



Foto: privat

Silvesterlauf in Bad Rothenfelde



Foto: Stephanie Ruch

Notstromaggregate für ukrainische Herzkliniken

Kardiotechnik der Schüchter-
mann-Klinik unterstützt Kollegen



Foto: Ekruth

4 Tage Woche XXL Wochenende bei Fa. Ekruth

Optimale Vereinbarkeit von
Beruf und Privatleben

Verlags-Sonderseiten

- 2 Handwerker
- 8 Sport
- 14 Notdienste
- 10 Termine im Jan.
- 16 Veranstaltungen
- 17 Stellenmarkt
- 22 Immobilien
- 23 Kleinanzeigen

FIT & GESUND MIT EMS

20forYOU



Das EMS-Studio in der
Kirchstraße 6, Bad Rothenfelde
Tel. 05424 8001850
www.20foryou.de

TEUTO EXPRESS

aktuell

Informationen für Bad Rothenfelde • Dissen • Bad Laer • Remsede • Hilter
Wellendorf • Borgloh • Wellingholzhausen • Versmold • Borgholzhausen

FÜR DICH

DU fühlst dich unfit und willst deine
Fitness und Figur verbessern?

DU hast schon länger nichts mehr
für deine Gesundheit getan?

DU scheust langfristige Abos und
willst erstmal alles ausprobieren?

DA.



Direkt scannen
und Angebot
sichern!



Lass uns jetzt gemeinsam starten
in ein starkes neues Jahr 2023!

4 WOCHEN LANG ALLES TESTEN FÜR NUR 39 €

Angebot gültig
bis 15.03.2023.

☎ **05421 / 7128213**

Bahnhofstraße 5
49201 Dissen a.T.W



www.muscleup-fitness-dissenatw.de



MUSCLE UP
FOR FITNESS AND A BETTER QUALITY OF LIFE



Die Handwerksbetriebe in deiner Nähe!

In diesen Zeiten müssen wir unsere Dienstleister vor Ort unterstützen.

Kurze Transportwege sorgen für eine gute Ökobilanz. Käufer. Unsere regionalen Handwerker und Dienstleister produzierten Ware. Je weniger Kühlmittel, Sprit oder aufwändige Lagerungsverfahren eingesetzt werden, umso besser und auch günstiger für den Käufer. Bitte berücksichtigen Sie unsere Inserenten:

<p>Altfugensanierung</p> <p>Fachbetrieb für Elastische Fugen</p> <p>Uwe Kordbarlag</p> <p>Fliesensanierung + Neufliesen</p> <p>kordbarlag@t-online.de und 0 171 / 365 79 01</p>	<p>Bedachung</p> <p>BERGÄNDER BEDACHUNGEN</p> <p>Meller Straße 6 33829 Borgholzhausen Tel. (0 54 25) 44 48 Telefax (0 54 25) 44 10</p>	<p>Gebäudereinigung</p> <p>Karlowitsch Gebäudereinigungs-Meisterbetrieb</p> <p>33775 Versmold www.gebaeudereinigung-karlowitsch.de</p> <p>- Winterdienst - Fon: 05423 42522 Mobil: 0172 5476106</p> <p><i>Für Gewerbe und Privat!</i></p>	<p>Maler</p> <p>broja Malerteam GmbH & Co. KG</p> <p>Tel. 05424/1829 Mobil 0172/5223843 E-Mail: info@maler-broja.de</p> <p>Heiferner Weg 9 49214 Bad Rothenfelde</p>	<p>Terrassenüberdachung</p> <p>ID-Deluxe info@id-deluxe.de</p> <p>Terrassenüberdachung aus Polycarbonat, Glas oder Lamellen</p> <p>► Lamellendach ► Plissee ► Markise ► Carport</p> <p>☎ 0176-64 84 99 24</p>
<p>Badsanierung</p> <p>Fliesen & Silikon</p> <p>Uwe Kordbarlag 0171-365 79 01</p> <p>Fachbetrieb für Fliesenarbeiten und Fliesensanierung Elastische Silikonfugen kordbarlag@t-online.de</p>	<p>Hier ist noch Platz für dein Gewerk! Regelmäßig werben!</p> <p>05424-3 96 49-0 kontakt@teutoexpress.de</p>	<p>TeGes Teuto GebäudeService</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebäudereinigung • Außenreinigung • Dachrinnenreinigung • HausmeisterService <p>Dissen a.T.W 05421-818 89 88 info@teges.net www.teges.net</p>	<p>... wenn Farbe eine Rolle spielt!</p> <p>Jörns Malerteam</p> <p>Gestaltung Ihres Umfeldes Ulmenstr. 10 · 49124 GMHütte Tel. 05401/2257 · Fax 1320 malerwerkstatt.joerns@t-online.de</p>	
<p>Regelmäßig werben!</p> <p>05424-3 96 49-0 kontakt@teutoexpress.de</p>	<p>Brunnenbau</p> <p>Krischa Brunnenbau</p> <p><i>Wasser ist teuer!*</i> U-Pumpen 3" für den Garten. Filter einspülen, Pumpen-Service vom Fachmann.</p> <p>Krischa sen. und jun. 33790 Halle (Westf.) Mobil 01 72 / 4 21 31 13</p>	<p>KÖNITZER Gebäudereinigung</p> <ul style="list-style-type: none"> • FENSTERREINIGUNG • PRIVAT UND GEWERBLICH • TREPPENHAUSREINIGUNG • HAUSMEISTERDIENST • OBJEKTPFLEGE UVM. <p>www.gebaeudereinigung-koenitzer.de</p> <p>Björn Köntzer Amselstrasse 13 33775 Versmold 05423/9511449 0163/8756638</p>	<p>Photovoltaik</p> <p>ELEKTRO SCHULZ</p> <p>Photovoltaik · Smart Home und vieles mehr...</p> <p>Hilte, Tel. 05424-23 170 www.haustechnik-atw.de</p>	<p>Tischlerei</p> <p>Fenster klemmt? Stuhl entzwei? Ruft den Tischlermeister herbei!</p> <p>Tischlermeister Rainer Demske übernimmt Innenausbau aller Art sowie Reparatur- und Restaurationsarbeiten.</p> <p>Rainer Demske Südstraße 11 49201 Dissen ☎ 0 54 21 / 59 69</p>
<p>Bau</p> <p>TOVAR DIENSTLEISTUNG</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Baudienstleistung ■ Umbau-Sanierung ■ Fliesenarbeiten ■ Bauabdichtung <p>Tel. 0152-2924 37 27</p>	<p>Dachdecker</p> <p>Kohlrautz Dachdeckermeister Mitglied der Dachdecker-Innung</p> <p>49201 Dissen · www.ddm-kohlrautz.de Telefon: 054 21-88 47</p>	<p>Haustechnik</p> <p>HAUSTECHNIK SCHULZ ELEKTRO SANITÄR HEIZUNG</p> <p>- NOTDIENST - 05424-644 47 15</p> <p>Hilte, Tel. 05424-23 170 www.haustechnik-atw.de</p>	<p>Raumausstatter</p> <p>Raumausstattung Wellendorf</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dekorationen für Ihre Fenster • Sonnenschutz · Bodenbeläge • Polsterarbeiten <p>Dissen a.T.W. · Bahnhofstr. 47 www.raumausstattung-wellendorf.de ☎ 05421-7 57</p>	<p>Zimmerei-Dachdeckerei</p> <p>Beckmeier Holzbau Zimmerei · Dachdeckerei</p> <p>Innenausbau · Klempnerarbeiten Sturmschäden-24h-Notdienst</p> <p>Bad Rothenfelde & Versmold 0170/808 05 80 · 05423/4 73 09 81 m.beckmeier@beckmeier-gmbh.de www.Beckmeier-GmbH.de</p>
<p>FLIESENVERLEGUNG, TROCKENBAU & MALERARBEITEN PLS BAUSANIERUNG</p> <p>Piotr Slowina</p> <p>Finkenweg 4 · 33829 Borgholzhausen pls.bausanierung@gmail.com ☎ 0173-998 20 60</p>	<p>Elektro</p> <p>PFEIFFER Elektro-Anlagen</p> <p>Der Spezialist für:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Umbau - Renovierung - Altbausanierung <p>☎ 0172-7 18 89 15</p>	<p>Heizung/Sanitär</p> <p>Hier ist noch Platz für dein Gewerk! Regelmäßig werben!</p> <p>05424-3 96 49-0 kontakt@teutoexpress.de</p>	<p>Raumausstattung Heidecke</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Gardinen u. Dekoration ■ Polsterarbeiten ■ Sonnen- u. Insektenschutz <p>Bielefelder Str. 15 · 49176 Hilte www.raumausstattungheidecke.de Tel. 05424-32 87</p>	<p>Zweirad</p> <p>ZS-Muhlack</p> <p>Zweiradservice Muhlack</p> <p>Service rund um Ihr Zweirad aus Meisterhand.</p> <p>Geöffnet: Mo.-Fr. 9-12³⁰ + 14-18 h Sa. 9-12³⁰ h</p> <p>☎ 05424-8 00 54 40</p>
<p>Baumfällungen</p> <p>TAAKE Dienstleistungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Baumfällungen & -rückschnitt • Wurzelfräsarbeiten • Häckselarbeiten • Kaminholzverkauf • Baggerarbeiten • Gartenpflege · Zaunbau • Winterdienst • 24 Std. Baumnotdienst <p>Mario Taake: 0172/5225375 www.taake-dienstleistung.de</p>	<p>Electronic Schlemo Wir leisten viel für Sie.</p> <p>TV · Vides · HiFi · Telecom · Sat-Technik Lange Str. 8 49176 Hilte ☎ 054 24 / 31 07</p>	<p>Brune-Schlingmann Raumausstattung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Polsterei • Bodenbeläge • Gardinen u. Dekorationen • Sonnen- u. Insektenschutz <p>Am Zuckerbrink 1 · 49201 Dissen a.T.W. Tel.: 05421 / 22 29 · www.brune-schlingmann.de</p>	<p>Fahrrad- und E-Bikeverleih</p> <p>iburger Str. 5 · 49196 Bad Laer</p> <p>ZS-Muhlack</p> <p>Zweiradservice Muhlack</p> <p>Service rund um Ihr Zweirad aus Meisterhand.</p> <p>Geöffnet: Mo.-Fr. 9-12³⁰ + 14-18 h Sa. 9-12³⁰ h</p> <p>☎ 05424-8 00 54 40</p>	<p>Fachkundige Beratung</p> <p>www.zs-muhlack.de</p>

Das Geld muss an die Stelle, wo es gebraucht wird! Trickbetrug in Bad Rothenfelde

Kur-Apotheke Bad Laer unterstützt Förderverein

4500€ per Nachricht der „Tochter“ ergaunert

Bad Laer - 1.000 Euro für den Förderverein des St. Maria-Elisabeth-Haus Bad Laer: Das ist das Ergebnis von zahlreichen Aktionen der Kur-Apotheke in Bad Laer. Einen entsprechenden Scheck übergaben jetzt der Chef der Kur-Apotheke Henning Fichter und Filialleiterin Vera Hollmann an den Förderverein.



Maria Beermann, Henning Fichter, Josef Strunk, Melina Sommer und Vera Hollmann freuen sich, dass die Kur-Apotheke 1.000 Euro für den Förderverein des St. Maria-Elisabeth-Hauses spendet.

Foto: Roland Knillmann / Caritas

Die Apotheke versorgt die Caritas-Einrichtung für Menschen mit Behinderungen seit langem mit Medikamenten. Seit langem gibt es auch die Tradition, mit vielen Aktionen die Kunden zu kleinen Spenden zu animieren. Vera Hollmann erläutert: „In diesem Jahr haben wir zum Beispiel alte Apothekergefäße rausgeputzt und verkauft. Die Kunden waren ganz begeistert.“ 640 Euro sind so zusammen gekommen. Apotheker Henning Fichter hat die Summe aufgerundet mit dem treffenden Satz: „Das Geld muss an die Stelle, wo es gebraucht wird.“ Darüber freuen sich Maria Beermann und Josef Strunk vom Förderverein. Strunk dankt dem Leitungsteam der Apotheke ausdrücklich: „Das ist eine tolle Spende. Wir können damit den Bewohnern im St. Maria-

Elisabeth-Haus sehr gut helfen. Zudem sind sie ein Vorbild!“ Augenzwinkernd ergänzt der Vorsitzende des Fördervereins: „Vielleicht lassen sich ja auch weitere Unternehmen in Bad Laer inspirieren.“ Natürlich ist auch Melina Sommer, die Leiterin der Einrichtung, bei der Spendenübergabe dabei. „Ich danke ebenfalls ganz herzlich. Wir haben auch schon ein paar Ideen für einen Antrag

an den Förderverein. Zum Beispiel benötigen wir Outdoor-Spielgeräte oder eine Rollstuhl-Schaukel. Dafür sind wir auf Spenden angewiesen.“ Nach der Spendenübergabe in der Kur-Apotheke müssen Sommer, Strunk und Beermann weiter zur Weihnachtsfeier im St. Maria-Elisabeth-Haus. Dafür hat der Förderverein natürlich auch einen ordentlichen Zuschuss gegeben.

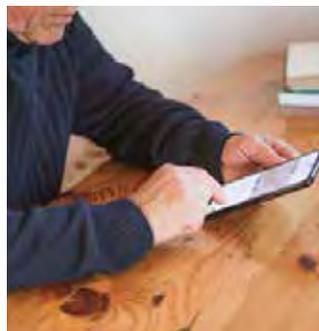


Foto: envato sokorspace

Bad Rothenfelde - Ein Mann aus Bad Rothenfelde berichtet uns von der Ungeheuerlichkeit, die ihm und seiner Frau widerfahren ist.

Das Ehepaar hat nicht so häufigen Kontakt zur Tochter, weil sie viel beschäftigt ist und weiter weg wohnt. Dennoch bekommen sie eine Nachricht von einer neuen Nummer, in der behauptet wird, diese Tochter zu sein und schrieb:

„Ich habe mir ein neues Smartphone gekauft, es liest meine alte SIM-Karte nicht, deshalb habe ich diese neue Telefonnummer. Ich installiere alles neu, es ist eine Menge Arbeit.“

Weiter ging es mit:

„Ich habe 2 Rechnungen, die ich für mein neues Smartphone und meinen Laptop bezahlen muss.“

Aber meine Bank ist wegen meiner Nummernänderung für 48 Stunden gesperrt, kannst du für mich bezahlen? Ich habe den Betrag auf meinem Sparkonto. Ich kann ihn dir innerhalb von 2 Tagen zurückzahlen.“

Natürlich sind die Eltern so freundlich und helfen ihrer Tochter aus der Klemme. Sie haben 4500 Euro an die genannte Kontonummer überwiesen. Dann kam heraus, das nicht die Tochter geschrieben hatte, sondern ein Betrüger oder eine Betrügerin. Normalerweise wäre das Geld nicht zurückzuholen gewesen. Dennoch hatte die Familie Glück im Unglück, denn der Betrag konnte wegen eines defekten PCs der Bank nicht an die fremde Adresse übermittelt werden.

Bitte prüfen Sie solche Nachrichten auf Echtheit. Nehmen Sie sich die Zeit um nachzudenken, ob das sein kann. Immer wenn es um Geld geht, sollte man einmal innehalten und Emotionen ausstellen für einen Augenblick der Klarheit.

Wir sind sehr froh, dass der betroffenen Familie der Schaden erspart geblieben ist und hoffen auch Sie erst mal wieder für diese Betrugsmasche sensibilisiert zu haben.

Eck-Sofa
291 cm x 220 cm
~~1698,-~~ jetzt: **990,-**

**WIR ENTSORGEN
IHRE ALTE GARNITUR
KOSTENLOS.**

- ◆ Küche
- ◆ Wohnen
- ◆ Schlafen
- ◆ Geschenke

Eck-Sofa mit elektrischem
Vorzugsitz 284 cm x 226 cm
~~3866,-~~ jetzt: **1998,-**

möbel BARTELS
Möbel- und Einrichtungshaus Bartels GmbH

Eck-Sofa mit verstellbarer
Rückenlehne 297 cm x 168 cm
~~2268,-~~ jetzt: **1298,-**

3er, 2er*, TV Sessel *(2er mit 2x elektrisches Fußteil) ~~6226,-~~ jetzt: **3900,-**

Münsterstraße 26 A · 33775 Versmold · Telefon 05423/930130 · moebel-bartels@t-online.de · www.moebel-bartels.de

Neuer Standort für den Teuto Express

Danke, dass du da bist und das hier liest. Ohne dich wär das ziemlich öde und auch sinnlos irgendwie. Es ist für mich nicht selbstverständlich, dass du dir die Zeit nimmst, diese Zeilen zu lesen. Obwohl wir nie wissen, wer sie liest und wie sie ankommen. In den letzten Jahren gab es ganz wundervolle Menschen, die sich für den Teuto Express bedankt haben und mir davon berichteten,



Nicole Frankenberg

was Neues an. Neue Inhaber, ein neuer Standort, Ideen zur Veränderung, Neues ausprobieren... da wird es noch ruckeln und nicht gleich alles klappen, aber wenn du etwas beginnst, sind die Zweifel groß und die positiven Rückmeldungen klein, doch darauf kommt es nicht an. Es geht vielmehr darum, den Funken in dir zu entzünden und dann loszulegen. Mit jeder Aktion wird dein Blick klarer, der Mut größer und irgendwann wird der Funke zur Flamme.

Vor allem geht es darum, es zu tun. Wir haben beschlossen mehr aus uns heraus zu kommen:

Mit unserem Standortwechsel von der Münsterschen Straße 81 in die Frankfurter Straße 6 in Bad Rothenfelde. Näher ins Zentrum, näher an die Menschen, Unternehmen und Vereine. Wir lieben und unterstützen die Regionalität. Wir freuen uns auf das Jahr 2023. Man liest sich. ☺

Wir lieben und unterstützen die Regionalität. Wir freuen uns auf das Jahr 2023. Man liest sich. ☺

IMPRESSUM

Informationen für Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Wellingholzhausen, Borgholzhausen, Versmold

Herausgeber und Geschäftsführung:
Nicole & Dennis Frankenberg

Redaktionsleitung: Dennis Frankenberg

Anzeigenleitung: Klaus Minkner

Verlag & Satz:
Teuto Express Medien GmbH
Münstersche Str. 81
49214 Bad Rothenfelde
Telefon 05424-396 49-0

Druck und Verarbeitung:
NOZ Druckzentrum, Osnabrück

Vertrieb: inside-go • Lemgo
0173-59 52 171 • info@inside-go.de

Der Teuto Express erscheint alle 14 Tage samstags und wird kostenlos an Haushalte und Geschäfte verteilt. Veröffentlichte Artikel müssen nicht die Meinung der Herausgeber darstellen. Für Fehler, die durch handschriftlich eingereichte Informationen entstanden sind, übernimmt die Redaktion keine Verantwortung. Unverlangt eingesandte Artikel und/oder Fotos werden nicht zurückgeschickt.

Von uns gefertigte bzw. gestaltete Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers weiterverwendet werden.

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste 2023 Nr. 3

Die nächste Ausgabe des
TEUTO EXPRESS
aktuell
erscheint am
Samstag, den 28.01.2023
Redaktions- und Anzeigenschluß
ist am Dienstag den 24.01.2023.

Unsere weiteren Erscheinungstermine:
11.02., 25.02., 11.03., 25.03., 01.04., 15.04., 29.04.,
13.05., 27.05., 10.06., 24.06., 08.07., 05.08., 19.08.

Redaktions- und Anzeigenschluß ist jeweils dienstags vor dem Erscheinungstermin.

Redaktion: redaktion@teutoexpress.de

Anzeigen: info@teutoexpress.de

Postanschrift: Teuto Express Medien GmbH,
Frankfurter Str. 6, 49214 Bad Rothenfelde

Telefon: 05424-396 49-0

Keinen Teuto erhalten? verteilung@teutoexpress.de

1500 Euro für „Die Tafel“ Kleiderladen „fairtragen“ spendet zur Jahreswende



Personen v. l. n. r.: Karin Meier, Monika Springmeier, Cynthia Steenken.

Foto: Sabine Leclercq-Fröbel

Bad Rothenfelde - Um 10:00 Uhr morgens am 22. Dezember 2022 haben die 20 Freiwilligen der Dissener Tafel schon die erste Warenlieferung sortiert. Obst, Gemüse, Tiefkühlkost, Brot und Kartoffeln durchlaufen eine Qualitätskontrolle und werden in Kästen aufgeteilt. Routinierte Fließbandarbeit. Monika Springmeier nimmt sich einen kurzen Moment Zeit, um die Spendenübergabe des Bad Rothenfelder Kleiderladens „fairtragen“ entgegenzunehmen.

„fairtragen“ wurde erst im März 2022 an der Frankfurter Straße in Bad Rothenfelde eröffnet. Der Kleiderladen ist nach wenigen Monaten bereits gut „im Geschäft“ und trägt sich bereits selbst ohne Zuschüsse der Gemeinde. Die Idee geht zurück auf

eine Initiative der örtlichen Freiwilligenagentur. Die Gemeinde Bad Rothenfelde sicherte die Anschubfinanzierung für das Ladenlokal an der Frankfurter Straße. „Wir bekommen so viele schöne, ausgefallene Textilien für Damen, Herren und Kinder second-hand gespendet und haben bereits eine Stammkundschaft. Auch besser situierte Kunden kaufen bei uns ein, weil das nachhaltiger als Wegwerfen ist“, berichten Karin Meier und Cynthia Steenken. Deshalb sind sie zum Jahresende auch in der glücklichen Situation, einen höheren Geldbetrag an „Die Tafel“ zu spenden.

Monika Springmeier und ihr Team nehmen das dankbar entgegen. Die Zahl Kunden und Kundinnen der Dissener Ausgabe, die auch für die Orte

Hilter, Bad Rothenfelde und Bad Laer zuständig ist, hat sich im Vergleich zum Vorjahr verdoppelt. Es kommen jetzt bis zu 200 Personen. Das muss alles organisiert werden. „Um 12:00 Uhr bildet sich schon die Schlange vor der Tür. Unsere Öffnungszeiten haben wir deshalb von 15:00 Uhr um eine halbe Stunde vorgelegt“. Dabei wissen sie nie genau, wie umfangreich ihr Warensortiment sein wird und auch der Kundenstrom ist eine unbekannte Größe.

Mit den 1500 Euro werden unverderbliche Lebensmittel und Hygieneartikel wie Duschgel, Shampoo oder Duschgel zugekauft. „Am Wochenende durchforsten wir die Prospekte nach Sonderangeboten, damit wir mit unserem Budget hinkommen“, berichtet die Teamleiterin. ☺

Die Sterne der Woche

- | | |
|---|---|
| <p>Widder
21.03.-20.04.
Lassen Sie sich nicht verwirren. Erbiten Sie sich mehr Bedenkzeit. Daran denken: Die Familie hat Vorrang, die Arbeit kann etwas warten.</p> | <p>Waage
24.09.-23.10.
Bleiben Sie, wie Sie sind, dann haben Sie keine Intrigen zu befürchten. Lassen Sie sich nicht manipulieren, halten Sie an Ihren Prinzipien fest.</p> |
| <p>Stier
21.04.-21.05.
Sie spüren genau, was andere brauchen. Anpassung gelingt Ihnen gut. Aber ordnen Sie sich nicht unter, wahren Sie die eigenen Interessen.</p> | <p>Skorpion
24.10.-22.11.
Ihre Eifersucht macht Ihnen zu schaffen. Aber haben Sie das nötig? Gönnen Sie sich ein bisschen mehr Zeit, um sich selbst zu verwöhnen!</p> |
| <p>Zwillinge
22.05.-21.06.
Ein wenig Ärger mit den Vorgesetzten gehört bei Ihnen ja schon fast zur Tagesordnung. Suchen Sie sich Rat von einem erfahrenen Menschen!</p> | <p>Schütze
23.11.-21.12.
Jemand überrascht Sie! Lassen Sie sich von anderen inspirieren. Sie können dabei nur gewinnen, und jede Menge Spaß haben Sie auch.</p> |
| <p>Krebs
22.06.-22.07.
Sie nehmen sich zur Zeit ein bisschen viel vor. Seien Sie vernünftig: Bei diesem Tempo schaden Sie sich und vernachlässigen liebe Menschen.</p> | <p>Steinbock
22.12.-20.01.
Sie lassen sich in Dinge hineinziehen, die Sie nicht interessieren. Halten Sie lieber Abstand, Sie brauchen jetzt dringend ein wenig Distanz.</p> |
| <p>Löwe
23.07.-23.08.
Ein wenig Übermut darf ja ruhig sein! Aber lassen Sie sich nicht zu sehr ablenken. Vor allem im Beruf brauchen Sie mehr Ernsthaftigkeit.</p> | <p>Wassermann
21.01.-19.02.
Sie schätzen Ihre Ressourcen gut ein und haben viele Reserven, um neue Aufgaben zu erledigen. Freuen Sie sich auf spannende Erfahrungen.</p> |
| <p>Jungfrau
24.08.-23.09.
Sie sind perfektionistisch und gut organisiert. Freuen Sie sich über Ihre Erfolge, aber vernachlässigen Sie Ihre künstlerische Begabung nicht!</p> | <p>Fische
20.02.-20.03.
Sie sind gut gelaunt und sprühen über vor Kreativität. Nutzen Sie dieses Potential, es scheint so, als hätten Sie zur Zeit das Glück gepachtet.</p> |

Falls Sie den Teuto Express nicht mehr erhalten möchten, bringen Sie bitte einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Spende für den Waldkindergarten Die großen Waldstrolche unterstützen die kleinen Waldstrolche



Foto: Privat

Bad Rothenfelde - Seit 2 Jahren hat eine Ü50 Walking-Gruppe immer mehr Zulauf gefunden. Mittlerweile besteht die Gruppe aus 16 Ü50 Männern aus Bad Rothenfelde und Umgebung. Jeden Sonntag geht es für ca. 12-14 km in den „Kleinen Berg“. Die Ruhe der Natur gepaart mit sportlicher Aktivität treibt diese Gruppe Sonntag für Sonntag immer wieder an. Im Anschluss darf natürlich ein gemütliches Beisammensein nicht fehlen.

Die Mannschaftsstärke führte auch dazu, dass ein Gruppennamen und ein gemeinsames Outfit gewünscht wurde. Gesagt getan: Die Walking Gruppe kommt nahezu jeden Sonntag am Waldstrolche Waldkindergarten vorbei. Die Ü50 Generation meinte „Die Waldstrolche“ ist auch ein passender Gruppenname für die Oldies. Dann wurde ein Logo kreiert und Jacken mit Bedruckung in Auftrag gegeben. Andreas Wernemann und einige Mitstreiter aus der Walking-Gruppe überreichten der

Kindergartenleitung Frau Daniela Klietsch und ihrem Team als Dankeschön für die Verwendung des Namens „Die Waldstrolche“ eine Geldspende in Höhe von 400,- €. Dieser Betrag wird laut Frau Klietsch u.a. für die Anschaffung eines Bollerwagens umgesetzt. Somit dürfen sich die kleinen Waldstrolche schon bald über ein neues Spielgerät freuen. Der tolle Waldkindergarten hat für kommenden Sommer noch einige Plätze frei und würde sich über weiteren Zulauf sehr freuen.

Notstromaggregate für ukrainische Herzkliniken Kardiotechnik der Schüchtermann-Klinik unterstützt Kollegen



Spendenaktion für die Ukraine mit (hinten, von links) Karina Beermann, Theresa Daßmann, Nico Siebe, Axel Guse, Kai Liedtke, Uwe Rüdebusch, Steffen Giesken, Ralf Lindemann sowie (vorne, von links) Peter Winterhalder, Jasper Heller und Matthias Spieker.

Foto: Stephanie Ruch/Schüchtermann-Klinik

Bad Rothenfelde - Hilfe für die Ukraine: Die Schüchtermann-Klinik unterstützt Herzpatienten in der Ukraine. Gerade in Herzkliniken sei die Stromversorgung oft existenziell. Daher haben Mitarbeitende der Abteilung Kardiotechnik der Schüchtermann-Klinik Geld gesammelt, um Notstromaggregate für Herzkliniken in der Ukraine anschaffen zu können.

Insgesamt sind 1600 Euro in der Schüchtermann-Klinik zusammengekommen (Kardiotechnik und Fonds der Schüchtermann-

Klinik). Die Klinik beteiligt sich mit dem Spendengeld an einer Initiative der Deutschen Gesellschaft für Kardiotechnik, die sich um den Transport der Geräte nach Kiew kümmert. „Mir liegt das Wohl aller Menschen am Herzen und als unsere Kolleginnen und Kollegen aus Kiew sich meldeten, waren wir sofort bereit, sie zu unterstützen“, sagt Jasper Heller (32) aus Ostercapeln, der in der Kardiotechnik der Schüchtermann-Klinik tätig ist und dem Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Kardiotechnik angehört.

Machen Sie Ihre Vorsätze wahr

Wie Sie mit EMS gesund und langfristig abnehmen und zu neuer Kraft gelangen



Anfang des Jahres plagt beim Blick auf die Waage viele das schlechte Gewissen. Lebkuchen, Gans und Co haben ihre Spuren hinterlassen. Nicht zuletzt nutzen viele den Januar für einen sportlichen Neubeginn. 20forYou möchte Sie bei Ihren Vorsätzen unterstützen und dafür sorgen, dass Sie Ihre Ziele erreichen.

Langfristig abnehmen ist das Ziel

Damit Sie langfristig Gewicht verlieren und einen Jojo-Effekt vermeiden, ist es

neben einer ausgewogenen Ernährung notwendig, Muskulatur aufzubauen. Diese treibt unseren Stoffwechsel an. Denn: Je mehr Muskelmasse vorhanden ist, desto mehr Kalorien können verbrannt werden. Muskeln sorgen dauerhaft für einen erhöhten Grundumsatz und verbrauchen rund um die Uhr Energie, auch wenn sich Ihr Körper im Ruhezustand befindet. Der Erhalt und Aufbau von Muskelmasse ist somit eine essentielle Methode um nachhaltig Gewicht zu reduzieren. Wichtig für eine dauerhaf-

te Fettreduzierung ist daher ein regelmäßiges Training mit hoher Intensität. Konventionelle Sportarten wie Joggen und Schwimmen können diese Intensität nur schwer erreichen. Hinzu kommt der enorme zeitliche Aufwand bis Ergebnisse sichtbar sind. Mit EMS (elektrische Muskelstimulation) wird an nahezu allen Bereichen des Körpers der notwendige Wirkungsgrad erreicht, der Ihr überschüssiges Fett schmelzen lässt und Ihnen zu einem neuen Körpergefühl verhilft. Während des EMS-Trainings werden simultan 90% der gesamten Muskulatur aktiviert. 20 Min. EMS ersetzen etwa 90 Min. Krafttraining.

Stress abbauen

Viele Studien haben mittlerweile bewiesen, dass Sport nachhaltig hilft Stress abzubauen. Dabei ist es wichtig, dass Sport regelmäßig ausgeübt wird. Gleichzeitig kennen Sie sicherlich den Alltagstrubel, der nicht immer Zeit für eine ausgedehnte Joggingrunde lässt. Mit EMS können Sie Ihr notwendiges Training in nur 20 Minuten pro Woche erledigen. Ganz ohne Stress und Leistungsdruck. Unsere Trainer gehen individuell auf Ihren Trainings-

stand ein und berücksichtigen Ihren Gesundheitsstatus und besprechen mit Ihnen Ihre Ziele. EMS ist als gelenkschonendes Training nicht nur für Ungeübte, vor allem Leistungssportler können durch EMS zu maximalen Ergebnissen kommen.

Verspannungen lösen

Neben einem besseren Körpergefühl und einer höheren Stresstoleranz, löst EMS ganz nebenbei Ihre tiefliegenden Verspannungen im ganzen Körper wie keine andere Trainingsmethode. Studien beweisen, dass durch die im Trainingsanzug implementierten Elektroden tiefliegende Muskelpartien stimuliert und trainiert werden und so schwere Verspannungen langfristig gelöst werden. Dies führt gleichzeitig zu einem starken Muskelkorsett und mehr Kraft in ihrem Körper. So gelangen Sie effizient zu neuer Lebenskraft.

Machen Sie Ihre Vorsätze wahr und vereinbaren ein Probetraining bei 20forYou in der Kirchstraße 6 in Bad Rothenfelde. Bei Fragen rufen Sie uns an unter 05424 8001850. Unser Team freut sich auf Sie.

www.20foryou.de



Erfahren Sie wie Sie mit 20forYou überschüssiges Fett abbauen können.

Ein zweites Leben für Homanns Lebensmittelmaschinen

Die oleg und das Spezialunternehmen Progressu schaffen nachhaltige Lösung für die Lebensmittelmaschinen

Dissen - Noch stehen große Teile der Maschinen nach der Schließung des Homann-Werkes ungenutzt in den Werksgebäuden von Homann. Doch schon Anfang des diesen Jahres soll für die Anlagen zur Lebensmittelherstellung ein neues Leben beginnen: Das auf das Upcycling gebrauchter Lebensmitteltechnologie spezialisierte Unternehmen Progressu GmbH aus Emsbüren hat die technischen Anlagen gekauft und wird sie einer neuen Verwendung zuführen. „Wir sind sehr froh, dass wir für die speziellen Lebensmittelmaschinen von Homann eine so nachhaltige und praktische Lösung gefunden haben. Mit Progressu haben wir einen starken Partner an unserer Seite“, freut sich Susanne Menke, Prokuristin der oleg Osnabrücker Land - Entwicklungsgesellschaft mbH, die das Areal des ehemaligen Homann-Werkes in Dissen Ende September 2022 im Auftrag



Susanne Menke, Prokuristin der oleg, der Progressu-Geschäftsführer Johannes Wessel und Progressu Leiter Einkauf, Jochen Daut verlängern das Leben der Lebensmittelmaschinen von Homann.

Foto: Eckhard Wiebrock

der Stadt Dissen erworben hatte. Mit der Versteigerung der Maschinen will Progressu noch im Frühjahr 2023 beginnen.

Was soll in Zukunft mit dem Werksinventar passieren? Wer übernimmt die Demontage und

Vermarktung der Homann-Maschinen und der Komponenten? Für diese und andere Fragen musste nach der Betriebsaufgabe eine verlässliche Lösung gefunden werden. Ein Teil der Maschinen konnte für die Produktion im Homann-Werk in

Bad Essen verwendet werden. „Aufgrund der hohen Spezialisierung des Maschinenparks lag es auf der Hand, dass dies nur ein Unternehmen leisten kann, das Erfahrung mit der Abwicklung von Projekten der Lebensmittelindustrie hat. Glücklicherweise haben wir mit Progressu ein solches Spezialunternehmen im benachbarten Emsland gefunden. Der Maschinenpark aus Dissen kann durch das Upcycling an anderen Einsatzorten weiterleben“ erläutert Susanne Menke.

Für Petrus van Zutphen und Johannes Wessel, Geschäftsführer von Progressu, bedeutet der Homann-Rückbau ein aktiver Beitrag zur Nachhaltigkeit der Lebensmittelindustrie: „Früher wurden wir jeden Tag Zeugen von der Verschrottung von Hightech-Maschinen. Unser Ideal ist die nachhaltige Verwertung von Industrieanlagen. Als internationaler Partner in der Lebensmittelindustrie ist Progressu

spezialisiert auf den Kauf gebrauchter Maschinen und Produktionslinien für die Verarbeitung und Verpackung von Fleisch, Fisch, Geflügel, Gemüse, Backwaren und Fertiggerichten. Wir übernehmen die Demontage selbst und sorgen dafür, dass die Maschinen bei den Käufern ein zweites Leben erhalten.“ Die Abwicklung durch Progressu bietet für die oleg noch weitere entscheidende Vorteile, wie Susanne Menke erläutert: „Wir schaffen mit Unterstützung von Progressu nicht nur einen nahtlosen und Übergang zu einer neuen nachhaltigen Nutzung der Maschinen. Auch die Sicherheit des Betriebsgeländes können wir gewährleisten und negative Auswirkungen wie beim Dissener Krankenhaus verhindern. Parallel zu den Demontagearbeiten haben wir durch Progressu eine 24-Stunden-Überwachung des Homann-Geländes. Das ist eine echte Win-Win-Situation.“

Heinrich Geise – Rosenfreund Ehrenamtlicher Chefgärtner verstorben

Bad Rothenfelde - Zum 20-jährigen Jubiläum des Vereins „Freunde des Rosengartens e.V.“ am 12. Dezember 2022 richtete der 1. Vorsitzende Michael Wernemann noch herzliche Grüße von Heinrich Geise aus. Die fragile Gesundheit ließ seine Teilnahme nicht mehr zu. Wenige Tage später, am 20. Dezember 2022 nahm Heinrich Geise Abschied von dieser Erde. Über der Traueranzeige steht ein schlichtes Wort: Rosenfreund.

Um ihn trauern seine Familien. Um ihn trauert der Rat und die Verwaltung der Gemeinde, die Kurverwaltung GmbH. Um ihn trauert der Verein „Freunde des Rosengartens e.V.“. Um ihn trauern die Bürger. Vermutlich trauern sogar die Rosen in ihrem Winterschlaf. Jeder hat seine eigenen Gründe und seine eigene Geschichte mit Heinrich, dem „Herrn der Rosenschere“. Rudi Wernemann, der Vater des Rosengartens, hatte die Weitsicht, seinen langjährigen Freund

als ehrenamtlichen „Chefgärtner“ für den Rosengarten zu gewinnen. Beide verband eine tiefe Passion für diese ebenso schönen wie anspruchsvollen Gewächse, die in jedem Garten eine Solistenrolle spielen. Fürsorge und Fachwissen vermittelte Heinrich Geise den „Aktiven“ so geschickt, dass jeder motiviert ans Werk ging. Selbst als er das Werkzeug aus gesundheitlichen Gründen aus der Hand legen musste, zog es ihn in seinen Rosengarten auf die Bank „Heinrich's Ruh“. Sein guter Geist



Foto: Heinrich Geise

wird dort immer noch verweilen. Er schätzte und belebte diese Geselligkeit des Vereinslebens in den Pausen, beim Grillfest oder bei Ausflügen. „Der Rosengarten war seine Lebensaufgabe für die Bürger und Besucher von Bad Rothenfelde“ beschreibt Michael Wernemann. Die Gemeinde und Kurbetriebe schauen mit großer Dankbarkeit auf das Lebenswerk von Heinrich Geise. Hätte der Rudi-Wernemann-Rosengarten diese Anziehungskraft für Gäste und Bürger ohne das Wirken von Heinrich Geise? Es braucht immer einen „Kapitän“, der die Menschen mitnimmt und motiviert, sich für die Gemeinschaft einzubringen. „Diese Rolle erfüllte HG ehrenamtlich und uneigennützig“ so Bürgermeister und Kurdirektor Klaus Rehkämper. Deshalb konnte das Areal des Rosengartens kontinuierlich und prachtvoll wachsen. Die Zukunft des Rosariums liegt

nun Marianne Meyer zu Hörste und vielen Aktiven in Heinrich Geises Sinn sehr am Herzen. Schneiden, Düngen, Wässern ist nicht alles. Wahre Gartenfreunde sprechen mit ihren Blumen, Stauden und Rosen. Sie behaupten, damit das Wachstum zu fördern. Heinrich Geise war ein Rosenflüsterer. Er kannte jeden Kelch, jeden Dorn und jedes Blütenblatt. Er liebte die Sorten und Farbenvielfalt. Er liebte den Ausblick über das harmonische Blütenmeer auf das Gradierwerk. Die Rosen und Heinrich hatten eine besondere Verbindung miteinander. Er wird den Rosen fehlen. Jeder mit einem „grünen Daumen“ wird das unterstreichen. Als 2015 der NDR-Beitrag „Die Rosengänge“ gedreht und ausgestrahlt wurde, merkte Heinrich Geise in seiner markanten Art an: „Die Rosen sind zu kurz gekommen“. Das sagt alles über seine Leidenschaft für die Königin der Gärten aus.

Herzlich willkommen zur
NEUERÖFFNUNG!



Hauptstraße 42
33428 Harsewinkel/Grefen

DETE **LAMPEN** & mehr

☎ 0 25 88 / 918 54 01 ✉ detelampenundmehr@gmail.com

Bad Rothenfelde aufgepasst!

Die Telekom hat mit der Vorvermarktung der Glasfasertarife für den Glasfaserausbau in Bad Rothenfelde begonnen

Verantwortlich für den technischen Ausbau ist der Kooperationspartner der Deutschen Telekom, die Glasfaser Nordwest.



Telekom schenkt Ihnen den Hausanschluss¹⁾



QR-Code scannen und weitere Infos zum Ausbau erhalten.

Unser Angebot für Sie:

Bei gleichzeitiger Beauftragung eines Glasfasertarifs der Telekom erhalten Sie den Glasfaser - Hausanschluss kostenlos und sparen einmalig 799,95 € 1).

Das Beste daran:

Dieses Angebot gilt, wenn Sie aktuell bereits Bestandskunde der Telekom sind oder von einem anderen Anbieter als Neukunde zur Telekom wechseln.

Sie sind aktuell nicht bei der Telekom? Kein Problem!

Mit dem kostenfreien Wechsel-Service ist der Wechsel von einem anderen Anbieter zur Telekom sehr einfach und komfortabel möglich. Die Telekom führt die Kündigung beim bisherigen Anbieter für Sie durch und stellt Ihren Anschluss zeitgerecht um.

Da nicht alle Haushalte in Bad Rothenfelde in der aktuellen Ausbauphase mit dem schnellen Internet versorgt werden, empfehlen wir allen Interessent*innen, sich regelmäßig auf den Internetseiten www.telekom.de/glasfaser-bad-rothenfelde zu informieren - nach dem Motto „vor-

beischaun lohnt sich“.

Der neue Maßstab für digitales Leben und Arbeiten ist Glasfaser. Jederzeit mit Familie und Freunden im Netz verbunden sein, ist heute so selbstverständlich wie nie zuvor. Die Datenmengen steigen und damit auch der Bedarf an leistungsstarken Internet-Verbindungen.

Glasfaser bietet Ihnen eine höhere Stabilität und Qualität bei der Nutzung Ihres Anschlusses unabhängig davon, wie viele Nachbarn gerade im Netz unterwegs sind. Zudem können Sie mit dem Glasfaser-Anschluss ganz einfach höhere Geschwindigkeiten bis zu 1 Gigabit pro Sekunde buchen – so wie Sie es brauchen.

Der Glasfaser-Anschluss bringt Sie in Lichtgeschwindigkeit mit bis zu 1 Gigabit pro Sekunde ins Netz. Dies ermöglicht stabile Verbindungen für viele Anwendungen,

auch parallel auf vielen verschiedenen Geräten, z.B. für:

- **Freizeit und Spaß:** Musik- und Videostreaming, digitales Fernsehen und Gaming
- **Home-Office und digitales Lernen:** Videokonferenzen und schneller Zugriff auf Web-basierte Anwendungen
- **Komfort und Sicherheit:** Nachhaltige Steuerung von Heizung, Licht und Geräten im Haus oder in der Wohnung

So bestellen Sie Ihren persönlichen Glasfaser-Hausanschluss

Mieter*innen und Eigentümer*innen können dazu einfach ab sofort den gewünschten Glasfasertarif auswählen und telefonisch, online, persönlich im Telekom (Partner) Shop oder bei unseren autorisierten Außendienstmitarbeiter*innen bestellen. Dabei werden die Eigentümerdaten der Immobilie erfasst. Glasfaser Nordwest geht anschließend aktiv auf die Eigentümer*innen zu und kümmert sich um alles Weitere.

Mehr Informationen zur Buchbarkeit und zu den Tarifen der Telekom erhalten Sie:

- **im Internet unter** www.telekom.de/glasfaser-bad-rothenfelde
- **telefonisch** kostenlos unter 0800 22 66100 (Privatkunden) und 0800 330 6709 (Geschäftskunden)
- **oder in folgenden Telekom (Partner-) Shops:**

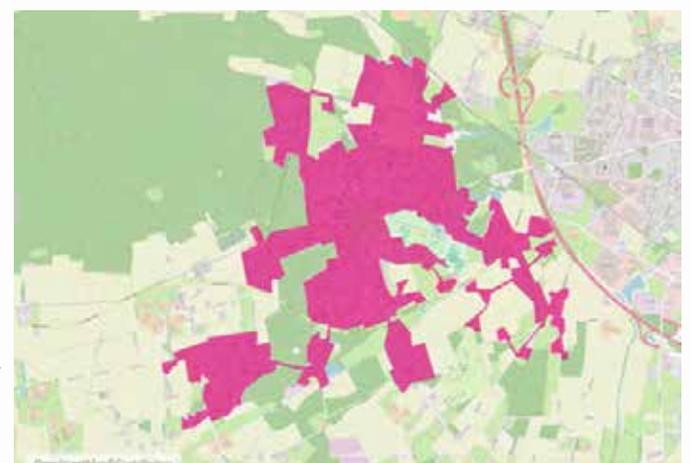
Telekom Partner telecomfort GmbH, Berliner Str. 3, 33775 Vermold

Auch Außendienstmitarbeiter der **Ranger Marketing & Vertriebs**

GmbH sind für Sie im Auftrag der Telekom bei Ihnen vor Ort und führen eine Beratung direkt an der Haustür bei interessierten Kund*innen durch.

Informationen im Internet

Am 17.01.2023 findet um 19:00 Uhr eine digitale Infoveranstaltung statt. Dort wird über den Glasfaserausbau informiert und Expert*innen der Telekom können Fragen direkt beantworten. Der Zugangslink kann unter www.telekom.de/glasfaser-bad-rothenfelde abgerufen werden.



Ausbaukarte Bad Rothenfelde

1) Bei Bestellung eines MagentaZuhause Fiber Tarifs entfallen die Kosten für die Einrichtung Ihres Glasfaser-Hausanschlusses bis in das Zuhause (FTTH), vorausgesetzt, die Anschlussadresse für den Tarif ist mit der Adresse des mit Glasfaser anzuschließenden Gebäudes identisch. Die Bereitstellung des Glasfaseranschlusses erfolgt, wenn Ihr Hauseigentümer/Ihre Hausverwaltung dem Ausbau nicht widerspricht und eine finale Prüfung den Anschluss bestätigt. Weitere Informationen zu den Glasfasertarifen finden Sie unter www.telekom.de/glasfaser-bad-rothenfelde

Silvesterlauf in Bad Rothenfelde

Spende für die Organisation „Menschen im Blick“ gesammelt

Bad Rothenfelde - Auf Initiative von Dieter Beermann, Michael Wernemann und Andreas Büscher aus der Walking Gruppe „Die Waldstrolche“ entstand ein Silvesterlauf mit über 75 Teilnehmern in Bad Rothenfelde.

Diverse Gruppen drehten die Runden im Wellengarten oder im Kleinen Berg. Im Anschluss wurde bei einem gemütlichen Beisammensein von allen Läufern um eine Spende für die Organisation „Menschen im Blick“ gebeten. Ein überwältigender Betrag in Höhe von 1366 Euro wurde gesammelt und an Astrid Bojko und Katja Kriete-Daniel als Vertreter von „Menschen im Blick“ übergeben.

Die sehr gelungene Veranstaltung soll 2023 unbedingt wieder durchgeführt werden, da waren sich alle Teilnehmer einig. 📷



v. links n. rechts : Dieter Beermann, Michael Wernemann, Astrid Bojko, Katja Kriete-Daniel, Andreas Büscher
Foto: Laura Zurhorst

Es ist wieder Grünkohlzeit...

Es sind alle herzlich eingeladen

Bad Rothenfelde - Am 28. Januar 2023 von 19 - 23 Uhr findet das traditionelle Grünkohlessen des RV Teutonia 07 Aschendorf e.V. in der Mehrzweckhalle in

Aschendorf (Vermolder Str. 20a, Bad Rothenfelde) statt. Hierzu sind alle Mitglieder und Grünkohlfans eingeladen. Für 20,00 Euro gibt es Grünkohl

(oder Sauerkraut für „Nicht-Grünkohlleser“) satt und Getränke dazu.

Anmeldungen bis 22.01.2023 an Silke Doht (05424/293850) oder Elke Meyer zu Theenhausen (05424/221863) oder per Mail info@teutonia07.de 📧



„Teutonia 07“ Aschendorf e.V.
Radsportverein seit 1907

Fit ins neue Jahr 2023

Jetzt gilt es, die guten Vorsätze für das neue Jahr auch umzusetzen.

ANZEIGE - Physiotherapeut Frank Liebeck hat mit seinem Team im medical fitness in Hilter und Ostbevern dazu ein erstklassiges Angebot parat: Basis bildet ein Sockelvertrag bis Ende März zum Preis von pauschal 39,00 € für die gesamte Zeit. Danach wählt der Fitnessbegeisterte ab April unter vergünstigten Verträgen unterschiedlicher Laufzeit die individuell beste Lösung ab 24,90 mtl. aus. So lassen sich schnell mehr als 400,00 € über die gesamte Laufzeit sparen. Damit die selbst gesetzten Ziele auch tatsächlich realisiert werden können, erhalten alle Teilnehmer der Aktion auf Wunsch eine kostenfreie Trainingsplanerstellung.

Aber auch für Sportler, die sich nicht vertraglich binden wollen, hat das medical fitness eine Lösung parat, versichert Inhaber Frank Liebeck. Die beliebte 10er-Karte wird als Neujahrsaktion aufgestockt und ermöglicht nur im Januar mit dem Bonus „11 für 10“ einen tollen Mehrwert. Gegenüber einem kurzfristigen Vertrag spart jeder Fitnessbegeisterte über 400 €!

Auch die angeschlossenen Rehasportvereine in Ostbevern

und Hilter verbessern ihre Angebote. Neu ist das Sportangebot REHA-YOGA, welches sich inhaltlich an das bekannte und beliebte fernöstliche Yoga anlehnt. Für alle Vereinsmitglieder und Inhaber einer Rehasportverordnung sind die 45minütigen Sporteinheiten ohne weitere Kosten nutzbar, eine unkomplizierte Anmeldung genügt!

Neu im Therapiezentrum Liebeck ist nun die Möglichkeit der Rehasorge mittels T-RENA. Dieses Therapieverfahren der Rentenversicherung richtet sich an Patienten, die direkt nach einem Klinikaufenthalt eine Verbesserung von Kraft, Mobilität, Ausdauer und Koordination mittels gezieltem Training an Geräten erzielen wollen.

Also worauf noch warten? Frank Liebeck bietet mit seinem Team im medical fitness das günstigste Angebot mit einer Bestpreisgarantie. Das Personal an der Rezeption kann kompetent über die beste Möglichkeit der sportlichen Aktivität beraten und ein effektives Training für alle Alters- und Leistungsgruppen erarbeiten. Unverbindliche Beratungstermine erhält man unter 05424/8095210 (Hilter), 02532/957591 (Ostbevern) oder über die Homepage www.medical-fitness-gruppe.de 📧

HOCH LEBE DER SPORT

Werde Teil unseres Teams!

LONG LIVE SPORT

Become part of our team!

ХАЙ ЖИВЕ СПОРТ

стати частиною нашої команди!

Wir freuen uns
auf Dich!



www.hsg-bodi.de

Bei Fragen meldet Euch gerne bei:

📞 Andreas Kormeier: 0175 4053 523
Tim Hallau: 0160 9960 9428

✉ neuanfang@hsg-bodi.de

Handballspaß Minis bis A-Jugend (4 - 19 J.)
- Aktuelle Trainingszeiten Fr. und Sa.
- Weitere Trainingszeiten in Vorbereitung

AUS



WIRD

ATHLETIX
SPORTS & LIFESTYLE GYM

**SUPER
ANGEBOT!**

noch bis 31. Januar 2023



Training schon ab
29 €* / Monat

**Jetzt starten und sparen.
Zum Hammer Preis:**

inklusive Kraft-/Cardio-Training, persönlicher Trainingsplanerstellung, Kurse, Getränkeflat, kostenloses Duschen uvm. Wir würden uns freuen, dich persönlich bei uns zu empfangen und mit dir zusammen an deinen persönlichen Zielen für 2023 und darüber hinaus zu arbeiten.

*bei Abschluss eines 12 Monatsvertrags.

Öffnungszeiten:

montags – freitags samstags + sonntags
08:00 – 22:00 Uhr, von 08:00 – 16:00 Uhr

In den gesamten Zeiträumen steht ein vielköpfiges Team zur Verfügung, so dass kein Kundenwunsch nach Rat oder Begleitung unerfüllt bleibt.

Also auf ein Wiedersehen in der Osnabrücker Straße 69 in Bad Rothenfelde!

**FITNESS
WIE FÜR
DICH GEMACHT**

Boogielicious am 21.01., 20 Uhr

Ein deutsch-niederländisches Boogie-, Blues- und Jazz-Trio



Fotos: Boogielicious

Gegründet 2007 von Eeco Rijken Rapp (Klavier, Gesang) und David Herzel (Schlagzeug). Schon ein Jahr später wurde es ergänzt durch Dr. Bertram Becher (Blues-Harmonika). Damit wurde die Band homogener und im Repertoire abwechslungsreicher. Eine außergewöhnliche, besondere Formation und unseren Fans wohl bekannt.

Das Trio kredenzt die populäre Musik der 20er, 30er und 40er Jahre des vergangenen Jahrhunderts. Nach wie vor beliebt,

ja aktuell. Das Jahr beginnt also flott mit heißer Musik.

Eintrittspreis: € 25,-
Karten erhältlich an der Abendkasse oder im Vorverkauf bei:

Kur- und Touristik GmbH,
Bad Rothenfelde, Am Kurpark 12,
Telefon (0 54 24) 22 18 – 268

Kartenreservierung telefonisch oder per Fax rund um die Uhr unter (0 54 21) 28 63 (mit Anrufbeantworter) oder per E-Mail an Kartenvorbestellung@Jazz-Club-Dissen.de möglich.

14 | Sa

Kleine Brunnenmusik

10.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Musik zur Kaffeestunde

15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

15 | So

Sonntagsskat

9.30 Uhr, zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Preisschießen für Gäste

10.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Musik zum Sonntag

10.30 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Neujahrskonzert mit dem Göttinger Sinfonieorchester

11.00 Uhr, Forum Melle, Infos: 05422-965-307

Beschwingte Unterhaltung

15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

„Ali Baba und die Räuberbraut“ Märchenmusical für die ganze Familie

17.00 Uhr, Theaterwerkstatt Grüner Weg, Bad Laer

16 | Mo

Spielabend

18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

17 | Di

Kleine Brunnenmusik

10.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Gern gehörte Melodien

15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Bridgeclub

15.00 Uhr, Café Forstgarten, Forstgarten 8, Bad Rothenfelde

18 | Mi

Kleine Brunnenmusik

10.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Klingende Unterhaltung

15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Übungsschießen für Gäste

18.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Bridge – freies Spiel

19.00 Uhr, Augenklinik Parterre, Bad Rothenfelde

19 | Do

Kleine Brunnenmusik

10.00 Uhr Haus des Gastes,

Bad Rothenfelde

Musik zum Nachmittag

15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

„Ali Baba und die Räuberbraut“ Märchenmusical für die ganze Familie

18.30 Uhr, Theaterwerkstatt Grüner Weg, Bad Laer

20 | Fr

Kleine Brunnenmusik

10.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Café International

14.30 Uhr, Ev. Kirche, Bad Laer

Volks- und Heimatliedersingen

15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Moonlight-Schwimmen

19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

21 | Sa

Kleine Brunnenmusik

10.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Musik zur Kaffeestunde

15.00 Uhr Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

22 | So

Sonntagsskat

9.30 Uhr, zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Preisschießen für Gäste

10.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Musik zum Sonntag

10.30 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Tanzkaffee „60 drunter & drüber“ mit Live-Musik

14.00 Uhr, Schützenhaus Müschen

Haus des Gastes

15.00 Uhr, Beschwingte Unterhaltung, Bad Rothenfelde

„Ali Baba und die Räuberbraut“ Märchenmusical für die ganze Familie

15.00 Uhr, Theaterwerkstatt Grüner Weg, Bad Laer

23 | Mo

Spielabend

18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

24 | Di

Kleine Brunnenmusik

10.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Gern gehörte Melodien

15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Bridgeclub

15.00 Uhr, Café Forstgarten, Forstgarten 8, Bad Rothenfelde

Die Kirchhoffburg - Vergangenheit und Zukunft mit Jürgen Niesemeyer – Senioren Treff

15.15 Uhr, Pfarrheim Mariae Geburt, Bad Laer

25 | Mi

Kleine Brunnenmusik

10.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Klingende Unterhaltung

15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Übungsschießen für Gäste

18.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Bridge – freies Spiel

19.00 Uhr, Augenklinik Parterre, Bad Rothenfelde

Leseabend mit Maria Kreiterling

19.30 Uhr, Restaurant-Café Mühle Bad Laer

26 | Do

Kleine Brunnenmusik

10.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Musik zum Nachmittag

15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

27 | Fr

Kleine Brunnenmusik

10.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Café International

14.30 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer

Volks- und Heimatliedersingen

15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Moonlight-Schwimmen

19.30 Uhr, SoleVital Bad Laer

28 | Sa

Kleine Brunnenmusik

10.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Musik zur Kaffeestunde

15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Grünkohlessen

19 - 23 Uhr RV Teutonia 07 Aschendorf e.V. (Versmolder Str. 20a, Bad Rothenfelde)

Mauritius Gospel Singers Dissen

Wir brauchen dringend Verstärkung
– besonders in den Männerstimmen Tenor und Bass.

**Proben finden dienstags von 20.30 – 22.00 Uhr
im Lutherhaus in Dissen statt.**

Unser Chorleiter heißt Donald Weiss,
nähere Angaben zu seiner Person findest Du im Internet.
Im Laufe des Jahres treten wir 3 – 4 mal öffentlich
auf und präsentieren unsere Songs.

Bei Interesse melde Dich bitte bei Ellen Gartmann unter:

Tel.: 0 54 21/59 47 oder 0172/249 04 98

Ganz herzliche Einladung an alle Sängerinnen und Sänger,
die unseren Chor verstärken möchten.

Wir freuen uns auf Euch.

Die Mauritius Gospel Singers Dissen

Man sieht und hört sich!!!

www.st-mauritius.de

Job Schröder - Querschnitt

Galerie Ausstellung

Versmold - Vom 15. Januar bis 05. Februar 2023 zeigt die Galerie 'et „Job Schröder, Querschnitt“. Der renommierte Borgholzhausener Künstler und Mitgründer des Versmolder Kunstkreises präsentiert eine Retrospektive seines Werkes.

Die Vernissage beginnt am 15. Januar um 11.30 Uhr in der Galerie in der Münsterstr. 7. Die Ausstellung hat die gewohnten Öffnungszeiten. Außerdem wird es am 26. Januar um 19.30 Uhr in der Galerie eine Abendveranstaltung mit Job Schröder geben, zur Geschichte des Kunstkreises.

Wochenmärkte

Bad Rothenfelde	Mi	08:30 - 12:30 Uhr	Brunnenplatz
Wellingholzhausen	Mi	14.00 - 16.30 Uhr	Kirchplatz
Dissen	Fr	14.00 - 18.00 Uhr	Rathausplatz
Oesede	Fr	14.00 - 18.00 Uhr	am Rathaus
Versmold	Sa	07.00 - 12.30 Uhr	Schweinebrunnen
Bad Laer	Sa	10:00 - 13:00 Uhr	Thieplatz





Im Dorf bleibt die Kirche

Aktuell sind im letzten Jahr mehr Personen aus der Kirche ausgetreten als 2021. Eine Umfrage der Deutschen Presse-Agentur (dpa) ergab, dass in Osnabrück bis Ende November knapp 2.300 Personen der Kirche den Rücken gekehrt haben.

Willi meint „die Kirche im Dorf lassen“, denn früher zogen die Prozessionen der katholischen Kirchen durch das Dorf. Da aber manchmal das Dorf zu klein war, zog man „mit der Kirche um das Dorf“. Also nicht aufblähen, übertreiben und eine vorzeitige Kehrtwende machen!

Umfangreiche Tourenanpassungen bei der Müllabfuhr

Abhol-Uhrzeiten am Haushalt können sich im Vergleich zum Vorjahr ändern

Landkreis Osnabrück - Zum Jahreswechsel dreht die AWIGO Abfallwirtschaft Landkreis Osnabrück GmbH an einer Stellschraube, um die Abfallsammlung im Osnabrücker Land noch schneller, sauberer und effizienter zu gestalten: Es werden Anpassungen in der Tourenplanung vorgenommen, um die einzelnen Fahrzeuge zukünftig optimaler auszulasten.

Für die rund 360.000 Einwohner im Landkreis ändert sich dadurch an den Abfuhrkalendern für 2023, die im Dezember per Post an alle Haushalte versandt wurden, nichts. Allerdings können sich die gewohnten Uhrzeiten der Abholung am Haushalt verschieben. Tourengebiete werden neu zugeschnitten oder die Straßen in veränderter Reihenfolge abgefahren. Diese Maßnahmen sorgen mitunter dafür, dass die Müllabfuhr zukünftig nicht mehr wie gewohnt um 12.00 Uhr mittags, sondern schon

um 07.00 Uhr am Morgen vorbeikommt.

Aus diesem Anlass möchte die AWIGO daran erinnern, dass Mülltonnen und -säcke sowie Sperrabfälle zur Sammlung bitte bis spätestens 06.00 Uhr in der Früh am Straßenrand bereitzustellen sind. So lässt sich eine reibungslose Abfuhr gewährleisten.

Das AWIGO-Team bedankt sich für die Unterstützung bereits vorab. Rückfragen beantwortet das Service Center gerne (E-Mail an info@awigo.de, Tel.: (0 54 01) 36 55 55).



Foto: AWIGO

Angelschein / Fischereiprüfung

Möchtest du deine Sportfischerprüfung ablegen?
Das Angeln in vollem Umfang und eigenständig genießen?

Du hast im Februar 2023 die Möglichkeit einen Kompakt-Vorbereitungslehrgang mit abschließender niedersächsischer Sportfischerprüfung zu belegen:

Kompaktlehrgang:
Montag 13. bis Freitag 17. Februar 2023, täglich von 16:00 Uhr – 21:00 Uhr

Prüfungstermin:
So 26. Februar 2023

Ort:
DRK, Bismarckstraße 17
49324 Melle

Kosten:
Erwachsene 145€ / Jugendliche 95€ (inkl. Prüfungsgebühren)

Hierzu kannst du dich über die Homepage www.fischereiverein-melle.de (Fischereiprüfung) verbindlich anmelden.

Veranstalter:
Fischereiverein Melle e.V.
Pommersche Straße 7b
49324 Melle

eMail:
2vorsitzender@fischereiverein-melle.de



**begrenzte Teilnehmerzahl,
Anmeldeschluss 06.02.2023**

Regionale Projekte unterstützt

Die Landfrauen übergaben verschiedene Spenden



Foto: Privat

Bad Rothenfelde - Der Land-Frauen Ortsvereins Dissen-Bad Rothenfelde-Hilter übergab im Dezember 2022 Spenden an Institutionen, die sich in verschiedenen Bereichen in den angeschlossenen Orten engagieren.

Über jeweils 300 Euro durften sich freuen: Die Tafel in Dissen, Menschen im Blick in Bad Rothenfelde und die Gemeindebücherei in Hilter. Bei allen waren die Spenden sehr willkommen, um weitere Projekte unterstützen zu können. Ein herzliches Dankeschön wurde ausgesprochen von Monika Springmeier (Die Tafel, Dissen), Katja Krietedaniel (Menschen im Blick) und Maike Peters (Gemeindebücherei Hilter).

Die Spenden wurden durch Überschüsse vom Waffelbacken beim Präventionstag in Bad Ro-

thenfelde und einer Cafeteria auf dem Ockermarkt in Hilter ermöglicht. Viele fleißige Helferinnen hatten sich bei den Veranstaltungen ehrenamtlich engagiert und dadurch diese vorweihnachtlichen Geschenke ermöglicht.

Bei der gemeinsamen Übergabe der Spenden war Gelegenheit zu einem regen Austausch der Vereine. Dieser zeigte erneut eindrucklich, wie wichtig ehrenamtliches Engagement für die Gesellschaft ist.

Terminhinweis für Januar: Picketessen, Freitag, 27.01.2023, 16.00 h, Gaststätte Jägerkrug in Aschendorf

Anmeldungen erbeten bis zum 23.01.2023 unter 0170/4823084 oder LandFrauenDiRoHi@web.de



Rechtsanwältin Helena Kraus

Vertrauen ist ein wertvolles Gut, das nicht leichtfertig verschenkt werden sollte.

RECHTSGEBIETE

Familienrecht | Arbeitsrecht | Mietrecht
Vertragsrecht | Baurecht

+49 5423 374 000 1

+49 175 69 444 21

kontakt@ra-helena-kraus.de

www.hilfeAnwalt.de

Ravensberger Straße 2
33775 Vermold



Anmeldetermine für die gymnasiale Oberstufe

An der Hermann Freye Gesamtschule

Dissen - Im Sommer 2023 startet der erste Jahrgang an der Hermann Freye Gesamtschule in die gymnasiale Oberstufe. Die Anmeldetermine finden bereits im Februar statt. Vom 01.02. – 03.02.2023 von 8.00 – 12.00 Uhr und von 15.00 – 18.00 Uhr können sich Schüler*innen für die

gymnasiale Oberstufe anmelden. Bitte kommt dazu, gerne in Begleitung eurer Eltern, im Laufe dieser Tage in die Schule (Lerchenstraße 8, 49201 Dissen).

Die Anmeldung steht bereits auf der Homepage zum download bereit. Außerdem müssen

die letzten beiden Zeugnisse mitgebracht werden.

Gerne stehen wir auch vor der Anmeldung noch für Fragen und Beratung zur Verfügung. Melden Sie sich dazu einfach in der Verwaltung unter 05421/9500 oder per Mail unter info@hfg-schule.de. ☎

Weihnachtssingen an der Grundschule

An der Hermann Freye Gesamtschule

Bad Rothenfelde - „Singen wir im Schein der Kerzen“ – So erklang es am letzten Schultag vor den Weihnachtsferien aus dem weihnachtlich geschmückten Pädagogischen Zentrum der Grundschule.

In Vorfreude und Einstimmung auf das anstehende Weihnachtsfest und die Ferien traf sich die ganze Schulgemeinschaft zum Singen von pffiffigen neuen und traditionellen Weihnachtsliedern. Neben dem Chor der Grundschule hatten auch einzelne Klassen einen Beitrag für die Feier einstudiert. So gab es zwischen den gemeinsamen Liedern Darbietungen in Form von



Foto: Grundschule Bad Rothenfelde

Gedichten, Liedgestaltungen mit Instrumenten und Bodypercussion, sowie mutige Solosänge von Kindern in „Call und Response“, bei denen das Publikum von ihnen zum Mitmachen

angeleitet wurde. Besinnliche Stimmung bat besonders das Lied „O du Fröhliche“ zum Abschluss des Treffens. Mit großem Applaus wurden alle Darbietungen gefeiert. ☎

Senioren singen für den guten Zweck

Benefizkonzert bringt 5.000 Euro für Caritas-Tagespflege Wellingholzhausen

Melle/Wellingholzhausen - 5.000 Euro und viele leuchtende Augen sind das Ergebnis eines Benefizkonzertes, das die Senioren der Caritas-Tagespflege Melle-Wellingholzhausen gestalteten. Unter dem Motto „Licht“ sangen 23 Gäste der Tagespflege und Bewohner des betreuten Wohnens in der Gesmolder St. Petrus Kirche bekannte Weihnachtslieder. Mit den Spenden wird ein digitaler Aktivitätstisch für die Tagespflege angeschafft.

Rund 450 Konzertbesucher ließen sich kurz vor dem Jahreswechsel von den Senioren verzaubern. Unterstützt wurden die erwachsenen Sängerinnen und Sänger vom Gesmolder Kinderchor Happy Birds und von Mitarbeitenden der Tagespflege. Außerdem rundete eine ehrenamtliche Projektkapelle das Programm mit Instrumentalstücken ab. Die Kapelle wurde eigens für das Benefizkonzert gegründet. Sie bestand unter anderem aus Enkeln der Tagespflege-Gäste und aus ehemaligen Absolventen eines Freiwilliges Soziales Jahres in der Tagespflege.

Den Auftakt in das Programm machte der 85-jährige Gerd Strehler mit einem Ziehharmonika-Solo von „Alle Jahre wieder“. „Uns ging es nicht um den perfekten Gesang“, sagte Nicole Husmann, Leiterin der Tagespflege. „Vielmehr möchten wir ein bis-



Die Senioren der Caritas-Tagespflege Wellingholzhausen erhielten bei ihrem Benefizkonzert in der St. Petrus-Kirche Melle 5.000 Euro Spenden für einen digitalen Aktivitätstisch.

Foto: Monika Meyer-Placke

schen Licht in die Herzen unseres Publikums bringen – passend zu unserem Konzertmotto.“

„Die Gäste der Tagespflege singen immer gerne miteinander. Dadurch ist die Idee für das Weihnachtskonzert entstanden“, erklärt Husmann. Mehrere Wochen lang haben die Senioren fast täglich gemeinsam für das Konzert geprobt.

Nicole Husmann ist vom Ergebnis des Konzertes begeistert: „Ich hätte nie damit gerechnet, dass so viele kommen und uns beim Singen zuhören wollen. Ich bin ganz ergriffen. Für die vielen

Spenden sage ich ganz herzlich Danke schön!“ Die Spenden werden für einen sogenannten digitalen Aktivitätstisch eingesetzt. Dieser Tisch eignet sich speziell für Menschen mit Demenz und eröffnet auf spielerische Weise neue Möglichkeiten im Umgang mit den Senioren.

Die Tagespflege Wellingholzhausen nimmt weiterhin gerne Spenden für den Aktivitätstisch entgegen. Wer noch spenden möchte, wendet sich bitte per Telefon (05429-9448290) direkt an Nicole Husmann. ☎

Frauenflohmarkt

Der will nur Spielen!

Hilter/Wellendorf - Der Förderverein der Grundschule Wellendorf e.V. veranstaltet einen Frauenflohmarkt am Samstag, den 11. Februar 2023, von 19.00 - 22.00 Uhr in der Sporthalle Wellendorf, Hermannschacht. Standanmeldungen werden ab Donnerstag, den 26. Januar 2023 ausschließlich über die Homepage www.foerdereverein-gs-wellendorf.de entgegengenommen.

Neben gut erhaltener Secondhand-Mode wird ein attraktiver Stand mit Schmuckdesign, dekorativer Kosmetik sowie liebevoll gestaltete Geschenkideen bei den mehr als 70 Flohmarktständen im Angebot sein.

Für das leibliche Wohl zum gemütlichen Verweilen ist gesorgt. Der Erlös des Flohmarktes kommt den Schülern der Grundschule Wellendorf zugute und fließt in diverse Schulprojekte. ☎

Bürgerschützen starten ins Schützenjahr 2023

Gestartet wird mit dem Schützenball



Foto: Pixabay/Claudia Peters

Bad Laer - Nach einem erfolgreichen Jahr 2022 startet der BSV Bad Laer in ein neues Schützenjahr. Besonderes Highlight wird gewiss das Kreisschützenfest, das im Sommer auf Blombergs Höhen gefeiert wird. Die Vorbereitungen laufen bereits auf Hochtouren.

Aber zunächst beginnt der BSV das Schützenjahr mit dem Winterschützenball 2023 im

Gasthaus Plengemeyer. Dieser findet statt am Samstag, den 21.01.2023 ab 20:00 Uhr.

Die Königspaare des BSV, König Ulrich II. Gramann und Königin Regine I. Wicht sowie das Kinderkönigspaar Henning I. Schulte-Südhoff und Leni I. Hänsel freuen sich mit vielen Vereinsmitgliedern, Freunden und Gästen, den Winterball zu feiern. Für die richtige Stimmung wird an dem Abend die Max Band sorgen. ☎

Geld anlegen mit ETF

Was Einsteiger/-innen wissen sollten

Region Osnabrück - Mehr aus seinem Geld machen und sinnvoll vorsorgen – das ist aktuell in Zeiten von Inflation und Energiekrise besonders wichtig. ETFs erfreuen sich hierbei seit Jahren einer zunehmenden Beliebtheit, um Erspartes gewinnbringend anzulegen. Was genau sich hinter diesen börsengehandelten Indexfonds verbirgt, vermittelt der Vortrag „ETF für Einsteiger/-innen“ der Volkshochschule Osnabrücker Land (vhs) am Donnerstag, den 26. Januar 2023, von 19 bis 21.15 Uhr. Der Finanzberater Holger Beckersjürgen erklärt an diesem Abend unter anderem, welche Eigenschaften und

Vorteile ETFs besitzen und wie sie sich von klassischen Geldanlagen unterscheiden. Der Kurs ist besonders für Interessierte, die sich beim Thema ETF noch nicht gut auskennen und in wenigen Stunden einen umfassenden Überblick verschaffen möchten, geeignet. Veranstaltungsort ist das vhs-Schulungsgebäude in der Johann-Domann-Straße 10 in Osnabrück. Die Teilnahme kostet 19 Euro.

Anmeldungen sind bis zum 19. Januar 2023 erforderlich. Sie können zum Beispiel online auf vhs-osland.de erfolgen. Bitte die Kursnummer 222-600135 als Suchbegriff eingeben! ☎

Notdienste

Apotheken

Die nächstgelegene diensthabende Apotheke kann unter der kostenlosen Rufnummer **0800/00 228 33** oder im Internet erfragt werden:
www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche

Augenärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 0541/9498345
Mo, Di, Do 20.00 - 22.00 Uhr,
Mi, Fr 18.00 - 22.00 Uhr, Sa, So, Feiertage 10 - 16 Uhr
Borgholzhausen, Versmold 116117
Mo, Di, Do 18.00 - 8.00 Uhr, Mi, Fr 13.00 - 8.00 Uhr,
Sa, So 8.00 - 8.00 Uhr, Feiertage 8.00 - 8.00 Uhr

Hals-Nasen-Ohrenärzte 116117

Hausärzte - Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

Zentrale Rufnummer 116117

Kinderärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 0541/70006969
Mo., Di. und Do. 19.00-22.00Uhr
Mittwoch und Freitag 16.00-22.00Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage 9.00-22.00Uhr

Zahnärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 05424/298092
Borgholzhausen, Versmold 01805/986700
(14 Cent/Minute)

Beratungsstellen

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen**
Donum Vitae 05403/794300
pro familia 0541/23907
Integratives Beratungszentrum
des Diakonischen Werks 05422/940080

Tierärzte

Versmold
Praxis Dr. Pfeffer, Friedrich-Menzefricke-Str. 45
nach telefonischer Ansage 05423/900 30 30
Bramsche
Tiergesundheitszentrum 05461/94 100
Samstag + Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr
www.tiergesundheitszentrum.com

Notruf

Feuerwehr 112
Rettungsdienst 112
Polizei 110
In dringenden oder lebensbedrohlichen Fällen.

Alle Angaben ohne Gewähr

Physiotherapie & Gerätetraining



Termine unter
0 54 24 / 64 71 62

Frankfurter Straße 4, 49214 Bad Rothenfelde, www.vita-hall.de

Essen um zu leben

Oder leben um zu essen

Bad Rothenfelde - 400 Jahre v.Chr. prägte Hippokrates den Qualitätsbegriff: „Nahrungsmittel als Heilmittel“. Doch statt dieser Forderung nachzukommen, haben wir unsere Nahrung überwiegend zu Kalorienlieferanten degradiert. Kein Mensch wird auf die Dauer gesünder als das Produkt, von dem er lebt.

Die meisten Menschen halten trotz der zum Teil erschütternden „Nahrungsfehlerstatistiken“ hartnäckig an ihren alten Essgewohnheiten fest. Aber: „Wir werden die wahre Gesundheit nur entdecken, wenn wir uns von der Masse trennen. Denn der Masse Mensch steht im Gegensatz zur rechten Vernunft und verteidigt ihr eigenes Übel und Leiden“. Deshalb lasst uns fragen: „Was ist das Beste? Und nicht: Was ist das Übliche?“ Das sind Worte von Seneca, und es ist, als seien sie eigens vor ca. 2000 Jahren für den heutigen Menschen geschrieben, dessen elementarste Grundrichtung des Daseins überwiegend der Genuß im Hier und Jetzt ist.

Viel Menschen empfinden Ernährungsratschläge als unberechtigten Eingriff in ihre persönliche Entscheidungsfreiheit. Denn die überlieferte Vorstellung, mit der sie ihre Kost auswählen und zusammenstellen, ist zu einer Ordnungsgröße in ihrem Leben geworden, die nicht geschmälert werden darf. Der Trend, die natürlichen Nahrungsprodukte zu verändern, begann schon zu Zeiten der großen Pharaonen. Schon damals unterschied man „grobe und feine Speisen“ und schon damals ignorierte man, dass das gleichbedeutend ist mit Wertminderung. Der große Amenophis IV. wusste: „Die Menschen graben sich ihr Grab mit den Zähnen.“ In der Römerzeit wurde dann damit begonnen, das Weizenschrot zu filtern, und so entstand schon damals das bis heute bevorzugte Feinmehl, dessen eigentlichen Wert als Lebensmittel durch die Entfernung der Getreideschale verloren ging.

Viele Mitbürger glauben irrtümlicherweise, bei Erreichung eines gewissen Lebensstandards auch besonders teure Speisen bzw. besonders feine Speisen konsumieren zu müssen. Und so entstand - immer weiter - eine vollkommen verkehrte Lebensmittel (Nahrungsmittel)- Weltordnung. Man weiß, dass die einfachste und vollwertigste Kost die gesündeste ist, und dass wir - je länger wir von dieser Kost leben würden, das Bedürfnis nach raffinierten Geschmacksnuancen und verfeinerten Lebensmitteln verlieren würden - und dennoch praktizieren wir genau das Ge-

genteil. Wir leben nämlich in der irrigen Annahme, das eine möglichst große Auswahl der Freude am Essen erhöht. Die Nahrung schafft die Basis, auf der das „ich“ des Menschen seine individuelle Persönlichkeit und sein inneres Gesetz aufbaut.

So vieles ist verloren gegangen in unserer sogenannten „hochkultivierten Esskultur“. Viele Menschen leben, um zu essen

und essen nicht mehr, um zu leben. Auch das gute alte Tischgebet, das nicht nur die Dankbarkeit gegenüber der Schöpfung für die guten Gaben ausdrückt, sprechen heute nur noch wenige Familien. In früheren Zeiten führte in manchen Familien und Häusern Tischmusik zu Entspannung, Ruhe und einer guten Atmosphäre, die man für notwendig hielt „für den heiligen Ernst des Mahls“. Vielen Menschen ist das Wort „Mahl“ heute überhaupt kein Begriff mehr. Sie schlingen irgendwo stehend an einem Schnellimbiss ihren Hamburger und ihre Pommes fritten hinunter und spülen mit einer Cola nach, „fast Food“! Von „Esskultur“ kann wohl im weitesten Sinne keine Rede mehr sein.

Wenn wir an Leib und Seele wieder gesunden wollen, dann muss die Nahrung wieder zu Träger des Lebens werden. Der Mensch muss wieder lernen, sich selbst seine Grenzen zu setzen, ehe ihm der dauernde Verstoß gegen die elementarsten Grundgesetze des Lebens durch Krankheit eine endgültige Grenze setzt.



Dieter Hahn

Naturheilpraxis
Dieter Hahn
Quellgrund 45
49214 Bad Rothenfelde
Fon 05424 3991079

Neue Selbsthilfegruppe

Für Menschen in Trennungs- oder Scheidungssituationen

Osnabrück - In Stadt und Landkreis Osnabrück gibt es eine neue Selbsthilfegruppe, die sich an Menschen in Trennungs- oder Scheidungssituationen richtet. Das erste Treffen findet statt am 16. Januar 2023, 16 Uhr. Ort ist der Selbsthilfetreff in der Iburger Straße 215 in Osnabrück.

Vorrangig soll es um das Thema Loslassen und die gegenseitige Unterstützung bei der Veränderung der Lebenssituation gehen. Interessierte können sich bei der Selbsthilfekontaktstelle melden.

✉ selbsthilfekontaktstelle@lkos.de

© 0541/501-8317.

Diakonie

Osnabrück
Stadt und Land

Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land



Ihr Pflegepartner seit über 30 Jahren

- Pflegeberatung
- Pflege zu Hause
- Häusliche Krankenpflege
- Betreuungsgutscheine
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Hausnotruf
- Vermittlung von Essen auf Rädern
- Palliativ-Pflege in Kooperation mit der „Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV)“
- Betreut wohnen zu Hause

Fairer und flexibler
Arbeitsplatz gesucht?
Jetzt bei uns bewerben!

Pflegetelefon:
05421 5102

Bürozeiten:
Mo.-Fr. 8:30 - 12:00 Uhr

Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land
Südstr. 1b · 49201 Dissen
www.diakonie-os.de

„Wohnen auf Zeit“ – Angebot gegen Einsamkeit

Neues Angebot des Gästehauses St. Elisabeth am Kurpark

Bad Rothenfelde - Die dunklen Wintermonate mit langen Abenden sind für viele ältere Menschen schwierig. Viele fühlen sich einsam und sehnen sich nach Gemeinschaft.

Für diese Seniorinnen und Senioren hat das Gästehaus St. Elisabeth am Kurpark in Bad Rothenfelde nun ein neues Angebot entwickelt: In diesem Winter ist erstmals „Wohnen auf Zeit“ möglich. In den Monaten Januar, Februar, März und April verbringen die Gäste ein bis vier Monate im Gästehaus. Das Angebot steht zu einem monatlichen Festpreis zur Verfügung. Gisela Bonhaus, die Leiterin der Einrichtung, erläutert: „Unsere Gäste finden hier ein echtes Alternativprogramm zu bedrückenden Wintermonaten. Dazu gehören gemeinsame Mahlzeiten, Spieleabende,



Geselligkeit statt einsamer Winterabende: Im Gästehaus St. Elisabeth am Kurpark gibt es jetzt ein besonderes Angebot für ältere Menschen. Foto Bettina Meckel / Caritas

morgendliche Gymnastik oder Gottesdienste. Unser Angebot bietet die Möglichkeit, die langen Wintermonate abwechslungsreich zu gestalten.“ Weitere Informationen hat das

Gästehaus St. Elisabeth am Kurpark auf seiner Internetseite veröffentlicht: www.seniorenerholung-st-elisabeth.de. Auskünfte gibt es selbstverständlich auch telefonisch unter 05424 21720. ☎

Am Kurpark 1, Neueröffnung der Pflege-Wohngemeinschaft für Senior*innen



ANZEIGE - Die Pflegewohngemeinschaft am Kurpark 1, im ehemaligen Westfälischen Hof, eröffnet endlich! Interessierte, Pflegekräfte und Senioren und Seniorinnen sind natürlich ganz herzlich zum Tag der of-

fenen Tür am 27. Januar 2023 eingeladen.

Von 12 bis 15 Uhr sind die Türen für Besucher geöffnet und das Personal beantwortet gerne Ihre Fragen und führt Sie in den neuen Räumlichkeiten herum. ☎

Bad Rothenfelderin in der TV-Show „Bingo“

Christiane Müller spielte als Kandidatin in der TV-Show mit



Foto: Privat

Bad Rothenfelde - Den 1. Weihnachtstag im Fernsehstudio erlebte jetzt Christiane Müller (75) aus Bad Rothenfelde. Die sympathische Rentnerin war am Sonntag eine der beiden Kandidaten in der TV-Show „BINGO!“. Unter zehntausenden Mitspielern war sie ausgelost worden.

Am Sonntagnachmittag begann dann direkt die Probe im berühmten „BINGO!“-Studio

in Hannover. Um Punkt 17 Uhr startete dann die Live-Show im NDR Fernsehen. Den ersten Punkt im Schätzspiel holte sich ihr Gegenspieler aus Hannover. Im weiteren „BINGO!“-Quiz hat sich Christiane Müller dann gut geschlagen. Trotzdem hat es für das große Finale leider nicht gereicht.

Bei „BINGO!“ geht aber niemand leer aus. Ihr Trostpreis: ein Wellness-Urlaub in Bad Harzburg im Wert von 1.400 Euro. Christiane

Müller war aber ganz und gar nicht traurig und freut sich auf ein paar erholsame Tage mit ihrem Mann Hans im Harz. Nach der Live-Sendung gab es noch ein Erinnerungs-Foto mit den Moderatoren Michael Thürnau und Jule Gölsdorf.

„Bingo! - Die Umweltlotterie“ läuft seit 25 Jahren jeden Sonntag live im NDR Fernsehen und es wurden bislang mehr als 250 Millionen Euro für Umweltprojekte eingespielt. ☎

Neueröffnung: Pflege-Wohngemeinschaft für Senior*innen. Wir laden Sie ganz herzlich ein zum

»Tag der offenen Tür«

Freitag, 27. Januar 2023 – 12 bis 15 Uhr

Am Kurpark 1 · 49214 Bad Rothenfelde



VITA
— Unser kleines Heim am Kurpark

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne!

Ihr Ansprechpartner: Florian Pöhl

Tel. (0 54 24) 207 05 200 · rothenfelde@pflegedienstvita.de

Bad Rothenfelde sucht Schöffen

Bewerbungen werden bis 10. Februar angenommen

Bad Rothenfelde - Die Gemeinde sucht Personen, die Interesse haben, in den Jahren 2024 – 2028 als ehrenamtliche Richter (Schöffen) tätig zu sein.

Interessierte Personen müssen für dieses verantwortungsvolle Ehrenamt gewisse Voraussetzungen erfüllen. Schöffe kann jeder Deutsche werden, der am Tag des Amtsbeginns (Stichtag

ist der 1. Januar 2024) mindestens 25 Jahre und nicht älter als 69 Jahre ist. Es muss die deutsche Sprache beherrscht werden und der Wohnsitz muss in Bad Rothenfelde sein, weiter dürfen Interessierte nicht vorbestraft sein. Bewerbungen nimmt die Gemeindeverwaltung bis zum 10. Feb. 2023 schriftlich entgegen. Die Bewerbung muss folgende

Angaben enthalten:

Name, Vorname, Geburtsdatum, Geburtsort, Anschrift, Beruf, Telefon- /Handynummer (dienstlich oder privat).

Weitere Informationen erhalten Interessierte auch unter der Telefonnummer 05424/223-160 oder in der Gemeindeverwaltung, Zimmer 12 a, Frankfurter Str. 3 49214 Bad Rothenfelde. ☎

SV Heidland-Strang lädt zur Jahres-Generalversammlung

Bad Rothenfelde - Der Schützenverein Heidland-Strang lädt seine Mitglieder zur Jahres-Generalversammlung ein.

Die Versammlung beginnt am Sonntag, den 15. Januar um 15:00 Uhr im Schützenhaus, Schützenstraße 45 in Bad Rothenfelde. Neben dem Rückblick auf das Jahr 2022, stehen die sportliche Entwicklung des

Vereins, Wahlen zum Vorstand sowie die neuen Planungen für das Schützenjahr 2022 auf der Tagesordnung. Die Mitglieder werden um zahlreiche Teilnahme gebeten. Außerdem lädt der Vorstand alle Mitglieder zum diesjährigen gemeinsamen Schützenball am 21.01. ab 19 Uhr in das „Haus des Gastes“ in Wellinholzhausen ein. ☎

Pop • Klassik • Kabarett

Michael Patrick Kelly

Mi 01.02.2023 • 19:00 • Halle • OWL Arena

Stefanie Heinzmann

Sa 04.02.2023 • 18:00 • Osnabrück • Rosenhof

Tarzan - Das MusicalSo 05.02.2023 • 15:00 • Osnabrück • OsnabrückHalle
Sa 25.03.2023 • 15:00 • Münster • Halle Münsterland**Wishbone Ash**

Do 09.02.2023 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

StahlzeitDo 16.02.2023 & Fr 17.02.2023 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof
Sa 18.02.2023 • 20:00 • Bielefeld • Lokschuppen**Drumbob**

Sa 18.02.2023 • 19:30 • Osnabrück • Rosenhof

1001 Nacht

So 19.02.2023 • 16:00 • Osnabrück • OsnabrückHalle

Feuerwerk der Turnkunst on Stage

Di 21.02.2023 • 18:30 • Osnabrück • OsnabrückHalle

Götz Alsmann

Do 23.02.2023 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Die Feisten

Do 23.02.2023 • 20:00 • Bielefeld • Lokschuppen

dIRE sTRATS

Fr 24.02.2023 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Atze SchröderFr 24.02.2023 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle
So 26.02.2023 • 19:00 • Osnabrück • OsnabrückHalle**Mario Barth**

Sa 25.02.2023 • 19:00 • Halle • OWL Arena

Terry Hoax

Do 02.03.2023 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Martin RütterFr 03.03.2023 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland
So 05.03.2023 • 20:00 • Bielefeld • Seidenstickerhalle**Simply the Best - Die Tina-Turner-Story**

So 05.03.2023 • 19:00 • Münster • Halle Münsterland

Achim Reichel & Band

Mo 06.03.2023 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Elvis - Das Musical

Di 07.03.2023 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

THIS is the GREATEST SHOW!

Sa 11.03.2023 • 19:00 • Halle • OWL Event Center

Max GiesingerSo 19.03.2023 • 20:00 • Bielefeld • Lokschuppen
So 26.03.2023 • 20:00 • Osnabrück • OsnabrückHalle**Johannes Oerding**

Sa 25.03.2023 • 18:30 • Halle • OWL Arena

Hier gibt es die Tickets

OWL-Arena • OWL Event Center

Tel. 05201 - 81 80 • karten@owl-arena.de • www.owl-arena.de

Stadthalle Bielefeld • Rudolf-Oetker-Halle**Seidenstickerhalle • Ringlokschuppen****Rosenhof Osnabrück • Forum Bielefeld**

Tel. 01806 - 56 05 50 (0,20 Cent pro Anruf aus Festnetz und Mobilfunknetz)

Stadthalle Osnabrück • Halle Gartlage

Tel. 0541 - 34 90 - 24 • www.stadthalle-osnabrueck.de

Lagerhalle • Hyde Park • Bastard Club

Carlos Konzerte • www.carlos-konzerte.de

Halle Münsterland

Tel. 0251 - 1 62 58 17 • www.halle-muensterland.de

Ticketervice im Internet

www.eventim.de

Zusatztermin Martin Rütter

Der will nur Spielen!

14.02.2024 | 20:00 Uhr | MCC
Halle Münsterland | Münster

Münster - Seit 25 Jahren befindet sich Martin Rütter auf tierisch-menschlicher Mission. Immer im Auftrag der Hunde. Und zur Aufklärung ihrer Halter. Ein Vierteljahrhundert ganz im Zeichen der besseren Verständigung von Zwei- und Vierbeiner. Ein Vierteljahrhundert mit kühlem Kopf und scharfer Beobachtungsgabe durch den skurrilen Beziehungsalltag von Hasso und Herrchen. Ein Vierteljahrhundert mit dem Spiegel der gnadenlosen Wahrheit in der Hand. In seiner neuen Live-Show „DER WILL NUR SPIELEN!“ nimmt Martin Rütter sein Publikum mit auf eine rasante Reise durch die Hundehütten dieser Nation. Der diesjährige Termin im März ist bereits ausverkauft, doch nun können sich die Rütter-Fans über einen Zusatztermin im nächsten Jahr freuen. Am 14.02.2024 präsentiert Martin Rütter erneut sein Programm in der MCC Halle Münsterland.

Er klärt auf, er deckt auf und wenn's sein muss, holt er auch den Jogger von der Laterne. Martin Rütter ist der Mann für alle Felle. Er wird zum Pragmatiker, wenn sich die Fragen aller Fragen stellt: Kastration – ja



Fotos: Stratmann Event GmbH

oder nein? Er gibt den Analytiker, wenn Pfiff an der Leine und den Nerven seines Menschen zerrt. Er mutiert zum Romantiker, wenn er uns erzählt, was Liebe auf den ersten (Welpen-) Blick wirklich bedeutet. In seiner neuen Live-Show „DER WILL NUR SPIELEN!“ beleuchtet der Hundeprofi Nummer 1 im Messe und Congress Centrum der Halle Münsterland die wichtigsten Themen der letzten 25 Jahre. Er präsentiert unterhaltsame Geschichten und aberwitzige Anekdoten. Er liefert wertvolle Tipps und hilfreiche Hinweise. Und das wie immer in seiner typischen, unvergleichlichen Rütterschen Art.

„DER WILL NUR SPIELEN!“ – mit und von Martin Rütter. Fachlich fundiert. Erbarungslos ehrlich. Und natürlich wieder zum Bellem komisch.

Weblink:

www.martin-ruetter-live.de

Ticketpreise ab: PK1-PK4:

47,95€ (inkl. Gebühr)

Ticket-Hotline: 01806 - 560**550**** (0,20€/Anruf aus dem dt.

Festnetz, max. 0,60€/Anruf aus dem dt. Mobilfunknetz)

Eintrittskarten sind an allen

bekannten Vorverkaufsstellen

und im Internet unter: www.

karten-online.de erhältlich.

Avatar

The Way of Water

Bad Rothenfelde - Mehr als zehn Jahre nach den Ereignissen des ersten Films haben Jake (Sam Worthington) und Neytiri (Zoe Saldana) eine Familie gegründet. Ihre Kinder sind Neteyam (Jamie Flatters), Lo'ak (Britain Dalton) und Tuktirey (Trinity Bliss), der adoptierte Menschenjunge Miles „Spider“ Socorro (Jack Champion) und die adoptierte Na'vi-Teenagerin Kiri (Sigourney Weaver).

Doch ihre Heimat ist weiterhin nicht sicher vor den Mächten der Resources Development Administration (RDA), die fremde Planeten ausbeutet und dort für die Menschen wichtige Ressourcen abbaut. Nach dem Tod von Colonel Miles Quaritch (Stephen Lang) hat nun General Ardmore (Edie Falco) die Kontrolle über die RDA übernommen. Bald sehen sich Neytiri, Jake und ihre Familie gezwungen, ihr Zuhause zu verlassen und beim Na'vi-Stamm der Metkayina Zuflucht zu suchen, der an den Küsten und Meeren des Mondes Pandora lebt und von der schwangeren



Foto: Disney

Ronal (Kate Winslet) und ihrem Mann Tonowari (Cliff Curtis) angeführt wird. Im Sequel zu „Avatar“ entspricht der zeitliche

Abstand, der zwischen Teil 1 und Teil 2 liegt, auch ungefähr dem Zeitsprung in der Handlung zwischen beiden Filmen.

Kinoprogramm bis 18. Januar

Kur-Lichtspiele Bad Rothenfelde

AVATAR – The Way of Water FSK ab 12

Do bis Mi täglich um 19.30 Uhr

Sonntags um 15.00 Uhr

Tickets: 05424 - 4 07 03

Angaben ohne Gewähr – Programmänderung möglich

Ekruth Werbetechnik führt die 4-Tage-Woche ein

Optimale Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben

Dissen - Alle Jahre wieder zählt mehr Zeit für Familie, Freunde und Hobbys zu den guten Vorsätzen für das Folgejahr. Björn Ekruth vom gleichnamigen Meisterbetrieb für Werbetechnik aus Dissen macht seinen Mitarbeitenden jetzt ein besonderes Angebot: Er stellt auf die Vier-Tage-Woche um, das ermöglicht beispielsweise ein XXL-Wochenende.

Umstrukturierung und bessere Prozesse

Eine Umfrage des Markt- und Forschungsinstitutes Forsa belegte im Februar 2022, dass sich 59 Prozent aller Erwerbstätigen für eine Vier-Tage-Woche entscheiden würden. Inspiriert von dieser Erhebung und im Austausch mit einem Handwerksbetrieb, der die Umstellung bereits vollzogen hatte, ging auch Björn Ekruth den Schritt. „Wir haben uns seit einem halben Jahr intensiv mit dem Thema beschäftigt!“ Bereits seit November wurde er von Maren Ulbrich von der Oldenburger Firma Handwerksmensch beraten. Im Team mit allen Mitarbeitenden wurden die erforderlichen innerbetrieblichen



Foto: Ekruth

Umstrukturierungen beschlossen und umgesetzt.

Weniger Überstunden – mehr Nachhaltigkeit

Wie bei allen Entscheidungen gab es intern Pro- und Contra-Stimmen. Zu den offensichtlichen Vorteilen zählt beispielsweise, dass die Mitarbeitenden ihr Auto wöchentlich einen Tag weniger nutzen.

Nur einer der Nachhaltigkeitsaspekte, der sich aus dem Projekt der Vier-Tage-Woche ergab. Weiteres Plus: Durch die längere Arbeitszeit werden Projekte am Stück und damit schneller abge-

schlossen, häufig an einem Tag. Dementsprechend fallen weniger Überstunden an.

Auf der Contra-Seite fand sich zunächst die Sorge vor dem längeren Arbeitstag. Grund genug, gemeinsam alle Prozesse in Büro und Produktion auf den Prüfstand zu stellen. Neue Strukturen, eine engmaschige Planung und transparente Stundennachweise führten durch diese Erhebung zu höherer Effizienz. Betrachtet und bewertet wurden beispielsweise die Soll-Ist-Zeiten, die Mitarbeitenden benötigen, um bei der geschätzten Geschwindigkeit eine spezielle Aufgabe zu beenden.

Innovation und Traditionshandwerk

Darüber hinaus wurden Abläufe nicht allein mit Blick auf ihre Qualität, sondern auch auf ihre Zeitgemäßheit überprüft. Das Ergebnis: In der Produktion werden neue, vinylfreie Materialien verarbeitet. Auch das Wiederverwerten überschüssiger Restmaterialien ist klar geregelt. Aber nicht nur wegweisende Innovationen, auch eine fast vergessene Technik lebte auf: Wurden bislang Holzbretter mit Schablonen und Pinsel von Hand bemalt, ersetzt dies jetzt ein Siebdrucktisch, an dem schneller und in optimierter

Qualität gearbeitet werden kann.

Vier-Stunden-Woche und Fünf-Tage-Erreichbarkeit

Ab sofort kann Björn Ekruth seinem Team die Vier-Stunden-Woche ermöglichen – und damit ein neues Höchstmaß an Flexibilität. Mitarbeitende absolvieren 37 Wochenstunden, bekommen aber 40 bezahlt. Hinzu kommt die neu gewonnene Freizeit – zusätzlich zum Wochenende ein weiterer Tag je Woche.

Selbstverständlich:

Um an allen fünf Arbeitstagen die gleichbleibend hohe Erreichbarkeit zu gewährleisten, wird das Team personell verstärkt.

Aktuell sucht Björn Ekruth Unterstützung im Bereich Werbetechnik, Schilder- und Lichtreklameherstellung sowie motivierte Quereinsteiger. Dabei sieht Ekruth klare Wettbewerbsvorteile für den Bereich der Mitarbeitendengewinnung.

Zeit also, die guten Vorsätze umzusetzen!

Weitere Infos unter www.ekruth.de.



Zu unseren Anzeigen

Starte JETZT deine Karriere!

In der Hasselmann Gruppe

WIR STELLEN EIN



 Blomberg Klinik



Wir suchen:
**Pflegefachkraft
& Pflegehelfer**

(m/w/d)

Wir suchen auch:
Pflegefachkräfte
Nachtdienst

(m/w/d)

Spülkraft gesucht

auch Quereinsteiger &
ohne Berufserfahrung

Klinik im Kurpark
Hannoversche Str. 33
49214 Bad Rothenfelde

Ansprechpartnerin: Frau Hoffmann
Mail: hoffmann@klinikimkurpark.de
Tel.: 05424-66 193



Blomberg Klinik

Remseder Str. 3 · 49196 Bad Laer

Ansprechpartnerin:

Frau Guhe-Strothmann

Mail: PDL@blombergklinik.de

Tel.: 05424-294 299



**Pflegefachkraft
& Pflegehelfer (m/w/d)**

Frau Guhe-Strothmann
Mail: PDL@blombergklinik.de

Residenz am Salzbaeh
Hannoversche Straße 12
49214 Bad Rothenfelde

Veränderung im Job

Ein Berufsleben lang gut begleitet und beraten

Mit der „Berufsberatung im Erwerbsleben“ unterstützt die Agentur für Arbeit Osnabrück auch Erwachsene in Beschäftigung bei der weiteren Planung ihres Berufslebens.

OSNABRÜCK - Die Berufsberatung im Erwerbsleben unterstützt Menschen in allen Phasen ihres Erwerbslebens durch berufliche Orientierung und Beratung. Mit dem Dienstleistungsangebot begegnet die Agentur für Arbeit Osnabrück den Trends am Arbeitsmarkt. Die Demographie, Dekarbonisierung und Digitalisierung wirken sich auch auf die Arbeitswelt aus. Das Dienstleistungsangebot besteht aus persönlichen und digitalen Elementen, Ein Schwerpunkt ist die persönliche Beratung, die sowohl in den Arbeitsagenturen

als auch in Betrieben stattfinden kann. Die Agentur bietet zudem berufsorientierende Veranstaltungen an, die sich ganz speziell an Erwachsene im Erwerbsleben richten.

Arbeitnehmer und Arbeitgeber profitieren von Qualifizierungen.

Christiane Fern, Leiterin der Osnabrücker Arbeitsagentur, rät Beschäftigten, unbedingt perspektivisch zu denken: „Für eine Bestandsaufnahme sollte man die Frage stellen, wie man sich persönlich und beruflich weiterentwickeln könnte. Hier kann die ‚Berufsberatung im Erwerbsleben‘ wichtige Orientierung leisten im vielfältigen Weiterbildungsangebot und bei einer eigenständigen, trag-

fähigen Berufswegplanung.“ Da es alleine in der Bildungsdatenbank der Agentur für Arbeit mehr als zwei Millionen verschiedene Bildungsangebote gebe, sei die Hilfe wichtig, um nicht den Überblick zu verlieren. Fern: „Man sollte die Optionen für Weiterbildung auch dringend wahrnehmen, denn gute eigene Qualifikationen erhöhen die Chancen auf langfristig stabile Beschäftigungsverhältnisse. Das nützt am Ende sowohl den Arbeitnehmern als auch den Arbeitgebern.“

Lebensbegleitende Beratungsangebote weiter ausgebaut und vernetzt.

Bestehende Beratungsprojekte, insbesondere auch von Bund, Ländern, Kammern, Verbänden

und Bildungswerken auf regionaler Ebene (bei uns in der Stadt Osnabrück) sollen dabei zu einem flächendeckenden, qualitativ hochwertigen lebensbegleitenden Beratungsangebot weiter ausgebaut und vernetzt werden. Im Fokus stehen Kooperationen zur beruflichen Weiterbildung für Arbeitnehmer sowie Arbeitgeber.

Kontakt zum Team „Berufsberatung im Erwerbsleben“ der Agentur für Arbeit Osnabrück:
E-Mail: Osnabrueck.Berufswegplanung@arbeitsagentur.de
Regionale Hotline der „Berufsberatung im Erwerbsleben“ in Stadt und Landkreis Osnabrück:
Osnabrück: 0541 980 888
(Di 8-12 Uhr, Do 14-18 Uhr) 



Wir suchen in Georgsmarienhütte:

ELEKTRIKER (Mensch*)
für Energie- und Gebäudetechnik

* Es spielt bei uns keine Rolle, ob Du weiblich, männlich oder divers bist, welche Hautfarbe oder welchen Glauben Du hast. Wir respektieren und wertschätzen jeden Menschen. Wichtig ist nur, dass Du zu uns passt und Deinen Job liebst!



Was wir bieten:

- Schulungs- und Weiterbildungsangebote
- betriebliche Altersvorsorge
- Bereitstellung von Arbeitskleidung
- Firmen- und Familienfeiern
- einen sicheren und spannenden Arbeitsplatz



Rostocker Straße 6
49124 Georgsmarienhütte
Telefon 05401/59701
karriere@elektro-gottwald.de



PERSPEKTIVEN IM PATIENTENMANAGEMENT



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Mitarbeiter* Zentrales Belegungsmanagement

in unbefristeter Vollzeit- oder Teilzeitbeschäftigung.

Sie sind Medizinische Fachangestellte*, Gesundheits- und Krankenpfleger* oder Gesundheits- und Kinder-Krankenpfleger* und haben eine hohe Affinität und Routine im Umgang mit IT. Sie denken und handeln nicht problem-, sondern lösungsorientiert. Idealerweise haben Sie erste berufliche Erfahrungen im Bereich des Belegungsmanagements. Sie kennen die Grundlagen des DRG-Systems und der Krankenhausfinanzierung. Eine hohe kommunikative Kompetenz, Konfliktfähigkeit die und Freude am Umgang mit Menschen zeichnen Sie aus.

Ihre Aufgaben liegen in der Bettendisposition und der Terminierung elektiver Patienten. Sie sind zentraler Ansprechpartner* bei administrativen Fragen zu stationären oder ambulanten Operationen, ermitteln täglich die OP-Kapazitäten und koordinieren darüber hinaus auch die internen Verlegungen im Haus. In dieser Funktion sind Sie dem Leiter des Zentralen Belegungsmanagements unterstellt.

Wir bieten Ihnen:

- eine strukturierte Einarbeitung und ein kollegiales und sehr motiviertes Team
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Dienstplanungssoftware mit automatisierter Arbeitszeiterfassung und Arbeitszeitkonten
- Vergütung nach AVR mit den üblichen Sozialleistungen sowie zusätzlicher Altersversorgung und die Teilnahme an unserem Lebensarbeitszeitkonto „josephsPLUS“
- viele attraktive Incentives wie z. B. Jobrad, Car-Sharing, Rabattprogramme u.v.m.

Für Rückfragen und weitere Informationen steht Ihnen unser Leiter des Zentralen Belegungsmanagements, Matthias Joppek, unter der Rufnummer 02581/20-2456 oder per E-Mail (m.joppek@jhwf.de) gerne zur Verfügung.

Sind Sie interessiert?

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie uns bitte idealerweise per E-Mail an die untenstehende Adresse. .

*Wir suchen Menschen, die die Werte unserer Stiftung mittragen und uns bei der Verwirklichung unserer Ziele und Aufgaben unterstützen. Dabei spielen Hautfarbe, Herkunft, Geschlecht oder ein Handicap für uns keine Rolle.

Das Josephs-Hospital, im Mittelpunkt des Städtedreiecks Münster, Osnabrück und Bielefeld, ist akademisches Lehrkrankenhaus der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster und ein leistungsstarkes und modernes Akutkrankenhaus. Unser interdisziplinäres Team leistet jährlich in rund 12.000 stationären und ca. 18.000 ambulanten Fällen medizinische und pflegerische Arbeit auf hohem Niveau. Dank kontinuierlich umgesetzter Modernisierungsmaßnahmen und Investitionen in moderne Medizintechnik bieten wir unseren Patienten hervorragende Therapie- und unseren Mitarbeitern sehr gute Rahmenbedingungen. Die Kreisstadt Warendorf bietet ein familienfreundliches, lebenswertes Umfeld mit einem ansprechenden kulturellen und sportlichen Angebot. Alle Schulformen sind vorhanden.

Josephs-Hospital Warendorf | Personalabteilung | Am Krankenhaus 2 | 48231 Warendorf | www.jhwf.de | bewerbung@jhwf.de

HHO wir gestalten
miteinander



Ein
Hoch
auf das
Miteinander.

Wir suchen

**Pflegerische und
pädagogische Fachkräfte**
(w/m/d)

für unsere Angebote im Bereich Wohnen
in Bad Laer und Hilter a.T.W.

Du willst mit gestalten!
Komm in unser Team:
www.jobs-hho.de



BBS Brinkstraße informiert über Wege in technische Berufsausbildungen

Osnabrück - Im kommenden Schuljahr 2023/2024 bieten die Berufsbildenden Schulen des Landkreises Osnabrück-Brinkstraße mit der Berufsfachschule Informatik eine neue Fachrichtung der einjährigen Berufsfachschule an. Dazu findet am Mi, 18. Januar, um 18 Uhr eine Infoveranstaltung im Haus E, Raum 521, statt. Die Teilnahme ist in Präsenz und online möglich. Interessierte Schüler/-innen allgemeinbild. Schulen und deren Eltern können sich über die Zulassungsvoraussetzungen, Ziele und Inhalte der Berufsfachulen Informatik, Elektrotechnik und Metalltechnik informieren und Nä-

heres über die beruflichen Perspektiven erfahren. Der Unterricht in den Berufsfachschulen erfolgt in allgemeinbildenden Fächern und in berufsbezogenen Lernfeldern. An drei Unterrichtstagen pro Woche steht die Theorie im Mittelpunkt, an zwei Tagen arbeiten die Schüler/-innen an praktischen Projekten bzw. in der Werkstatt. Zudem sorgen Betriebspraktika für einen vertieften Einblick in die Arbeitswelt und eröffnen konkrete Perspektiven auf einen Ausbildungsplatz in den Berufsfeldern Informatik, Elektrotechnik oder Metalltechnik. www.bbs-brinkstrasse.de



Wir suchen Sie

Bei der Stadt Borgholzhausen, Kreis Gütersloh, rd. 9.000 Einwohner, sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen (m/w/d)

- **Fachkraft für Abwassertechnik** (in Voll- oder Teilzeit)
- **Auszubildende/r als Fachkraft für Abwassertechnik**

für die Zentralkläranlage „Im Recke“ (22.000 Einwohnergleichwerte) zu besetzen:

Unter www.borgholzhausen.de finden Sie detaillierte Informationen und die jeweiligen Anforderungsprofile der zu besetzenden Stellen.

Für Auskünfte steht Ihnen Herr Udo Pirog telefonisch (05425-80714) oder per Email: udo.pirog@borgholzhausen.de, gerne zur Verfügung. Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis zum

28. Januar 2023

per E-Mail als ein zusammenhängendes PDF-Dokument an: bewerbungen@borgholzhausen.de

Freuen würden wir uns, wenn Sie durch ihr ehrenamtliches Engagement zukünftig die Arbeit der Freiwilligen Feuerwehr Borgholzhausen unterstützen könnten.

B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

STARTE 2023 DEINE KARRIERE MIT UNS

- Duales Studium Betriebswirtschaftslehre (B. A.) (m/w/d)
- Kaufleute für Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)
- Kaufleute im Gesundheitswesen (m/w/d)

Du bist motiviert und hast Lust in der Gesundheitsbranche zu arbeiten? Dann bewirb Dich gerne via QR-Code:



B. Braun Gesundheitsservice GmbH
Standort Hilter
Gewerbepark Ebbendorf 14
49176 Hilter a.T.W.
05409 | 9079 - 0
info.bgs@braun.com

Pflegebote

persönlich · individuell

*Gut gepflegt
zu Hause bleiben*

mit Ihrem ambulanten Pflegedienst vor Ort!

WIR SUCHEN DICH (m/w/d)
Examierte Pflegekraft

www.pflege-bote.de

Kontakt: Herr Musli Muslija • Hannoversche Str. 12 • 49214 Bad Rothenfelde • Tel.: 0 54 24 - 20 70 700

UNIQFOOD^Q

Wir sind Food-Profis seit über 50 Jahren!
Am Standort Hilter (ehem. apetito) entwickeln und produzieren unsere 330 MitarbeiterInnen hochwertige Tiefkühlfertiggerichte.



DABEI SEIN IM TEAM UNIQFOOD

www.uniqfood.de | personal@uniqfood.de | 05424 236720

Zur Verstärkung für unser Team suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**Fachmitarbeiter (m/w/d) oder
Quereinsteiger (m/w/d)**

für die Lebensmittelproduktion

30 Urlaubstage | tarifliche Vergütung inkl. Weihnachts- & Urlaubsgeld | 37,5 Wochenstunden
Betriebsrestaurant | betriebliche Altersvorsorge
vermögenswirksame Leistungen u.v.m.

Online bewerben:



19.000 Menschen im Landkreis Osnabrück arbeiten zum Niedriglohn

Extra-Lohn-Schub soll ihnen helfen

Landkreis Osnabrück - Sie müssen sowieso schon jeden Cent zweimal umdrehen, aber explodierende Lebenshaltungskosten bringen sie jetzt endgültig ans Limit: Im Landkreis Osnabrück arbeiten rund 19.000 Menschen zum Niedriglohn. Und das, obwohl sie einen Vollzeitjob haben. Darauf weist die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten hin. Die NGG beruft sich hierbei auf eine Statistik der Bundesagentur für Arbeit. Danach liegen 22 Prozent aller Vollzeitbeschäftigten im Landkreis Osnabrück beim Einkommen unter der amtlichen Niedriglohnschwelle von derzeit 2.344 Euro brutto im Monat.

„In Restaurants, Hotels, Bäckereien und Metzgereien arbeiten besonders viele Menschen zu Mini-Löhnen. Die rasant steigenden Preise für Energie und Lebensmittel treffen sie mit voller



Foto: Pexels/Elle Hughes

Wucht“, sagt Peter Buddenberg. Für den Geschäftsführer der NGG-Region Osnabrück ist es deshalb jetzt nötig, „Lohntäler anzuheben“. Ziel sei es, möglichst viele Beschäftigte im Landkreis von einem „kräftigen Lohn-Plus“ profitieren zu lassen. „Wenn das neue Jahr eine ‚Lohn-

Headline‘ hat, dann: ‚10 Prozent plus X‘“, so Buddenberg. Die NGG habe sich deshalb für 2023 vorgenommen, eine kräftige und dauerhafte Erhöhung der Löhne durchzusetzen – bei Tarifverhandlungen für ganze Branchen genauso wie bei Haustarifverträgen mit einzelnen Betrieben. „Denn die Verbraucherpreise werden oben bleiben.

Ziel ist es deshalb, die Einstiegs-löhne auf mindestens 13 Euro pro Stunde anzuheben“, macht NGG-Geschäftsführer Peter Buddenberg klar.

Neben notwendigen, dauerhaft höheren Löhnen und Gehältern werde sich die NGG Osnabrück zusätzlich auch für die kurzfristig wirksame Inflationsausgleich-

sprämie stark machen. „Bis zu 3.000 Euro ohne Steuern und ohne Abgaben sind ein gutes und zusätzliches Instrument, das die Bundesregierung den Unternehmen an die Hand gegeben hat, um Beschäftigten über die ‚Klippen der Krise‘ zu helfen“, so Buddenberg.

„Vom Einkauf im Supermarkt bis zum Haarschnitt beim Friseur – überall wird es teurer. So teuer, dass sich gerade Geringverdiener viele Dinge des täglichen Bedarfs nicht mehr leisten können“, warnt Buddenberg. Eine Bäcker-reifachverkäuferin habe schon in normalen Zeiten Schwierigkeiten, mit ihrem Geld bis zum Monatsende klarzukommen. „Deshalb brauchen Geringverdiener gerade jetzt einen ‚Extra-Lohn-Schub‘. Denn der Job muss auch in der Krise dafür sorgen, dass es nicht am Nötigsten zum Leben hapert. Eine Vollzeitarbeit darf nicht zum Risikofaktor fürs Portemonnaie werden“, sagt Peter Buddenberg.



Foto: Photo Mix auf Pixabay

Die Kurverwaltung Bad Rothenfelde GmbH

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt **einen Mitarbeiter (w/m/d)**

als Schließdienst für die Liegenschaften

auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung
wochenweise im Wechsel - Zeitaufwand 0,5 Std. täglich

Bewerben Sie sich per E-Mail: akser@bad-rothenfelde.de
Personalabteilung Frau Akser, Rufnummer: 05424 223-263



Bad Rothenfelde
Heilbad im Osnabrücker Land

Die Kurmittelhaus-Therapie Bad Rothenfelde GmbH

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Physiotherapeut (w/m/d)

in Vollzeit oder Teilzeit



Ihr Profil

- Staatlich geprüfter Physiotherapeut (w/m/d), gerne auch Berufseinsteiger
- Vorteilhaft sind weitere Qualifikationen
- Einfühlungsvermögen
- Eigenverantwortliches, qualitäts- und serviceorientiertes Arbeiten

Unser Angebot

- Unbefristeter Arbeitsvertrag und Sonderzahlungen
- Strukturierte Einarbeitung, Arbeitstaktung 30 Min.
- Flexible Arbeitszeitmodelle und Dienstplangestaltung
- Kostenfreie Parkplätze und Nutzung der Trainingsgeräte
- Beteiligung an der betrieblichen Altersversorgung
- Regelmäßige Fort- und Weiterbildungen
- Sie haben freien Eintritt für das Freibad



Bewerben Sie sich per E-Mail: akser@bad-rothenfelde.de
Personalabteilung Frau Akser, Rufnummer: 05424 223-263

SCAN ME



Wir sind ein mittelständisches Energieunternehmen mit Hauptsitz in Hilter a.T.W und seit 1908 ein zuverlässiger Partner von Privatpersonen und Gewerbetreibenden.

Wir suchen zum nächstmöglichen Einstellungstermin eine/n engagierte/n

Mitarbeiter (m/w/d) für die Lohn- und Finanzbuchhaltung

Ihr Profil:

- abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Nachweisbare Erfahrungen in der Buchhaltung
- Kenntnisse kaufmännischer Abläufe
- Organisatorische Fähigkeiten
- Flexibilität
- Sorgfalt sowie mündliches und schriftliches Ausdrucksvermögen

Ihre Aufgaben

- Lohnabrechnung
- Lohnsteueranmeldung
- Sozialversicherungsmeldungen
- Zeiterfassung
- Spesenabrechnung
- Kreditorenbuchhaltung

Wir bieten:

- leistungsgerechte Bezahlung
- Attraktive, zukunftsorientierte Aufgaben
- Eigenverantwortliches Handeln innerhalb eines Teams
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Rabatte auf das Sortiment
- Möglichkeit „Business Bike“ – E- Bike Leasing
- Kostenlose Kaltgetränke
- U.v.m.

Sie fühlen sich angesprochen?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen vollständigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an job@behrenswerth.de oder an:

Behrenswerth Energieservice GmbH
Münsterstr. 43, 49176 Hilter a.T.W.



Wer das least,
ist klar im Vorteil.



**Audi Gebrauchtwagen
:plus**

Attraktive Leasingangebote für Gebrauchtwagen bis zum 28.02.2023.

z.B. Audi A3 Sportback advanced 30 TDI S-tronic 110 kW (150 PS)

EZ: 01.02.2022 | Km-Stand: 23.189 km

Ausstattung: MMI Navi plus, Bluetooth, DAB, virtual cockpit, Soundsystem, Einparkhilfe mit Rückfahrkamera, Tempomat und vieles mehr.

Sonderzahlung: 2.000,- €
Vertragslaufzeit: 48 Monate
Jährliche Laufleistung: 10.000 km

**48 monatl. Leasingraten á
299,- €¹**

z.B. Audi Q2 advanced 35 TFSI S-tronic 110 kW (150 PS)

EZ: 27.08.2021 | Km-Stand: 25.824 km

Ausstattung: MMI Navi plus, DAB, Soundsystem, Klimaautomatik, Einparkhilfe, Sitzheizung, elektrische Heckklappe und vieles mehr.

Sonderzahlung: 2.000,- €
Vertragslaufzeit: 48 Monate
Jährliche Laufleistung: 10.000 km

**48 monatl. Leasingraten á
289,- €¹**

z.B. Audi Q3 advanced 35 TDI quattro S-tronic 110 kW (150 PS)

EZ: 23.02.2022 | Km-Stand: 9.174 km

Ausstattung: MMI Navi plus, AHK, virtual cockpit, PDC v+h, Sitzheizung, kamerabasierte Verkehrszeichenerkennung, Tempomat und vieles mehr.

Sonderzahlung: 2.000,- €
Vertragslaufzeit: 48 Monate
Jährliche Laufleistung: 10.000 km

**48 monatl. Leasingraten á
369,- €¹**

¹ Etwaige Rabatte bzw. Prämien sind im Angebot bereits berücksichtigt. Nur gültig für Audi A3, Audi Q2 und Audi Q3 (Mietfahrzeuge und Werksdienstwagen) jeweils frühestens 2 Monate und spätestens 24 Monate nach Erstzulassung. Ausgenommen sind S- und RS-Modelle. Max. Gesamtfahrleistung bei Vertragsbeginn: 40.000 km. Für das Fahrzeugalter gilt als Stichtag das Datum der Gebrauchtwagenleasingbestellung. Gültig vom 09.01.-28.02.2023 (Gebrauchtwagenleasingbestellung), späteste Ummeldung: 28.04.2023. Ein Angebot der Audi Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Inkl. Überführungskosten. Bonität vorausgesetzt. Für private und gewerbliche Einzelabnehmer_innen. Beispielhafte Fahrzeugabbildung kann Sonderausstattungen zeigen. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes. Kombinierbarkeit mit anderen Angeboten auf Anfrage.

Audi Zentrum Osnabrück GmbH & Co. KG

STARKE Automobilgruppe
Sutthausen Str. 290 | 49080 Osnabrück | 0541 38033 - 66 | gw@audizentrum-osnabrueck.de

Breitbandausbau im Südkreis

235 Adressen in Glandorf erhalten schnelles Internet

Glandorf - Ein weiterer Erster Spatenstich für den Breitbandausbau in Glandorf ist erfolgt: In einem neuen Baulos werden rund 54 Kilometer Glasfasertrasse verlegt, 235 Adressen können dann schnelles Internet erhalten. Vertreter von Landkreis Osnabrück, der Kommunen, des Netzbetreibers und der ausführenden Firma griffen zur Schaufel, um symbolisch den Startschuss für die Arbeiten zu geben.



Am Ersten Spatenstich beteiligten sich (von links) Frank Debrecht (Projektleiter Ingenieurgesellschaft Nordwest), Ortsbürgermeister Bernd Schröder (Sudendorf), Stellvert. Ortsbürgermeister Michael Möllenbeck (Averfehrden), Frank Scheckelhoff (Bauamtsleiter Gemeinde Glandorf), Ortsbürgermeister Christian Meckmann (Westendorf), Yama Schokur (Bauleiter Firma Sinan Polat), Stephan Simon (Stabsstelle Breitband Landkreis Osnabrück), Bürgermeister Torsten Dimek (Glandorf), Frank Meyer (Stabsstelle Breitband Landkreis Osnabrück) und Mario Aquino (Netzbetreiber GVG Glasfaser).

Foto: Landkreis Osnabrück/Ulrich Ecksele

In der Südkreiskommune hat sich in den vergangenen Jahren schon einiges beim Breitbandausbau getan: So wurde in der ersten Ausbaustufe das Gewerbegebiet Glandorf abgeschlossen, in der folgenden Ausbaustufe erhielt die Grund- und Oberschule Glandorf schnelles Internet. Einen Ausbau hatte es zudem in Kooperation mit der Teutelin den Ortsteilen Schwege und Averfehrden gegeben. In Schierloh, also im Osten der Gemeinde, haben ebenfalls die Arbeiten begonnen. Vom neuen Baulos profitieren sämtliche Ortsteile der Gemeinde.

„Der Breitbandausbau genießt aus guten Gründen eine hohe

Priorität“, sagte Stephan Simon von der Stabsstelle Breitband des Landkreises. Nur mit einer zeitgemäßen Infrastruktur sei es möglich, dass ländliche Regionen nicht abgehängt würden. „Der Landkreis Osnabrück ist ein starker Wirtschaftsstandort und attraktiver Lebensort. Mit der Investition in schnelles Internet setzen wir ein wichtiges Zeichen, dass dies auch künftig so sein wird.“

Der Ausbau läuft unter Federfüh-

rung der TELKOS GmbH als Tochtergesellschaft des Landkreises Osnabrück. Damit werden Gebiete erschlossen, die private Telekommunikationsanbieter in der Vergangenheit aus wirtschaftlichen Gründen nichtausgebaut hatten. In der aktuellen Ausbauphase können rund 1.900 Adressen in fünf Baulosen einen Glasfaseranschluss erhalten. Dies ist aber nur ein Teil der Pläne. In den kommenden drei Jahren werden rund 11.000

Adressen mit schnellem Internet versorgt. Kooperationspartner des Landkreises ist die GVG Glasfaser GmbH. Über den Netzbetreiber können Interessenten im aktuellen Baulos ab Januar 2023 bei der Marke „teranet“ sowohl schnelle Internetanschlüsse als auch Telefonie und Fernsehen

buchen. Die Unternehmensgruppe mit Hauptsitz in Kiel hatte bei der europaweiten Ausschreibung für die anstehenden Ausbaustufen das attraktivste Angebot abgegeben. Die GVG Glasfaser GmbH hat sich auf die digitale Infrastruktur spezialisiert: Dabei handelt es sich um die sogenannte fibre-to-the-home-Technik, kurz FTTH. Bei dieser Vorgehensweise wird die Glasfaser bis direkt ins Haus oder Unternehmen verlegt, so dass die Internetnutzung völlig unabhängig vom herkömmlichen Telefonnetz auf Basis veralteter Kupferleitungen läuft.

Der Breitbandausbau wird vom Bund mit 50 Prozent und vom Land Niedersachsen mit 25 Prozent gefördert. Die restlichen 25 Prozent trägt der Landkreis Osnabrück bei. Bis 2025 sollen dann alle „weißen Flecken“ – also besonders schlecht versorgte Gebiete mit verfügbaren Bandbreiten von weniger als 30 Mbit pro Sekunde – im Landkreis beseitigt sein.

Wohnraum dringend für Geflüchtete benötigt

Es hilft jedes Wohnungsangebot

Landkreis Osnabrück - Weiterhin erreichen sehr viele Schutzsuchende aus der Ukraine und anderen Ländern den Landkreis. Dies führt dazu, dass Wohnraum immer knapper wird. Wer Geflüchteten Wohnraum zur Verfügung stellen will, kann das Angebot unter landkreis-osnabrueck.de/ukraine-hilfe in ein entsprechendes Formular eintragen. Außerdem finden sich auf vielen Gemeinde-Homepage Kontaktmöglichkeiten und Ansprechpartner.

Es handelt sich um eine der größten Fluchtbewegungen in Europa seit dem 2. Weltkrieg. Dies ist auch im Landkreis Osnabrück spürbar. Zum Stichtag 9. Dezember hielten sich allein aus der Ukraine mindestens 4.338

Menschen im Landkreis Osnabrück auf, die seit Kriegsbeginn in die kreisangehörigen Kommunen gekommen sind. Darüber hinaus wurden dem Landkreis Osnabrück seit Jahresbeginn 551 Schutzsuchende aus anderen Ländern als der Ukraine von der Landesaufnahmebehörde Niedersachsen zugewiesen. Zum Vergleich: Im gesamten Jahr 2016 haben sich etwa 1.800 geflüchtete Menschen neu im Landkreis Osnabrück angemeldet. 2015 waren es 900. Damals kamen die Schutzsuchenden hauptsächlich aus Syrien und Afghanistan.

„In den kreisangehörigen Gemeinden wird gerade unfassbar viel geleistet, um den Schutzsuchenden ein gutes Ankommen zu ermöglichen“, betont Landrätin Anna Keschull. So

seien unter anderem überall die Bestrebungen groß, kleine Wohneinheiten zu finden. Außerdem seien schon viele Gemeinschaftsunterkünfte eingerichtet worden. „Und auch sehr viele Bürgerinnen und Bürger haben bereits ihre Wohnungen zur Verfügung gestellt“, führt die erste Kreisrätin Bärbel Rosensträter weiter aus. „Dafür gebührt ihnen großer Dank. Dennoch stoßen wir an unsere Kapazitätsgrenzen.“

Daher hilft weiterhin jedes Wohnungsangebot. Der Landkreis bittet daher alle Bürger und Bürgerinnen, die Wohnraum für Geflüchtete zur Verfügung stellen möchten, sich kurzfristig über die Kontaktmöglichkeiten zu melden.

ID-Deluxe
Terrassenüberdachungen

0176-64 84 99 24

INFO@ID-DELUXE.DE

Martin Diekamp
Inhaber

Heiner Hülsmann
Verkauf u. Marketing

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?

Wir bieten eine kostenlose Bewertung über unsere Homepage und eine ebenso kostenlose persönliche Beratung vor Ort!

Besuchen Sie unsere **Homepage:**

www.diekamp-immobilien.de

oder rufen Sie uns an unter:

Telefon 054 24 - 21 30 55

Dipl. Sachverständiger (DIA) · Dipl. Immobilienwirt (VWA)

Zertifizierter Verwalter nach § 26 a WEG

Sonnenhang 15 · 49214 Bad Rothenfelde

info@diekamp-immobilien.de

DIEKAMP
IMMOBILIEN

TOM BACKHAUS

MEISTERBETRIEB FÜR SANITÄR UND HEIZUNG
GEBÄUDEENERGIEBERATER (HWK)
HOLZHEIZUNG



Eisenbahnstr. 18a
49176 Hilter a.T.W.

Tel. 0 54 24 / 396 15 30
www.backhaus-heizung.de

Gesuche

Münzen, Geldscheine, Notgeld
von Sammler gesucht.
Tel. 05424/38079

Vater + Sohn suchen altes Lego!
Alles von 1980 bis 2000.
Stadt, Ritter, Eisenbahn, Piraten, usw. Faire Bezahlung.
Tel. 01577 / 7966966

Camper sucht ein Wohnmobil
od. Wohnwagen.
Tel. 0152/25 75 49 05

Modellbahner suchen Eisenbahn
& Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. Tel.: 0175 / 777 44 99

Bibel/Gebetsbücher, Schallplatten,
Antikes, Ess-/Kaffeesevice, Puppen, Bilder Zinn, Uhren, Schmuck, Tel. 0178-4235562

Vermischtes

Rüstiger Rentner, (Bad Rothenfelde) PKW vorhanden, hilft Ihnen beim Einkaufen, bietet sich für Hausmeister-tätigkeiten, leichte Reparaturen, leichte Gartenarbeiten, usw. an Tel: 01523-4379704

Garage in Bad Rothenfelde
Bachstr. ab sofort mtl. 50 Euro zu vermieten. Tel. 0160-2327373

Immobilien-Angebot

Wohnung zentral Bad Rothenfelde,
2. Etage, 64 m², 2 Zi., Küche, Bad (Dusche) Balkon, Keller, Gäste-WC und Garage
Miete 435 Euro, Garage 35 Euro, aktuell NK 120 Euro, 2 MM Kautio
Tel. 0170-3142621

Glandorf helle 2-Zi. Einlieger-
wohnung, Küche, Bad, Fußboden-
heizung, 58 qm gr. Abstell- und
Waschraum, Einstellplatz, separate
Heizung zum 01.01.2023 zu
vermieten Tel. 0171/ 1700715

Immobilien-Gesuche

Immobilie von Privat zum Kauf
gesucht. ETW/MFH/EFH etc.
Gerne alles anbieten! Diskretion und
Verbindlichkeit garantiert.
Tel. 0176/24700282

Fahrzeuge

4 Winterreifen auf Alufelgen
225/55R17 Wenig gefahren
Tel. 0151-62558081

Mercedes, BMW, VW oder
Japaner gesucht, Diesel oder
Benziner bis Baujahr 2012,
© 0151-54077637

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944 - 36160
www.wm-aw.de (Fa.)

Stellenanzeigen

Reinigungskräfte gesucht.
Hilfer, Bielefelderstr., AZ:
Mo-Sa. 5:30-6:55 Uhr/7:30-8:55
Uhr, Bewerbung bitte unter
Tel.: 05 41 / 9 12 18 26 oder
E-Mail: os@rdg-rational.de

Wir suchen PTA/Apotheker-in
(m/w/d) für Apotheke mit hohem
Stammkundenanteil in TZ/
VZ zum nächstmöglichen Zeit-
punkt. Wir bieten vertrau-
liches arbeiten im Team mit
flachen Hierarchien. Martinus
Apotheke Hagen a.T.W. Jan Dirk
Hoss e.K. 05401-897026

Wir suchen zu sofort
zuverlässige Servicemitarbeiter
für unser Tagesgeschäft am
Wochenende und Feiertags auf
520 Euro-Basis. Bitte melden
unter 05424/2264140 Bismarck
Hütte Bad Rothenfelde

Haushaltshilfe mit eigenem PKW
für 2 Std. zum Einkaufen und
Putzhilfe alle 14 Tage für 1,5 - 2
Std. gesucht. Tel. 0178-5893325

Haushaltshilfe in Bad Iburg
gesucht 3,5 Std./wtl. auf Minijob-
Basis Tel. 05403-7247672

Reinigungskraft für 3 - 4 Std.
wöchentlich in Bad Rothenfelde
auf Mini-Job-Basis/Rechnung
gesucht. Tel.: 0160-94587070

Dienstleistungen

Wir sind eine neue Gebäude-
reinigungsfirma für Büroräume
einschließlich der Sanitäranlagen.
30 Km im Umkreis von Bad
Rothenfelde Wir haben noch
freie Termine. Wir sind flexibel
bei der Arbeitszeit. Und würden
gern in einen Gespräch bei
Ihnen alles weitere klären.
Tel. 01590-6 56 00 63

Badsanierung aus einer Hand
innerhalb von 15 Werktagen.
Alles Fachbetriebe.
Tel. 0172/7 84 90 44

Dachdecker hat Termine frei.
Tel. 0176-47 198 404

Umzug-Service Sievert

Sie wollen umziehen?
Wir beraten Sie gern.

- Haushaltsauflösung mit Entrümpelung
- Einlagerungen (auch langfristig)
- persönliche Umzugsplanung



über
30 Jahre
Erfahrung



Inh. Th. Landwehr
49201 Dissen
Dieckmannstr. 44
Tel. 0 54 21 / 23 55
Fax 93 49 280
sievertumzuege@t-online.de
www.sievertumzugsservice.de

Auch Anhänger Verleih

520 € Kräfte für Umzüge zu sofort gesucht

Wir sind die Klimaschützer!!!

Wärmepumpen Technik



49201 Dissen a.T.W
Mühlenstraße 7
Telefon (0 54 21) 18 21
Mobil 0170 / 81 53 666
info@kaelte-reinelt.de

Marion Märzke

Nebenkostenabrechnungen
Heizkostenabrechnungen

Marion Märzke
Heidering 48
49196 Bad Laer

05424/8761
01573/9397790
marion.maerzke@web.de

Reisen

NORDSEEURLAUB IN OSTFRIESLAND

Ferienpark Hage bei Norddeich
4 Nächte bezahlen 7 Nächte wohnen
7 Nächte bezahlen 14 Nächte wohnen
www.molls-ferienhaus-nordsee.de
Telefon: 0176 - 57 86 57 31



PROFESSIONELLES SCHADENMANAGEMENT

Wir sind Ihr kompetenter Partner bei Versicherungsschäden:

- Kostenvoranschlag
- Terminabsprachen zur Reparatur
- Hol- und Bringservice für das Fahrzeug
- Leihwagenbereitstellung/Reservierung
- Rahmen-Richtarbeiten
- Elektronische Diagnose und Vermessung
- Ausbeulen (Hagel- und Parkdellen)
- Teil- oder Ganzlackierung
- Kleinschadenreparatur

Gewerbepark 5
49214 Bad Rothenfelde
Tel 0 54 24 - 293 888
Fax: 0 54 24 - 293 890
info@kuhlenbeck-lackiererei.de
www.kuhlenbeck-lackiererei.de

TEUTO EXPRESS
Dieser Ausgabe liegen
(unter Umständen auch nur in Teilaufgaben)
Prospekte der folgenden Unternehmen bei:

EDEKA
Hilfer, Wellingholzhausen,
Bad Rothenfelde

REWE
Hilfer

E-Center
Dissen

nah & frisch
Bad Iburg-Glâne

Vita Hall
Bad Rothenfelde

medical Fitness
Hilfer

inside-go
Werbung, die ankommt!

VERTEILER GESUCHT!

für den Teuto Express
JETZT BEWERBEN!

☎ 0173 59 52 171
@ s.ghlke@inside-go.de

WIR SIND UMGEZOGEN:

FRANKFURTER STR. 6

KLEINANZEIGEN AUFGEBEN

Kleinanzeigen persönlich im Büro aufgeben: Frankfurter Straße 6, 49214 Bad Rothenfelde, Mo. - Do. 9.00 - 15.00 Uhr, Fr. 9.00 - 13.00 Uhr

Kleinanzeigen im Internet aufgeben: (Bitte auf privat oder gewerblich achten!) www.teutoexpress.de/anzeigen

Kleinanzeigen können nicht telefonisch aufgegeben werden!

Anzeigenschluß für Kleinanzeigen: mittwochs 12 Uhr vor Erscheinen

Ihre Kleinanzeigen können Sie auch in folgenden Gebieten/Zeitungungen schalten:

in der „Wir in“
in dem „Weserspucker“
in dem „Spökenkieker“
im „Stadtgespräch“

Die Preise sind identisch mit denen des Teuto Express.

X
sports
fitness



ECHTE HELDEN TRAINIEREN LILA

alles inklusive

- ✓ FUNCTIONALTRAINING
- ✓ AUSDAUERTRAINING
- ✓ RÜCKEN- UND KRAFTTRAINING
- ✓ MASSAGELIEGE
- ✓ POWERPLATE
- ✓ MILONZIRKEL
- ✓ FIVE
- ✓ 500m² FREIHANTELBEREICH
- ✓ 250m² KURSRaum
- ✓ SEPARATER LADYS BEREICH
- ✓ KURSE
- ✓ GETRÄNKE
- ✓ SOLARIUM

JETZT NOCH BIS ZUM **31.01.2023** ANMELDEN

→ UND ANMELDEGEBÜHR SPAREN: 39,99€ (STATT ~~59,99€~~)

→ VÖLLIG FLEXIBEL UND MONATLICH KÜNDBAR

NUR 24,99

STATT 39,99*

Online oder hier anmelden:



X
sports
fitness

HEIDLÄNDER WEG 37
49201 DISSEN
TEL. 0 54 21 900 910

DISSEN@XSPORTS-FITNESS.COM
WWW.XSPORTS-FITNESS.COM
ODER BEI  

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO-FR 6-24 UHR
SA+SO 8-22 UHR

*BEI ABSCHLUSS EINER MITGLIEDSCHAFT ZZGL EINER EINMALIGEN ANMELDEGEBÜHR VON 3999€ UND EINER 1/4 JÄHRLICHEN SERVICEPAUSCHALE VON 999€.