

# TEUTO EXPRESS

aktuell

Informationen für Bad Rothenfelde • Dissen • Bad Laer  
• Remsede • Hilter • Wellendorf • Versmold • Borgholzhausen



Wir suchen  
**Verteiler!**

**Alle zwei Wochen –  
und das regelmäßig!**

Wir bitten um Ihre Mithilfe –  
und Sie können gewinnen



**Wunschsterne ab  
dem 22. November**

Im Beauty-Point & in der ev. Jesus-  
Christus-Kirche Bad Rothenfelde

Verlags-Sonderseiten

- 2 Handwerker
- 6 Termine
- 10 Notdienste
- 14 Veranstaltungen
- 16 Festland
- 19 Weihnachtszeit
- 22 Immobilien
- 26 Stellen

FIT & GESUND MIT EMS

20forYOU



Das EMS-Studio in der  
Kirchstraße 6, Bad Rothenfelde  
Tel. 05424 8001850  
www.20foryou.de

MAZDA

## TECHNOLOGIE WOCHEN

NOCH BIS ZUM 21.11.2023



### JETZT AUSSTATTUNGSOPTION GRATIS<sup>1)</sup> SICHERN

Ob Benzin, Diesel, Plug-in Hybrid oder vollelektrisch – entdecken Sie bei den Mazda Technologie Wochen Ihr Lieblingsmodell und erhalten Sie eine Ausstattungsoption gratis<sup>1)</sup> mit bis zu € 2.900 Preisvorteil. Profitieren Sie von der guten Verfügbarkeit unserer Mazda Neuwagen und von 6 Jahre Mazda Garantie\*. Wir freuen uns auf Sie!

6 JAHRE MAZDA  
GARANTIE

1) Gültig beim Kauf von ausgewählten neuen Mazda Modellen **noch bis zum 21.11.2023**. Verfügbarkeit der Ausstattungsoption abhängig vom ausgewählten Modell und von der ausgewählten Ausstattungsvariante. Maximaler Preisvorteil beim Kauf eines Mazda CX-60 mit Comfort-Paket & Lederausstattung (Sitzmittelbahn und -wangen in Leder). Angebot gültig bei Erstzulassung auf Privatkunden und auf Gewerbekunden ohne Rahmenabkommen.

Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, keine Probefahrten und kein Verkauf.

\* 6 Jahre Mazda Garantie gemäß den Mazda Garantiebedingungen.

**Profitieren Sie vom größten Mazda Händler der Region  
mit über 35-jähriger Erfahrung und Beratungskompetenz.**

**Ständig über 100 günstige Mazda Neuwagen, Vorführ- und  
Jahreswagen, Tages- und Kurzzulassungen sofort lieferbar.  
Sprechen Sie uns einfach auf Ihr Wunschfahrzeug an.**

**Autohaus  
Prange**  
...überzeugt

**Autohaus Prange GmbH**

49176 Hilter-Hankenberge  
Osnabrücker Straße 57  
Tel. (0 54 09) 94 91-66

[www.prange.de](http://www.prange.de)



# Die Handwerksbetriebe in deiner Nähe!

## Wir unterstützen unsere Dienstleister vor Ort.

Kurze Transportwege sorgen für eine gute Ökobilanz der produzierten Ware. Je weniger Kühlmittel, Sprit oder aufwändige Lagerungsverfahren eingesetzt werden, umso besser und auch günstiger für

den Käufer. Unsere regionalen Handwerker und Dienstleister verstehen ihr Handwerk und freuen sich darüber, wenn Sie sie durch Ihren Auftrag unterstützen. Bitte berücksichtigen Sie unsere Inserenten:

### Baumfällungen



TAAKE Dienstleistungen

- Baumfällungen & -rückschnitt
- Wurzelfräsarbeiten
- Häckselarbeiten
- Kaminholzverkauf
- Baggerarbeiten
- Gartenpflege • Zaunbau
- Winterdienst
- 24 Std. Baumnotdienst

Mario Taake: 0172/5225375  
www.taake-dienstleistung.de

### Bausachverständiger



Ansgar Rosengarten  
Sachverständiger & Team gegr. 1845

- Bausachverständiger für Schäden an Gebäuden
- Bausachverständiger/ Fachgutachter im Handwerk
- Sachverständiger Energieeffizienzexperte für die Prüfung, Beurteilung sowie Begutachtung energetischer Maßnahmen an Gebäuden für KfW und Bafa-Anträge
- Architektur- und Bauingenieurleistungen

Adlerstr. 10 | 49196 Bad Laer  
05424 - 809 35 72  
ar-rosengarten@web.de | a-rosengarten.de

Hier ist noch Platz für dein Gewerk!

### Regelmäßig werben!

05424 - 396 49 - 35  
kontakt@teutoexpress.de

### Brunnenbau

**Krischa Brunnenbau**  
Wasser ist Leben!  
Hauswasserversorgung,  
Feuerlöschbrunnen, Pumpen-  
Service, Wünschelrutengänger  
Brunnenbau Jochen Krischa  
33790 Halle /Westf.  
Mobil 0172 - 4 21 31 13

### Dachdecker



Beckmeier Holzbau  
Zimmerei • Dachdeckerei

Innenausbau • Klempnerarbeiten  
Sturmschäden-24h-Notdienst

Bad Rothenfelde & Versmold  
0170/808 05 80 • 05423/4 73 09 81  
m.beckmeier@beckmeier-gmbh.de  
www.Beckmeier-GmbH.de



- Velux-Fenster
- Dacharbeiten aller Art
- Um- & Neueindeckung
- Flachdachsanierung
- auch kleine Reparaturen

0176 - 47 198 404



- Dacheindeckungen
- Klempnerarbeiten
- Fassadenverkleidungen
- Denkmalpflege
- Flachdachabdichtungen
- Zimmerarbeiten

www.dach-daelken.de  
Warendorfer Str. 36 • 49196 Bad Laer  
Tel.: 0 54 24/7 04 00



Kohlrautz  
Dachdeckermeister  
Mitglied der Dachdecker-Innung  
49201 Dissen • www.ddm-kohlrautz.de  
Telefon: 054 21-88 47



### Elektro

**PFEIFFER**  
Elektro-Anlagen

Der Spezialist für:

- Umbau
- Renovierung
- Altbausanierung

0172 - 7 18 89 15

### Regelmäßig werben!

05424 - 396 49 - 35  
kontakt@teutoexpress.de



### Gebäudereinigung

**Karlowitsch**  
Gebäudereinigungs-Meisterbetrieb  
33775 Versmold  
www.gebaeudereinigung-karlowitsch.de  
- Winterdienst -  
Fon: 05423 42522  
Mobil: 0172 5476106  
Für Gewerbe und Privat!

**TeGes**  
Teuto GebäudeService  
• Gebäudereinigung  
• Außenreinigung  
• Dachrinnenreinigung  
• HausmeisterService  
Bad Rothenfelde | 05424-211 97 30  
info@teges.net | www.teges.net

### Maler



Malerteam  
GmbH & Co. KG

Tel. 05424/1829  
Mobil 0172/5223843  
E-Mail: info@maler-broja.de

Heifermer Weg 9  
49214 Bad Rothenfelde

... wenn Farbe eine Rolle spielt!  
**Jörns Malerteam**  
Gestaltung Ihres Umfeldes  
Ulmenstr. 10 • 49124 GMHütte  
Tel. 05401/2257 • Fax 1320  
malerwerkstatt.joerns@t-online.de

Hier ist noch Platz für dein Gewerk!

### Regelmäßig werben!

05424 - 396 49 - 35  
kontakt@teutoexpress.de

### Raumausstatter

Raumausstattung  
**Wellendorf**  
• Dekorationen für Ihre Fenster  
• Sonnenschutz • Bodenbeläge  
• Polsterarbeiten  
Dissen a.T.W. • Bahnhofstr. 47  
www.raumausstattung-wellendorf.de  
05421 - 7 57

Raumausstattung **Heidecke**  
■ Gardinen u. Dekoration  
■ Polsterarbeiten  
■ Sonnen- u. Insektenschutz  
Bielefelder Str. 15 • 49176 Hilter  
www.raumausstattungheidecke.de  
Tel. 05424 - 3287

### Raumausstatter



Brune-Schlingmann  
Raumausstattung

- Polsterei
- Bodenbeläge
- Gardinen u. Dekorationen
- Sonnen- u. Insektenschutz

Am Zuckerbrink 1 • 49201 Dissen a.T.W.  
Tel.: 05421 / 22 29 • www.brune-schlingmann.de

### Terrassenüberdachung

**ID-Deluxe**  
info@id-deluxe.de  
**Terrassenüberdachung**  
aus Polycarbonat, Glas oder Lamellen  
▶ Lamellendach ▶ Plissee  
▶ Markise ▶ Carport  
0176-64 84 99 24

### Tischlerei

**Fenster klemmt? Stuhl entzwei?**  
Ruft den Tischlermeister herbei!  
Tischlermeister Rainer Demske übernimmt  
Innenausbau aller Art sowie  
Reparatur- und Restaurationsarbeiten.  
**Rainer Demske**  
Südstraße 11  
49201 Dissen  
0 54 21 / 59 69

### Zweirad

Fachkundige Beratung  
**ZS-Muhlack**  
**Zweiradservice Muhlack**  
Service rund um ihr Zweirad aus Meisterhand.  
Iburger Str. 5 • 49196 Bad Laer  
05424 - 800 54 40 | 05423 - 204 87 07

# Radio Sommer

Frankfurter Str. 28 49214 Bad Rothenfelde

**0 54 24 / 18 00**

Mo.-Fr. 10-13 Uhr + 15-18 Uhr, Mi. + Sa. 10-13 Uhr

## Kundendienst

- Sat- & Kabelanlagen, TV
- Einrichten von Glasfaser
- FritzBox Installationen



## Eigene Werkstatt

## Verkauf von

- Haushaltsgeräten, TV-Geräten
- Waschmaschinen und Trocknern
- Smartphones und Seniorenhandys

## Jetzt NEU

Sie suchen ein individuelles Geschenk?  
Wir fertigen personalisierte T-Shirts,  
beleuchtete Bilderrahmen, Lampen, Tassen,  
Brillenputztücher usw.



## Alle zwei Wochen – und das regelmäßig!

In eigener Sache: Wir bitten um Ihre Mithilfe – und Sie können gewinnen

Verehrte Kundinnen und Kunden, liebe Leserinnen und Leser,

vor wenigen Wochen habe ich, wie Sie wahrscheinlich bereits wissen, den Teuto Express wieder übernommen. Zu meinen Zielen und denen aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gehört nicht nur die inhaltliche Rückbesinnung auf die Werte und die Qualität, welche das Blatt in den vergangenen 40 Jahren auszeichneten. Besonders wichtig ist uns auch, dass Sie den Teuto Express regelmäßig und zuverlässig alle zwei Wochen erhalten.

Leider hat die zwischenzeitliche Inhaberin, der ich den Verlag Anfang 2022 anvertraut hatte, der Verteilung in den vergangenen fast zwei Jahren nicht die erforderliche Aufmerksamkeit gewidmet. Mir ist bewusst, dass dies viele von Ihnen sehr verärgert hat. Ich verspreche Ihnen daher an dieser Stelle: Das muss und wird sich in Zukunft ändern. Damit die Verteilung des Teuto Express künftig wieder so funktioniert, wie Sie es von uns – zu Recht – erwarten, benötige ich allerdings Ihre Mithilfe. Ich bitte Sie daher darum, uns jeweils nach einem Erscheinungswochenende mitzuteilen, ob Sie den Teuto Express erhalten haben – oder eben nicht. In den Wochen dazwischen sind wir Ihnen für Hinweise auf die Verteilung

von Prospekten, etwa von Edeka, Neukauf oder E-Center dankbar. Sie erreichen uns per E-Mail unter der Adresse [verteilung@teutoexpress.de](mailto:verteilung@teutoexpress.de) sowie während unserer Geschäftszeiten telefonisch unter der Rufnummer 05424/3988754. Wenn Sie einverstanden sind, nehmen wir Sie zudem gern in eine Anrufliste auf, um Sie von Zeit zu Zeit telefonisch zur Verteilung zu befragen.

Ab sofort finden Sie darüber hinaus in jeder Ausgabe sowie

auf unseren Internetseiten ein Formular, mit dem Sie uns mitteilen können, ob Sie den Teuto Express beziehungsweise die Prospekte erhalten haben. Dabei gibt es auch etwas zu gewinnen: Unter sämtlichen Einsendern (ob positiver oder negativer Mitteilung) verlosen wir alle zwei Wochen einen Restaurant-Gutschein.

Wir lesen uns!  
Herzlichst  
Ihr Klaus Minkner

## Restaurant-Café LINDENHOF

Winkelsetterer Ring 9 · Bad Laer · Tel. 05424-36 09 20

### Monatsgericht im November:

## Gänsekeule

geschmorte Gänsekeule mit  
Bratensauce, Apfelrotkohl  
und Kartoffelklöße.



Öffnungszeiten:  
In der Woche ab 17 Uhr · Sa. + So. ab 11 Uhr,  
Montag & Dienstag Ruhetag

## Reservieren Sie für Weihnachten

Mittagstisch + Abendkarte  
An Heiligabend geschlossen und am 1. + 2. Weihnachtstag geöffnet.  
Silvester von 18 - 22 Uhr mit Abendkarte. Neujahr geschlossen.

**TEUTO EXPRESS**  
*aktuell*

# Wir suchen Verteiler!

Für die Verteilung des **Teuto Express** und der Prospekte suchen wir verantwortungsbewusste und zuverlässige Jugendliche ab 13 Jahren oder auch Rentner...

## Bewirb dich jetzt!

Einfach anrufen **05424 - 396 49 - 00** oder  
schreibe an [verteilung@teutoexpress.de](mailto:verteilung@teutoexpress.de)

Ich erhalte den

**TEUTO EXPRESS**  
*aktuell*

regelmäßig  nicht seit \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon (Zur gelegentlichen Kontrolle unserer Verteilung).  
\_\_\_\_\_

**Jede Antwort nimmt an einer Verlosung teil.**

Alle 14 Tage verlosen wir einen Gutschein von Route 68 im Wert von 25,- € an alle Teilnehmer.

Einsenden per Post an:

Teuto Express Verlags GmbH,  
Münstersche Str. 81, 49214 Bad Rothenfelde

Oder per E-Mail:

Laden Sie sich das Dokument [www.teutoexpress.de](http://www.teutoexpress.de) herunter, füllen es digital aus und senden dieses an [verteilung@teutoexpress.de](mailto:verteilung@teutoexpress.de).

## Früher war mehr Lametta?

Kennen Sie das? Je älter man wird, desto öfter beschleicht einen das Gefühl: „Früher war alles besser!“ Zuweilen stimmt das sogar: „Früher war mehr Lametta“, wusste etwa schon Lorient, der vor wenigen Tagen 100 geworden wäre. Wobei man nicht ganz sicher sein kann, dass Opa Hoppenstedt, dem der Meister des leisen Hintersinns den Satz in den Mund legte, tatsächlich das heutzutage fast völlig verschwundene silbrige Gebamsel am Weihnachtsbaum meinte. Oder vielleicht doch eher das Geblinke von Orden an Uniformjacken, das man damals scherzhaft so nannte. Tatsache ist aber: Gefühle können trügen – und früher war natürlich nicht alles besser. Ein paar Beispiele gefällig? Es gab weder Computer noch Smartphones, Oma und Opa gingen „halbe Treppe“ aufs Plumpsklo, geheizt wurde mit Kohlen, die man mühsam schleppen musste. Das und vieles mehr, was Alltag für unsere Großeltern war, ist heute unvorstellbar – und war bestimmt nicht besser.



Volker Göx

Das gilt auch, wenn es um sehr ernste Dinge geht. Corona war zwar gefährlich, aber kein Vergleich zu Pest und Spanischer Grippe, die in früheren Zeiten wüteten. Damals konnte man auch nicht in Rekordzeit lebensrettende Impfstoffe entwickeln. Die Kriege in der Ukraine und im Nahen Osten sind schrecklich, millionenfach getötet und gemordet wurde aber auch in der Vergangenheit, man denke an Vietnam oder den Zweiten Weltkrieg. Wer heute eine „Welle von Migranten“ beklagt, vergisst: Nach 1945 kamen rund 14 Millionen Flüchtlinge in die Bundesrepublik und die DDR. Die hießen Heimatvertriebene und sprachen Deutsch, wurden aber dennoch vielerorts als „Fremde“ angefeindet. Die Integration dauerte etliche Jahre, aber sie gelang (übrigens ohne dass jemand „Wir schaffen das!“ sagen musste). Die Liste ließe sich fortsetzen, sie macht aber auch wohl so schon klar: Die „gute alte Zeit“ ist lange her, aber immer nur gut war sie nie. Und heute ist beileibe nicht alles so einmalig schlecht, wie es oft geredet wird. Bis auf das fehlende Lametta am Baum natürlich.

## IMPRESSUM

Informationen für Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Borgholzhausen, Versmold  
**Herausgeber, Geschäftsführung, Redaktionsleitung und Anzeigenleitung:** Klaus Minkner  
**Verlag & Satz:**  
 Teuto Express Verlags GmbH  
 Münstersche Straße 81  
 49214 Bad Rothenfelde  
 Telefon 05424-396 49-00  
**Druck und Verarbeitung:**  
 NOZ Druckzentrum, Osnabrück

**Vertrieb:** inside-go • Lemgo  
 0173-59 52 171 • info@inside-go.de

Der Teuto Express erscheint alle 14 Tage samstags und wird kostenlos an Haushalte und Geschäfte verteilt. Veröffentlichte Artikel müssen nicht die Meinung der Herausgeber darstellen. Für Fehler, die durch handschriftlich eingereichte Informationen entstanden sind, übernimmt die Redaktion keine Verantwortung. Unverlangt eingesandte Artikel und/oder Fotos werden nicht zurückgeschickt.

Von uns gefertigte bzw. gestaltete Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers weiterverwendet werden.

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste 2023 Nr. 4

Die nächste Ausgabe des

# TEUTO EXPRESS

aktuell

erscheint am

## Samstag, den 02.12.2023

Redaktions- und Anzeigenschluss  
 ist am Dienstag den 28.11.2023.

**Unsere weiteren Erscheinungstermine:**

16.12.23, 13.01.24, 27.01.24, 10.02.24

**Redaktions- und Anzeigenschluss ist jeweils dienstags vor dem Erscheinungstermin.**

Redaktion: [redaktion@teutoexpress.de](mailto:redaktion@teutoexpress.de)

Anzeigen: [kontakt@teutoexpress.de](mailto:kontakt@teutoexpress.de)

Postanschrift: Teuto Express Verlags GmbH,  
 Münstersche Straße 81, 49214 Bad Rothenfelde

**Telefon: 05424 - 396 49 - 00**

Keinen Teuto Express erhalten?  
[verteilung@teutoexpress.de](mailto:verteilung@teutoexpress.de)

## Der Kleiderladen „Fairtragen“ verteilt fair

Sechs Organisationen freuen sich über Spenden



Foto: Karin Meier- Fairtragen

Bad Rothenfelde - Wer hätte vermutet, dass der Kleiderladen „Fairtragen“ an der Frankfurter Straße seit Frühjahr 2022 in so kurzer Zeit eine Erfolgsgeschichte schreibt, ohne dabei dem etablierten Einzelhandel mit den neuesten Styles in die Quere zu kommen?

Zum wiederholten Mal werden die erwirtschafteten Einnahmen auf gemeinnützige und wohltätige Organisationen verteilt. Am 29. September kamen gleich sechs Vertreterinnen dieser Institutionen in den Laden, um jeweils einen symbolischen Scheck in Höhe von 2000 Euro zu empfangen. Es freuen sich: Der Hospizverein Lebensfreude Bad Laer e. V., Ambulanter Hospizdienst. Die Arbeit umfasst u. a. Die Begleitung von Schwer-

kranken, Sterbenden und ihren An- und Zugehörigen. Der Verein Wunderbunt in Bad Essen. Vor ca. drei Jahren haben Mütter aus dem gesamten Landkreis OS den Verein Wunderbunt gegründet, um Eltern mit einem beeinträchtigten Kind zu beraten und unterstützen. Das Frauenhaus in Osnabrück, Zufluchtsort und Schutz für Frauen mit ihren Kindern. Das Geld ist für die Finanzierung der Begleitung und Gestaltung zurück ins eigene Leben gedacht. ELA Europäischer Verein gegen Leukodystrophien. Eine sehr seltene, genetisch bedingte Stoffwechselerkrankung bei Kindern. Hierbei geht es darum betroffenen Eltern zu helfen und die Forschung voranzubringen. Die Tafel in Dissen. Die Bad Rothenfelder Lenkungsgruppe Menschen im Blick.

Es war von Anfang an die Philosophie, dass der Laden „Fairtragen“ den Menschen in schwierigen Lebenssituationen etwas aus den Erlösen spendet. Wer dem Second-Hand-Laden etwas aus dem Kleiderschrank kostenlos gibt, weiß seine gute Stücke gut behandelt. Wer Second-Hand kauft, findet manches Schnäppchen mit oder ohne Markenlabel. Diese Form des Recyclings kommt dem Klima und dem Geldbeutel zugute. Dank des großen Teams von 20 Ehrenamtlichen kann das Geschäft von Dienstag bis Samstag geöffnet sein. Das ist mit ein Grund für den schnellen Warenumsatz. Das Sortiment umfasst Damen- und Herrenbekleidung in allen Größen sowie Accessoires. Angenommen werden gereinigte Artikel aus jeder Saison.

## Die Sterne der Woche



**Widder**

21.03.-20.04.

Was lange währt, wird endlich gut - und bleibt es. Bleiben Sie auf diesem Weg, es lohnt sich. Ein Karriere-sprung ist in greifbarer Nähe.



**Waage**

24.09.-23.10.

Ein Abenteuer wartet auf Sie, fremde Menschen und Eindrücke. Obendrauf gibt es jede Menge Ideen für eine interessanteren Zukunft.



**Stier**

21.04.-20.05.

Eine kleine Überraschung ist Ihnen zu wenig? Überlegen Sie, woran es liegt, dass Sie nur Kleinigkeiten erhalten. Weniger Bescheidenheit bitte!



**Skorpion**

24.10.-22.11.

Lügen haben kurze Beine. Aber verfallen Sie nicht in Panik, wägen Sie zukünftig nur besser ab, wann Flunkern besser nicht sein sollte.



**Zwillinge**

21.05.-20.06.

So ist es gut! Es gibt Zeiten, in denen Entspannung wichtiger ist, als der Mittelpunkt jeder Party zu sein. Genießen Sie die kleine Auszeit!



**Schütze**

23.11.-21.12.

Das haben Sie richtig gut hinbekommen! Ihr Gegenüber weiß endlich, dass man Sie nicht einfach übergehen kann. Bleiben Sie auf diesem Kurs!



**Krebs**

22.06.-22.07.

Freuen Sie sich ruhig auf die besinnliche Adventszeit mit Kerzen, Weihnachtsmarkt und Co. und lassen Sie sich nicht länger damit aufziehen.



**Steinbock**

22.12.-19.02.

Schalten Sie unbedingt einen Gang herunter. Es hilft niemandem, wenn Sie sich verzetteln und versuchen, alle Aufgaben gleichzeitig zu lösen.



**Löwe**

23.07.-23.08.

Ein Glühweinabend mit Lebkuchen als Auftakt zur Weihnachtszeit ist eine gute Idee. Denken Sie aber bei den Planungen auch an Ihren Partner.



**Wassermann**

21.01.-19.02.

Der Partner fürs Leben klingelt nicht einfach an. Setzen Sie sich nicht unter Druck und erwarten Sie nichts von flüchtigen Bekanntschaften.



**Jungfrau**

24.08.-23.09.

Zeigen Sie Zähne und zwar sofort! Zur Zeit sind sie das Schäfchen, das jeder hin und her schubsen darf. Haben Sie das wirklich nötig?



**Fische**

20.02.-20.03.

Behalten Sie den Kopf lieber oben! Sie erwarten ständig 100 Prozent von sich selbst. Bitte seien Sie nicht so hart, wenn es um Sie geht.

Falls Sie den Teuto Express nicht mehr erhalten möchten, bringen Sie bitte einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

## LandFrauen Ortsverein

Dissen-Bad Rothenfelde-Hilter

Hilter - Im Oktober saßen die LandFrauen im Alten Gasthaus Ellerweg bei Kaffee und Kuchen zusammen. Über 40 interessierte Damen freuten sich über die unterhaltsame Lesung von und mit Lars Cohrs. Der ehemalige Morgenmoderator von NDR 1 plauschte kurzweilig über seine Zeit bei NDR 1. Wie alles begann, welch tolle Persönlichkeiten, ob prominent oder treue Hörer, er kennengelernt hat. Zu vielen Anekdoten über Morgenrituale, Morgenmuffel und die ungeahnte Reichweite am frühen Tag wusste er zu berichten. Denn das Radio begleitet die meisten Menschen am frühen Morgen. Da Lars Cohrs immer den „frühen Vogel“ gefangen hat, hat er irgendwann gesagt: „er“ kann mich mal. Endlich wieder ausschlafen und sich privaten und beruflichen neuen Projekten zu widmen, das hat er sich auf die Fahne geschrieben und ausgiebig darüber berichtet.

Auf dem Ockermarkt in Hilter waren die LandFrauen zum 2. Mal mit ihrem Apfelcafé vertreten, diesmal am neuen Standort in Werk 2 im Foyer vor Rabe-Moden. Dort wurden



Foto: Privat

die Damen herzlich aufgenommen und von den umliegenden Geschäften unterstützt. Insbesondere aber das Rabe-Team stand immer mit Rat und Tat zur Seite, dort durfte z. B. die Küche genutzt werden. Zahlreiche LandFrauen spendierten wieder ihre leckeren selbstgemachten Kuchen, die bis auf den letzten Krümmel verkauft wurden. Im Außenbereich gab es Waffeln, die

besonders am Sonntag gerne probiert wurden. So ist erneut eine üppige Spendensumme zusammengekommen. Diese wird wieder auf die drei Ortsteile aufgeteilt und auch die LandFrauen profitieren natürlich davon. So viel ehrenamtlicher Einsatz muss unbedingt belohnt werden. Die Projekte, die unterstützt werden sollen, gibt der Vorstand Ende November bekannt.



Seit 1911

*Fahlkamp*

Orthopädie-Schuhtechnik  
Orthopädische Einlagen  
Medizinische Fußpflege  
Schuhreparaturen  
Kompressionsstrümpfe nach Maß  
Bandagen  
Maßschuhfertigung

Am Mühlenbach 24 und Bachstraße 1  
49214 Bad Rothenfelde  
Telefon: 05424 / 4323 oder 05424 / 5366  
info@fahlkamp.de · www.fahlkamp.de

Hunde- und Katzenhotel  
Hundetagesstätte  
Hundesalon  
Labradorzucht vom Sirius



Laerstr. 55 33775 Versmold

Ihre Tierpension Fifficats für das gute Gefühl.

☎ 0176-24 43 65 10



## Geschenke zu Weihnachten

Bei uns finden Sie viele Geschenkideen in stimmungsvoller Atmosphäre.

- ◆ Küche
- ◆ Wohnen
- ◆ Schlafen
- ◆ Geschenke

**möbel BARTELS**  
Möbel- und Einrichtungshaus Bartels GmbH



Münsterstraße 26 A · 33775 Versmold · Telefon 05423 / 93 01 30  
moebel-bartels@t-online.de · www.moebel-bartels.de

## Achtung Terminänderung!

LandFrauen Ortsverein Dissen-Bad Rothenfelde-Hilter

Bad Rothenfelde - Am Freitag, den **15.12.2023** um 15.00 Uhr (nicht am 14.12.!) Weihnachtliches Kaffeetrinken im Café Forstgarten in Bad Rothenfelde.

Ein stimmungsvoller Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ist geplant. Es wird weihnachtliche

Überraschungen geben. Anmeldeunterlagen bis zum 08.12.2023. Bitte meldet Euch unter Tel. Vereinshandy 0170/4823084, Elke Meyer zu Theenhausen 0177/5964922, Annette Haring 05424/1456, Petra Klare 05424/5975 oder per E-Mail landfrauendirohi@web.de

## Neuer Kalender

Mit Bad Laerer Ansichten



*Bad Laer*

ANSICHTEN AUS

BILDKALENDER FÜR DAS JAHR 2024

Foto: Privat

Bad Laer - Einen Kalender mit aktuellen Aufnahmen hat der Kapellenverein Mischen herausgebracht. Neben einer Luftbildaufnahme des Ortskerns sind insbesondere landschaftliche Aufnahmen enthalten.

Als Wandkalender (A3) für 15 Euro und Tischkalender (A5) für 7 Euro sind diese in einer kleinen Auflage in der Buchhandlung Beckwermert erhältlich. Die Fotografien des kleinen Kalenders können auch als Maxi-Postkarte verwendet werden.

## Nein zu Gewalt an Mädchen und Frauen



25. November

Internationaler Gedenk- und Aktionstag

#StellDichNichtSoAn -

Thema der Fahnenaktion 2023

**steh auf gegen Gewalt!**

Sprühaktion:

#sag's laut

#bornequal

#schau hin!

Notruf: 112  
Hilfetelefon: 116016

proBeweis.de  
zartbitter.de  
Hilfetelefon.de

Fahnenaktion an den Rathäusern Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter  
Information in Kitas, Kirchen, Schulen, Banken, Arztpraxen...

Mo: 27.11.2023, 19:00 Uhr  
Mi.: 29.11.2023, 10:00 - 11:30

Gottesdienst, **St. Pankratius**, Borgloh  
Informationsstand **Markt**, Bad  
Rothenfelde

12:30 Uhr  
Forum, **Hermann-Freye Gesamtschule**,  
Dissen

19:00 Uhr  
Gottesdienst, **St. Barbara**, Wellendorf-  
Gedenkveranstaltung, **Rathaus Dissen**,  
BM Eugen Görnitz spricht

Fr.: 1.12.2023 17:30 Uhr

Veranstalter\*Innen:  
Gemeinde Bad Rothenfelde Stadt Dissen Ev.-luth. Kirchengemeinden Dissen Bad  
Rothenfelde Kath. Pfarreiengemeinschaft a.T.V. kfd Kath.Frauengemeinschaft  
Wellendorf Hilter Borgloh, ev. Frauenhilfe Hilter Gleichstellungsbeauftragte Bad  
Rothenfelde Kitas und Schulen Dissen und Bad Rothenfelde Polizei Dissen

19 | So

**Wald + Sole (Inhalation)**  
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer  
**Sonntagsskat**  
9.30 Uhr, Gaststätte  
Fuchskuhle, Bad Rothenfelde  
**Preisschießen für Gäste**  
10.00 Uhr, Schießstand  
Fuchskuhle Bad Rothenfelde  
**Spielenachmittag mit  
Cafeteria und Gewinnspiel**  
14.00 Uhr, Kath. öffentliche  
Bücherei, Bad Laer  
**Der Herbst ist da!**  
14.00 Uhr, Waldgasthaus  
Röwekamp, Dissen

20 | Mo

**Klönen und Spielen**  
14.30 Uhr, Gemeindehaus,  
St. Ansgar, Treffen Senioren-  
kreises Dissen  
**Skat für jedermann**  
18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle,  
Bad Rothenfelde

21 | Di

**Gern gehörte Melodien**  
15.00 Uhr, Haus des Gastes,  
Bad Rothenfelde  
**Bridgeclub**  
15.00 Uhr, Café Forstgarten,  
Bad Rothenfelde  
**Dorfpolitik - mit Bürger-  
meister Tobias Avermann**  
15.15 Uhr, Pfarrheim St. Josef,  
Bad Laer  
**Führung und Vorführung  
des Salzsiedens**  
16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimat-  
museum, Bad Rothenfelde

22 | Mi

**Probeschießen für alle**  
18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter,  
Osnabrücker Str. 27a, Hilter  
**Übungsschießen für Gäste**  
19.00 Uhr, Schießstand  
Fuchskuhle, Bad Rothenfelde  
**Bridge - freies Spiel**  
19.00 Uhr, Augenklinik,  
Bad Rothenfelde  
**Bunter Leseabend des  
Lesekreises Bad Laer**  
19.30 Uhr, Restaurant-Café  
Mühle, Bad Laer

23 | Do

**Gemeindezentrum St. Ansgar**  
14.00 Uhr, Meller Str. 15, Dissen  
**Treffpunkt Advent**  
17.00 Uhr, Paulbrink, Bad Laer  
**Lichtgassen-Rundgang**  
19.00 Uhr, Rathaus Bad Iburg

24 | Fr

**Café International**  
15.00 Uhr, Ev. Kirche, Bad Laer  
**Blutspende**  
15.30 Uhr, Grundschule am  
Salzbach, Bad Laer  
**Der kreative Freitag**  
16.00 Uhr, Schulzentrum  
Schulstraße Vermold  
**Treffpunkt Advent**  
17.00 Uhr, Paulbrink, Bad Laer  
**Übungsschießen für Gäste**  
19.00 Uhr, Schießstand  
Fuchskuhle, Bad Rothenfelde  
**Stout - Irish Folk neu definiert**  
19.30 Uhr, Haus des Gastes,  
Bad Rothenfelde  
**Moonlight-Schwimmen**  
19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

25 | Sa

**Wald + Sole (Inhalation)**  
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer  
**Kostenlose Laubentsorgung**  
10.00 Uhr, Bauhof, Im Indust-  
riegelände 70, Vermold  
**Treffpunkt Advent**  
17.00 Uhr, Paulbrink, Bad Laer  
**Alaska - Lesevortrag  
mit Dennis Hartke**  
19.00 Uhr, Literaturcafé  
Jean Paul, Dissen

26 | So

**Wald + Sole (Inhalation)**  
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer  
**Sonntagsskat**  
9.30 Uhr, Gaststätte  
Fuchskuhle, Bad Rothenfelde  
**Preisschießen für Gäste**  
10.00 Uhr, Schießstand  
Fuchskuhle Bad Rothenfelde  
**Treffpunkt Advent**  
16.00 Uhr, Paulbrink, Bad Laer  
**27 | Mo**  
**Klönen und Spielen**  
14.30 Uhr, Gemeindehaus St.  
Ansgar, Treffen des Senioren-  
kreises Dissen  
**Skat für jedermann**  
18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle,  
Bad Rothenfelde

28 | Di

**Bridgeclub**  
15.00 Uhr, Café Forstgarten,  
Bad Rothenfelde  
**Führung und Vorführung  
des Salzsiedens**  
16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimat-  
museum Bad Rothenfelde  
**Eisbahn Vermold**  
18.00 Uhr, Kirchvorplatz,  
Vermold

29 | Mi

**Probeschießen für Alle**  
18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter,  
Osnabrücker Str. 27a, Hilter  
**Übungsschießen für Gäste**  
19.00 Uhr, Schießstand  
Fuchskuhle, Bad Rothenfelde  
**Bridge - freies Spiel**  
19.00 Uhr, Augenklinik,  
Bad Rothenfelde

30 | Do

**Führung und Vorführung  
des Salzsiedens**  
16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimat-  
museum, Bad Rothenfelde  
**Treffpunkt Advent**  
17.00 Uhr, Paulbrink, Bad Laer

01 | Fr | Dezember

**Café International**  
15.00 Uhr, Ev. Kirche, Bad Laer  
**DITIB Türkisch-Islamische  
Gemeinde zu Dissen e.V.**  
15.00 Uhr, Westring 2, Dissen  
**Der kreative Freitag**  
16.00 Uhr, Schulzentrum,  
Schulstraße, Vermold  
**Treffpunkt Advent**  
17.00 Uhr, Paulbrink, Bad Laer  
**Sternalermarkt**  
17.00 Uhr, Thieplatz, Bad Laer  
**Blomberg ruft -  
Weihnachts-Kabarett**  
19.00 Uhr, Literaturcafé  
Jean Paul, Dissen  
**Moonlight-Schwimmen**  
19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

02 | Sa

**Wald + Sole (Inhalation)**  
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer  
**Sternalermarkt**  
14.00 Uhr, Thieplatz, Bad Laer  
**Treffpunkt Advent**  
17.00 Uhr, Paulbrink, Bad Laer

03 | So

**Wald + Sole (Inhalation)**  
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer  
**Sternalermarkt**  
11.00 Uhr, Thieplatz, Bad Laer  
**Tanzcafé im Schützenhaus  
Mischen**  
14.00 Uhr, Schützenhaus  
Mischen, Bad Laer  
**Adventsmarkt in Borgloh**  
15.30 Uhr, Platz hinter der  
St. Pankratius-Kirche, Borgloh  
**Baden im Ozean der Klänge  
- Klangschalen Reise in der  
Salzgrotte**  
16.00 Uhr, Blombergklinik,  
Bad Laer  
**Treffpunkt Advent**  
17.00 Uhr, Paulbrink, Bad Laer

Wochen- MÄRKTE	<b>Bad Rothenfelde</b>	Mi 08:30 - 12:30 Uhr	Brunnenplatz
	<b>Wellingholzhausen</b>	Mi 14.00 - 16.30 Uhr	Kirchplatz
	<b>Bad Iburg</b>	Mi 14:00 - 17:00 Uhr	Schlossstraße
	<b>Bad Laer</b>	Do 08:00 - 13:00 Uhr	Thieplatz
	<b>Dissen</b>	Fr 14.00 - 18.00 Uhr	Rathausplatz
	<b>Oesede</b>	Fr 14.00 - 18.00 Uhr	am Rathaus
	<b>Vermold</b>	Sa 07.00 - 12.30 Uhr	Schweinebrunnen



45 Jahre Gastronomiebetrieb Heinz J. Bauer  
Seit 2019 NUR in Dissen

# WALDGASTHAUS RÖWEKAMP

Ihr Partyservice für Feste aller Art & Größe

## Jeden Sonntag

ab 12.00 Uhr

für

24,50 € pro Person.

Verschieden variiert servieren wir am Buffet:

u.a. Rinderrouladen in eigener Sauce,  
Hähnchenbrustfilet und Schweinefilet,  
Kartoffelgratin, Spätzle, Kroketten,  
Gemüse der Saison mit Hollandaise,  
Gemischter Salat mit Dressing  
und Nachspeise.

Tischreservierung erbeten unter

Tel.: 0171-4315045 oder

mittwochs ab 17.30 Uhr & sonntags ab 11.00 Uhr

unter Tel.: 05421-933353

Kaffeespezialitäten und hausgebackenen Kuchen können  
Sie ab 14.00 Uhr genießen.

## Schnitzelbuffet

Jeden Mittwoch,

ab 18.00 Uhr

18,80 € pro Person.

Serviert werden:

Schnitzel vom Schwein und Hähnchen  
mit verschiedenen Saucen,  
Beilagen & Salat

Tischreservierung erbeten unter

Tel.: 0171-4315045 oder

mittwochs ab 17.30 Uhr & sonntags ab 11.00 Uhr

unter Tel.: 05421-933353

**DIE VORBESTELLUNG**  
für die Festtage außer Haus  
ist bis 15.12.2023 möglich!  
Rouladen, Rotkohl & Klöße

**Anfragen jeder Art  
unter 0171 - 4315045**

## ÖFFNUNGSZEITEN

Mittwoch ab 18.00 Uhr

Sonntag ab 11.00 Uhr

Jederzeit für geschlossene Gesellschaften

Sonntags ab 14 Uhr hausgebackener Kuchen

**Es ist wieder Grünkohlzeit !**

**Wir sind laufend  
auf der Suche nach  
fleißigem Personal!**





*Scandinavian-Store*

**Wir haben vom 20.11. bis 17.12.2023 geöffnet**

---

- Lebensmittel
- Deko
- Weihnachtsartikel
- Geschenkartikel / Geschenkkörbe
- und vieles mehr aus Skandinavien

**Samstag & Sonntag Verkauf von warmen  
Glögg, Zimtschnecken und anderen  
Leckereien**

**Öffnungszeiten:**

Montag - Freitag: 13 – 18 Uhr  
Samstag & Sonntag: 11 – 16 Uhr  
Totensonntag: geschlossen

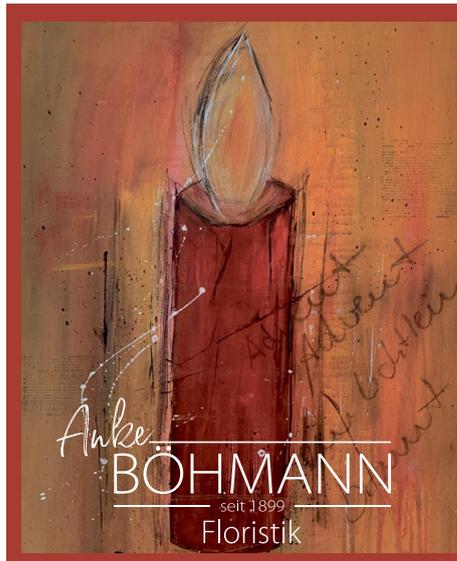
**[www.Scandinavian-Store.de](http://www.Scandinavian-Store.de)**

**Scandinavian-Store, Frankfurter Str. 66, 49214 Bad Rothenfelde**

## POL-OS: Hilter a.T.W. Polizei sucht Zeugen

Hilter (ots) - Zwischen Freitagabend (19.30 Uhr) und Sonntagmorgen (8 Uhr) haben Unbekannte in der Straße Sacksland einen Skoda vom Typ Octavia gestohlen. Das schwarze Fahrzeug war zuvor in einer Garage in der Nähe eines Blumengeschäfts abgestellt worden. Die Diebe öffneten das Vehikel auf unbekannte Art und Weise und fuhren schließlich davon. Eine Originalschlüssel besaßen die Täter nicht. Möglicherweise wird das Auto noch mit originalen Kennzeichen (OS-FC 211) gefahren. Die Polizei aus Dissen nimmt Hinweise zu der Tat oder den Tätern unter 05421/931280 entgegen.

Hilter (ots) - In der Nacht von Freitag auf Samstag entwendeten Unbekannte zwischen 01:00 Uhr und 07:45 Uhr einen Anhänger von einem PKW, welcher am Straßenrand in der Straße „Sacksland“ unweit zur Einmündung zur Iburger Straße stand. Offensichtlich kamen die Diebe mit dem Anhänger jedoch nicht weit. Nicht einmal einen Kilometer vom Tatort entfernt wurde der Anhänger am Samstagnachmittag im Buddenweg aufgefunden. Dieser blockierte die Fahrbahn. Anwohner schoben den Anhänger beiseite und benachrichtigten den Besitzer. Hinweise zu dem Diebstahl nimmt die Polizei unter 05401/83160 entgegen. 📞



*Wir laden Sie herzlich ein  
und freuen uns auf Ihren Besuch!  
Anke Böhmann und Team.*

Montag	9.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch - Freitag	9.00 - 18.00 Uhr
Samstag	9.00 - 14.00 Uhr
Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr

[www.blumen-boehmann.de](http://www.blumen-boehmann.de)   
Osnabrücker Str. 29 | 49214 Bad Rothenfelde | Tel. (0 54 24) 44 31

(Anzeige)

## Zuverlässige Energie für die Region

Stadtwerke Osnabrück mit Siegel  
„Herausragender Regionalversorger“  
ausgezeichnet

Osnabrück - Während der Energiekrise wurde vielen Menschen deutlich: Eine sichere Energieversorgung ist nicht immer selbstverständlich. Einige Versorger stellten ihre Lieferungen aufgrund von riskanten Geschäftspraktiken ein: Sie lockten zunächst viele Kundinnen und Kunden mit sehr geringen Preisen. Um den Kauf der benötigten Energie kümmerten sie sich erst, wenn diese bereits bei Ihnen abgeschlossen hatten. Diese Rechnung ging bei den rasant steigenden Preisen in den letzten Jahren nicht mehr auf. Die Folge: Ihre ehemaligen Kundinnen und Kunden kamen in die sogenannte Grundversorgung, z.B. bei den Stadtwerken Osnabrück. Und viele blieben – weiß Bernd Lüttmann, Vertriebsleiter des Unternehmens.

„Unsere Kundinnen und Kunden wissen, dass sie sich auf uns als Energieversorger verlassen können“, so Lüttmann. Er erklärt weiter: „Wir gehen bei unserer Beschaffung nämlich genau andersherum vor als ein Energiediscounter: Wir kaufen zuerst die Energie über einen längeren Zeitraum so günstig wie möglich ein, um einen möglichst marktgerechten Verkaufspreis zu erreichen. Danach kalkulieren wir unsere Tarife und bieten sie zu einem Preis an, mit dem wir unsere vorherigen Ausgaben decken können. So können wir eine sichere Energieversorgung garantieren.“ Das hat viele, zunächst unfreiwillige Neukundinnen und -kunden der Stadtwerke überzeugt.

Diese Verlässlichkeit wurde in diesem Jahr auch ausgezeichnet: mit dem Siegel „Herausragender Regionalversorger“ für die Sparten Strom und Gas. Bei diesem prüft die Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien jährlich Energieversorger auf ihre Leistung in den Bereichen Service, Tarifoptionen, Nachhaltigkeit und regionalem Engagement.

Mehr Infos zur verlässlichen Energieversorgung der Stadtwerke gibt es unter [www.swo.de/faires-osnabrueck](http://www.swo.de/faires-osnabrueck) 

# Gemeinsam sicher.

## Zuverlässige Energie. Für alle.



Wir garantieren **Sicherheit** bei Ihrer **Energieversorgung**.

Mehr unter:  
[www.swo.de/faires-osnabrueck](http://www.swo.de/faires-osnabrueck)



 **Stadtwerke  
Osnabrück**  
Unternehmen Lebensqualität

## Notdienste

### Apotheken

Die nächstgelegene diensthabende Apotheke kann unter der kostenlosen Rufnummer **0800/002 28 33** oder im Internet erfragt werden:  
[www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche](http://www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche)

### Augenärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,**  
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 0541/949 83 45  
Mo, Di und Do 20.00 – 22.00 Uhr,  
Mi und Fr 18.00 – 22.00 Uhr, Sa, So und Feiertage 10 – 16 Uhr  
**Borgholzhausen, Vermold** 11 61 17  
Mo, Di und Do 18.00 – 8.00 Uhr, Mi und Fr 13.00 – 8.00 Uhr,  
Sa und So 8.00 – 8.00 Uhr, Feiertage 8.00 – 8.00 Uhr

**Hals-Nasen-Ohrenärzte** 11 61 17

### Hausärzte - Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

Zentrale Rufnummer 11 61 17

### Kinderärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,**  
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 0541/70 00 69 69  
Mo, Di und Do 19.00 – 22.00 Uhr  
Mittwoch und Freitag 16.00 – 22.00 Uhr  
Samstag, Sonntag und Feiertage 9.00 – 22.00 Uhr

### Zahnärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,**  
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 05424/29 80 92  
Borgholzhausen, Vermold 01805/98 67 00  
(14 Cent/Minute)

### Beratungsstellen

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,**  
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen  
Donum Vitae 05403/79 43 00  
pro familia 0541/239 07  
Integratives Beratungszentrum  
des Diakonischen Werks 05422/94 00 80  
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention 05401/365 87 -10  
Am Kasinopark 13, GM-Hütte, [www.suchtberatungsstelle.de](http://www.suchtberatungsstelle.de)

### Seniorenbeirat

**Bad Iburg** Mo, Mi und Fr 15 – 17 Uhr 0170/651 05 43  
**Bad Rothenfelde,** Osnabrücker Str. 16 05424/29 38 35  
Seniorenbüro: Di und Do 09 – 12 Uhr, Mo und Do 14 – 17 Uhr

### Tierärzte

**Vermold**  
Praxis Dr. Pfeffer, Friedrich-Menzefricke-Str. 45  
nach telefonischer Ansage 05423/900 30 30  
**Bramsche**  
Tiergesundheitszentrum 05461/941 00  
Samstag und Sonntag 10.00 – 18.00 Uhr  
[www.tiergesundheitszentrum.com](http://www.tiergesundheitszentrum.com)

### Notruf

**Feuerwehr** 112  
**Rettungsdienst** 112  
**Polizei** 110  
In dringenden oder lebensbedrohlichen Fällen.

Alle Angaben ohne Gewähr

## Handfunktion trotz Spastik

Myoelektrische Ganzarm-Orthese verbessert die Motorik

Göttingen - Spastische Bewegungsstörungen gehören zu den häufigsten Langzeitfolgen von Schlaganfällen. Es handelt sich um ein neurologisches Symptom, das sich durch anhaltende erhöhte Eigenspannung einzelner oder mehrerer Muskelgruppen im Ruhezustand äußert. Zielgerichtete Bewegungen sind dann nicht oder nur eingeschränkt möglich. Betrifft eine solche Spastik die Arme und Hände, ermöglicht die myoelektrische Ganzarm-Orthese MyoPro® von Myomo Betroffenen eine gezielte Mobilisation der oberen Extremitäten.

### Selbstständig dank medizinischer Robotik

Starke Spastiken, die es Betroffenen unmöglich machen, ihre Gliedmaßen unmittelbar zu bewegen, gehen mit einer erheblichen Verkrampfung der Muskeln einher. In der kürzlich veröffentlichten Pilotstudie Myoelectric Arm Orthosis in Motor Learning-Based Therapy<sup>1</sup> konnte belegt werden, dass die regelmäßige Verwendung der motorisierten MyoPro zu einer deutlichen Reduzierung des Muskeltonus führt. Dank ausgefeilter Technik ist die myoelektrische Orthese von Myomo in der Lage, selbst sehr schwache neurologische Impulse nichtinvasiv an der Hautoberfläche abzulesen und mittels leistungsfähiger Motoren in zielgerichtete Bewegungen umzuwandeln. Dadurch lassen sich gelähmte Arme und Hände mobilisieren und die motorischen Fähigkeiten sukzessiv verbessern. Mit der Orthese gelingt es Patienten, wieder selbstständig zu greifen, den Arm zu strecken und zu beugen sowie Gegenstände beidhändig zu tragen. Somit können sie ihren Alltag mit mehr Selbstständigkeit und unter Einsatz beider Hände bewältigen.

### Wer kann es nutzen?

Spastische Bewegungsstörungen werden immer durch eine Schädigung des Gehirns oder Rückenmarks ausgelöst. Diese kann vielfältige Ursachen



Foto: Matthias Hornung für Myomo

haben, beispielsweise infolge eines Schlaganfalls oder infantiler Cerebralparese, doch auch Unfälle können eine Spastik als Langzeitfolge nach sich ziehen. Für derart Betroffene eignet sich das Orthesensystem ab einem Mindestalter von circa zwölf Jahren und bietet eine schonendere Alternative zu der Behandlung mit Botulinumtoxin-A-Spritzen. Mit der MyoPro ist es möglich, bereits im jungen Alter die Einschränkungen der Spastik zu reduzieren. Bei regelmäßiger

Nutzung im Alltag kann die Funktionalität so langfristig gesteigert und die Spastik dabei gesenkt werden. Interessenten können die MyoPro bereits an über 100 Standorten in Deutschland austesten. Bei entsprechender Eignung übernimmt die Krankenkasse die Kosten für die Versorgung mit der Orthese sowie des dazugehörigen Trainings beim wohnortnahen Therapeuten.

Weitere Informationen unter [www.myomo.de/](http://www.myomo.de/)

**Diakonie**  
Osnabrück  
Stadt und Land

**Diakonie Pflegedienst**  
Osnabrücker Land



### Ihr Pflegepartner seit über 30 Jahren

- Pflegeberatung
- Pflege zu Hause
- Häusliche Krankenpflege
- Betreuungsgutscheine
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Hausnotruf auf Rädern
- Palliativ-Pflege in Kooperation mit der „Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV)“
- Betreut wohnen zu Hause

Fairer und flexibler  
Arbeitsplatz gesucht?  
Jetzt bei uns bewerben!

**Pflegetelefon:**  
**05421 5102**

**Bürozeiten:**  
Mo.-Fr. 8:30 – 12:00 Uhr

**Diakonie Pflegedienst**  
**Osnabrücker Land**  
Südstr. 1b · 49201 Dissen  
[www.diakonie-os.de](http://www.diakonie-os.de)

**FR**  
**24.11.2023**  
Blutspende

**Bad Laer 49196**  
Geschwister-Scholl-Oberschule  
Mühlenstraße 2  
15:30 - 20:00 Uhr

**77%**  
AUSSTELLUNGS-  
WARE BIS ZU 77%  
REDUZIERT\*



ZUM  
BEISPIEL:  
TERATAI  
SESSEL

**Bretz**

# 77 JAHRE DRANSMANN

## WOHNIDEEN KÜCHENWELT



ZUM  
BEISPIEL:  
SITZSACK  
ORIGINAL

**fatboy.**

**7,7%**  
AUF ALLES\*

**77%**  
BEI VIELEN  
JUBILÄUMS-  
ANGEBOTEN  
NUR 77%  
ZAHLEN\*



Die **POLSTER MÖBEL KÜCHEN PROFIS**  
in Georgsmarienhütte-Holzhausen seit 1946  
Möbelhaus B. Dransmann jun. GmbH  
Sutthausener Straße 70 · [www.dransmann.com](http://www.dransmann.com)  
\* Angebot gültig bis 17.12.2023

## Danke Janina Paschke & ihr Team

Spendenübergabe in Ihrem Friseursalon



Janina Paschke und Michael Steinberg

Foto: Privat

Osnabrück - **Aller Anfang... wird oft schwer gemacht!** Für einen guten Start ins Schulleben benötigen Kinder neue Arbeitshefte, Schreibmaterial, Sportkleidung, Taschenrechner, Atlanten, Kopiergeld und vieles mehr. Die Kosten für das Arbeitsmaterial übersteigen oft die finanziellen Möglichkeiten von Familien mit geringem Einkommen. Hier möchten wir helfen!

Für Kinder in Stadt und Landkreis Osnabrück  
Möchten auch Sie Kindern aus Familien mit geringem Einkommen

men helfen, eine gerechte Chance auf eine ordentliche Schul- ausbildung zu bekommen? Nur eine bestmögliche Bildung kann Kindern einen guten Start in das weitere Leben ermöglichen. Nur wer eine bestmögliche Schulbildung absolvieren kann, schafft damit die Grundlage für eine anschließende gute Berufsausbildung, ein eigenbestimmtes Leben, ausreichendes Einkommen und Vorsorge für das Alter. Nochmal ein großes Danke an Ihr Friseur das sie ein Herz für Kinder haben. Mehr Informationen unter [www.michael-hilft-kindern.de](http://www.michael-hilft-kindern.de)

## Schützenhilfe wird großgeschrieben

Spendenaktion im Rahmen des Kreisschützenballs SK Teutoburgerwald

Auf dem Ockermarkt erfuhren viele Menschen aus dem Südkreis erstmals von der Stiftung ELA, der Europäischen Vereinigung gegen Leukodystrophien. Leukodystrophie ist eine unheilbare, kaum erforschte und schwer zu behandelnde Krankheit, die meist Kleinkinder betrifft. ELA hat es sich zur Aufgabe gemacht, betroffene Eltern zu vernetzen, zu unterstützen und Gelder für die Forschung zu rekrutieren.

Dieser Vereinigung gehören Annika Wechelmann und Henning Meyer zu Nolle mit ihrer kleinen Tochter Lynn an. Lynn erkrankte im Alter von 5 Monaten an Leukodystrophie, im Januar wird sie 2 Jahre alt. Die Eltern sind aktive Mitglieder in Schützenvereinen, die dem Schützenkreis Teutoburgerwald angehören – und was liegt näher, als Schützenhilfe zu betreiben?



Scheckübergabe, hinten v.l.n.r. Kreispräsident Heinz Ahring, Kreisvizepräsident Udo Findekle, Kreissportleiter Jürgen Stumpe, vorne v.l.n.r.: Kreisdamensportleiterin Katinka Wellendorf, Alexandra Otte, Annika Wechelmann mit Lynn auf dem Arm, Henning Meyer zu Nolle

Foto: Privat

Spontan nahm Alexandra Otte, zum Zeitpunkt des Kreisballes noch amtierende Kreisdamenkönigin Kontakt mit den Eltern und der Initiative auf und rief gemeinsam mit dem Kreisvorstand und der Kreissportleitung eine Spendenaktion im Rahmen des Kreisschützenballes Anfang

November ins Leben. Während des Balles gingen Sammeldosen durch die Reihen und es konnte nun ein Scheck über € 2700 an die Eltern, stellvertretend für die Stiftung überreicht werden. Die Initiatoren der Aktion bedanken sich ganz herzlich bei allen, die gespendet haben!

**Frühstücksbuffet**  
**jeden Samstag & Sonntag**  
mit allem was das Herz begehrt!  
Inklusiv Kaffee, Tee, Kakao  
ab 9:30 Uhr  
**16,90 €** pro Person

**Grünkohl**  
ab dem 9. November  
wahlweise mit Kassler, frischer -,  
geräucherter Mettwurst  
oder Bauchspeck

**hausgemachter Pickert**  
freitags nur mit Vorbestellung

Zum Jägerkrug

Versmolder Str. 121 · 49214 Bad Rothenfelde  
Tel.: 05424 / 1091 · [www.zum-jaegerkrug.de](http://www.zum-jaegerkrug.de)

GESCHENK IDEE

Bad Rothenfelde  
Heilbad im Osnabrücker Land

# SALZ TALER

DIE GUTSCHEINIDEE IN BAD ROTHENFELDE

Die Salztaler sind als 2- oder 5-Euro-Taler erhältlich oder als Gutscheinkarte im Wert von 10,- oder 20,- Euro. Erhältlich in der Tourist-Info am Brunnenplatz. Einlösen können Sie die Taler bei den Mitgliederbetrieben, zu finden unter:  
[WWW.SALZTALER.DE](http://WWW.SALZTALER.DE)

Kostbarkeiten aus Bad Rothenfelde  
Heilbad im Osnabrücker Land  
20 Euro SALZTALERKARTE

Kostbarkeiten aus Bad Rothenfelde  
Heilbad im Osnabrücker Land  
10 Euro SALZTALERKARTE

2 SALZ-TALER

5 SALZ-TALER

EINE IDEE DES GEWERBEVEREINS  
„WIR FÜR BAD ROTHENFELDE E. V.“

## Die Farbe des Sommers ist Blau

Vorfreude auf die Sole-Freibad-Saison verschenken

Bad Rothenfelde - Echte Freibadfans machen im Sommer immer Blau. Morgens, in der Mittagspause, nach Feierabend, am Wochenende. Wann immer es geht und egal bei welchem Wetter bringt ihre Saisonkarte das Drehkreuz am Eingang des Sole-Freibads in Schwung. Der Sprung in die azurblaue Sole unter freiem Himmel wird in der dunklen, winterlichen Jahreszeit doch sehr vermisst.



Foto: Sabine Leclercq-Fröbel

Das passende Weihnachtsgeschenk für jemanden, dem dieses Lebensgefühl fehlt ist ein Wertgutschein für die nächste Saisonkarte, der am Eröffnungstag auf die bestehende Karte eingezahlt oder für eine neue Karte eingelöst wird. Die Preise

sind seit Jahren konstant und bleiben es auch 2024.

Diese Gutscheine gibt es in unterschiedlichen Kategorien für Erwachsene - 75 Euro, Familien - 110 Euro, Menschen mit SB-Ausweis ab 70% - 42,00 Euro sowie auch Zehnerkarten für Erwachsene 29, 50 Euro und Kinder/Jugendliche

14,00 Euro. Möglich sind außerdem verschiedene Festbeträge als anteiliger Geschenkbeitrag zu einer Dauerkarte.

Ausgestellt werden die Gutscheine in der Gemeindegasse durch Herrn Spriewald im Ostflügel des Kurmittelhauses, Raum 74.

## Neues aus dem Schulleben

Der Grundschule Bad Rothenfelde

Bad Rothenfelde - Nach den Sommerferien startete der vierte Jahrgang schon in den frühen Morgenstunden mit dem Bus auf Klassenfahrt. In diesem Jahr ging es für fünf Tage nach Juist. Nach der Überfahrt mit der Fähre wartete auf der Nordseeinsel ein tolles Programm auf die Schüler\*innen: Inselrallye, Ausflug mit dem Schiff zu den Seehundbänken, Erkundung und Spielen am Strand, spannendes Programm mit Übernachtung und Essen in der Jugendherberge und vieles mehr. Es wurde zu einem unvergesslichen Erlebnis in der Grundschulzeit.



Foto: Grundschule Bad Rothenfelde

Die Kinder der zweiten Klassen feierten an einem Freitagnachmittag das Buchstabenfest. Die Eltern und Geschwisterkinder waren auch mit dabei. Viele verschiedene Stationen rund um das Thema Buchstaben und Lesen luden zum Mitmachen ein. Es war toll mit anzusehen, was die Kinder schon alles können! Zwischendurch wurde sich bei den vielen mitgebrachten Köstlichkeiten gestärkt. Es war ein sehr geselliger und abwechslungsreicher Gemeinschaftsnachmittag auf dem Schulhof der Grundschule.

An einem Donnerstagmorgen bei schönem Wetter kamen die Viertklässler\*innen mit dem Fahrrad zur Schule. Sie übten in einem extra für sie aufgebauten Parcours das Fahrradfahren. Es musste mit einer Hand gefahren, dabei ein Gegenstand aufgenommen und diesen in einen Eimer geworfen werden. Weiter ging es in eine Slalomstrecke und eine Rampe musste überwunden werden. Beim Durchfahren einer Acht durfte

die Linie nicht überquert werden. Dieses ist eine Vorbereitung für die Fahrradprüfung in diesem Schuljahr. „Das hat Spaß gemacht!“, waren sich die Schüler\*innen einig.

Neu etabliert wurde seit kurzer Zeit das Jahreszeitliche Singen mit allen Kindern im Pädagogischen Zentrum der Grundschule. Gemeinsam wurden Herbstlieder gesungen, dazu Bewegungen gemacht und Gedichte über den Herbst vorgelesen. Zum Schluss überraschten alle Kinder eine Kollegin, die am Wochenende zuvor geheiratet hat, mit einem extra nur für sie umgedichteten Lied. Abgerundet wird jede Gemeinschaftsaktion unserer Schulgemeinschaft mit dem von allen gesungenen Schullied.

In der dunklen Jahreszeit sollen unsere Schüler\*innen sicher zur Schule kommen. Deshalb haben alle Erstklässler\*innen hell leuchtende Warnwesten erhalten. Die Kinder des vierten Jahrgangs wurden mit reflektierenden Schultaschenüberwürfen bedacht, da sie so langsam aus ihren Warnwesten herausgewachsen sind. Den Firmen Her-

isto und Dachser möchten wir ganz herzlich für diese freundlichen Spenden danken!

Sofort nach den Herbstferien hatten wir musikalischen Besuch von Fabulara: Yogi und seine beiden fabelhaften Freunde Babba Book und Laila Musica unterhielten die Schüler\*innen der ersten und zweiten Jahrgänge mit einem abwechslungsreichen Musiktheater, was die Kinder zum Lesen animiert. Untermalt wurde es durch sehr ansprechende Lieder, bei der die Kinder immer wieder mit Begeisterung mitmachen konnten. Es kam richtig viel Stimmung auf im Pädagogischen Zentrum der Grundschule Bad Rothenfelde! Im November gab es eine weitere Schulaktion. Die gesamte Schulgemeinschaft machte sich zum ökumenischen Gottesdienst in der evangelischen Kirche auf. Mit Frau Jacobskötter und Frau Gerdes, Vertreterinnen beider Kirchengemeinden, wurde gesungen und einer Mitmachgeschichte gelauscht. In den nächsten Wochen stehen noch viele schöne Aktionen auf dem Programm, von denen im nächsten Artikel berichtet wird.📞

**Forellenautomat**  
täglich geöffnet

**Forellen**  
fang-frisch oder geräuchert

**Unsere Öffnungszeiten:**  
Fr. + Sa.: 09.00 – 12.30 Uhr  
Freitag: 15.00 – 17.00 Uhr

Unser Forellenautomat ist  
täglich 24 h für Sie geöffnet.

**FORELLENZUCHT**  
**Dettmeyer**

Bergstraße 1, 49186 Bad Iburg  
Telefon: 0 54 03 / 23 56  
[www.fisch-dettmeyer.de](http://www.fisch-dettmeyer.de)

**TEUTO EXPRESS**  
aktuell

**Wir suchen Verteiler!**

Für die Verteilung des **Teuto Express** und der Prospekte suchen wir verantwortungsbewusste und zuverlässige Jugendliche ab 13 Jahren oder Rentner...

**Bewirb dich jetzt!**  
Einfach anrufen **05424 - 396 49 - 00** oder  
schreibe an [verteilung@teutoexpress.de](mailto:verteilung@teutoexpress.de)

**Black Friday**

**Sonne mit Rabatt Wertkarte/SunCard**

bei Einzahlung :  
von **150,00 €** auf Ihre Wertkarte  
werden **220,00 €** gutgeschrieben !

**Und alle Sonnenbänke**  
**16 min 10 €**

**— 10.00 - 19.00 Uhr —**

Sonnenstudio: Osnabrücker Str. 8, 49214 Bad Rothenfelde

## POP • KLASSIK • KABARETT

**Dittsche**

Mi 22.11.2023 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

**Deutschland Tattoo**

Sa 25.11.2023 • 19:00 • Halle/Westfalen • OWL-Arena

**Kerstin Ott**

Di 28.11.2023 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

**Filmmusik Live**

Do 30.11.2023 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

**Sarah Connor**

Fr 01.12.2023 • 19:00 • Halle/Westfalen • OWL-Arena

**Torfröck**

Fr 01.12.2023 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

**Deine Freunde**

Sa 02.12.2023 • 17:00 • Münster • Halle Münsterland

**Cordula Stratmann & Bjarne Mädél**

Mi 06.12.2023 • 20:00 • Rheda-Wiederbrück • Stadthalle

**Markus Krebs**

Di + Mi 12 + 13.12.2023 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

**Schwanensee**

Mi 20.12.2023 • 17:00 • Münster • Halle Münsterland

**Holiday on Ice**Fr 29.12.2023 • 19:00 | Sa 30.12.2023 • 13:00, 16:30 + 20:00  
So 31.12.2023 • 15:00 + 19:00 | Mo 01.01.2024 • 15:00 + 19:00  
Di 02.01.2024 • 15:00 | Do 04.01.2024 • 15:00  
Münster • Halle Münsterland**Silvester Clubbing Party**

So 31.12.2023 • 21:30 • Osnabrück • Rosenhof

**Sascha Grammel**

Mo 08.01.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle

**Dr. Leon Windscheid**

Do 18.01.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle

**Jukebox Heroes**

Di 23.01.2024 • 19:30 • Bad Laer • ConCello-Halle

**Olli Schulz & Band**

Fr 09.02.2024 • 20:00 • Bielefeld • Lokschuppen

**Die Nacht der Musicals**

Di 13.02.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

**Martin Rütter**

Mi 14.02.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

**Lisa Feller**

So 18.02.2024 • 19:00 • Bielefeld • Lokschuppen

## HIER GIBT'S DIE TICKETS

**OWL-Arena • OWL Event Center**

Tel. 05201/8180 • karten@owl-arena.de • www.owl-arena.de

**Stadthalle Bielefeld • Rudolf-Oetker-Halle****Seidenstickerhalle • Ringlokschuppen****Rosenhof Osnabrück • Forum Bielefeld**

Tel. 01806/560550 (20 Cent pro Anruf aus Festnetz und Mobilfunknetz)

**Stadthalle Osnabrück • Halle Gartlage**

Tel. 0541/3490-24 • www.stadthalle-osnabrueck.de

**Lagerhalle • Hyde Park • Bastard Club**

Carlos Konzerte • www.carlos-konzerte.de

**Halle Münsterland**

Tel. 0251/1625817 • www.halle-muensterland.de

**Ticketservice im Internet**

www.karten-online.de

## Irish Folk – neu definiert!

Duo „Stout“ kommt am 24. November nach Bad Rothenfelde

Bad Rothenfelde - Das Duo „Stout“ ist auf der Mission, den Irish Folk mit einer frischen Herangehensweise zu erneuern und zu erweitern, dabei aber die Seele der Stücke zu bewahren und weiterleben zu lassen. Am Freitag, den 24. November gastieren die beiden Musiker ab 19:30 Uhr im Bad Rothenfelder Haus des Gastes.

Simon Scherer und Mario Kuzyna kreieren ihren eigenen Sound zwischen Tradition und Moderne, zwischen Folk und vielen anderen Genres: Irish Folk neu definiert! Im Programm der zwei Vollblut-Musiker tauchen die bekannten Pub-Songs, Balladen und Tunes neben modernen und unbekannteren Kompositionen auf. Doch all dies hat bei „Stout“ eines gemeinsam: Völlig unvoreingenommen wird die Musik von ihrem Kern aus neu gedacht und arrangiert. So spannen die zwei den Bogen von traditionellem über modernen Folk weiter bis zu Anleihen aus Genres wie Swing, Rock, Pop und sogar Heavy Metal.

Der überraschend volle Sound des Duos entsteht zum einen durch die vielfältige Instrumentierung: Neben ihrem „Standard“ aus Kuzynas Gitarre und Scherers Banjo erklingen alle erdenklichen Kombinationen zweier Gitarren, des Banjos, der Mandoline und des Akkor-



Das Irish-Folk-Duo „Stout“ gastiert am 24. November im Bad Rothenfelder Haus des Gastes. Foto: Franz Wüstenberg

deons. Doch der Kern des „Stout“-Sounds ist der feinfühlig aufeinander abgestimmte, harmonische Gesang. Beide sind leidenschaftliche Sänger, die ihre charakteristischen Stimmen voll auszunutzen wissen. Dadurch erklingen alle Emotionen von zerbrechlich und zart, über humorvoll-angenzwinkernd bis hin zu rau und wütend und ziehen den Zuhörer in ihren Bann.

Aber „Stout“ bietet live noch wesentlich mehr als „nur“ liebevoll und gekonnt arrangierte Musik: Von Anfang an zieht das Duo das Publikum auf seine Seite. Ihre starke Bühnenpräsenz, die humorvolle Art sowohl während der Stücke als auch dazwischen sowie das hohe

Maß an Musikalität lassen niemanden unberührt. Zudem ist „Stout“ laut eigener Aussage eine interaktive Band: Mitklatschen, Singen, Tanzen und mehr sind ausdrücklich erwünscht.

Seit 2013 begeistern die zwei Musiker auf diese Weise auf zahlreichen Konzerten in ganz Deutschland und darüber hinaus, zum Beispiel in Belgien und den Niederlande, immer wieder ein ständig wachsendes Publikum mit ihrer ganz eigenen Vision von Musik und Folk.

Karten gibt es im Vorverkauf in der Tourist-Information im Haus des Gastes, Am Kurpark 12, in Bad Rothenfelde, Telefon 05424/2218-0, E-Mail touristinfo@bad-rothenfelde.de. 📞

## Powerfrau präsentiert alte und neue Hits

Schlagerstar Andrea Berg kehrt 2025 in die Haller OWL-Arena zurück

Halle - Powerfrau, Publikums-**liebling, Chartstürmerin und Rekordhalterin: Andrea Berg. Im Frühjahr 2025 geht die erfolgreiche Künstlerin auf große Tournee und ist am Sonntag, den 23. Februar 2025 zu Gast in der OWL-Arena in Halle. Das Konzert beginnt um 19:00 Uhr.**

Was Andrea Berg auf der Bühne versprüht, ist Magie. Das verspricht sie auch für ihre „Wir sehen uns!“-Tour. Das Erfolgsgeheimnis des Schlagerstars ist unbestritten ihre Authentizität, Leidenschaft und Nahbarkeit, die sie sich trotz ihres unglaublichen Erfolgs bewahrt hat.

Die Fans dürfen sich auf eine neue Themenwelt freuen. Andrea Bergs Wunsch, noch näher bei ihren Fans zu sein, bringt auch ein neues Bühnenkonzept mit sich und wird neben der Hauptbühne eine Mittel- und eine Kopfbühne beinhalten. Musikalisch wird die Ausnahmekünstlerin neben ihren unzähligen Mega-Hits auch neue Songs im Programm haben.

Eintrittskarten gibt ab sofort bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Ticket-

Center der OWL-Arena am Gau-sekampweg 2 in Halle, Telefon 05201/8180. 📞



## Jazz bei Kaffee und Kuchen

Dissen - Corona verhinderte das Konzert unter dem Motto „Jazz bei Kaffee und Kuchen“ im vergangenen Jahr – am Sonntag, 10. Dezember kann es nun stattfinden. Zu Gast im Jazzclub Dissen-Bad Rothenfelde ist ab 15:30 Uhr die „Saratoga Seven Jazzband“ aus Braunschweig. Auf dem Programm steht Oldtime Jazz in klassischer Besetzung ohne Piano. Karten gibt es im Vorverkauf bei der Kur- und Touristik in Bad Rothenfelde sowie unter 05421/2863 oder per E-Mail an kartenvorbestellung@jazz-club-dissen.de. Foto: PR-Foto

# Service **Zweirad** rund um Ihr aus Meisterhand

## Im November

bis zu 35 % Rabatt auf unseren Gesamten Bestand an verschiedenen Fahrrädern.



## Gutschein

Beim Kauf eines Gutscheins erhalten Sie 10% mehr als gebucht. So werden aus 100 € - 110 €, aus 200 € - 220 €... usw.

bis zu

# 35\* %



Wir bieten Ihnen folgende Marken in unserem Geschäft zur Ansicht an:



Zweiradservice Muhlack



[www.zs-muhlack.de](http://www.zs-muhlack.de)

\* beim Kauf oder Finanzierung. Leasing abweichend oder ausgenommen.

SA. 02. DEZ 2023  
SA. 09. DEZ 2023

## WINTER AROMEN

Bei gemütlicher  
Atmosphäre mit  
**Kaminfeuer!**

### VORFREUDE

**GEBÄCK VARIATION** | Dips  
**ENTENBRUST GERÄUCHERT** | Chutney, Rote Bete & Wintersalat  
**SÜSSKARTOFFEL MANGO SALAT** | Avocado & Rucola

### HERZENSWÄRMER

**RAHMGULASCH** | Steinofenbaguette

### HAUPTSACHE

**LANDHUHN IM SCHINKENMANTEL** | Mango & Rucola  
**APFELSCHWEIN** | Honig Senf  
**BACKFISCH** | Frankfurter Sauce

### DAZU:

**KARTOFFELGRATIN** | Junger Lauch  
**BUTTERS PÄTZLE** | Waldkräuter  
**BUNTES WINTERGEMÜSE**

### ZUM SCHLUSS

**WINTERGRÜTZE** | Joghurtschaum  
**SCHOKOLADEN- & VANILLEPUDDING** | Vanillesauce

**49,50 € P.P.**

VEGETARISCH & VEGAN AUF ANFRAGE GERNE MÖGLICH.

Für Kinder bieten wir eine separate Speisekarte an.

### RESERVIERUNG:

Tel. 05403 / 79 55 640

### ODER DIREKT ONLINE:

[festland.events/kulinarik/winter-aromen](https://festland.events/kulinarik/winter-aromen)

**GEÖFFNET:** 17:00 Uhr bis 22:00 Uhr

**BUFFET:** 17:30 Uhr bis 21:00 Uhr



SA. 13. JAN 2024  
SA. 20. JAN 2024  
SA. 27. JAN 2024

## NEUJAHRSGENUSS

Bei gemütlicher  
Atmosphäre mit  
**Kaminfeuer!**

### VORFREUDE

**GEBÄCK VARIATION** | Dips  
**SESAMBÄLLCHEN** | Grünkohl  
**GRÜNKOHL- & WIRSINGSALAT** | Birne & Granatapfel

### HERZENSWÄRMER

**RINDERKRAFTBRÜHE** | Pfannkuchenstreifen

### HAUPTSACHE

**KASSELERBRATEN** | Malzbiersauce  
**METTKNACKER** | Mostrich  
**WINTERKABELJAU** | Fenchelschaum

### DAZU:

**SALZKARTOFFELN** | Petersilie  
**BRATKARTOFFELN** | Speck  
**GRÜNKOHL**

### ZUM SCHLUSS

**BRATAPFELPARFAIT** | Mandeln  
**LEBKUCHENMOUSSE** | Vanille

**49,50 € P.P.**

VEGETARISCH & VEGAN AUF ANFRAGE GERNE MÖGLICH.

Für Kinder bieten wir eine separate Speisekarte an.

### RESERVIERUNG:

Tel. 05403 / 79 55 640

### ODER DIREKT ONLINE:

[festland.events/kulinarik/neujahrsgenuss](https://festland.events/kulinarik/neujahrsgenuss)

**GEÖFFNET:** 17:00 Uhr bis 22:00 Uhr

**BUFFET:** 17:30 Uhr bis 21:00 Uhr



**FESTLAND**

EVENTS & KULINARIK

WULLBERGSTRASSE 2 | 49186 BAD IBURG

E-MAIL: [INFO@FESTLAND.EVENTS](mailto:info@festland.events)

[WWW.FESTLAND.EVENTS](http://WWW.FESTLAND.EVENTS)

## Osnabrücker Wirtschaftspreis 2023 geht an die VSO & Ankaadia Rezept gegen den Fachkräftemangel

Osnabrück - Mit dem Projekt zur Förderung der Berufsanererkennung für zugewanderte Pharmazeuten und Physiotherapeuten hat in diesem Jahr die Völker-Schule in Zusammenarbeit mit Ankaadia den Osnabrücker Wirtschaftspreis gewonnen. Bei der feierlichen Preisverleihung in der OsnabrückHalle überzeugten Burkhard Pölzing, Schulleiter der Völker-Schule, und Fabio Enge, Geschäftsführer von Ankaadia, die Jury und das Publikum und nahmen den begehrten Preis entgegen.



v.l.n.r.: Jan-Felix Simon von der Osnabrück Healthcare Accelerator (OHA) übergeben den Preis an Fabio Enge (Ankaadia) und Burkhard Pölzing (Völker-Schule).

Foto: Völkerschule

„Das ist großartig, zumal es der zweite Preis für dieses Projekt innerhalb weniger Wochen ist“, freut sich Burkhard Pölzing. Der Verein für Wirtschaftsförderung Osnabrück e.V. (VVO) vergibt jährlich den Osnabrücker Wirtschaftspreis in verschiedenen Kategorien. Mit dem diesjährigen Motto Health@Work unter der Schirmherrschaft des Osnabrück Healthcare Accelerator (OHA) gab es in diesem Jahr einen Sonderpreis für Unternehmen aus der Gesundheitsbranche. Entscheidende Kriterien für die Vergabe waren der Innovationsgrad, die

Übertragbarkeit auf andere Organisationen und ein Impact bzw. Nutzen für die Zielgruppe. In allen Punkten konnten die Völker-Schule und Ankaadia überzeugen. Denn in den letzten beiden Jahren haben über die geförderten Online-Kurse der VSO mehr als fünfzig zugewanderte Menschen ihre Zulassung als Pharmazeutisch-technische Assistenten in Deutschland erhalten. Fast alle arbeiten mittlerweile erfolgreich in Apotheken. Durch die digita-

le Unterstützung von Ankaadia wird das Onboarding stark erleichtert. „Das ist unser Rezept gegen den Fachkräftemangel“, weiß Burkhard Pölzing. In Zukunft wird das Kursangebot der Völker-Schule ausgebaut und auch anderen Berufsgruppen ermöglicht.

### Weitere Infos

Mehr als 18.000 Schüler haben in über 70 Jahren die Völker-Schule besucht und sich in den Bereichen PTA, Ergotherapie, Physiotherapie, Podologie oder Wirtschaft ausbilden lassen. Der gemeinnützige Verein als Träger, ein motiviertes Kollegium und die sehr gute Ausstattung bilden die Grundlage für beste Berufsperspektiven.

### Unsere Schulzweige

Berufsfachschule Pharmazeutisch-technische Assistenten (PTA), Berufsfachschule Ergotherapie, Staatl. anerkannte Lehranstalt für Physiotherapie, Berufsfachschule Podologie, 1-jährige Berufsfachschule Wirtschaft (Höhere Handelsschule), Fachoberschule - Wirtschaft und Verwaltung - (Fachrichtung Wirtschaft), Akademie für Weiterbildung

### Kontakt

Völker-Schule Osnabrück gemeinnütziger e. V.  
Kollegienwall 12 c, Osnabrück  
Telefon: +49 (0)541 760 2 760  
E-Mail: info@voelker-schule.de  
www.voelker-schule.de  
www.foerdereverein-vso.de

## Kinderkardiologie im Südkreis jetzt in Dissen

Sprechstunde mit Marion Brinker in der Praxis Dr. med. Torsten Wehebrink

Dissen - Seit März 2023 verstärkt Frau Marion Brinker als Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin mit der Schwerpunktbezeichnung Kinderkardiologie das Team der Kinderarztpraxis Dr. med. Torsten Wehebrink in Dissen. Frau Brinker kommt selbst aus dem südlichen Landkreis Osnabrück. Nach dem Studium der Humanmedizin in Hannover hat sie ihre Facharztausbildung zur Kinderärztin in Hildesheim durchlaufen. Anschließend war sie in der Abteilung für Pädiatrische Kardiologie der Uniklinik Münster tätig, wo sie ihre kinderardiologische Weiterbildung erwarb. Vor ihrem Wechsel nach Dissen arbeitete sie mehrere Jahre in kinderardiologischen Schwerpunktpraxen im Ruhrgebiet sowie in Niedersachsen.

Nach umfangreichen Umbauarbeiten und der Anschaffung einer neuen apparativen Ausstattung bestehen jetzt alle Möglichkeiten einer modernen ambulanten

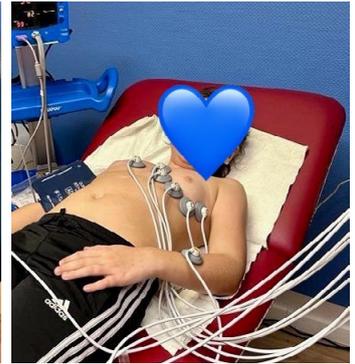


Foto: Praxis Dr. med. Torsten Wehebrink

Kinderkardiologie. Neben dem Ultraschall des Herzens (Echokardiographie) und der Ableitung von EKGs können auch 24-Stunden-EKGs, Belastungs-EKGs und 24-Stunden-Blutdruckmessungen durchgeführt werden. Die kinderardiologische Sprechstunde ist bereits seit dem 1. September erfolgreich angelaufen und bietet Untersuchungen für alle Kinder und Jugendlichen von 0 bis 18 Jahren mit angeborenen Herzfehlern. Untersuchungen des Herzens können jedoch auch bei anderen Indikationen

sinnvoll sein, z.B. bei der Frage nach Herzrhythmusstörungen oder wiederholten Ohnmachtsanfällen, bei der Einstellung mit Medikamenten bei ADHS, Depressionen und anderen psychiatrischen Erkrankungen oder auch bei familiärem Risiko für Erkrankungen des Herzens sowie zum Ausschluss eines Bluthochdrucks bei Adipositas.

Bei entsprechender Fragestellung können Termine telefonisch unter 05421-935770 oder per Mail unter info@kinderarzt-dissen.de vereinbart werden.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und lassen Sie sich rundum verwöhnen. Ich freue mich auf Ihren Besuch.

### The Art of Beauty

Dilara Lopergolo  
Katharinenstr. 6, 49201 Dissen

Tel. 0175-3787771

Mit dem Code **Teuto23** erhalten alle Neukunden einen Rabatt von 20% auf die erste Behandlung.

**Aktion läuft bis 31.12.2023**



Ein Besuch im Kosmetikstudio ist wie eine kleine Auszeit, die Körper und Geist erfrischt.

Diese Woche schon

**ME TIME**  
gehabt?



Entdecken Sie das Geheimnis makelloser Schönheit in meinem Kosmetikinstitut. Tauchen Sie ein in eine Welt voller Entspannung und Wohlbefinden, während ich mich um Ihre individuellen Bedürfnisse kümmere. Ich biete Ihnen eine Vielzahl von Anti-Age Behandlungen an, die speziell auf Ihre Haut abgestimmt sind. Z.B. **Intra Skin Infusion, Biofacelift, Seidenlifting, Aquabration**, um nur einige zu nennen. Auf Wunsch verschönere ich Ihnen auch Ihre Finger- oder Fußnägel.

100% nachhaltiger Energieträger aus naturbelassenem Holz

## Marken Holzpellets



Premium Qualität aus Deutschland

Mindestabnahme 1 Palette (990 kg)

Kostenlose Lieferung\*  
\* im Umkreis von 15 km

**ELEMENT**  
BIO-ENERGIE

Im Mühlenbruch 9  
49124 Georgsmarienhütte  
Telefon 0173 - 42 511 55  
element.bio@t-online.de

## ABGEFAHREN! Mini-Mulden-Service

0172-2574431



**BÖHMANN**  
seit 1899  
Floristik Dekoration Gartenservice



**Wir passen in die kleinste  
Ecke mit unseren 1,5 - 3 m³!**

Langsam beginnt die

# Weihnachtszeit

## Gesellige Weihnachtszeit in Bad Laer

Sterntalermarkt und Treffpunkt Advent stimmen auf Weihnachten ein

### Sterntalermarkt

Bad Laer - Am Freitag, den 01.12.23 ab 17.00 Uhr öffnet der Bad Laerer Sterntalermarkt seine Tore auf dem festlich geschmückten Thieplatz mitten in Bad Laer.

Der kleine, aber feine Weihnachtsmarkt bietet ein vielfältiges kulinarisches Angebot, schöne Weihnachtsstände, ein abwechslungsreiches und stimmungsvolles weihnachtliches Rahmenprogramm und ist nicht zuletzt aufgrund des Engagements der Bad Laer Kindergärten und Vereine sehr beliebt. Von Weihnachtsgestecken und Adventskränzen über Kunsthandwerk, Holzhandwerk, Schmuck und Selbstgestricktem bis zu regionalen Lebensmitteln hat der Sterntalermarkt so einige Geschenkideen zu bieten. Hinzu kommt eine vielfältige Auswahl an Getränken und Speisen. Alle Jahre wieder bietet die KFD-Bad Laer die beliebten Kartoffelpuffer mit Apfelmus an. Fischspezialitäten, Pizza, Suppen, Kartoffelspezialitäten aber auch süße Leckereien wie z.B. frisch gebackene Waffeln und Kekse bieten für jeden Geschmack das Richtige. Die kleinen Weihnachtsmarktbesucher können sich im Karussell die Zeit vertreiben oder an den Losbuden der Kindergärten schöne Preise ergattern. Ein buntes Rahmenprogramm stimmt die



Foto: Privat

Sterntalermarkt-Besucher auf die Adventszeit ein. Bläsergruppen, Aufführungen der Bad Laerer Kindergärten, die Bad Laerer Musikkapelle und nicht zuletzt der Besuch des Nikolauses am Sonntag zählen zu den Highlights des Sterntalermarktes.

### Öffnungszeiten des Sterntalermarktes:

**Freitag, 01.12.** ab 17.00 Uhr  
**Samstag, 02.12.** ab 14.00 Uhr  
**Sonntag, 03.12.** ab 11.00 Uhr

### Treffpunkt Advent

Schon ab dem 23.11., 17.00 Uhr, öffnet der kleine, gemütliche TREFFPUNKT ADVENT auf dem Paulbrink und lädt zum gemütlichen Verweilen ein. Von weißem und rotem Glühwein, Hot Aperol, Heißer Schokolade, Apfelpunsch mit oder ohne leckerem „Schuss“ bis zum kühlen Bierchen reicht die Palette an Getränken. Das

TREFFPUNKT TEAM bietet in diesem Jahr wieder leckere „Freibad-Pommes“, Würstchen aber auch leckere, wöchentlich wechselnde Suppenspezialitäten an. Für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm ist ebenfalls gesorgt. Der Crescendo Chor Glandorf hat seinen Auftritt am Donnerstag, 07.12.23 schon fest zugesagt.

### Öffnungszeiten Treffpunkt Advent: 23.11.-23.12.2023

Jeweils donnerstags bis samstags ab 17.00 Uhr, Sonntags ab 15.00 Uhr und an Totensonntag geschlossen.

Auf social media oder der Internetseite des Treffpunkts wird das aktuelle Programm für den Sterntalermarkt und den Treffpunkt Advent zeitnah veröffentlicht: Instagram: treffpunkt\_badlaer Facebook: Treffpunkt Bad Laer webside: Treffpunkt-badlaer.de



**HOF CONRAD**  
Heidenriche 26  
49201 Dissen-Aschen

Weihnachten naht. Wir bieten Ihnen das Festessen.  
Ob Enten aus unserer Freilandhaltung,  
Gans, Pute oder heimisches Wild...

Das gesamte Angebot finden Sie auf unserer Homepage  
[www.hof-conrad.de](http://www.hof-conrad.de)

Bestellen Sie gerne per Mail [G.u.E.Conrad@t-online.de](mailto:G.u.E.Conrad@t-online.de)  
oder Telefon 05421/4572.



## Die Kaffeeblume

**Adventsausstellung**  
am 18. + 19. / 25. + 26. November,  
jeweils ab 10 Uhr;

**von 14-18 Uhr gemütliches Kaffeetrinken  
mit hausgemachtem Kuchen**

Öffnungszeiten Mo - Fr: 09 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr, Sa: 09 - 14 Uhr

Annette Riedich • Heinrichstr. 4 • 49201 Dissen • Tel. 05421 - 44 67

KURHOTEL  **DREI BIRKEN** ★★★★★  
Gastlichkeit mit Herz

## Weihnachtszeit

### Grünkohlbuffet

Ab dem 23. November  
jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr!

für 29,00 € pro Person



### An allen Adventswochenenden @ 25. und 26.12.2022

je Freitag- und Samstagabend ab  
18.00 Uhr vorweihnachtliches Buffet

für 37,50 € pro Person

– nur mit Tischreservierung!



An den Feiertagen haben wir mittags für Sie geöffnet. An beiden Feiertagen erwarten Sie weihnachtliche Buffets, am zweiten Feiertag mit Gans & Ente!

Weitere Infos erhalten Sie auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf Ihre Reservierung.

# Es duftet nach der Weihnachtszeit



Foto: envato/nblxer

Foto: envato/azgek

## Wunschsterne ab dem 22. November 2023

Sternenzeit im Salon Beauty-Point und in der ev. Jesus-Christus-Kirche Bad Rothenfelde

Bad Rothenfelde - Am 21. November 2023 wird ein Weihnachtsbaum im Salon Beauty-Point und ein weiterer am 29. November 2023 im Eingang der ev. Kirche an der Münsterschen Straße wieder reich mit beschrifteten und bemalten Sternen geschmückt. Ab dem 22. November 2023 kann das „Abschmücken“ im Beauty-Point, sowie ab 2. Dezember zu den Öffnungszeiten in der Kirche beginnen. Kinder aus wenig begüterten Familien sollen strahlen wie die Sterne selber, wenn sie am Heiligen Abend ein Wunschgeschenk auspacken dürfen.



Foto: Sabine Leclercq-Fröbel

### Einfaches Prinzip – mehrfaches Strahlen

Für viele ist es schon eine liebe Tradition, einen oder gleich mehrere Sterne vom Baum zu pflücken, um mit den Augen eines Kindes in den Läden und Buchhandlungen Spiel- und Bastelsachen auszusuchen. Die weihnachtlich verpackten

Schachteln werden bis 15. Dezember mit dem Stern versehen wieder im Salon, bzw. im Familien- & Senioren- Service-Büro an der Osnabrücker Straße 16 abgegeben. Die Empfängerfamilien und jene, die in die Rolle des Christkinds oder Santa Claus gespielt haben, bleiben anonym. Nur die Lenkungsgruppe „Menschen im Blick“ weiß diese Geschenke

den Kindern zuzuordnen. Groß und Klein, alle freuen sich auch in diesem Jahr auf die glücklichstimmende Aktion. Bei Fragen zur Aktion melden Sie sich gerne im Familien- & Senioren-Service-Büro bei Katja Kriete-Daniel unter: Tel: 0171-5084358 oder per Mail: jugendzentrum@bad-rothenfelde.de, freiwilligenagentur@bad-rothenfelde.de

## Besinnliche Weihnachtsfeier

Teutonia 07 Aschendorf e.V. lädt ein am 03.12.2023

Aschendorf - Die festliche Jahreszeit steht vor der Tür, und Teutonia 07 Aschendorf e.V. freut sich, alle Mitglieder zur diesjährigen Weihnachtsfeier am Samstag, den **3. Dezember 2023**, einzuladen. Die Veranstaltung findet in der Mehrzweckhalle Versmolder Str. 20a 49214 Bad Rothenfelde statt und beginnt um 15:00 Uhr.

Unsere Weihnachtsfeier verspricht ein unterhaltsames und besinnliches Erlebnis für die ganze Familie zu werden. Das vielfältige Programm umfasst beeindruckende Vorführungen, darunter die Ballsport Kids, die Einrad Mädels, die Gymnastikgruppe und das Radballteam. Außerdem haben wir eine Spielecke eingerichtet, um unsere kleinsten Gäste zu unterhalten. Der Höhepunkt des Tages wird zweifellos der Besuch des Nikolaus sein, der kleine Geschenke an die Kinder verteilen wird. In diesem Jahr tun wir jedoch

mehr als nur feiern - wir setzen uns auch für eine gute Sache ein. Der Nikolaus unterstützt den Ambulanten Kinderhospizdienst Osnabrück (AKO), eine Organisation, die lebensverkürzend erkrankten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie deren Familien Hilfe und Unterstützung bietet. Wir sammeln Spenden, um diesen wichtigen Dienst zu unterstützen.

„Die Weihnachtszeit ist eine Zeit des Gebens und der Solidarität, und wir sind stolz darauf, den AKO-Kinderhospizdienst in diesem Jahr zu unterstützen. Wir laden alle herzlich ein, Teil dieses besonderen Ereignisses zu sein und mit uns Gutes zu tun“, sagt Elke Meyer zu Theenhausen Vorstand im Verein bei Teutonia 07 Aschendorf e.V.

Wir bitten um Kuchen, Kekse und Muffins Spenden.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und auf eine besinnliche Weihnachtsfeier!

## Bei uns finden Sie großartige WEIHNACHTS GESCHENKE

**Burkowski**

Bremer Str. 7  
49124 Georgsmarienhütte

05401 - 480 89 10  
info@burkowski.de  
www.burkowski.de

## 37. Bad Rothenfelder Nikolaus- und Weihnachtsmarkt

8.-10. Dezember 2023

Am Alten Gradierwerk, auf dem Brunnenplatz, vor dem Kurmittelhaus und im Haus des Gastes erwarten den Besucher viele liebevoll geschmückte Marktstände. In der Konzertmuschel an allen Tagen ein abwechslungsreiches Programm für Groß und Klein.

### Öffnungszeiten:

Freitag: 16:00 - 22:00 Uhr

Samstag: 13:00 - 22:00 Uhr

Sonntag: 11:00 - 19:00 Uhr

### Veranstalter und Informationen:

Kur und Touristik GmbH

Am Kurpark 12, Bad Rothenfelde

Tel.: 05424 2218 0

www.bad-rothenfelde.de



Bad Rothenfelde  
Kommunales Kur- und Tourismusamt

# Weihnachtsmarkt

## Der Kleine Weihnachtsmarkt In Bad Iburg am Hanseplatz



Foto: Privat

Bad Iburg

- 01.12. - 20.12.23, Öffnungszeiten (Eintritt frei, barrierefrei): Mo. - Fr. von 16 - 22 Uhr, Sa. + So. von 15 - 22 Uhr

Stimmungsvoll untermalt der traditionelle Kleine Weihnachtsmarkt die Vorweihnachtszeit auf dem Hanseplatz im Herzen der

Innenstadt - oft mit musikalischem Programm. Unter dem Tannenbaum, in den gemütlichen Sitzcken - überall können Leckereien, Glühwein und vieles mehr mit Freunden und Familie beim Hüttenzauber in stimmungsvoller Atmosphäre genossen werden. Auf unsere Kleinen wartet wieder das beliebte, nostalgische Kinderkarussell. Aus der Lostrommel kann

man mit etwas Glück den Hauptgewinn ziehen. Am 6. Dezember kommt der Nikolaus 16:30 Uhr auf den festlichen Platz und verteilt kleine Geschenke an die Kleinen. Die Iburger Innenstadt lädt Sie zu einem Bummel mit Geschenke-Shopping ein. Hinweis: Aufgrund unterschiedlicher Gründe (z.B. Witterung) kann es kurzfristig zu Änderungen der Öffnungszeiten kommen. ☎

## Weihnachtshaus Hilter

Weihnachtsaktion bei Familie Tiesmeyer in Hilter a.T.W.

Hilter - Am @weihnachtshaus\_hilter findet jährlich am 1. Adventswochenende ein kleiner privater Weihnachtsmarkt statt. Ab diesem Tag ist das Weihnachtshaus Hilter wunderschön mit tausenden Lämpchen beleuchtet und lädt mit musikalischer Untermalung täglich um 18:00 Uhr zu Lichterschau ein. Die Lichtershow ist vom Ablauf her zu Musik gesteuert und macht das Ganze zu einem Erlebnis für Groß und Klein.



Foto: Privat

Die Einnahmen werden zu 100 % gespendet, das funktioniert ausschließlich durch die Mithilfe der umliegenden Firmen und Personen, die uns tatkräftig unterstützen. Hierfür unseren Dank an alle Beteiligten. Auch in diesem Jahr ist der Spendenzweck Thomasz Kinder und Jugendhospizhilfe e.V., die einen tollen Job machen

und so vielen Kindern, denen es nicht so gut geht, mit Ihrem Einsatz ein Strahlen ins Gesicht zu zaubern. Bereits im letzten Jahr besuchte der Gründer des Vereins Herr Thomasz Goralski selbst die Lichtershow und war beeindruckt von dem, was die Familie mit ihren Nachbarn und Helfern hier auf die Beine gestellt haben. Im letzten Jahr konnte

am Ende der Aktion 2562,15 € zugunsten der @tomasz\_kinderhospizhilfe übergeben werden.

Die Veranstaltung findet zu folgenden Zeiten statt:  
**Fr. 01. Dez. - So. 03. Dez. 23** ab 17 Uhr, Offizielle Eröffnung: Fr. 01. Dez. Um 18 Uhr, Ort: Weihnachtshaus Hilter, Bielefelder Str. 64, 49176 Hilter ☎

## Hier riecht es nach,

### Punsch, Lebkuchen und Weihnachtsduft:

- 17.11 - 07.01. **GMHütte on Ice**
- 23.11. - 30.12. **Bielefelder Weihnachtsmarkt**
- 23.11. - 23.12. **Treffpunkt Advent, Bad Laer**
- 24. - 25.11. **Historischer Weihnachtsmarkt Osnabrück - Warm Up**
- 27.11. - 22.12. **Historischer Weihnachtsmarkt Osnabrück**
- 27.11. - 23.12. **Advent in Münster**
- 30.11. - 03.12. **Hagener Nussknackermarkt**
- 01. - 03.12. **Sterntalermarkt, Bad Laer**
- 01. - 03.12. **Zuckerbäckermarkt in Dissen**
- 01. - 03.12. **Iburger Advent**
- 01. - 17.12. **Meller Weihnachtsmarkt**
- 01. - 20.12. **Kleine Weihnachtsmarkt, Bad Iburg**
- 02. - 03.12. **Weihnachtsmarkt Kloster Oesede**
- 03.12. **Adventsmarkt in Borgloh**

-Alle Angaben ohne Gewähr-



### Die Geschenkidee zu Weihnachten: ein Gutschein

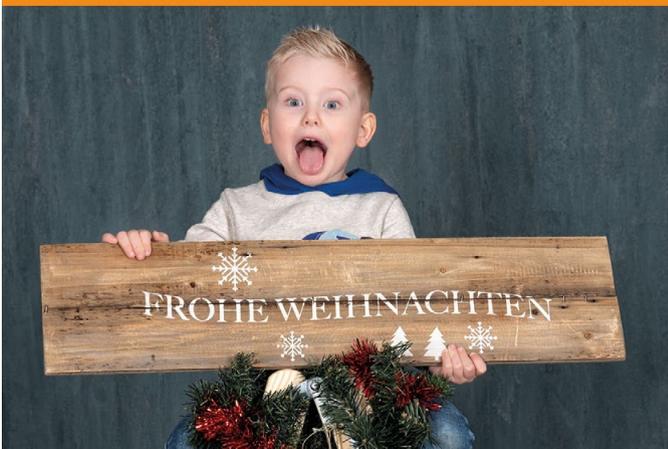
#### Öffnungszeiten

So & Mo Ruhetag  
Mi, Do, Sa 11.30 - 14.00 Uhr  
Di bis Sa 17.30 - 22.00 Uhr  
(Küche 12.00 - 14.00 Uhr und 18.00 - 20.00 Uhr und nach Absprache)

Bielefelder Straße 1  
49176 Hilter a.T.W.  
Tel. 0 54 24 / 8000 499  
info@schroeters-gasthaus.de  
www.schroeters-gasthaus.de

## Ja ist denn schon Weihnachten?

Noch nicht, aber schneller als Du denkst.



Lockere, lustige & natürliche Fotos sind immer ein schönes Geschenk.

Am 3. Dezember Familienaufnahmen nach Terminabsprache möglich.

Jetzt anrufen und Termin vereinbaren  
05424-3960772

Markus Dömer ☎  
...der Fotograf

Hannoversche Str. 26  
49214 Bad Rothenfelde



## Sauna der Sinne

- Vier Saunen mit Wohlfühl-Gartenoase
- 1 x monatlich Saunanacht
- Schlemmer-Bistro

www.pb-gmhuette.de



Carl-Stahmer-Weg 37 • 49124 Georgsmarienhütte • Telefon 05401/8292-90

Winteraktion

5% auf alle  
Innenarbeiten\*



**BERNHARD  
VOGELSANG**

GmbH & Co. KG

MALERMEISTER

Wellendorfer Straße 27 · Geogsmarienhütte  
Telefon 05401 / 54 25 · info@maler-vogelsang.de  
www.maler-vogelsang.de

\* Malerarbeiten innerhalb des Zeitraum vom 01.11.2023 bis 28.02.2024 nur für Privatkunden, ausgenommen gewerbliche Kunden. Aufträge ab 1.000,- € inkl. MwSt.

\* Gute Maler gesucht!



Die Verwendung emissionsfreier und nachhaltiger Baustoffe hat beim „Einfach-gesund-Haus“ höchste Priorität.

Foto: Harald Weihtrager/Michael Brötz

## Von Baubiologen entwickelt Montage durch regionale Fachbetriebe

Immer mehr Bauinteressierte machen sich bei der Planung ihres künftigen Eigenheims Gedanken über die Unbedenklichkeit der Baustoffe. Das vom Baubiologen Harald Weihtrager entwickelte neue Massivholz-Baukonzept ist ein durchgängig ökologisches Gesamtpaket, das sich innerhalb kurzer Zeit realisieren lässt. Das Bausatz-Haus wird von

örtlichen Fachhandwerkern in wenigen Tagen aufgestellt. Der Entwurf stammt vom Designer Michael Brötz, der sich häufig von Formen und Konstruktionen aus der Natur inspirieren lässt. Der bionische Schwung des Hauses ist Schneewechten nachempfunden.

Weihtrager, freischaffender Baubiologe und Autor des Rat-

gebers „Die Kunst des gesunden Wohnens“, litt selbst stark unter Allergien. Daher räumte er der Verwendung emissionsfreier und nachhaltiger Baustoffe bei seinem „Einfach-gesund-Haus“ höchste Priorität ein. Im Fokus standen zudem Planungssicherheit und durch kurze Bauzeiten das Vermeiden von Baustellenstress.

Die Wände bestehen durch und durch aus Holz: Der sechs Zentimeter starke Massivholzkern wird nach außen mit Holzfasern gedämmt, gefolgt von einer Holzweichfaserplatte mit Silikatputz. Nach innen ist der Massivholzkern mit einer fünf Zentimeter hohen Holzweichfaser-Platte verkleidet, die mit Tonspachtel verputzt wird.

Insgesamt ist der Aufbau der Außenwände 36 Zentimeter stark. Auch die Zwischenwände, die in einer Stärke von zwölf und 17 Zentimetern erhältlich sind, sind nach diesem Prinzip aufgebaut. Auch sie bestehen aus einer sechs Zentimeter dicken Massivholzschicht in Kombination mit Naturgipsplatten und Tonspachtel.

Sämtliche Wände werden im Werk komplett vorgefertigt. Die Versorgungsleitungen sind schon vorinstalliert. Selbst Steckdosen und Schalter sind schon angebracht. Geschirmte Kabelleitungen schützen die Bewohner vor Elektromog.

Ein Garant für ein gutes Raumklima ist Tonspachtel an den Wänden. Er kann Schadstoffe aus der Luft besonders gut an sich binden, wie Studien der Höheren Technischen Bundeslehranstalt (HTBLA) Wels bestätigen. Zudem regelt Ton die Luftfeuchtigkeit im Raum und wirkt antistatisch, so dass sich kaum Staub auf den Oberflächen ansammelt.

Das Standard-Haus „Magdalena“ hat eine Grundfläche von 135 Quadratmetern und ist mit einem Heiz-Kühl-System auf Basis regenerativer Energie ausgestattet. ☺

**Nilsson**  
BAUFACHZENTRUM

## GENAU MEIN STOFF



Baustoffe für den modernen Innenausbau kauft man bei Nilsson. Individuelle Konzepte entsprechend Ihrer Wünsche und Anforderungen – vom Fußboden bis zum Dachgiebel.

- Großes Baustoffsortiment für jedes Bauvorhaben
- Umfassendes Spektrum moderner, nachhaltiger Materialien
- Lösungen für Brand-, Schall- und Wärmeschutz
- Persönliche, kompetente Beratung

📍 OS-Lüstringen, Heideweg 8-16 | Fon 0541 9322-0  
📍 OS-Haste, Honeburger Weg 2 | Fon 0541 96220-0  
📍 Hilter a.T.W., Eisenbahnstr. 15 | Fon 05424 2323-10

[www.nilsson.de](http://www.nilsson.de)

### Marion Märzke

Nebenkostenabrechnungen  
Heizkostenabrechnungen

Marion Märzke  
Heidering 48  
49196 Bad Laer

05424/8761

01573/9397790

[marion.maerzke@web.de](mailto:marion.maerzke@web.de)



Rufen Sie  
unverbindlich an:

- Solartechnik • Velux-Fenster
- Dacharbeiten aller Art
- Um- & Neueindeckung
- Flachdachsanierung
- Fassaden- u. Wärmedämmung
- Schieferarbeiten

☎ 0176-47 19 8404

## SIE SUCHEN EINE HAUSVERWALTUNG, DIE IMMER PERSÖNLICH FÜR SIE DA IST?

Mit über 20 Jahren Erfahrung in der Hausverwaltung von Wohn- und Gewerbeimmobilien im Südkreis Osnabrück verfügen wir über hohe Kompetenz und Seriosität. Sowohl für Eigentümergemeinschaften als auch für Vermieter übernehmen wir die Verwaltung der Verträge, Zahlungen und auch die Kontrolle von Wartungs- und Instandsetzungsarbeiten.

### Unsere Leistungen im Überblick:

- Miethausverwaltung
- WEG-Verwaltung
- Nebenkosten Abrechnung

### Immobilienverwaltung leicht gemacht!

Ein persönliches Gespräch ist durch nichts zu ersetzen. Rufen Sie an!

[www.wm-immobilienwelt.de](http://www.wm-immobilienwelt.de)



Eduard Merkel

Alexander Walke

IMMOBILIENWELT  
**WALKE & MERKEL**

Walke & Merkel Immobilienwelt UG  
Feldstr. 12, 49214 Bad Rothenfelde

☎ Tel.: 05424 - 39 29 300

## So gelingt der Hauskauf immer noch Tipps zur Immobilienfinanzierung in Zeiten steigender Zinsen

(DJD). - Die Zinswende hat den Immobilienmarkt ordentlich auf den Kopf gestellt. Viele Kauf- und Bauinteressenten haben ihre Eigenheimwünsche aus diesem Grund vorerst ad acta gelegt. Doch mit einer guten Planung und einigen Tipps können Immobilieninteressenten trotz hoher Kosten auch heute noch ihren Traum vom eigenen Zuhause verwirklichen.

### Finanzierung mit wenig Eigenkapital

Lange Zeit galt die Richtlinie, dass 20 Prozent des Immobilienpreises aus eigener Tasche bezahlt und nur die restlichen 80 Prozent finanziert werden können. Diese Empfehlung ist durch die stark gestiegenen Zinsen und Immobilienpreise unrealistisch geworden. „Wenn jemand während des Studiums keine Möglichkeit hatte, Geld anzusparen, aber jetzt ein hohes Gehalt verdient, hat er dennoch die Aussicht auf eine eigene Immobilie“, erklärt Udo Zimmermann, Spezialist für Baufinanzierung bei Dr. Klein in Buchholz. Allerdings sollten Interessenten mindestens die Kaufnebenkosten, also Grunderwerbsteuer, Notar- und Grundbuchkosten sowie gegebenenfalls noch die Maklercourtage, als Eigenkapital mitbringen. Sonst spielen viele Kreditinstitute bei der Finanzierung nicht mit, und auch die landeseigenen Förderbanken machen dies zur Bedingung für Zuschüsse.

Die Möglichkeiten, Eigenkapital einzubringen, gehen über Barreserven oder das Sparguth hinaus. So kann bei-



In einer umfassenden Beratung lassen sich verschiedene Finanzierungswege fürs Eigenheim prüfen und miteinander vergleichen. Foto: DJD/Dr. Klein Privatkunden/Getty Images/skynesher

spielsweise die elterliche Immobilie als Sicherheit dienen, um die Konditionen zu verbessern. Zudem können Banken zum Eigenkapital beitragen. Beispielsweise mit Förderungen einzelner Landesbanken, die andere Kreditinstitute als Eigenkapitalersatz akzeptieren. Außerdem vergeben manche Banken Privatdarlehen, welche die immobilienfinanzierende Bank als Eigenkapital ansetzen kann: „Ein solches Privatdarlehen kann maximal 80.000 Euro betragen, mit einer Laufzeit von bis zu 20 Jahren“, erklärt der Spezialist von Dr. Klein weiter.

### Mit der Tilgung die Rate bezahlbar gestalten

Angesichts der deutlich höheren Zinsen ist der Tilgungssatz eine Stellschraube, um die Monatsrate zu reduzieren. Auch

die Kreditinstitute reagieren auf die veränderte Lage, beobachtet Udo Zimmermann: „Immer mehr Banken bieten eine Tilgung unter zwei Prozent an, teilweise sogar nur ein Prozent. Im Vorteil sind hier Kunden mit guter Bonität.“ Zudem gilt die altbekannte Regel, nach der kürzere Zinsbindungen immer günstiger sind als lange, so nicht mehr. Die Zinsaufschläge, die Kreditinstitute als Risikoaufschlag einpreisen, fallen derzeit deutlich geringer aus. Und das Phänomen der sogenannten inversen Zinskurve führt dazu, dass 20 Jahre Zinsbindung günstiger sein können als 15 Jahre. Es lohnt sich also zu vergleichen und eine lange Laufzeit in Betracht zu ziehen.



Den Traum vom eigenen Zuhause können Familien auch in der aktuellen Zinssituation noch verwirklichen. Foto: DJD/Dr. Klein Privatkunden/Getty Images/LuckyBusiness

## Einladung zum "Open House" Sonntag, 19.11.2023



Massivhaus Meyer



**Flair 134**  
Gerdoms Kamp 10, 32312 Lübbecke-Gehlenbeck (Zufahrt: Feldstraße)

**Flair 148**  
Am Südhang 4, 49179 Ostercappeln



**Flair 152**  
Falkenhorst 6, 49163 Bohmte-Stirpe



**Flair 130**  
Mariahöf 6a, 32469 Petershagen-Quetzen

► Sonntags keine Beratung und kein Verkauf ► Alle Häuser sind verkauft

Massivhaus Meyer GmbH & Co. KG [www.massivhaus-meyer.de](http://www.massivhaus-meyer.de)

## TOM BACKHAUS

MEISTERBETRIEB FÜR SANITÄR UND HEIZUNG  
GEBÄUDEENERGIEBERATER (HWK)  
HOLZHEIZUNG



Eisenbahnstr. 18a  
49176 Hilter a.T.W.

Tel. 0 54 24 / 396 15 30  
[www.backhaus-heizung.de](http://www.backhaus-heizung.de)

## Immobilienwerte rundum gut schützen

Intelligentes Gebäudemanagement warnt bei Gefahren in den eigenen vier Wänden

(djd). - Dass Hauseigentümer versuchen, materielle Gefahren mit Wohngebäude- oder Haftpflichtversicherung abzuwenden, ist üblich. Doch immaterielle Schäden etwa an Erbstücken oder Einrichtungen mit sentimentalem Wert lassen sich nicht abdecken - noch weniger die Risiken für Gesundheit und Leben.

Mindestens ebenso wichtig wie die passenden Versicherungen sind daher Maßnahmen, um Gefahren für das Haus und seine Bewohner präventiv zu vermeiden. Rauchwarn-, Wasser- oder Gasmelder schlagen frühzeitig Alarm, wenn etwas passiert. Wenn diese Komponenten über ein intelligentes Gebäudemanagement-System vernetzt sind, kann jeder Bewohner rechtzei-



Es gibt ein gutes Gefühl, wenn verschiedene Warnmelder im Haus darauf achten, dass die Bewohner bei Feuer, Wasser- oder Gasaustritt rechtzeitig gewarnt werden. Foto: DJD/Telenot

tig gewarnt werden. Planung und Installation übernehmen zertifizierte Sicherheitsfachbe-

triebe, unter [www.telenot.com](http://www.telenot.com) gibt es hierzu Adressen und weitere Infos.



Martin Diekamp  
Inhaber

Heiner Hülsmann  
Verkauf u. Marketing

## Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?



Wir bieten Ihnen eine **kostenlose Bewertung** über unsere Homepage und eine ebenso **kostenlose persönliche Beratung vor Ort!**

Dipl. Sachverständiger (DIA)  
Dipl. Immobilienwirt (VWA)  
Zert. Verwalter nach § 26 a WEG

Sonnenhang 15  
49214 Bad Rothenfelde

Tel. 054 24 - 21 30 55

[info@diekamp-immobilien.de](mailto:info@diekamp-immobilien.de)

[www.diekamp-immobilien.de](http://www.diekamp-immobilien.de)





**Wir suchen Übungsleitende für neue Gesundheitskurse**

- Beckenbodengymnastik
- Parkinsonerkrankte
- Gleichgewichtsgruppe
- Sturzprophylaxe
- Atemgymnastik bei COPD

Kontaktiere uns gerne telefonisch unter **0152 54 70 60 26** oder per Mail an [info@tus-bad-rothenfelde.de](mailto:info@tus-bad-rothenfelde.de).

## Neuer Glanz in der Cafeteria im Heristo Sportpark

Bad Rothenfelde - Die Sporthalle des Heristo Sportparks konnte dank öffentlicher Fördergelder und dem Engagement der Gemeinde Bad Rothenfelde in den letzten Jahren umfangreich saniert werden.

Da konnte die dazugehörige Cafeteria nicht mehr mithalten. Wir freuen uns über die Bereitschaft der Gemeinde Bad Rothenfelde auch hier dem Charme der 70- Jahre und der verbrauchten Einrichtung den Kampf anzusagen. Die Gemeinde ließ kurzer Hand den Raum renovieren und eine komplett neue große Küche einbauen und investierte zusätzlich in eine neue Bestuhlung.

Dank großzügiger Spenden der Heristo AG und der Hummert Unternehmensgruppe konnte die Küche vollständig mit Geschirr, Gläsern, und weiteren Kochutensilien ausgestattet werden. Die Vereine haben geputzt, eingekauft, geräumt und neu



Foto: Privat

dekoriert. Es ist ein heller gemütlicher Raum für die Bewirtung von Gästen bei Turnieren und Wettkämpfen und für gemütliches Zusammensein der ortsansässigen Vereine geschaffen worden. Ihr Debüt hat die neue Cafeteria

bei der TuS Weihnachtsshow am 17.12.2023, zu der alle Interessierten willkommen sind.

**Wir sagen von Herzen Danke!**  
Die Vereine aus Bad Rothenfelde



Von links nach rechts: Yannick Stumpe, Vincent Stumpe, Ulrike Stumpe (Mama), Eckard Stumpe, Konstantin Stumpe Foto: Privat

## Zum ersten Mal vier Strumpes auf einem Platz

Bad Rothenfelde - Beim Heimspiel der dritten Herren des SV Bad Rothenfelde am Sonntagvormittag kam es zu einer absoluten Besonderheit im heristo-Sportpark. Zum ersten Mal standen vier Strumpes in einem SVR-Kader.

Papa Eckhard mit seinen drei Söhnen Yannick, Konstantin und Vincent. Letzter traf dabei zur 1:0 Führung in der ersten Hälfte. „Das war etwas ganz besonderes heute für uns. Es ist schön, dass wir es mit einem Sieg abrunden konnten“, so Papa Eckhard nach dem 4:1 gegen den Hagener SV III.



## Badminton

### Mehr als eine Freizeitsportart

Badminton ist ein faszinierender Sport, der Geschwindigkeit, Präzision und taktisches Geschick miteinander verbindet.

**Montags 16 - 17:30 Uhr**  
Kinder und Jugendliche ab der 3. Klasse

**Freitags 16:30 - 18:30 Uhr**  
Kinder und Jugendliche ab der 3. Klasse  
Schnuppern ab der 1. Klasse von 16:30 - 17:30 Uhr

**Trainer**  
Andreas Gebauer und Timon Schöwerling

**Heristo Sporthalle**  
Am Sportpark 1, 49214 Bad Rothenfelde

### Du hast Interesse?

Kontaktiere uns für deine Kursanmeldung bitte vorab telefonisch unter **0152 54 70 60 26** oder per Mail an [info@tus-bad-rothenfelde.de](mailto:info@tus-bad-rothenfelde.de).

[www.tus-bad-rothenfelde.de](http://www.tus-bad-rothenfelde.de)

## Ehrung junger sozialer Talente Des TuS Bad Rothenfelde

Bad Rothenfelde - Die Überraschung war groß bei Beiden, als Anfang November Sita Zandbergen und Maris Bollmann durch Herrn Wick vom Kreissportbund Osnabrück-Land in der Sporthalle am Heristo Sportpark Bad Rothenfelde geehrt wurden.

Der Kreissportbund Osnabrück-Land ehrt junge soziale Talente im Sport, also diejenigen, die schon in jungen Jahren zwischen 14 bis 25 Jahren durch Engagement ihren Verein unterstützen. Diese jungen Menschen sollen belohnt und zur weiteren Mitarbeit im Verein motiviert werden. Ein Anreiz dadurch weitere junge Menschen zur Mitwirkung in ihrem Sportverein zu bekommen. Sita Zandbergen hat vor kurzem ihr Freiwilliges Soziales Jahr im Verein gemacht und konnte mit Ihrer Arbeit den TuS gut unterstützen. Sie engagiert sich als langjähriges Mitglied,



Foto: TuS Bad Rothenfelde

früher als Helferin und nun als Übungsleiterin in vielen Bereichen im Turnen für Kinder, aber auch Tanzen für Kinder und in unserer Show Gruppe. Nicht nur Sita ist seit vielen Jahren im TuS aktiv, sondern auch Maris Bollmann. Maris ist im TuS Bad Rothenfelde ein begeisterter Turner und war im Leistungs-

turnen aktiv. Nachdem er als Helfer verschiedenen Gruppen betreute, hat er die Ausbildung zum Übungsleiter absolviert. Er unterstützt den Vorstand in seiner Arbeit, engagiert sich im Social Media Bereich für den Verein und ist für die Technik bei Veranstaltungen des TuS Bad Rothenfelde.

## Voltigierer des Reit- und Fahrvereins Diana siegten in Voxtrup

Bad Rothenfelde - Am 11. und 12. November 2023 starteten drei Mannschaften des Reit- und Fahrvereins Diana e.V. Bad Rothenfelde und Umgebung beim 36. Voltigierturnier des Reitvereins Voxtrup e.V.

Voltigieren bezeichnet das Turnen auf einem Pferd, während es von einem Longenführer im Zirkel longiert wird, damit es einen möglichst konstanten Bewegungsablauf hat.

In der Prüfung für kombinierte Galopp/Schritt Gruppen mussten erst zwei Pflichtübungen und anschließend die Kür absolviert werden. Die Longenführerin Vera Mielke mit ihrem Voltigierpferd Woody sowie der Helferin Linna Kriete siegten mit der zweiten Mannschaft Merrit Kanngiesser, Jenna Hewig, Marla Hewig, Carlotta Ostmeyer, Nina Prell und Luise Voßbäumer in dieser Wertungsprüfung.

In der anderen Abteilung erzielte Longenführerin Christin Lindhorst und Vera Mielke als Helferin, mit der ersten Mannschaft Emily Lindhorst, Selina Brune, Hanna Patzer, Hanner Lübke,



Foto: Privat

Emily Gierschner, Leni Wessler, Lotta Kasman, Elisa Thies, Matilda Meyer zu Nolle, Theda Meyer zu Reckendorf, Frieda Papies, Josy Schneider, Leni Hartlage und Johanna Brinkmann.

Vera Mielke hat im letzten Herbst die Voltigierabteilung im Reit- und Fahrverein Diana e.V. Bad Rothenfelde und Umgebung ins Leben gerufen und unterrichtet mit ihren Helferinnen seitdem erfolgreich 3 Mannschaften. 📧

Vera Mielke hat im letzten Herbst die Voltigierabteilung im Reit- und Fahrverein Diana e.V. Bad Rothenfelde und Umgebung ins Leben gerufen und unterrichtet mit ihren Helferinnen seitdem erfolgreich 3 Mannschaften. 📧

Vera Mielke hat im letzten Herbst die Voltigierabteilung im Reit- und Fahrverein Diana e.V. Bad Rothenfelde und Umgebung ins Leben gerufen und unterrichtet mit ihren Helferinnen seitdem erfolgreich 3 Mannschaften. 📧

## Die SSG Teutoburger Wald Siegte gleich zwei Mal Mit Verstärkung startete die SSG in die Saison mit der Luftpistole



Foto: SSG TEUTO

Bad Rothenfelde - Der neue Topschütze Jan-Hendrik Waldvogt zeigte mit 377 und 387 Ringen sein Können. Auch ein neuer Hauptsponsor konnte mit der Firma Tesro gewonnen werden. Im ersten Wettkampf siegte die SSG Teuto gegen KKV Hunstig mit 3:2. Die Partie wurde erst mit dem letzten Schuss der ersten Paarung entschieden.

Der zweite Wettkampf im Westfalenderby gegen die SpSch Raesfeld II endete mit einem 4:1 Sieg. Die SSG Teutoburger Wald zeigte mit 1852 Ringen 1. Bundesliganiveau und konnte somit das gesteckte Ziel, Relegation zur 1. Bundesliga, untermauern.

Im nächsten Wettkampf am 12.11.2023 in Senden geht es im zweiten Westfalenderby gegen den Aufsteiger SpSch. St. Hubertus Brilon.

Eben diese aufgestiegene Mannschaft der SpSch Brilon sind mit 0:4 in die Saison gestartet. Das die zweiten Bundesliga West Luftpistole kein einfaches Pflaster wird war klar, doch ein 0:5 gegen die SpSch Raesfeld waren kein wünschenswerter Einstand.

Die Sportler aus Brilon schafften es nicht Ergebnisse über 370 Ringe zu erzielen und die Sportler aus Raesfeld hatten keine Gnade und gewannen in allen Einzelpartien mit mindestens zwei Ringen Abstand. Das be-

ste Ergebnis der Partie erzielte Thomas Büning (Raesfeld) gegen Enrico Abram (Brilon) mit 372:366 Ringen. Gegen den KKV Hunstig errangen die Briloner dann ihren ersten Einzelpunkt durch André Kornmaier mit 383:374 Ringen an Position eins. Enrico Abram unterlag nach 364 Ringen im Stechen mit 8:10 gegen Tobias Januszek (Hunstig). Ein westfälisches Team belegt mit 07:03 Punkten die Spitze der Tabelle, ein Team Platz drei mit 06:04 Einzelpunkten und ein Team mit 01:09 Punkten den letzten Platz. Am 12.11. geht es dann um wichtige Punkte, sowohl um den Aufstieg als auch um den Klassenerhalt in Dorsten und Senden. 📧



## Weihnachtsshow mit Tanz, Spaß & Unterhaltung

17. Dezember 2023

Heristo Sportpark Bad Rothenfelde  
Einlass: 14:30 Uhr | Beginn: 15:00 Uhr

[www.tus-bad-rothenfelde.de](http://www.tus-bad-rothenfelde.de)



**Wir suchen  
Verteiler!**

Für die Verteilung des **Teuto Express** und der Prospekte suchen wir verantwortungsbewusste und zuverlässige Jugendliche ab 13 Jahren oder Rentner...

**Bewirb dich jetzt!**

Einfach anrufen **05424-39649-00** oder  
schreibe an [verteilung@teutoexpress.de](mailto:verteilung@teutoexpress.de) **TEUTO EXPRESS**  
*aktuell*

## Schnupperschießen

Für Jungen und Mädchen  
ab 10 Jahre

**24.11.  
15 Uhr**

Zum Kennenlernen  
des Schießsports

Unter professioneller  
Anleitung

Mit Kaffee und Kuchen  
und Kakao....



**Schützenverein HILTER**

Schützenhaus Hilter, Osnabrücker Str. 27a

Waldgasthaus  
RöwekampRöwekamp 1  
49201 Dissen

Wir suchen **Servicekräfte** für die Bewirtung unserer Gäste auf 520 € Basis. Einstiegslohn 15 €/Std., nach einer Einarbeitung 17 €/Std. + Trinkgeld. Ihr solltet mindestens 18 Jahre alt sein, damit der Einsatz in den späteren Abendstunden kein Problem ist.

Meldet euch gerne bei mir unter:  
01520 - 330 22 57 (ab 16.30 Uhr)

**Suchen Servicekraft für abends.** Nebenjob oder Teilzeit möglich. Lindenhof Restaurant, Winkelsettener Ring 9, 49196 Bad Laer. Telefon 05424- 36 09 20

**Nette Mitarbeiter (m/w/d – gerne Rentner)** auf 520€-Basis oder Teilzeit für leichte Fahrertätigkeiten gesucht. Standort: Wellendorf. Bei Interesse gerne melden unter Tel. 05409-2089560.

**Bismarck-Hütte Bad Rothenfelde sucht zu sofort Küchenhilfe** auf 520 € für das Tagesgeschäft am Wochenende und **Reinigungskraft** für ca. 4 Std einmal die Woche. Tel. 05424 - 226 41 40

JOSEPHS-HOSPITAL  
WARENDORF

## PERSPEKTIVEN IM JHW



**Wir brauchen Verstärkung und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt**

### Serviceassistenten\* für unsere Komfortstation

in unbefristeter Teilzeitbeschäftigung oder als Minijob („520 Euro Job“)

#### Ihr Aufgaben

Als Serviceassistentin oder Serviceassistent\* sind Sie ein wichtiger Teil des Stationsteams. Nach Anleitung unserer examinierten Pflegekräfte unterstützen Sie den sicheren, effizienten und reibungslosen Ablauf des Stationsbetriebes. Sie übernehmen insbesondere Verantwortung für die Sauberkeit und Ordnung auf der Station.

Wir wünschen uns Mitarbeitende, die sich durch Einsatzbereitschaft, Verantwortungsbewusstsein und Teamfähigkeit auszeichnen und gerne in kollegialer Atmosphäre arbeiten. Wir erwarten ein freundliches, dem Patienten zugewandtes Auftreten. Sie akzeptieren die in unserem Leitbild verankerten Werte und richten Ihr Handeln danach aus.

Sie arbeiten im Früh- und Spätschichtsystem, unsere Serviceassistenten\* sind an allen Tagen im Jahr für unsere Patientinnen und Patienten im Einsatz.

**Wir bieten Ihnen** eine Tätigkeit in einem engagierten Team und eine leistungsgerechte Vergütung nach AVR mit attraktiver betrieblicher Altersversorgung. Darüber hinaus können Sie verschiedene Incentives wie Jobrad, Fitnesskurse oder unser beliebtes Rabattprogramm Corporate Benefits nutzen. Mit einem strukturierten Weiterbildungsprogramm sorgen wir für Ihre berufliche Entwicklung. Wir legen großen Wert auf die Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Dafür bieten wir unseren Beschäftigten u. a. unser Lebensarbeitszeitmodell „josephs plus“.

Für vertrauliche Rückfragen und weitere Informationen stehen Ihnen unsere Pflegedirektorin Sigrid Krause oder Ihr Stellvertreter Heiner Brechtken unter der Rufnummer 02581/20-1053 gerne zur Verfügung.

#### Sind Sie interessiert?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung auf unserem Karriereportal [www.mehrwerden.net!](http://www.mehrwerden.net!)

\*Wir suchen Menschen, die die Werte unserer Stiftung mittragen und uns bei der Verwirklichung unserer Ziele und Aufgaben unterstützen. Dabei spielen Hautfarbe, Herkunft, Geschlecht oder ein Handicap für uns keine Rolle.

Das Josephs-Hospital, im Mittelpunkt des Städtedreiecks Münster, Osnabrück und Bielefeld, ist akademisches Lehrkrankenhaus der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster und ein leistungsstarkes und modernes Akutkrankenhaus. Unser interdisziplinäres Team leistet jährlich in rund 13.500 stationären und ca. 25.000 ambulanten Fällen medizinische und pflegerische Arbeit auf hohem Niveau. Dank kontinuierlich umgesetzter Modernisierungsmaßnahmen und Investitionen in moderne Medizintechnik bieten wir unseren Patienten hervorragende Therapie- und unseren Mitarbeitern sehr gute Rahmenbedingungen. Die Kreisstadt Warendorf bietet ein familienfreundliches, lebenswertes Umfeld mit einem ansprechenden kulturellen und sportlichen Angebot. Alle Schulformen sind vorhanden.

Josephs-Hospital Warendorf | Pflegedirektion | Am Krankenhaus 2 | 48231 Warendorf | [www.jhwaf.de](http://www.jhwaf.de) | [pflegedirektion@jhwaf.de](mailto:pflegedirektion@jhwaf.de)

Unser Floristenteam sucht:

## Floristin/Florist

In Teilzeit oder Vollzeit

Bewerbung bitte per E-Mail an [info@blumen-boehmann.de](mailto:info@blumen-boehmann.de) oder telefonisch unter 05424/443 1

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Anke BÖHMANN  
seit 1899  
Floristik



Die Stadtwerke Versmold sind ein expandierender Energieversorger aus der Region für die Region – Zuhause zwischen Osnabrück, Münster und Bielefeld. Innovativ. Eigenständig. Kommunal. Mit rund 60 Mitarbeitenden versorgen wir mit unseren Tochterunternehmen circa 65.000 Bürgerinnen und Bürger mit Strom, Erdgas, Wasser und Wärme. Fairness, Vertrauen und Nachhaltigkeit sind die Basis unserer Unternehmenskultur. Wir stellen uns dem Wettbewerb und sehen ihn als reizvolle Herausforderung mit vielfältigen Chancen.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir zur Verstärkung in unseren Kundencentern

## Kundenberater Shared Service

in Vollzeit/Teilzeit ab 22 Std. (m/w/d)

Als erster Ansprechpartner (m/w/d) beraten Sie unsere Kundinnen und Kunden persönlich, telefonisch oder schriftlich zu den hauseigenen Produkten und Tarifen. Kundenanliegen nehmen Sie kompetent entgegen und setzen diese in unseren IT-Systemen um. Neben der Stammdatenpflege führen Sie auch Teilprozesse der Energieabrechnung durch.

Mehr Informationen zum Aufgabengebiet und Anforderungsprofil finden Sie unter: [www.stadtwerke-versmold.de/unternehmen/karriere](http://www.stadtwerke-versmold.de/unternehmen/karriere)

Wir bieten Ihnen eine unbefristete Beschäftigung in Teilzeit/Vollzeit, flexible Arbeitszeiten, attraktive Vergütung auf Grundlage unseres Tarifvertrags (TV-V), betriebliche Altersversorgung, attraktive Zusatzleistungen wie z.B. Dienststradleasing sowie individuelle Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Wenn Sie sich in dieser Beschreibung wiederfinden, senden Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse) als PDF- Datei mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des Eintrittstermins bis zum

**07.12.2023 an: [personal@stadtwerke-versmold.de](mailto:personal@stadtwerke-versmold.de)**

Stadtwerke Versmold GmbH  
Nordfeldstraße 5 | 33775 Versmold  
Ansprechpartnerin: Frau Schnurr  
Telefon: 05423 9519-250



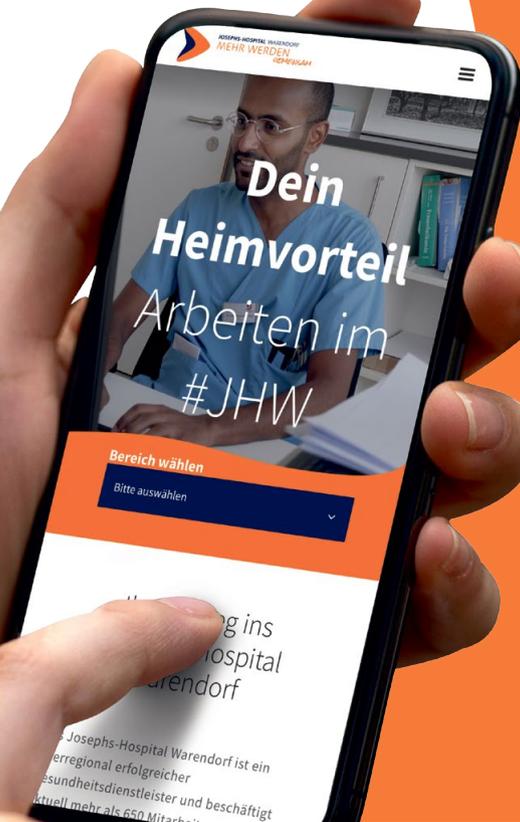


## GEMEINSAM MEHR!

Du willst einfach mehr? Mehr Zukunft und mehr tolle Kollegen? Super! Dann wirf doch einen Blick auf unser neues Karriereportal – und lass uns gemeinsam mehr werden!



Alle Jobs und Infos findest du auf:  
[www.mehrwerden.net](http://www.mehrwerden.net)



Josephs-Hospital Warendorf | Am Krankenhaus 2 | 48231 Warendorf



### #WERDE SPIESer

Werde Teil unseres Teams und sichere Dir Deinen Arbeits- oder Ausbildungsplatz als:

**Mechatroniker (m/w/d)**

**Feinwerkmechaniker (m/w/d)**

**Einrichter im Spritzguss (m/w/d)**

**Produktionshelfer (m/w/d)**

**Auszubildender (m/w/d) in den Bereichen**  
Feinwerkmechanik, Kunststoff- und Kautschuktechnik und Fachinformatik sowie Industriekaufleute (m/w/d)

Weitere Informationen findest Du auf unserer Website unter [www.werde-spieser.de](http://www.werde-spieser.de) und hier:

SPIES Packaging | SPIES Kunststoffe GmbH | Im Gewerbepark 12 | 49326 Melle:



## VERSTÄRKUNG IM HAUSHALT (m/w/d)

Wir suchen eine zuverlässige, mobile und erfahrene Haushaltshilfe, die Spaß daran hat, in unserem vierköpfigen Privathaushalt in Bad Rothenfelde für Sauberkeit, Ordnung und Wohlbefinden zu sorgen.

Sie haben Freude am Umgang mit Tieren und wünschen eine sozialversicherte Tätigkeit (520-Euro-Basis oder Teilzeit oder Vollzeit) – dann sind Sie bei uns genau richtig.



Wir freuen uns auf Ihren Anruf:  
**0174 – 3420 400**

## Wir suchen Verteiler!

Für die Verteilung des **Teuto Express** und der Prospekte suchen wir verantwortungsbewusste und zuverlässige Zusteller.

**Bewirb dich jetzt!** 05424 - 396 49 - 00 | [verteilung@teutoexpress.de](mailto:verteilung@teutoexpress.de)



## DEINE BEWERBUNG, PER FAVORE!

Schau mal rein bei Gelato Classico! In unserem Familienunternehmen findest du Jobs mit Herz, Spaß und ganz viel Eiscreme!

- **Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)**
- **Bediener Mischanlage/Schaltwarte (m/w/d)**
- **Fachkraft für Lebensmitteltechnik (m/w/d)**

Wir bieten:

- Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Soziale Leistungen wie z.B. Hanse Fit, Jobbike & Eisgutscheine
- Gute Erreichbarkeit, direkt an der A33

Sende deine Bewerbung an:  
Marco Wehrland  
[bewerbung@gelatoclassico.de](mailto:bewerbung@gelatoclassico.de)  
[gelatoclassico.de/karriere](http://gelatoclassico.de/karriere)

Gelato Classico –  
Die Eismanufaktur GmbH  
Eisenbahnstraße 11  
49176 Hilter am Teutoburger Wald



Das Familienunternehmen Wiltmann zählt zu den führenden Anbietern von Wurst- und Schinkenspezialitäten in Deutschland.

## Wir suchen:

- Betriebselektriker (m/w/d)
- Fachkraft für Lebensmitteltechnik (m/w/d)
- Maschinenführer (m/w/d)
- Produktionsmitarbeiter (m/w/d)

**Freie Bewerbersprechstunde:** donnerstags von 10-11 und 15:30-16:30 Uhr

 Fragen gerne per WhatsApp an unsere Personalabteilung: Tel. 05423 17-212

 Ausführliche Informationen unter: [www.wiltmann.de/karriere/stellenangebote](http://www.wiltmann.de/karriere/stellenangebote)

Franz Wiltmann GmbH & Co. KG | W.-Kleine-Straße 16 | 33775 Peckeloh

**HHO** wir gestalten  
miteinander



Ein  
**Hoch**  
auf das  
Team.



Wir suchen

**Fachkräfte oder qualifizierte  
Ergänzungskräfte (w/m/d)**

für häuserübergreifendes Arbeiten  
(an max. 4 Standorten mit verlässlichem Dienstplan ohne kurzfristige Krankheitsvertretung)

in Stadt oder Landkreis Osnabrück

**Du willst mitgestalten!**

**Komm in unser Team:  
[www.jobs-hho.de](http://www.jobs-hho.de)**



# Extraurlaub für Gesundheits- vorsorge



Jobangebote und  
alle Informationen zu  
unserem „Vitalprogramm“  
findest du hier

**Wer in der Hasselmann Gruppe arbeitet,  
genießt viele Vorteile. Unter anderem  
auch das „Vitalprogramm“.**

## Was das ist?

Jede Stunde, die du mit deiner persönlichen Gesundheitsvorsorge verbringst, bringt Vitalpunkte. Dabei machen wir keinen Unterschied zwischen einem Spaziergang mit dem Hund oder einem Gesundheitsseminar in unserem Haus. Wer genügend Punkte gesammelt hat – ganz auf Vertrauensbasis – kann sich über bis zu zwei Urlaubstage extra im Jahr freuen.

**Klingt gut?  
Dann bewirb dich  
bei uns!**  
[www.hasselmann-gruppe.de](http://www.hasselmann-gruppe.de)





**QR-CODE  
SCANNEN  
DIREKT  
BEWERBEN**

**BOCK AUF HEAVY METAL?**

**BEWERBUNG AUF ENTSPANNT**

**GARANTIERT IN UNTER 3 MINUTEN**

**OHNE LEBENS LAUF**

**OHNE PAPIERKRAM**

**WIR SUCHEN ZU SOFORT**

**METALLBAUER\***

**ALLROUNDER ARBEITSVORBEREITUNG\***

**FACHKRAFT LASER APPLIKATION\***

**KONSTRUKTEUR\***

**WEITERE STELLEN AUF [WWW.STAHLOTEC.DE](http://WWW.STAHLOTEC.DE)**

**\*GESCHLECHT EGAL, HAUPTSACHE DU PASST ZU UNS**

## Wohlfühlklima voraus

Eine Standheizung fürs Auto ist zu jeder Jahreszeit nützlich

(DJD). - Freibad, Eisdiel und sonnige Laune: Viel mehr braucht es nicht zum Glücklichsein. Der Sommer ist mit Abstand die beliebteste Jahreszeit der Menschen in Deutschland, 44 Prozent stimmten in einer gemeinsamen Umfrage von Statista

und YouGov für die wärmsten Wochen des Jahres. Wer will jetzt schon an kommende Frostnächte und vereiste Autoscheiben denken? Doch etwas Weitsicht kann sich auszahlen. Die Zeit bis zum Herbst können Autobesitzer nutzen, um ihr Fahrzeug mit einer Stand-

heizung auszustatten. Die Vorteile: Freie Termine in den Kfz-Werkstätten sind aktuell einfacher zu bekommen als zu Beginn der kalten Jahreszeit - und selbst bei hohen Temperaturen trägt das Zusatzgerät zu Wohlfühltemperaturen am Steuer bei.

steuerung in Fachhände. Deshalb verfügt beispielsweise der Hersteller Webasto über ein deutschlandweites Netzwerk von rund 1.000 regelmäßig geschulten Einbaupartnern, mit der Online-Händlersuche auf [www.standheizung.de](http://www.standheizung.de) lassen sich Betriebe in der Nähe einfach finden.

**XXL-Transporterwäsche**



**Waschpark Bad Laer**  
Bielefelder Str. 66a  
49196 Bad Laer  
Tel. 05424/644641

**bis 2,9 m Höhe**

**Gegen den Hitzestau im Auto**  
Viele Autofahrer denken erst über eine Standheizung nach, wenn die Temperaturen sinken. Doch dann herrscht in den Fachbetrieben mit dem Wechsel auf Winterreifen ohnehin Hochsaison. Wer klug ist, handelt antizyklisch und sorgt schon im Sommer vor. Standheizungen sind in nahezu jedes Auto nachrüstbar, der Einbau dauert nicht länger als einen Tag - und ist auch bei hohen Temperaturen von Nutzen. Denn per Fernbedienung lassen sich geparkte Autos vor der Abfahrt mit frischer Außenluft herunterkühlen, was einem Hitzestau entgegenwirkt. Für einen zuverlässigen und langlebigen Betrieb gehört der Anschluss des Gerätes an die Wasser-, Kraftstoff- und Luftverteilungs-Systeme sowie die elektronische Fahrzeug-

**Mehr Sicherheit und Komfort**  
Die Vorteile einer Standheizung in Sachen Komfort und Sicherheit werden spätestens nach der ersten Herbstnacht so richtig deutlich. Auch wenn es nur morgens kalt ist, wärmt die Standheizung vor und entfeuchtet die Innenraumluft. Beschlagene Scheiben gehören der Vergangenheit an, das Eiskratzen bleibt einem in Zukunft ebenfalls erspart. Durch das Vorwärmen zur gewünschten Uhrzeit ist stets für freie Sicht und somit für eine sichere Fahrt gesorgt, zudem spart die Technik viel Mühen und Zeit im Alltag. Dabei sind beispielsweise die Standheizungen von Webasto wartungsfrei. Zur Pflege empfiehlt es sich lediglich, das System auch im Sommer etwa einmal monatlich für zehn Mi-

Adolf **GLIED** **FELTA**  
Kraftfahrzeuge GmbH Die Tankstelle.

KFZ-Reparaturen aller Marken  
Neuwagen · Jahreswagen · Gebrauchtwagen  
RENAULT u. DACIA-Händler  
Unfallwageninstandsetzung · Achsvermessung  
AU- und TÜV Abnahme im Hause

Haller Straße 2 · 49201 Dissen a.T.W.  
[www.renault-glied.de](http://www.renault-glied.de) · E-Mail: [post@kfz-glied.de](mailto:post@kfz-glied.de)  
Telefon 0 54 21 / 22 23

**KUHLENBECK**  
AUTOLACKIEREREI GBR

**PROFESSIONELLES SCHADENMANAGEMENT**

Wir sind Ihr kompetenter Partner bei Versicherungsschäden:

- Kostenvoranschlag
- Terminabsprachen zur Reparatur
- Hol- und Bringservice für das Fahrzeug
- Leihwagenbereitstellung/Reservierung
- Rahmen-Richtarbeiten
- Elektronische Diagnose und Vermessung
- Ausbeulen (Hagel- und Parkdellen)
- Teil- oder Ganzlackierung
- Kleinschadenreparatur

Gewerbepark 5  
49214 Bad Rothenfelde  
Tel 0 54 24-293 888  
Fax: 0 54 24-293 890  
[info@kuhlenbeck-lackiererei.de](mailto:info@kuhlenbeck-lackiererei.de)  
[www.kuhlenbeck-lackiererei.de](http://www.kuhlenbeck-lackiererei.de)

nutzen einzuschalten. Bei den Bedienmöglichkeiten dürften alle das Passende finden, ob Funkfernbedienung, Einschalten direkt im Auto oder eine Smartphone-App, die zum Beispiel auch per Alexa Skills gesteuert werden kann.

## Sicher in den Autoherbst

Perfekter Fahrbahnkontakt und gute Sicht sind jetzt besonders wichtig

(DJD). - Der Herbst bringt für Autofahrer besondere Herausforderungen. Nieselregen und Nebel schränken die Sicht ein. Durch feuchtes Laub oder „Bauernglatteis“ - den Schlamm, den landwirtschaftliche Fahrzeuge auf Landstraßen hinterlassen - können Fahrbahnen fast so rutschig werden wie mit Schnee und Eis. Gute Sicht und ein optimaler Kontakt zur Straße sind jetzt essenziell, um sicher unterwegs zu sein.



Erntefahrzeuge können eine Fahrt auf der Landstraße mit „Bauernglatteis“ - Schlamm von den Feldern - in eine echte Rutschpartie verwandeln.

Foto: DJD/Kfzgewerbe/Stefan Körber/Adobe Stock

**Die Wischerblätter:**  
Kleiner Gummi, große Wirkung  
Hitze und die UV-Strahlung der Sommersonne setzen den Wischerblättern ebenso zu wie das Schrubben über trockene Scheiben, Schmutz oder die Reste von Insekten. Wenn sich dann im herbstlichen Nieselregen Schlieren oder Streifen zeigen, hat die empfindliche, auf Millimeterbruchteile zugeschnittene Gummilippe bereits Schaden genommen und die Wischerblätter sollten umgehend ersetzt werden. Die Fachleute des Deutschen Kfz-Gewerbes raten, sie jährlich auszutauschen.

**Die Beleuchtung:**  
aktive und passive Sicherheit  
Bei Dunkelheit und Regen und erst recht bei Nebel ist eine in-

takte und perfekt eingestellte Beleuchtung ein wichtiger Sicherheitsfaktor - für den Fahrer selbst, aber auch für andere Verkehrsteilnehmer. Falsch eingestellte Frontscheinwerfer können den Gegenverkehr blenden und zu gefährlichen Situationen führen. Defekte Rück- oder Nebelschlussleuchten machen das Fahrzeug für andere Verkehrsteilnehmer schlechter sichtbar. Im Rahmen des Licht-Tests im Oktober oder bei einem Fahrzeugcheck kann die Fachwerkstatt prüfen, ob alle Lichtelemente funktionieren und die Einstellungen justieren.

**Die Reifen: rechtzeitig Wechseltermin vereinbaren**  
Spätestens ab Oktober sollten die Sommerreifen gegen winterliche Bereifung ausgetauscht werden, da sie bei niedrigen Temperaturen mehr Grip zur Fahrbahn halten. Beim Reifenwechsel kann die Werkstatt den Zustand der Winterreifen prüfen: Liegt das Restprofil noch bei mindestens drei Millimetern? Sind die Pneus schadenfrei? Gerade im Herbst und Winter auf Fahrbahnen mit Nässe, Raureif oder Eis ist ein perfekter Zustand besonders wichtig.

**EGAL, WELCHER TYP SIE SIND, WIR REPARIEREN ALLE FABRIKATE.**

Egal, welche Marke oder welches Modell Sie fahren, ob Neuwagen oder Oldtimer - mit uns haben Sie einen Experten an Ihrer Seite.

Schnell und zuverlässig bekommen Sie über uns Originalersatzteile auch für Ihr Fahrzeug. Unser kompetentes Team arbeitet auf dem aktuellsten Stand der Technik und verfügt dabei über modernstes Werkstattequipment.

Kontaktieren Sie uns gerne für einen Kostenvoranschlag für Ihren **INDIVIDUELLEN REPARATUR-SERVICE**



Autohaus Pohlmann GmbH & Co. KG

Im Industriegelände 2  
33775 Versmold  
Tel.: 05423 / 4014  
[versmold@pohlmann-gruppe.de](mailto:versmold@pohlmann-gruppe.de)  
[www.pohlmann-gruppe.de](http://www.pohlmann-gruppe.de)

## Der Countdown für die Winterfütterung läuft

Jetzt Futtergeräte beschaffen oder selbst bauen

Hannover - Noch zeigt sich der Herbst in seiner ganzen Vielfalt und fast niemand denkt so recht an die kalte Jahreszeit. Trotzdem können schon jetzt durch den Bau oder die Anschaffung von Futtergeräten Vorbereitungen für den bevorstehenden Winter getroffen werden. Der Countdown für die winterliche Vogelfütterung läuft.

„Durch die Winterfütterung wird vor allem der Verlust von Artenkenntnis verhindert“, erläutert Renée Gerber vom NABU Niedersachsen. „Ich kann nicht schützen, was ich nicht kenne. Leider wird heutzutage oft wenig Wissen über die verschiedenen Arten im häuslichen und schulischen Umfeld vermittelt. Viele Menschen haben keinen Bezug mehr zu den Vorgängen in der Natur – dass sich dieser Trend fortsetzt, ist nicht unwahrscheinlich. Doch wer im Winter Vögel füttert, wird schnell einige Arten entdecken und sich darüber wundern, wie viele verschiedene Tiere im Garten, auf dem Balkon oder sogar am Fensterbrett leben“, so Gerber. „Oft können Großeltern ihren Enkelkindern durch ihr großes Wissen über verschiedene Tierarten helfen. Ihre Kindheit war naturverbunden, mit viel Gartenarbeit und dem intensiven Erleben der



Foto: NABU/Ralf Huber

Jahreszeiten. Daher kennen sie den Unterschied zwischen Amsel, Star und Kohlmeise und können dieses Wissen an die jüngere Generation weitergeben“, gibt Gerber zu bedenken.

Der Effekt der Winterfütterung ist also ein weitgehend umwelpädagogischer: Stark vom Aussterben bedrohte Arten können auf diese Weise nicht gerettet werden. Diese Tiere sind spezialisiert auf bestimmte Nahrungs- und Lebensräume, wie beispielsweise Feuchtwiesen, Moore, Trockenrasen oder Küsten. Sie leben nicht in unseren Wohngebieten und viele Arten verbringen die kalte Jahreszeit im Süden in ihren Winterquartieren. Allerdings scheint sich das Verhalten einiger Vogelarten klimawandelbedingt zu verändern. Gerber: „So taucht bei uns manchmal die Mönchsgasmücke, eigentlich ein Zugvogel, an der Futterstelle auf, was vor einigen Jahren noch nicht vorstellbar war.“

Winterfütterung müsse daher als zusätzliches Angebot gesehen werden. Bei der Fütterung sollten einige Grundregeln beachtet werden. Die NABU-Mitarbeiterin unterstreicht: „Stets auf Hygiene zu achten ist enorm wichtig. Keine gute Idee sind große Futterstellen, da sich schnell Infektionsherde bilden können, wenn viele Vögel zusammenkommen oder mit dem Kot anderer Tiere in Kontakt kommen. Große Futterplätze wie klassische Vogelhäuschen werden oft nicht täglich gereinigt, was dazu führen kann, dass sich Krankheitserreger in den Kanten und Ritzen einnisten, Feuchtigkeit entsteht, das Futter aufquillt, schimmelt und verdirbt.“

Viel besser geeignet sind daher kleinere Futterhäuser oder noch besser Futterröhren, in denen das Vogelfutter von selbst nachrutschen kann, ohne feucht oder verunreinigt zu werden. Über Löcher mit Ansitzen an den Seiten können die Vögel an

die Körner gelangen und es herauspicken. Solche Röhren, die es in Kunststoff- sowie beschichteten Metallausführungen gibt, haben sich laut Gerber hervorragend bewährt, ebenso wie Fettkolben. All diese Dinge sind im Fachhandel erhältlich. „Man darf gespannt sein, welche Arten sich schließlich ansiedeln. In einem großen Garten sollten mehrere Futterstellen vorhanden sein, um eine größere Artenvielfalt zu erreichen. So können sich verschiedene Vögel wie Buntspecht, Grünfink, Amsel, Türkentaube, Blaumeise und Dompfaff ungestört am Futterplatz einfinden. Besonders praktisch – und katzensicher – sind dafür im Garten sogenannte Teleskopstangen, die mit einem Metallgestell in den Boden gesteckt und mit verschiedenen Futtergeräten bestückt werden“, schwärmt Gerber von diesen Multifunktionsmodellen. „Natürlich kann auch jeder selbst Hand anlegen. Vielleicht sogar zusammen mit den Kindern oder Enkelkindern, die dann selbstständig die gebauten Fütterungsgeräte anbringen dürfen“, so Gerber.

Gerber abschließend: „Vogelfütterung kann stets nur eine Ergänzung sein. Am wichtigsten und hilfreichsten für unsere gefiederten Freunde ist ein strukturreicher, naturnaher Garten. Hier ist für Lebensraum, Nahrung und Unterschlupf durch heimische Bäume, Sträucher und andere Elemente bestens gesorgt.“ Der NABU Niedersachsen hat zur Winterfütterung ein kleines Info-Paket zusammengestellt. Es umfasst die umfangreiche Bauplansammlung für Futtergeräte und die ausführliche Farbbroschüre zur Vogelfütterung des Landesbundes für Vogel- und Naturschutz in Bayern (LBV) mit vielen praktischen Tipps. Das Paket kann angefordert werden gegen Einsendung eines 5-Euro-Scheins beim NABU Niedersachsen, Stichwort „Vogelfütterung“, Alleestr. 36. 30167 Hannover. ☎

**Dachdecker hat Termine frei.**  
Auch kleinere Reparaturen.  
Tel. 0176-47 198 404

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel. 03944 - 36160  
www.wm-aw.de (Fa.)

**TEUTO EXPRESS** *aktuell*  
Dieser Ausgabe liegen  
(unter Umständen auch nur in Teilaufgaben)  
Prospekte der folgenden Unternehmen bei:

**E-Center**  
Dissen

**EDEKA**  
Bad Rothenfelde

**EDEKA**  
Hilte

**OSL-Immobilien**  
Bad Rothenfelde, Dissen

**Goldankauf Sassenberg**

## Umzug-Service Sievert

Sie wollen umziehen?

Wir beraten Sie gern.

- Haushaltsauflösung mit Entrümpelung
- Einlagerungen (auch langfristig)
- persönliche Umzugsplanung

über 30 Jahre Erfahrung



Inh. Th. Landwehr  
49201 Dissen  
Dieckmannstr. 44  
Tel. 0 54 21 / 23 55  
Fax 93 49 280  
sievertumzuege@t-online.de  
www.sievertumzugservice.de



**520 € Kräfte für Umzüge** zu sofort gesucht

## Flohmarkt – Ausverkauf

Samstag, 25. November 2023

10.00 – 17.00 Uhr

Stockheimer Str. 27, 33775 Versmold

Alles für Advent und Weihnachten, Deko, Floristik, Kerzen, DIY, Glasvasen, Kinder- und Jugendbücher, CDs, DVDs

**Wir sind die Klimaschützer!!!**

**Probleme mit Ihrer PV-Anlage oder der Wärmepumpe?**

**Wir reparieren!**

**elektro kälte**

49201 Dissen a.T.W  
Mühlenstraße 7  
Telefon (0 54 21) 18 21  
Mobil 0170 / 81 53 666  
info@elektro-reinelt.de

www.elektro-reinelt.de

## Weihnachtsbrunch!

Am 1. Weihnachtsfeiertag von 9<sup>30</sup>-14<sup>00</sup> Uhr

Genießen Sie mit Ihrer Familie oder mit Freunden ein vielfältiges Buffet mit Brötchen, Wurst- und Käsecke, Croissants, Müsli, Pancakes mit Ahornsirup, Forelle, Räucherlachs, amerikanische Leckereien, Weihnachtsbraten, Omelett und acht verschiedene Desserts

Kümmern sich selbst um nichts ...außer um die Tischreservierung (mit Kartenvorverkauf). Alles für nur **24,90 €** pro Person.

Ab 13 Uhr à la Carte, durchgängig geöffnet

## Silvesterbuffet!

Am Silvesterabend von 17<sup>00</sup>-19<sup>30</sup>, 20<sup>00</sup>-22<sup>30</sup> Uhr

**DAS ROUTE 68 SCHLIESST SILVESTER UM 22<sup>45</sup> UHR!**

Unsere Silvester Spezialitäten sind:

Chicken Enchiladas, Rinderbraten in Rotweinsauce, Spare Ribs, BBQ-Sauce, kleine Rindersteaks auf Mexicogemüse, Schweinefilet in Champignonrahm, Kabeljau auf Blattspinat mit Limetten-Sauce, Hähnchenbrust mit Tomato-Mozzarella überbacken, Tomaten-Käse Sauce, Gemüsevariationen, Anti-Pasti, Tomato-Mozzarella, Hollandaise, American Fries, Kartoffelgratin, Honigmelone mit Schinken, Crêpes zum Selbermachen, Berliner, acht verschiedene Desserts.

Alles für nur **36,00 €** pro Person, inkl. 1 Glas Holunder-Prosecco zur Begrüßung. Für unsere kleinen Gäste bis 3 Jahre frei, bis 7 Jahre **12,00 €** und bis 12 Jahre **15,00 €**. Kümmern Sie sich nur um die Reservierung: Kartenvorverkauf beginnt Anfang November.

☎ 0 54 23-47 67 660

Mehr zu den Spezialitäten finden sie hier:



Täglich ab 17 Uhr geöffnet. Mittwoch Ruhetag.

FINE FOOD & DRINKING

Dorfstr. 25 · 33775 Versmold-Bockhorst  
☎ route68bockhorst@web.de

**WIR BIETEN MEHR!**

- Über 190 Türmodelle
- Fachberatung
- Liefer-/Montageservice
- Entsorgung der Alttüren
- Attraktive Preise
- Aufmaßservice vor Ort



**HOLZ SPECKMANN**

FACHMARKT // AUSBAU / BODEN / TÜREN / GARTEN

Nur solange der Vorrat reicht!

# Herbstaktion INNENTÜREN

## CPL Weißlacktürelement mit Rundkante



**TÜRGRIFFE  
in großer  
AUSWAHL!**

CPL Weißlacktür mit Rundkante und Röhrenspaneinlage, inkl. Rundkantenzarge, ohne Drücker

Maße: 198,5 x 86 x 14 cm

€/Stck. ~~479,-~~  
**279,-**

## CPL Weißlacktürelement mit moderner Designkante



CPL Weißlacktür mit Designkante und Röhrenspaneinlage, inkl. Zarge, Bekleidung 70 mm, ohne Drücker

Maße: 198,5 x 86 x 14 cm

€/Stck. ~~499,-~~  
**299,-**

## Weißlacktür CAVA 15 DURAT®



DURAT® Weißlacktür mit 4 Linien, 4Protect Design-Kante, Röhrenspaneinlage, inkl. Zarge, ohne Drücker

Maße: 198,5 x 86 x 14 cm

€/Stck. ~~495,-~~  
**379,-**

## Glastüren mit Motiven Premio-Oberfläche



**BUKAREST**  
Motiv klar, Fläche matt



**PESCARA**  
Motiv matt, Fläche klar

Glastür ESG 8 mm, Premio-Oberfläche mit mattierten Flächen, Studio/Office Bohrung, ohne Drücker/Beschläge, DIN links oder rechts

Maße: 197,2 x 83,4 cm

€/Stck. ~~340,-~~  
**199,-**

## Glasschiebetür mit Beschlag in Edelstahloptik



Glasschiebetür, ESG 8 mm, Fläche matt mit 4 klaren Linien, inkl. Abdeckprofil, Griffmuschel, „Soft-Close“ Einzugsdämpfung

Maße: 205,8 x 93,5 cm

€/Stck. ~~640,-~~  
**499,-**

Alle Angebote solange der Vorrat reicht. Alle Artikel ohne Dekoration. Modell-, Farb- und Maßabweichungen sowie Preisirrtümer und Liefermöglichkeiten sind vorbehalten. Alle Preise in Euro, inkl. 19% MwSt.

Holz-Speckmann GmbH & Co.KG | Weststraße 15 | 33790 Halle/Westf.

Tel. 05201 189-0 | [www.holz-speckmann.de](http://www.holz-speckmann.de)

FACHMARKT // AUSBAU / BODEN / TÜREN / GARTEN