

TEUTO EXPRESS

aktuell

Informationen für Bad Rothenfelde • Dissen • Bad Laer • Remsede
• Hilter • Wellendorf • Borgloh • Versmold • Borgholzhausen



Informationen zur gymnasialen Oberstufe
An der Hermann Freye Gesamtschule



Der Rettungsanker
Ein Symbol für Hilfe in Notsituationen – wieder vermehrt sichtbar in Bad Rothenfelde

Verlags-Sonderseiten

- 2 Garten
- 8 Veranstaltungen
- 9 Hund
- 10 Termine
- 11 Schön & Gesund
- 13 Eisbahn Versmold
- 19 Stellen
- 22 Immobilien

FIT & GESUND MIT EMS

20forYOU



Das EMS-Studio in der Kirchstraße 6, Bad Rothenfelde
Tel. 05424 8001850
www.20foryou.de



BRÖRMANN DACH & BAUTENSCHUTZ

IHRE ZUKUNFT UNTER DACH UND FACH!

WIR HABEN IN 2023 NOCH TERMINE FREI

RUFEN SIE UNS AN: 0176 - 47 198 404



ZUFRIEDENHEITS-GARANTIE



ALLES AUS EINER HAND



KOSTENLOSE BERATUNG



NEUBAU

- UM- & NEUEINDECKUNG
- STEILDACH
- FLACHDACH



SANIERUNG

- WARTUNG & REPARATUR
- DACHRINNEN-REINIGUNG
- WOHN-DACHFENSTER



AUSBAU

- FASSADEN- & WÄRMEDÄMMUNG
- BAUKLEMPNEREI & BLECHARBEITEN
- STURMSCHADEN-BESEITIGUNG

KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND UNVERBINDLICH – WIR BERATEN SIE GERNE!

Osnabrücker Str. 60 | 49205 Hasbergen | info@dachdecker-broermann.de | www.dachdecker-broermann.de

BÖHMANN
seit 1899
pflanzen | gestalten | pflegen

Osnabrücker Straße 29
49214 Bad Rothenfelde
Telefon 05424 - 44 31
info@blumen-boehmann.de

Wir machen
ihren Garten
Winterfest.

Jetzt ist Zeit für:

- Strauchschnitt
- Baumschnitt
- Rodung
- Baumfällung

www.blumen-boehmann.de 

Kübelpflanzen überwintern!

Gartentipps von NDR-Gartenredakteur Ralf Walter

Das Laub an den Gehölzen und Stauden verfärbt sich langsam bunt und es wird früher dunkel. Keine Frage, der Herbst zeigt sich immer deutlicher, obwohl die Temperaturen noch ganz angenehm sind. Das kann sich aber schnell ändern und deshalb sollten die Hobbygärtnerinnen und Hobbygärtner, die empfindliche Kübelpflanzen haben, besonders aufmerksam die Wetterprognosen verfolgen.

Kübelpflanzen aus den Tropen wie die Engelstropfete, der Korallenstrauch, der Hibiskus oder das Wandelröschen sollten in das Winterquartier umziehen, sobald sich die Temperatur der 10 Grad-Marke nähert.

Kübelpflanzen aus dem Mittelmeerraum mit hartem Laub können gut noch einige Zeit draußen bleiben. Dazu gehören u.a. der Oleander, die Kamelie, der Granatapfel und auch die Feige. Diese Pflanzen vertragen ab und an ein bisschen Kälte in der Nacht bis zu minus 5 Grad ganz gut. Wenn dann aber in einiger Zeit regelmäßig mit Frost

zu rechnen ist, müssen auch diese mediterranen Kübelpflanzen ins Winterquartier umziehen.

Kübelpflanzen aber nicht zu früh einräumen

Frische Luft draußen, auch wenn sie ein wenig kalt ist, ist für die Pflanzen viel angenehmer als die meistens stickige Luft im Keller oder in einem Gartenhaus. Die Luft ist dann meistens auch zu feucht und es fehlt natürlich das Licht, das die Pflanzen auch im trüben Herbst und Winter für den Stoffwechsel, die Photosynthese, dringend brauchen. Wenn es dann so weit ist mit dem Einräumen, sollten die Pflanzen vorher nach Schädlingen abgesehen werden. Bitte auch abgefallene Blätter von der Kübelerde entfernen, denn daran könnten sich bereits Krankheitserreger festgesetzt haben.

Viele weitere Tipps rund um Kübelpflanzen, hören Sie im Garten-Podcast „Alles Möhre, oder was?!“ von NDR Niedersachsen - kostenlos in der ARD Audiothek und überall dort, wo es Podcasts gibt. 

Heilkräuter begleiten uns Menschen schon seit unendlich langer Zeit. Medizinmänner, Schamanen, Druiden und Kräuterfrauen haben Heilkräuter eingesetzt, um Leiden zu lindern und Wunden zu versorgen. Im Mittelalter wurden die Klostersgärten zu Zentren, in denen Heilkräuter kultiviert worden sind. Und auch heute greift die moderne Medizin immer noch häufig auf die Inhaltsstoffe bestimmter Kräuter zurück. Was die Kräuter für uns so wertvoll macht, sind vor allem die ätherischen Öle, die Bitterstoffe und auch die Scharfstoffe.

Heilkräuter, die wir kennen und schätzen

Der Fenchel ist ein sehr beliebtes Kraut, das bis zu zwei Meter hoch wird und leicht nach Anis duftet. Wer hat nicht schon auf Fencheltee zurückgegriffen, wenn die kleinen Kinder Verdauungsstörungen hatten? Ein echter Klassiker ist auch die Kamille mit ihren weißen Blütenblättern und der auffälligen gelben Mitte. Auch der Kamillentee wird vorzugsweise bei Beschwerden im Magen- und Darmbereich eingesetzt. Andere Kräuter wie der Salbei, der Rosmarin oder auch der Knob-

lauch machen fette Speisen für uns bekömmlicher. Natürlich werden die genannten Kräuter noch in vielen weiteren Bereichen eingesetzt.

Kräuter – wohltuend und gesund!

Gartentipps von NDR-Gartenredakteur Ralf Walter



Foto: Ralf Walter

Kräuter, an denen wir achtlos vorbei gehen

Viele von uns achten penibel auf ihren Rasen und entfernen alles, was das akkurate Erscheinungsbild der Halme stört. Taucht eine Löwenzahnpflanze auf, wird sie umgehend mitsamt der langen Pfahlwurzel entfernt. Dabei ist der Löwenzahn sehr gesund: Seine Blätter kön-

nen als Salat verzehrt werden und schmecken ein wenig wie Rucola. Die Blüten und Blätter enthalten u.a. Kalium, Zink und Kupfer. Löwenzahn wirkt sich positiv auf die Magensaftsekretion aus, regt den Appetit an und fördert die Produktion der Gallenflüssigkeit.

Viele weitere Tipps rund um Kräuter hören Sie im Garten-Podcast „Alles Möhre, oder was?!“ von NDR Niedersachsen - kostenlos in der ARD Audiothek und überall dort, wo es Podcasts gibt. 

Farbenzauber im Herbstgarten

Am besten an milden Herbsttagen“, erläutert Sabine Klingelhöfer von Neudorff, dem Spezialisten für naturgemäßes Gärtnern. Die Sonne wärmt den dann noch den Boden, gleichzeitig ist dank Tau und Regen für die nötige Feuchtigkeit gesorgt.

Um das Anwurzeln zu erleichtern, brauchen die Stauden einen lockeren und humusreichen Boden. Dann gelangt auch genug Sauerstoff an die Wurzeln. Das Pflanzloch ist idealerweise doppelt so tief und

breit wie der Wurzelballen, Es empfiehlt sich, eine hochwertige Erde wie die torffreie NeudoHum PflanzErde direkt beim Einpflanzen einzumischen. Sie stellt vor allem in der kritischen Anwachsphase eine ausgeglichene Versorgung der Stauden sicher. Nach dem Pflanzen das Beet ausreichend wässern. Wer naturgemäß gärtnern möchte, sollte bei der Auswahl der Stauden auf bienenfreundliche Sorten achten. Tipps dazu gibt es unter www.neudorff.de. 

Am besten an milden Herbsttagen“, erläutert Sabine Klingelhöfer von Neudorff, dem Spezialisten für naturgemäßes Gärtnern. Die Sonne wärmt den dann noch den Boden, gleichzeitig ist dank Tau und Regen für die nötige Feuchtigkeit gesorgt.



Foto: Ralf Walter

Anke
BÖHMANN
seit 1899
Floristik

Osnabrücker Straße 29 | 49214 Bad Rothenfelde
05424 - 44 31 | www.blumen-boehmann.de



Zeit des Gedenkens

Informationen zur gymnasialen Oberstufe

An der Hermann Freye Gesamtschule

Dissen - Mit dem Abend der offenen Tür am 29. November 2023 von 17.00 - 19.00 Uhr starten auch die Informationen zum Besuch der gymnasialen Oberstufe an der HFG für das kommende Schuljahr. In den mobilen Klassenräumen können alle Interessierten sich einen Eindruck vom Lernen und Arbeiten verschaffen.

Am Dienstag, den **05. Dezember 2023** lädt die Hermann Freye Gesamtschule alle interessierten Schüler*innen der zehnten Klassen von anderen Schulen zu einem Hospitationstag zur gymnasialen Oberstufe ein. Es gibt zwei Zeitfenster, am Vormittag und am Nachmittag. Um eine Anmeldung bis zum 30. November 2023 wird gebeten (info@hfg-schule.de).

Ein großer Schritt, wie der Wechsel an eine andere Schule, muss gut überlegt sein. Dazu hilft oft die Information über die Webseite oder das Gespräch mit Bekannten, aber am Besten ist es, sich selbst ein Bild zu machen, wie es in der Schule aussieht. Diese Möglichkeit wollen wir Schüler*innen geben und deshalb laden wir ganz herzlich zum Hospitationstag ein. Es wird einige Informationen zum Start in die Oberstufe an der



Schülerinnen arbeiten an ihren iPads in den mobilen Klassenräumen.

Foto: Hermann Freye Gesamtschule

HFG geben, aber auch die Hospitation im Unterricht ist ein Teil des Hospitationstages und besonders der Austausch mit den HFG-Schüler*innen soll den Tag gut abrunden.

Wir freuen uns, wenn viele Jugendliche die HFG an diesem Tag besuchen und sich selbst einen Eindruck verschaffen.

Schon jetzt weisen wir auch auf den Informationsabend zur gymnasialen Oberstufe am Mittwoch, den 17. Januar 2024 hin. Alle Informationen gibt es auf der Homepage: www.hfg-schule.de/gymnasiale-oberstufe

Restaurant-Café
LINDENHOF
Winkelsetterer Ring 9 · Bad Laer · Tel. 054 24-36 09 20

Monatsgericht im November:

Gänsekeule
geschmorte Gänsekeule mit Bratensauce, Apfelrotkohl und Kartoffelklöße.

Öffnungszeiten:
In der Woche ab 17 Uhr · Sa. + So. ab 11 Uhr,
Montag & Dienstag Ruhetag

Reservieren Sie für Weihnachten
Mittagstisch + Abendkarte
An Heiligabend geschlossen und am 1. + 2. Weihnachtstag geöffnet.
Silvester von 18 - 22 Uhr mit Abendkarte. Neujahr geschlossen.



Jubiläumsbasar

Basar in Wellingholzhausen

Melle-Wellingholzhausen - Seit **50 Jahren gibt es am dritten Novemberwochenende diesen Termin: Die Katholische Frauengemeinschaft (kfd) Wellingholzhausen veranstaltet ihren Basar, der über die Grenzen des Grönegaus hinaus bekannt ist.**

Handgemachtes zum Genie-

ßen, Verschenken und Selberfreuen wird zum Jubiläum am **Freitag, 17. November**, von 14 bis 18 Uhr sowie am Sonntag, 18. November, von 10 bis 17 Uhr im Canisiusheim Wellingholzhausen (Uhlandstraße 6) verkauft. Der Erlös – auch das hat seit einem halben Jahrhundert Tradition – fließt zu

100 Prozent an gemeinnützige Projekte. Stricksocken, Liköre und Plätzchen sind die Klassiker, doch jedes Jahr finden sich auch wieder neue, besondere Unikate unter den Dingen, die von vielen fleißigen Händen im Laufe des Jahres angefertigt werden. Bücherecke und Cafeteria runden das Angebot ab. ☺



Kombinieren Sie Ihr Wunschbett aus:

3 BETTSEITENHÖHEN
Compforthöhe = 42,0 cm
Luxushöhe = 48,4 cm
Super Luxushöhe = 54,8 cm
...zusätzlich 4-fach Höhenverstellbar je Liegefläche

8 Oberflächen
5 KOPFTEILE
Neu: Polster in Weiß, Sand oder Elefant
Sprossen
Rahmen
Bogen
Stollen

4 FUSSTEILE
schwebendes Liegenfußteil
hohes Stollenfußteil
hohes schwebendes Liegenfußteil
Stollenfußteil

2 Bettsockel-Varianten

Sprossen
Bogen

◆ **Küche**
◆ **Wohnen**
◆ **Schlafen**
◆ **Geschenke**

möbel BARTELS
Möbel- und Einrichtungshaus Bartels GmbH

Bunte Röhren und Buckelpisten

Moderne Zeiten kündigen sich zuweilen auf lustige Weise an – oder gehen mit derlei Begebenheiten einher. Ein Beispiel: Als 1967 das Farbfernsehen in Deutschland Premiere feierte (übrigens viele Jahre später als in den USA), wurde das Bild schon bunt, bevor Willy Brandt auf den roten Startknopf drückte. Die berühmte Szene sorgt bis heute auf YouTube für so manchen Lacher. Quietschbunt geht es



Volker Göx

derzeit auch entlang zahlreicher Straßen im Teutonenland zu: Allüberall sprießen blaue, grüne und orangefarbene Röhren aus dem Boden – und die haben ebenfalls etwas mit modernen Zeiten zu tun. Sie nehmen nämlich die Glasfasern auf, die in der hiesigen Region für richtig schnelles Internet sorgen sollen (übrigens viele Jahre später als in anderen Weltgegenden wie Island, Spanien oder Südkorea). Auf etlichen Straßen und Gehwegen prangen außerdem neonfarbene Symbole und Zahlen, welche die unterirdischen Wege der Turbo-Datenleitungen kennzeichnen.

Aber wie das so ist mit der Moderne: Um die Zukunft zu bauen, muss man oft auf traditionelle Methoden aus der Vergangenheit zurückgreifen. Im Falle der Glasfaser heißt das: Buddeln (fast) wie in alten Zeiten – mit Bagger, Schaufel und Presslufthammer. Und so arbeiten sich Bautrupps durch Wohnsiedlungen, reißen Bürgersteige auf, legen die bunten Röhren in die Erde, schütten die Schächte wieder zu und verlegen dann das Pflaster neu. Mancherorts führt das aber zu lästigen und vor allem für ältere

Mitbürger möglicherweise gefährlichen Nebenwirkungen. Nicht immer nämlich wird dabei so sorgfältig gearbeitet, wie man es erwarten würde. Das Ergebnis: Einige Gehwege in der hiesigen Region haben sich in Buckelpisten verwandelt, weil die Steine nicht sorgfältig genug wieder eingearbeitet wurden. Wer an solchen Stellen nicht höllisch aufpasst, besonders jetzt in der dunklen Jahreszeit, kann dort schnell ins Stolpern geraten oder sogar zu Fall kommen. Hoffentlich bessern die Verantwortlichen deshalb schnell nach, bevor jemand dem schnellen Internet zum Opfer fällt.

IMPRESSUM

Informationen für Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Borgholzhausen, Versmold

Herausgeber, Geschäftsführung, Redaktionsleitung und Anzeigenleitung: Klaus Minkner

Verlag & Satz:

Teuto Express Verlags GmbH
Münstersche Straße 81
49214 Bad Rothenfelde
Telefon 05424-396 49-00

Druck und Verarbeitung:

NOZ Druckzentrum, Osnabrück

Vertrieb: inside-go • Lemgo
0173-59 52 171 • info@inside-go.de

Der Teuto Express erscheint alle 14 Tage samstags und wird kostenlos an Haushalte und Geschäfte verteilt. Veröffentlichte Artikel müssen nicht die Meinung der Herausgeber darstellen. Für Fehler, die durch handschriftlich eingereichte Informationen entstanden sind, übernimmt die Redaktion keine Verantwortung. Unverlangt eingesandte Artikel und/oder Fotos werden nicht zurückgeschickt.

Von uns gefertigte bzw. gestaltete Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers weiterverwendet werden.

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste 2023 Nr. 4

Der Rettungsanker

Ein Symbol für Hilfe in Notsituationen – wieder vermehrt sichtbar in Bad Rothenfelde

Bad Rothenfelde - Initiiert 2006, reaktiviert 2015 und wieder erweckt 2023. Ein gemeinsames Projekt der Gemeinde, der Polizei und des Präventionsrates.

Ein jeder kann einmal in Not geraten und nicht weiter wissen - vor allem als Kind oder älterer Mensch, wenn man allein oder fremd unterwegs ist. Aber wie gestaltet man Hilfe, die erkannt und angenommen werden soll?

In Bad Rothenfelde mit seinem lebhaften Zentrum, den Hauptstraßen mit seinen Geschäften, den öffentlichen Einrichtungen wurde das Emblem Rettungsanker etabliert.

Der Rettungsanker als Aufkleber sichtbar im Eingangsbereich soll in Not geratenen Mitbürgerinnen/Mitbürgern, ob groß oder klein, zeigen, dass sie hier Hilfe bekommen. Die Hemmschwelle, um Hilfe zu bitten, kann hoffentlich schneller überwunden werden.

In der Grundschule wird mit den Schülerinnen und Schülern der Rettungsanker eingehend besprochen und ihnen Mut gemacht, sich bei Bedarf Hilfe zu holen.

Mit der Geschäftswelt bewarben die Mitglieder des Präventionsrates in Einzelgesprächen die Notwendigkeit dieses Vorhabens begleitet von Schrei-



Foto: Privat

ben der Gemeinde. Etwas mehr Mitmenschlichkeit wagen, nicht allein gelassen werden und das sichtbar, für einen Kurort ein angemessenes Handeln. Es ist der Wohlfühlfaktor, den wir damit erhöhen und die Wertschätzung, die wir damit füreinander aufbringen. Aber mit der Pandemie war auch der Rettungsanker in den Hintergrund getreten, seine Sichtbarkeit verschwunden. Wir vom Präventionsrat haben das erst gar nicht so gemerkt, fragten, suchten und realisierten das Verschwinden. Mit der Gemeinde starteten wir eine Revitalisierung, baten

erneut mit Anschreiben an Unternehmen und Institutionen um Hilfe und Unterstützung bei der Wiederbelebung des Rettungsankers. Erneut kamen wir mit den Geschäftsleuten ins Gespräch.

Anfang September, bei einem gemeinsamen Spaziergang mit unseren Mitgliedern durch den Ort, haben wir ihn wiedergesehen bzw. neu aufgeklebt. Der Rettungsanker ist zurückgekehrt.

Herzlichst möchten wir uns bei all den Akteuren bedanken: Eine helfende Hand zeichnet immer noch unseren Alltag aus. DANKE!

Die nächste Ausgabe des

TEUTO EXPRESS
aktuell

erscheint am

Samstag, den 18.11.2023

Redaktions- und Anzeigenschluss
ist am Dienstag den 14.11.2023.

Unsere weiteren Erscheinungstermine:

02.12.23, 16.12.23, 13.01.24, 27.01.24

Redaktions- und Anzeigenschluss ist jeweils dienstags vor dem Erscheinungstermin.

Redaktion: redaktion@teutoexpress.de

Anzeigen: kontakt@teutoexpress.de

Postanschrift: Teuto Express Verlags GmbH,
Münstersche Straße 81, 49214 Bad Rothenfelde

Telefon: 05424 - 396 49 -00

Keinen Teuto Express erhalten?
verteilung@teutoexpress.de

Die Sterne der Woche



Widder

21.03.-20.04.

Lassen Sie sich nicht beunruhigen. Jeder tritt ab und zu auf der Stelle. Lenken Sie sich ein wenig ab, am besten mit kreativen Arbeiten.



Waage

24.09.-23.10.

Die offensichtliche Unfreundlichkeit mancher Zeitgenossen fängt an, Sie zu nerven. Zudem überhäuft man Sie mit Kritik. Bitte Ruhe bewahren!



Stier

21.04.-20.05.

Vermeiden Sie alles, was nicht unbedingt notwendig ist. Es ist nicht sinnvoll, sich gerade jetzt mit wichtigen Entscheidungen zu befassen.



Skorpion

24.10.-22.11.

Langsam, aber deutlich steigt Ihre Motivation. Sogar die Arbeit macht trotz Widrigkeiten wieder richtig Spaß. Das haben Sie gut hingekriegt.



Zwillinge

21.05.-20.06.

Überwinden Sie sich bitte, Ihrem Bekannten den Gefallen zu erweisen, selbst wenn Sie die Sache nicht sonderlich reizt oder interessiert.



Schütze

23.11.-21.12.

Geduld ist zur Zeit offensichtlich nicht Ihre Stärke. Behalten Sie Ihr Ziel vor Augen und vergessen Sie Unwichtiges. Sie schaffen das!



Krebs

22.06.-22.07.

Sie fühlen sich endlich so richtig wohl, als hätten Sie selbst einen Schalter umgelegt und auf Glück gestellt. Eine richtige gute Leistung!



Steinbock

22.12.-19.02.

Ihre Gelassenheit ist geradezu bewundernswert. Sie gehen genau den richtigen Weg und gelangen so in kürzester Zeit ans Ziel. Glückwunsch!



Löwe

23.07.-23.08.

Sie sind eine Spur zu dominant. Es scheint, als wollten Sie in der Familie das alleinige Sagen haben. Versuchen Sie es mit mehr Diplomatie!



Wassermann

21.01.-19.02.

Wagen Sie einen Schritt nach vorn. Wenn Sie jedes Mal warten, bis das Los auf Sie fällt, werden Sie nicht viel erreichen. Trauen Sie sich!



Jungfrau

24.08.-23.09.

Es geht doch nichts über ein gemütliches Zuhause. Gut dass Sie die Ruhe haben, beruflichen Stress abends vollkommen loslassen zu können.



Fische

20.02.-20.03.

Behalten Sie den Kopf lieber oben! Sie erwarten ständig 100 Prozent von sich selbst. Bitte seien Sie nicht so hart, wenn es um Sie geht.

Falls Sie den Teuto Express nicht mehr erhalten möchten, bringen Sie bitte einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

„Die Kirche im Dorf“

Pläne, Förderanträge und eine innovative Idee für die Renovierung der St. Mauritius – Kirche in Dissen

Dissen - Herzliche Einladung zum Informationsabend am Dienstag, den 07.11.2023, um 19.30 Uhr, in der Kirche.

An dem Abend werden die geplanten Renovierungsmaßnahmen außen und innen von Detlef Abel vom kirchlichen Amt für Bau- und Kunstpflege in Osnabrück vorgestellt. An der Wand

ist der Probesanierungsstreifen zu sehen, der zeigt, dass allein eine professionelle Reinigung der Wände nicht ausreicht, um die schadhafte und unegale Putzschichten aus verschiedenen früheren Renovierungen auszugleichen. Risse und schadhafte Putzstellen, verstaubte Ornamente und grobe Lackschäden an den Bänken sollen durch die

Sanierung behoben werden. Mitglieder des Kirchenvorstandes und der Stadt Dissen berichten über EU-Fördermittel, gestellte Förderanträge, Finanzierungsmöglichkeiten der Landeskirche und benötigte Spendenmittel. Pastorin Susanne Holsing erläutert welche gesellschaftlichen Prägungen sich in den früheren Renovierungs-



Foto: Privat

arbeiten im 17./18. Jahrhundert, denn eine Kirchensanierung ist immer auch ein Ausdruck der jeweiligen Zeit und ihrer Vorstellungen. Also: was ist unser

Impuls, wo ist unser innovatives Element für unsere Kirche in den 2020 Jahren? Übrigens: 2026 wird die Kirche ihr 750-jähriges Jubiläum feiern!

10 JAHRE
Frischmarkt Bad Laer
Dienstag 7. November 2023
Ab 7.00 Uhr

Ihr Frischmarkt
Bad Laer
Bielefelder Straße 15
49196 Bad Laer
Tel. 05424-8095841
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 7 – 19 Uhr
Samstag 7 – 16 Uhr

Ihr frischmarkt
Frische in Ihrer Nähe.

EIN TAG VOLLER AKTIONEN!
7. November 2023

GEWINNSPIEL
IMBISSWAGEN
VON FLEISCHEREI BEERMANN
11.00 - 19.00 UHR

GLÜCKSRAD

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

KNALLERPREISE NUR AM DIENSTAG!

Jukebox Heroes
The Original from England



Bad Laer - Jeff Brown gründete die Band 2005. Die Idee der Gruppe war, eine Band von Original Glam Rock-Superstars mit langjährigen Mitgliedern bekannter Glam Rock-Bands zu präsentieren und eine Show von Seventies-Klassikern zu liefern, die Musikgeschichte geschrieben haben.

rock katapultieren wird! Die Show ist vollgepackt mit Glam Rock-Klassikern und einem spektakulären visuellen Genuss, der das Publikum begeistert hat und alle Gäste standen vom ersten Moment, auf den Stühlen und haben mitgesungen. Damit waren die Original Jukebox Heroes mit der 1. Tournee in Deutschland, im Januar 2020, sehr erfolgreich. Die Band kommt wieder zurück, mit neuer Hitliste und veränderter Besetzung. Alles 100% live, immer!

Erleben Sie songs wie "Ballroom Blitz" und "Fox on the run" von der Band SWEET, "Coz I Luv You" und "My Oh My" von SLADE, "Bye Bye Baby" on BAY CITY ROLLERS, "Angel Face" und "Come on" von der GLITTERBAND, "Chicago Night Died" und "Billy Don't Be A Hero" von PAPERLACE, "Get it on" und Hot Love" von T-REX.
Jeff Brown – Ex Sweet
Phil Hendriks – Ex Bay City Rollers
Ian Twynham – Mud
Pete Phipps – Glitterband
Philip Wright – Paperlace
Dave Major – T-Rex

ConCello Halle
Südstr. 11, 49196 Bad Laer
Dienstag, den 23. Januar 2024
Beginn: 19:30 Uhr

Vorverkauf:
Tourist-Informationen,
Glandorfer Straße 5, Bad Laer,
Tel.: 05424 / 2911-88,
Bücher Beckwermert Bad Laer
(vormals E. Bilik) Paulbrink 10a,
Bad Laer, Tel.: 05424-9232 und
allen bekannten Vorverkaufsstellen in der Region

Passend benannt, sind die Original Jukebox Heroes eine Live-Action, ein spektakuläres Selecta-Disc-Erlebnis, das Sie zurück in die Zeiten von Glitter und Glam-

EVENTIM: 01806-570070 u.
RESERVIX: 0761-88849999

Neue Pflegereform – was sich nun ändert!

Pflegende Angehörige können mit Entlastung rechnen

Hamburg - Mit der Ende Mai auf den Weg gebrachten Pflegereform ändern sich verschiedene Leistungen für Pflegebedürftige. Und auch pflegende Angehörige können von einigen Verbesserungen profitieren. Für sie lohnt sich besonders ein Blick auf die neuen Bestimmungen zur Kurzzeit- und Verhinderungspflege. Markus Küffel, Gesundheitswissenschaftler, examinierte Pflegefachkraft und Geschäftsführer der Pflege zu Hause Küffel GmbH, erklärt, was die Gesetzesänderungen im Detail bedeuten.

Option auf Auszeit

Wer sich um einen nahen Verwandten kümmert, ist häufig

sieben Tage die Woche im Einsatz. Aber auch pflegende Angehörige erkranken, benötigen Urlaub oder fallen aus anderen Gründen aus. Zu diesem Zweck hat ihnen der Gesetzgeber die Möglichkeit der Kurzzeit- und Verhinderungspflege eingeräumt. Markus Küffel erklärt: „Bei der Kurzzeitpflege handelt es sich um eine vorübergehende stationäre Betreuung von bis zu acht Wochen im Jahr. Im Rahmen der Verhinderungspflege bleiben die Pflegebedürftigen hingegen in den eigenen vier Wänden. Dort übernehmen dann beispielsweise sogenannte 24-Stunden-Kräfte die täglichen Pflegetätigkeiten und sorgen so für Entlastung.“



Foto: Michael B. Rehders

plett für 24-Stunden-Pflegekräfte aufwenden, die zu dem Pflegebedürftigen nach Hause ziehen. Das ist eine Erhöhung von ganzen 1.121 Euro im Vergleich zu dem bisherigen Budget für die Verhinderungspflege. Aufgrund der gesetzlichen Änderungen dürfen Betroffene diese Art der Entlastung ebenfalls für bis zu acht Wochen im Jahr beanspruchen, statt wie bislang nur für sechs Wochen. Zudem gleichen sich zukünftig die Voraussetzungen für Kurzzeit- und Verhinderungspflege an. „So entfällt ab dem 1. Juli 2025 die Regel, dass Angehörige den Pflegebedürftigen bereits sechs Monate pflegen müssen, bevor sie Anspruch auf Unterstützung erhalten. Betroffene Familien können das Entlastungsbudget dann unmittelbar ab der Feststellung von mindestens Pflegegrad 2 geltend machen“, weiß der Pflegeexperte. Für Eltern pflegebedürftiger Kinder mit Pflegegrad 4 oder 5 soll das Budget sogar schon ab dem 1. Januar 2024 zur Verfügung stehen – zunächst allerdings in Höhe von 3.386 Euro. Bis zum Juli 2025 steigt es dann ebenfalls auf 3.539 Euro an. Weitere Informationen unter www.pflegezuhaus.info

Orthopädie-Schuhtechnik
Orthopädische Einlagen
Medizinische Fußpflege
Schuhreparaturen
Kompressionsstrümpfe
nach Maß
Bandagen
Maßschuhfertigung

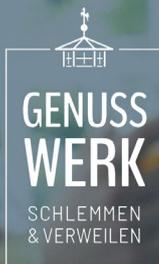
Am Mühlenbach 24 und Bachstraße 1
49214 Bad Rothenfelde
Telefon: 05424 / 4323 oder 05424 / 5366
info@fahlkamp.de . www.fahlkamp.de



Was ist neu?

Ab dem 1. Juli 2025 werden die bisher geltenden Leistungen für Kurzzeit- und Verhinderungspflege zu einem neuen gemeinsamen Entlastungsbudget zusammengeführt. Zwar gibt es auch jetzt bereits verschiedene Optionen, die beiden Varianten zu kombinieren – allerdings nur unter schwer verständlichen Bedingungen. Viele Betroffene nutzen ihre Ansprüche deshalb bislang nicht. Nun soll der Zugang zu diesen Pflegeleistungen er-

leichtert und gleichzeitig auch der bürokratische Aufwand verringert werden. Markus Küffel erläutert: „Zukünftig steht ein Gesamtbetrag von bis zu 3.539 Euro pro Jahr für die temporäre Unterstützung bei der Pflege zur Verfügung. Diese Summe können Anspruchsberechtigte flexibel einsetzen, sowohl für die Kurzzeit- als auch für die Verhinderungspflege.“ Konkret bedeutet das: Wer eine Pflegevertretung für seine Liebsten benötigt, darf die 3.539 Euro beispielsweise kom-



Weihnachtsfeier 2023
jetzt planen!

MENÜS - LIVE COOKING - BUFFETS - U.V.M.

05424 2949746 | cafe@genusswerk.info

05424 8005805 | info@siedehaus.de

Weihnacht in Sicht

Bad Laer macht sich bereit für Treffpunkt Advent & Sterntalermarkt

Bad Laer - Treffpunkt Advent & Sterntalermarkt – diese Kombination gemütlichem Advents-Treffpunkt und festlichem Traditionsweihnachtsmarkt sorgt in Bad Laer seit 2018 für Weihnachtsstimmung non-stop und zahlreiche gesellige Momente.

So dürfen sich Gäste aus nah und fern auch 2023 wieder auf beide beliebten Veranstaltungen im Dezember freuen – mit einem erfreulichen Zusatz: Der Treffpunkt Advent startet in diesem Jahr schon eine Woche vor dem 1. Advent. Fans des gemütlichen Weihnachtsmarktes am Paulbrink dürfen sich ab dem 23. November auf Glühweinduft, eine Auswahl an herzhaften Speisen und natürlich auch das ein oder andere diesjährige Trendgetränk freuen! Los geht es donnerstags um 17 Uhr. Der Sterntalermarkt öffnet in diesem Jahr vom 1. bis 3. Dezember seine Stände.

Nicht fehlen wird selbstverständlich auch ein stimmungsvolles Begleitprogramm auf dem „Treffpunkt“ und dem Sterntalermarkt, welches die



Foto: Bad Laer

Organisatoren der Schwöppe & Gehlhaar GbR mit Unterstützung der Bad Laer Touristik GmbH präsentieren. Auf der Facebook-Seite „Treffpunkt Bad Laer“ können Interessierte brandaktuelle Informationen zu diesen anstehenden Highlights finden.

„Wir freuen uns schon jetzt auf den ersten gemeinsamen Glühwein mit unseren Gästen!“, verkündet das Orga-Team und hofft auf viele glückliche

Besucher*innen auf dem diesjährigen Sterntalermarkt und Treffpunkt Advent.

Öffnungszeiten Treffpunkt Advent, 23.11-23.12.:
Paulbrink, Do.-Sa. ab 17 Uhr, So. ab 15 Uhr, Totensonntag (26.11) geschlossen

Öffnungszeiten Sterntalermarkt, 1.-3.12.:
Thieplatz, Fr. ab 17 Uhr, Sa. ab 14 Uhr, So. ab 11 Uhr

Schwuppdwupp Weihnachten!

Erinnerungen sind wertvoll

Shooting-Preis je Person 10,- €
zuzüglich Fotos laut Preisliste

Shootingzeitraum: 16.10. – 18.11.2023

Markus Dömer
...der Fotograf

Jetzt schnell Termin sichern!
☎ 05424 3960772
Hannoversche Str.26
49214 Bad Rothenfelde

(Anzeige)

Eva Hüser Schule – Glückwunsch an alle Absolvent:innen



In dem diesjährigen Abschlusskurs haben 36 Schüler:innen die Examensprüfungen angetreten. Nach sechs Wochen Ausnahmezustand mit insgesamt 17 schriftlichen, mündlichen und praktischen Prüfungen, konnten die Schüler:innen Ende September erleichtert und stolz ihre Zeugnisse entgegennehmen. Die Berufsurkunden zum/zur Physiotherapeut:in wurden von Herrn Dr. Fangmann als Vertreter des Regionalen Landesamtes für Schule und Bildung feierlich auf dem Examenball übergeben. Dieser

wurde von den Schüler:innen eigenständig organisiert und fand erstmalig im Alando Palais in Osnabrück statt. Nach dem offiziellen Teil, wurde hervorragend gespeist und anschließend ausgiebig mit Freunden und Familie gefeiert. Nach dem langen Prüfungszeitraum und der anspruchsvollen Ausbildungszeit hatten sich alle Schüler:innen einen krönenden Abschluss wie diesen mehr als verdient! Wir wünschen allen Absolvent:innen aus dem Kurs 10.20 viel Erfolg bei den beruflichen und privaten Herausforderungen, die auf sie warten. Wir sind auf jeden Einzelnen stolz und hoffen, dass sie sich gerne an ihre Zeit an der Eva Hüser Schule zurückerinnern!

Mit dem Start in das Schuljahr 23/24, durften wir auch in diesem Jahr wieder zwei neue Kurse bei uns begrüßen. Gut 40 junge Erwachsene haben sie dazu entschieden, den wertvollen Beruf Physiotherapeut:in zu erlernen. Sie sind Anfang Oktober motiviert in den Unterricht gestartet und haben nun drei abwechslungsreiche Ausbildungsjahre vor sich, in denen sie die ganze Vielseitigkeit der Physiotherapie kennen lernen werden.

Mit dem Ziel, den Unterricht stetig zu verbessern und zu modernisieren, gehen wir im Herbst den nächsten Schritt der Digitalisierung. So werden Mitte November unsere Flachbildschirme in den Kursräumen durch interaktive und deutlich größere All-In-One-Geräte ersetzt. Dadurch kann der Unterricht didaktisch noch breiter aufgestellt werden und es besteht die Möglichkeit über neue Plattformen, einzelne Gelenke und z.B. auch Behandlungsmethoden anhand von 3D-Modellen und Kurzfilmen intensiver zu erleben. Ergänzend hierzu werden auch unsere Access Points erneuert, um den Schüler:innen konstanteres W-Lan bis raus in das Grüne Klassenzimmer zur Verfügung zu stellen. Der Kern der Ausbildung ist und bleibt



aber natürlich das praktische Doing und entsprechend die Durchführung vielfältiger Praxisprojekte, die bei uns einen hohen Stellenwert haben. Hier auf werden die Schüler:innen methodisch nun noch vielseitiger vorbereitet. Wenn du mit dem Gedanken spielst, Physiotherapeut:in zu werden und dir einen persönlichen Eindruck machen möchtest, bist du bei uns jederzeit herzlich willkommen! Vereinbare gerne deinen persönlichen Schnuppertag und lerne den Schulalltag kennen. Alle Interessierten laden wir zudem auch herzlich zu unserem nächsten Infoabend am Mittwoch, den 15. November

2023 um 18 Uhr ein. Eine Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich – kann aber gerne vorab online erfolgen. Die Eva Hüser Schule wurde vor über 60 Jahren gegründet und ist eine auf Physiotherapie spezialisierte Berufsfachschule. In unmittelbarer Nähe zum Kurpark von Bad Laer werden die Schüler:innen über drei Jahre ausgebildet und mit theoretischem Wissen sowie praktischen Erfahrungen auf das Staatsexamen vorbereitet. Die Ausbildung startet jährlich am 01. Oktober. Weitere Informationen zur Ausbildung sind unter www.hueserschule.de oder auf Instagram unter [@hueserphysio](https://www.instagram.com/hueserphysio) abrufbar.



Werde
Physio!

Infoabend
15. November
18.00 Uhr



hueserschule.de

EVA HÜSER
Schule für Physiotherapie

Es lebe die Freundschaft!

Winterstück der Waldbühne: „Tabaluga“ feiert Premiere am 11. November

Melle - Der kleine Drache Tabaluga, der vor langer Zeit in Grünland aus einem Drachenei schlüpfte, landet in diesem Winter im Theater Melle. Der Vorhang für die Premiere des musikalischen Märchens von Peter Maffay hebt sich am Sonnabend, den 11. November um 15 Uhr.

„Wir hatten eine tolle Sommersaison 2023 - fast immer ausverkauft“, freut sich Stefan Jülke, Vorsitzender der Waldbühne Melle, zusammen mit dem gesamten Ensemble. Dieser Erfolg soll sich im Winter fortsetzen. Von „Tabaluga – Es lebe die Freundschaft“ erhoffen sich alle Beteiligten eine ähnliche Resonanz.

Arktos, der Herrscher der riesigen Eiswelt, will Tabaluga besiegen und plant einen gewaltigen Schneesturm. Dabei wird der kleine Drache verschüttet. Zum Glück fliegen seine Freunde, Glückskäfer Chef, Mistkäfer Bug und der kleine Schmetterling Lucky, zu Hilfe. Unterstützt von allen Grünländern und der großen Ameisenkompanie gelingt es, Tabaluga aus den Schneemassen zu befreien.

Der kleine Drache hat aber auch sein Gedächtnis verloren. Werden Chef, Bug und Lucky



„Tabaluga – Es lebe die Freundschaft“, das Winterstück der Waldbühne Melle, hat am 11. November Premiere. Foto: Hannah Wörmann

helfen können? Sie alle kämpfen diesmal aber nicht nur um Tabalugas Erinnerungsvermögen, sondern zudem gegen einen Vulkan, der sowohl Grünland als auch das gesamte Eisland von Arktos zu vernichten droht. Da kann eigentlich nur einer helfen, nämlich Tabalugas Erzfeind selber. Wird aus den beiden wirklich ein Team? Können die Welten gerettet werden? Und was bedeutet eigentlich Freundschaft?

„Die Waldbühne Melle möchte mit einem großen Ensemble, mit zahlreichen neuen

kleinen und großen Akteuren, viel Musik und Tanz zum 40-jährigen Bestehen dieses Musicals gratulieren und lädt ein zu einer großen Geburtstagsfeier im Theater Melle“, sagt Regisseurin Judith Röser.

Aufführungstermine sind im Internet unter der Adresse www.waldbuehne-melle.com zu finden. Dort sind auch die Karten im Vorverkauf erhältlich, ebenso wie in der Geschäftsstelle der Waldbühne, Mühlenstraße 23, 49324 Melle, Telefon 05422/42442. Restkarten gibt es an der Tageskasse.

Pop, Rock, Filmmusik und klassische Stücke

Kammerensemble „The Chambers“ spielt erstmals in die Martinikirche

Melle - Man muss keine Weltreise unternehmen, um ein Weltklasse-Orchester zu hören. Am Sonnabend, den 18. November kommt das vielfach gefeierte Klassik-Ensemble „The Chambers“ erstmalig zu einem Konzert in die Martinikirche Buer. Konzertbeginn ist um 19 Uhr.

„The Chambers“ – das ist der international bekannte Name des in Köln ansässigen Kammermusikensembles. Eine Riege von Starsolisten sorgt regelmäßig für ausverkaufte Konzerte. Die acht vom Meisterviolinisten Artiom Kononov handverlesenen Musiker, die aus verschiedensten Ländern stammen und heute alle in Köln ansässig sind, treten seit dem Jahr 2015 unter diesem Namen.

Der Kontrast zwischen klassischen Originalwerken, Hits aus Film-, Rock- und Popmusik sowie eigenen Arrangements von Werken, die ursprünglich für sinfonische Besetzung komponiert wurden, ist das Markenzeichen der Virtuosen aus Köln. Kononovs Arrangements gestatten den einzelnen Musikern, ihr Können zur vollen Entfaltung zu bringen – im harmonischen Zusammenklang eines

kleinen Orchesters. Die Panflöte, gespielt vom Rumänen Ion Malcoci, verleiht den Konzerten eine zauberhafte Klangfarbe, besonderen Charakter und unverwechselbaren Sound.

Die Abwechslung innerhalb der einzelnen Werke und die ungewöhnliche Zusammenstellung des Programms vereinen sich zu einem musikalischen Feuerwerk. Eigene Arrangements zum Beispiel von Queen („The Show Must Go On“, „Bohemian Rhapsody“) oder Ennio Morricone („Zwei glorreiche Halunken“) werden zu einem Gesamt Vortrag mit klassischen Kompositionen wie bei-

spielsweise eine Fantasie aus Giuseppe Verdis „La Traviata“ und anderen Glanzlichtern.

„The Chambers“ haben es sich zur Aufgabe gemacht, den musikalischen Horizont des gängigen klassischen Vortrags mit Elementen der Weltmusik zu erweitern – wobei die raffinierten, eigenen Arrangements auch bei fachlich versierten Zuhörern Aufsehen erregen. Die Förderung des Deutschen Musikrates und der Initiative Neustart Kultur bestätigt die besondere öffentliche Anerkennung der Qualität dieses Ensembles.

Karten gibt es unter der Rufnummer 0173/2505926.



Das Kölner Ensemble „The Chambers“ präsentiert in der Martinikirche klassische Werke, Pop- und Rock-Hits sowie Filmmusik. Foto: PR-Foto

POP • KLASSIK • KABARETT

Dieter Nuhr

Mi 08.11.2023 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle

Bastian Bielendorfer

Fr 10.11.2023 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle

Clubfestival mit Hilde & Ilse

Fr 10.11.2023 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

The Brew

Sa 11.11.2023 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Till Lindemann

Mi 15.11.2023 • 20:00 • Lingen • Emsland-Arena

Greenbeats Drumshow

Fr 17.11.2023 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Frieda Braun

Fr 17.11.2023 • 20:00 • Halle/Westfalen • OWL Event Center

The Chambers

Sa 18.11.2023 • 19:00 • Melle-Buer • Martinikirche

Dittsche

Mi 22.11.2023 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Deutschland Tattoo

Sa 25.11.2023 • 19:00 • Halle/Westfalen • OWL-Arena

Kerstin Ott

Di 28.11.2023 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Filmmusik Live

Do 30.11.2023 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Sarah Connor

Fr 01.12.2023 • 19:00 • Halle/Westfalen • OWL-Arena

Torfröck

Fr 01.12.2023 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Deine Freunde

Sa 02.12.2023 • 17:00 • Münster • Halle Münsterland

Cordula Stratmann & Bjarne Mädler

Mi 06.12.2023 • 20:00 • Rheda-Wiederbrück • Stadthalle

Markus Krebs

Di + Mi 12 + 13.12.2023 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Schwanensee

Mi 20.12.2023 • 17:00 • Münster • Halle Münsterland

Holiday on Ice

Fr 29.12.2023 • 19:00 | Sa 30.12.2023 • 13:00, 16:30 + 20:00
So 31.12.2023 • 15:00 + 19:00 | Mo 01.01.2024 • 15:00 + 19:00
Di 02.01.2024 • 15:00 | Do 04.01.2024 • 15:00
Münster • Halle Münsterland

HIER GIBT'S DIE TICKETS

OWL-Arena • OWL Event Center

Tel. 05201/8180 • karten@owl-arena.de • www.owl-arena.de

Stadthalle Bielefeld • Rudolf-Oetker-Halle Seidenstickerhalle • Ringlokschuppen Rosenhof Osnabrück • Forum Bielefeld

Tel. 01806/560550 (20 Cent pro Anruf aus Festnetz und Mobilfunknetz)

Stadthalle Osnabrück • Halle Gartlage

Tel. 0541/3490-24 • www.stadthalle-osnabrueck.de

Lagerhalle • Hyde Park • Bastard Club

Carlos Konzerte • www.carlos-konzerte.de

Halle Münsterland

Tel. 0251/1625817 • www.halle-muensterland.de

Ticketservice im Internet

www.karten-online.de



Alles rund um den

Hund

Auch Haustiere sollten Krankenversichert sein Denn meist kommt es unverhofft

txn. - Ein Unfall oder auch eine plötzliche Krankheit des geliebten Vierbeiners machen eine Operation notwendig. Dabei entstehen schnell hohe Kosten. Muss bei einem Hund beispielsweise ein Kreuzbandriss operiert werden, kostet das rund 1.500 Euro. Wird ein Pferd wegen einer Kolik in der Bauchhöhle operiert, können schnell 6.000 Euro auf der Tierarzt-Rechnung stehen. Wer sich vor diesem finanziellen Risiko schützen will, sollte seine Lieb-linge gut versichern.

„Haustiere sind längst vollwertige Familienmitglieder geworden. Und niemand möchte gern in die Situation kommen, sich zwischen dem Wohlergehen seines tierischen Freundes und hohen Kosten entscheiden zu müssen“, weiß Manuel Jäschke, Experte für Haustierversicherungen bei der Barmenia. Deshalb

gibt es für Hunde und Katzen spezielle Krankenversicherungen, deren Leistungsspektrum sich individuell anpassen lässt. Prinzipiell funktionieren diese Versicherungen genauso wie beim Menschen: Die Höhe der monatlichen Zahlungen hängt vom gewünschten Leistungsspektrum und von der Höhe der Selbstbeteiligung ab. Sinnvoll können auch sogenannte OP-Versicherungen sein, die im Notfall für die teuren Operationen an Pferd, Hund oder Katze aufkommen. Um die individuell beste Lösung zu finden, empfiehlt es sich, die Leistungen verschiedener Anbieter genau zu vergleichen. Zum Beispiel zahlen nicht alle Versicherungen einen Zuschuss für Prothesen oder schließen Eingriffe wegen einer Hüftgelenk-Dysplasie beim Hund im Vertrag explizit aus. Umfassende Informationen gibt es unter www.barmenia.de.



txn. Ob Hund, Katze oder Pferd - viele Haustiere sind Freunde fürs Leben. Wenn sie nach einem Unfall oder bei schwerer Krankheit operiert werden müssen, entstehen hohe Kosten. Wer sich davor schützen möchte, sollte seinen Lieblingen eine Tier-OP-Versicherung zulegen. So kann im Notfall die bestmögliche Versorgung sichergestellt werden. Fotos: 123rf/Barmenia

Das große Zittern zum Jahreswechsel Silvesterknallerei ohne Stress für den Hund

(akz-o) - Jedes Jahr dasselbe: Sobald zum Jahreswechsel die ersten Böller krachen, beginnt für viele Vierbeiner eine Zeit des Schreckens. Mit ihrem feinen Gehör empfinden Hunde und Katzen Feuerwerkskörper als eine nicht einzuschätzende Bedrohung und können sogar in Panik geraten. Während Hunde häufig mit starkem Hecheln und heftigem Zittern reagieren und ihrem Menschen nicht mehr vor der Seite weichen, verkriechen sich Katzen und werden ganz starr vor Angst, sodass es ihnen Menschen oft gar nicht auffällt, welche Nöte ihre Samtpfote durchleidet.

Hunden Sicherheit und Geborgenheit vermitteln
Bei Geräuschphobien, wie sie vom Silvesterfeuerwerk, aber auch von einem starken Gewitter ausgelöst werden können, empfehlen viele Tierärzte dem Herrchen oder Frauchen den Einsatz von Adaptil Calm als Steckdo-

senverdampfer oder Halsband. Sie enthalten eine synthetische Nachbildung des natürlichen Entspannungspheromons, das von der Mutterhündin gebildet wird, um ihren Welpen ein Gefühl der Geborgenheit und Sicherheit zu vermitteln. Wie Studien belegen, reagieren junge und ausgewachsene Tiere gleichermaßen auf diesen Botenstoff, der ihnen dabei hilft, die ungewohnten Geräusche nicht mehr als bedrohlich zu empfinden. Für entspannte Gassirunden an den Tagen vor und nach Silvester oder bei gelegentlich auftretenden herausfordernden Situationen hat sich auch Adaptil Chew bewährt. Der leckere Kausnack mit natürlichen Inhaltsstoffen wird etwa 30 Minuten vor dem Spaziergang verabreicht und schenkt dem Hund schnelle Entspannung in akuten Stresssituationen. Erhältlich beim Tierarzt oder im Zoofachhandel. Mehr Informationen und Links zu Onlineshops findet man unter www.adaptil.de.

Jahreswechsel mit Katzen
Bei Katzen sind es oft nicht nur die ungewohnten Geräusche, die zu Verhaltensänderungen führen. Schon das Aufstellen des Tannenbaums oder Gäste zu den Feiertagen können bei sensiblen Samtpfoten Stress auslösen. Für sie wurde der innovative Feliway Optimum Verdampfer entwickelt, der –

Hunde- und Katzenhotel

Hundetagesstätte
Hundesalon
Labradorzucht vom Sirius

Zuchtstätte der
Labradore vom Sirius

FIFFICATS
tierpension

Laerstr. 55 33775 Versmold

Ihre Tierpension Fifficats für das gute Gefühl.

0176-24 43 65 10



Böller und Raketen sind für viele Hunde eine nicht einzuschätzende Bedrohung. Foto: Olga Yastremska, New Africa, Africa Studio/akz-o

synthetisch nachgebildet – die natürlichen Pheromone der Katze enthält. Damit werden Katzen entspannt und ausgeglichener und es lassen sich auch Spannungen im Mehrkatzenhaushalt oder stressbedingte Verhaltensweisen, wie Kratz- und Harnmarkieren, reduzieren. Mehr unter www.feliway.de.

B.A.R.F. - Bande
Natruper Str. 107
49170 Hagen a.T.W.
+49 15141353042
barf-bande@osnanet.de

NEU

Biologisch Artgerechtes Rohes Futter ist die ursprünglichste und natürlichste Weise unsere Fellnasen zu ernähren. Angelehnt an der Ernährung von Wölfen und Raubkatzen setzt es sich zusammen aus allen Bestandteilen eines Beutetiers in roher Form und wird ergänzt mit Obst und Gemüse.

Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Do.: 15:00 - 18:00 Uhr
Freitag: 15:00 - 20:00 Uhr
Samstag: 9:00 - 18:00 Uhr
Notdienst:
Telefonisch Sonntag
9:00 - 12:00 Uhr
Lieferung ist auch möglich!!

B.A.R.F. - Shop in Natrup-Hagen!!

Mutig, innovativ und initiativ Gründerpersönlichkeiten – Das Erfolgsprinzip diskutiert beim Gründerhaus Online-Stammtisch

Osnabrücker Land - Das Gründerhaus bietet einen kostenfreien Austauschort für alle aus dem Osnabrücker Land, die schon gegründet haben oder interessiert an einer Gründung sind, Startups sowie Gründer:innen aus den Hochschulen Osnabrück.

Welche Eigenschaften und Fähigkeiten brauchen Gründer:innen und Unternehmer:innen in Zeiten des Wandels und was können wir von außergewöhnlichen Unternehmer:innen wie Walt Disney, Jeff Bezos und Melinda Gates lernen? Vivien Soppa, Unternehmerin, Business-Coach und Dozentin, berichtet von typischen unternehmerischen Eigenschaften, dem Weg von einer Gründerpersönlichkeit zur Unternehmerpersönlichkeit und wie man innerhalb des Prozesses mit den Themen Selbst- und Zeitmanagement richtig umgehen. Der kostenfreie Gründerhaus Online-Stammtisch findet am **Montag 06.11.2023** um 18.00 Uhr statt. Für Informationen steht das Team des Gründerhauses unter Telefon 0541 20280120 gerne zur Verfügung. Anmeldungen: www.gruenderhaus-os.de 📞

Verein zur Gesundheitsförderung Bad Rothenfelde e. V.

Bad Rothenfelde - Der Verein zur Gesundheitsförderung Bad Rothenfelde e.V. hat sich zur Aufgabe gemacht, Maßnahmen zur Förderung, Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit anzubieten. Alle Kurse werden von den Dozenten in Räumlichkeiten der Klinik Münsterland angeboten. Neben der fachlichen Qualität wird dabei insbesondere auf Spaß und Freude an der Bewegung Wert gelegt. Für die Teilnahme an den Kursen ist allerdings eine Mitgliedschaft im Verein nicht verpflichtend. Bitte melden Sie sich über unsere Homepage www.vzgf.de an. Für Rückfragen melden Sie sich gerne unter Tel.: (05424) 220-200. Alle Gesundheitskurse finden 10 Mal statt und kosten 100 €.

Therap. Bogenschießen

Kurs Nr. 01 | Leitung: Willi Kaiser | Ort: Klinik Münsterland, Bogenschießanlage | Do, 19:30 Uhr – 20:30 Uhr | Beginn: 11.01.2024

Therapeutisches Klettern

Kurs Nr. 02 | Leitung: Willi Kaiser | Ort: Klinik Münsterland, Kletteranlage | Mi, 19:15 Uhr – 20:15 Uhr | Beginn: 10.01.2024

Kurs Nr. 03 | Leitung: Herr W. Kaiser | Ort: Klinik Münsterland, Kletteranlage | Do, 18:15 Uhr – 19:15 Uhr | Beginn: 11.01.2024

Fit & Fun

Kurs Nr. 04 | Leitung: Willi Kaiser | Ort: Klinik Münsterland, Gymnastikhalle | Mi, 18:00 Uhr – 19:00 Uhr | Beginn: 10.01.2024

Pilates

Kurs Nr. 06 | Leitung: Kim Albrecht | Ort: Klinik Münsterland, Gymnastikhalle | Do, 17:15 Uhr – 18:15 Uhr | Beginn: 11.01.2024

Bauch – Beine – Po

Kurs Nr. 07 | Leitung: Simone Schwarzmann | Ort: Klinik Münsterland, Gymnastikhalle | Mo, 18:00 Uhr – 19:00 Uhr | Beginn: 08.01.2024

Wassergymnastik

Kurs Nr. 08 Dieser Kurs ist auch für Menschen mit künstl. Hüft- oder Kniegelenk geeignet, sofern die OP mehr als 6 Monate her ist
Leitung: Katinka Wellendorf | Ort: Klinik Münsterland, Schwimmbad Mo, 16:45-17:30 Uhr | Beginn 08.01.2024

Kurs Nr.09 | Leitung: Simone Schwarzmann | Ort: Klinik Münsterland, Schwimmbad | Di, 16:45-17:30 Uhr, Beginn 09.01.2024

Kurs Nr. 11 | Leitung: Dimitri Krepis | Ort: Klinik Münsterland, Schwimmbad | Do, 17:00 Uhr – 17:45 Uhr | Beginn 11.01.2024

Gerätetraining (MTT)

Individuell erstellte Trainingseinheiten verbessern Ihre Muskelkraft, Muskeldehnfähigkeit und Koordination unter Berücksichtigung verschiedener Krankheitsbilder. Fit sein macht Laune!

Leitung: examinierte Therapeuten der Klinik Münsterland, Jede Kurseinheit dauert eine Stunde

Mo,17 Uhr, Nr. 21 | Mo, 18 Uhr, Nr. 22 | Mo, 19 Uhr, Nr. 23 |

Di, 17 Uhr, Nr. 24 | Di,18 Uhr, Nr. 25 | Di,19 Uhr, Nr. 26

Mi, 17 Uhr, Nr. 27 | Mi, 18 Uhr, Nr. 28 | Mi, 19 Uhr, Nr. 29

Do, 17 Uhr, Nr. 30 | Do, 18 Uhr, Nr. 31 | Do, 19 Uhr, Nr. 32

04 | Sa

Wald + Sole (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

WenDo - Selbstbehauptung, Selbstverteidigung für Frauen
09.00 Uhr, Haus Kavenstroth, Vermold

Solarlux Adventsausstellung
10.00 Uhr, Solarlux GmbH, Melle

Pedalo-Tour Sassenberg
10.30 Uhr, 50 km, Touristeninformation, Bad Rothenfelde
„Vermold besonders“ - Durch die Stadt in westliche Richtung
15.30 Uhr, Rathaus, Vermold

05 | So

Wald + Sole (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Solarlux Adventsausstellung
10.00 Uhr, Solarlux GmbH, Melle

Wandern zwischen Frühstück und Mittagessen
10.00 Uhr, Wanderparkplatz zum Freedon, Bad Iburg

Baden im Ozean der Klänge - Klangschalen Reise in Salzgrotte
16.00 Uhr, Blombergklinik, Bad Laer

Abenteuer Planeten
14.30 Uhr, Museum am Schölerberg, Osnabrück

06 | Mo

Klönen und Spielen
14.30 Uhr, Gemeindehaus St. Ansgar, Treffen des Seniorenkreises Dissen

Trauertreff
15.00 Uhr, DRK Seniorentagesstätte, Vermold

Skat für jedermann
18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

07 | Di

Besuch bei Bestattung Schlingmann
15.15 Uhr, Pfarrheim St. Josef, Bad Laer

Führung und Vorführung des Salzsiedens
16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum Bad Rothenfelde

UmWelt-“Café im Kotten“
18.00 Uhr, Bockhorster Kotten, Vermold

08 | Mi

Übungsschießen für Gäste
18.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Bridge - freies Spiel
19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

09 | Do

Führung und Vorführung des Salzsiedens
16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum Bad Rothenfelde

Ziel: Zukunft – Vom Jetzt bis zur Ewigkeit
17.30 Uhr, Museum am Schölerberg, Osnabrück

Lichtgassen-Rundgang
19.00 Uhr, Rathaus Bad Iburg

10 | Fr

Café International
15.00 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer

Der kreative Freitag
16.00 Uhr, Schulzentrum Schulstraße Vermold

Moonlight-Schwimmen
19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

11 | Sa

Wald + Sole (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Kostenlose Laubentsorgung
10.00 Uhr, Bauhof, Im Industriegelände 70, Vermold

KiFaZ Dissen
11.00 Uhr, Bergstraße 8, Dissen

Tabaluga - Es lebe die Freundschaft!
15.00 Uhr, Theater Melle

KlangReisen in der Salzgrotte
16.00 Uhr, Blombergklinik, Bad Laer

Pink Floyd – The Dark Side of the Moon
17.30 Uhr, Museum am Schölerberg, Osnabrück

Red Beans Ragtime Band
20.00 Uhr, Jazz-Club Dissen-Bad Rothenfelde e.V., Dissen

12 | So

Wald + Sole (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Bilderbuchkino
10.00 Uhr, in der Kath. öffentl. Bücherei, Bad Laer

Tabaluga - Es lebe die Freundschaft!
15.00 Uhr, Theater Melle

13 | Mo

Klönen und Spielen
14.30 Uhr, Gemeindehaus St. Ansgar, Treffen des Seniorenkreises, Dissen

Skat für jedermann
18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Peter Urban: On Air
19.30 Uhr, Bahnhof Dissen

14 | Di

Führung und Vorführung des Salzsiedens
16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum Bad Rothenfelde

Spielerabend der Kath. öffentl. Bücherei
19.00 Uhr, Pfarrheim St. Josef, Bad Laer

Neues aus dem Weltraum
19.30 Uhr, Museum am Schölerberg Planetarium

15 | Mi

Übungsschießen für Gäste
18.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Bridge - freies Spiel
19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

16 | Do

Führung und Vorführung des Salzsiedens
16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum Bad Rothenfelde

17 | Fr

Café International
15.00 Uhr, Ev. Kirche, Bad Laer

Der kreative Freitag
16.00 Uhr, Schulzentrum Schulstraße Vermold

Moonlight-Schwimmen
19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

18 | Sa

Wald + Sole (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

WenDo - Selbstbehauptung, Selbstverteidigung für Frauen
09.00 Uhr, Haus Kavenstroth, Vermold

KiFaZ Dissen
11.00 Uhr, Bergstraße 8, Dissen

Tabaluga - Es lebe die Freundschaft!
15.00 Uhr, Theater Melle

Space Tour
17.30 Uhr, Museum am Schölerberg, Osnabrück

19 | So

Wald + Sole (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Spielenachmittag mit Cafeteria und Gewinnspiel
14.00 Uhr, Kath. öffentliche Bücherei, Bad Laer

Der Herbst ist da!
14.00 Uhr, Waldgasthaus Röwekamp, Dissen

	Bad Rothenfelde	Mi 08:30 - 12:30 Uhr	Brunnenplatz
	Wellingholzhausen	Mi 14.00 - 16.30 Uhr	Kirchplatz
	Bad Iburg	Mi 14:00 - 17:00 Uhr	Schlossstraße
	Bad Laer	Do 08:00 - 13:00 Uhr	Thieplatz
	Dissen	Fr 14.00 - 18.00 Uhr	Rathausplatz
	Oesede	Fr 14.00 - 18.00 Uhr	am Rathaus
	Vermold	Sa 07.00 - 12.30 Uhr	Schweinebrunnen

Hausputz für Körper, Geist & Seele

Hoher Wissensbedarf beim Grauen Star Viele Menschen kennen moderne Behandlungsoptionen nicht

(DJD). Die Bevölkerung in Deutschland altert zunehmend: Laut dem Statistischen Bundesamt waren 2022 bereits 29,4 Prozent der Menschen hierzulande über 60 Jahre alt. Mit dem Alter steigt auch das Risiko für den Grauen Star, medizinisch Katarakt genannt, denn die Sehbeeinträchtigung ist eine normale Begleiterscheinung des $\sqrt{\text{N}}$ lterwerdens. In Deutschland haben circa zehn Millionen Menschen Anzeichen eines Grauem Stars. Bei einer Katarakt trübt sich die Augenlinse ein, was zu verschwommenem Sehen und verblassenden Farben führt. Behandelbar ist sie durch eine Operation, bei der die getrübte Linse entfernt und durch eine künstliche ersetzt wird. In Deutschland ist die Kataraktoperation der am häufigsten durchgeführte chirurgische Eingriff am Auge.



Foto: DJD/Alcon/Getty Images/Knauer/Johnston

Senioren stehen heute lange aktiv im Leben. Umso wichtiger ist eine gute Sehkraft.

Merkmal im Zusammenhang mit dem $\sqrt{\text{N}}$ lterwerden ist, nur das Gedächtnis (88 Prozent) und die Mobilität (83 Prozent) werden noch höher bewertet. Das liegt vor allem daran, dass ältere Menschen heutzutage sehr aktiv sein möchten und laut Umfrage nach der Operation Aktivitäten wie Lesen, Handy-/Tabletnutzung, Autofahren o.ä. ausüben wollen. Doch trotz der hohen Bedeutung der Sehkraft und der Häufigkeit des Grauen Stars gibt es große Informationslücken im Hinblick auf die Kataraktoperation.

Vor einer OP gut informiert entscheiden

Die Umfrage zeigt, dass nur 56

Prozent der Befragten wissen, dass bei einer Operation eine künstliche Linse in das Auge implantiert wird. Und nur 41 Prozent ist bewusst, dass sie je nach ihren individuellen Bedürfnissen zwischen verschiedenen Linsen-Typen wählen können. Äi Informationen zu Linsenooptionen wie der Vivity-Linse gibt es unter www.wieder-gut-sehen.de. "Gerade für Menschen, die auch im Alter ein gesundes und aktives Leben führen wollen, ist die Operation des Grauen Stars eine wichtige Entscheidung. Sie kann ein entscheidender Faktor dafür sein, dass die Patienten ein so aktives Leben führen können, wie sie es sich in Bezug auf die Sehkraft wünschen. Äu, sagt Dr. Isabell Janßen, Medical Affairs Alcon Europa. Wer nicht nur in der Ferne, sondern auch in der Nähe und beim Autofahren gut sehen will, kann dies mit modernen Speziallinsen erreichen. Sie machen es heute oft möglich, nach der OP je nach Linsentyp eine große Brillenunabhängigkeit zu erreichen und wieder nahezu so gut zu sehen wie in jungen Jahren.



Kreativwerden mit allen Sinnen

In der Schokoladen-Werkstatt der vhs



Foto: Pixabay

Dissen a.T.W - In der „Schokoladen-Werkstatt“ tauchen Interessierte am Samstag, den 18. November 2023, von 11 bis 14.45 Uhr theoretisch wie praktisch ein in die Welt der Schokolade.

Die Teilnehmenden haben in der Veranstaltung der Volkshochschule Osnabrücker Land (vhs) die Möglichkeit, ihre eigenen Schokoladentafeln zu gießen sowie kleine Konfektstücke herzustellen. Ob Nüsse, Zuckerperlen oder getrocknete Gewürze – zur anschließenden Verzierung stehen ihnen verschiedenste

Zutaten und Dekorationen zur Verfügung. Darüber hinaus erfahren die Teilnehmenden allerlei Wissenswertes rund um den Anbau, die Herstellung und eigene Verarbeitung von Schokolade. Die Veranstaltung findet im Schulungsgebäude der vhs, Bahnhofstr. 3, in Dissen a.T.W. statt. Die Kursgebühr liegt bei 22 Euro, hinzu kommen 15 Euro Lebensmittelumlage. Anmeldungen sind bis Freitag, 10. November 2023, möglich und können z. B. online auf vhs-osland.de erfolgen. Bitte als Suchbegriff die Kursnummer 232-090342 eingeben!

Skinästhetik

Die Perfektion der Natürlichkeit

(Anzeige)

„Höchste ästhetische Ansprüche garantieren ein überzeugendes Ergebnis!“

- Hyaluronbehandlung
- Fadenlifting
- Lipolyse
- Mesobotox

Frank Liebeck
Physiotherapeut,
Heilpraktiker, Osteopath

Hilter · Bad Laer · Ostbevern
05424.8095210 02532.957591 www.skinaesthetik.de

Hilter/Bad Laer - In den vielen Jahren seiner Tätigkeit hat sich SKINÄSTHETIK zum Inbegriff der ästhetischen Hyaluronbehandlungen entwickelt. Frank Liebeck wendet dabei ein spezielles Verfahren in der Technik der Faltenunterspritzung an.

Die Ergebnisse sprechen für sich, denn Frank Liebeck legt größten Wert auf ein ästhetisches Gesamtbild. „Die Analyse der Möglichkeiten und Chancen einer Hyaluronbehandlung steht an erster Stelle“, erläutert Liebeck. So kommen verschieden stark vernetzte Präparate zum Einsatz, damit das Ergebnis optimal wird. Die meisten Kundinnen wenden sich an SKINÄSTHETIK und Frank Liebeck, um eine deutliche Reduktion von Falten erzielen. Erstaunliche Ergebnisse werden aber auch bei der Korrektur von Nasen erzielt,

was eine verbesserte Harmonie der Gesichtszüge bedeutet. Auch eine Betonung der Lippen, der Kinnlinie und der Wangenknochen lassen das Gesicht gleichzeitig markanter und auch oft harmonischer erscheinen.

Wo kein zusätzliches Volumen erwünscht ist, verändert Frank Liebeck mit Hilfe des Fadenliftings die oberflächige Struktur der Haut. Es wird dadurch eine Straffung erzielt und dadurch die Faltenbildung verringert. Aber auch die Formgebung von Augenbrauen lassen sich gümstig verändern.

Haben Sie Interesse an einer unverbindlichen Beratung? Dann vereinbaren sie in Hilter oder Ostbevern einen Termin unter 05424/8095210 oder 02532/957591. Weitere Infos erhalten Sie auch unter www.skinaesthetik.de.

Endlich perfekt gestylte Augenbrauen mit dem Browlifting + Hennabrows



Auch online buchbar!

Münsterstr. 21
49219 Glandorf
Tel. 05426 / 6639907

10 Jahre
HAUT Gefühl
KOSMETIK & MEHR
Sabine Papenbrock

www.hautgefuehl-glandorf.de

Orientalische Märchen und Peter Urban

Sind beim KuK SOL zu Besuch

Nelson Mandela sagte einst: „Ein Märchen kann man so erzählen, wie es der jeweiligen Umwelt entspricht. Eines Tages kehrt es zurück, bereichert mit einer neuen Stimme“. Das ist vielleicht das Erfolgsrezept der Märchenabende beim KuK SOL, die sich inzwischen seit Jahren großer Beliebtheit erfreuen. Am **6. November 2023** kommt die Märchenerzählerin Ute Link um 19:30 Uhr in die Villa Blavius nach Dissen und hat orientalische Märchen im Gepäck. Freuen Sie sich auf eine Reise in ferne, exotische Länder. Die angenehme Stimme von Ute Link mit der musikalischen Untermalung von Karl-Heinz Rolf lässt Sie eintauchen in eine faszinierende, oftmals mythische Welt. Karten gibt es im VVK für 8 Euro, an der Abendkasse für 10 Euro.

Wir kennen ihn alle als den legendär trockensten Kommentator des Eurovision Song Contests. Als Popexperte beobachtet Peter Urban offen und unprätentiös seit fast 50 Jahren die nationale und in-



Foto: Jan Northoff Photography

ternationale Musikszene und hat in seiner langen Laufbahn unzählige Popgrößen getroffen, interviewt und porträtiert – von Keith Richards über Yoko Ono zu David Bowie, Elton John, Joni Mitchell, Harry Belafonte und Eric Clapton. Am **13. November 2023** kommt er um 19:30 Uhr in den Bahnhof Dissen-Bad Rothenfelde und liest aus seinem Buch „On Air“. Eintritt 15 Euro.

Karten gibt es für beide Veranstaltungen in der Villa Blavius

und bei Bücher Beckwermert in Dissen oder per Überweisung auf das Konto des KuK SOL mit der IBAN DE35 2655 0105 1623 4061 11 (Verwendungszweck: Veranstaltung + Datum + Kartenanzahl). Die per Überweisung erworbenen Karten liegen an der Abendkasse bereit. Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen unter www.kuk-sol.de.

Versammlung beim KuK Sol

Der KuK SOL lädt zur Mitgliederversammlung ein

Dissen - Derk van Berkum, Vorsitzender des KuK SOL, freut sich über zahlreiches Erscheinen bei der Mitgliederversammlung, zu der er am **7. November 2023 um 19:00 Uhr** in die Villa Blavius, Am Krümpel 1 in Dissen einlädt. In diesem Jahr stehen u.a. die

Vorstandswahlen auf dem Programm. Aber auch einen Ausblick auf das Jahresprogramm 2024 wird es geben. Alle Vereinsmitglieder und Freundinnen und Freunde des Vereins sind herzlich willkommen. Die offizielle Einladung ist unter www.kuk-sol.de zu finden.

LandFrauen

Ortsverein Dissen-Bad Rothenfelde-Hilter

Donnerstag, 16. November 2023, 15.00 Uhr

Gemütliches Kaffeetrinken im Schützenhaus Heidland-Strang, Schützenstr. 45, Bad Rothenfelde. Anmeldung erbeten bis 12. November 2023, Kosten 5,00 €.

Donnerstag, 14. Dezember 2023, Start 15.00 Uhr

Weihnachtliches Kaffeetrinken im Café Forstgarten, Bad Rothenfelde. Ein stimmungsvoller

Nachmittag bei Kaffee und Kuchen. Es wird auch eine musikalische Überraschung geben. Anmeldung erbeten bis zum 08. Dezember 2023.

Bitte meldet Euch unter Tel. Vereinshandy 0170/4823084, Elke Meyer zu Theenhausen 05424/221863, Annette Haring 05424/1456, Petra Klare 05424/5975 oder per E-Mail landfrauendirohi@web.de

www.radiosommer.de

Radio Sommer

Frankfurter Str. 28 • 49214 Bad Rothenfelde

0 54 24 / 18 00

Mo.–Fr. 10–13 Uhr + 15–18 Uhr, Mi. + Sa. 10–13 Uhr

Kundendienst

- Sat- & Kabelanlagen, TV
- Internet, Glasfaser
- FritzBox Installation



Eigene Werkstatt

- Wir reparieren auch Ihre Schätze wie z. B. Röhrenradios und HiFi-Klassiker
- Haushaltsgeräte, TV und HiFi

Verkauf von

- Haushaltsgeräten, TV und SmartHome
- Waschmaschinen und Trockner
- Smartphones und Seniorenhandys
- Smartphone und Kaffeevollautomaten Reparaturservice
- Smartphone Installation (WhatsApp usw.)
- Aktivierung von Congstar, AldiTalk + Lebara

SAMSUNG

Metz

osnatel

LEBARA

Mach mehr aus deiner Karriere.

Mit einem vielfach ausgezeichneten Arbeitgeber.

Mehr Entwicklungsmöglichkeiten, mehr Abwechslung, mehr Förderung: dein Job bei der Sparkassen-Finanzgruppe. Bewirb dich jetzt unter sparkasse-osnabrueck.de/karriere



2023 Trendence Rankings Professionals – Trendence Institut GmbH



Sparkasse
Osnabrück

Weil's um mehr als Geld geht.



Die Eisbahn Versmold

Winterspaß auf dem Eis

Eisbahn Versmold öffnet am 28. November

Versmold - Bald ist es wieder soweit. Nach einjähriger Pause öffnet die Versmolder Eisbahn am 28. November ihre Türen. Sechs Wochen lang kommen alle Eislauffans und Freunde des Eisstockschießens voll auf Ihre Kosten. Wetterunabhängig unter einem Zelt Dach laden ein Getränke- und Verzehrand zudem zum gemütlichen Verweilen für Groß und Klein ein.

Einen großen Dank richten die Veranstalter vom Verein „Versmold Verzaubert e.V.“ an die heimischen Unternehmen: „Durch die hohe Bereitschaft zur Unterstützung in der Versmolder Wirtschaft konnte das Netz der Sponsoren erweitert werden, sodass die finanzielle Durchführung der Eisbahn gesichert ist.“ Die Eisbahn Versmold ist dabei ein Magnet und Veranstaltungs-



Fotos: Eisbahn Versmold

ort für Jedermann. So können morgens die Schulkinder den Sportunterricht mit ihren Lehrern mal anders erleben. Nachmittags drehen dann Kinder, Jugendliche und Familien auf der 20 x 9 Meter großen Eisfläche ihre Runden. Zum Abend

hin ist die Eisbahn für das beliebte Eisstockschießen reserviert. Freundeskreise, Familien oder Firmenweihnachtsfeiern erleben so einen spaßigen Abend mit sportlich, spaßigem Charakter. Gebucht werden kann das

Eisstockschießen über die Seite www.eisbahn-versmold.de. Die Eisbahn öffnet am Dienstag, **28. November** am frühen Nachmittag mit freiem „Laufen“ für Jedermann. Am Abend erfolgt dann die offizielle Eröffnung mit Bürgermeister Michael



Meyer-Hermann. Hierfür sind auch noch ein paar kleinere Überraschungen geplant. Alle Infos unter www.eisbahn-versmold.de. Gerne auch der Eisbahn auf den Sozialen Medien folgen.



Winterspaß auf Eis

**vom 28.11.2023
bis 20.01.2024**

an der Petri-Kirche.

**Jetzt
Eisstockbahn
buchen!**



**Stadt
Versmold**
... wacht Appetit!

www.eisbahn-versmold.de

Neues Aortenzentrum gegründet

Patienten werden von Medizinern der Schüchtermann-Klinik und des Marienhospitals Osnabrück gemeinsam behandelt

Bad Rothenfelde - Das Marienhospital Osnabrück der Niels-Stensen-Kliniken (Klinik für Gefäßchirurgie) und die Schüchtermann-Klinik Bad Rothenfelde (Integriertes Herz-Zentrum/Herzchirurgie) haben ein gemeinsames Aortenzentrum gegründet.

„Gemeinsam möchten wir uns der großen Herausforderung der Behandlung immer älter werdender Menschen und der damit einhergehenden Komplexität der Erkrankungen stellen“, so Prof. Dr. Nicolas Doll (Schüchtermann-Klinik) und Prof. Dr. Jörg Heckenkamp (Marienhospital). Dr. Bernd Runde, Geschäftsführung Niels-Stensen-Kliniken, betonte, dass das Aortenzentrum ein Meilenstein sei. Die Gründungsväter könnten sehr stolz auf das bisher Erreichte sein. Etwas Vergleichbares gebe es in der Region bislang nicht. Es passe zudem in die aktuelle Krankenhauspolitik, die verstärkt auf Kooperationen setze. Da sei das Aortenzentrum beispielgebend und seiner Zeit voraus. Das Aortenzentrum sei wichtig, um die Gesundheitsversorgung der Patienten in der Region sicherzustellen.

Prof. Dr. Michael Böckelmann (Vorsitzender der Geschäftsführung der Schüchtermann-Klinik) unterstrich ebenfalls die Verbesserung der Patientenversorgung durch das neue Aortenzentrum. Die Patienten bekämen eine exzellente Versorgung, die sich mit den großen universitären Zentren messen könne. Sie könnten



Freuen sich über das neue gemeinsame Aortenzentrum: Dr. Bernd Runde, Prof. Dr. Jörg Heckenkamp, Prof. Dr. Nicolas Doll und Prof. Dr. Michael Böckelmann (von links).
Foto: Daniel Meier

für die Diagnose und Behandlung nun in der Region bleiben und müssten keine weiten Wege in Kauf nehmen. Das sei der gelingenden Zusammenarbeit beider Häuser zu verdanken. Prof. Dr. Doll bestätigte dieses: Das Aortenzentrum sei wichtiger denn je: „Denn wir haben einen enormen demographischen Wandel mit einer Zunahme älterer multimorbider Patienten. Im Aortenzentrum arbeiteten Ärzte unterschiedlicher Disziplinen zusammen, darunter vor allem Gefäßmediziner und Herzchirurgen. Das Gefäßsystem sei eng mit dem Herzen verbunden, „daher müssen wir uns vernetzen“. Die Gefäßchirurgie arbeite ebenso wie die Herzchirurgie mittlerweile stark interventionell mit schonenden, minimal-invasiven Eingriffen. Ziel sei es, im Aorten-

zentrum ambulant und stationär noch mehr zu verzahnen. Durch den interdisziplinären Ansatz könnten Erkrankungen aller Abschnitte der Aorta behandelt werden, erläuterte Prof. Dr. Heckenkamp: Daran seien viele medizinische Disziplinen beteiligt. Wichtig sei auch eine innovative technische Ausstattung, die in beiden Häusern gegeben sei. Daher sei das neue Aortenzentrum bestens für die Zukunft aufgestellt.

Erkrankungen der Aorta, die gemeinsam behandelt werden, sind zum Beispiel die Aortenklappenstenose (die verengte Aortenklappe behindert den Blutstrom aus der linken Herzkammer in die Aorta), Aneurysma (krankhafte Erweiterung der Schlagader) oder die Aortendissektion (Risse in der Gefäßwand der Schlagader).

Auch Dr. Elke Roser und Christian Weber vom Vorstand des Vereins Marfan Hilfe Deutschland freuen sich über die Gründung des Aortenzentrums. Denn das Marfan-Syndrom ist eine seltene, genetisch bedingte Erkrankung des Bindegewebes. Betroffen sind vor allem die Aorta, das Skelettsystem und die Augen.

Diakonie
Osnabrück
Stadt und Land

**Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land**



Ihr Pflegepartner seit über 30 Jahren

- Pflegeberatung
- Pflege zu Hause
- Häusliche Krankenpflege
- Betreuungsgutscheine
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Hausnotruf
- Vermittlung von Essen auf Rädern
- Palliativ-Pflege in Kooperation mit der „Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV)“
- Betreut wohnen zu Hause

Fairer und flexibler
Arbeitsplatz gesucht?
Jetzt bei uns bewerben!

**Pflegetelefon:
05421 5102**

Bürozeiten:
Mo.-Fr. 8:30-12:00 Uhr
**Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land**
Südstr. 1b · 49201 Dissen
www.diakonie-os.de

MO
06.11.2023
Blutspende

Versmold 33775
CJD Sekundarschule
Schulstr. 14
15:30 - 20:00 Uhr

Notdienste

Apotheken

Die nächstgelegene diensthabende Apotheke kann unter der kostenlosen Rufnummer **0800/002 28 33** oder im Internet erfragt werden:
www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche

Augenärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 0541/949 83 45
Mo, Di und Do 20.00 – 22.00 Uhr,
Mi und Fr 18.00 – 22.00 Uhr, Sa, So und Feiertage 10 – 16 Uhr
Borgholzhausen, Versmold 11 61 17
Mo, Di und Do 18.00 – 8.00 Uhr, Mi und Fr 13.00 – 8.00 Uhr,
Sa und So 8.00 – 8.00 Uhr, Feiertage 8.00 – 8.00 Uhr

Hals-Nasen-Ohrenärzte

11 61 17

Hausärzte - Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

Zentrale Rufnummer 11 61 17

Kinderärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 0541/70 00 69 69
Mo, Di und Do 19.00 – 22.00Uhr
Mittwoch und Freitag 16.00 – 22.00Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage 9.00 – 22.00Uhr

Zahnärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 05424/29 80 92
Borgholzhausen, Versmold 01805/98 67 00
(14 Cent/Minute)

Beratungsstellen

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen
Donum Vitae 05403/79 43 00
pro familia 0541/239 07
Integratives Beratungszentrum
des Diakonischen Werks 05422/94 00 80
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention 05401/365 87 -10
Am Kasinopark 13, GM-Hütte, www.suchtberatungsstelle.de

Seniorenbeirat

Bad Iburg Mo, Mi und Fr 15 – 17 Uhr 0170/651 05 43
Bad Rothenfelde, Osnabrücker Str. 16 05424/29 38 35
Seniorenbüro: Di und Do 09 – 12 Uhr, Mo und Do 14 – 17 Uhr

Tierärzte

Versmold
Praxis Dr. Pfeffer, Friedrich-Menzefricke-Str. 45
nach telefonischer Ansage 05423/900 30 30
Bramsche
Tiergesundheitszentrum 05461/941 00
Samstag und Sonntag 10.00 – 18.00 Uhr
www.tiergesundheitszentrum.com

Notruf

Feuerwehr 112
Rettungsdienst 112
Polizei 110
In dringenden oder lebensbedrohlichen Fällen.

Alle Angaben ohne Gewähr

Winterreifen „von O bis O“ gilt nur bedingt

Entscheidend ist Witterung / Vorsicht in Österreich

Winterreifen sollte man aufziehen „von O(ktober) bis O(stern)“ – diese Faustregel haben wohl alle Autofahrenden schon mal gehört. Sie stimmt aber nur bedingt, denn auch davor und danach kann es zu winterlichen Straßenverhältnissen kommen, insbesondere in höheren Lagen. Ebenso gibt es Regionen in Deutschland, die ganzjährig von Minusgraden, Eis und Schnee verschont bleiben. Der ADAC gibt Tipps, wie man passend bereift durch den Winter kommt:

Eine generelle Winterreifenpflicht gibt es in Deutschland nicht, stattdessen eine situative (§ 2 (3a) StVO). Das heißt, dass man bei winterlichen Straßenverhältnissen wie Glatteis,

Schneeglätte, Schneematsch, Eis- oder Reifglätte nur mit Winterreifen fahren darf.

Der Verstoß wird für den Fahrer mit einem Bußgeld in Höhe von 60 Euro geahndet, werden andere behindert, kostet er 80 Euro. Außerdem gibt es einen Punkt in Flensburg. Dem Halter drohen 75 Euro und ebenfalls ein Punkt, wenn er Fahrten unter winterlichen Bedingungen zugelassen oder sogar angeordnet hat.

Ganzjahresreifen gelten im rechtlichen Sinne als Winterreifen, wenn sie das amtliche „Alpine“-Symbol (Schneeflocke im dreieckigen Berg) tragen. Die alte M+S-Kennzeichnung, die bislang für Winter- und Ganzjahresreifen stand, wird noch bis Ende September 2024 anerkannt. Grundsätzlich sollte man sich

jedoch darüber im Klaren sein, dass Ganzjahresreifen als Kompromiss unter extremen Witterungsbedingungen nicht an die Leistungen eines klassischen Winterreifens heranreichen.

Obwohl gesetzlich nur eine Mindestprofiltiefe von 1,6 Millimetern für Pkw-Reifen gilt, empfiehlt der ADAC aus Sicherheitsgründen eine Profiltiefe von mindestens vier Millimetern für Winter- und Ganzjahresreifen.

Übrigens: In einigen europäischen Ländern wie z.B. Österreich gilt ein Winterreifen mit Profiltiefe unter 4 Millimetern als Sommerreifen und darf auf manchen Strecken im Winter nicht mehr gefahren werden.

Hier gibt es weitere Informationen zu Winterreifenpflicht sowie Winterreifentest. 

Altkönigs- und Seniorentreffen

Auf dem Röwekamp

Dissen - Bei Sonnenschein und guter Laune trafen sich viele Schützenvereine zum Altkönigs- und Seniorentreffen. Nach leckerem Kaffee und Kuchen ging es auf den Schießstand, wo die verschiedenen Pokale abgeschossen wurden.



Fotos: SV Dissen

Den Altköniginnen Pokal errang Nadine Johannmeier, außerdem reichte ihr hoher Punktestand gleichzeitig dazu, die Würde der Rosenkönigin anzutreten, ihr zur Seite stehen die Rosenprinzessinnen Anne Alterbaum und Claudia Schumacher-Kubitza. Bei den Herren ging der Altkönigspokal an Michael Schwendtner. Des Weiteren wurde um den Hofstaatspokal geschossen, hier errang Anne Alterbaum die meisten Punkte. Den Senioren-Wehrkamp-Pokal errang Uwe Wallasch. Den Vogel abgeschossen hat Jochen Leuenroth und ist somit neuer Seniorenkönig im Verein. Bierkönig und Kaffeekönigin

Ein weiteres spannendes Event war das Schießen um die Würde des Bierkönigs und der Kaffeekönigin. Nach dem Schießen auf die Adlerteile setzen sich Leon Köhne bei den Herren als Bierkönig und Nele Biewener als Kaffeekönigin durch.

Die Schützen*innen der Adlerteile sind: Krone/ Maya Fritsche, Uwe Wallasch, Zepter/ Nadine Johannmeier, Michael Schwendtner, Reichsapfel/ Monika Geer, Klaus Röttger, Kopf/ Susi Görlitz, Cedric Biewener, Schweif/ Beate Ekruth, Peter Ro-



the, I. Kralle/Nele Biewener, Jochen Leuenroth, r. Kralle/Katrin Rothe, Jürgen Rieck, I. Flügel/ Katrin Krullmann, Christoph Johannmeier, r. Flügel Petra Wallasch, Lutz Borchers 

Der Heimatverein Dissen präsentiert

Den neuen Kalender 2024

Dissen - Seit 2004 bringt der Heimatverein Dissen e. V. jährlich einen Kalender heraus. Im Laufe der Jahre wurden viele interessante Fotografien aus alten Zeiten zu verschiedenen Themen zusammengestellt. Die zahlreichen Fotos aus dem Archiv des Heimatvereins Dissen spiegeln das Leben der Menschen und die Veränderungen vom Alltag und vom Gesicht der Stadt Dissen wider.

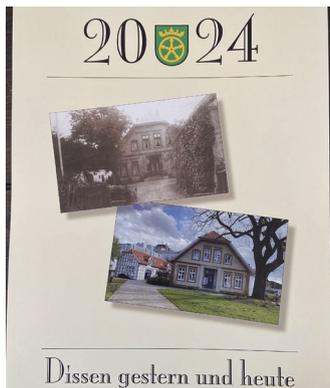


Foto: Privat

Der Heimatkalender für das kommende Jahr 2024 widmet sich unter dem Titel „Dissen ge-

stern und heute“ dem Vergleich von alten und neuen Ansichten. 

Angelehnt an die erfolgreiche Ausstellung aus dem Jubiläumsjahr 2022, werden 12 Ansichten von Dissener Straßenzügen und Gebäuden gezeigt. Ob Große Straße, Frommenhof oder Südstraße: es gibt viel zu entdecken. Einige Gegenüberstellungen zeigen große Veränderungen, andere offenbaren Erhaltenes aus früheren Zeiten.

Der Kalender ist in Dissen bei Lotto Schomburg und Bücher Beckwermert oder direkt über den Heimatverein (heimatverein-dissen@osnanet.de) für 18 EUR erhältlich. 



Egal, welche Marke oder welches Modell Sie fahren, ob Neuwagen oder Oldtimer – mit uns haben Sie einen Experten an Ihrer Seite.

Schnell und zuverlässig bekommen Sie über uns Originalersatzteile auch für Ihr Fahrzeug. Unser kompetentes Team arbeitet auf dem aktuellsten Stand der Technik und verfügt dabei über modernstes Werkstattequipment.

Kontaktieren Sie uns gerne für einen Kostenvoranschlag für Ihren **INDIVIDUELLEN REPARATUR-SERVICE**



Im Industriegelände 2
33775 Versmold
Tel.: 05423 / 4014

Autohaus Pohlmann
GmbH & Co. KG

versmold@pohlmann-gruppe.de
www.pohlmann-gruppe.de

DIE WERKSTATTMARKE

TEUTO EXPRESS
aktuell

Wir suchen

Verteiler für den Teuto Express
und der Prospekte.

05424 - 396 49 - 00
verteilung@teutoexpress.de

Frühstücksbuffet
jeden Samstag
& Sonntag

mit allem was das Herz begehrt!
Inklusiv Kaffee, Tee, Kakao
ab 9:30 Uhr

16,90 €
pro Person

Grünkohl

ab dem 9. November
wahlweise mit Kassler, frischer -,
geräucherter Mettwurst
oder Bauchspeck

hausgemachter Pickert
freitags nur mit Vorbestellung

Zum Jägerkrug

Versmolder Str. 121 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 / 1091 · www.zum-jaegerkrug.de

Festliche Haustaufe in Dissen

Westfälisches Kinderdorf benennt Haus nach Erblasserin

Dissen - Ein Gebäude in Dissen hört seit dem letzten Wochenende auf den Namen Herta-Sill-Haus. Die Namensgeberin verstarb 2020 im Alter von 96 Jahren in Dortmund und hatte dem Verein Westfälisches Kinderdorf e. V. ihr gesamtes Vermögen vermacht. Der Verein nutzte diese Erbschaft, um ein geräumiges Gruppenwohnhaus im Kinderdorf „Niedersachsen“ in Dissen a. T. W. auszubauen und zu modernisieren. Seit dem Umbau ist dort eine neu gegründete Kinderdorffamilie zu Hause. Zum Dank und zur Erinnerung an Herta Sill benannte der Verein das Haus nun nach der verstorbenen Dortmunderin.



Im Herta-Sill-Haus zu Hause: Die Kinderdorfformutter Jennifer Lödermann.

Foto: Westfälisches Kinderdorf e. V.

Feierliche Enthüllung und Gedenken an die Erblasserin

Am Samstag enthüllten Mitarbeitende des Vereins Westfälisches Kinderdorf e. V. am Rande einer Feierstunde das neue Namensschild an der Fassade des gelb verklünnerten Spitzdachhauses. Danach erinnerten sie bei Kaffee und Gebäck an die Namensgeberin Herta Sill: Die kinderlose Dortmunderin, die vor ihrem Ruhestand die Bibliothek des Landgerichts Dortmund geleitet hatte, lebte bis ins hohe Alter bewusst sparsam, um den Kindern

und Jugendlichen des Westfälischen Kinderdorfs ein möglichst großes Erbe zugutekommen zu lassen. Eine Freundin aus Dortmund, die leider aus gesundheitlichen Gründen nicht persönlich dabei sein konnte, würdigte Frau Sill am Telefon als redogewandt, geschichtlich und politisch interessiert, reisefreudig und vor allem als äußerst kinderlieb. Zusätzlich zum Namensschild an der Außenwand erinnert nun eine Gedenktafel, die ein Foto und die Lebensgeschichte der Verstorbenen beinhaltet, bleibend an Herta Sill. Diese Tafel hat einen Ehrenplatz im Inneren des Herta-Sill-Hauses eingenommen.

Umbauten für die neue Nutzung
Das Herta-Sill-Haus im Kinderdorf „Niedersachsen“ war schon vor dem Umbau jahrzehntelang Heimat von Kinderdorffamilien und Wohngruppen. Doch zuletzt entsprach es nicht länger den gesetzlichen Vorgaben und stand deshalb leer. „Wenn wir das Haus nicht mit Hilfe der Erbschaft umgebaut hätten, wäre die heutige Nutzung nicht möglich gewesen“, erklärt der stellvertretende Dorfleiter Heiner Leimkühler. „Wir haben das

Dachgeschoss ausgebaut, so dass die Kinderzimmer dort größer und heller geworden sind. Zudem konnten wir drei Badezimmer modernisieren, alle Fußböden und Wände neugestalten und auch die Innentüren frisch lackieren.“

Heimat für neue Kinderdorffamilie

Seit dem Umbau lebt eine neu gegründete Kinderdorffamilie im Herta-Sill-Haus: Die Heilpädagogin Jennifer Lödermann aus Hamm ist mit ihrer Familie in

das Kinderdorf „Niedersachsen“ gezogen. Inzwischen leben auch vier Pflegekinder – zwei Geschwisterpaare – im Alter zwischen sieben und elf Jahren in dem schmucken, geräumigen Haus. Geplant ist, dass sie in der Kinderdorffamilie leben können, bis sie erwachsen sind. „Die Kinder mussten sich erstmal aneinander gewöhnen“, erzählt Lödermann aus der Anfangszeit „aber wir sind inzwischen gut zusammengewachsen, und die Kinder sind glücklich, hier zu sein.“

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Von Bündnis 90/Die Grünen des Ortsverbandes Bad Rothenfelde

Dissen - Der Ortsverband Bad Rothenfelde lädt ein zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am Dienstag, den 14. November um 19 Uhr im Literaturcafe Jean Paul, Frommenhof 1, 49201 Dissen.

In diesem Jahr findet turnusgemäß die Vorstandswahl statt. Weitere Informationen zu den Tagesordnungspunkten unter www.gruene-bad-rothenfelde.de. Gäste sind herzlich willkommen!



Foto: Privat

Von hier.
Für uns.

Ökostrom & Erdgas
unter der Preisbremse.

50 €
Neukundenbonus
sichern!¹

Jetzt wechseln und Vorteile nutzen:

- ✓ Eingeschränkte Preisgarantie bis 31.12.2025²
- ✓ 100 % Ökostrom
- ✓ Service vor Ort
- ✓ Exklusive Vorteile bei regionalen Partnern

Mehr unter:

www.swo.de/energie-bonus



Stadtwerke
Osnabrück
Unternehmen Lebensqualität

¹ Neukunden erhalten jeweils 50 Euro Wechselbonus bei Abschluss eines Strom fix basis 24- bzw. Gas fix basis 24-Neuvertrages bis zum 30.11.2023. Bonusgewährung nach 12 Monaten Belieferung.
² Gilt nur für Energie- und Transportkosten.

Richtig reagieren im Notfall

Seniorinnen und Senioren haben ihr Wissen aufgefrischt

Bad Rothenfelde - Wie reagiert man richtig, wenn lebensrettende Sofortmaßnahmen notwendig sind? Bei den meisten Menschen ist es lange her, dass eine stabile Seitenlage oder Wiederbelebungsmaßnahmen praktisch umgesetzt werden mussten. Prinzipiell gut. Aber was ist zu tun, wenn der Ernstfall eintritt? Im Haushalt. Bei einer Geselligkeit. Beim Einkaufen. Dann ist alle Theorie grau.



Foto: Sabine Leclercq-Fröbel

Das Familien und Senioren Service-Büro bietet im Frühjahr und im Herbst kostenlos für Senioren einen Erste-Hilfe-Kurs an. In vier Stunden wird das bekannte aber doch etwas verstaubte Wissen aufgefrischt. Außerdem bleibt Zeit, um offene Fragen bei Kaffee und Kuchen zu klären. Am 18. Oktober haben 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmer u. a. an einem Dummy Wiederbelebungsmaßnahmen durchgeführt. Die stabile Seitenlage ist eine ebenso komplexe, lebensrettende Maßnahme an fast jedem Unfallort. Mit der A-Regel geht es los: Ansehen, Ansprechen. Anfasseln. Brillen abnehmen und bruch-sicher aufbewahren. Beispielsweise in den abgenommenen Helmen. Wenn

möglich, sich selbst mit Handschuhen und Masken schützen. Iris Behmerburg-Olbricht übernahm die Opferrolle als leblose Person, an der Andrea Höppner von San-Teach aus Werther jeden einzelnen Handgriff demonstrierte. Obwohl es sich um die Vermeidung lebensbedrohlicher Situationen geht, verläuft ein solcher Nachmittag in einer lockeren Atmosphäre. Jeder geht mit dem guten Gefühl nach Hause, für den Ernstfall nun besser gerüstet zu sein. Selbst als „Gast“ mit Stift, Papier und Kamera, um über den Nachmittag einen kurzen Bericht zu verfassen. Der Folgekurs bzw. der zweite Teil findet am 17.04.2024 statt. Der nächste Start für den Auffrischkurs erster Teil ist für den 29.06.2024 geplant.

Außergewöhnliche Ausstellung

Eröffnung einer Doppelausstellung beim KuK SOL

Dissen - In der Villa Blavius und im KuK-Haus präsentiert der KuK SOL eine sehenswerte Doppelausstellung. „Mitglieder- und Jubiläumsausstellung in einer Veranstaltung, die besser nicht zusammenpassen könnten! Denn unsere Mitglieder sind das Herzstück unseres Vereins“ berichtet Vera Sprengkamp, Stellv. Vorsitzende und Organisatorin der Ausstellung.



Das geschaffene Ahornblatt von Axel Buschmann. Foto: Vera Sprengkamp

Der Zeitstrahl von 1998 bis 2023, der den Gästen in der Villa Blavius durch eine Live-Schaltung ins KuK-Haus präsentiert wurde, verdeutlicht die Bedeutung des KuK SOL für Kunst und Kultur im südlichen Osnabrücker Land: Herausragende Ausstellungen mit Werken von Christo und Jeanne Claude, Armin Mueller-Stahl und Udo Lindenberg, die Konzerte im Garten des KuK-Hauses oder der „Sprung in die Musik“, die „Skulpturenwoche“ auf dem Rathausplatz Dissen und die „Lichtung der Bildhauer“ auf der LaGa 2018 in Bad Iburg sind nur einige, wenige Beispiele. Der stellvertretende Landrat Michael Lührmann kam ebenso gerne zur Eröffnung wie die ehemalige Bürgermeisterin von Bad Iburg Annette Niermann. Denn „Überall dort wo positive Menschen beisammen sind, fühle

ich mich wohl“, verrät Michael Lührmann auf seiner Internetseite. Annette Niermann berichtete begeistert von der Atmosphäre auf der „Lichtung der Bildhauer“ bei der LaGa 2018. Dort sind echte Freundschaften entstanden, was auch diese Ausstellung deutlich macht. Vera Sprengkamp und ihr Team, zusammen mit den Ausstellenden, freuen sich sehr über die gelungene Ausstellung, die noch bis zum **19. November 2023** immer sonntags von 14:00 bis 17:00 Uhr zu sehen ist. Der Eintritt ist frei. Mehr Informationen zu den Künstlerinnen und Künstlern finden Sie auf www.kuk-sol.de.



www.orthreisen.de
Beratung & Buchung:
Tel. 05423 / 94 370

Tagesfahrten

- Velen** 1.12. 15.12. 55,-
Wald-Weihnacht auf Hof Krumme
- Bückeburg** 3.12. 7.12. 57,-
Schloss-Advent inkl. Eintritt
- Lüneburg** 02.12. 45,-
„Adventszauber“
- Quedlinburg** 3.12. 10.12. 45,-
„Romantische Höfe“
- Soest** 16.12. 45,-
„Historische Altstadt“

Greetsiel 17.12. 45,-
„Lüttje Greetmer Weihnachtsmarkt“

Deventer 16.12. 17.12. 45,-
zum „Charles Dickens Festival“

Salzburger Advent **Der Tipp**
4 Tage 28.11.-1.12. 559,- EZ + 39,-
Besuch Adventskonzert der Wiener Sängerknaben
Busfahrt, 3 x Ü./FR und Abendessen im Raum Salzburg, inkl. Stadtführung in Salzburg mit Besuch der Weihnachtsmärkte, Ausflug Salzkammergut mit Schifffahrt nach St. Wolfgang und Adventsmarkt, Besuch Bad Ischl und der Stillen Nacht Kapelle, **Ticket in der PK 2** für das Konzert der Wiener Sängerknaben in Oberndorf

Advents- & Weihnachtsreisen



erstklassige Hotels

- 3 Tage Friesischer Advent**
2 x Ü./HP im Hotel Friesland in Leck, Führung Husum, Ausflug Tonder in Dänemark, Weihnachtsmarkt in Flensburg und Lüneburg **1.-3.12. 8.-10.12. 269,-**
- 3 Tage Leipzig „Klein Paris“**
2 x Ü./Fr. im 4*Hotel in Leipzig, Stadtführung Besuch der Weihnachtsmärkte in Dresden und Erfurt **5.-7.12. 299,-**
- 3 Tage „Maritimer Advent“**
2 x Ü./HP inkl. Getränke zum Essen, Auftritt Shanty-Chor, Adventstanz, Ostfriesland-Rundfahrt, Oldenburg u.m. **8.-10.12. 299,-**
- 3 Tage „Zauber der 1000 Lichter“**
2 x Ü./HP im Ahorn Hotel in Braunlage, Musikalisches Abendprogramm, Ausflug Ostharz, Führungen in Wernigerode und Quedlinburg, u.m. **13.-15.12. 299,-**
- 3 Tage Altmühltal**
2 x Ü./Fr. im 4*Wellness-Hotel, 1 x Abendessen, Ausflüge, Besuch Eichstätt, Regensburg, Rothenburg o.d. Tauber, Besuch von Kuchlbauer's Bierwelt **15.-17.12. 325,-**

- Weißer Weihnachten in Tirol**
6 Tage 21.-26.12. 799,- EZ + 94,-
Busfahrt, 5 x Ü./Halbpension im Hotel in der Region Kufstein/Kitzbüheler Alpen, Ausflug Ellmau und Kitzbühel, Besuch Weihnachtsmarkt Kufstein und Swarovski Kristallwelten, Eintritt zum Vorweihnachtskonzert im Alpensaal in Innsbruck am 23.12., Ausflug nach Rattenberg mit Glasbläserei, Besuch von Salzburg mit Stadtführung und Eintritt in Mozart Geburtshaus
- Schöne Festtage im Altmühlmühl**
6 Tage 22.-27.12. 979,- ohne EZ-Zuschlag
Busfahrt, 5 x Ü./Halbpension im 4*Wellness-Hotel „The Monarch“ in Bad Gögging, Kaffeestunde mit Stollen, Stadtführung Bad Gögging, Besuch Ingolstadt, Ausflug und Stadtführung Regensburg, Panoramafahrt ins Altmühltal, Ausflug „Entdeckungstour Hallertau“
- Weihnachtstage Schwäbische Alb**
5 Tage 23.-27.12. 749,- EZ + 70,-
Fahrt im 4*Bus, 4 x Ü./Fr im Seminaris Hotel in Bad Boll, Begrüßungsgetränk, täglich Abendessen mit festlichen Menüs/Bufet, geführter Spaziergang durch das „Bad Boller Wunderbad“, Ausflug mit Reiseleitung Schwäbische Alb und Tübingen, 1 x Glühweinempfang sowie Kaffee/ Tee, Adventsgebäck und Weihnachtsgeschenk, Ausflüge und Führungen Ulm und Schwäbisch Hall, Eintritt Ausstellung in der Kunsthalle Würth



mit Vollpension und Getränken

Advents-Kreuzfahrt 11.-13.12. ab 369,- Mitteldeck + 60,-
3 Tage Adventsstimmung auf dem Rhein an Bord der „MS SE-Manon“
Düsseldorf - Koblenz - Köln - Düsseldorf inkl. Bustransfer im 4*Bus, 2 x Übernachtung an Bord in der Außenkabine, 2 x Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee mit Gebäck und Mitternachtsnack) inkl. **Getränkpaket** (Hauswein, Softdrinks, Bier, Säfte, Kaffee/Tee u. Mineralwasser), Willkommens-Sekt, Bordmusiker und Reiseleitung



Silvester-Reisen

Jetzt die besten Plätze sichern!

- Jahreswechsel im Sauerland** 5 Tage 29.12.-2.1. 749,- EZ + 40,-
Busfahrt, 4 x Ü./Fr. im 4*Best Western Plus Hotel Willingen, 3 x Frühstücksbuffet, 1 x Neujahrsbrunch, 3 x Abendessen vom Buffet, Silvesterfeier inkl. Getränke all inklusive und 4-Gang-Menü, Mitternachtsbiss mit Sekt, Livemusik bis 02:00 Uhr, Teilnahme am Hotel-Gästeprogramm
- Silvester in Breslau** 5 Tage 29.12.-2.1. 666,- EZ + 105,-
Busfahrt, 4 x Ü./Frühstücksbuffet im 4*Hotel „Invite“, 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü, Silvesterfeier mit Festmenü, Mitternachtssekt, Musik und Tanz, Getränke all inklusive von 20:00-01:00 Uhr, Stadtführung in Breslau, Ausflug mit Reiseleitung ins Waldenburger Land, Ausflug Breslauer Zwerge
- Jahreswechsel in Bad Griesbach** 5 Tage 29.12.-2.1. 749,- EZ + 85,-
Busfahrt, 4 x Ü./Frühstücksbuffet im Gesundheitshotel „Summerhof“ in Bad Griesbach, 3 x Abendessen Silvesterfeier als 5-Gang-Menü mit Live-Musik und Tanz, Willkommensdrink, Nutzung der Hotelsauna, 1 x Eintritt in die Poseidon Thermie mit 13 Pools, Ausflüge Salzburg und Passau mit Stadtführungen
- Silvester in Wiesbaden** 3 Tage 30.12.-1.1. 499,- EZ + 60,-
Busfahrt, 2 x Ü./Fr. im Firt-Class Dorint Hotel Wiesbaden, große Silvestergala im Hotel inkl. Dinner-Buffet, Getränke all inklusive für 7 Stunden, Mitternachtssekt und Live-Musik mit Tanz, Stadtführung Mainz, Besuch der Kupferberg Sektkellerei, Stadtführungen in Wiesbaden und Frankfurt
- Las-Vegas-Silvestergala in Berlin** 3 Tage 30.12.-1.1. 499,- EZ + 70,-
Busfahrt, 2 x Ü./Fr. im 4*Hotel „Estel“ in Berlin, 1 x Neujahrsbrunch, große Silvester-Gala mit Buffet und inkl. Getränke bis 03:00 Uhr, Live-Konzertausschnitt aus der Las Vegas Show „Stars in Concert“, Tanzband und DJ, Feuerwehr und Neujahrsgruß., Stadtrundfahrt Berlin und Ausflug Potsdam

Reisedienst Orth GmbH - Westheider Weg 25 - Versmold Tel. 05423 - 94370
alle Reisen auch im Internet auf unserer Homepage: www.orthreisen.de

Weihnachtsbrunch!

Am 1. Weihnachtsfeiertag von 9³⁰-14⁰⁰ Uhr

Genießen Sie mit Ihrer Familie oder mit Freunden ein vielfältiges Buffet mit Brötchen, Wurst- und Käsecke, Croissants, Müsli, Pancakes mit Ahornsirup, Forelle, Räucherlachs, amerikanische Leckereien, Weihnachtsbraten, Omelett und acht verschiedene Desserts

Kümmern sich selbst um nichts ...außer um die Tischreservierung (mit Kartenvorverkauf). Alles für nur **24,90 €** pro Person.

Ab 13 Uhr à la Carte, durchgängig geöffnet

Silvesterbuffet!

Am Silvesterabend von 17⁰⁰-19³⁰, 20⁰⁰-22³⁰ Uhr

DAS ROUTE 68 SCHLIESST SILVESTER UM 22⁴⁵ UHR!

Unsere Silvester Spezialitäten sind:

Chicken Enchiladas, Rinderbraten in Rotweinsauce, Spare Ribs, kleine Rindersteaks auf Mexicogemüse, Schweinefilet in Champignonrahm, Kabeljau auf Blattspinat mit Limetten-Sauce, Hähnchenbrust mit Tomate-Mozzarella überbacken, Tomaten-Käse Sauce, Gemüsevariationen, Anti-Pasti, Tomate-Mozzarella, Hollandaise, American Fries, Kartoffelgratin, Honigmelone mit Schinken, Crêpes zum Selbermachen, Berliner, acht verschiedene Desserts.

Alles für nur **36,00 €** pro Person, inkl. 1 Glas Holunder-Prosecco zur Begrüßung. Für unsere kleinen Gäste bis 3 Jahre frei, bis 7 Jahre 12,00 € und bis 12 Jahre 15,00 €. Kümmern Sie sich nur um die Reservierung: Kartenvorverkauf beginnt Anfang November.

☎ 0 54 23-47 67 660

Mehr zu den Spezialitäten finden sie hier:



Täglich ab 17 Uhr geöffnet.
Mittwoch Ruhetag.

Dorfstr. 25 · 33775 Versmold-Bockhorst
✉ route68bockhorst@web.de



FINE FOOD & DRINKING

Sa-e-iten-sprünge im Herbst

A-capella Konzert der besonderen Art!

Bad Rothenfelde - Samstag, den **11. November 2023** – 15:30 Uhr, im Haus des Gastes Bad Rothenfelde. So bunt wie die Farben des Herbstes, so abwechslungsreich ist das Programm an diesem Nachmittag, das das Ensemble Sa-e-iten-sprünge im Gepäck hat. Lassen Sie sich begeistern...



Foto: Privat

Sa-e-iten-sprünge ist ein A-cappella – Ensemble. Das Besondere ist, dass es ein reines Familienensemble sind – ein Vater und vier Töchter. Die große Bandbreite der Stimmverteilung, Charlotte = Mezzosopran, Jasmin = Sopran, Silvia = Alt, An-

gela = Mezzo und Vater Klaus = Bassbariton, ermöglicht ein bis zu fünfstimmiges Repertoire zu singen. Im Laufe der Zeit erarbeitete sich das Familienensemble ein Programm mit weltlicher und geistlicher Musik von der Renaissance bis in die Mo-

derne, vom Kirchenlied übers Volkslied, Couplets bis zu Liedern der Comedian Harmonists und Schlagern der 50er, 60er, 70er Jahre. Zu diesem Konzert lädt die Kur und Touristik an diesem Nachmittag ganz herzlich ein. Der Eintritt ist frei. 📞

Weihnachtsdeko-Flohmarkt

Samstag, 18.11.2023 – 11:00-17:00 Uhr Haus des Gastes

Bad Rothenfelde - **Wer kennt sie nicht, die Weihnachtsdeko, die man sich schon lange sattgesehen hat und deren Kisten und Tüten man jährlich von links nach rechts in Regal oder Schrank packt. Denn... zum Wegschmeißen ist sie ja viel zu schade!**

Und das ist tatsächlich so. Warum also nicht für kleines

Geld weitergeben? Im nächsten Wohnzimmer wirken die Schätze ganz anders und dürfen so wieder ihr weihnachtliches Flair verbreiten. Am **18. November 2023** gibt es im Haus des Gastes, Am Kurpark 12 in Bad Rothenfelde, die Gelegenheit zum Handeln und Stöbern. Wer seine Weihnachts- und Adventsdekoration an Mann oder Frau brin-

gen möchte, sollte sich einen Tisch dafür reservieren. Interessierte melden sich im „Café in Moll“ unter der Telefonnummer: 05424 223-116 oder Mobil unter der Rufnummer: 0157 8785 3732 an.

Wer noch Kugeln oder Zapfen braucht, hat dann zwischen 11:00 und 17:00 Uhr Gelegenheit zum Schauen und Kaufen. 📞

Kleiderbügel-Upcycling

Kreative Ideen zur Wiederverwendung alter Kleiderbügel

Pfaffenhofen - Kleiderbügel sind nur unscheinbare Alltagsgegenstände? Das stimmt ganz und gar nicht! Von Kleiderbügel kann man sogar nie genug zu Hause haben. Nicht nur helfen sie dabei, die Kleidung ordentlich aufzuhängen und Kleiderbeulen sowie Falten zu vermeiden – die praktischen Bügel lassen sich auch für viele andere Bereiche in den eigenen vier Wänden verwenden. Michaela Schenk, Kleiderbügelexpertin und Inhaberin des Kleiderbügelherstellers MAWA GmbH, verrät 6 kreative Ideen zur Wiederverwendung – schließlich liegt Upcycling im Trend:

Platzsparende

Sonnenbrillenaufbewahrung
Kleiderbügel mit einem Steg bieten die perfekte Aufbewahrungsmöglichkeit für die eigene Sonnenbrillensammlung. Auf einem einzelnen Bügel lassen sich mehrere Brillen praktisch über den Steg drapieren – und anschließend platzsparend und ordentlich im Schrank deponieren.

Stylischer Schmuckhalter

Wer auch seine Ketten und Armbänder ordentlich aufhängen möchte, ohne dass sie verkno-

ten, braucht auch nur einen alten Kleiderbügel und ein paar Haken. Je nach Bedarf mehrere Haken am Bügel anbringen und den Schmuck ordentlich aufhängen. Der selbst gemachte Schmuckhalter macht dabei optisch eine Menge her und kann als Hingucker leicht an der Wand platziert werden.



Foto: Michaela Schenk, MAWA GmbH

Trocknungsstation für Kräuter
Kräuter verleihen Speisen meist erst das gewisse Extra – und sind dabei nicht selten auch wohltuend oder haben gar eine gesundheitsfördernde Wirkung. Das Trocknen von Kräutern erfreut sich deshalb

großer Beliebtheit. Um sie noch schneller trocknen zu lassen, können die Kräuter auch an einem Kleiderbügel aufgehängt werden. Ein Klammerbügel eignet sich dafür besonders gut: Einfach die Kräuter einklemmen und aufhängen, sodass sie am besten von allen Seiten Luft bekommen.

In Szene gesetzte Magazinalterung

Manch ein Vielleser wird es kennen: Zwar sollen die besonderen Magazine mit den spannenden Lieblingsthemen nicht im Altpapier landen, doch ein perfekter Aufbewahrungsort ist noch nicht

gefunden. Und so verstauben sie mal in der Zimmerecke, mal im Regal oder etwa unter dem Couchtisch. Kleiderbügel bieten eine einfache Lösung, um die Hefte ordentlich zu lagern und dabei noch in Szene zu setzen. Einfach die Magazine auf einen Bügel mit Steg drapieren und an einer Kleiderstange in Reihe aufhängen!

Besonderer Beistelltisch

Wer sich gern als Heimwerker und Hobbybastler betätigt, kann aus vier Holzkleiderbügel auch einen besonderen Beistelltisch fertigen. Jeweils zwei Bügel können hochkant, mit dem

Steg nach außen, aneinandergeleimt werden. Zwischen den beiden Gestellen lassen sich mit Schrauben zwei Holzplatten befestigen – und fertig ist der Do-it-yourself-Beistelltisch.

Adventskalender und Weihnachtsdeko

Selbst gebastelte Adventskalender sind im Trend. Wer die kleinen Aufmerksamkeiten nicht einfach in eine Kiste oder etwas Ähnliches legen möchte, kann sie auch an einem Kleiderbügel aufhängen. Dafür lassen sich Kleiderbügel nach Lust und Laune dekorieren, zum Beispiel mit Tannenzweigen, Lichterketten oder kleinen Christbaumkugeln. Die Päckchen gilt es mit unterschiedlicher Schnurlänge an dem Kleiderbügel festzubinden. Anschließend Kleiderbügel aufhängen, zum Beispiel an einem Wandnagel, an einer Tür oder an der Treppe. Doch die weihnachtlich geschmückten Kleiderbügel lassen sich nicht nur für Adventskalender nutzen, sondern auch zum Aufhängen der Nikolaussocken oder als Hingucker in Türen und Fenstern.

Weitere Informationen unter www.mawa.de und www.kleiderbuegel-kaufen.de 📞

Warum wird der Job gewechselt?

Vier Hauptgründe

Angesichts des Fachkräftemangels ist es für viele Unternehmen wichtiger denn je, ihre Mitarbeitenden im Betrieb zu halten. Das gelingt nicht immer. 13 Prozent der deutschen Arbeitnehmer haben in den ersten sechs Monaten des Jahres ihren Arbeit-

geber gewechselt – weitere 18 Prozent planen, dies in der zweiten Jahreshälfte zu tun. Das ergab eine Befragung im Rahmen der Studie Randstad Employer Brand Research, die Anfang 2023 unter mehr als 3.800 Beschäftigten durchgeführt wurde.

- Der wichtigste Faktor ist Unzufriedenheit mit der Vergütung: 41 Prozent würden ihren Arbeitsplatz aufgeben, um ihr Gehalt zu steigern. „Vor allem die steigenden Lebenshaltungskosten tragen dazu bei, dass Arbeitnehmende stärker auf eine angemessene Vergütung achten, um inflationsbedingte Mehrausgaben ausgleichen zu können“, sagt Eva Maria Sieland von Randstad Deutschland.
- Ebenfalls wichtig – Karriere: 23 Prozent der Befragten kündigen, wenn es im Unternehmen nur begrenzte Aufstiegs- und Entwicklungsmöglichkeiten bietet.
- Vielen geht es auch um die Work-Life-Balance: 31 Prozent gaben im Rahmen der Befragung an, dass Defizite in diesem Bereich ein Kündigungsgrund sind. Für Frauen (24

Prozent) ist die Möglichkeit, flexibel arbeiten zu können, sogar noch wichtiger als für Männer (19 Prozent). „Um Beruf, Familie und Erholung unter einen Hut zu bekommen, ist es für viele Arbeitnehmende bedeutend, bei Arbeitsort und -zeit mitzureden“, erklärt Sieland. „Unternehmen müssen

diese Bedürfnisse ernstnehmen, um qualifizierte Mitarbeitende zu halten.“

- In dem Zusammenhang spielt auch der Arbeitsweg eine maßgebende Rolle: Immerhin 23 Prozent der Befragten würden sich wegen zu langer Pendelzeiten nach einem anderen Job umsehen.



Die Stadtwerke Versmold sind ein expandierender Energieversorger aus der Region für die Region – Zuhause zwischen Osnabrück, Münster und Bielefeld. Innovativ. Eigenständig. Kommunal. Mit rund 60 Mitarbeitenden versorgen wir mit unseren Tochterunternehmen circa 65.000 Bürgerinnen und Bürger mit Strom, Erdgas, Wärme und Wasser. Fairness, Vertrauen und Nachhaltigkeit sind die Basis unserer Unternehmenskultur. Wir stellen uns dem Wettbewerb und sehen ihn als reizvolle Herausforderung mit vielfältigen Chancen.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir in Vollzeit unbefristet

Ingenieur Netzplanung (m/w/d)

Sie übernehmen aktiv und eigenverantwortlich die Projektarbeit von spannenden Innovationsthemen, z. B. die Durchführung einer Netzstudie oder Projekte im Bereich erneuerbarer Energien. Neben der Durchführung von Netzberechnungen in der Mittel- und Niederspannung, sind Sie Ansprechpartner für Netzurückwirkungen und unterstützen u. a. das Asset-Management.

Mehr Informationen zum Aufgabengebiet und Anforderungsprofil finden Sie unter: www.stadtwerke-versmold.de/unternehmen/karriere

Wir bieten Ihnen eine Zusammenarbeit mit Spezialisten der Energiebranche in einem zukunftsorientierten Unternehmen, eine angemessene leistungsgerechte Vergütung nach TV-V, 30 Urlaubstage, Möglichkeit des mobilen Arbeitens, betriebliche Altersversorgung, attraktive Zusatzleistungen sowie Fortbildungsmöglichkeiten.

Wenn Sie sich in dieser Beschreibung wiederfinden, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Senden Sie uns bitte Ihre vollständigen Unterlagen (Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnisse) bis zum **22. November 2023**

unter Angabe des Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung als PDF-Datei an: personal@stadtwerke-versmold.de

Stadtwerke Versmold GmbH
 Nordfeldstraße 5 | 33775 Versmold
 Ansprechpartnerin: Frau Schnurr
 Telefon: 05423 9519-250



5 Gründe, warum deutsche Arbeitnehmende den Job wechseln

- 41% Bezahlung
- 32% Work-Life-Balance
- 25% Besseres Angebot
- 23% Keine Aufstiegsmöglichkeit
- 23% Lange Pendelzeiten



Quelle: Randstad Employer Brand Research 2023

Grafik: Randstad Deutschland

txn. Wer den Job wechselt, hat meist einen triftigen Grund. Unternehmen, die die Sorgen ihrer Mitarbeitenden wahrnehmen, haben weniger Probleme mit dem Fachkräftemangel.

Grafik: Randstad Deutschland/txn



DEINE BEWERBUNG, PER FAVORE!

Schau mal rein bei Gelato Classico! In unserem Familienunternehmen findest du Jobs mit Herz, Spaß und ganz viel Eiscreme!

Mechatroniker (m/w/d)

Wir bieten:

- Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Soziale Leistungen wie z.B. Hanse Fit, Jobbike & Eisgutscheine
- Gute Erreichbarkeit, direkt an der A33

Sende deine Bewerbung an:
 Marco Wehrland
bewerbung@gelatoclassico.de
gelatoclassico.de/karriere

Gelato Classico –
 Die Eismanufaktur GmbH
 Eisenbahnstraße 11
 49176 Hilter am Teutoburger Wald



Die MEDIAN Parkklinik Bad Rothenfelde sucht Sie!

Zum nächstmöglichen Termin stellen wir ein:

- **Koch** (m/w/d) in Vollzeit
- **Küchenhilfe** (m/w/d) Teilzeit

Wir freuen uns sehr auf Sie und bieten Ihnen die Vorteile eines Marktführers:

- die Mitarbeit in einem aufgeschlossenen und motivierten Team
- Sorgfältige und strukturierte Einarbeitung
- eine angenehme Arbeitsatmosphäre mit Gestaltungsmöglichkeiten
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Corporate Benefits – Rabatte bei vielen Marken und Shops und vieles mehr

Melden Sie sich gerne bei weiteren Fragen direkt bei unserem Abteilungsleiter Herr Günther (05424-648-240; Steven.Guenther@median-kliniken.de)

MEDIAN Parkklinik
Bad Rothenfelde
Parkstraße 12-14
49214 Bad Rothenfelde

(DJD). - Zahlreiche Betriebe in Deutschland finden keine Auszubildenden mehr: Nach Angaben des Statistischen Bundesamtes blieben allein 2021 mehr als 63.000 Ausbildungsstellen unbesetzt. Der Mangel betrifft auch das Metzgerhandwerk. Es umfasst knapp 10.870 Meisterbetriebe mit insgesamt rund 137.400 Mitarbeitern. Digitalisierung und Automatisierung verändern auch dieses Handwerk und eröffnen den Beschäftigten ganz neue Optionen.

Niklas Greweling wird zum „Ausbildungsbotschafter“

Beim Wurstwarenhersteller Metten Fleischwaren im sauerländischen Finnentrop etwa sind Metzger als Produktions-

Eingefleischte Berufe

Metzgerhandwerk mit abwechslungsreichen beruflichen Perspektiven



„Darf's ein bisschen mehr sein?“ Azubi Niklas Greweling lernt während seiner Ausbildung zum Fleischer/Metzger im Werksverkauf auch das Bedienen von Kundinnen und Kunden.

Foto: DJD/Metten Fleischwaren/Bjoern Bernhardt

TEUTO EXPRESS

Wir suchen

für die Verteilung des Teuto Express und der Prospekte verantwortungsbewusste und zuverlässige Jugendliche (ab 13 Jahren) oder Rentner.

Hast du Interesse?

Dann melde dich bei uns.

05424 - 396 49 -00
verteilung@teutoexpress.de

leiter, Key Account Manager, Einkaufsleiter oder Abteilungsleiter im Produktionsbereich beschäftigt. Der Auszubildende Niklas Greweling befindet sich im zweiten Lehrjahr seiner dreijährigen Ausbildung zum Metzger. In der Brühwurstabteilung lernt der junge Mann die Herstellung der „Dicke Sauerländer“ Bockwurst und der Rostbratwurst kennen. Im Werksverkauf bekommt er aber auch Einblicke in die Zubereitung von Speisen, das Bedienen von Kunden, das Zerlegen von Schweine- und Rindfleisch und alles, was heute mit dem Beruf des Metzgers zu tun hat.

Demnächst darf sich Niklas Greweling „Ausbildungsbotschafter“ nennen. Im Rahmen eines Projekts des Berufsbildungszentrums (bbz) der IHK Siegen wird er in Schulklassen - von der Hauptschule bis zum Gymnasium und bis zum Berufskolleg - im Einsatz sein und Schülerinnen und Schüler bei der Berufswahl unterstützen. Niklas gibt Einblicke in seine Ausbildung und seinen Arbeitsalltag und stellt seinen Ausbildungsbetrieb vor. Bei der Metten-Gruppe bei-

spielsweise wird ein besonderes Augenmerk auf die Wertschätzung der Mitarbeiter und die Förderung von Weiterbildung, Eigeninitiative und Übernahme von Verantwortung gelegt. Wer Interesse an einer Ausbildung im Metzgerhandwerk hat, findet mehr Infos unter www.metten.net. Nach der Lehre bietet das Handwerk zahlreiche Weiterbildungsmöglichkeiten und Karrierechancen.

Optionen nach der Lehre

Nach erfolgreich abgeschlossener Lehre als Metzger oder Metzgerin kann man etwa eine Weiterbildung zum Techniker oder zur Technikerin absolvieren oder die Meisterprüfung ablegen. Mit dem Meisterbrief in der Tasche kann man sogar ohne Abitur studieren - oder sein eigener Chef werden und eine Metzgerei gründen oder übernehmen. Auch ohne Meistertitel bestehen bereits für Azubis zahlreiche Möglichkeiten, sich in Seminaren und Kursen weiterzubilden. Unter www.fleischerberufe.de gibt es einen umfassenden Überblick zu den entsprechenden Chancen.



Das Familienunternehmen Wiltmann zählt zu den führenden Anbietern von Wurst- und Schinkenspezialitäten in Deutschland.

Wir suchen:

- Betriebselektriker (m/w/d)
- Fachkraft für Lebensmitteltechnik (m/w/d)
- Maschinenführer (m/w/d)
- Produktionsmitarbeiter (m/w/d)

Freie Bewerbersprechstunde: donnerstags von 10-11 und 15:30-16:30 Uhr

Fragen gerne per WhatsApp an unsere Personalabteilung: Tel. 05423 17-212



Ausführliche Informationen unter: www.wiltmann.de/karriere/stellenangebote

Franz Wiltmann GmbH & Co. KG | W.-Kleine-Straße 16 | 33775 Peckeloh

Die Bildungsstätte Katholische LandvolkHochschule Oesede sucht zum 1. Januar 2024 eine

Verwaltungs-Assistenz (m/w/d)

Halbtagsstelle mit zurzeit 19,5 / 39,0 Wochenstunden, unbefristet
Sie sind eine engagierte, gewissenhafte, flexible und begeisterungsfähige Persönlichkeit und haben Lust, der Direktion und Kaufmännischen Leitung sowie Buchhaltung zuzuarbeiten und dabei Veränderungsprozesse aktiv zu unterstützen?

Weitere Informationen zu Ihren Aufgaben, unseren Erwartungen und unserem Angebot finden Sie unter www.klvhs.de.

Sie haben Lust, gemeinsam mit uns die Zukunft zu gestalten? Dann bewerben Sie sich per E-Mail schnellstmöglich.

Katholische LandvolkHochschule Oesede
Kaufmännische Leitung Holger Wehlage
Gartbrink 5 | 49124 Georgsmarienhütte
05401 8668-15 | bewerbung@klvhs.de
www.klvhs.de





Die Stadtwerke Versmold sind ein expandierender Energieversorger aus der Region für die Region – Zuhause zwischen Osnabrück, Münster und Bielefeld. Innovativ. Eigenständig. Kommunal. Mit rund 60 Mitarbeitenden versorgen wir mit unseren Tochterunternehmen circa 65.000 Bürgerinnen und Bürger mit Strom, Erdgas und Wasser. Fairness, Vertrauen und Nachhaltigkeit sind die Basis unserer Unternehmenskultur. Wir stellen uns dem Wettbewerb und sehen ihn als reizvolle Herausforderung mit vielfältigen Chancen.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir in Vollzeit unbefristet

Monteur Messstellenbetrieb (m/w/d)

Sie sind technisch versiert, bringen eine hohe Lernbereitschaft mit und möchten in einem zukunftsorientierten Unternehmen arbeiten? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Sie führen selbstständig die Montage und Inbetriebnahme von Messeinrichtungen in unseren Strom-, Gas-, Wasser- und Wärmenetzen durch und übernehmen weitere spannende Aufgaben wie z. B. die Sperrung und Entsperrung von Messeinrichtungen oder den Einbau und die Wartung von Einrichtungen zur Verbrauchs- und Erzeugungssteuerung.

Mehr Informationen zum Aufgabengebiet und Anforderungsprofil finden Sie unter:
www.stadtwerke-versmold.de/unternehmen/karriere

Wir bieten Ihnen eine Zusammenarbeit mit Spezialisten der Energiebranche, eine angemessene leistungsgerechte Vergütung nach TV-V, 30 Urlaubstage, betriebliche Altersversorgung, Leistungsprämie, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Arbeitszeitflexibilisierung sowie attraktive Zusatzleistungen wie z. B. Fahrradleasing.

Wenn Sie sich in dieser Beschreibung wiederfinden, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Senden Sie uns bitte Ihre vollständigen Unterlagen (Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnisse) bis zum

30. November 2023

unter Angabe des Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung als PDF-Datei an:
personal@stadtwerke-versmold.de

Stadtwerke Versmold GmbH
Nordfeldstraße 5 | 33775 Versmold
Ansprechpartnerin: Frau Schnurr
Telefon: 05423 9519-250



Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

Hauptsache: Handeln!

txn. - Immer noch akzeptieren viel zu viele Menschen eindeutig **sexuell gemeintes Verhalten am Arbeitsplatz**. Viele empfinden Scham, den **Übergriff überhaupt zu thematisieren**. Andere wissen nicht, dass schon **obszöne Sprüche oder schlüpfrige Witze zu sexueller Belästigung zählen**, und lassen sich sogar als **Spaßbremse** hinstellen. Und gerade, wenn die **Handlungen von Führungskräften ausgehen**, spielt natürlich die **Angst vor beruflichen Nachteilen** eine Rolle. Doch Petra Timm von **Randstad Deutschland** rät: „**Wer sich sexuell belästigt fühlt, sollte unbedingt dagegen vorgehen!** Wenn die **Täter/Täterinnen mit ihren Handlungen durchkommen**, verbreitet sich schnell eine **Atmosphäre, in der Übergriffe dazugehören und auch andere betroffen sind.**“

Der erste Schritt ist immer, bei **Täter oder Täterin** deutlich klarzustellen, dass dieses Verhalten nicht in Ordnung ist. Gleichzeitig sollten Betroffene die **Vorfälle möglichst genau dokumentieren** und **Beweise sammeln**, also relevante **E-Mails oder Chatnachrichten**

sichern und **Zeugen** suchen. Falls die **Belästigung weitergeht**, muss der Arbeitgeber davon erfahren. In großen Unternehmen gibt es manchmal eigens eingerichtete **Beschwerdestellen**, ansonsten sind der **Betriebsrat** oder eine **Vertrauensperson** in der **Führungsebene** die ersten An-

sprechpartner. **Unternimmt die Firma nichts**, dürfen **Anestellte die Leistung verweigern**, also bei vollem Lohnanspruch zu Hause bleiben. Wenn die **Angelegenheit allerdings so weit fortgeschritten** ist, sollte ein **Anwalt** oder eine **Anwältin für Arbeitsrecht** eingeschaltet werden. 



AEROBIC ELTERN-KIND-TURNEN GLEICHGEWICHTSGRUPPE

Du möchtest etwas Anderes anbieten?

Wir suchen jederzeit weitere Übungsleiter und Helfer, die Zeit und Lust haben, im Verein zu helfen.

Kontaktiere uns gerne telefonisch unter **0152 54 70 60 26** oder per Mail an info@tus-bad-rothenfelde.de.

Wir suchen VERTEILER

Für die Verteilung des **Teuto Express** und der Prospekte.

05424 - 396 49 -00
verteilung@teutoexpress.de

Blomberg Klinik

ZEIT FÜR VERÄNDERUNG!

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- ✖ **Reinigungskräfte (Voll- o. Teilzeit)**
- ✖ **Betreuungskräfte (Voll- o. Teilzeit)**
- ✖ **Pflegehelfer/in (Voll- o. Teilzeit)**
- ✖ **Pflegfachkräfte (Voll- o. Teilzeit, Nachtdienst)**

Schick deine Kontaktdaten an:

karriere@blombergklinik.de

Oder per Post an: Blomberg Klinik GmbH,
Remseder Straße 3, 49196 Bad Laer



Wir melden uns bei dir!

Finde weitere Informationen auf: www.hasselmanngruppe.de oder scanne



Beste Arbeitgeber™
Pflege

Great Place To Work. Deutschland
2009 2017
2011 2019
2013 2021
2015



- Solartechnik • Velux-Fenster
 - Dacharbeiten aller Art
 - Um- & Neueindeckung
 - Flachdachsanieierung
 - Fassaden- u. Wärmedämmung
 - Schieferarbeiten
- Rufen Sie unverbindlich an: **0176-47 19 84 04**

Winteraktion

5% auf alle
Innenarbeiten*



**BERNHARD
VOGELSANG**

GmbH & Co. KG

MALERMEISTER

Wellendorfer Straße 27 · Geogsmarienhütte
Telefon 05401 / 54 25 · info@maler-vogelsang.de
www.maler-vogelsang.de

* Malerarbeiten innerhalb des Zeitraum vom 01.11.2023 bis 28.02.2024 nur für Privatkunden, ausgenommen gewerbliche Kunden. Aufträge ab 1.000,- € inkl. MwSt.

* Gute Maler gesucht!

Bezahlbares Wohneigentum gefragt

txn. - Der Wunsch der Deutschen nach einem Eigenheim ist ungebrochen. Jeder vierte Mieter bis zu einem Alter von 50 Jahren plant trotz gestiegener Bauzinsen weiterhin den Erwerb von Wohneigentum, wie eine aktuelle Studie des Instituts der deutschen Wirtschaft (IW) zeigt. Auf der Suche nach bezahlbarem Wohnraum zieht es Immobilienkäufer immer häufiger raus aus Ballungsräumen und rein in umliegende Städte. „Der sogenannte Speckgürtel hat für viele Menschen deutlich an Attraktivität gewonnen. Zum einen wegen der erheblichen Verteuerung von Wohnraum in den meisten Großstädten. Zum anderen aber auch, weil das Leben in grünen, naturnahen und ruhigen Gegenden wieder gefragt ist“, erklärt Martin Dornieden, Geschäftsführer der Dornieden Gruppe.

Oft gibt es im städtischen Umfeld zudem größeren Wohn-



txn. Die Sehnsucht nach den eigenen vier Wänden ist ungebrochen. Immer häufiger zieht es Baufamilien in das städtische Umland. Foto: Dornieden Gruppe/txn

raum und mehr Lebensqualität für das gleiche oder sogar weniger Geld. „Das separate Homeoffice etwa, das in der zentrumsnahen Geschosswohnung aus Platzgründen noch gefehlt hat, ist hier meist kein Problem“, so Dornieden. Eine gute Verkehrsanbindung sei den meisten Wohnraumsuchenden zwar nach wie vor wichtig. „In einigen Berufen ist in Zeiten von Homeoffice und hybridem Arbeiten aber auch kein tägliches Pendeln mehr notwendig, sodass die Wohnortwahl weniger durch

die Entfernung zur Arbeitsstelle eingeschränkt ist.“

Als günstigere Alternative zum freistehenden Einfamilienhaus feiere das Reihenhaus in den Vororten ein Comeback: „Es ist kompakter und flächeneffizienter, hat aber trotzdem alles, was insbesondere jungen Familien wichtig ist: Ausreichend Platz auf mehreren Etagen, einen Stellplatz oder eine Garage sowie eine Terrasse mit eigenem Garten, der wiederum nicht so groß ist, dass der Pflegeaufwand zu hoch wäre“, so Dornieden. ☺

Augen auf beim Kauf einer Bestandsimmobilie

Vier Tipps für den Erwerb eines gebrauchten Eigenheims

(DJD). - Es gibt viele Gründe, sich den Traum vom Eigenheim mit einer gebrauchten Immobilie zu erfüllen. Grundstücke sind in stadtnahen Regionen rar und der Bau eines neuen Hauses ist teuer. Wohnhäuser in gewachsenen Stadtvierteln bieten oft eine gute Infrastruktur mit Geschäften, Schulen oder Kultureinrichtungen. Zudem haben viele ältere Bauten einen ganz eigenen Charme. Doch der Begeisterung für ein Bestandshaus sollten Kaufinteressenten nicht vorschnell nachgeben. „Zum Schutz vor Risiken empfiehlt es sich, die Immobilie vor dem Abschluss eines Kaufvertrags gründlich unter die Lupe zu nehmen“, rät Erik Stange, Pressesprecher der Verbraucherschutzorganisation Bauherren-Schutzbund e. V. Er nennt vier wichtige Punkte, die es zu beachten gibt.

1. Den Zustand des Hauses ermitteln

Auch wenn eine ältere Immobilie auf den ersten Blick einen



Bei der Besichtigung eines gebrauchten Hauses sollte man nicht alleine auf den Augenschein vertrauen, sondern die Immobilie mit sachverständigem Rat unter die Lupe nehmen lassen. Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund/Getty Images/Joseffson

sehr guten Eindruck macht, können sich unter der Oberfläche versteckte Schäden verbergen. Dazu gehören etwa unsichtbare Feuchteprobleme, eine veraltete, schadenanfällige Haustechnik oder Bauschadstoffe aus früheren Jahrzehnten. Mithilfe eines unabhängigen, erfahrenen Bausachverständigen lässt sich der Sanierungs- und Modernisierungsbedarf realistisch einschätzen. Unter www.bsb-ev.de gibt es die Kontaktdaten von Bauherrenberatern und weite-

re Infos zu Immobilienkauf und Modernisierung.

2. Energieeffizienz analysieren

Viele ältere Häuser entsprechen nicht mehr den aktuellen Energiestandards. Zum einen ist es daher wichtig, den künftigen Energiebedarf und die Heizkosten richtig einzuschätzen. Zum anderen sind bei einem Besitzerwechsel unter Umständen Sanierungsarbeiten wie eine Erneuerung der Heizungsanlage gesetzlich vorgeschrieben,

die das Hausprojekt finanziell zusätzlich belasten. Auch bei größeren Umbauarbeiten sind energetische Aspekte zu beachten, die mehr Geld kosten können.

3. Dokumente einsehen

Eine Einsicht in den Grundbuchauszug ist wichtig, um sicherzustellen, dass Haus und Grundstück nicht mit Grundschulden belastet sind und ob Wege-, Nießbrauch- oder Wohnrechte eingetragen sind. Weitere Dokumentationen wie Baupläne oder Belege früherer Modernisierungen geben Auskunft über den Zustand des

Hauses. Bei ihrer Einsicht dieser Unterlagen kann ein unabhängiger Bauherrenberater die Hausbesitzer in spe ebenfalls unterstützen.

4. Finanzierung mit Reserven planen

Neben dem Kaufpreis, Makler- und weiteren Gebühren sollte beim Kauf einer Gebrauchtimmobilie immer ein großzügiges finanzielles Polster eingeplant werden. So lassen sich auch unvorhergesehene Renovierungen oder zusätzliche Komfortwünsche abdecken, ohne in finanzielle Schieflage zu kommen. ☺

TOM BACKHAUS

MEISTERBETRIEB FÜR SANITÄR UND HEIZUNG
GEBÄUDEENERGIEBERATER (HWK)
HOLZHEIZUNG



Eisenbahnstr. 18a
49176 Hilter a.T.W.

Tel. 0 54 24 / 396 15 30
www.backhaus-heizung.de



Martin Diekamp
Inhaber

Heiner Hülsmann
Verkauf u. Marketing

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?



Wir bieten Ihnen eine **kostenlose Bewertung** über unsere Homepage und eine ebenso **kostenlose persönliche Beratung vor Ort!**

Dipl. Sachverständiger (DIA)
Dipl. Immobilienwirt (VWA)
Zert. Verwalter nach § 26 a WEG

Sonnenhang 15
49214 Bad Rothenfelde

Tel. 054 24 - 21 30 55

info@diekamp-immobilien.de

www.diekamp-immobilien.de



TEUTO EXPRESS
aktuell

Dieser Ausgabe liegen
(unter Umständen auch nur in Teilaufgaben)
Prospekte der folgenden Unternehmen bei:

E-Center
Dissen

EDEKA
Bad Rothenfelde

EDEKA
Hilter

**Bahnhof
Apotheke**
Versmold

Sanicare
Bad Laer

Bad Apotheke
Bad Rothenfelde

Kur Apotheke
Bad Laer

DRK
Bad Rothenfelde,
Dissen

**Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen**
Tel. 03944 - 36160
www.wm-aw.de (Fa.)

Dachdecker hat Termine frei.
Auch kleinere Reparaturen.
Tel. 0176-47 198 404

**Suchen Servicekraft für
abends.** Nebenjob oder
Teilzeit möglich. Lindenhof
Restaurant, Winkelsettener
Ring 9, 49196 Bad Laer.
Telefon 05424-36 09 20

Briefmarkensammlung,
Briefe, alte Postkarten und
alles vom 1. und 2. WK.
Ausweise, Fotos, Urkunden,
Orden usw. gesucht.
Tel. 05424/38079

greenbeats am 17.11.2023

Die spektakulärste Drumshow Europas!



Foto: greenbeats

Konzert - Mit dem neuen Programm „Live in concert ‘23“ zeigen sich greenbeats innovativ und überraschend: Freuen Sie sich auf Percussion-Entertainment deluxe!

Das Erfolgsrezept ist die perfekte Mischung: Mitreißende Drum-Performances, spektakuläre Showeffekte, skurrile Tanzeinlagen und Unterhaltung non stop! Zusätzlich zu ihren eigenen Konzerten gehen greenbeats 2023 zum zweiten Mal mit DJ BoBo auf große Arena-Tournee. Bei 26 ausverkauften Konzerten quer durch Europa begeistern sie mehr als 275.000 Zuschauer.

Die greenbeats-Musiker*innen spielen bereits seit 16 Jahren zusammen und blicken auf über 650 erfolgreiche Konzerte zurück. Große Bekanntheit erlangten sie unter anderem durch ihre

Teilnahme am RTL Supertalent oder TV- Auftritte wie bei Carmen Nebel und im ZDF Fernsehgarten.

Für das aktuelle Programm gestalten die Trommler*innen neben neuen Grooves und rasanten Showeinlagen auch wieder einzigartige Instrumente und Installationen. Und was bei greenbeats definitiv nicht fehlen darf: Die mit 17 Mio. Video-Aufrufen im Internet gefeierten, weltberühmten Drum-Oktogons sowie die atemberaubendfunkensprühenden Trommeln.

greenbeats am 17.11.2023
Live In Concert 2023
Rosenhof Osnabrück
Einlass: 19:00 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr
Eintritt: 42 € zzgl. Geb.
Tickets gibt es ab sofort auf
ticketheimat.de

**Wildunfallgefahr steigt
nach der Zeitumstellung**

Berufsverkehr und Nahrungssuche von Wildtieren fallen jetzt in die Dämmerung

Wenn am Sonntagmorgen (29.10.) die Uhren auf Winterzeit umgestellt werden, nimmt die Gefahr von Wildunfällen zu. Morgens wird es früher hell, am Abend eine Stunde früher dunkel. Der ADAC macht darauf aufmerksam, dass damit die abendliche Hauptverkehrszeit in die Dämmerung fällt und somit genau in die Zeit, in der viele Wildtiere auf Nahrungssuche sind und da-

bei auch Straßen überqueren. Autofahrer sollten sich darauf einstellen und insbesondere in Wäldern und an Feldrändern wachsam sein.

Laut ADAC orientieren sich Rehe, Wildschweine und Hirsche ausschließlich am Tageslicht. Mit Wild, das die Verkehrswege der Menschen kreuzt, ist nach der Zeitumstellung nicht nur in der morgendlichen Dämmerung, sondern auch abends zu rechnen.

In Deutschland passiert im Schnitt etwa alle zwei Minuten ein Zusammenstoß mit Wildtieren – das sind laut Gesamtverband der Deutschen Versicherer insgesamt rund 265.000 Unfälle pro Jahr. Für das Wild endet ein Unfall meist tödlich, aber auch Verkehrsteilnehmer kommen immer wieder zu Schaden. In Deutschland gab es im vergangenen Jahr laut Statistischem Bundesamt rund 2.600 Verunglückte bei Wildunfällen. Der ADAC empfiehlt Autofahrern, bei der Fahrt durch Wald-

Umzug-Service Sievert

Sie wollen umziehen?
Wir beraten Sie gern.

- Haushaltsauflösung mit Entrümpelung
- Einlagerungen (auch langfristig)
- persönliche Umzugsplanung



520 € Kräfte für Umzüge zu sofort gesucht

über
30 Jahre
Erfahrung



Inh. Th. Landwehr
49201 Dissen
Dieckmannstr. 44
Tel. 0 54 21 / 23 55
Fax 93 49 280
sievertumzuege@t-online.de
www.sievertumzugsservice.de

Marion Märzke

Nebenkostenabrechnungen
Heizkostenabrechnungen

Marion Märzke
Heidering 48
49196 Bad Laer



05424/8761
01573/9397790

marion.maerzke@web.de

KUHLENBECK
AUTOLACKIERUNG GBR



UNFALLINSTANDSETZUNG
ZUVERLÄSSIG | SCHNELL | FACHGERECHT

Gewerbepark 5 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel 0 54 24-293 888 · Fax: 0 54 24-293 890
info@kuhlenbeck-lackiererei.de

www.kuhlenbeck-lackiererei.de

Wir sind die Klimaschützer!!!

**Probleme mit Ihrer PV-Anlage
oder der Wärmepumpe?**

Wir reparieren!



49201 Dissen a.T.W
Mühlenstraße 7
Telefon (0 54 21) 18 21
Mobil 0170 / 81 53 666
info@elektro-reinelt.de

gebiete und Wiesen den Fuß vom Gas zu nehmen und stets bremsbereit zu sein. Bereits Tempo 80 statt 100 verkürzt den Bremsweg um circa 24 Meter und kann dazu beitragen, den Zusammenstoß mit einem Wildtier zu vermeiden. Taucht ein Tier am Straßenrand auf, dann heißt es Tempo drosseln oder sogar ganz abbremsen. Zudem sollte man das Fernlicht aus- und stattdessen das Ablendlicht einschalten. Mit einem kurzen Hupen kann das Tier in der Regel verscheucht werden. Ist eine Kollision unvermeidbar, dann sollte man eine Vollbremsung machen, dabei das Lenkrad festhalten aber auf keinen Fall ein Ausweichmanöver riskieren. Die Gefahr, dabei die Kon-

trolle über das Fahrzeug zu verlieren und im schlimmsten Fall im Gegenverkehr oder an einem Baum zu enden ist erheblich. Kommt es zu einem Unfall, muss man die Warnblinkanlage einschalten, die Warnweste anziehen und die Unfallstelle absichern. Auch ohne Verletzte sollte man immer sofort die Polizei verständigen und den Wildschaden melden. Tote Tiere sollte man nie ohne Handschuhe anfassen, vor lebenden Tieren sollte man auf Abstand gehen. Für die Regulierung des Schadens kommt die Kasko- oder die Teilkaskoversicherung in Frage. Dafür sollten sich Geschädigte vom Jäger oder der Polizei eine Wildunfallbescheinigung ausstellen lassen.

**XXL-
Transporterwäsche**



**Waschpark
Bad Laer**

Bielefelder Str. 66a
49196 Bad Laer
Tel. 05424/644641

bis 2,9 m Höhe

Service **Zweirad** rund um Ihr aus Meisterhand

Im November

bis zu

35* %

Im November bis zu 35 % Rabatt
auf unseren gesamten Bestand
an verschiedenen Fahrrädern.



Wir bieten Ihnen folgende Marken in unserem Geschäft zur Ansicht an:



Zweiradservice Muhlack

www.zs-muhlack.de

* beim Kauf oder Finanzierung. Leasing abweichend oder ausgenommen.