



Foto: Stadt Dissen aTW

Der Erlös vom Zuckerbäckermarkt

Wird gespendet an
das KiFaZ in Dissen



Foto: cw

9. OSNA-Oldies® Im Zeichen der Ostalgie



Foto: André Belhaouès

Einlaufkinder beim VFL Ein aufregendes Erlebnis für junge Fußballer

Die E-Junioren des SV Bad
Rothenfelde durften diese
Chance beim Auftaktspiel
gegen Viktoria Köln erleben.

Verlags-Sonderseiten

- 8 Termine
- 11 Schön & Gesund
- 14 Notdienste
- 16 Veranstaltungen
- 17 Stellenmarkt
- 22 Immobilien
- 23 Kleinanzeigen

FIT & GESUND MIT EMS

20forYOU



Das EMS-Studio in der
Kirchstraße 6, Bad Rothenfelde
Tel. 05424 8001850
www.20foryou.de

TEUTO EXPRESS

aktuell

Informationen für Bad Rothenfelde • Dissen • Bad Laer • Remsede • Hilter
Wellendorf • Borgloh • Wellingholzhausen • Versmold • Borgholzhausen

WIR FEIERN

50 JAHRE

Großer Jubiläumsverkauf

mit bis zu **50%** Rabatt

Mindestens 20% Rabatt auf alles
- viele Jubiläumsangebote bis zu 50% reduziert!

 **INTERSPORT**
EVELYN

Sporthaus Evelyn Inh. Peter Haider
Osnabrücker Strasse 16 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel. +49 54241770 · www.sporthaus-evelyn.de

AUS LIEBE ZUM SPORT

20 FAHRZEUGE AB MÄRZ 2023
SOFORT VERFÜGBAR

EUROPAS PICK-UP NR.1*



FORD RANGER WILDTRAK

Doppelkabine LKW, 2,0l EcoBlue 125 kW (170 PS), 6-Gang-Automatikgetriebe, Allrad, Antrieb 4X4, Anhängervorrichtung für 3,5t Anhängelast, Scheinwerfer-Assistent mit Tag/Nacht-Sensor inkl. Fernlicht-Assistent, 360-Grad-Kamera mit „Split View“ Technologie, Park-Pilot-System vorn und hinten, elektrisches Laderaumrollo und vieles mehr...

Bei uns für

€ 419,-¹² netto
(€ 499,- brutto)

Abbildung zeigt Wunschausstattung gegen Mehrpreis.

Rahenbrock
FordStore

Rahenbrock GmbH & Co. KG
Iburger Straße 176, 49082 Osnabrück
Tel. 0541 / 56 000-20

Besuchen Sie uns auf
www.rahenbrock.de



* Quelle: IHS (Kraftfahrt-Bundesamt). Das abgebildete Modell zeigt den Vorproduktionszustand/nicht gemäß EU-Spezifikation/nicht alle Features sind auf allen Marken erhältlich. Voraussichtlich verfügbar ab Q1 2023. Die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes. ¹²Ein km-Leasing-Angebot der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Str. 1, 50735 Köln, für Gewerbekunden (ausgeschlossen sind Großkunden mit Ford Rahmenabkommen sowie gewerbliche Sonderabnehmer wie z.B. Taxi, Fahrschulen, Behörden). Bitte sprechen Sie uns für weitere Details an. Das Angebot gilt für noch nicht zugelassene, berechnete Ford PKW-Neufahrzeuge und stellt das repräsentative Beispiel nach § 6a Preisangabenverordnung dar. ²Gilt für einen Ford Ranger Wildtrak 2.0 l EcoBlue, 125 kW (170 PS), € 0,00 Leasingsonderzahlung, 48 Monate Laufzeit, 40.000 km Gesamtleistung, Leasingrate € 419 netto (€ 499 brutto), auf Basis eines Fahrzeugpreises von € 39.955 netto (€ 47.546 brutto) zzgl. Überführung und Zulassung. Beratung und Verkauf nur während der gesetzlichen Öffnungszeiten.

50 Jahre

INTERSPORT
EVELYN

Lieber Peter,
liebes Team vom Sporthaus Evelyn,

wir gratulieren euch ganz herzlich zu eurem Jubiläum und bedanken uns herzlich für die freundschaftliche Zusammenarbeit all die Jahre. Für die nächsten Jahre wünschen wir weiterhin viel Erfolg, aber auch euch persönlich und euren Familien viel Glück und eine sorgenfreie, schöne Zeit.



TEUTO EXPRESS
Medien GmbH

50 Jahre INTERSPORT Evelyn

Seit 25 Jahren sind geführte Skifahrten im Programm.

(Anzeige)



Foto: Sporthaus Evelyn

Bad Rothenfelde - Im Februar 1973 wurde das „Sporthaus Evelyn“ an der Osnabrücker Straße 16 in Bad Rothenfelde von Eva und Fred Steer gegründet. 2023 ist daher das Jubiläum gefeiert wird. Und das mit vielen tollen Jubiläumsangeboten – das ganze Jahr über.

Seit 1994 ist Peter Haider Inhaber des Sportgeschäftes in Bad Rothenfelde. Die Räumlichkeiten sind noch immer an derselben Stelle, wurden aber mittlerweile mehrmals modernisiert und auf den neuesten Stand umgebaut. Als Mitglied der INTERSPORT Deutschland gehört INTERSPORT Evelyn zur weltweit größten Leistungsgemeinschaft

selbstständiger Sporthändler. Und davon profitieren vor allem unsere Kunden, sagt Peter Haider, da wir die Einkaufsvorteile, die sich daraus ergeben, natürlich unseren Kunden weitergeben können.

Da Peter Haider gebürtiger Österreicher und geprüfter Skilehrer ist, liegt es auf der Hand dass es bei INTERSPORT Evelyn eine große Wintersportabteilung gibt. Neben den neuesten Modellen an Ski, Helmen und Bekleidung werden vor allem Skischuhe individuell dem Fuß angepasst. Ein großer Skiverleih incl. Schuhe steht ebenfalls bereit und natürlich werden die eigenen Skier professionell gewartet. Seit 25 Jahren sind geführte Skifahrten

zu den schönsten Skigebieten Österreichs im Programm.

Aber nicht nur Wintersportler sind bei INTERSPORT Evelyn bestens aufgehoben. Ob für Wandern oder Outdoor, Walking oder Running, Fitness oder Yoga, Schwimmen oder viele andere Sportarten, bei INTERSPORT Evelyn gibt es garantiert die passende Ausrüstung. Bei Fragen rund um den Sport hilft das Team von INTERSPORT Evelyn kompetent weiter, alle sind selbst begeisterte Sportler. Da es heute keine Selbstverständlichkeit ist, das ein Geschäft über 50 Jahre besteht, ist das ein Grund zu feiern und deshalb gibt es ab sofort viele tolle Angebote bis zu 50% Rabatt.

2. Bad Rothenfelder Frühstück im Haus des Gastes

Ein Morgen für Bad Rothenfelder Bürger/-innen, die Gemeinschaft und das Ehrenamt



26. Februar 2023,
11 Uhr im
Café in Moll

Foto: Gemeinde Bad Rothenfelde

Bad Rothenfelde - Das erste Bad Rothenfelder Frühstück Anfang März 2020 erwies sich als ein erfolgversprechendes Konzept für die Zukunft. Nach zwei Jahren „Zwangspause“ aus den allseits bekannten Gründen wird nun das 2. Bad Rothenfelder Frühstück im Café in Moll stattfinden.

Um 11:00 Uhr erwartet die Gäste ein leckeres Brunch Buffet. In diesem Rahmen werden Bürge-

rinnen und Bürger für ihren ehrenamtlichen Einsatz zum Wohl der Allgemeinheit oder im kulturellen Bereich durch Bürgermeister Klaus Rehkämper geehrt. Bis zum 10. Februar 2023 haben die Vereine und Interessensgemeinschaften Zeit, entsprechende Personen dem Hauptamt per Mail an rauschkolb@gemeinde.bad-rothenfelde vorzuschlagen.

Als Conférencier konnte Ingo Borchers gewonnen werden.

Der beliebte Kabarettist ist ein gern gesehener Gast in Bad Rothenfelde und hat das Veranstaltungsprogramm der Kur und Touristik GmbH schon mehrfach bereichert. Das Rothenfelder Frühstück wird außerdem musikalisch aufgelockert.

Der Vorverkauf läuft ab dem 01. Februar 2023 ausschließlich über die Touristinformation. Karten kosten pro Person 20 Euro.

Griechische Spezialitäten

Ab jetzt in der Lindenallee 4 in Bad Rothenfelde

NEUERÖFFNUNG
in Bad Rothenfelde, Lindenallee 4

RESTAURANT
APOLLO
Griechische Spezialitäten...und mehr!

Wir freuen uns, Sie in unserem Hause begrüßen zu dürfen!

Jetzt Tisch reservieren:
05424-750 1304

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo., Mi. - So. 17-22:30 Uhr
Sonn-/Feiertage
11-14 Uhr + 17-22:30 Uhr
Dienstag Ruhetag

Schön und gesund per App

Das wäre schön, leider ist das nur Illusion. Viele Apps unterstützen uns ja mittlerweile mit Fitnessprogrammen, Gewichts-aufzeichnungen, Ernährungsprotokollen oder Beratung. Am Ende ist es immer nur die Frage: Brauche ich diese APP? Und möchte ich das Geld dafür ausgeben? - Denn spätestens nach 15 - 20 Min. kommt man an den Punkt, an dem man seine Bankverbindung eingeben muss.

Selbst wenn man sich dazu hinreißen lässt, muss man das Fitnessprogramm auch noch absolvieren... Viele Gymnastikmatten und -geräte stehen einsam in ihrer Ecke, doch nur mit den Gedanken lassen sie sich leider nicht steuern. „Selbstdisziplin“ - gibts dafür eigentlich auch eine APP?

Schönes Aussehen kommt ja nicht allein von außen. Wir wissen ja, wie wichtig eine ausgewogene vitaminreiche Ernährung

für uns ist. Vielleicht mal Detox betreiben... außerdem zählt die tägliche Bewegung und das innere Strahlen. Zufriedenheit und vor allem Dankbarkeit sind Balsam für unsere Seele. Hier ein schönes Zitat von Julia Engelmann (Poetry-Slammerin, Dichterin und Sängerin):
„... Schau ich dich an, dann seh ich mehr, als man kaufen kann. Denn ob du still und heimlich ein Philosoph bist, glaub mir, erzählt kein Bild. Wer nur schön sein will, muss leiden, weil er doof ist, dass er bloß schön sein will.“



Foto: Michael Köhne

Weil Leben schnell vorbeigeht: Denk immer groß, doppelt so laut und wild. Im Grunde gilt: Mach einfach das, was dich mit Glück erfüllt.

Ich wünschte, du könntest dich mit meinen Augen sehen.

Du bist, was du denkst - nämlich schön. ♥

In dem Sinne, legen wir unser Handy zur Seite, bewegen uns im Freien und denken an das, was wir an uns schön finden - von innen und außen. ☺

IMPRESSUM

Informationen für Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Wellingholzhausen, Borgholzhausen, Versmold

Herausgeber und Geschäftsführung: Nicole & Dennis Frankenberg

Redaktionsleitung: Dennis Frankenberg

Anzeigenleitung: Klaus Minkner

Verlag & Satz:

Teuto Express Medien GmbH
Frankfurter Str. 6
49214 Bad Rothenfelde
Telefon 05424-396 49-0

Druck und Verarbeitung:
NOZ Druckzentrum, Osnabrück

Vertrieb: inside-go • Lemgo
0173-59 52 171 • info@inside-go.de

Der Teuto Express erscheint alle 14 Tage samstags und wird kostenlos an Haushalte und Geschäfte verteilt. Veröffentlichte Artikel müssen nicht die Meinung der Herausgeber darstellen. Für Fehler, die durch handschriftlich eingereichte Informationen entstanden sind, übernimmt die Redaktion keine Verantwortung. Unverlangt eingesandte Artikel und/oder Fotos werden nicht zurückgeschickt.

Von uns gefertigte bzw. gestaltete Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers weiterverwendet werden.

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste 2023 Nr. 3

Die nächste Ausgabe des
TEUTO EXPRESS
aktuell

erscheint am
Samstag, den 11.02.2023

Redaktions- und Anzeigenschluß
ist am Dienstag den 07.02.2023.

Unsere weiteren Erscheinungstermine:
25.02., 11.03., 25.03., 01.04., 15.04., 29.04., 13.05.,
27.05., 10.06., 24.06., 08.07., 05.08., 19.08.

Redaktions- und Anzeigenschluß ist jeweils
dienstags vor dem Erscheinungstermin.

Redaktion: redaktion@teutoexpress.de

Anzeigen: info@teutoexpress.de

Postanschrift: Teuto Express Medien GmbH,
Frankfurter Str. 6, 49214 Bad Rothenfelde

Telefon: 05424-396 49-0

Keinen Teuto erhalten? verteilung@teutoexpress.de

Dieses Jahr wird mein Jahr!

Wie lassen sich Neujahrsvorätze möglichst stressfrei einhalten?

Wer kennt es nicht, nach der Weihnachtsvöllerei wollen viele im neuen Jahr so schnell wie möglich gesünder leben, mehr Sport treiben und vor allem entspannter sein. Doch nur 23 % derjenigen, die Neujahrsvorätze für 2021 gefasst hatten, haben sich nach eigenen Angaben daran gehalten. Oftmals scheitern sie sogar schon innerhalb der ersten 14 Tage. „Nicht wenige nehmen sich ein und denselben Vorsatz schon zwei oder mehrere Jahre immer wieder vor und halten ihn jedes Mal aufs Neue nicht ein“, erklärt Damian Richter, Lifecoach und Erfolgstrainer. Warum scheitert der Großteil der guten Vorsätze spätestens im Februar und welche Tipps gibt es, damit es dieses Jahr klappt?



Foto: Damian Richter

Mit kleinen Schritten zum Ziel
Mehr Zeit für mich, Stressabbau, mehr gemeinsame Zeit mit Familie und Freunden, regelmäßiger Sport, weniger Alkohol und eine gesunde Ernährung: Die häufigsten Vorsätze drehen sich rund um die Themen Stress, Ernährung und einen gesünderen Lebensstil. „Wir wollen zu einer besseren Version unserer selbst werden. Doch das Leben ändert sich selten über Nacht und Gewohnheiten lassen sich nicht von heute auf morgen ablegen“, erläutert Richter. Die meisten Menschen haben nicht nur einen Neujahrsvorsatz, sondern gleich mehrere. Und die wollen sie natürlich auch alle auf einmal um-

setzen. Herzlichen Glückwunsch, damit ist das Scheitern vorprogrammiert. Zu den tatsächlichen Gewinnern gehören die, die sich nur einen Vorsatz vornehmen, ihn umsetzen und sich dann erst mit dem nächsten beschäftigen. Es gilt sich immer nur auf ein Ziel zu fokussieren und in allen Fällen die Neujahrsvorsatz-Multitasking-Strategie zu vermeiden. Gerade diejenigen, die schon jahrelang an der Umsetzung ihrer Neujahrsvorsätze scheitern, dürfen sich zunächst einmal das nötige Selbstvertrauen zurückholen. In der Praxis heißt das, dass sie mit ihrem einfachsten Vorsatz starten dürfen. „Wenn wir also die Wahl haben zwischen ‚mit dem Rauchen aufhören‘ und ‚täglich 15 min spazieren gehen‘, dürfen wir uns zunächst einmal für das leichtere Ziel entscheiden und es in die Tat umsetzen“, so der Lifecoach. Ist dies gelungen, lässt es sich mit dem nächst schwierigeren Vorsatz starten.

Zeit nehmen

Oftmals braucht es auch ein wenig Ausdauer, um sich selbst besser zu verstehen und Veränderungen zu bemerken. Selbstreflexion ist dabei wichtiger und nachhaltiger, als sich bloß Vorsätze aufzuerlegen. „Ziele lassen sich jederzeit formulieren – dafür bedarf es keines Jahreswechsels. Und ganz wichtig: Wir dürfen uns nicht gleich zu Beginn zu viel aufladen. Vielmehr dürfen wir versuchen, uns mit unseren Vorhaben nicht direkt unter Druck zu setzen, sondern sie Schritt für Schritt in die Tat umzusetzen“, empfiehlt der Erfolgstrainer. Stattdessen gilt es seine Vorsätze fokussiert anzugehen und mögliche Zwischenziele zu setzen. Wer sich die nötige Zeit nimmt, die er braucht, und nicht gegen seine eigenen Bedürfnisse arbeitet, der läuft nicht in die Selbstoptimierungs-Falle, sondern steuert auf das zu, was ihn wirklich weiterbringt. Ebenso hilft es, anderen von seinem Ziel zu erzählen und z. B. mit Freunden oder Familie über die Vorsätze zu sprechen. „Dadurch übernehmen wir Verantwortung und bauen ein wenig positiven Druck auf. Es erweist sich sicher als schwieriger, vor anderen zuzugeben, dass wir nicht durchhalten, als einfach nur vor uns selbst eine Ausrede zu erfinden“, führt Richter abschließend an.

Weitere Infos unter www.damian-richter.com. ☺

Die Sterne der Woche



Widder
21.03.-20.04.

Schalten Sie einen Gang zurück. Die letzten Wochen waren zu hektisch. Es wird Zeit, Freizeit, Entspannung und Familie den Vorrang zu geben.



Stier
21.04.-21.05.

Sie haben viel erreicht in den letzten Wochen. Aber noch ist keine Zeit zum Ausruhen. In ein paar Tagen meistern Sie die letzten Hürden.



Zwillinge
22.05.-21.06.

Ab und zu macht es Spaß, kleine Intrigen zu spinnen. Solange Sie sich auf verträgliche Scherze beschränken, wird man Ihnen gern verzeihen.



Krebs
22.06.-22.07.

Nur nicht das andere Extrem wählen! Versuchen Sie, Freizeit und Beruf so zu verbinden, dass Sie nicht länger von A nach B hetzen müssen.



Löwe
23.07.-23.08.

Lassen Sie sich fallen. Wie man Ihnen und zu Recht vertraut, sollten auch Sie Ihren Freunden vertrauen. Freuen Sie sich über den Rückhalt.



Jungfrau
24.08.-23.09.

Besser geht es nicht: Beruflich sind Sie gefragt wie nie und privat wird heftig um Ihre Gunst gebuhlt. Doch nicht alles, was glänzt, ist Gold.



Waage
24.09.-23.10.

Jeder entwickelt sich anders. Akzeptieren Sie, dass Ihr Bekanntenkreis andere Interessen hat als vor einem Jahr. Bleiben Sie Ihren Idealen treu.



Skorpion
24.10.-22.11.

Lächelnd gehen Sie zur Arbeit, lächelnd erscheinen Sie zu Hause. Ein klein wenig Entspannung kann eben doch eine ganze Menge bewirken.



Schütze
23.11.-21.12.

Ihr Partner muss selbst entscheiden, wem er vertrauen kann. Sie können die Menschen, die Sie lieben, nicht vor schlechten Erfahrungen schützen.



Steinbock
22.12.-20.01.

Sie sind fast so etwas wie ein Geheimtipp in Sachen Geld. Seien Sie aber auf der Hut, Fehleinschätzungen werden Ihnen auch angelastet.



Wassermann
21.01.-19.02.

Ein wenig Chaos, ein wenig Welt-schmerz und keine Ideen mehr? Jetzt nicht den Kopf hängen lassen! Sie erwarten zu viel von sich selbst.



Fische
20.02.-20.03.

Es gibt keine Herausforderung, die Sie nicht meistern, wenn es gilt, andere zu unterstützen. Seien Sie zur Abwechslung mal Ihr eigener Ritter!

Falls Sie den Teuto Express nicht mehr erhalten möchten, bringen Sie bitte einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Erlös vom Zuckerbäckermarkt wird gespendet

Die Spende geht an das KiFaZ in Dissen aTW



Über eine sinnvolle Nutzung der Spende freuen sich gemeinsam: Von li.: Bürgermeister Eugen Görlitz, Lisa Borghaus vom KiFaZ, Ratsmitglied Helmut Anneken-Redeker und Ratsvorsitzender Marc Detert (Foto: Stadt Dissen aTW)

Dissen - Einen schönen Erfolg mit einem Stand auf dem Dissener Zuckerbäckermarkt konnte der Rat der Stadt Dissen aTW verzeichnen. Das Angebot an verschiedenen Leckereien, passend zur Jahreszeit, und ein Glücksrad mit kleinen Preisen spülten das beachtliche Sümmchen von 810,00 Euro in die Standkasse, die es zu spenden galt.

Hier fiel die Wahl auf das Kinder- und Familienzentrum, kurz

KiFaZ genannt. Bürgermeister Eugen Görlitz, Ratsvorsitzender Marc Detert und Ratsherr Helmut Anneken-Redeker als Verantwortlicher für den Stand auf dem Zuckerbäckermarkt trafen sich mit Lisa Borghaus vom KiFaZ, um ihr die Spende zu überreichen. Sie freute sich sehr darüber: "Nun können wir die Sitzgruppe, die schon jahrelang vorm KiFaZ steht, endlich mal restaurieren, damit sie wieder schön aussieht". Lisa Borghaus hat zusätzlich eine

großartige Idee, wie ein Teil des Geldes sinnvoll eingesetzt werden kann. „In den Sommermonaten finden regelmäßig Treffen für Kinder und Eltern auf den verschiedenen Spielplätzen in Dissen aTW statt“ erklärt sie, „da ist immer ein Bolterwagen im Einsatz und den können wir nun auch ein wenig aufpeppen mit weiteren Spielutensilien“. Man ist sich einig: Der Stand auf dem Zuckerbäckermarkt hat sich für alle Beteiligten gelohnt.

Der KuK SOL feiert Geburtstag

25 Jahre starten mit einem ansprechenden Programm

Dissen - Der Vorstand hat sich für das Jubiläumsjahr „25 Jahre KuK SOL“ etwas Besonderes ausgedacht: Die ABO-KARTE 2023. „Im letzten Jahr hatten wir erstmalig für unsere Konzerte eine ABO-KARTE angeboten. Die Nachfrage war so groß, dass wir die Idee für dieses Jahr wieder aufgegriffen haben“ berichtet Uwe Blavius, 2. stellv. Vorsitzender und zuständig für das Marketing beim KuK SOL. Die ABO-KARTE beinhaltet den freien Eintritt zu allen kostenpflichtigen Veranstaltungen (ausgenommen Workshops) in 2023. „Und die Karte ist übertragbar“ ergänzt Uwe Blavius.

Der Blick auf das Jahresprogramm des KUK SOL verrät: 2023 hat es in sich! Start ist am 13. Februar um 19:30 Uhr mit einem Vortrag von Hans-Georg Haarmann. Er beschäftigt sich mit der Person Theodor Fontanes und zeichnet den Weg des Menschen und Autors nach. Der Eintritt beträgt 8 Euro im Vorverkauf, 10 Euro an der Abendkasse.

Die Christo Ausstellung im Jahr 2008 war eine der Highlightausstellungen des KuK. „Deswegen freue ich mich besonders auf die Ausstellung Berlin. Paris. New York – Christo die Zweite“, erzählt Derk van Berkum, Vorsitzender des Vereins. „Den Künstler einmal anders kennenzulernen. Wie begann al-



les? Wie sind Visionen in die Zeichnungen geflossen? Und wie war der Weg zu den später sichtbaren, nur begrenzt erlebbaren Kunstwerken? Es wird spannend...“

Zudem wird die Illustratorin Sabine Wilharm beim KuK SOL zu Gast sein, sowie der Zeichner Torben Kuhlmann. Das Ende einer Ära wird mit einer Homann-Ausstellung gewürdigt, die in Kooperation mit dem Heimatverein Dissen e.V. entsteht. Eine Jubiläumsausstellung „25 Jahre KuK SOL“ und die traditionelle Mitgliederausstellung dürfen natürlich nicht fehlen. Das gilt auch für die legendären Konzerte im Garten, die inzwischen Kultstatus erreicht haben.

Und am 10. Juni wird gefeiert: Der Festtag zum Jubiläum wird ein Tag voller Aktionen und Events sein. Da laufen die Planungen zwar noch auf Hochtouren, aber so viel verrät der Vorstand jetzt schon: Special Guest wird der Kabarettist Ingo Borchers sein.

Weitere Informationen, auch zum Vorverkauf, gibt es auf www.kuk-sol.de oder per Telefon unter 05421 7128190.

Stadt **DISSEN**  **informiert**
Lebensmittelpunkt im Grünen

Die Stadt Dissen aTW lädt ein zur

Bürgerversammlung

am 2. Februar 2023 um 18:00 Uhr,

Aula der Grundschule Dissen, Jahnstraße 3

 Planungsstand auf dem Homann-Gelände

Alle Dissener Bürgerinnen und Bürger sind herzlich willkommen.

Der Bürgermeister
Eugen Görlitz

Kunsthändlermarkt am So. 19. Februar**Halle Gartlage, Schlachthofstraße, Osnabrück**ca. **150 Aussteller:** Holzverarbeitung, Tiffany, Malerei,

Lederwerkstatt, Imker, Floristik, Schmuck, Glasbläser, uvm.

- Frei Parken - Info unter Tel./Fax/AB: 05481 - 6358 (Stephan Grawe)



Osnabrück - Am 19.02.2023, findet wieder der Kunsthandwerkermarkt in der Halle Gartlage statt. Die hervorragende Quantität der Ausstellung sowie die Anzahl der Aussteller ist ein Erfolgsgarant dieser Messe.

Die breite Palette der Stände lädt zum Stöbern ein. Von 11 bis 18 Uhr präsentieren sich Tiffany, Filz, Keramik, kunsthandwerkliche Textilbekleidung, Schmuckdesign und saisonale Dekorationen. Die Anzahl an Ausstellern aus ganz Deutschland und die Bandbreite an künstlerischer Darbietung ist ein Zeichen für die Qualität der Veranstaltung.

Vom Glasbläser, über die Puppenklarin bis hin zur Malerei in verschiedenen Variationen, ist alles vertreten, was das Herz begehrt. Die Freunde der Schmuckverarbeitung kommen ebenso auf ihre Kosten wie Anhänger der dekorativen Floristik. Neben dem beliebten Krippenbauer werden auch dieses Mal wieder ein Imker sowie ein Drechsler ihre Kunst den Besuchern näherbringen. Dabei achtet der Veranstalter darauf, dass die ausgestellte Ware einem gewissen Qualitätsniveau entspricht. Schließlich soll gerade das Unikat oder die kleine Auflage eine höhere Qualität garantieren als die alltäglich

Kunsthandwerk in der Halle Gartlage**150 Aussteller lassen keine Wünsche bei den Besuchern offen**

(Anzeige)

in Supermärkten zu findende Massenware. Gerade das macht den Reiz des Kunsthandwerkermarktes in der Halle Gartlage aus. Viele Künstlerinnen und Künstler zeigen ihr Können direkt am Stand. Kunsthandwerk ist der fließende Übergang vom Handwerk zur Kunst. Wenn die Technik für den handwerklichen Teil steht, erhalten die Kunstwerke durch ein individuelles Design den künstlerischen Feinschliff.

Es lohnt sich, am Sonntag, den 19.02.2023, ein wenig Zeit mitzubringen. Der wohl größte Kunsthandwerkermarkt der Region lädt die Besucher zum Bummel und längeren Verweilen ein. Natürlich wird auch in der Halle Gartlage für das leibliche Wohl gesorgt.



Foto: Privat

Der Eintritt für diese Veranstaltung beträgt 5 € pro Person. Kinder und Jugendliche bis zum 14. Lebensjahr haben freien Eintritt. Inhaber der OS-Card plus eine zusätzliche Begleitung erhalten einen Rabatt von je 1,- EUR. Die dann geltenden Hygiene-

vorschriften entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse oder den Informationen auf der Homepage des Veranstaltungsbüros. Weitere Infos unter: veranstaltungsbuero-grawe.de, Facebook „GO-Veranstaltungen“ oder unter 05481/6358

Halbjahreszeugnisse**Studienkreis Vermold bietet kostenlose Online-Kurse an und lädt zu Beratungswoche ein**

Vermold - In Kürze erhalten Schülerinnen und Schüler ihre Halbjahreszeugnisse. Nicht alle werden begeistert sein. Wenn die Noten nicht den Wünschen entsprechen, kann das viele Ursachen haben. Dazu gehören neben Problemen mit einzelnen Fächern auch fehlende Lernstrategien, mangelnde Arbeitstechniken sowie Schwierigkeiten mit der Konzentration und der Motivation. Hilfe leistet der Studienkreis mit seinen Lernen-lernen-Kursen. Von Januar bis April bietet das Nachhilfeinstitut Kindern und Jugendlichen gratis Online-Kurse unter studienkreis.de/lernen-lernen-kurse



Copyright: Studienkreis

an. Zudem lädt der Studienkreis Eltern und ihre Kinder anlässlich der Halbjahreszeugnis-Vergabe vom 23. bis 27. Januar zu einer Beratungswoche ein.

Die kostenlosen interaktiven Lernen-lernen-Kurse wenden sich mit jeweils zehn thematischen Modulen à 60 bis 90 Minuten an Grundschulkinder, Schüler und

Schülerinnen der Klassen 5 bis 7 sowie an Jugendliche, die die Klassen 8 bis 10 besuchen. „Jedes Modul ist in sich abgeschlossen“, erklärt Thomas Momotow vom Studienkreis. „Man muss also nicht unbedingt alle belegen, sondern kann so viele buchen wie gewünscht.“ Die Kursmodule werden von erfahrenen Dozentinnen und Dozenten geleitet, die im direkten Austausch mit den Kursteilnehmenden stehen. Fragen können über den Chat oder per Audio gestellt werden.

Den „inneren Schweinehund“ überwinden

Grundschulkinder lernen zum Beispiel, wieso sie sich im Unterricht gut konzentrieren sollten und warum es wichtig ist, die Aufgaben ganz genau anzuschauen. Ältere Schülerinnen und Schüler erfahren, wie sie sich zum Lernen motivieren können, wenn der „innere Schweinehund“ sie davon abhalten will. Oder wie sie Lerninhalte gut

strukturieren können, wenn sie sich auf Prüfungen und Klassenarbeiten vorbereiten. In weiteren Kurseinheiten geht es darum, sich der eigenen Interessen und Stärken bewusst zu sein und sich realistische Lernziele zu setzen. Thomas Momotow sagt: „Manchen Schülerinnen und Schülern fällt es schwerer als anderen, sich selbst zu organisieren und zu motivieren. Das hat besonders in Zeiten von Distanz- und Wechselunterricht zu großen Problemen geführt.“ Wer während der Phasen ohne Präsenzunterricht besser in der Lage gewesen ist, selbstständig zu lernen, habe weniger Schwierigkeiten gehabt mitzukommen als diejenigen, denen das schwergefallen ist. Hier habe sich die Schere weiter geöffnet. Besonders jüngere Kinder seien mit dem digitalen Unterricht und dem Fehlen der Bezugspersonen in der Schule überfordert gewesen. In der Folge habe der Anteil von Grundschulkindern in der Nachhilfe beim Studienkreis deutlich zugenommen.

**Rechtsanwältin
Helena Kraus**

Vertrauen ist ein wertvolles Gut, das nicht leichtfertig verschenkt werden sollte.

RECHTSGEBIETEFamilienrecht | Arbeitsrecht | Mietrecht
Vertragsrecht | Baurecht

+49 5423 374 000 1



+49 175 69 444 21



kontakt@ra-helena-kraus.de



www.hilfeAnwalt.de

Ravensberger Straße 2
33775 Vermold**Trauergruppe****Sich Zeit nehmen seine Trauer zu leben**

Bad Laer - Nach dem Verlust eines geliebten Menschen ist es für Trauernde nicht einfach, wieder in den Alltag zurückzufinden. Trauer ist etwas sehr Persönliches und jeder Mensch trauert anders. Trauer kann Angst machen, Trauer kann einsam machen, Trauer kann auch Krankheiten verursachen. Deshalb ist es wichtig, dass Trauernde sich Zeit nehmen, ihre Trauer zu leben. Dabei kann der Austausch mit anderen betroffenen Menschen helfen. Hierzu möchte ich Ihnen die Möglichkeit geben: Ab dem 27. Januar startet um 17:00 Uhr im Gemeindezen-

trum der Dreifaltigkeitskirche Bad Laer eine geschlossene Trauergruppe, das bedeutet die Teilnehmer*innen dieser festen Gruppe gehen gemeinsam ein Stück des Trauerweges. An sechs Terminen beschäftigen wir uns mit den verschiedenen Facetten der Trauer. Leitung: Luise Rüter, zertifizierte Trauerbegleiterin und Mitglied im Bundesverband Trauerbegleitung Anmeldung bei: Luise Rüter Heilpraktikerin für Psychotherapie Zertifizierte Trauerbegleiterin Notfallseelsorgerin im Ehrenamt Tel. 05424/396068

Erneuerung der Dornenwand am Neuen Gradierwerk 300 Quadratmeter Schwarzdorn werden ersetzt



Foto: Hans-Peter-Fröbel

Bad Rothenfelde - Der Austausch des Schwarzdorns gehört zu den typischen Winterarbeiten am Gradierwerk. Im Lauf der Jahre werden die Äste an der äußeren Seite von Eisen- und Kalkversteinerungen ummantelt. Das beeinträchtigt einerseits die Durchlässigkeit beim Verdunstungsprozess und andererseits belastet es die Träger.

Zurzeit werden an der Nordseite des Neuen Gradierwerks insgesamt 300 qm in zwei Teilbereichen entkernt. Die Stützen müssen teilweise erneuert werden und entsprechend auch die Trägerlatung. Die neuen Dornenbündel sind schon geliefert. Diese Maßnahme kostet

der Kurverwaltung GmbH als Eigentümerin des Kurparks und der Gradierwerke rund 100.000 Euro.

Die Arbeiten beeinträchtigen nicht den Betrieb im Demonstrationsgang und Inhalationsraum. Spaziergänger müssen an der Nordseite ein paar Umwege in Kauf nehmen, können dafür jedoch eine nicht alltägliche Baustelle und die Arbeit darauf beobachten. Die Berieselung des Gradierwerks ist an der Nordseite deshalb eingestellt. An der Südseite rieselt die Sole weiterhin.

Bei günstiger Witterung ohne Dauerregen oder Schneetreiben ist die Sanierung Mitte bis maximal Ende Februar 2023 abgeschlossen. 

Stacheliger Vierbeiner

Igel unterwegs in der Grundschule Bad Rothenfelde



Foto: Grundschule Bad Rothenfelde

Bad Rothenfelde - Die Drittklässler der Grundschule Bad Rothenfelde waren ganz schön aufgeregt, als im Sachunterricht plötzlich Besuch zur Tür hereinkam. Zuerst stellte sich Frau Große-Kracht vor. Sie ist Expertin für Igel, kümmert sich ehrenamtlich um verletzte oder zu schwache Igel und bringt diese durch den Winter. Der Stargast war allerdings der stachelige Vierbeiner, den Frau Große-Kracht kurze Zeit später aus einem Pappkarton holte. Im Rahmen des Sachunterrichts beschäftigen sich die Schülerinnen und Schüler

aktuell mit „Tieren im Winter“. Natürlich darf der Igel da nicht fehlen. Doch hält der nicht eigentlich gerade Winterschlaf? „Eigentlich schlafen die Igel zu dieser Jahreszeit“, erklärte Frau Große-Kracht. Doch der Winter ist zu mild. Zwei ihrer zwölf Igel sind nicht in den Winterschlaf gegangen. Somit konnten die Kinder das Tier von nächster Nähe betrachten und ihr Wissen über die Lebensweise und Bedürfnisse der Igel erweitern. Diese ganz besondere Schulstunde wird den Kindern sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben. 



Veranstaltungen und Termine in unserer Enothek

Fr. 03.02.: **Geschlossene Gesellschaft**

Fr. 10.02.: **Rotweinprobe für Genießer**

Rotweine aus Deutschland, Italien, Frankreich und Spanien

Heute gibt es feinste Rotweine von bekannten und unbekanntem Winzern. Lassen Sie sich überraschen. Probieren Sie die unterschiedliche Stilistik der Weine aus verschiedenen Ländern *pro Person 69,00€*

Fr. 17.02.: **Geschlossene Gesellschaft**

Do. 02.03. **Kleine Rotweinprobe**

Rotweine aus Deutschland, Italien und Frankreich *pro Person 49,00€*

Wir verkosten Rotweine verschiedener Regionen. Weine für jeden Anlass vergleichen und Neues entdecken. Bewährtes behalten, Neues entdecken

Do. 30.03. **Olivenöl-Seminar**

Wie erkenne ich ein gutes Olivenöl?

pro Person 49,00€

Olivenöl ist seit Jahren im Trend und das mediterrane Öl hat Kultstatus am deutschen Herd. Möchten auch Sie ein qualitativ hochwertiges Produkt kaufen, wissen aber nicht, ob man den Qualitätsangaben auf den Etiketten vertrauen kann? Lernen Sie, Olivenöl selbst zu beurteilen. Nach der theoretischen Einführung verkosten Sie Öle von hoher und eher niedriger Qualität. Danach denken Sie vielleicht anders beim Olivenölkauf. (Dazu wird auch Wein getrunken...)

Do. 27.04. **Der Frühling kommt**

Die ersten neuen Jahrgänge sind da

pro Person 49,00€

Neue Weiß- und Roséweine werden vorgestellt. Entdecken Sie neue Rebsorten oder neue Cuvée. Es muss nicht immer Grauburgunder sein. Selbstverständlich gibt es auch Bewährtes...

Fürs leibliche Wohl zu den Veranstaltungen ist natürlich gesorgt

Bitte persönlich oder telefonisch in der Enothek anmelden:

Tel. 0 54 24-800 49 74 oder info@enothek-am-kurpark.de



Öffnungszeiten:
Mi 11⁰⁰ – 23⁰⁰ Uhr
Do bis So
15⁰⁰ – 23⁰⁰ Uhr
Mo und Di Ruhetag

Am Kurpark 7
Bad Rothenfelde



Am Kurpark 7

 **inside-go**
Werbung, die ankommt!

JETZT BEWERBEN!
☎ 0173 59 52 171
@ s.gohlke@inside-go.de

ZEITUNGszusteller (m/w/d)
für den Teuto Express

28 | Sa

Kleine Brunnenmusik10.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Musik zur Kaffeestunde**15.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Grünkohlessen**19.00 Uhr, RV Teutonia 07
Aschendorf, Bad Rothenfelde

29 | So

Preisschießen für Gäste10.00 Uhr, Schießstand
Fuchskuhle, Bad Rothenfelde**Musik zum Sonntag**10.30 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Beschwingte Unterhaltung**15.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde

31 | Di

Kleine Brunnenmusik10.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde

31 | Di

Gern gehörte Melodien15.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Bridgeclub**15.00 Uhr, Café Forstgarten,
Bad Rothenfelde

01 | Mi

Kleine Brunnenmusik10.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Nordic Walking -****Gehen auf nordische Art**

10.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Klingende Unterhaltung15.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Seniorenerzählcafé**15.00 Uhr, Ev. Gemeindehaus
Bad Rothenfelde**Übungsschießen für Gäste**18.00 Uhr, Schießstand
Fuchskuhle, Bad Rothenfelde**Bridge – freies Spiel**19.00 Uhr, Augenklinik
Parterre bad Rothenfelde

02 | Do

Kleine Brunnenmusik10.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Musik zum Nachmittag**15.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Führung - Vorführung
des Salzsiedens**16.00 Uhr, Heimatmuseum,
Bad Rothenfelde

03 | Fr

Kleine Brunnenmusik10.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Café International**

14.30 Uhr, Ev. Kirche, Bad Laer

Volks- & Heimatliedersingen15.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Operetten-Gala-Abend
inkl. Fest-Menü in 4 Gängen**18.00 Uhr, Westerwieder
Bauernstuben, Bad Laer**Besuch des GOP-Variété-
Theaters Kaiserpalais**18.00 Uhr, GOP
Bad Oeynhausen, Melle**Monatspreisskat**19.00 Uhr, Zur Fuchskuhle,
Bad Rothenfelde**Moonlight-Schwimmen**

19.30 Uhr, SoleVital Bad Laer

04 | Sa

Kleine Brunnenmusik10.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Musik zur Kaffeestunde**15.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Meller Spieletag**15.00 Uhr, Stadtbibliothek
Melle, Melle**Operetten-Gala-Abend
inkl. Fest-Menü in 4 Gängen**18.00 Uhr, Westerwieder
Bauernstuben, Bad Laer**Winterball der Bürgers-
chützengemeinschaft Melle**20.00 Uhr, Hotel Bayrischer
Hof, Melle

05 | So

**Vormittagswanderung in
Oldendorf mit Grünkohlessen**10.00 Uhr, Parkplatz
Weststraße, Melle**Preisschießen für Gäste**10.00 Uhr, Schießstand
Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

05 | So

Musik zum Sonntag10.30 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Ökum. Flüchtlings-
gottesdienst**10.30 Uhr,
St.-Matthäus-Kirche, Melle**Beschwingte Unterhaltung**15.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde

06 | Mo

Mitarbeiterinnentreffen

Canisiusheim, Melle

Sonntagsbrunch11.00 Uhr, Van der Valk Hotel
Melle-Osnabrück, Melle

07 | Di

Kleine Brunnenmusik10.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Lachyoga – Lachend an den
Salinen - Christiana Stumpff**11.00 Uhr, Treffp. Spielpl. Neues
Gradierwerk, Bad Rothenfelde**Bridgeclub**15.00 Uhr, Café Forstgarten,
Bad Rothenfelde**Zufall, Fügung, ist Gottes
Hand im Spiel?**15.15 Uhr, Pfarrheim Mariae
Geburt Bad Laer**Führung - Vorführung
des Salzsiedens**16.00 Uhr, Heimatmuseum,
Bad Rothenfelde**Vortrag „Novalis und die
blaue Blume der Romantik“**19.00 Uhr, St.-Petri-
Gemeindehaus, Melle**„Kunst“ - Komödie**

20.00 Uhr, Theater, Melle

08 | Mi

Kleine Brunnenmusik10.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Nordic Walking -
Gehen auf nordische Art**

10.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

**„So frei ist man niemals
wieder im Leben“**14.30 Uhr,
Gasthof Schrage, Melle**Klingende Unterhaltung**15.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Blutspende Westerhausen**15.30 Uhr, Grundschule
Westerhausen, Melle**Jordanien - Zwischen
Wasser(armut) und Wüste**16.00 Uhr, Gasthaus Zum
Auerhahn, Melle

08 | Mi

Filzen

16.00 Uhr, Fachwerk, Melle

Übungsschießen für Gäste18.00 Uhr, Schießstand
Fuchskuhle, Bad Rothenfelde**Bridge – freies Spiel**19.00 Uhr, Augenklinik
Parterre bad Rothenfelde

09 | Do

Kleine Brunnenmusik10.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Puppentheater Flip Flap**16.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Bürgersprechstunde mit
der Bürgermeisterin**15.00 Uhr, Bürgerbüro
Bruchmühlen, Melle**Führung - Vorführung
des Salzsiedens**16.00 Uhr, Heimatmuseum,
Bad Rothenfelde**„Insel Session Akustik“**

19.00 Uhr, Insel der Künste, Melle

10 | Fr

Café International

14.30 Uhr, Ev. Kirche, Bad Laer

Volks- & Heimatliedersingen15.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Geführte Wanderung
im Kleinen Ber**15.00 Uhr, Treffpunkt Tourist-
information, Bad Rothenfelde**Wo kann man das noch
verwenden oder kann
das in den Müll?**15.00 Uhr, Mellaktiv -
Mehrzweckraum, Melle**Blutspende Buer**16.00 Uhr, Lindenschule Buer,
Melle**Moonlight-Schwimmen**

19.30 Uhr, SoleVital Bad Laer

11 | Sa

Kleine Brunnenmusik10.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Volks- und
Heimatliedersingen**15.00 Uhr, Haus des Gastes,
Bad Rothenfelde**Krimidinner -
Geburtstag des Grauens**18.30 Uhr, Van der Valk Hotel
Melle-Osnabrück, Melle**Karnevalsrevue
der Kolpingsfamilie**19.33 Uhr, Gasthaus
Plengemeyer, Bad Laer

Ausgerechnet Heiligabend

Die Komödie lädt zu einem launigen Theaterbesuch ein!

Foto: privat

Wellingholzhausen - Fast zwei Monate nach Weihnachten nimmt die Bühne Harmonie Wellingholzhausen das Thema mit der Komödie in 3 Akten „Ausgerechnet Heiligabend“ von Rolf Sperling und Stefan Bermüller aus dem Plausus Theaterverlag wieder auf.

Die Zuschauer werden mitgenommen in das gemütliche Wohnzimmer von Luise Knetmann. Es ist die Nacht zum heiligen Abend. Luise schmückt den Weihnachtsbaum, denn schließlich erwartet sie, wie in jedem Jahr, ihre Tochter mit Mann und Kind zu Besuch. Aber dieses Jahr soll der Heiligabend scheinbar doch nicht so ablaufen wie geplant. In der Wohnung von Luise wird es turbulent zugehen. Den Nachbarn ist die Wohnungstür zugeschlagen, sie suchen Unterschlupf bei ihr. In der Familie ihrer Tochter läuft es nicht rund, es ist wohl eine Ehekrise ausgebrochen. Weitere ungebetene Gäste kreuzen in ihrem Wohnzimmer auf. Es scheint, dass das Fest der Liebe diesmal bei Luise in einer Katastrophe endet.

Die Theatergruppe freut sich, wieder im Haus des Gastes ein Theaterstück auf die Bühne bringen zu dürfen. Mit viel Freude und Engagement proben derzeit 5 Darstellerinnen und 3 Darsteller unter der Regie von Andreas Bartsch die Komödie ein, um den Zuschauern einen launigen Theaterbesuch beschern zu können.

Der Vorhang zur Premiere hebt sich am Freitag, 17.02.2023 um 19.30 Uhr.

Weitere Vorstellungen:

Sa., 18.02., 19.30 Uhr und am So, 19.02., 15.30 Uhr sowie am Fr., 24.02. und am Samstag, 25.02. jeweils um 19.30 Uhr.

Einlass ist ab eine Stunde vor Aufführungsbeginn, am Sonntag sind Kaffee und Kuchen im Angebot.

Eintrittskartenkauf mit Platzreservierung ist telefonisch ab 23. Januar 2023

mo – fr 17.00 – 20.00 Uhr:

© 0160 – 1003154 für 17., 18. und 19.02.2023

© 0160 – 2670501 für 24. und 25.02.2023 Vorverkauf: 10 €,

Abendkasse: 12 €

Kinder unter 14 J. zahlen 5 €

Wochenmärkte

Bad Rothenfelde	Mi	08:30 - 12:30 Uhr	Brunnenplatz
Wellingholzhausen	Mi	14.00 - 16.30 Uhr	Kirchplatz
Dissen	Fr	14.00 - 18.00 Uhr	Rathausplatz
Oesede	Fr	14.00 - 18.00 Uhr	am Rathaus
Versmold	Sa	07.00 - 12.30 Uhr	Schweinebrunnen
Bad Laer	Sa	10.00 - 13.00 Uhr	Thieplatz



Zahl der Motorradunfälle senken

Landkreis Osnabrück bietet wieder Sicherheitstraining an

Landkreis Osnabrück - Der Landkreis Osnabrück bietet in diesem Frühjahr wieder an mehreren Wochenenden ein Sicherheitstraining für Motorradfahrer an. Zahlreiche Zweiradfahrer müssen sich erst wieder an ihre Fahrzeuge gewöhnen, da diese oftmals mehrere Monate unbenutzt in der Garage gestanden haben. Dafür eignet sich das bewährte Angebot, das von qualifizierten Sicherheitstrainern geleitet wird. In diesem Jahr findet das Training neben den bekannten Standorten in Melle und Bersenbrück erstmalig auch in Lotte statt. Anmeldungen sind möglich unter www.motorradtraining-osnabrueck.de oder www.motorrad-event.de.



Der Start in die nächste Motorradsaison steht an. Zu einer sicheren Fahrweise trägt das Sicherheitstraining des Landkreises Osnabrück bei. Für das Angebot werben (von links) Kreisrat Winfried Wilkens, Marcel Bolte (Verkaufsleitung Motorrad Bolte), Trainer Marc Hoffmann, Thomas Riepenhoff (Landkreis Osnabrück) und Trainer Fabian Kampwerth.

Foto: Landkreis Osnabrück/Henning Müller-Detert

„Das Sicherheitstraining leistet seit einigen Jahren einen wichtigen Beitrag für mehr Verkehrssicherheit auf unseren Straßen“, sagt Kreisrat Winfried Wilkens mit Blick auf die Unfallzahlen des vergangenen Jahres. 2022 wurden 156 Verkehrsunfälle aufgenommen, an denen Motorradfahrer beteiligt waren. Im Jahr zuvor waren es 168. Dabei wurde ein Motorradfahrer getötet (2021: 2), 45 schwer verletzt (65) und 85 leicht verletzt (81). Hauptursachen waren nicht angepasste Geschwindigkeit, Nichtbeachten von Vorfahrtsregeln und ungenügender Sicherheitsabstand. Bei 60 Prozent der Verkehrsunfälle mit Personenschäden waren die Motorradfahrer die Hauptversacher der Unfälle. „Wir wollen die Zahl der Unfälle nicht nur mit Verbotsmaßnahmen und Kontrollen senken, sondern ganz gezielt mit speziellen Präventionsangeboten wie dem Sicherheitstraining vorbeugen“, betont Wilkens.

Der besondere Anreiz: Der Landkreis Osnabrück unterstützt jeden Teilnehmer mit 30 Euro, so dass sich der eigentliche Beitrag von 99 Euro entsprechend reduziert. Für junge Fahranfänger zwischen 18 und 25 Jahren ist es noch etwas günstiger: Sie erhalten einen Zu-

schuss von 50 Euro. Inhaber der Ehrenamtskarte können gegen Vorlage des entsprechenden Nachweises sogar kostenlos am Training teilnehmen.

Teilnahmevoraussetzung für das Sicherheitstraining ist der Führerschein der Klasse A und der Besitz einer eigenen Maschine. Dabei spielt es keine Rolle, ob man Fahranfänger, Wiedereinsteiger oder bereits ein alter Hase ist. Hilfreiche Tipps und Empfehlungen gibt es für jeden. Im Training werden Theorie und Praxis eng verknüpft. Zu den Inhalten gehören das Fahren in Schrittgeschwindigkeit, Bremsen und Ausweichen sowie Kurvenfahren. Außerdem kommen allgemeine Themen wie Fahrzeugsicherheit, Sicherheitsbekleidung, Blickführung und Sitzposition hinzu.

Wichtig: Eine Teilnahme mit Roller, Mofa oder ähnlichen Fahrzeugen ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

Neuer Porsche aus Belgien am Berg



Foto: privat

Hilter/Borgloh - Mit einem neuen Boliden wird der Belgier Loic Cordier die Rennsaison 2023 in Angriff nehmen. Vor kurzem wurde im Rahmen einer Präsentation sein neuer Porsche 992 GT3 Cup der Öffentlichkeit vorgestellt. Mit diesem Boliden wird er neben der natio-

nalen Meisterschaft auch wieder einige Läufe zur französischen Bergmeisterschaft absolvieren – und nach seinem ersten Gastspiel im Jahr 2021 am 5./6. August mit diesem spektakulären Fahrzeug beim 55. Int. Osnabrücker Bergrennen an den Start gehen.

Online-Auktion von Maschinen und Inventar am ehemaligen Standort der Homann Feinkost GmbH im Auftrag der Progressu GmbH in Dissen aTW (DE)



HIER SCANNEN
UM DIE WEBSITE
ZU BESUCHEN

WM-Gold für die Rettungsschwimmerinnen der DLRG

Dissen ist erneut stolz auf sein Sportlerteam



Von li.: Die stolzen Siegerinnen der WM der Rettungsschwimmer in Italien: Goldmedaillengewinnerinnen Barbara Horst, Dörthe Ostermüller-Rosner, Karin Meyer zu Hörste, Katrin Kaletsch, Hinten: Bürgermeister Eugen Görlitz

Foto: Stadt Dissen

Dissen - Dass es in der Stadt Dissen am Teutoburger Wald einige Bürgerinnen und Bürger gibt, die es zu sportlichen Höchstleistungen bringen und ihr Können auf zahlreichen Meisterschaften bewiesen haben, ist ja kein Geheimnis. Nun kann Dissen aTW erneut stolz auf ein Sportlerteam sein.

Die Rettungsschwimmerinnen der DLRG Dissen-Bad Rothenfelde kehrten mit WM-Gold im Gepäck aus Italien zurück. Im schönen Riccione an der Adria standen die

vier Damen Barbara Horst, Dörthe Ostermüller-Rosner, Karin Meyer zu Hörste und Katrin Kaletsch ganz oben auf dem Treppchen. Zuvor kämpften sie gemeinsam gegen Rettungsschwimmer aus aller Welt um den großen Sieg. Viele Disziplinen waren in Meer und Pool zu bewältigen – für unsere Damen aber nichts Ungewohntes, denn schon in den vergangenen Jahren konnten sie für ihre Leistungen Medaillen entgegennehmen – mit der Goldmedaille in Italien ist ein gemeinsamer Traum wahrgeworden.

Auch Bürgermeister Görlitz zeigte sich begeistert und ließ es sich nicht nehmen, die Sportlerinnen ins Dissener Rathaus einzuladen, um zu dieser besonderen Leistung zu gratulieren. Ein Eintrag ins Goldene Buch der Stadt durfte dabei natürlich nicht fehlen. Eins steht fest: Die Begeisterung, der Ehrgeiz und auch die Trainingsroutine dieser Rettungsschwimmerinnen kommt allen Mitmenschen in Notsituationen zugute und dafür kann man nur dankbar sein. 📧

Einlaufkinder beim VFL

E-Junioren des SV Bad Rothenfelde beim Auftaktspiel



Foto: André Belhaouès

Osnabrück/Bad Rothenfelde - Es ist ein unbeschreiblich aufregendes Erlebnis für junge Fußballer, als Einlaufkinder beim VFL Osnabrück aufzulaufen. Die E-Junioren des SV Bad Rothenfelde durften diese Chance beim Auftaktspiel der 3. Liga gegen Viktoria Köln erleben.

Sie durften sich beim Pressefotografen ablichten lassen und ihren Ergebnistipp beim Stadionsprecher abgeben, bevor sie

Hand in Hand mit den Profispielern des VFL den Rasen an der ausverkauften Bremer Brücke betraten. 13.600 Zuschauer applaudierten ihnen zu, bevor sie von der Kindertribüne aus das spannende Spiel verfolgten, das schließlich mit einem 3:1 Sieg für den VFL endete. Trotz des ungemütlichen Wetters hatten die Kinder einen unvergesslichen Tag, den sie noch lange in Erinnerung behalten werden.“ 📧

Bad Laer - „Schön, dass wir uns wieder zum Grünkohlessen treffen können“. Dieser Satz fiel sehr häufig, nachdem diese Traditionsveranstaltung des Tennisclubs im letzten Jahr leider nicht stattfinden konnte.

Fast dreißig Mitglieder trafen sich in den Westertwieder Bauernstuben, um bei leckerem Grünkohl und kalten Getränken ein paar schöne Stunden zu verbringen. Neben vielen langjährigen Teilnehmern an dieser Mahlzeit konnte der erste Vorsitzende Rolf Heitling dieses Mal auch einige Spielerinnen unserer Damenmannschaft begrüßen.

Einige Fotoalben mit vielen Bildern aus den vergangenen Jahrzehnten trugen zu lustigen Unterhaltungen und Anekdoten über frühere Veranstaltungen des TC bei. Die anwesenden Gründungsmitglieder konnten mit ihrem Geschichtswissen manche Frage zu den Personen auf den Fotos beantworten.

TC Bad Laer – Grünkohlessen 2023

Die Traditionsveranstaltung des Tennisvereins



Foto: Privat

Mit Neugierde wurde auch schon über die geplanten Aktionen auf unserer Tennisanlage gesprochen. Die Vorfreude

auf diese Veranstaltungen ist groß. Mit der Vorbereitung der Plätze wollen wir Anfang März beginnen. 📧

Bad Rothenfelde Teil des Nikolaus-Schwimmfest

Schwimmabteilung erzielt einige gute Leistungen

Osnabrück/Bad Rothenfelde - Im Dezember 2022 nahm die Schwimmabteilung des TuS Bad Rothenfelde am Nikolaus-Schwimmfest in Osnabrück teil. Das Wettkampfprogramm beinhaltete kindgerechte Wettkämpfe der Jahrgänge 2015 und jünger, sowie Wettkämpfe der Jahrgänge 2014 und älter. Für den TuS war es der letzte Wettkampf in diesem Jahr. Leider wurden die Jahrgänge 2013 und älter zusammen gewertet, so dass hier die guten Leistungen nicht deutlich durch entsprechende Platzierungen hervorgehoben wurden. 17 Vereine hatten zu diesem Schwimmfest 1016 Einzel- und 41 Staffelmeldungen abgegeben.

Justus Domann (Jg. 2015) zum zweiten Mal bei einem Wettkampf dabei errang in Anbetracht der starken Konkurrenz über 25 m Kraul-Beine und 25 m Freistil einenausgezeichneten Platz im Mittelfeld und verbesserte seine bis dahin aufgestellten Bestzeiten um 9 und 7 Sekunden. Seine Schwester Emma Domann (Jg. 2016) zum ersten Mal auf einem Wettkampf am Start belegte über 25 m Kraul-Beine und 25 m Freistil ebenfalls einen ausgezeichneten Platz im Mittelfeld. Vincent Konradie (Jg. 2015) auch zum ersten Mal auf einem Wettkampf am Start überzeugte mit guten Leistungen über 25 m

Kraul-Beine, 25 m Freistil, 25 m Rücken und 25 m Brust. Lara Ekkart (Jg. 2015) belegte über 25 m Kraul-Beine Platz 1, über 25 m Freistil und 25 m Rücken jeweils Platz 2 und wurde über 25 m Brust Fünfte. Maja Micheel (Jg. 2014) errang über 50 m Freistil und 50 m Rücken jeweils Platz 4 und wurde über 50 m Brust Dritte. Maiva Wächter (Jg. 2014) schwamm in ihrem ersten Wettkampf ebenfalls sehr gut. Über 50 m Brust belegte Sie den 4. Platz und über 50 m Freistil und 50 m Rücken die Plätze 6 und 9. Antonia Messer (Jg. 2013) errang über 25 m Schmetterling in der Jahrgangswertung den 2. Platz und über 50 m Freistil, 50

m Rücken und 50 m Brust in der offenen Wertung einen Platz im Mittelfeld. Lennart Konradie (Jg. 2012) konnte an seine guten Leistungen anknüpfen und erreichte über 50 m Freistil, 50 m Rücken und 50 m Brust einen Platz im Mittelfeld. Maya-Marie Thies (Jg. 2013) musste sich bei ihrer ersten Wettkampfteilnahme, trotz guter Leistungen über 50 m Freistil und 50 m Rücken, aufgrund der Wertung auch mit einem Platz im Mittelfeld zufrieden geben. Romy Feist (Jg. 2012) erging es nicht viel anders, auch sie belegte aufgrund der offenen Wertung über 100 m Freistil, 100 m

Lagen, 50 m Freistil, 50 m Rücken und 50 m Brust einen Platz im Mittelfeld. Hervorzuheben ist hier ihre neugeschwommene Bestzeit über 100 m Freistil von 01:33,76 Min. Anastasia Tipanova (Jg. 2008) errang über 50 m Rücken Platz 7 und über 100 m - und 50 m Freistil jeweils den 10. Platz. Lara Eickmeyer (Jg. 2007) belegte über 100 m Lagen, 50 m Freistil, 50 m Rücken, 50 m Schmetterling und 50 m Brust eine guten Platz im Mittelfeld. Victoria Just (Jg. 2009) kam über 100 m Freistil auf Platz 2, wurde über 50 m Brust Dritte und errang über 100 m Lagen und 50 m Schmetterling jeweils den 4. Platz. 📧

Schön und Gesund Körper, Geist & Seele

Das Juwel der Pflegeversicherung ändert seine Namen

(Anzeige)

Die Tagespflegen Schwalbennest und An den Salinen werden zum Senioren-Tagestreff

Bad Rothenfelde - Nur 6 % aller Berechtigten nutzen einen Senioren-Tagestreff.

Welche Überlegungen sprechen für den Besuch der Tagesstreffs:

- Die Senioren-Tages-Treffs Schwalbennest und An den Salinen sind die Schönsten im ganzen Kreis Osnabrück. Sie haben die beste Lage direkt am Kurpark/an den Gradierwerken in Bad Rothenfelde.

- Sie sind ein Juwel der Pflegeversicherung für die Gäste und für die Angehörigen eine wunderbare Entlastung.

- Ab Pflegegrad II erhält jeder Gast noch einmal einen Betrag für die Tagespflege von der Pflegeversicherung obendrauf. 689 € bei Pflegegrad II, 1298 € bei Pflegegrad III und 1612 € bei Pflegegrad IV. D. H. Pflegegeld und Pflege- und Betreuungsdienst können wie gewohnt ohne Abstriche in Anspruch genommen werden.

- Somit kann man, grob gerechnet, mit Pflegegrad II 2 Tage, mit

Pflegegrad III 3 Tage und mit Pflegegrad IV 4 Tage kostenfrei die Tagespflege besuchen.

- Man zahlt nur das Frühstück, das Mittagessen und den Nachmittagskaffee, sowie die Investkosten. Getränke zwischendurch sind frei. Diese Kosten erspart man sich zuhause, somit ist das eine Nullsummenrechnung.

- In beiden Tagesstreffs werden die Mahlzeiten frisch zubereitet und gekocht. Es gibt keine Großküchenkost oder Tiefkühlkost. Wo gibt es das heute noch? Noch nicht einmal mehr in den meisten Familien. Von Single-Haushalten ganz zu schweigen.

- Der Tag wird in Kleingruppen verbracht, mit ähnlichen Neigungen. Man spielt, bastelt, spaziert begleitet durch den Park, unterhält sich, tanzt, besucht Lesungen usw.

Alle sonstigen Anwendungen können in oder aus der Tagespflege erfolgen, Physiotherapie, Fußpflege, Friseur u. ä.

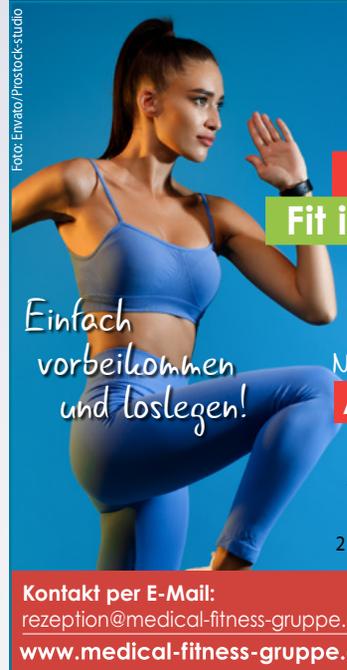
Alle Gäste werden von dem hau-

seigenen Fahrdienst zu Hause abgeholt und nachmittags wieder heimgebracht. Die Transportkosten übernimmt die Pflegeversicherung. Alle in der Tagespflege/im Tages-

treff arbeitenden sind medizinisch und pflegerisch oder als Alltagsbegleiterinnen ausgebildet. In beiden Seniorentagestreffs sind noch wenige Plätze frei. Weitere Informationen erhalten

Sie unter Tel. 05424/3574 oder direkt vor Ort.

Tagestreff An den Salinen, Gartenstraße 3 und **Tagestreff Schwalbennest,** Frankfurter Str. 6c in Bad Rothenfelde



medical fitness

Januar bis Ende März
Fit in das neue Jahr für nur 39 €

Einfach vorbeikommen und loslegen!

Nur in Kombination mit Folgevertrag

monatl. kündbar	statt 39,90 €	34,90 €
1 Jahr Laufzeit monatl.	statt 34,90 €	29,90 €
2 Jahre Laufzeit monatl.	statt 29,90 €	24,90 €
indiv. Trainingsplanerstellung	statt 69,90 €	0,00 €

Bis zu 433 € sparen!

Kontakt per E-Mail:
rezeption@medical-fitness-gruppe.de
www.medical-fitness-gruppe.de

HILTER
Fitness, Rehasport und Physiotherapie
Osnabrücker Str. 3
Tel. 05424.809 52 10

OSTBEVERN
Fitness, Rehasport und Physiotherapie
Hanfgarten 22a
Tel. 02532.95 75 91

BAD LAER
Physiotherapie
Lindenweg 3
Tel. 05424.809 52 10

Eva Hüser Schule – Jetzt für den Ausbildungsstart im Oktober bewerben (Anzeige)



Den „richtigen“ Beruf zu finden ist wahrlich keine leichte Aufgabe. Häufig ist es schwierig, vorab einen konkreten Einblick in die Inhalte der Ausbildung zu erhalten und es schwingt eine gewisse Unsicherheit mit, ob der Beruf wirklich zu einem passt. Hierbei können wir euch helfen! Wenn Du mit dem Gedanken spielst, PhysiotherapeutIn zu werden und dir einen persönlichen Eindruck machen möchtest, bist Du bei uns jederzeit herzlich willkommen! Vereinbare gerne Deinen persönlichen Schnuppertag an der Eva Hüser Schule und lerne den Schulalltag kennen.

Termine sind online oder per Telefon über das Schulbüro buchbar. Wir freuen uns Dich kennen zu lernen! Alle Interessierten laden wir zudem herzlich zu einem **Infoabend am Mittwoch, den 22. Februar 2023 um 18 Uhr** ein. Eine Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich – gerne kannst Du Dich aber online bereits vorab registrieren.

Die dreijährige Ausbildung an der Hüser-Schule ist sehr praxisorientiert aufgebaut und wird durch zahlreiche Projekte und Aktionen bereichert. Ziel ist es, mit der Vielzahl der Projekte wie z.B. Hippotherapie, Yoga, Athletiktraining, Rückenschule oder Seniorensport die Vielseitigkeit der Physiotherapie praktisch erfahrbar zu machen. So können

die SchülerInnen über den Tellerrand blicken und ihre persönlichen Stärken entdecken. Ein großer Bestandteil der Ausbildung ist zudem die Zusammenarbeit mit ca. 20 verschiedenen Kooperationspartnern, bei denen die SchülerInnen den praktischen Teil der Ausbildung absolvieren. Über jeweils acht Wochen nehmen sie an sechs verschiedenen Praktika teil und können so die vielen Facetten der Physiotherapie vor Ort kennen lernen. Ob Rehakliniken, Fitnesszentren, Akutkliniken oder Praxen - zu den Partnern zählen viele renommierte Adressen in der Umgebung. Im Laufe dieses Jahres werden sie alle über unsere Hüser-Social-Media-Kanäle vorgestellt und ihre Schwerpunkte in der Physiotherapieausbildung dargestellt. Es lohnt sich, die Kanäle im Blick zu behalten!

Im vergangenen Jahr hat erstmalig das FoodFit Projekt stattgefunden, welches aufgrund der tollen Resonanz in den kommenden Wochen nun auch für die im Oktober gestarteten SchülerInnen angeboten wird. Drei Referenten werden Einblicke in das große Themenfeld der Ernährung geben. Hierzu zählt unter anderem eine allgemeine Lebensmittelkunde, die Bestim-



mung von Körperfetttypen sowie wichtige Faktoren für eine sportgerechte Ernährungsweise. Sicherlich wird es hier den ein oder anderen Aha-Effekt geben sowie Denkanstöße für eine bessere Integration gesunder Ernährung in den Schul- und Arbeitsalltag.

Die Eva Hüser Schule wurde vor über 60 Jahren gegründet und ist eine auf Physiotherapie spezialisierte Berufsfachschule. In unmittelbarer Nähe zum Kurpark von Bad Laer werden die SchülerInnen über drei Jahre ausgebildet und mit theo-

retischem Wissen sowie praktischen Erfahrungen auf das Staatsexamen vorbereitet. Die Ausbildung startet jährlich am 01. Oktober. Weitere Informationen zur Ausbildung unter www.hueserschule.de oder auf Instagram unter @hueserphysio.

Sie sind bereits im Gesundheitswesen tätig - vielleicht als Arzt oder Physiotherapeut - und haben Freude daran, jungen Menschen diesen Beruf näher zu bringen? Nehmen Sie für eine flexible Dozententätigkeit auf Honorarbasis gerne Kontakt zu uns auf!



Werde Physio!

Infoabend
Mittwoch
22. Februar
18:00 Uhr



hueserschule.de

Schön und Gesund Körper, Geist & Seele



Sorge gut für deinen Körper

(Anzeige)

Er ist der einzige Ort, den du zum Leben hast

Dissen - Ayurveda ist die weltweit älteste bekannte Lebens- & Gesundheitslehre der uralten Hochkultur Altindiens. Die ältesten Schriften im Sanskrit sind mehr als 5000 Jahre alt.

Ayurveda gilt als die Mutter der Medizin und setzt sich zusammen aus „Ayus“ - Leben und „Veda“ - Wissen, also das Wissen vom langen Leben, mit dem Ziel, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Basis bilden die sogenannten Doshas Vata, Pitta und Kapha, welche für das Überleben notwendig sind, und deren Zusammenwirken sich überall in der Natur wiederfindet.

Mein Schwerpunkt in der Praxis liegt seit vielen Jahren im Bereich Körper- & Darmreinigung sowie entsäuern und entschlacken des Körpers auf Naturbasis.

Eine Übersäuerung unseres Körpers kann,

durch die daraus entstehende kontinuierliche Entmineralisierung der Organe und Zellen, auf Dauer verschiedenste Symptome und Erkrankungen verursachen, die wir heute zu den sogenannten „Zivilisationserkrankungen“ zählen. Dazu gehören z.B. Herz-Kreislauf-, Haut- und Darmerkrankungen sowie Migräne, Gelenksbeschwerden, Müdigkeit, Abgeschlagenheit, schlechter Schlaf und viele mehr.

Deshalb ist es wichtig, den Körper regelmäßig zu unterstützen. Der nächste 9-Tage-Kurs startet am **22.02.2023**, passend zur Fastenzeit. Dieses Mal mit dem Angebot „4 für 3“.

Nähere Infos unter **0171-8713263** oder beim **Infovortrag am 11.02.2023** um 14 Uhr im Haus Ananta, Niederesch 28, 49214 Bad Rothenfelde. 

Ayurveda Aloe Vera für Menschen & Tiere Gesundheits-, Darm- & Detoxberatung



☎ 0171-871 3263



VitalOase
Marita Habel
marita.habel1968@gmail.com
www.marita-habel.com



Ganzheitliche
Physiotherapie

Praxis für Physiotherapie Jochen Bürgener

Die Experten für mehr Lebensqualität

Terminvereinbarung für Ihre Behandlung

Mit Heilmittelverordnung oder als Selbstzahler

Tel.: 05424 - 7447

Mail: info@physio-buergener.de

Praxis für Physiotherapie

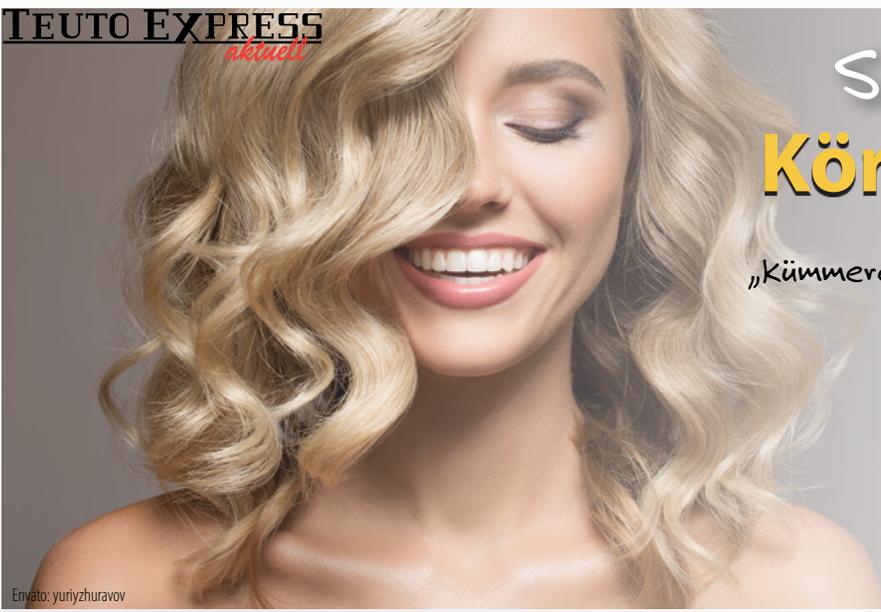
Jochen Bürgener • Glandorfer Str. 4 • 49196 Bad Laer



Hier kommen Sie
zur Anmeldung für
Selbstzahlerleistung
(ohne Rezept)



Schauen Sie doch auch auf
unserer Internetseite vorbei



Envato: yurizhuravov

Schön und Gesund Körper, Geist & Seele

„Kümmere dich um deinen Körper, es ist der einzige Ort,
den du zum Leben hast.“
Jim Rohn



Versuch macht klug

Warum gute Vorsätze scheitern? Beinahe alle Menschen haben gute Vorsätze fürs neue Jahr, doch leider scheitern sie oft, weil ihre Intention eine falsche ist.

Willi gibt Ihnen 5 Tipps, als Versuch, wie es trotzdem klappen könnte und was dabei helfen soll:

1. Zeitraum festlegen
2. Welche Hindernisse können auftreten
3. Optimistisch denken
4. Motivation, evtl. einen Partner suchen
5. Weniger ist oft mehr

Fokussieren Sie sich darauf und legen Sie einen klaren Zeitplan fest. Starten Sie zeitnah mit der Umsetzung. Der erste Schritt ist der entscheidende, aber auch der schwerste. Der wichtigste Punkt für den Start: **Machen!** Das ist der erste, aber entscheidende Schritt, um seine guten Vorsätze einzuhalten.

„Werde zu dem der Du bist“

Der energetische Haarschnitt

ANZEIGE

Bad Rothenfelde - **Unsere Haare sind ein Spiegel der Seele und unserer Körperenergie. Nutzen wir unsere Haare als Medium, laden Sie uns ein, in Ihre Geheimnisse einzutauchen.**

In Indien gelten sie als verlängertes Nervensystem, weshalb der energetische Haarschnitt nicht visuell, sondern über das Fühlen wahrgenommen wird. Bei diesem feinsinnigen Schneidesystem sind alle Haarspitzen miteinander verbunden, so dass das Meridiansystem und das Akupunktursystem ausgeglichen und die Aura gereinigt werden. Diese Technik stimuliert und vertieft den Energiefluss über die Haare und bringt diesen in den Ausgleich; was zu einer tiefen

Entspannung führt und durch ästhetische Harmonie in der Ausstrahlung sichtbar wird. Lassen Sie sich begeistern von diesem besonderen Wellnessmoment. Ich freue mich auf Sie!

Herzliche Grüße,
Ute Jöstingmeyer
Salinenstraße 49
49214 Bad Rothenfelde
© 0176 24 31 25 44

Erleben Sie das etwas andere Friseurerlebnis
in der Salinenstraße 49, Bad Rothenfelde

Haargeheimnisse
UTE JÖSTINGMEYER
Friseurmeisterin
Telefon 0176 24312544
www.uj-haargeheimnisse.com
Das etwas andere Friseurerlebnis

Skinästhetik - die Perfektion der Natürlichkeit

ANZEIGE - In den vielen Jahren seiner Tätigkeit hat sich SKIN-ÄSTHETIK zum Inbegriff der ästhetischen Hyaluronbehandlungen entwickelt. Frank Liebeck wendet dabei ein spezielles Verfahren in der Technik der Faltenunterspritzung an.

Die Ergebnisse sprechen für sich, denn Frank Liebeck legt größten Wert auf ein ästhetisches Gesamtbild. „Die Analyse der Möglichkeiten und Chancen einer Hyaluronbehandlung steht an erster Stelle“, erläutert Liebeck. So kommen verschieden stark vernetzte Prä-

parate zum Einsatz, damit das Ergebnis optimal wird. Die meisten Kundinnen wenden sich an SKIN-ÄSTHETIK und Frank Liebeck, um eine deutliche Reduktion von Falten erzielen. Erstaunliche Ergebnisse werden aber auch bei der Korrektur von Nasen erzielt, was eine verbesserte Harmonie der Gesichtszüge bedeutet. Auch eine Betonung der Lippen, der Kinnlinie und der Wangenknochen lassen das Gesicht gleichzeitig markanter und auch oft harmonischer erscheinen. Wo kein zusätzliches Volumen erwünscht ist, verändert Frank

Liebeck mit Hilfe des Fadenliftings die oberflächige Struktur der Haut. Es wird dadurch eine Straffung erzielt und dadurch die Faltenbildung verringert. Aber auch die Formgebung von Augenbrauen lassen sich günstig verändern.

Haben Sie Interesse an einer unverbindlichen Beratung? Dann vereinbaren sie an der Rezeption in Hilter oder Ostbevern einen Termin unter 05424/8095210 oder 02532/957591. Viele weitere Informationen erhalten Sie auch unter www.skinaesthetik.de.

Skinästhetik
„Höchste ästhetische Ansprüche garantieren ein überzeugendes Ergebnis!“
Frank Liebeck
Physiotherapeut, Heilpraktiker, Osteopath
Hilter · Bad Laer · Ostbevern
© 05424.8095210 © 02532.957591 www.skinaesthetik.de

- Hyaluronbehandlung
- Fadenlifting
- Lipolyse
- Mesobotox

Jetzt Termin sichern!

NEU!
IN BAD ROTHENFELDE

Cinderella
NÄGEL UND MEHR

ÖFFNUNGSZEITEN:
MONTAG/DIENSTAG - GESCHLOSSEN
MITTWOCH-SAMSTAG 11:00-18:00 UHR
SONNTAG 13:00-18:00 UHR

INH. SYLWIA SABOVIC

10 €
FÜR DEINEN
ERSTEN BESUCH

JETZT TERMIN SICHERN!

☎ 0152-34 67 60 45

SALINENSTRASSE 27
BAD ROTHENFELDE

Die ganze Familie ist

schön
und
gesund.

Envato: Image-Source

Notdienste

Apotheken

Die nächstgelegene diensthabende Apotheke kann unter der kostenlosen Rufnummer **0800/00 228 33** oder im Internet erfragt werden:
www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche

Augenärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 0541/9498345
Mo, Di, Do 20.00 - 22.00 Uhr,
Mi, Fr 18.00 - 22.00 Uhr, Sa, So, Feiertage 10 - 16 Uhr
Borgholzhausen, Versmold 116117
Mo, Di, Do 18.00 - 8.00 Uhr, Mi, Fr 13.00 - 8.00 Uhr,
Sa, So 8.00 - 8.00 Uhr, Feiertage 8.00 - 8.00 Uhr

Hals-Nasen-Ohrenärzte

116117

Hausärzte - Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

Zentrale Rufnummer 116117

Kinderärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 0541/70006969
Mo., Di. und Do. 19.00-22.00Uhr
Mittwoch und Freitag 16.00-22.00Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage 9.00-22.00Uhr

Zahnärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 05424/298092
Borgholzhausen, Versmold 01805/986700
(14 Cent/Minute)

Beratungsstellen

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen
Donum Vitae 05403/794300
pro familia 0541/23907
Integratives Beratungszentrum
des Diakonischen Werks 05422/940080

Tierärzte

Versmold
Praxis Dr. Pfeffer, Friedrich-Menzefricke-Str. 45
nach telefonischer Ansage 05423/900 30 30
Bramsche
Tiergesundheitszentrum 05461/94 100
Samstag + Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr
www.tiergesundheitszentrum.com

Notruf

Feuerwehr 112
Rettungsdienst 112
Polizei 110
In dringenden oder lebensbedrohlichen Fällen.

Alle Angaben ohne Gewähr

„Wer glaubt, keine Zeit für seine Gesundheit zu haben,
wird früher oder später
Zeit zum Kranksein haben müssen.“

Sprichwort aus China

Land Niedersachsen bezuschusst Familienurlaub

Anträge können ab sofort bei der Caritas gestellt werden

Stadt und Landkreis Osnabrück - Nicht alle Familien können sich einen gemeinsamen Urlaub leisten. Deshalb fördert das Land Niedersachsen Erholungsurlaube für Familien mit geringem Einkommen. Anträge dafür können bei der Caritas gestellt werden. „Familienurlaub, das bedeutet eine gemeinsame Auszeit, gemeinsame Erlebnisse außerhalb des Alltags. Diese Erfahrungen wirken sich nicht nur positiv auf den familiären Zusammenhalt, sondern auch auf die Gesundheit aus“, erklärt Barbara Zerhusen vom Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Osnabrück.



Vater und Tochter genießen den Urlaub am Strand.

Foto: Pixabay

Bezuschusst werden können Erholungsaufenthalte von Familien mit mindestens einem minderjährigen Kind, die Sozialleistungen erhalten, wie z.B. Bürgergeld, Hilfe zum Lebensunterhalt, Kinderzuschlag oder Wohngeld. Eine Förderung ist darüber hinaus auch möglich, wenn eine bestimmte Einkommensgrenze nicht überschritten wird.

Die Erholungsmaßnahme in familiengerechten Unterkünften wird für mindestens sieben und höchstens 14 Übernachtungen bezuschusst. Die Unterkunft muss innerhalb Deutschlands liegen. Aufenthalte in Familienferienstätten oder Jugendherbergen sind besonders attraktiv, da es dafür einen deutlich höheren Zuschuss gibt. Zudem haben Familienferienstätten häufig ein besonderes Programm für Kinder.

Anträge auf finanzielle Zuwendungen für den Familienerholungsurlaub sollten bis zum 31.03.2023 bei den örtlichen Beratungsstellen der Caritas gestellt werden. Informationen und Antragsunterlagen stehen auf der Homepage www.caritas-os.de/familienerholung zum Download bereit. Hier gibt es auch eine

Liste mit Familienferienstätten. Caritas-Beratungsstelle Bersenbrück, © 05439/ 9423 41 oder ist Barbara Zerhusen von der ✉ bzerhusen@caritas-os.de.

Diakonie

Osnabrück
Stadt und LandDiakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land

Ihr Pflegepartner seit über 30 Jahren

- Pflegeberatung
- Pflege zu Hause
- Häusliche Krankenpflege
- Betreuungsgutscheine
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Hausnotruf
- Vermittlung von Essen auf Rädern
- Palliativ-Pflege in Kooperation mit der „Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV)“
- Betreut wohnen zu Hause

Fairer und flexibler
Arbeitsplatz gesucht?
Jetzt bei uns bewerben!

Pflegetelefon:
05421 5102

Bürozeiten:
Mo.-Fr. 8:30 - 12:00 Uhr

**Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land**
Südstr. 1b · 49201 Dissen
www.diakonie-os.de

Kein Umzug zum Hüttensonntag

Geändertes Konzept stellt Familienfreundlichkeit noch weiter in den Fokus



Beim Hüttensonntag 2023 wird es aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl keinen Karnevalsumzug durch die Georgsmarienhütter Innenstadt geben. Alternativ wird den kleinen wie großen „Jecken“ ein große Familien-Karnevalsparty auf dem Roten Platz angeboten. Das Bild stammt vom letzten Umzug aus dem Jahr 2019.

Georgsmarienhütte - Bereits seit vielen Jahren und Jahrzehnten hat sich der Hüttensonntag am Tag vor Rosenmontag das Prädikat als „besonders familienfreundlicher Karneval“ erarbeitet. Genau darauf wird sich das bunte Karnevalstreiben in der Georgsmarienhütter Innenstadt nun noch stärker fokussieren. Denn neben dem Sturm auf das Rathaus durch die Karnevalsvereine, wird sich der angrenzende Rote Platz am Sonntag, 19. Februar 2023, erstmals in eine große Karnevals-Familienparty mit Showbühne und vielen „jecken“ Programmpunkten verwandeln. Der Umzug durch die Innenstadt ist hingegen in diesem Jahr kein Bestandteil der Feierlichkeiten.

Als einer der wenigen Karnevalsumzüge außerhalb Osnabrücks konnte die Georgsmarienhütter Version bis in die jüngere Vergangenheit noch über die Bühne gehen und zog viele Menschen aus der Region an. Dennoch hatte sich schon bereits vor der Corona-Pandemie abgezeichnet, dass es immer schwieriger wird genügend Teilnehmende zu finden, um überhaupt noch einen attraktiven Umzug auf die Beine

stellen zu können. Ein Trend, der sich in diesem Jahr noch einmal deutlich verstärkt hat: „Der Hüttensonntag ist für viele sicherlich ganz fest mit dem Umzug durch die Innenstadt verbunden – so auch bei mir persönlich. Umso bedauerlicher ist es, dass wir - zumindest in diesem Jahr - keinen Zug als Programmpunkt anbieten können“, so Bürgermeisterin Dagmar Bahlo.

Letztlich seien trotz intensiver Werbung und Bemühungen nur sehr wenige Rückmeldungen für eine Teilnahme am diesjährigen Umzug bei der Stadtverwaltung eingegangen, sodass es wenig Sinn ergebe mit nur einer Handvoll Wagen und Gruppen loszuziehen. Dazu Bahlo: „Die Entscheidung ist uns alles andere als leichtgefallen, aber ein nur sehr kleiner Zug würde sicherlich die Erwartungen vieler Karnevals-Fans enttäuschen. Deshalb haben wir uns entschieden, ein tolles alternatives, noch stärker auf Familien ausgerichtete Konzept anzubieten.“

Denn auch ohne großen Umzug soll in Georgsmarienhütte Karneval gefeiert werden. Noch stehen nicht alle Details des geplanten Programms fest, aber die kleinen wie gro-

ßen „Jecken“ können sich auf einen bunten wie abwechslungsreichen Hüttensonntag-Nachmittag freuen. Wie in den Vorjahren, steht zunächst das Rathaus im Fokus, wenn die Karnevalsvereine mit Rammbock und Konfetti-Kanone versuchen für die tollen Tage die „Macht“ von Bürgermeisterin Dagmar Bahlo zu übernehmen.

Danach wird sich das Geschehen rund um den Karnevalsmarkt auf den weiteren Roten Platz ausweiten, wo zunächst die bereits gebauten Wagen der Karnevalsvereine mit Musik und ordentlich „Kamelle“ auf die Veranstaltungsfläche einfahren. Dort können sie auch während der gesamten Veranstaltungsdauer bewundert werden. Im Anschluss wird es auf einer großen Show-

Bühne ein buntgemischtes Programm geben, bei dem sich unter anderem auch die verschiedenen örtlichen Tanzgruppen, Musikkapellen und Karnevalsvereine präsentieren können. Als besonderes Highlight ist zudem eine Kinder-Karnevals-Show geplant. Der genaue Programm- und Zeitablauf wird noch in Kürze bekanntgegeben. 🎉



Rammbock und Konfettikanone werden auch in 2023 zum Einsatz kommen. Der Rathaussturm durch die örtlichen Karnevalsvereine wird erneut der Auftakt zum Hüttensonntag sein.

Fotos: Stadt Georgsmarienhütte/ Niklas Otten

„Hurtigruten und Norwegen“

Ein Volker Wischnowski Film

Bad Rothenfelde - Eine Fahrt mit einem Schiff der Hurtigruten entlang der norwegischen Küste gilt als die schönste Seereise der Welt.

Der Filmemacher Volker Wischnowski hat die Tour bei schönstem Sommerwetter in Norwegen unternommen. Und die Landschaft und das Licht in faszinierenden Filmaufnahmen festgehalten. Entstanden ist eine Dokumentation über die Schifffahrtsroute, die nicht nur das Leben an Bord, sondern auch viele der angebotenen Ausflüge und weitere großartige norwegische Impressionen zeigt. Der bildgewaltige Film besticht durch teils epische anmutende Sequenzen, Humor an den



Foto: Volker Wischnowski

richtigen Stellen und den professionellen und authentischen Kommentar des Filmemachers. Wischnowski wird seinen Film live kommentieren.

Termin: Do., 02.02., 17.00 Uhr

Kur-Lichtspiele in Bad Rothenfelde, Kirchstr. 5.

Der Eintrittspreis beträgt 14,80 €. Eine Reservierung ist möglich unter Tel.: 05424 40703 (Anrufbeantworter).

Skoda, Lada, Wartburg – der Osten ruft

9. OSNA-Oldies® im Zeichen der Ostalgie



Logo OSNA-Oldies®, Velorex (CZ), Bj. 1963 am Stand des Automuseum Melle, Trabant (wie man ihn kennt und liebt)

Fotos: cw

Osnabrück - Am Samstag/Sonntag, 04./05. März 2023 werden die OSNA-Oldies® zum 9. Mal stattfinden. Schauplatz ist an beiden Tagen von 10 – 18 Uhr erneut die Halle Gartlage, Osnabrück. Wie auch schon in den vergangenen Jahren gibt es 2023 ein Mottothema auf der Oldtimer-Messe: Ostalgie – Ostfahrzeuge im Aufwind.

Lange Zeit nur belächelt und als nicht ernstzunehmende Gattung im Bereich der Oldtimerei kommen Fahrzeuge aus den ehemaligen Ostblock-Staaten immer mehr in Mode. Gerade bei Oldtimer-Novizen ist der noch erschwingliche Preis, aber auch die zum Teil einfache Technik, beliebt. Aus diesem Grund fällt der Blick in diesem Jahr auf diese Fahrzeuge. Viele Clubs und Museen, aber auch Privatpersonen zeigen an ihren Ständen die Vielfältigkeit des Ostens. Natürlich kommen auch alle anderen beliebten Oldtimer-Themen

nicht zu kurz: Fahrzeugverkäufe, Teile, Pflegemittel, Spielzeug, Mode sowie die Frühjahrsauktion von OSKA - OSnabrücker Klassik Auktionen Wolfgang Schulz & Hans-Christian Werner GbR – (am Sonntag, 05.03., ab ca. 15.30 Uhr). Dies alles und noch mehr finden die Besucher/innen auf rund 12.000m² Ausstellungsfläche in und um die Halle Gartlage. Natürlich gibt es an den Ausstellertischen auch wieder Vorführungen und man kann an jeder Ecke über das rostigste Hobby der Welt fachsimpeln.

Eintrittskarten gibt es an der Tageskasse sowie im Vorverkauf.

Zum Online-VVK kommt man über die Webseite der OSNA-Oldies® und eventbrite. Der stationäre VVK wird über fünf ausgewählte VVK-Stellen im Großraum Osnabrück abgewickelt. Direkt erwerben kann man die Karten (8,50 Euro inkl. VVK-Gebühr) hier: Automuseum (Melle), steilModen (Bad Ibrug), Rahenbrock Classic/Autopark Nahne (OS-Nahne), Alte Feuerwache (Ibbenbüren) und Auto Frömel (OS-Atter). Das Parken ist auch weiterhin für Besucher/innen kostenlos.

Weitere Informationen auf der Webseite zur Messe: <https://www.osna-oldies.de>.

Kinoprogramm bis 01. Februar

Kur-Lichtspiele Bad Rothenfelde

Der gestiefelte Kater: Der letzte Wunsch

Mo bis Mi und Sa täglich um 16.30 Uhr FSK ab 6
Sonntags um 15.00 Uhr

Oskars Kleid

Fr bis Mi täglich um 20.00 Uhr FSK ab 6
Sonntags auch um 17.30 Uhr

Tickets: 05424 - 407 03

Angaben ohne Gewähr – Programmänderung möglich

Pop • Klassik • Kabarett

1001 Nacht

So 19.02.2023 • 16:00 • Osnabrück • OsnabrückHalle

Feuerwerk der Turnkunst on Stage

Di 21.02.2023 • 18:30 • Osnabrück • OsnabrückHalle

Götz Alsmann

Do 23.02.2023 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Die Feisten

Do 23.02.2023 • 20:00 • Bielefeld • Lokschruppen

dIRE sTRATS

Fr 24.02.2023 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Atze Schröder - Echte Gefühle

Fr 24.02.2023 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle
So 26.02.2023 • 19:00 • Osnabrück • OsnabrückHalle

Mario Barth

Sa 25.02.2023 • 19:00 • Halle • OWL Arena

Terry Hoax

Do 02.03.2023 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Martin Rütter

Fr 03.03.2023 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland
So 05.03.2023 • 20:00 • Bielefeld • Seidenstickerhalle

Paul Panzer

Sa 04.03.2023 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Simply the Best - Die Tina-Turner-Story

So 05.03.2023 • 19:00 • Münster • Halle Münsterland

Gerburg Jahnke - Frau Jahnke hat eingeladen

So 05.03.2023 • 19:00 • Münster • Halle Münsterland
Fr 24.03.2023 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle Bielefeld

Achim Reichel & Band

Mo 06.03.2023 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Elvis - Das Musical

Di 07.03.2023 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle
Fr 24.03.2023 • 20:00 • Osnabrück • OsnabrückHalle

Marathonmann

Fr 10.03.2023 • 20:00 • Osnabrück • Bastard Club

THIS is the GREATEST SHOW!

Sa 11.03.2023 • 19:00 • Halle • OWL Event Center

Lisa Feller - Dirty Talk

Sa 11.03.2023 • 20:00 • Osnabrück • OsnabrückHalle

Heavysaurus - Kaugummi ist mega!

Sa 18.03.2023 • 16:00 • Osnabrück • Rosenhof

Max Giesinger

So 19.03.2023 • 20:00 • Bielefeld • Lokschruppen
So 26.03.2023 • 20:00 • Osnabrück • OsnabrückHalle
Sa 04.04.2023 • 15:00 • Münster • Halle Münsterland

Tarzan - Das Musical

Sa 25.03.2023 • 15:00 • Münster • Halle Münsterland

Johannes Oerding

Sa 25.03.2023 • 18:30 • Halle • OWL Arena

Hier gibt es die Tickets

OWL-Arena • OWL Event Center

Tel. 05201 - 81 80 • karten@owl-arena.de • www.owl-arena.de

Stadthalle Bielefeld • Rudolf-Oetker-Halle

Seidenstickerhalle • Ringlokschruppen

Rosenhof Osnabrück • Forum Bielefeld

Tel. 01806 - 56 05 50 (0,20 Cent pro Anruf aus Festnetz und Mobilfunknetz)

Stadthalle Osnabrück • Halle Gartlage

Tel. 0541 - 34 90 - 24 • www.stadthalle-osnabrueck.de

Lagerhalle • Hyde Park • Bastard Club

Carlos Konzerte • www.carlos-konzerte.de

Halle Münsterland

Tel. 0251 - 1 62 58 17 • www.halle-muensterland.de

Ticketservice im Internet

www.eventim.de

Berufswahl: Eltern wollen besser informiert werden

Befragung der MaßArbeit zeigt großes Engagement der Erziehenden, aber auch Defizite im aktuellen Angebot der Berufsorientierung

Landkreis Osnabrück -Die große Mehrheit der Eltern will die Berufswegplanung ihrer Kinder unterstützen: Das zeigt die Auswertung der ersten Online-Elternbefragung der MaßArbeit, deren Ergebnisse jetzt vorgestellt wurden. Es besteht Handlungsbedarf: Viele regionale Angebote zur Berufsorientierung sind den Erziehenden nicht bekannt, anderes erscheint ihnen zu unübersichtlich, zeigten die Antworten. „Wir müssen also die regionalen Angebote deutlich zielgruppenorientierter vermarkten, vieles an die Wünsche der Eltern anpassen und einige Maßnahmen neu auflegen“, so das Fazit von MaßArbeit-Vorstand Lars Hellmers.

Die Servicestelle Eltern der kommunalen Arbeitsvermittlung des Landkreises Osnabrück hatte in der Online-Befragung Eltern mit Kindern im Alter zwischen 14 und 27 Jahren im Übergang Schule-Beruf angesprochen. „Wir wollten die Eltern mit ihren Wünschen



Sie präsentierten im Kreishaus die Ergebnisse der Elternbefragung der Servicestelle Eltern der MaßArbeit (von links): Lars Hellmers, Vorstand der MaßArbeit, Bärbel Bosse, Vorsitzende des Kreiselterrates und Kerstin Hüls, Koordinatorin der Servicestelle Eltern

Foto: MaßArbeit / Uwe Lewandowski

und Bedarfen zu Wort kommen lassen“, schildert der MaßArbeit-Vorstand die Motivation für die Befragung. Fühlen Eltern sich befähigt, ihre Kinder im Berufswahlprozess zu unterstützen? Welche Angebote nutzen Eltern, wie fällt ihre Bewertung aus und wo ist mehr Unterstützung gefragt? Diese Aspekte standen im Zentrum der Befragung. „Uns interessierte aber natürlich auch, wie wir Eltern mit unseren Angeboten

am besten erreichen können“, ergänzte Kerstin Hüls, Koordinatorin der Servicestelle Eltern.

Die Ergebnisse sind eindeutig: Die am häufigsten genutzten Angebote sind regionale Ausbildungsmessen, gefolgt von Veranstaltungen in Schulen, bei denen auch Unternehmen teilnehmen. Ansonsten bevorzugten die Eltern digitale Medien wie WhatsApp, YouTube, E-Mail Newsletter und Instagram. Doch auch analoge

Medien haben ihren Platz. Hier punktet vor allem die Neue Osnabrücker Zeitung, aber auch Regionalblätter, Flyer und Broschüren. Bei Veranstaltung setzen die Eltern auf persönlichen Kontakt (65%). Nur 35 % bevorzugen digitale Formate.

Doch nicht nur das „Wie“, auch das „Wann“ spielte eine Rolle. „Veranstaltungen in der Zeit von Dienstag- bis Donnerstagabend werden mit nahezu 80% Nennungen favorisiert“, sagte Hüls. Außerdem zeigten die Befragungsergebnisse, dass Eltern sich nicht ausreichend über regionale Ausbildungsbetriebe und Ausbildungsberufe informiert fühlen. Darauf hat die MaßArbeit bereits reagiert: „Mit unserer Veranstaltung in Melle 'Austauschtreffen Eltern-Wirtschaft-Schule' haben wir ein Format geschaffen, das Eltern die berufliche Vielfalt in der Meller Region aufzeigt. Die riesige Beteiligung beim ersten Mal zeigt, dass wir auf dem richtigen Weg sind und dieses Format auch in andere Regionen übertragen sollten.“

Die Vorsitzende des Kreiselterrates, Bärbel Bosse, lenkte den Blick auf einen weiteren Aspekt der Befragung: „Eine der wichtigsten Plattformen für Angebote der Berufsorientierung in Landkreis und Stadt Osnabrück ist die Homepage der Ausbildungsregion Osnabrück.“ Das Internetportal www.ausbildungsregion-osnabrueck.de bündelt alle regionalen Angebote, spreche gezielt Eltern, Jugendliche, Lehrkräfte und Unternehmen an und helfe bei der gezielten Berufswahl. „Das Portal der Ausbildungsregion ist jedoch bei vielen Eltern noch unbekannt: Hier muss noch einmal gezieltes Marketing ansetzen“, regte die Kreiselterratsvorsitzende an. Auch aus den übrigen Befragungsergebnissen wurden Handlungsempfehlungen hinsichtlich der Ansprache von Eltern für Unternehmen und Institutionen abgeleitet. Weitere Informationen: Servicestelle Eltern der MaßArbeit, Kerstin Hüls, Email: huelsk@massarbeit.de.



Hasselmann Gruppe
www.hasselmanngruppe.de

WIR STELLEN EIN!

Finde uns auch auf:



Blomberg Klinik

Fahrer/in für Dienstfahrten (m/w/d) Teilzeit
Gerne auch Rentner/innen

Kontakt: Eleonora Lind | Mail: bewerbung@hasselmanngruppe.de
Tel.: 015126209159

📍 Blomberg Klinik, Remseder Str. 3, 49196 Bad Laer



Klinik im Kurpark

Ergo- Physiotherapeut/in (m/w/d) Vollzeit/Teilzeit

Kontakt: Eleonora Lind | Mail: bewerbung@hasselmanngruppe.de
Tel.: 015126209159

📍 Klinik im Kurpark, Hannoversche Straße 33, 49214 Bad Rothenfelde



Klinik im Kurpark

Medizinische Schreibkraft (m/w/d) Teilzeit
Mit mögliche Sprecherfunktion

Kontakt: Birgit Niebrüggel | Mail: niebruegge@klinikimkurpark.de
Tel.: 05424-66 267

📍 Klinik im Kurpark, Hannoversche Straße 33, 49214 Bad Rothenfelde



STARTE 2023 DEINE KARRIERE MIT UNS

- Duales Studium Betriebswirtschaftslehre (B. A.) (m/w/d)
- Kaufleute für Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)
- Kaufleute im Gesundheitswesen (m/w/d)

Du bist motiviert und hast Lust in der Gesundheitsbranche zu arbeiten? Dann bewirb Dich gerne via QR-Code:



B. Braun Gesundheitsservice GmbH
Standort Hilter
Gewerbepark Ebbendorf 14
49176 Hilter a.T.W.
05409 | 9079 - 0
info.bgs@bbraun.com



WIR SUCHEN DICH!!!

Mache Urlaub zu Deinem Beruf. Hast Du Lust Dich in einem familiären und innovativen Reisebüro weiterzuentwickeln und es mitzugestalten?

DANN BEWIRB DICH JETZT BEI UNS.
Wir suchen zum nächstmöglichen Termin eine/n engagierte/n

Tourismuskauauffrau/- mann (m/w/d)
in Teilzeit oder auch auf 520,- € Basis

und Wir bieten einen

**Ausbildungsplatz zur
Tourismuskauauffrau/- mann (m/w/d)**

Schick Deine Bewerbung an eschriever@reisecenter-schriever.de oder telefonisch unter 05424-1033.

Wir freuen uns auf Dich!

Hannoversche Straße 2 • Bad Rothenfelde
05424-1033 • info@reisecenter-schriever.de



AUSZUBILDENDE FÜR 2023 GESUCHT!

Technischer Systemplaner (m/w/d)
Fachrichtung Elektrotechnische Systeme

Duales Studium (m/w/d)
Engineering technischer Systeme

Kaufmann Büromanagement (m/w/d)

**Ausbildungsbeginn:
01.08.2023**

Werde Teil
unseres Teams!

WIR BIETEN:

- Attraktive Vergütung inkl. Budget für Lernmaterial
- Persönliche Förderung und Entwicklungsmöglichkeiten
- kostenfreie Getränke und frisches Obst
- gute Anbindung zum Bahnhof / Fahrtkostenzuschuss
- junge und dynamische Kollegen

GESA Elektrotechnik GmbH | Dyckerhoffstraße 12 | 49176 Hilter
Tel. 05424 / 23 53-0 | bewerbung.gesa@robur-group.com



Die **Klinik Teutoburger Wald** ist eine Schwerpunktambulanz (206 Betten) der Deutschen Rentenversicherung Braunschweig-Hannover mit den Indikationen Diabetes mellitus und Stoffwechselerkrankungen (Schulungseinrichtung DDG für Diabetes Typ 1 und Typ 2, Lehrklinik für Ernährungsmedizin) Herz- und Gefäß-Krankheiten, sowie Pneumologie. Für das **RehaKlinikum** in Bad Rothenfelde suchen wir zum **01.08.2023**

Auszubildende als Koch (m/w/d)

Es erwartet dich:

- eine qualifizierte und attraktive Ausbildung in kollegialer Arbeitsatmosphäre mit geregelten Arbeitszeiten ohne Spät- oder Wochenenddienste in einer modernen Rehabilitationsklinik.
- eine Vergütung nach dem Tarifvertrag der Tg-DRV mit allen Vorteilen eines großen öffentlichen Arbeitgebers.
- ein umfangreiches Betriebssportangebot (u.a. die kostenfreie Nutzung von Schwimmbad und Fitnessraum) inkl. eines betrieblichen Gesundheitsmanagements

Schwerbehinderte Bewerber (m/w/d) werden nach Maßgabe des SGB IX bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung bis zum **05.03.2023** mit Lichtbild, Lebenslauf und letztem Schulzeugnis. Gerne auch per Mail.



Klinik Teutoburger Wald
Personalabteilung

Teutoburger-Wald-Str.33
49214 Bad Rothenfelde
Tel. 05424/62-2262

personal-ktw@klinik-teutoburger-wald.de
www.klinik-teutoburger-wald.de



Die Kurmittelhaus-Therapie Bad Rothenfelde GmbH

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

kaufmännischen Mitarbeiter (w/m/d)

zunächst in Teilzeit / erweiterbar auf Vollzeit
für den Bereich Kurmittelkasse / Kurmitteldisposition

Unser Anforderungsprofil:

- Freude an serviceorientiertem Arbeiten sowie dem Umgang mit Kunden
- Eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder eine vergleichbare Qualifikation, gern Kenntnisse im Rechnungswesen
- Teamfähigkeit und Organisationstalent

Unser Angebot:

- Unbefristeter Arbeitsvertrag und Sonderzahlungen
- Strukturierte Einarbeitung
- Flexible Arbeitszeitmodelle
- Kostenfreie Parkplätze und Nutzung der Trainingsgeräte
- Beteiligung an der betrieblichen Altersversorgung
- Fort- und Weiterbildungen
- Sie haben freien Eintritt in das Freibad



Bewerben Sie sich per E-Mail: akser@bad-rothenfelde.de
Personalabteilung Frau Akser, Rufnummer: 05424 223-263

SCAN ME

New Work: Die klassische Karriere hat ausgedient Das Berufsbildungsgesetz verbessert Teilzeitregelungen in der Ausbildung



Beim Thema New Work geht es um ein neues Verständnis von Arbeitswelten und der zugrunde liegenden Werte. Auch im Ausbildungsbereich macht sich die Veränderung bemerkbar - etwa mit verbesserten Teilzeitregelungen.

Foto: djd/BMBF/Getty Images/Gorodenkoff Productions

(djd). - New Work ist mehr als ein Modewort. Der Begriff beschreibt einen strukturellen Wandel in der Arbeitswelt und bezeichnet weit mehr als digitale Meetings, die Arbeit im Homeoffice oder moderne Organisationstools. Viel eher geht es um ein neues Verständnis von Arbeitswelten und der zugrunde liegenden Werte. Bedingt durch die Digitalisierung und die veränderten Ansprüche und Bedürfnisse der Generationen Y und Z müssen sich Unternehmen, die zukunftsfähig bleiben wollen, mit dem Thema beschäftigen. Auch im Ausbildungsbereich macht sich die Veränderung bemerkbar. Das Berufsbildungsgesetz (BBiG) reagiert mit verbesserten Teilzeitregelungen und macht es für Auszubildende leichter, sich um Kindererziehung, Pflege oder andere Aspekte des Privatlebens zu kümmern. Mehr Infos: www.die-duale.de.



Die Kurverwaltung Bad Rothenfelde GmbH sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt **zwei** **Reinigungskräfte (w/m/d)** in Teil- oder Vollzeit für verschiedene Bereiche

Foto: sturtt_istock

Unser Anforderungsprofil:

- Reinigung und Sauberkeit ist Ihre Leidenschaft
- Sie übernehmen Verantwortung für Ihren Bereich
- Zusammen mit anderen Kolleginnen und Kollegen arbeiten Sie im Team und unterstützen sich gegenseitig
- Im Wechsel mit Kolleginnen und Kollegen, arbeiten Sie auch am Wochenende

Unser Angebot:

- Unbefristeter Arbeitsvertrag und Sonderzahlungen
- Ordentliches Arbeitsmaterial
- Flexible Arbeitszeitmodelle
- Kostenfrei Parkplätze u. Nutzung der Trainingsgeräte
- Wir stellen Ihnen die Arbeitskleidung
- Beteiligung an der betrieblichen Altersversorgung
- Sie haben freien Eintritt in das Freibad



Bewerben Sie sich per E-Mail: akser@bad-rothenfelde.de
Personalabteilung Frau Akser, Rufnummer: 05424 223-263

SCAN ME



Wir sind ein mittelständisches Energieunternehmen mit Hauptsitz in Hilter a.T.W und seit 1908 ein zuverlässiger Partner von Privatpersonen und Gewerbetreibenden.

Wir suchen zum nächstmöglichen Einstellungstermin eine/n engagierte/n

Mitarbeiter (m/w/d) für die Lohn- und Finanzbuchhaltung

Ihr Profil:

- abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Nachweisbare Erfahrungen in der Buchhaltung
- Kenntnisse kaufmännischer Abläufe
- Organisatorische Fähigkeiten
- Flexibilität
- Sorgfalt sowie mündliches und schriftliches Ausdrucksvermögen

Ihre Aufgaben

- Lohnabrechnung
- Lohnsteueranmeldung
- Sozialversicherungsmeldungen
- Zeiterfassung
- Spesenabrechnung
- Kreditorenbuchhaltung

Wir bieten:

- leistungsgerechte Bezahlung
- Attraktive, zukunftsorientierte Aufgaben
- Eigenverantwortliches Handeln innerhalb eines Teams
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Rabatte auf das Sortiment
- Möglichkeit „Business Bike“ – E- Bike Leasing
- Kostenlose Kaltgetränke
- U.v.m.

Sie fühlen sich angesprochen?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen vollständigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an job@behrenswerth.de oder an:

Behrenswerth Energieservice GmbH
Münsterstr. 43, 49176 Hilter a.T.W.

Für die Beförderung unserer Kindergarten- und Schulkinder suchen wir eine/n freundliche/n und zuverlässige/n

Fahrer (m/w/d)

Die Anstellung erfolgt auf 520,-€ Basis.
Wenn Sie unser Fahrdienstteam verstärken möchten, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

Verein für heilpädagogische Hilfe Bad Rothenfelde e. V.
Springhof 14, 49196 Bad Laer
Tel.: 05424/2215-0
Mail: info@vhph-rothenfelde.de



Bad Rothenfelde
Heilbad im Osnabrücker Land

Die Kurmittelhaus-Therapie Bad Rothenfelde GmbH

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Physiotherapeut (w/m/d) in Vollzeit oder Teilzeit



Ihr Profil

- Staatlich geprüfter Physiotherapeut (w/m/d), gerne auch Berufseinsteiger
- Vorteilhaft sind weitere Qualifikationen
- Einfühlungsvermögen
- Eigenverantwortliches, qualitäts- und serviceorientiertes Arbeiten

Unser Angebot

- Unbefristeter Arbeitsvertrag und Sonderzahlungen
- Strukturierte Einarbeitung, Arbeitstaktung 30 Min.
- Flexible Arbeitszeitmodelle und Dienstplangestaltung
- Kostenfreie Parkplätze und Nutzung der Trainingsgeräte
- Beteiligung an der betrieblichen Altersversorgung
- Regelmäßige Fort- und Weiterbildungen
- Sie haben freien Eintritt für das Freibad



Bewerben Sie sich per E-Mail: akser@bad-rothenfelde.de
Personalabteilung Frau Akser, Rufnummer: 05424 223-263

SCAN ME



Wir sind ein innovatives, inhabergeführtes Unternehmen aus dem Bereich der kunststoffverarbeitenden Industrie mit eigener Entwicklung, Konstruktion, Formenbau und Fertigung am Standort Glandorf.

Zum 1. August 2023 bieten wir eine Ausbildung in folgenden Ausbildungsberufen an:

► **VERFAHRENSMECHANIKER (m/w/d)**
für Kunststoff- und Kautschuktechnik

► **WERKZEUGMECHANIKER (m/w/d)**
Fachrichtung Formentechnik

Zusätzlich bieten wir zum 1. August 2023 einen Ausbildungsplatz an als

► **INDUSTRIEKAUFMANN (m/w/d)**

Es erwartet euch ein motiviertes Team und ein interessanter, abwechslungsreicher Ausbildungsplatz. Nähere Informationen erhaltet ihr unter:
www.f Faust-kunststoff.de



Wir freuen uns auf eure aussagefähigen Bewerbungsunterlagen.

**M. Faust Kunststoffwerk
GmbH & Co. KG**

z.H. Herrn Lindmeyer
Schulstr. 15-17, 49219 Glandorf
Mail: bewerbung@faust-kunststoff.de



Wir suchen Sie

Bei der Stadt Borgholzhausen, Kreis Gütersloh, rd. 9.400 Einwohner, sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen zu besetzen (m/w/d):

- **Sachbearbeiter/-in für den Bereich Abfall und Fördermittel**
- **Schulsekretär/-in an der Violenbachschule Borgholzhausen, Städtischer Grundschulverbund**

Unter www.borgholzhausen.de finden Sie detaillierte Informationen und die jeweiligen Anforderungsprofile der zu besetzenden Stellen.

Für Auskünfte steht Ihnen Herr Udo Pirog telefonisch (05425-807 14) oder per Email: udo.pirog@borgholzhausen.de, gerne zur Verfügung. Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis zum

19. Februar 2023

per E-Mail als ein zusammenhängendes PDF-Dokument an:
bewerbungen@borgholzhausen.de

Freuen würden wir uns, wenn Sie durch ihr ehrenamtliches Engagement zukünftig die Arbeit der Freiwilligen Feuerwehr Borgholzhausen unterstützen könnten.

**VERSTÄRKUNG
GESUCHT!**

Leib & Seele

Bock auf Kontakt mit Menschen in unserem modernen und beliebten Bistro?

Verstärke unser Team als Servicekraft (M/W/D) in Voll-, Teilzeit oder auf 520-Euro-Basis.

Das können wir Ihnen bieten:

**Gute & flexible Arbeitszeiten · Nette Kollegen & Kunden
Stundenlohn deutlich über Mindestlohn (rund 16 € inkl. Trinkgeld)**

NICHT ZÖGERN - ANRUFEN
Telefon 05424/644 75 10

Es geht auch so:
info@leibundseele-br.de oder direkt im Bistro

Salinenstraße 3d · 49214 Bad Rothenfelde

Zahl der langzeitarbeitslosen Menschen

Im Dezember steigt geringfügig

Landkreis Osnabrück - Im Landkreis Osnabrück ist die Zahl der Langzeitarbeitslosen im Dezember leicht gestiegen. Die MaßArbeit registrierte 3531 arbeitslose Empfänger

von Arbeitslosengeld (ALG) II. Das sind sieben mehr als im November.

„Der leichte Anstieg ist angesichts der Jahreszeit nicht ungewöhnlich“, zeigt sich

MaßArbeit-Vorstand Lars Hellmers dennoch zufrieden. „Angesichts der schwierigen konjunkturellen Situation mit dem Wechsel der ukrainischen Flüchtlinge in das SGB II und den Corona-Nachwirkungen

sind wir gut durch das Jahr 2022 gekommen. Die regionale Wirtschaft mit einem starken Mittelstand und einem gesunden Branchenmix zeigt sich stabil. Wie sich das kommende Jahr entwickelt, kann heute

noch nicht gesagt werden“. Er sei sich aber sicher, dass die Unternehmen im Osnabrücker Land auch unter schwierigen Rahmenbedingungen erfolgreich agieren werden, so Hellmers weiter. 

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir ein/e **Produktionshelfer/in** (m/w/d) für die Herstellung von Fertigerichten im Glas.

- Teilzeit, Vollzeit oder Minijob möglich.
- Vorkenntnisse sind nicht notwendig.
- Arbeitszeiten können individuell abgesprochen werden (zwischen 6 Uhr und 15 Uhr).

Geflügelhof Möllenbeck
Waterort 17 | 48336 Füchtorf
Tel. 05426-93 01 40
oder 0179-935 96 94
kontakt@hof-moellenbeck.de



BPA Plogmann

Wir sind auf der suche nach

STAHLBAUMONTEUREN & SCHWEISSERN (M/W/D)

Zu sofort • unbefristeter AV • Betriebliche Altersvorsorge • wechselnde Einsatzorte

Rottstraße 17 C • 49186 Bad Iburg • 05403 788 4982 • m.weingardt@bpaplogmann.de

JOSEPHS-HOSPITAL WARENDORF

PERSPEKTIVEN IN DER ADMINISTRATION



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Mitarbeiter Zentrale Patientenaufnahme*

in unbefristeter Teilzeitbeschäftigung (50%).

Sie haben eine abgeschlossene und staatlich anerkannte Berufsausbildung in der Altenpflege, Kinder- oder Gesundheits- und Krankenpflege und verfügen idealerweise über klinische Berufserfahrung? Kommunikationsfähigkeit und Freude an der Arbeit im Team zeichnen Sie aus? Sie sind eine gestandene Persönlichkeit und handeln selbständig? Sie denken auch bei Konflikten nicht problem-, sondern lösungsorientiert? Sie haben nachmittags bis max. 17:00 Uhr Zeit?

- Können Sie sich vorstellen, uns auch langfristig bei den folgenden Aufgaben zu unterstützen?
- administrative und pflegerische Patientenaufnahme
 - Durchführung und Assistenz bei medizinischen Untersuchungen und Behandlungen (z. B. Labor, EKG)
 - Erstellung von Sozial- und Pflegeanamnesen und digitale Bereitstellung im KIS
 - pflegerische Aufnahme und Vorbereitung zur stationären und ambulanten Operation
 - Koordination der Schnittstelle zwischen Belegungsmanagement, Zentraler Notaufnahme und den Abteilungsambulanzen
 - Koordination und Administration der elektiven Patientenaufnahme

Wir bieten Ihnen:

- eine strukturierte Einarbeitung und ein kollegiales und sehr motiviertes Team
- Dienstplanungssoftware mit automatisierter Arbeitszeiterfassung und Arbeitszeitkonten
- Vergütung nach AVR mit den üblichen Sozialleistungen, zahlreiche Incentives wie z. B. Jobrad, Car-Sharing, Corporate Benefits sowie zusätzlicher Altersversorgung und die Teilnahme an unserem Lebensarbeitszeitkonto „josephsPLUS“

Gerne steht Ihnen unser Leiter des Zentralen Aufnahme- und Belegungsmanagements (ZAB), Matthias Joppek, für weitere Informationen und ein vertrauliches Gespräch zur Verfügung. Sie erreichen ihn unter der Durchwahl 02581/20-2456 oder per E-Mail unter m.joppek@jhwaf.de.

Sind Sie interessiert? Dann freuen wir uns, Sie kennenzulernen! Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie uns bitte (am liebsten) per E-Mail oder Post an die untenstehende Adresse. Wir melden uns schnellstmöglich.

*Wir suchen Menschen, die die Werte unserer Stiftung mittragen und uns bei der Verwirklichung unserer Ziele und Aufgaben unterstützen. Dabei spielen Hautfarbe, Herkunft, Geschlecht oder ein Handicap für uns keine Rolle.

Wir, die **Teutoservice GmbH**, sind ein leistungsfähiger Zulieferbetrieb für die Möbelindustrie. Am Standort Georgsmarienhütte fertigen wir u.a. Massivholz-Möbelteile und Möbelkomponenten für einen namhaften Schlafzimmer-Hersteller. Für die Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort oder später

Mitarbeiter für die Fertigung (m/w/d)

■ KEINE ZEITARBEIT!

■ Wir bieten:

- abwechslungsreiche Aufgaben in einem motivierten Arbeiterteam
- der Aufgabe angemessenes Einkommen gemäß Tarifvertrag, Weihnachtsgeld/Urlaubsgeld
- gute Qualifizierungs- und Aufstiegschancen

■ Ihre wesentlichen Aufgaben:

- maschinelle Fertigung von Möbelteilen und Möbelkomponenten
- Möbelvormontage und Möbelverpackung

■ Unsere Erwartungen:

- abgeschlossene Schulausbildung
- Ausbildung als Holzmechaniker*/Holzfachwerker*/Tischler* ist von Vorteil, **nicht** Bedingung, hohe Motivation
- Teamfähigkeit, Flexibilität und Belastbarkeit
- Deutschkenntnisse sind von Vorteil

Fühlen Sie sich angesprochen?

Dann senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:



Teutoservice GmbH
Glückaufstraße 20
49124 Georgsmarienhütte
E-Mail: GL@Teutoservice.com

Das Josephs-Hospital, im Mittelpunkt des Städtedreiecks Münster, Osnabrück und Bielefeld, ist akademisches Lehrkrankenhaus der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster und ein leistungsstarkes und modernes Akutkrankenhaus. Unser interdisziplinäres Team leistet jährlich in rund 12.000 stationären und ca. 18.000 ambulanten Fällen medizinische und pflegerische Arbeit auf hohem Niveau. Dank kontinuierlich umgesetzter Modernisierungsmaßnahmen und Investitionen in moderne Medizintechnik bieten wir unseren Patienten hervorragende Therapie- und unseren Mitarbeitern sehr gute Rahmenbedingungen. Die Kreisstadt Warendorf bietet ein familienfreundliches, lebenswertes Umfeld mit einem ansprechenden kulturellen und sportlichen Angebot. Alle Schulformen sind vorhanden.

Energieeffizient bis zur Dachspitze

Die Vorgaben des neuen Gebäudeenergiegesetzes beachten

(djd). Wer einen Neubau plant oder ein vorhandenes Eigenheim grundlegend modernisiert, hat viele Details zu beachten.

So steigen etwa mit dem Gebäudeenergiegesetz (GEG) 2023 nochmals die Anforderungen an die Energieeffizienz von Gebäuden, von der Heizung bis hin zum Wärmedämmstandard. Vor allem die Vorgaben für Neubauten haben sich verschärft. Aber auch Hausbesitzer, die beispielsweise ihr Dach neu eindecken oder das Obergeschoss ausbauen, haben Standards an die Energieeffizienz zu erfüllen. Von Vorteil sind dabei besonders leistungsstarke Materialien wie BauderECO, die eine hohe



Foto: djd/Paul Bauder/Getty Images/Brand X

Wärmeleitfähigkeit aufweisen. Somit kann der Wärmeschutz leicht und schlank ausfallen. Der nachhaltige Dämmstoff besteht vorwiegend aus Biomasse und ist recycelbar. 

Regionale Härtefallfonds nur Symbolpolitik

Thomas Uhlen Mitglied im 19. Niedersächsischen Landtag

Die Landkreise in Niedersachsen können seit Mitte Januar eine Verwaltungsvereinbarung mit dem Land unterzeichnen, um gemeinsam mit den örtlichen Energieversorgungsunternehmen regionale Härtefallfonds zur Vermeidung von Strom-, Fernwärme- oder Gassperren für Privatpersonen aufzulegen, die keine anderen staatlichen Unterstützungsleistungen erhalten können. Für den Landkreis Osnabrück ist dabei aus den 50 Millionen Landesmitteln ein Anteil von 2.252.078,01 Euro vorgesehen. Der Landkreis Osnabrück plant zur hochbürokratischen Bewirtschaftung der Mittel sieben neue Stellen zu schaffen.



Foto: CDU

„Staatliche Unterstützungsprogramme müssen die Menschen erreichen“, fordert der Landtagsabgeordnete Thomas Uhlen, „es bringt nichts, Hilfen hübsch im Schaufenster zu präsentieren,

wenn man weiß, dass sie nur als Ladenhüter taugen.“ Sowohl die Landesregierung, als auch die kommunalen Spitzenverbände gehen angesichts der zahlreichen Bundes- und Landesprogramme von geringen Fallzahlen für die regionalen Härtefallfonds aus. Aufgrund des komplexen Verfahrens unter Beteiligung von Ener-

gieversorgungsunternehmen, Schuldnerberatungsstellen und Kommunen und der aktuell hohen Arbeitsbelastung und des Personalmangels in den Sozialämtern rechnen die Verbände nichtsdestotrotz mit langen Bearbeitungszeiten. „Viele Landkreise in Niedersachsen planen gar nicht erst Personal zur Bewirtschaftung ein. In weiser Voraussicht, dass die regionalen Härtefallfonds bürokratische Rohrkreier werden“, weiß Uhlen aus einer Umfrage unter den Unionsabgeordneten. Darüber hinaus hat er nun eine Anfrage an die Landesregierung gestellt, um den bürokratischen Aufwand aus Sicht der Kommunen und des Landes herauszufinden. „Mein Eindruck ist, dass es hier nicht um praxistaugliche Hilfen, sondern nur um Symbolpolitik geht. Mit zusätzlichen Stellen retten wir vielleicht die Bürokratie, aber nicht die Menschen.“ 



Martin Diekamp
Inhaber

Heiner Hülsmann
Verkauf u. Marketing

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?

Wir bieten eine kostenlose Bewertung über unsere Homepage und eine ebenso kostenlose persönliche Beratung vor Ort!

Besuchen Sie unsere **Homepage:**
www.diekamp-immobilien.de

oder rufen Sie uns an unter:
Telefon 054 24 - 21 30 55

Dipl. Sachverständiger (DIA) · Dipl. Immobilienwirt (VWA)
Zertifizierter Verwalter nach § 26 a WEG
Sonnenhang 15 · 49214 Bad Rothenfelde
info@diekamp-immobilien.de



Glasfaserausbau in Glandorfer

In Ortsteilen Schwege und Averfehrden abgeschlossen



In Glandorf erhalten weitere Adressen schnelles Internet. Zu ihnen gehört auch der Landwirtschaftsbetrieb Jankrift. Über den Anschluss freuen sich (von links): David Rahe (Projektleiter Teutel), Frank Scheckelhoff (Bauamtsleiter Glandorf), Ralf Becker (Geschäftsführer Teutel), Bürgermeister Torsten Dimek, Jessica Jankrift, Stephan Simon (Stabsstelle Breitband Landkreis Osnabrück), Heinrich Jankrift und Frank Meyer (Stabsstelle Breitband LK OS). Foto: Landkreis Osnabrück/Ulrich Eckseier

Glandorf - Rund 90 Prozent Anschlussquote beim neuen Glasfasernetz in den Glanorfer Ortsteilen Schwege und Averfehrden: „Das zeigt einmal mehr, wie wichtig und ersehnt der Glasfaserausbau war“, sagte Glandorfs Bürgermeister Torsten Dimek. Zum Abschluss der Bauarbeiten traf Dimek sich mit Stephan Simon vom Landkreis Osnabrück, Ralf Becker (Geschäftsführer Stadtwer-

ke Lengerich) und David Rahe von der teutel, der Telekommunikations-Tochter der Stadtwerke-Lengerich (SWL), die im vergangenen Jahr 84 Haushalte an Highspeed-Internet angeschlossen hatte.

Für viele Bürgerinnen und Bürger ist der Zugang zum schnellen Internet eine Erleichterung, denn gerade im ländlichen Raum hinkt der Ausbau des Glasfasernetzes vielfach hinterher. Dies ist ein Standortnachteil sowohl im Wettbewerb um Betriebe als auch beim Zuzug von Bürgern. Deshalb freute sich Stephan Simon umso mehr: „Ein weißer Fleck auf der Landkarte weniger.“ Von dem Ausbau profitiert auch der Landwirtschaftsbetrieb Jankrift in Glandorf-Averfehrden. Die Adresse war bislang stark unterversorgt, nun sind alle digitalen Anwendungen möglich für die drei Generationen, die

auf dem Hof leben: Nicht nur der landwirtschaftliche Betrieb ist damit auf dem neuesten Stand der Technik, auch Homeoffice oder Anwendungen für den Schulunterricht sind problemlos möglich.

Insgesamt hat die teutel im Fördergebiet „Schwege-West“ in den vergangenen 13 Monaten 84 Haushalte an das Glasfasernetz angeschlossen. Hierfür waren 21 Kilometer Rohrverband verlegt worden. Eine weitere gute Nachricht: „Die Baukosten von 2,1 Millionen Euro wurden nicht ausgeschöpft, da Synergieeffekte durch die Mitverlegung von Stromleitungen genutzt werden konnten“, sagte Ralf Becker. Die angeschlossenen Haushalte profitieren nun von einer Breitbandleistung von 1000 Mbit/s und können entspannt surfen, spielen sowie hohe Datenmengen bewegen. 

Kostenlose Immobilienbewertung

Kontaktieren Sie uns gerne!
0 54 21 - 20 07
www.weitzel-dissen.de

TOM BACKHAUS
MEISTERBETRIEB FÜR SANITÄR UND HEIZUNG
GEBÄUDEENERGIEBERATER (HWK)
HOLZHEIZUNG



Eisenbahnstr. 18a
49176 Hilter a.T.W.

Tel. 0 54 24 / 396 15 30
www.backhaus-heizung.de

Gesuche versch.

Bibel/Gebetsb., Schallplatten,

Antikes, Ess-/Kaffeeservice, Puppen, Bilder Zinn, Uhren, Schmuck, ☎ 0178-4235562

Münzen, Geldscheine, Notgeld

von Sammler gesucht. Tel. 05424/38079

Aufsitzmäher oder Rasentraktor

auch älter gesucht. ☎ 0157 54989495

APPLE-Experten*in zur

optimaleren Bedienung von iPhone/iPad/Mac von Rentner gesucht ☎ 01754020903

Camper sucht ein Wohnmobil

od. Wohnwagen. Tel. 0152/25754905

Modellbahner suchen Eisenbahn

& Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. Tel. 0175 / 777 44 99

Reisen

Urlaub an der Nordsee

in Carolinensiel - Gemütliches Ferienhaus Nordseeufer für bis zu 4 Pers. in TOP-Lage. Ideal für Paare od. Familien mit Kindern. Sehr komfortabel eingerichtet. Zahlreiche Extras wie Stellplatz, eigener Garten, WLAN, SKY usw. Buchung: www.nordsee1729.de

Urlaub auf Rügen im Ostseebad

Göhren, FeWo, 2-3 Pers. zentral gelegen, 10 min. Fußweg zum Strand. ☎ 038308-91101

Wohnung & Immobilien

Bad Rothenfelde, 2 ZKBB,

69,69qm, KM 580 € Behindertenger. renov. - Whg Am Kurpark zu vermieten, ☎ 05424-2219438

Suche Eigentumswohnung

oder Haus in Dissen und Umgebung. Hr. Peters - ☎ 0176/7062 48 97

Hilte, ruhige geml. 2-Z. Wohnung,

65 qm, Küche/Bad gehobene Ausstattung, kl. Flur, 1. Etage, naturnah gelegen. Gerne an weibl. Einzelperson oder junges Pärchen zum 01.05.2023 zu vermieten.

KM 450 € + Nebenkosten, ☎ inge.pieper@freenet.de

Immobilie von Privat zum Kauf

gesucht. ETW/MFH/EFH etc. Gerne alles anbieten! Diskretion und Verbindlichkeit garantiert. ☎ 0176 / 24 70 02 82

Wohnung in Kirchlengern / Stift

Quernheim, EG, sofort verfügbar ca. 90 qm, neu renoviert, 4 ZKB Keller, Terrasse + Garten, Miete 600 € + 200 € NK - ☎ 0172-2070860

Fahrzeuge

Mercedes, BMW, VW oder

Japaner gesucht, Diesel oder Benzin bis Baujahr 2012, ☎ 0151-54077637

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944 - 36160
www.wm-aw.de (Fa.)

Bekanntschäften

Gemeinsam Zeit verbringen mit

spazieren gehen. Alter 78-80 Ich bin Witwe, schlank, fit und sportlich. Chiffre 84003

Hübsche Sie, 46 j., 1,72 gr.,

schlank, wünscht netten, treuen, humorvollen Partner fürs Leben kennenzulernen:

☎ milhof2023@gmail.com

Attraktive 35 j. liebe, treue Frau

ohne Kinder sucht humorvollen, netten Mann ab 35j. für ein gemeinsames Leben. Trau Dich! Kontakt: mirawaw87@gmail.com

Stellenmarkt

Bismarck Hütte Bad Rothenfelde

sucht Servicekräfte für das Wochenende und Feiertags für das Tagesgeschäft auf 520 € Basis. Bitte melden unter ☎ 05424 / 226 41 40

Reinigungskraft ges. Hilte,

Bielefelder Str. AZ: Mo.-Sa. 5:30 - 6:55 / 7:30 - 8:55 Uhr Bewerbung bitte unter: Tel: 0541-912 18 26 oder E-Mail: os@rdg-rational.de

Bienenfuttertankstelle in Bad

Rothenfelde/Aschendorf sucht für

Juli, Aug, Sept, Verkaufsmitarbeiter (m/w/d), auf Minijobbasis. Rentner, Studenten, gern gesehen. Deutschkenntnisse notwendig. Sehr flexible Arbeitszeiten. Sonntags frei. ☎ 01520-2681755

Zur Verstärkung unseres Wellness-

teams suchen wir ab sofort eine Massagekraft für das Wochenende und eine Kosmetikerin auf Teilzeit. Sie erwartet ein aufgeschlossenes Team und ein exklusiver Arbeitsplatz. Rufen Sie uns bei Fragen gerne an: Hotel Drei Birken-Bad Rothenfelde, Tel. 05424-64228 oder senden Sie eine Email an wellness@hotel-drei-Birken.de. Wir freuen uns auf Sie.

Wir suchen Reinigungskräfte,

Servicekräfte und Köche für Eventhaus Schamin ☎ 0176-62 24 04 35 www.eventhaus-schamin.de

Suche Putzstelle im Umkreis

von Dissen. ☎ 0152-34721257

Wir suchen Zeitungsverteiler

für den Teuto Express ☎ 0173-59 52 171 ☎ s.gohlke@inside-go.de

Dienstleistungen

Dachdecker hat Termine frei.

0176 47 198 404

PC streikt? Hilfe schnell &

kompetent bei PC, TV & Handy. ☎ 0170-6 53 78 05 & ☎ 05421-712 70 71

Badsanierung aus einer Hand

innerhalb von 15 Werktagen. Alles Fachbetriebe. ☎ 0172/7 84 90 44

Markiseneubezug u,- Reparatur

auch bei Beschattungsanlagen Raumgestaltung Funk Tel. 05247 / 5815

Wir polstern hochwertig Ihre

Liebstücksstücke. Raumgestaltung Funk Tel. 05247 / 5815

Einblasdämmung für zwei-

schaliges Mauerwerk, Holzbalkendecken und Dachschrägen. Firma Hiltscher ☎ 05242-36225 www.wenigerheizen.net

Umzug-Service Sievert

Sie wollen umziehen?

Wir beraten Sie gern.

- Haushaltsauflösung mit Entrümpelung
- Einlagerungen (auch langfristig)
- persönliche Umzugsplanung



über 30 Jahre Erfahrung



Inh. Th. Landwehr
49201 Dissen
Dieckmannstr. 44
Tel. 0 54 21 / 23 55
Fax 93 49 280
sievertumzuege@t-online.de
www.sievertumzugsservice.de

Auch Anhänger Verleih

Wir sind die Klimaschützer!!!

Wärmepumpen Technik



49201 Dissen a.T.W
Mühlenstraße 7
Telefon (0 54 21) 18 21
Mobil 0170 / 81 53 666
info@kaelte-reinelt.de

Jetzt purzeln die Pfunde und

Ihre Haut wird straffer! Mit der LPG - Lipomassage Endermologie Technologie wird der Fettabbau (Lipolyse) im Körper angeregt. Die körpereigene Produktion von Kollagen und Elastin wird stimuliert; Cellulite wird reduziert! Das Ergebnis ist eine schlankere Figur und eine straffere Haut. Informieren Sie sich unverbindlich bei: Roer Cosmetics - Tel. 0172-5317172 - https://heidi-roer.de

Schlank sein leicht gemacht!

Gezielte Körperformung, innovative Fettreduzierung, nur 15 Minuten, kein chirurgischer Eingriff, schnelle Ergebnisse, Abbau

trainingsresistenter Fettreserven. Informieren Sie sich unverbindlich bei: Roer Cosmetics - Tel. 0172-5317172 - https://heidi-roer.de

Gärtner räumt Ihren Garten auf.

Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Rückschnitt usw. Tel. 0179 2675397

TV & SAT Service und Neu-

installation. Wiroptimieren Ihren TV-Empfang, beheben Sturmschäden, KELLER Unterhaltungselektronik Sassenberg, Tel.0 25 83-91 96 27 www.tvmeister.de

Katti's Fahrdienst - Ein Anruf

genügt und wir bringen Sie ans Ziel: ☎ 0151 708 999 69 - www.kattis-fahrdienst.de

PFEIFFER
Elektro-Anlagen
Der Spezialist für:
- Umbau
- Renovierung
- Altbausanierung
Tel. 0172 71 88 915

VERTEILER GESUCHT!
für den Teuto Express
JETZT BEWERBEN!
☎ 0173 59 52 171
@ s.gohlke@inside-go.de

TEUTO EXPRESS

Dieser Ausgabe liegen (unter Umständen auch nur in Teilaufgaben) Prospekte der folgenden Unternehmen bei:

- EDEKA**
Hilte, Wellingholzhausen, Bad Rothenfelde
- REWE**
Hilte
- E-Center**
Dissen
- Bad Apotheke**
Bad Rothenfelde
- Bahnhofs Apotheke**
Dissen
- Kur Apotheke**
Bad Laer
- Sanicare**
Bad Laer

KLEINANZEIGEN AUFGEBEN

Kleinanzeigen persönlich im Büro aufgeben: Frankfurter Straße 6 49214 Bad Rothenfelde Mo. - Do. 9.00 - 15.00 Uhr Fr. 9.00 - 13.00 Uhr

Kleinanzeigen im Internet aufgeben: (Bitte auf privat oder gewerblich achten!) www.teutoexpress.de/anzeigen

Kleinanzeigen können nicht telefonisch aufgegeben werden!

Anzeigenschluß für Kleinanzeigen: mittwochs 12 Uhr vor Erscheinen

Ihre Kleinanzeigen können Sie auch in folgenden Gebieten/Zeitungsschichten:

in der „Wir in“
in dem „Weserspucker“
in dem „Spökenkieker“
im „Stadtgespräch“

Die Preise sind identisch mit denen des Teuto Express.

autoPRO
DIE WERKSTATT.

Autohaus Pohlmann GmbH & Co. KG
Mehrmarkencenter • Motobi Motorräder
Im Industriegelände 2 • 33775 Versmold • Tel.: 05423 4014
www.pohlmann-gruppe.de oder www.tuto.de

KUHLENBECK
AUTOLACKIEREREI GBR

UNFALLINSTANDSETZUNG
ZUVERLÄSSIG | SCHNELL | FACHGERECHT

Gewerbepark 5 • 49214 Bad Rothenfelde
Tel 0 54 24-293 888 • Fax: 0 54 24-293 890
info@kuhlenbeck-lackiererei.de
www.kuhlenbeck-lackiererei.de

ALLER GUTEN DINGE SIND SECHS.

6 JAHRE MAZDA GARANTIE*



ERLEBEN SIE SORGENFREIEN FAHRSPASS.

Ausgezeichnetes Fahrgefühl, direktes Handling und die Verbindung zwischen Fahrer und Fahrzeug machen die Mazda Modelle zu perfekten Begleitern. Und ab sofort können Sie durch die 6 Jahre Mazda Garantie noch sorgenfreier fahren. Wir informieren Sie gern über die Details.



*Es gelten die Mazda Garantiebedingungen.

Profitieren Sie vom größten Mazda Händler der Region mit über 35-jähriger Erfahrung und Beratungskompetenz.

Ständig über 100 günstige Mazda Neuwagen, Vorführ- und Jahreswagen, Tages- und Kurzzulassungen sofort lieferbar.

Hierunter befinden sich auch diverse Mazda MX-30 (Elektro) und Mazda CX-60 (Plug-in-Hybrid).

Sprechen Sie uns einfach auf Ihr Wunschfahrzeug an.

**Autohaus
Prange**
...überzeugt

Autohaus Prange GmbH

49176 Hilter-Hankenberge

Osnabrücker Straße 57

Tel.(0 54 09) 94 91-66

www.prange.de