

TEUTO EXPRESS

aktuell

Informationen für Bad Rothenfelde • Dissen • Bad Laer
• Remsede • Hilter • Wellendorf • Versmold • Borgholzhausen



Wir suchen Verteiler!

Alle zwei Wochen – und das regelmäßig!

Wir bitten um Ihre Mithilfe – und Sie können gewinnen



Versmolder Weihnachtsmarkt

Weihnachtswünsche, Glühwein & ein musikalisches Programm

Verlags-Sonderseiten

- 2 In eigener Sache
- 6 Termine
- 10 Notdienste
- 14 Veranstaltungen
- 15 Leben im Alter
- 18 Weihnachtszeit
- 23 Immobilien
- 26 Stellen

FIT & GESUND MIT EMS

20forYOU



Tun Sie was gegen Ihre Rückenschmerzen!

Das neue EMS-Studio in der Kirchstraße 6, Bad Rothenfelde
Tel. 05424 8001850
www.20foryou.de

WIR FEIERN

50 JAHRE
1973 - 2023

Das Beste kommt zum Schluss!

Mit bis zu 50% Rabatt

Das ganze Jahr schon feiern wir mit unschlagbaren Angeboten

50 Jahre INTERSPORT EVELYN.

Jetzt startet unser finaler Jubiläumsverkauf vom

06. bis 31. Dezember 2023

○ **20 % auf Alles***

● **30 % auf alle Artikel**
mit blauem Punkt

● **50 % auf alle Artikel**
mit rotem Punkt

INTERSPORT
EVELYN

*Gültig vom 06.12. – 31.12.2023 auf vorrätige Artikel.
Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

Sporthaus Evelyn Inh. Peter Haider
Osnabrücker Strasse 16 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel. +49 54241770 · www.sporthaus-evelyn.de



Wir suchen
Verstärkung!

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir ein

Verkaufstalent (m/w/d)

mit Engagement und Initiative in Teilzeit (20 Std. Woche) im Innen- und Außendienst mit flexibler Einteilung Ihrer Arbeitszeit.

Sie haben Lust auf ein motiviertes Team, Verantwortung und tolle Kunden? Es macht Ihnen Spaß mit Menschen zu kommunizieren und Ideen für den gemeinsamen Erfolg zu entwickeln. Sie haben eine positive, gewinnende Art und sind offen für die Medienwelt und der Kundenbetreuung.

Dann bewerben Sie sich bei uns

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Mail
an kontakt@teutoexpress.de.

Teuto Express Verlags GmbH, Klaus Minkner
Münstersche Straße 81, 49214 Bad Rothenfelde

TEUTO EXPRESS
aktuell

Radio Sommer

Frankfurter Str. 28 49214 Bad Rothenfelde

05424 / 1800

Mo.-Fr. 10-13 Uhr + 15-18 Uhr, Mi. + Sa. 10-13 Uhr

Kundendienst

- Sat- & Kabelanlagen, TV
- Einrichten von Glasfaser
- FritzBox Installationen



Eigene Werkstatt

Verkauf von

- Haushaltsgeräten, TV-Geräten
- Waschmaschinen und Trocknern
- Smartphones und Seniorenhandys

Jetzt NEU

Sie suchen ein individuelles Geschenk?
Wir fertigen personalisierte T-Shirts,
beleuchtete Bilderrahmen, Lampen, Tassen,
Brillenputztücher usw.



Regelmäßig und zuverlässig alle zwei Wochen

In eigener Sache: Wir bitten weiter um Ihre Mithilfe – und Sie können gewinnen

Liebe Leserinnen und Leser, verehrte Kundinnen und Kunden,

in der vergangenen Ausgabe hatte ich Sie um Ihre Unterstützung bei der Optimierung der Verteilung des Teuto Express gebeten. Mein Aufruf stieß offenbar auf reges Interesse, denn uns erreichten viele Zuschriften, sowohl positive als auch – bedauerlicherweise – etliche negative. Über Ihre zahlreichen Rückmeldungen freue ich mich gemeinsam mit meinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sehr und danke Ihnen für die Teilnahme.

Wie Sie sich denken können, war meine Bitte keine einmalige Aktion. Es gibt nämlich noch einiges zu tun, damit die Verteilung des Teuto Express wieder so funktioniert, wie Sie und wir das erwarten. Schließlich sollen Sie unser Anzeigenmagazin künftig regelmäßig und zuverlässig alle zwei Wochen erhalten. Deshalb verspreche ich Ihnen an dieser Stelle: Wir bleiben dran und kontrollieren weiter. Alle Informationen, die Sie uns im Zusammenhang mit der Verteilung zukommen lassen, werden wir dem damit beauftragten Unternehmen vorlegen; es wird dann alles daransetzen, die Situation so schnell wie irgend möglich zu verbessern.

Auch in dieser und den kommenden Ausgaben sowie auf unseren Internetseiten finden

sie daher das Formular, mit dem Sie uns mitteilen können, ob Sie den Teuto Express beziehungsweise – in den Wochen zwischen den Erscheinungsterminen – die Prospekte erhalten haben. Sie erreichen uns auch per E-Mail unter der Adresse verteilung@teutoexpress.de sowie während unserer Geschäftszeiten telefonisch unter der Rufnummer 05424/3988754. Wenn Sie einverstanden sind, nehmen wir Sie zudem gern in eine Anrufliste auf, um Sie von Zeit zu Zeit telefonisch zur Verteilung zu befragen.

Natürlich gibt es auch weiterhin etwas zu gewinnen: Unter sämtlichen Einsendern verlosen wir alle zwei Wochen einen Restaurant-Gutschein. Weil Weihnachten vor der Tür steht, hat dieser einen Wert von 50 Euro. Dabei gilt selbstverständlich: Nicht nur Mängelmeldungen nehmen an der Verlosung teil – auch positive Antworten sind uns sehr wichtig und können gewinnen.

Wir lesen uns!
Herzlichst
Ihr Klaus Minkner

Restaurant-Café **LINDENHOF**

Winkelsetterer Ring 9 · Bad Laer · Tel. 054 24-36 09 20

Monatsgericht im Dezember:

Hirschbraten

in dunkler Soße
mit Cranberries,
dazu Apfelrotkohl
und Kartoffelpüree.



Öffnungszeiten:

In der Woche ab 17 Uhr · Sa. + So. ab 11 Uhr,
Montag & Dienstag Ruhetag

Reservieren Sie für Weihnachten

Mittagstisch + Abendkarte

An Heiligabend geschlossen und am 1. + 2. Weihnachtstag geöffnet.
Silvester von 18 - 22 Uhr mit Abendkarte. Neujahr geschlossen.

TEUTO EXPRESS
aktuell

**Wir suchen
Verteiler!**

Für die Verteilung des **Teuto Express** und der Prospekte suchen wir verantwortungsbewusste und zuverlässige Jugendliche ab 13 Jahren oder auch Rentner...

Bewirb dich jetzt!

Einfach anrufen **05424-396 49-00** oder
schreibe an verteilung@teutoexpress.de

Ich erhalte den
TEUTO EXPRESS
aktuell

regelmäßig nicht seit _____

Name _____

Anschrift _____

Telefon (Zur gelegentlichen Kontrolle unserer Verteilung).

Jede Antwort nimmt an einer Verlosung teil.

Alle 14 Tage verlosen wir einen Gutschein von Route 68 im Wert von 50,- € an alle Teilnehmer.

Einsenden per Post an:

Teuto Express Verlags GmbH,
Münstersche Str. 81, 49214 Bad Rothenfelde

Oder per E-Mail:

Laden Sie sich das Dokument [Teuto_Express_Verteilung](#) von unserer Homepage www.teutoexpress.de herunter, füllen es digital aus und senden dieses an verteilung@teutoexpress.de.

Mit Lichterglanz auf die Zielgerade

An diesem Wochenende öffnen wieder die Budengassen, duftet es nach Glühwein und Lebkuchen, glänzen Sterne und Lichter. Untrügliche Zeichen dafür, dass die Saison der Weihnachtsmärkte eröffnet ist – und das Jahr auf die Zielgerade einbiegt. In 21 Tagen ist Weihnachten, und eine Woche später heißt es dann schon: „Hallo 2024!“.



Volker Göx

Die Adventszeit ist in diesem Jahr sehr kurz und dauert gerade einmal drei Wochen, der vierte Adventssonntag ist gleichzeitig Heiligabend. Manch ein Zeitgenosse könnte dadurch in Stress geraten, wenn es um den Geschenkekauf geht. Eine solch knappe Vorweihnachtszeit bietet aber auch Vorteile. Der Adventskranz etwa hat viel weniger Zeit als sonst, seine Nadeln zu verlieren. Sparfüchse geraten außerdem möglicherweise in Versuchung, dem festlichen Schmuck nur drei Kerzen zu spendieren. Weil am vierten Advent ohnehin schon der Weihnachtsbaum leuchtet, wäre ein viertes Lichtlein schließlich reine Verschwendung.

Spaß beiseite: Darauf wird wohl niemand kommen. Aber wie wäre es damit, die vierte Kerze beim Frühstück zu entzünden? Da Heiligabend auf einen Sonntag fällt, bleibt dafür genügend Zeit, Weihnachtseinkäufe in allerletzter Minute sind ja nicht möglich. Und während man so am Tisch sitzt und sich am Kerzenglanz erfreut, könnte die Frage aufkommen: Seit wann gibt es den Adventskranz eigentlich?

Die Antwort: Erfunden hat ihn der evangelische Theologe Johann Hinrich Wichern. Er hängte 1839 im Rauhen Haus, einer Einrichtung für Hamburger Straßenkinder, ein Wagenrad an die Decke. Darauf steckte er vier große weiße Kerzen für die Adventssonntage und 19 kleine rote für die restlichen Tage bis Heiligabend. Die Kinder konnten so sehen, wie lange es noch bis Weihnachten dauert.

Von Hamburg aus verbreitete sich der Adventskranz dann über ganz Deutschland. Aus praktischen Gründen hat er seit vielen Jahrzehnten allerdings nur noch vier Kerzen – aber das reicht ja auch. Ich wünsche Ihnen eine leuchtende und besinnliche Adventszeit!

IMPRESSUM

Informationen für Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Borgholzhausen, Versmold

Herausgeber, Geschäftsführung, Redaktionsleitung und Anzeigenleitung: Klaus Minkner

Verlag & Satz:

Teuto Express Verlags GmbH
Münstersche Straße 81
49214 Bad Rothenfelde
Telefon 05424-396 49-00

Druck und Verarbeitung:

NOZ Druckzentrum, Osnabrück

Vertrieb: inside-go • Lemgo
0173-59 52 171 • info@inside-go.de

Der Teuto Express erscheint alle 14 Tage samstags und wird kostenlos an Haushalte und Geschäfte verteilt. Veröffentlichte Artikel müssen nicht die Meinung der Herausgeber darstellen. Für Fehler, die durch handschriftlich eingereichte Informationen entstanden sind, übernimmt die Redaktion keine Verantwortung. Unverlangt eingesandte Artikel und/oder Fotos werden nicht zurückgeschickt.

Von uns gefertigte bzw. gestaltete Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers weiterverwendet werden.

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste 2023 Nr. 4

Die nächste Ausgabe des

TEUTO EXPRESS

aktuell

erscheint am

Samstag, den 16.12.2023

Redaktions- und Anzeigenschluss ist am Dienstag den 12.12.2023.

Unsere weiteren Erscheinungstermine:

13.01.24, 27.01.24, 10.02.24, 24.02.24

Redaktions- und Anzeigenschluss ist jeweils dienstags vor dem Erscheinungstermin.

Redaktion: redaktion@teutoexpress.de

Anzeigen: kontakt@teutoexpress.de

Postanschrift: Teuto Express Verlags GmbH, Münstersche Straße 81, 49214 Bad Rothenfelde

Telefon: 05424 - 396 49 - 00

Keinen Teuto Express erhalten?
verteilung@teutoexpress.de

Josef Diekmeyer aus Melle 40 Jahre im Herzsport

Ehrung des Gründungsmitglieds an der Schüchtermann-Klinik

Bad Rothenfelde - Josef Diekmeyer aus Melle ist seit 40 Jahren im Herzsport aktiv. Dafür wurde er jetzt von der ambulanten Herzsportgruppe der Schüchtermann-Klinik geehrt.

Der 85-Jährige ist Gründungsmitglied der Gruppe, die 1989 ins Leben gerufen wurde. Bereits zuvor war Diekmeyer (seit 1983) in der Behinderten Sportgemeinschaft Borgholzhausen beziehungsweise Koronarsportgruppe im TuS Bad Rothenfelde aktiv.

„Wir freuen uns, dass Josef Diekmeyer bereits 40 Jahre im Koronarsport aktiv ist, davon die längste Zeit in der ambulanten Herzsportgruppe der Schüchtermann-Klinik“, so Vorsitzender Freddy Fenkes. Die Schüchtermann-Klinik unterstützt die ambulante Herzsportgruppe. Prof. Dr. Michael Böckelmann (Vorsitzender der Geschäftsführung der Schüchtermann-Klinik) und Chefarzt Prof. Dr. Nils Reiss gratulierten dem Jubilar.

Eine herausragende Leistung von Josef Diekmeyer ist seine kontinuierliche Teilnahme am Gruppensport. Das ist zugleich Ansporn und Motivation für alle Vereinsmitglieder. Seit etlichen Jahren ist Diekmeyer auch Gruppensprecher in seiner Gruppe mit 15 Mitgliedern. Diekmeyer ist damit „verlängerter Arm“ des Vorstandes. Schwerpunkte in



Jubilar Josef Diekmeyer aus Melle (Vierter von links) erhielt in der Schüchtermann-Klinik Bad Rothenfelde Glückwünsche unter anderem von (von links) Prof. Dr. Nils Reiss (Chefarzt der Rehabilitation), Hon.-Prof. Dr. Michael Böckelmann (Vorsitzender der Geschäftsführung), Physiotherapeut Tom Meißner, Reinhold Schlierkamp (Leiter Sporttherapie) sowie aus dem Kreis der ambulanten Herzsportgruppe Schüchtermann-Klinik mit Hubertus Kavermann (Kassenwart), Andreas Wieland (stellvertretender Vorsitzender), Rainer Schmidt (stellvertretender Kassenwart), Uwe Spriewald (Schriftführer) und Freddy Fenkes (Vorsitzender).

Foto: Schüchtermann-Klinik

der Sportgruppe von Diekmeyer sind neben dem Sport auch der regelmäßige soziale Kontakt und die Kommunikation innerhalb der Gruppe sowie zu anderen Mitgliedern. Dazu zählen auch die beliebten Gruppentreffen unter anderem zur Spargel- oder Weihnachtszeit.

Die Mitgliederzahl der ambulanten Herzsportgruppe liegt bei rund 300 Aktiven. Wer Interesse hat (Voraussetzung: medizinische Indikation zum

Herz-Kreislauf-Training sowie die entsprechende Verordnung des behandelnden Arztes und eine ausreichende Belastbarkeit) und aus dem Bereich Bad Rothenfelde oder Umgebung kommt, kann Kontakt zum Verein (Kassenwart Hubert Kavermann) unter ambulante.herzgruppe.br@gmail.com oder zur Schüchtermann-Klinik (Dipl.-Sportlehrer Reinhold Schlierkamp) unter rschlierkamp@schuechtermann-klinik.de aufnehmen.

Die Sterne der Woche



Widder

21.03.-20.04.

Überstürzen Sie nichts! Voreilige Reaktionen werden in dieser Angelegenheit nur für Streit und viel Ärger sorgen. Also: nur die Ruhe bringt es!



Waage

24.09.-23.10.

Geschenke sollen Freude bereiten. Seien Sie also nicht zu misstrauisch. Auch Sie gehören doch zu den Menschen, die andere gern beschenken.



Stier

21.04.-20.05.

Sie sind ein Organisationstalent. Stellen Sie also Ihr Licht nicht unter den Scheffel, sondern freuen Sie sich über das Lob Ihrer Vorgesetzten.



Skorpion

24.10.-22.11.

Ihr neu erwachter Sportsgeist nutzt Ihnen in der Tat. Ein bisschen Bewegung hat noch niemandem geschadet. Also weiter so und nicht nachlassen!



Zwillinge

21.05.-20.06.

Sie haben einfach immer tolle Ideen und verstehen es, andere zu begeistern. Aber eine Ecke, die nur Ihnen gehört, sollten Sie sich schaffen.



Schütze

23.11.-21.12.

In der Ruhe liegt die Kraft! Sie haben sich vollkommen richtig verhalten. Schon bald werden auch Ihre derzeitigen Neider das neidlos anerkennen.



Krebs

22.06.-22.07.

Gönnen Sie sich und Ihrem Partner ein wenig mehr Freiraum! Ein Wochenende allein bringt wieder mehr Pep in manchmal öde Abende.



Steinbock

22.12.-19.02.

Nur weil Sie vor den kleinen Problemen die Augen verschließen, verschwinden diese nicht. Raffen Sie sich auf und suchen Sie nach Lösungen.



Löwe

23.07.-23.08.

Nicht Waghalsigkeit mit Mut wechseln! Es ist sinnlos, viel zu riskieren, um vermeintlichen Freunden aus der Patsche zu helfen.



Wassermann

21.01.-19.02.

Zeigen Sie, dass auch Sie stur sein können. Aber nicht allzu lange, sie werden sehen, in ein paar Tagen können Sie gemeinsam darüber lachen.



Jungfrau

24.08.-23.09.

Sie genießen die Aufregung, die neue Bekannte in Ihr Leben bringen. Freuen Sie sich über die Abwechslung und lassen Sie alte Freunde teilhaben.



Fische

20.02.-20.03.

Was du heute kannst besorgen, das verschiebe nicht auf morgen. Sagen Sie sich diese Weisheit ruhig laut vor! Es ist zu Ihrem Besten.

Falls Sie den Teuto Express nicht mehr erhalten möchten, bringen Sie bitte einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Frieda Braun beim Internationalen Frauentag

Kartenvorverkauf startet am 01. Dezember 2023!

Versmold - Mit ihrem Programm „Jetzt oder nie!“ kommt die bekannte Komikerin Frieda Braun am 9. März 2024 zur Frauentagsfeier nach Versmold in die Kulturbühne (ehemals Aula genannt).

Auf ihre beherzte Entscheidung: Jetzt oder nie! Ist in Frieda das Leben rasches Handeln gefragt. Natürlich – wie könnte es anders sein – entstehen dabei abstruse Verwicklungen und ungeahnte Kettenreaktionen. Darf man oder darf man nicht? Sprinten, um den besten Platz im Café zu sichern? Eine quer im Hals steckende Rucola-Gräte vor aller Augen wieder herausziehen? Heringsstipp in Plastikdose kaufen? Frieda, Mia, Lisbeth und der Rest der legendären Splittergruppe schlagen sich mit Entscheidungen herum, die ein Großteil des Publikums aus eigener Erfahrung kennen wird. Wie alle Frieda-Programme lebt auch dieses Programm von Friedas umwerfend bildreichen Erzählungen. Es vergeht kaum eine Minute, in der das Publikum nicht lachen muss.

In diesem Sinne freut sich die Internationale Frauengruppe aus Versmold darauf, dass



Teil des Frauenteam: Das Gruppenbild zeigt einen Teil des Frauenteam aus der Internationalen Frauengruppe in Versmold. Foto: Stadt Versmold

diese herausragende Künstlerin wieder in Versmold zu Gast sein wird und richtet gerne das Fest von Frauen für Frauen anlässlich des Internationalen Frauentages in Versmold mit vielen kleinen Kostlichkeiten aus.

Ab dem 1. Dezember startet der Kartenvorverkauf über ticketpay: <https://shop.ticketpay.de/T9MYUVQ9>

Wer sich direkt Karten kaufen möchte, kann dies in der Stadtbibliothek tun, Ravensberger Straße 19, montags 14 bis 19 Uhr, dienstags 9 bis 13 Uhr, Mittwoch bis Freitag 14 bis 18 Uhr.

Fragen zur Veranstaltung beantwortet die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Versmold, Ulrike Brunneke unter Telefon (0 54 23) 930207 und unter ulrike.brunneke@versmold.de

Seit 1911

Fahlkamp

Orthopädie-Schuhtechnik
Orthopädische Einlagen
Medizinische Fußpflege
Schuhreparaturen
Kompressionsstrümpfe nach Maß
Bandagen
Maßschuhfertigung

Am Mühlenbach 24 und Bachstraße 1
49214 Bad Rothenfelde
Telefon: 054 24 / 43 23 oder 054 24 / 53 66
info@fahlkamp.de · www.fahlkamp.de

Hunde- und Katzenhotel
Hundetagesstätte
Hundesalon
Labradorzucht vom Sirius



Ihre Tierpension Fifficats für das gute Gefühl.

☎ 0176-24 43 65 10



Geschenke zu Weihnachten

Bei uns finden Sie viele Geschenkideen in stimmungsvoller Atmosphäre.

- ◆ Küche
- ◆ Wohnen
- ◆ Schlafen
- ◆ Geschenke

◆ möbel
BARTELS

Möbel- und Einrichtungshaus Bartels GmbH



Münsterstraße 26 A · 33775 Versmold · Telefon 05423 / 93 01 30
moebel-bartels@t-online.de · www.moebel-bartels.de

Der Weihnachtsmann kommt

Am 03.12.2023

Bad Rothenfelde - Am **03. Dezember** feiert der Schützenverein Heidland-Strang seine traditionelle Weihnachtsfeier für unsere jüngsten Mitglieder.

Wir laden am Samstag vor dem ersten Advent ab 15 Uhr zur diesjährigen Feier in unser Schützenhaus ein. Der Weihnachtsmann wird gegen 15:30 Uhr erwartet und jedes anwesende Kind erhält eine Kleinigkeit. Der Schützenverein freut sich auf eine große Resonanz. HoHoHoHo

Flohmarkt im Kurmittelhaus

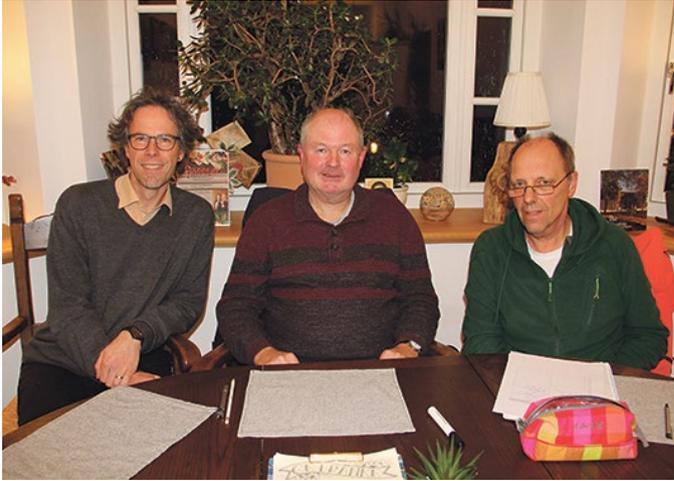
Bad Rothenfelde am Sonntag, den 10. Dezember

Bad Rothenfelde - Nach ein paar Jahren Pause, findet in diesem Jahr wieder der Flohmarkt an gewohnter Stelle im Kurmittelhaus in Bad Rothenfelde statt, jedoch nur am Sonntag.

Die Besucher dürfen sich auf ein breit aufgestelltes Angebot an Trödel, Kinderkleidung und -spielzeug, Bücher, Schmuck, Raritäten usw. freuen. Der Erlös der Standgebühren wird der örtlichen Initiative „Menschen im Blick“ gespendet. In der Zeit von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr darf gekauft und gefeilscht werden.

Jahreshauptversammlung

Bündnis 90/Die Grünen des Ortsverbandes Bad Rothenfelde



Der Ortsverband wird in den nächsten zwei Jahren durch den Sprecher Uwe Steinbrügge (Foto Mitte), den Schriftführer Hendrik Math (r.) sowie den Kassierer Thomas Eickhorst (l.) vertreten.

Foto: Bündnis 90/Die Grünen

Bad Rothenfelde - Die Jahreshauptversammlung des Ortsverbandes Bündnis 90/Die Grünen Bad Rothenfelde fand am 14.11.2023 statt. Im Literaturcafé „Jean Paul“ in Dissen versammelten sich die Mitglieder, um die vergangenen zwei Jahre Revue passieren zu lassen und den Vorstand zu wählen.

Adventskonzert

Mit dem Salzbachchor



Foto: Privat

Bad Laer - Der Bad Laerer Salzbachchor lädt ein: Am Sonntag, den **17. Dezember**, findet um 16 Uhr das traditionelle Adventskonzert des Bad Laerer Chores unter der Leitung von Olga in der katholischen Kirche St. Marien statt.

Mit weihnachtlichen Klängen werden die Gastgeberinnen ihre Zuhörerschaft auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen. Das einstündige Konzertprogramm wird mitgestaltet vom MGV Teutonia Müschen und dem Ökumenechor. Besinnliche Darbietungen mit Orgelmusik und Sologesang vervollständigen das weihnachtliche Programm. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei.

03 | So

Wald + Sole (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Sterntalermarkt

11.00 Uhr, Thieplatz, Bad Laer

„Alte Schmiede“ in weihnachtlichem Glanz

11.00 Uhr, Künstlerein Christa Buschmeyer, Iburger Straße 20, Bad Laer

Tanzcafé im Schützenhaus Müschen

14.00 Uhr, Schützenhaus Müschen, Bad Laer

Treffpunkt Advent

15.00 Uhr, Paulbrink, Bad Laer

Adventsmarkt in Borgloh

15.30 Uhr, Platz hinter der St. Pankratius-Kirche, Borgloh

Baden im Ozean der Klänge - Klangschalen Reise in der Salzgrotte

16.00 Uhr, Blombergklinik, Bad Laer

04 | Mo

Skat für jedermann

18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

05 | Di

Bridgeclub

15.00 Uhr, Café Forstgarten, Bad Rothenfelde

Geschichten vom Nikolaus

15.15 Uhr, Pfarrheim St. Josef Bad Laer

Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

06 | Mi

Seniorenerzählcafé

15.00 Uhr, Evangelisches Gemeindehaus, Bad Rothenfelde

Probeschießen für alle

18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter, Osnabrücker Str. 27a, Hilter

Übungsschießen für Gäste

18.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Bridge - freies Spiel

19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

Heyl & Segen: Die Blombergretter

19.00 Uhr, Café in Moll, Bad Rothenfelde

07 | Do

Gemeindezentrum St. Ansgar

14.00 Uhr, Meller Str. 15, Dissen

Treffpunkt Advent

17.00 Uhr, Paulbrink, Bad Laer

08 | Fr

Café International

15.00 Uhr, Ev. Kirche, Bad Laer

37. Bad Rothenfelder Nikolaus- und Weihnachtsmarkt

16.00 Uhr, Kurpark, Bad Rothenfelde

Krippenführung

19.00 Uhr, Thieplatz, Bad Laer

Moonlight-Schwimmen

19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

09 | Sa

37. Bad Rothenfelder Nikolaus- und Weihnachtsmarkt

10.00 Uhr, Kurpark, Bad Rothenfelde

Christoph Tiemann und das Theater es-libris Live Hörspiel Der Wunschpunsch

14.00 + 19.30 Uhr, Theaterwerkstatt Grüner Weg 1, Bad Laer

Pfarrfest St. Antonius Remede mit Weihnachtsprogramm & Budenzauber

15.30 Uhr, Pfarrkirche St. Antonius, Bad Laer

KlangReisen in Salzgrotte

16.00 Uhr, Blombergklinik, Bad Laer

10 | So

Wald + Sole (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

37. Bad Rothenfelder Nikolaus- und Weihnachtsmarkt

10.00 Uhr, Kurpark, Bad Rothenfelde

Bilderbuchkino - Die Weihnachtsgeschichte und Die kleine Hexe feiert Weihnachten

10.00 Uhr, Kath. öffentliche Bücherei, Bad Laer

Treffpunkt Advent

15.00 Uhr, Paulbrink, Bad Laer

„Singen und Musizieren für den Frieden“ - Adventslieder-singen

15.30 Uhr, Ev. Kirche, Bad Laer

11 | Mo

Skat für jedermann

18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

12 | Di

Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum Bad Rothenfelde

Spieleabend der Kath. öffentl. Bücherei

19.00 Uhr, Pfarrheim St. Josef, Bad Laer

Jahreshauptversammlung

des Förderkreises der Realschule Bad Iburg

19.00 Uhr, in der Mensa der Realschule Bad Iburg

13 | Mi

Probeschießen für Alle

18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter, Osnabrücker Str. 27a, Hilter

Übungsschießen für Gäste

18.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Bridge - freies Spiel

19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

Weihnachten am kleinen Berg

19 Uhr, Große Kettler, Bad Laer

Bunter Leseabend des Lesekreises Bad Laer

19.30 Uhr, Restaurant-Café Mühle, Bad Laer

14 | Do

Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

Treffpunkt Advent

17.00 Uhr, Paulbrink, Bad Laer

Lesung Hubertus Heyl.

19.00 Uhr, Literaturcafé Jean Paul, Dissen

15 | Fr

Café International

15.00 Uhr, Ev. Kirche, Bad Laer

DITIB Türkisch-Islamische Gemeinde zu Dissen e.V.

15.00 Uhr, Westring 2, Dissen

Winterzauber

16.00 Uhr, Kurmittelhaus, Bad Rothenfelde

Krippenführung

19.00 Uhr, Thieplatz, Bad Laer

Moonlight-Schwimmen

19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

16 | Sa

Wald + Sole (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Winterzauber

16.00 Uhr, Kurmittelhaus, Bad Rothenfelde

17 | So

Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Treffpunkt Advent

15.00 Uhr, Paulbrink, Bad Laer

Winterzauber

15.00 Uhr, Kurmittelhaus, Bad Rothenfelde

Adventskonzert mit dem Salzbachchor

16.00 Uhr, Kath. Kirche, Bad Laer

Wochen- MÄRKTE	Ort	Tag	Uhrzeit	Ort
Bad Rothenfelde	Mi	08:30 - 12:30 Uhr		Brunnenplatz
Wellingholzhausen	Mi	14.00 - 16.30 Uhr		Kirchplatz
Bad Iburg	Mi	14:00 - 17:00 Uhr		Schlossstraße
Bad Laer	Do	08:00 - 13:00 Uhr		Thieplatz
Dissen	Fr	14.00 - 18.00 Uhr		Rathausplatz
Oesede	Fr	14.00 - 18.00 Uhr		am Rathaus
Versmold	Sa	07.00 - 12.30 Uhr		Schweinebrunnen



Die Potentiale von Kindern fördern Veranstaltung im Kreishaus befasste sich mit Bildungsgerechtigkeit

Osnabrück - Wie stark beeinflusst die soziale Herkunft den Bildungsweg von Kindern? Diese Frage stand im Mittelpunkt der Veranstaltung „Chancen- und Bildungsgerechtigkeit im Landkreis Osnabrück“, die jetzt im Kreishaus Osnabrück stattfand. Mehr als 40 Akteure aus dem Bildungsbereich und weitere Interessierte diskutierten zudem Lösungsansätze, wie Ungleichheit reduziert werden kann.

Die Bildungsregion und der Landkreis Osnabrück hatten die Veranstaltung organisiert. „Positive Bildungswege hängen von vielfältigen Faktoren ab und prägen den weiteren Lebensweg von Kindern und Jugendlichen“, sagte Ina Eversmann, Bildungskoodinatorin des Landkreises Osnabrück, in ihrer Begrüßung. Den wissenschaftlichen Aspekt von Chancengleichheit griff Katrin Golsch, Professorin an der



Zu den Veranstaltern und Referenten gehörten (von links) Nikolas Napierala (Balu und Du), Simone Gangei, Ina Eversmann und Tobias Nitsche (alle Landkreis Osnabrück), Katrin Golsch (Universität Osnabrück und Dominik Esch (Balu und Du).

Foto: Landkreis Osnabrück/Henning Müller-Detert

Universität Osnabrück, in ihrem Vortrag „Gleiche Chancen? Alles gerecht? Zur Rolle von Herkunftseffekten für Bildungschancen“ auf. Sie erläuterte anhand unterschiedlicher Modelle, welchen Einfluss Herkunftsressourcen

auf den Bildungsweg von Kindern nehmen und welcher Zusammenhang in Bezug auf Bildungsübergänge, Kompetenzentwicklung und nicht zuletzt Bildungserträgen besteht. Am Ende ihrer Präsentation stand

die Frage im Raum, welche Ansatzpunkte die Startchancengleichheit für alle Kinder begünstigen.

Mögliche Lösungsansätze, die den wissenschaftlich nachgewiesenen und mit Zahlen hinterlegten Effekten entgegenwirken, stellte Nikolas Napierala, Regionalmanager Nord von „Balu und Du e.V.“ vor. Der Verein bietet seit 2001 ein Mentoringprogramm für Grundschulkindern an und arbeitet mit Wohlfahrtsverbänden, Schulen (Gymnasien, Gesamtschulen und Berufsbildenden Schulen) sowie Hochschulen/Universitäten zusammen, die das Programm vor Ort umsetzen. Aktuell sind rund 1.500 Tandems deutschlandweit an 155 Standorten aktiv.

Die Programmformel lautet: „1 Kind + 1 Mentor, 1 Jahr, 1-mal pro Woche, 1 bis 3 Stunden.“ Ziel ist es, losgelöst von sozialer Herkunft, die vielfältigen Potentiale von Kindern mit erschwerten Startchancen zu fördern, den Kindern mehr Lern- und Lebensfreude zu vermitteln, Ungleichheiten abzumildern, zusätzlich das Engagement Jugendlicher und junger Erwachsener zu wecken und die Übernahme sozialer Verantwortung zu fördern.

Die Wirksamkeit des Programms wird von Beginn an im Rahmen von Evaluationen und Studien untersucht. Balu und Du ist aktuell in der Stadt Osnabrück an sechs und im Landkreis Osnabrück an vier Standorten vertreten. Weitere Infos sind erhältlich unter www.balu-und-du.de.

Im folgenden Austausch beantworteten Nikolas Napierala und der Vorstandsvorsitzende Dominik Esch weitere Fragen zum Verein Balu und Du. Dabei ging es etwa um die Finanzierung des Vereins oder den Aufwand für die Grundschulen. Darüber hinaus befassten sich die Akteure mit der Frage, wie im Schulsystem mehr Bildungsarbeit ermöglicht wird oder mehr Tandems für die Unterstützung von Kindern gebildet werden können. Zum Abschluss unterstrichen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, dass eine Anschlussveranstaltung sinnvoll sei, um im engen Austausch zu bleiben. Diesem Wunsch wolle der Landkreis Osnabrück nachkommen, sagte Ina Eversmann zu. Sie betonte, dass alle Akteure Verantwortung übernehmen müssten, um die Chancen- und Bildungsgerechtigkeit im Landkreis Osnabrück zu erhöhen. ☺



Mitarbeiter:in Gebäudeservice / -technik / Notdienste

Bist du ein technisches Organisationstalent mit Herz für das Gebäudemanagement?

Als Anlagenmechaniker:in oder Elektroniker:in, gepaart mit deiner Flexibilität und MS-Office-Kenntnissen, bist du die perfekte Ergänzung für unser 5-köpfiges Team.



Unbefristeter Arbeitsvertrag nach TVöD-S



Flexible Arbeitszeiten



Familienfreundliche Arbeitgeberin

Trage zur Sicherheit und Funktionalität unserer Standorte bei und **bewirb dich jetzt!**

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Osnabrück



Frühstücksbuffet
jeden Samstag
& Sonntag
mit allem was das Herz begehrt!
Inklusiv Kaffee, Tee, Kakao
ab 9:30 Uhr
16,90 €
pro Person

Grünkohl
ab dem 9. November
wahlweise mit Kassler, frischer -,
geräucherter Mettwurst
oder Bauchspeck
hausgemachter Pickert
freitags nur mit Vorbestellung



Versmolder Str. 121 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 / 1091 · www.zum-jaegerkrug.de

Was tun zwischen Weihnachten und Neujahr?

Auf Tour mit dem Nachtwächter

Bad Laer - Die Festtage rücken immer näher und damit für viele Menschen freie Tage, die zumeist im Kreis der Familie verbracht werden. Genau die richtige Zeit für gemeinsame Aktivitäten mit den Liebsten – das weiß auch die Bad Laer Touristik und bietet daher zwischen Weihnachten und Neujahr, am **29. Dezember** um 19.30 Uhr, eine ihrer stimmungsvollen Nachtwächter-touren an.



Foto: Nachtwächter Axel Lohmann

Gemeinsam mit dem Nachtwächter Axel Lohmann geht es durch den abendlich beleuchteten Ortskern, wo Bad Laerer Geschichte(n) zum Leben erweckt werden. Tickets für die Führung können ab sofort im Vorverkauf erworben werden: Tourist-Information Bad Laer, Glandorfer Straße 5. Teilnahmegebühr: 6 Euro, mit

Gästekarte 5 Euro. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Auch als Last-Minute-Geschenk eine tolle Idee!

Sie wollen die Nachtwächterführung verschenken? Sichern Sie sich exklusiv im Dezember zu Ihren Tickets kostenlos die Bad Laerer Wimmelbild-Postkarte. Übrigens: Postkarte & Wimmelbildposter sind auch in diesem Jahr wieder in der Tourist-Information zu erwerben! 

Gemeinsam profitieren.

Unsere Energie. Für alle.

Mehr als nur der Strom aus der Steckdose

Stadtwerke Osnabrück investieren für und mit ihren Kunden in die Region

Osnabrück - In diesem Jahr ist es so weit: Die 30. regenerative Erzeugungsanlage aus dem sogenannten Klimacent-Topf der Stadtwerke Osnabrück geht ans Netz. Der Energieversorger realisiert gemeinsam mit seinen Kundinnen und Kunden z.B. Photovoltaikanlagen für gemeinnützige Vereine – mit einem speziellen Mitmach-Tarif. „Dabei zahlt man pro Kilowattstunde 1 Cent mehr als für unseren regulären Ökostrom“, erklärt Bernd Lüttmann, Vertriebsleiter der Stadtwerke. Am Ende des Jahres stockt das Unternehmen diesen Topf dann noch einmal um 25.000 € auf.

„Unsere Kundinnen und Kunden schätzen, dass sie bei uns eben nicht nur Strom bekommen, sondern immer auch etwas für ihre Region tun“, so Lüttmann. „Denn als Tochtergesellschaft der Stadt gehören wir zu 100 % den Osnabrückerinnen und Osnabrückern. Deswegen setzen wir unsere Arbeit und unsere Investitionen für die Lebensqualität vor Ort ein.“

Eine große Rolle spielt dabei der Bereich Nachhaltigkeit: So hat das Stadtwerk in der Vergangenheit schon zahlreiche eigene regenerative Erzeugungsanlagen realisiert, etwa den Windpark auf dem Piesberg oder jüngst die Großflächen-Photovoltaikanlage am Wasserwerk in Thiene. Außerdem ist das Unternehmen ein wichtiger Partner der Stadt Osnabrück bei der Umsetzung der Wärmewende.

„Was oft vergessen wird ist außerdem, dass wir als Stadtwerk eben nicht nur ein Energieversorger sind. Wir kümmern uns z.B. auch um den Bäder- und Busbetrieb. So lernen jährlich rund 900 Kinder mit uns schwimmen und wir bringen 26 Millionen unserer Fahrgäste sicher an ihr Ziel. Daran haben unsere Kundinnen und Kunden ebenfalls einen Anteil“, fasst Lüttmann zusammen. Und auch für die regionale Wirtschaft ist das Unternehmen von Bedeutung: mit rund 1.400 Mitarbeitenden als großer Arbeitgeber, als Ausbildungsbetrieb für fast 20 Berufe und als Auftraggeber für viele Unternehmen in der Region.

„Dafür, dass wir gemeinsam so viel realisieren können, möchten wir unseren Kundinnen und Kunden natürlich auch etwas zurückgeben – etwa mit unserer Vorteilswelt, mit der sie immer 20 % Nachlass in unseren Bädern, in der Loma-Sauna und im Nettedrom bekommen“, so Lüttmann. Außerdem bietet das Unternehmen regelmäßig kostenlose Vorträge und Energiesparberatung an. Mehr Infos rund um das Engagement der Stadtwerke Osnabrück für eine starke Region gibt es unter www.swo.de/starkes-osnabrueck 

Energie von uns stärkt die Region. **Macht mit!**

Mehr unter:
www.swo.de/starkes-osnabrueck



Bücher Beckwermert

Kontakt:

Telefon 05421-934444

E-Mail buebeckwermert@aol.com

WhatsApp 05424-5080



Wir sagen Danke!

Wir schließen unsere Filiale in Bad Rothenfelde. Bis zum 31.12.2023 können sie bei uns in Bad Rothenfelde noch das gesamte Programm erhalten. Für Ihr Vertrauen und die langjährige Treue danken wir von ganzen Herzen!

Unsere drei anderen Standorte stärken wir und bieten dort in Zukunft mehr Service und Vielfalt:

Dissen 05421-934444 mit dem Cafe Jean Paul
Bad Iburg 05403-7969777
Bad Laer 05424-9232

Unser Lieferservice bleibt bestehen!

Bestellen Sie online (Lieferant: Versand), per Mail an buebeckwermert@aol.com, telefonisch in den Filialen oder über unseren WhatsApp-Bestellservice unter 05424-5080 und wir liefern Ihnen Ihre Bestellung mit Rechnung direkt nach Hause!

1. Fotowettbewerb CDU Bad Rothenfelde



Foto: Helga Hemesath

Bad Rothenfelde - Eine tolle und positive Veranstaltung, resümierten der Vorsitzende Armin Trojahn und sein Vorstandskollege Fritz Thormählen die Siegerehrung des 1. Fotowettbewerbs des CDU-Ortsverbandes aus Bad Rothenfelde. Auf Initiative der CDU hatte dieses Jahr der erste Fotowettbewerb stattgefunden. Die Siegerehrung fand am 26.10.2023 im Genuswerk Rothenfelde – Schlemmen und Verweilen statt.

Bad Rothenfelder Bürger waren aufgerufen sich dem Thema „Mein Lieblingsplatz in Bad Rothenfelde“ fotografisch zu widmen. Von Mai bis September konnten die „Hobbyfotografen“ ihre Bilder einreichen. Eine 5-köpfige Jury bewertete dann alle Bilder nach den Kriterien Bildinhalt, Bildidee, Bildaufbau und Qualität wie Licht, Schatten und Schärfe. Das Siegerbild und ein Geldgewinn von 300 € konnte das Team von der Theaterwerkstatt im Jugendzentrum Timeout für sich verzeichnen. Dabei überzeugte

die Jury besonders die Bildidee und die Qualität. Der Betrachter schaut durch Seifenblasen auf das Freibad. Die Lauge der Seifenblasen war selbstgemacht und durch den Zusatz von Lebensmittelfarbe leuchten die Blasen besonders bunt. Den zweiten Platz belegte Anja Tarner mit ihrem Bild. Eine Sitzbank eingerahmt von zwei Bäumen im Gegenlicht und blauem Himmel. Ein schöner Platz zum verweilen. Den dritten Platz konnte Jonathan Beinkämpfen mit seinem Bild am Gradierwerk verbuchen. Mit seiner Kamera konnte er ein Bild von tropfendem Solwasserwasser aufnehmen. Das hereinfallende Licht und die Spiegelung der Balken und der Saline im Wasser überzeugten die Jury. Um nur einen Punkt verpasste das Bild von Helga Hemesath den dritten Platz, so dass die Jury für dieses Bild einen Ehrenpreis vergab. Die Aufnahme zeigt das Gradierwerk im frühen Morgenlicht und ohne Menschen. An der Veranstaltung nahmen die Teilnehmer und Angehörige, Interessierte und CDU-Mitglieder teil.

GESCHENK
IDEE



Bad Rothenfelde
Heilbad im Osnabrücker Land

SALZ TALER

DIE GUTSCHEINIDEE IN BAD ROTHENFELDE

Die Salztaler sind als 2- oder 5-Euro-Taler erhältlich oder als Gutscheinkarte im Wert von 10,- oder 20,- Euro.

Erhältlich in der Tourist-Info am Brunnenplatz. Einlösen können Sie die Taler bei den Mitgliederbetrieben, zu finden unter:

WWW.SALZTALER.DE



EINE IDEE DES GEWERBEVEREINS
„WIR FÜR BAD ROTHENFELDE E. V.“

Notdienste

Apotheken

Die nächstgelegene diensthabende Apotheke kann unter der kostenlosen Rufnummer **0800/002 28 33**

oder im Internet erfragt werden:

www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche

Augenärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde,

Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 0541/949 83 45

Mo, Di und Do 20.00 – 22.00 Uhr,

Mi und Fr 18.00 – 22.00 Uhr, Sa, So und Feiertage 10 – 16 Uhr

Borgholzhausen, Vermold 11 61 17

Mo, Di und Do 18.00 – 8.00 Uhr, Mi und Fr 13.00 – 8.00 Uhr,

Sa und So 8.00 – 8.00 Uhr, Feiertage 8.00 – 8.00 Uhr

Hals-Nasen-Ohrenärzte

11 61 17

Hausärzte - Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

Zentrale Rufnummer

11 61 17

Kinderärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde,

Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 0541/70 00 69 69

Mo, Di und Do 19.00 – 22.00 Uhr

Mittwoch und Freitag 16.00 – 22.00 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertage 9.00 – 22.00 Uhr

Zahnärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde,

Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 05424/29 80 92

Borgholzhausen, Vermold 01805/98 67 00

(14 Cent/Minute)

Beratungsstellen

Bad Laer, Bad Rothenfelde,

Dissen, Hilter, Wellingholzhausen

Donum Vitae 05403/79 43 00

pro familia 0541/239 07

Integratives Beratungszentrum

des Diakonischen Werks 05422/94 00 80

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention 05401/365 87 -10

Am Kasinopark 13, GM-Hütte, www.suchtberatungsstelle.de

Seniorenbeirat

Bad Iburg Mo, Mi und Fr 15 – 17 Uhr 0170/651 05 43

Bad Rothenfelde, Osnabrücker Str. 16 05424/29 38 35

Seniorenbüro: Di und Do 09 – 12 Uhr, Mo und Do 14 – 17 Uhr

Tierärzte

Vermold

Praxis Dr. Pfeffer, Friedrich-Menzefricke-Str. 45

nach telefonischer Ansage 05423/900 30 30

Bramsche

Tiergesundheitszentrum 05461/941 00

Samstag und Sonntag 10.00 – 18.00 Uhr

www.tiergesundheitszentrum.com

Notruf

Feuerwehr 112

Rettungsdienst 112

Polizei 110

In dringenden oder lebensbedrohlichen Fällen.

Alle Angaben ohne Gewähr

Hilfe! Was tun bei trockener Haut im Winter?

Fünf Tipps für eine schöne Haut in der Winterzeit

Düsseldorf - Die kalte Jahreszeit hat doch ihren ganz eigenen Zauber – gemütliche Abende am Kamin, lange Spaziergänge im Schnee und leckeres Essen an jeder Ecke. Doch während sich viele Menschen auf die gemütlichen Tage freuen, stellt die Kälte oft eine Herausforderung dar: trockene Haut. Sie kann sich unangenehm anfühlen, Juckreiz verursachen und im schlimmsten Fall zu Rissen und Schuppenbildung führen. In der Winterzeit wünscht sich wohl kaum jemand, sich Gedanken über Hautprobleme machen zu müssen. Damit das größte Organ des Körpers auch in der kältesten Jahreszeit geschützt bleibt, hat Dr. med. Mehmet Atila, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und Direktor des „Medical Inn“-Zentrums in Düsseldorf, fünf Tipps zusammengestellt, die gegen trockene Haut helfen.

Saunieren für eine schöne Haut
Ach, wie schön ist doch ein heißer Saunagang – vor allem an den kalten Tagen. Regelmäßiges Saunieren löst Muskelverspannungen, belebt den Stoffwechsel und stärkt das Immun- sowie Herz-Kreislauf-System. Und die Haut profitiert ebenfalls: „Durch die Anregung der Durchblutung wird die Versorgung der Hautzellen mit Sauerstoff und Nährstoffen verbessert, was Heilungs- und Regenerationsprozessen zugutekommt. Gleichzeitig öffnen sich die Poren beim Schwitzen, wodurch abgestorbene Hautzellen und Unreinheiten effektiv entfernt werden“, erklärt Dr. Atila. Außerdem wirken die in der Sauna verwendeten ätherischen Öle entzündungshemmend und pflegen die Haut. Aber nicht vergessen, vor und nach dem Saunabesuch reichhaltige Cremes oder Öle auf die Haut aufzutragen.

Lieber kühler als heißer duschen
Zu einem entspannten Saunabesuch gehört eine kühle Dusche als Abkühlung dazu. Allerdings sollte man auch bei regulären Duschvorgängen heißes Wasser meiden, denn dieses entzieht der Haut wertvolle Öle und Fette. Die Folgen: Die Haut verliert

an Feuchtigkeit, und das kann zu Juckreiz, Schuppenbildung oder Rötungen führen. Die Haut erleidet umso mehr Schaden, je heißer das Wasser ist und je länger der Kontakt andauert. „Es ist deshalb empfehlenswert, kälter, kürzer und nicht mehr als einmal pro Tag zu duschen“, so Dr. Atila.

Feuchtigkeitsspendende Cremes, Seren und Öle verwenden

Nach dem Duschen sollte ausreichend Zeit für die Hautpflege eingeplant werden, da die Haut zu diesem Zeitpunkt noch leicht feucht ist und daher Öle besser aufnehmen kann. Hierfür eignet sich besonders Kokosöl, welches nicht nur als ein hervorragender Feuchtigkeitsspender dient, sondern auch aufgrund seiner antibakteriellen und entzündungshemmenden Eigenschaften geschätzt wird. Für die Gesichtspflege zeichnen sich Gesichtssöle wie Mandelöl, Avocadoöl und Jojobaöl als wahre Allround-Talente aus. Ebenso wirksam sind feuchtigkeitsspendende Cremes und Seren mit Hyaluronsäure. „Ein Beispiel dafür ist unser Magic Skin Booster mit dreifacher Hyaluronsäure, der die Haut mit Feuchtigkeit versorgt, die Elastizität verbessert und feine Linien und Fältchen minimiert, während er die Hautbarriere stärkt“, berichtet Dr. Atila.

Ein gesundes Hautbild durch die richtige Ernährung

Eine schöne Haut kann aber nicht nur von außen gepflegt werden, sondern auch von innen. In allererster Linie gilt: Viel Wasser trinken! Wasser sorgt nicht nur für einen reibungs-

losen Stoffwechsel, sondern verleiht der Haut Vitalität und Elastizität. Die optimale Menge beträgt mindestens zwei Liter täglich. Darüber hinaus fördern ungesättigte Omega-3-Fettsäuren (Lachs, Chiasamen und Leinöl) sowie Vitamin A (rote Paprika, Karotten und Aprikosen) und Vitamin B (Hülsenfrüchte, Mandeln und Avocado) die Hautgesundheit. Ebenso wie Vitamin C (Brokkoli, Sauerkraut und Johannisbeere), Vitamin E (Olivenöl, Nüsse und Sonnenblumenkerne) und Zink (in Rindfleisch, Erdnüssen und Linsen). Frittierte Lebensmittel, Alkohol, Koffein sowie übermäßige Salzaufnahme können dahingegen dem Körper Feuchtigkeit entziehen.

Luftbefeuchter fördern die Hautgesundheit

Allerdings sind es nicht nur bestimmte Nahrungsmittel, die Feuchtigkeit rauben. Besonders im Winter, wenn die Haut bereits durch den häufigen Wechsel zwischen Kälte und Wärme belastet ist, entzieht auch zu Hause die warme Heizungsluft der Haut zusätzlich Feuchtigkeit. Regelmäßiges Stoßlüften verbessert die Luftqualität und Zimmerpflanzen tragen ebenfalls zur Erhöhung der Luftfeuchtigkeit bei und schaffen ein angenehmes Raumklima. Luftbefeuchter sind eine weitere Option, um die Luftfeuchtigkeit zu steigern, was sich vorteilhaft auf die Hautgesundheit auswirken kann. Bei der Auswahl des Gerätes ist lediglich darauf zu achten, dass es zur Raumgröße passt. Weitere Informationen unter www.medical-inn.com

Diakonie

Osnabrück
Stadt und Land

Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land



Ihr Pflegepartner seit über 30 Jahren

- Pflegeberatung
- Pflege zu Hause
- Häusliche Krankenpflege
- Betreuungsgutscheine
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Hausnotruf auf Rädern
- Palliativ-Pflege in Kooperation mit der „Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV)“
- Betreut wohnen zu Hause

Fairer und flexibler
Arbeitsplatz gesucht?
Jetzt bei uns bewerben!

Pflegetelefon:
05421 5102

Bürozeiten:
Mo.-Fr. 8:30 – 12:00 Uhr

Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land
Südstr. 1b · 49201 Dissen
www.diakonie-os.de

FR

08.12.2023

Blutspende

Bad Rothenfelde 49214

Grundschule

Frankfurter Straße 48

16:00 - 20:00 Uhr

Service **Zweirad** rund um Ihr aus Meisterhand

Wir verlängern unsere Aktion

Auch im Dezember

bis zu 35 % Rabatt auf unseren gesamten Bestand an verschiedenen Fahrrädern.

bis zu

35* %



Wir bieten Ihnen folgende Marken in unserem Geschäft zur Ansicht an:



Zweiradservice Muhlack



www.zs-muhlack.de

* beim Kauf oder Finanzierung. Leasing abweichend oder ausgenommen.

Eine gern gepflegte Familientradition

Mit der gemeinsamen Auswahl des Weihnachtsbaums steigt die Vorfreude aufs Fest

(djd-k). - Spätestens wenn die Innenstädte wieder im farbenfrohen Lichterglanz erstrahlen, die Weihnachtsmärkte öffnen und es aus der heimischen Küche herrlich nach Plätzchen und Lebkuchen duftet, beginnt für viele die schönste Zeit des Jahres. Die Adventswochen bringen Vorfreude auf das Weihnachtsfest – und dazu gehören gern gepflegte Familientraditionen. Das gemeinsame Plätzchenbacken darf ebenso wenig fehlen wie das Dekorieren des Zuhauses. Auch ein Weihnachtsbaum gehört für die allermeisten zum Fest einfach dazu. Wer schon aus der Auswahl des Wunschbaums ein fröhliches Erlebnis für die ganze Familie machen will, kauft das gute Stück nicht einfach um die Ecke, sondern beim Revierförster oder Forstbetrieb in der Nähe.

Auswahl direkt beim regionalen Erzeuger

Der Kauf des Weihnachtsbaums direkt beim Erzeuger garantiert nicht nur Frische und regionale Herkunft, beim gemeinsamen Stapfen durch die Schonung und der Auswahl des Wunschbaumes kommt bereits Weihnachtsstimmung auf, zumal



Der Ausflug in die Baumschonung ist ein vorweihnachtlicher Spaß für die ganze Familie.

Foto: djd-k/STIHL/Thomas Kettner

einige Forstbetriebe mit Bratwurstständen, Kinderpunsch, Glühwein und stimmungsvoller Musik ein adventliches Event daraus machen. Wer möchte, kann den ausgewählten Nadelbaum oftmals sogar eigenhändig fällen. Schnell und unkompliziert lässt sich das mit einer akkubetriebenen Motorsäge wie dem Modell MSA 70 C-B von Stihl erledigen. „Bei aller Vorfreude ist dabei die passende Schutzausrüstung unverzichtbar“, betont der Stihl-Motorsägenexperte Jens Gärtner: „Dazu gehören Schnittschutzhose und Motorsägenstiefel mit Schnittschutz, Arbeitshand-

schuhe, ein Helmset mit Gesichtsschutz und eine Schutzbrille, die vor herumfliegenden Holzspänen schützt. Werden Benzingeräte eingesetzt, auch ein Gehörschutz.“ Beim Entfernen einzelner störender Äste hilft eine Astsäge. Unter www.stihl.de etwa finden sich weitere Tipps, ein Online-Shop sowie Adressen von Fachhändlern aus der Nähe.

Den Wunschbaum richtig lagern und wässern

Damit die Freude über den Wunschbaum nicht durch allzu schnelles Nadeln beeinträchtigt wird, braucht er daheim

die richtige Pflege. „Bevor der Baum in die warme Wohnung

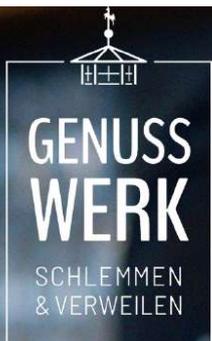
kommt, sollte er sich für vier bis fünf Tage auf der Terrasse oder in einer unbeheizten Garage akklimatisieren können“, empfiehlt Jens Gärtner. Bis zum Aufstellen kann er zudem im Transportnetz bleiben – das hält ihn frisch. Vor dem Aufstellen sollte der Baumstamm etwa zwei bis drei Zentimeter angeschnitten werden, das verbessert die Wasseraufnahme. „Ideal ist ein Baumständer mit Wasserreservoir. Um ein Austrocknen zu verhindern, alle ein bis zwei Tage Wasser nachfüllen“, sagt Gärtner weiter. So bleibt die Freude am Baum lange erhalten – und er sorgt mit seinem zarten Duft für weihnachtliches Flair im Zuhause. 

POL-OS: Hilter

Wohnhaus geriet ins Visiervon Einbrechern

Osnaabrück (ots) - Zwischen Montagmorgen (9.30 Uhr) und Montagmittag (13.30 Uhr) geriet ein Einfamilienhaus in der Ernst-August-Straße ins Visier von Einbrechern.

Die Unbekannten verschafften sich durch einen Hintertür gewaltsam Zugang zu dem Objekt am Ende eines Wendehammers und durchwühlten das gesamte Haus nach Wertsachen. Mit ihrer Beute, bestehend aus Schmuck und Bargeld, machten sich die Einbrecher schließlich aus dem Staub. Die Hauseigentümer stellten den Einbruch wenig später fest und alarmierten die Polizei. Ein Spurensicherungsteam sicherte vorhandene Spuren. Hinweise zu der Tat, verdächtigen Personen oder Fahrzeugen nimmt die Polizei in Dissen unter 05421/931280 entgegen. 



„EXPEDITION INS BIERREICH“

5-GANG-MENÜ mit passender Bierbegleitung

20.01.2024

AB 19 UHR

85€ p.P.

Reservierungen unter

05424 2949746 cafe@genusswerk.info



77%
AUSSTELLUNGS-
WARE BIS ZU 77%
REDUZIERT*



ZUM
BEISPIEL:
TERATAI
SESSEL

Bretz

77 JAHRE DRANSMANN

WOHNIDEEN KÜCHENWELT



ZUM
BEISPIEL:
SITZSACK
ORIGINAL

fatboy.

7,7%
AUF ALLES*

77%
BEI VIELEN
JUBILÄUMS-
ANGEBOTEN
NUR 77%
ZAHLEN*



Die **POLSTER MÖBEL KÜCHEN PROFIS**
in Georgsmarienhütte-Holzhausen seit 1946
Möbelhaus B. Dransmann jun. GmbH
Sutthausener Straße 70 · www.dransmann.com
* Angebot gültig bis 17.12.2023

POP • KLASSIK • KABARETT

Markus Krebs

Di + Mi 12 + 13.12.2023 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Schwanensee

Mi 20.12.2023 • 17:00 • Münster • Halle Münsterland

Holiday on IceFr 29.12.2023 • 19:00 | Sa 30.12.2023 • 13:00, 16:30 + 20:00
So 31.12.2023 • 15:00 + 19:00 | Mo 01.01.2024 • 15:00 + 19:00
Di 02.01.2024 • 15:00 | Do 04.01.2024 • 15:00
Münster • Halle Münsterland**Silvester Clubbing Party**

So 31.12.2023 • 21:30 • Osnabrück • Rosenhof

Dr. Leon Windscheid

Do 18.01.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle

Jukebox Heroes

Di 23.01.2024 • 19:30 • Bad Laer • ConCello-Halle

Olli Schulz & Band

Fr 09.02.2024 • 20:00 • Bielefeld • Loksuppen

Die Nacht der Musicals

Di 13.02.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Martin Rütter

Mi 14.02.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Lisa Feller

So 18.02.2024 • 19:00 • Bielefeld • Loksuppen

Michael Nast

Fr 23.02.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Johann König

Fr 23.02.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle

Atze Schröder

Sa 24.02.2024 • 20:00 Uhr • Bielefeld • Seidenstickerhalle

Martin Rütter

So 25.02.2024 • 18:00 • Bielefeld • Seidenstickerhalle

Martin Herzberg & Felix Räuber

Fr 01.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Luke Mockridge

Mi 06.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Michael Mittermeier

Mi 06.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle

Falco – Das Musical

Do 07.03.2024 • 20:00 Uhr • Bielefeld • Stadthalle

NDR Bigband: Heinz-Erhardt-Projekt

Do 07.03.2024 • 20:00 Uhr • Osnabrück • Osnabrückhalle

HIER GIBT'S DIE TICKETS

OWL-Arena • OWL Event Center

Tel. 05201/8180 • karten@owl-arena.de • www.owl-arena.de

**Stadthalle Bielefeld • Rudolf-Oetker-Halle
Seidenstickerhalle • Ringlokschuppen
Rosenhof Osnabrück • Forum Bielefeld**

Tel. 01806/560550 (20 Cent pro Anruf aus Festnetz und Mobilfunknetz)

Stadthalle Osnabrück • Halle Gartlage

Tel. 0541/3490-24 • www.stadthalle-osnabrueck.de

Lagerhalle • Hyde Park • Bastard Club

Carlos Konzerte • www.carlos-konzerte.de

Halle Münsterland

Tel. 0251/1625817 • www.halle-muensterland.de

Ticketervice im Internet

www.karten-online.de

Verbeugung vor dem „Goldenen Zeitalter“

Stargeiger David Garrett gastiert Ende April kommenden Jahres in Bielefeld

Bielefeld - Mit den Stücken seines aktuellen Albums „Iconic“ im Gepäck kommt David Garrett am Montag, den 29. April 2024 in die Bielefelder Rudolf-Oetker-Halle. Das Konzert beginnt um 20:00 Uhr.

„Iconic“ ist inspiriert von jenen legendären Geigern, deren Glanzstücke und gefühlvolle Melodien David Garrett schon als Kind begeisterten. Auf dem Album zu hören ist Musik unter anderem von Antonio Vivaldi, Antonin Dvořák, Christoph Willibald Gluck, Wolfgang Amadeus Mozart und Robert Schumann in neuen Bearbeitungen. Für das Projekt wurde der Stargeiger mit dem „Opus Klassik“ als „Bestseller des Jahres“ sowie mit einer Goldenen Schallplatte ausgezeichnet.

Mit seiner individuellen Auswahl von Stücken will David Garrett an das „Goldene Zeitalter“ der Geigenvirtuosen mit Künstlern wie Jascha Heifetz, Fritz Kreisler und Yehudi Menuhin erinnern. Ihnen und etlichen anderen galt die Bewunderung des jungen Musikers, ihnen wollte er es künstlerisch gleich tun und so vertiefte er sich in ihre epochalen Aufnah-



David Garrett gastiert im Rahmen seiner „Iconic“-Tour in der Bielefelder Rudolf-Oetker-Halle.

Foto: Christoph Köstlin

men. Begleitet wird David Garrett vom Gitarristen Franck van der Heijden und von Rogier van Wegberg am Bass.

David Garrett erhielt seine erste Geige im Alter von vier Jahren und hatte Unterricht unter anderem bei Zahkar Bron und Ida Haendel. Sein vielseitiges Talent wurde schon früh erkannt: Als Wunderkind gab er sein Bühnendebüt im Alter von zehn Jahren und wurde mit 13 Jahren der jüngste Künstler, der jemals bei der renommierten Deutschen Grammophon unter Vertrag genommen wurde. In den vergangenen zwei Jahr-

zehnten trat er mit vielen der weltweit führenden Orchester und Dirigenten auf und erreichte international mit Rockballaden, klassischen Sonaten, solistischen Bravournummern und Filmmusiken ein neues Publikum. Außerdem hat Garrett bislang über 4,5 Millionen Tonträger verkauft.

Karten gibt es ab sofort bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet unter der Adresse www.karten-online.de, telefonische Bestellungen sind möglich unter der Rufnummer 01806/560550 (20 Cent/Anruf).

Superstar der wilden 50er

Peter Kraus wird 85 und feiert mit Konzert in Osnabrück

Osnabrück - Am 18. März kommenden Jahres begeht Peter Kraus seinen 85. Geburtstag. Das Jubiläum feiert er mit einer Reihe von Gastspielen in ausgewählten Konzerthäusern. Am Sonntag, den 27. Oktober 2024 ab 18:00 Uhr steigt die Party in der Osnabrückhalle.

Die Konzerte des Superstars der wilden 1950er und 1960er Jahre stehen unter dem Motto „Rockin' 85“. Dieser Titel beschreibt Peter Kraus am treffendsten. Wie kein anderer Künstler prägte er nämlich die damalige Ära. Bis heute verkörpert er diese unbändige Lebensfreude des Rock'n'Roll, das

Gefühl des Aufbruchs und der großen Freiheit.

Neben seinen mitreißenden Hits und unvergesslichen Evergreens, dem Besten aus 70 Jahren Peter Kraus, präsentiert der Entertainer auch die eine oder andere Überraschungsnummer. Begleitet wird er von seinen langjährigen Musikern sowie einer Sängerin. Und ganz sicher wird auch der legendäre Hüftschwung nicht fehlen.

Karten gibt es ab sofort bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet unter der Adresse www.karten-online.de, telefonische Bestellungen sind möglich unter der Rufnummer 01806/560550 (20 Cent/Anruf).

„Mr. Boombasti“
in Osnabrück

Osnabrück - In seinem neuen Programm „Mr. Boombasti – In seiner Welt ein Superheld“ feuert Bastian Bielendorfer zwei Stunden lang Vollgas-Comedy ab. Am Sonnabend, 23. November 2024, gastiert er damit ab 20:00 Uhr in der Osnabrückhalle in Osnabrück. Das Publikum erwartet eine wilde Reise durch eine immer verrückter werdende Gegenwart, welcher man nur auf eine Weise begegnen kann: mit einem boombastischen Lachen im Gesicht. Karten gibt es ab sofort bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Internet unter der Adresse www.ticketheimat.de.

Foto: Guido Schröder



Peter Kraus kommt im Oktober 2024 nach Osnabrück. Foto: Charlie Spieker

Leben im Alter

Das beste Alter ist jetzt.



Die Testamentserrichtung

(Anzeige)

Ein Hochsicherheitsrisiko

STOFFREGEN & SCHULZE

RECHTSANWÄLTE IN PARTNERSCHAFT
RECHTSANWALTS- und NOTARSKANZLEI

Für ein formwirksam errichtetes Testament bedarf es grundsätzlich der Schriftform oder eben der notariellen Beurkundung.

„Schriftform“ bedeutet, dass der letzte Wille „von vorn bis hinten“ mit der eigenen Hand geschrieben und, nachdem Ort und Datum hinzugefügt worden sind, mit dem vollen Vor- und Nachnamen sowie, falls abweichend, dem Geburtsnamen unterschrieben worden sein muss. Wollen Ehepaare (dazu gehören diejenigen, die ohne „Tauschein - egal wie lange auch immer zusammenleben, nicht!) ein Testament gemeinsam errichten, so genügt es, dass eine/r von ihnen das Gewollte zu Papier bringt und beide - der/die andere mit oder ohne Zusatz: „Dies ist auch mein letzter Wille“ - diesen Text unterschreiben.

Das liest sich einfach, jedoch scheitert manch eine/r bereits hieran. Manchmal fehlen das Testamentserrichtungsdatum oder die volle Unterschrift und bereits das kann zur Unwirksamkeit (Nichtigkeit) des Testaments führen.

Da werden diejenigen, die an sich erben (alles haben) sollen, zu Vermächtnisnehmern (Empfänger einzelner Gegenstände) degradiert. Da werden Schluss-erben zu Nacherben, Vollerben damit nur zu Vorerben (die im juristischen Jargon gern als

„Durchlauferhitzer“ abqualifiziert werden) umfunktioniert. Oder es entstehen erbvertragsähnliche Bindungen, die keiner der Testierenden so gewollt hatte, z. B. durch ein sog. vielen irgendwie geläufiges „Berliner Testament“. Die Krux ist, dass sich ein Fehlgriff oft erst offenbart, wenn es zu spät ist, wenn nämlich der Erbfall bereits eingetreten ist.

Manchmal lässt sich der wirkliche Wille, der jenseits aller Wortklauberei das Maß aller Ding für das vom „Erblasser“ tatsächlich Gewollte ist, durch Auslegung ermitteln, sodass der Formulierungsmangel noch repariert werden kann. Viel zu häufig gelingt dies jedoch nicht. Den Erblasser lässt dies kalt. Die Erben oder die, die es gerne wären, verstrickt es in hitzige, emotional hochgradig aufgeladene Gefechte, die zu den unerfreulichsten Schlamm-schlachten gehören, mit denen Gerichte sich zu beschäftigen haben.

Vor allem aber verschlingen solche Verfahren Gerichtsgebühren und Anwaltshonorare, die völlig außer Verhältnis stehen zu den Kosten einer Hilfestellung durch Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälte oder Notarinnen/Notare beim Formulieren des Testaments.

Autor: Rechtsanwalt und Notar Wilhelm Stoffregen aus Georgsmarienhütte

Mehr Bewegung, weniger Beschwerden

Gesund im Alter

txn. - Viele Senioren unterschätzen, wie wichtig Bewegung mit zunehmendem Alter ist. Denn Spaziergänge, ausgedehnte Radtouren oder Tageswanderungen machen fit, heben die Laune und verleihen Energie. Zudem kann leichter Sport den typischen Alterserscheinungen Arthritis, Osteoporose und Arthrose vorbeugen. Die Muskeln werden gestärkt, Gelenksbeschwerden lassen nach. Aber auch die geistige Gesundheit wird durch regelmäßige Aktivitäten an der frischen Luft gefördert. Nicht nur können depressive Leiden verringert werden – auch De-

menz- und Alzheimererkrankungen wird vorgebeugt.

Was viele nicht wissen: ein trainierter Beckenboden wirkt Inkontinenz entgegen. „Jeder möchte Blasenprobleme vermeiden, aber nur wenige kümmern sich aktiv um Prävention“, weiß Michaela Bahr, Gesundheitsexpertin bei Seni, einem Spezialisten für Inkontinenz- und Pflegeprodukte. „Wer den ersten Schritt macht, um regelmäßig in Bewegung zu kommen, beugt Inkontinenz aktiv vor“. Ältere Menschen sollten es ruhig angehen lassen, sich nicht übernehmen und zunächst kur-

(Anzeige)

Sicher zu Hause leben

Rheine - Statistische Erhebungen zeigen, dass viele Unfälle in den eigenen Räumlichkeiten passieren: Jedes Jahr verletzen sich bei Stürzen zu Hause mehr als 400.000 Menschen, die älter als 65 Jahre sind. Mit einem Vitakt-Hausnotrufsystem kann man sich wirksam absichern. Rechtzeitig eingesetzt kann es verhindern, dass an sich harmlose Stürze schwerwiegende Folgen haben. Außerdem garantiert es, dass im Notfall unverzüglich Hilfe kommt.

Ein Knopfdruck auf den Sender, den der Kunde bei sich trägt - und schon geht ein Notruf an die Vitakt-Serviceleitstelle. Dort melden sich Mitarbeiter, die an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr eingehende Notrufe beantworten. Über eine Wechselsprechanlage, die in das Hausnotrufsystem eingebaut ist, kann der Kunde frei sprechen, ohne das Telefon benutzen zu müssen. Die Mitarbeiter in der Serviceleitstelle hören mit und können direkt antworten. Im Notfall wird dort unverzüglich nach den An-

Vitakt
Hausnotruf

SICHER IST ES ZUHAUSE AM SCHÖNSTEN

Rückhalt und Hilfe auf Knopfdruck

- monatliche Miete 25,50 €, zum Monatsende kündbar
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich

UNVERBINDLICH INFORMIEREN
☎ 0 59 71 - 93 43 53 | vitakt.com

weisungen gehandelt, die zuvor mit dem Kunden vereinbart worden sind: Entweder wird der Rettungsdienst alarmiert oder es werden – wenn kein medizinischer Notfall vorliegt – Angehörige, Nachbarn oder ein Pflegedienst verständigt.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und lassen Sie sich rundum verwöhnen. Ich freue mich auf Ihren Besuch.

The Art of Beauty

Dilara Lopergolo

Katharinenstr. 6, 49201 Dissen

Tel. 0175-3787771

Mit dem Code **Teuto23** erhalten alle Neukunden einen Rabatt von 20% auf die erste Behandlung.

Aktion läuft bis 31.12.2023



Entdecken Sie das Geheimnis makelloser Schönheit in meinem Kosmetikinstitut. Tauchen Sie ein in eine Welt voller Entspannung und Wohlbefinden, während ich mich um Ihre individuellen Bedürfnisse kümmere. Ich biete Ihnen eine Vielzahl von Anti-Age Behandlungen an, die speziell auf Ihre Haut abgestimmt sind. Z.B. **Intra Skin Infusion, Biofacelift, Seidenlifting, Aquabration**, um nur einige zu nennen. Auf Wunsch verschönere ich Ihnen auch Ihre Finger- oder Fußnägel.

ze Ausflüge, zu Fuß oder auf dem Rad, planen. Wenn dies gut läuft, kann die Strecke nach und nach verlängert werden. Wer wiederkehrende Unternehmungen mit Freunden plant, bleibt länger motiviert und wird schon bald merken, wie gut die Bewegung nicht nur dem Körper, sondern auch dem Geist tut.

Weitere Informationen zu Blauschwäche und Tipps für mehr Bewegung im Alltag finden sich online unter www.seni.de/wandern



txn. Bewegung fördert das Wohlbefinden und trägt zu einer gesunden Lebensweise bei. Altersbedingte Beschwerden wie Inkontinenz, lassen sich durch regelmäßige Aktivitäten lindern.

45 Jahre Gastronomiebetrieb Heinz J. Bauer
Seit 2019 NUR in Dissen

WALDGASTHAUS RÖWEKAMP

Ihr Partyservice für Feste aller Art & Größe

Jeden Sonntag

ab 12.00 Uhr

für

24,50 € pro Person.

Verschieden variiert servieren wir am Buffet:

u.a. Rinderrouladen in eigener Sauce,
Hähnchenbrustfilet und Schweinefilet,
Kartoffelgratin, Spätzle, Kroketten,
Gemüse der Saison mit Hollandaise,
Gemischter Salat mit Dressing
und Nachspeise.

Tischreservierung erbeten unter

Tel.: 0171-4315045 oder

mittwochs ab 17.30 Uhr & sonntags ab 11.00 Uhr

unter Tel.: 05421-933353

Kaffeespezialitäten und hausgebackenen Kuchen können
Sie ab 14.00 Uhr genießen.

Schnitzelbuffet

Jeden Mittwoch,

ab 18.00 Uhr

18,80 € pro Person.

Serviert werden:

Schnitzel vom Schwein und Hähnchen
mit verschiedenen Saucen,
Beilagen & Salat

Tischreservierung erbeten unter

Tel.: 0171-4315045 oder

mittwochs ab 17.30 Uhr & sonntags ab 11.00 Uhr

unter Tel.: 05421-933353

DIE VORBESTELLUNG
für die Festtage außer Haus
ist bis 15.12.2023 möglich!
Rouladen, Rotkohl & Klöße

**Anfragen jeder Art
unter 0171 - 4315045**

ÖFFNUNGSZEITEN

Mittwoch ab 18.00 Uhr

Sonntag ab 11.00 Uhr

Jederzeit für geschlossene Gesellschaften

Sonntags ab 14 Uhr hausgebackener Kuchen

Es ist wieder Grünkohlzeit !

**Wir sind laufend
auf der Suche nach
fleißigem Personal!**



Weihnachtsmärkte

Hier riecht es nach, Punsch,
Lebkuchen und Weihnachtsduft:

- 07. – 10.12. **Oeseder Weihnachtsmarkt**
- 08. – 10.12. **Bad Rothenfelder Nikolaus- und Weihnachtsmarkt**
Freitag ab 16.00 Uhr, Sa & So ab 10.00 Uhr
- 08. – 10.12. **Borgholzhauser Adventszauber**
- 09. – 10.12. **Wellingholzhausener Weihnachtsmarkt**
- 15. – 17., 22., 23.12. **Weihnachtsmarkt, Osnabrücker Zoo**
täglich von 16.00 – 20.00 Uhr
- 15. – 17.12. **Weihnachtsmarkt Alt-Georgsmarienhütte**
- 15. – 17.12. **Weihnachtsmarkt Versmold**
- 15. – 23.12. **Winterzauber, Bad Rothenfelder**
täglich ab 16.00 Uhr, Sonntag ab 15.00 Uhr
- 16. – 17.12. **Harderberger Weihnachtszauber**
täglich ab 14.00 Uhr
- 16. – 17.12. **Weihnachtsmarkt Hilter**
täglich ab 15.00 Uhr
- bis 17.12. **Meller Weihnachtsmarkt**
täglich von 14.30 – 20.00 Uhr, Sa & So ab 11.00 Uhr
- bis 20.12. **Der kleine Weihnachtsmarkt, Bad Iburg**
täglich von 16.00 – 22.00 Uhr, Sa & So ab 15.00 Uhr
- bis 22.12. **Historischer Weihnachtsmarkt Osnabrück**
täglich 12.00 – 22.00 Uhr
- bis 23.12. **Treffpunkt Advent, Bad Laer**
täglich ab 17.00 Uhr
- bis 07.01. **GMHütte on Ice**

-Alle Angaben ohne Gewähr-



Foto: envato/dolgachov

viele
**reduzierte
Schuhe**
im Advent

www.ps-schuhe.de

PS.

SCHUHHAUS FLOTTMANN

Am Kurpark 5
49214 Bad Rothenfelde

37. Bad Rothenfelder Nikolaus- und Weihnachtsmarkt

Auf dem Brunnenplatz, am Alten Gradierwerk, vor dem Kurmittelhaus und im Haus des Gastes

Bad Rothenfelde - Bald ist es so weit: Im Hintergrund laufen die Vorbereitungen für den diesjährigen 37. Nikolaus- und Weihnachtsmarkt in Bad Rothenfelde auf Hochtouren. Pläne werden gezeichnet, Plakate und Flyer gedruckt, die Presse informiert, das Programm abgestimmt und Einkäufe getätigt. Die Lichterketten und Leuchten

werden auf Ihre Funktionalität überprüft und ggf. repariert, damit pünktlich alles funktioniert.

Wie schon berichtet, haben die Akteure rund um den Bad Rothenfelder Nikolaus- und Weihnachtsmarkt einige Änderungen in das Erscheinungsbild der Veranstaltung eingebaut. LICHT- ist ein wesentlicher Faktor, wenn es darum

geht, dem Markt Atmosphäre einzuhauchen. Darum sollte man unbedingt einen Besuch am zweiten Adventwochenende mit einplanen. Neben verschiedenen Lichtquellen sorgen natürlich zahlreiche Stände mit weihnachtlichen Angeboten sowie Schönerem und Nützlichem zum Verschenken, Glühwein, Punsch und Eierpunsch und so manche Leckerei für das leibliche

Wohl für ein harmonisches Gesamtbild. Auch hat die Gemeinde neue geschmackvolle Stände angeschafft, die neben Funktionalität besonders auch durch ihr Erscheinungsbild punkten. Feuerstellen wärmen Hände und Füße und wenn es dennoch nach Drinnen zieht, der findet traditionell im Haus des Gastes viele liebevoll hergerichtete Verkaufsstände mit Handwerkskunst und Geschenkartikeln.

Geöffnet ist der Nikolaus- und Weihnachtsmarkt:

Freitag, 08.12., 16:00-22:00 Uhr
Samstag, 09.12., 13:00-22:00 Uhr
Sonntag, 10.12., 11:00-19:00 Uhr
Erstmals seit drei Jahren wird es auch wieder einen Flohmarkt im Kurmittelhaus geben. Dieser ist am Sonntag, dem 10.12. von 11:00-17:00 Uhr geöffnet. Interessierte Aussteller melden sich bitte bei Luise Fischer, Tel.: 05424 44399

KERAMIK AUS BUNZLAU SCHLESIEN

Geschenkideen

Tassen · Becher · Schüsseln · Teller

Mariwa Keramik Shop

Salinenstr. 15 in Bad Rothenfelde

☎ 0151-63 31 11 59 ✉ mariwakeramik@gmail.com

ECHTE HANDARBEIT!

15% Rabatt

bis zum 23.12.2023

auf alle Weihnachts- und Winterdesign-Waren

FREITAG, 8. DEZEMBER ab 16.00 Uhr

- 16 Uhr Eröffnung durch Bürgermeister Klaus Rehkämper mit Kinderchores der Grundschule und dem Nikolaus
- 17:00 Uhr Sängerin „Janet“ verbreitet weihnachtliche Stimmung
- 19:00 Uhr Blaskapelle FFW Borgholzhausen spielt Advent Musik

SAMSTAG, 9. DEZEMBER ab 13.00 Uhr

- 13:00 Uhr Hasetaler Postkutschen Fahrt durch Bad Rothenfelde
- 14:00 Uhr Weihnachtliche Klänge – Ensemble der Kur & Touristik
- 15:30 Uhr Der Nikolaus ist auf dem Markt
- 16:00 Uhr Festliche Bläserklänge – Posaunenchor der Ev.-luth. Kirche
- 18:00 Uhr „Max, der kleine Dino“ begrüßt mit seiner Weihnachtsshow
- 19:30 Uhr Beschwingte vorweihnachtliche Klänge mit dem Ensemble der Kur und Touristik Bad Rothenfelde

SONNTAG, 10. DEZEMBER ab 11.00 Uhr

- 13:00 Uhr Hasetaler Postkutschen Fahrt Bad Rothenfelde
- 12:30 Uhr Das „Duo Saxtro“ spielt vorweihnachtliche Melodien
- 15:00 Uhr Es singt der Chor der neuapostolischen Kirche
- 15:30 Uhr Der Nikolaus besucht die Kinder
- 16:00 Uhr In der Ev. Kirche – Advents- und Weihnachtsliedersingen
- 16:30 Uhr Mit den Musikern der Kur & Touristik klingt der 37. Bad Rothenfelder Nikolaus- und Weihnachtsmarkt aus

Fragen und Infos: Kur und Touristik Bad Rothenfelde GmbH, Touristinformatio, Am Kurpark 12, Tel. 05424 2218-0, Email: touristinfo@bad-rothenfelde.de. Sie finden unser Programm natürlich auch im Internet unter: www.bad-rothenfelde.de.

Schon bereit für die Weihnachtszeit

Landrätin steuert „Friedensreiter“ für Auktion bei Erlös geht an Verein Traumfänger in Ankum

Osnabrück - Der regionale Sender OS-Radio 104,8 hat eine vorweihnachtliche Auktion ins Leben gerufen: Unter dem Titel „Promis machen Kunst – Friedensreiter für den guten Zweck“, griffen bekannte Persönlichkeiten aus der Region zu den passenden Kunstmaterialien und kreierten ihren persönlichen Friedensreiter. Auch Landrätin Anna Keschull beteiligte sich an dem Vorhaben. Der Erlös ihres Beitrags kommt dem Verein Traumfänger in Ankum zugute, der sich für die Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche einsetzt. Letzte Gebote sind bis zum 22. Dezember, 12 Uhr, möglich.



Landrätin Anna Keschull hat einen Friedensreiter für eine Auktion von OS-Radio beigezeichnet. Noch bis zum 22. Dezember können Gebote für das Kunstwerk abgegeben werden. Foto: OS-Radio

„Das Engagement des Vereins hat mich sehr beeindruckt. Als mich OS-Radio gebeten hat, an der Aktion teilzunehmen, war für mich gleich klar, dass die Erlöse für meinen Friedensreiter an den Verein Traumfänger ge-

hen wird“, sagt Keschull. Die Landrätin arbeitete wie andere Prominente aus der Region mit einem Rohling, den der Künstler Werner Kavermann entworfen hatte, und gab ihrem Werk den

Namen „Feel Free“. Anschließend wurde die Ton-Pferde gebrannt und werden nun höchstbietend versteigert. Die Auktionen sind zu finden unter www.osradio.de/friedensreiter/.

Endlich wieder ein Adventskonzert!

Weihnachtliche Klänge im Advent

Harderberg - Nach genau 5 Jahren feiert der Gemischte Chor Harderberg wieder ein Adventskonzert in der Kirche St. Maria Frieden in Harderberg. Aber halt, nur eins? Nein in diesem Jahr feiern wir gleich zwei Konzerte und zwar am **9. und 10.12.** Zudem freut sich der Gemischte Chor Harderberg über die tatkräftige Unterstützung von ca. 25 Projektsänger*innen, die den Chor bei diesen Konzerten sangeskräftig unterstützen, sowie

einer Instrumentalgruppe, sie den Gesang begleiten und mitgestalten wird.

Es erwarten sie Abende mit klassischen und modernen Weihnachtsmelodien, in einer stimmungsvollen und auf die Festtage einstimmenden Atmosphäre. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren und alle Sänger*innen freuen sich auf die bevorstehenden Konzerte. Der Vorverkauf

ist in vollem Gange! Karten sind bei Froeses Fachhandel (Oesede), Petit Fleur (Kloster Oesede), der Bibliothek Harderberg, sowie bei allen Chormitgliedern zu bekommen. Der Gemischte Chor Harderberg freut sich mit ihnen auf abwechslungsreiche und besinnliche Abende und eine Einstimmung auf die kommende Weihnachtszeit. Weitere Informationen unter www.gemischterchor-harderberg.de.

Ja ist denn schon Weihnachten?

Noch nicht, aber schneller als Du denkst.



Lockere, lustige & natürliche Fotos sind immer ein schönes Geschenk.

Jetzt anrufen und Termin vereinbaren
05424-3960772

Markus Dömer ...der Fotograf

Hannoversche Str. 26
49214 Bad Rothenfelde



Heidenriche 26
49201 Dissen-Aschen

Wissen Sie schon, was Sie an Weihnachten essen?
Ente oder Gans? Pute oder Wild?

Unser gesamtes Angebot finden Sie auf unserer Homepage

www.hof-conrad.de

Bestellen Sie gerne per Mail G.u.E.Conrad@t-online.de
oder Telefon 05421/4572.

KURHOTEL **DREI BIRKEN** ★★★★★
Gastlichkeit mit Herz.

Weihnachtszeit

Grünkohlbuffet

Ab dem 23. November
jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr!

für 29,00 € pro Person

Geschenkgutscheine für
Hotel, Restaurant, Wellness



erhalten Sie hier:
oder an unserer Rezeption.



An allen Adventswochenenden 25. und 26.12.2022

je Freitag- und Samstagabend ab
18.00 Uhr vorweihnachtliches Buffet

für 37,50 € pro Person

– nur mit Tischreservierung!

An den Feiertagen haben wir mittags für Sie
geöffnet. An beiden Feiertagen erwarten Sie
weihnachtliche Buffets, am zweiten Feiertag
mit Gans & Ente!

Weitere Infos erhalten Sie auf unserer Homepage.
Wir freuen uns auf Ihre Reservierung.

Birkenstraße 3 • 49214 Bad Rothenfelde
Tel. 05424-64 20 • info@hotel-drei-birken.de

www.hotel-drei-birken.de

Es duftet nach der Weihnachtszeit



Weihnachtsbrunch!

Am 1. Weihnachtsfeiertag von 9³⁰-14⁰⁰ Uhr

Genießen Sie mit Ihrer Familie oder mit Freunden ein vielfältiges Buffet mit Brötchen, Wurst- und Käsecke, Croissants, Müsli, Pancakes mit Ahornsirup, Forelle, Räucherlachs, amerikanische Leckereien, Weihnachtsbraten, Omelett und acht verschiedene Desserts

Kümmern sich selbst um nichts ...außer um die Tischreservierung (mit Kartenvorverkauf). Alles für nur **24,90 €** pro Person.

Ab 13 Uhr à la Carte, durchgängig geöffnet

Silvesterbuffet!

Am Silvesterabend von 17⁰⁰-19³⁰, 20⁰⁰-22³⁰ Uhr

DAS ROUTE 68 SCHLIESST SILVESTER UM 22⁴⁵ UHR!

Unsere Silvester Spezialitäten sind:

Chicken Enchiladas, Rinderbraten in Rotweinsauce, Spare Ribs, BBQ-Sauce, kleine Rindersteaks auf Mexicogemüse, Schweinefilet in Champignonrahm, Kabeljau auf Blattspinat mit Limetten-Sauce, Hähnchenbrust mit Tomate-Mozzarella überbacken, Tomaten-Käse Sauce, Gemüsevariationen, Anti-Pasti, Tomate-Mozzarella, Hollandaise, American Fries, Kartoffelgratin, Honigmelone mit Schinken, Crêpes zum Selbermachen, Berliner, acht verschiedene Desserts.

Alles für nur **36,00 €** pro Person, inkl. 1 Glas Holunder-Prosecco zur Begrüßung. Für unsere kleinen Gäste bis 3 Jahre frei, bis 7 Jahre **12,00 €** und bis 12 Jahre **15,00 €**. Kümmern Sie sich nur um die Reservierung: Kartenvorverkauf beginnt Anfang November.

☎ **0 54 23-47 67 660**

Mehr zu den Spezialitäten
finden sie hier:



Täglich ab 17 Uhr geöffnet,
Mittwoch Ruhetag.

FINE FOOD & DRINKING

Dorfstr. 25 · 33775 Versmold-Bockhorst
✉ route68bockhorst@web.de

Versmolder Weihnachtsmarkt

Weihnachtungswünsche, Glühwein & ein musikalisches Programm

Versmold - Der Versmolder Weihnachtsmarkt lädt in diesem Jahr vom **15. bis 17. Dezember** zum gemütlichen Beisammensein auf dem Kirch- und Marktplatz ein. Bei einer heißen Schokolade oder einem Glühwein können die Besucher das liebevoll gestaltete Programm bestaunen und sich auf das anstehende Weihnachtsfest einstimmen. Seit vielen Jahren wird der Weihnachtsmarkt von Ehrenamtlichen und dem Verein "Ein Herz für Versmold" mit großem Engagement und der Unterstützung der Stadt Versmold organisiert.

Mit dem Einschalten der Weihnachtsbeleuchtung am 27. November um 18 Uhr auf dem Markt- platz startet Versmold feierlich in die Adventszeit. Neben Glühwein, Eintopf und Crêpes wird Günter Queisser die Besucher musikalisch in Weihnachtsstimmung versetzen. Helga Uhlmann trägt ein Gedicht auf Plattdeutsch vor. Der Adventskranz, der auf dem Brunnen vor dem Rathaus steht, wird ebenfalls wieder leuchten und die Herzen erfreuen. Der größte Adventskranz in Ostwestfalen war ein beliebtes Fotomotiv



v.l. Bürgermeister Michael Meyer-Hermann (2.v.l.) freut sich mit den Organisatoren Jan Bentfeld, Ulli, Sandra und Marco Josephs auf den Weihnachtszauber in Versmold.

Foto: Marketingberatung Bentfeld GmbH

und soll es wieder werden. Nicht neu, aber dafür ebenso bereichernd, erfreuen sich die Weihnachtungswünsche für bedürftige Menschen aus Versmold großer Beliebtheit. So steht das Herz aus Holz wieder bereit, um die Wünsche der Menschen zu erfüllen, die aufgrund ihres Einkommens oder ihrer persönlichen Lebenslage keine Geschenke machen können oder keine erhalten. Spender suchen sich eine Wunschkarte von dem Herz aus und bringen das Paket zwischen dem 18. und 20. Dezember zum Haus der Familie. Diese übernimmt dann die Vermittlung der Geschenke.

Den Auftakt des Weihnachtungsmarktes am Freitag, 15. Dezember, um 15.30 Uhr gestalten wieder die Kinder der DRK-Kindertagesstätte Henry Dunant mit weihnächtlichen Liedern. Und auch der Christophorus-Jugendkammerchor Versmold lädt am Freitag zum alljährlichen Weihnachtungskonzert in die Petri-Kirche ein. Offiziell eröffnet wird der Weihnachtungsmarkt um 18.30 Uhr von dem Vorsitzenden des Vereins "Ein Herz für Kinder" Ulli Josephs und Bürgermeister Michael Meyer-Hermann. Im Anschluss spielt der Posaunenchor der Ev-Luth. Kirchengemeinde adventliche Bläsermusik.

Das abendliche Programm am Freitag übernimmt in diesem Jahr die ESC-Sängerin Bianca Shomburg, die mit dem gebürtigen Versmolder Björn Diewald und der Band b-flat das High-

light des Abends bildet.

Der Samstagnachmittag bietet viel Bekanntes und Beliebt. Um 15 Uhr können die Besucher den Klängen der Kreismusikschule lauschen und anschließend das Showprogramm der Tanzgruppen des SC Peckeloh und SG Oesterweg bestaunen. Kunstinteressierte sind von 15 bis 18 Uhr in die Galerie et eingeladen. Diese hat ebenfalls am Sonntag ihre Türen geöffnet. Der Abend ist gefüllt mit verschiedenen Acts. Nach der Feuershow um 18 Uhr wird es wieder musikalisch - mit dem Acoustic Cover von Mark & Chris sowie dem Weihnachtung-Dancing mit DJ Dirk Tabor findet der Abend sein musikalisches Ende. Am Sonntag öffnen die Geschäfte in der Innenstadt von 13 bis 18 Uhr. Und auch der Versmolder Weihnachtungsexpress zieht ab 15 Uhr wieder seine Runden. Die Fahrt mit dem kleinen bunten Zug ist kostenfrei.

Auch musikalisch hat der dritte Advent einiges zu bieten. Ab 15 Uhr sorgen die Kinder der OGS von der Sonnenschule mit ihren Liedern für weihnächtliche Stimmung. Anschließend klingen um 15.30 Uhr die Klänge des Weihnachtungskonzertes des Musikzuges Oesterweg und ab 16.30 Uhr die Trompetenklänge von Günter Queisser durch die Straßen. Das offizielle Programm endet nach dem Besuch des Nikolaus, der um 18 Uhr auf die Bühne kommt. Danach findet der Weihnachtungsmarkt seinen Abschluss mit DJ Dirk Tabor.

Bei uns finden Sie großartige WEIHNACHTS GESCHENKE



Burkowski

Bremer Str. 7
49124 Georgsmarienhütte

05401 - 480 89 10
info@burkowski.de
www.burkowski.de



Weihnachtszeit

„Weihnachten am Kleinen Berg“

In diesen ‚stürmischen, wirren Zeiten‘ Weihnachten feiern...

Bad Laer - Wie man, seit Alters her, rund um den Kleinen Berg (in Bad Laer auch als ‚Blomberg‘ geadelt) das Fest aller Feste feiert, haben langwierige Recherchen ans Tageslicht gebracht. Im Rahmen weiterer heimatkundlicher Fragestellungen: ‚wie ist der Blomberg entstanden?‘; ‚ist der Kurschatten Vorbote des Klimawandels?‘ stieß der Blombergdoktor eben auch auf dieses Thema.

Soviel sei zur erwartungsvollen Freude angedeutet: vor langer Zeit begingen sie hier bei uns ein gemeinsames Lichterfest mit und in allen Dörfern und Gemeinden am Hange des Kleinen Berges. Nicht unähnlich den bayrischen Passionsspielen besetzte man die bekannten Rollen durch hiesige Laienschauspieler. Natürlich erklangen Musik und Gesänge, zum Teil in der hiesigen Mundart, dem Plattdeutschen.

„Weihnachten am Kleinen Berg“, die Festrevue des Blombergdoktors (Historiker Dr Rolf Westheider) und seiner BlomBer-

gretter (Ulrike Pempöller, Sonja Schwarz, Hartmut Heyl) mit adventlichen, weihnachtlichen gemeinsam gesungenen Liedern in ‚platt un houge‘. Und im weiteren informieren sie auch wieder über neue, interessante Gerüchte und Projekte am und um den Berg, unter dem Titel: ‚Wat chifft Nigges?‘

Übrigens: Hat der Weihnachtsmann schon um... Asyl... gebeten?

Termine:

Fr. 01.12., 19.00 Uhr, Jean Paul, Dissen; Mi. 06.12. 19.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde; Do. 07.12., 19.00 Uhr, DörenbergKlinik, Bad Iburg; Fr. 08.12., 19.00 Uhr, Haus Wibbelsmann, Glandorf; Di. 12.12., 19.00 Uhr, Ev. Gemeindehaus, Hilter; Mi. 13.12., 19.00 Uhr, GrosseKettler, Bad Laer



Foto: Privat

Tannenbaum Singen

Auf dem Dissener Rathausplatz

Dissen - Einladung zum Tannenbaum Singen am Freitag, dem **8. Dezember 2023** um 16:30 Uhr auf dem Rathausplatz in Dissen.

Die Gruppe „Dissen Aktiv“ lädt, zusammen mit Moqem Omari, Ansprechpartner der Stadt Dissen für Integration und Gemeinwesen, auch dieses Jahr wieder zu einem gemütlichen Tannenbaum Singen ein. „Gemeinsam werden alt bekannte Weihnachtslieder gesungen, denn gemeinsames Singen kann eine Brücke zwischen unterschiedlichen Kulturen werden“, sagt Anne-Giuseppa Riesenbeck von DissenAktiv. Weiterhin stehen auf dem Programm musikalische Beiträge von den „Singmäusen“. Kinder zwischen 5 und 9 Jahren der evangelischen Jugend singen christliche Weihnachtslieder. Ein weiterer weihnachtlicher Ohrenschaus ist von einem gemischten Chor aus der Ukraine zu erwarten. Zum kulinarischen Angebot gehören alkoholfreier Kinderpunsch und selbst gebackene Plätzchen.



Foto: Dissen Aktiv

Diese wurden im Vorfeld während des offenen Elterncafés im KiFaZ gebacken. Wichtig ist, den eigenen Trinkbecher nicht zu vergessen. Weitere Informationen finden Sie auf der Seite <https://www.integration-dissen.de/tannenbaumsingen/> Die Initiatoren von Dissen Aktiv freuen sich auf viele Dissener Bürger*Innen, egal welcher Nationalität und Religionszugehörigkeit.

Anke BÖHMANN
seit 1899
Floristik

Wir laden Sie herzlich ein
und freuen uns auf Ihren Besuch!
Anke Böhmnn und Team.

Montag	9.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch - Freitag	9.00 - 18.00 Uhr
Samstag	9.00 - 14.00 Uhr
Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr

www.blumen-boehmann.de

Osnabrücker Str. 29 | 49214 Bad Rothenfelde | Tel. (0 54 24) 44 31

Schröters' GastHaus

Wir wünschen eine schöne Vorweihnachtszeit

Öffnungszeiten

So & Mo Ruhetag
Mi, Do, Sa 11.30 - 14.00 Uhr
Di bis Sa 17.30 - 22.00 Uhr
(Küche 12.00 - 14.00 Uhr und
18.00 - 20.00 Uhr und nach Absprache)

Bielefelder Straße 1
49176 Hilter a.T.W.

Tel. 0 54 24 / 8000 499

info@schroeters-gasthaus.de

www.schroeters-gasthaus.de



panOramabad
Georgsmarienhütte

Sauna der Sinne

- Vier Saunen mit Wohlfühl-Gartenoase
- 1 x monatlich Saunanacht
- Schlemmer-Bistro

www.pb-gmhuette.de



Carl-Stahmer-Weg 37 • 49124 Georgsmarienhütte • Telefon 05401/8292-90

AKTION SONNE Wertkarte/SunCard

Sonne zu
verschenken...

30%
zahlen/sonnen
zzgl. 5,00 € Pfand bei neuen SunCard's
100,- € / 130,- €

Treffpunkt
Sonne

...auch als
Weihnachtsgeschenk

www.treffpunktsonne.de | Bad Rothenfelde, Osnabrücker Str. 8

Bad Rothenfelde braucht Mitte 2024 einen neuen Gemeindebrandmeister

Bad Rothenfelde - Am vergangenen Freitagabend lud die Gemeinde Bad Rothenfelde, zum Dank für die im laufenden Jahr geleistete, ehrenamtliche Tätigkeit von Freiwilliger Feuerwehr und Deutschem Roten Kreuz, zur traditionellen Spritzenzehr ins Feuerwehrhaus am Westfalendamm ein. Gemeindebrandmeister Michael Janböke begrüßte neben den aktiven Abteilungen der Organisationen auch die Mitglieder der Jugendfeuerwehr und der Alters- und Ehrenabteilung.



Foto: Privat

hierfür, erreicht haben. Luis Völler und Johannes Fell bekamen von ihm ein kleines Abschiedsgeschenk (Collage) überreicht, beide freuten sich sichtlich auf ihre neue Aufgabe.

Bevor es zum traditionellen, gemeinsamen Grünkohlessen überging, berichtete Gemeindebrandmeister Michael Janböke (der jetzt auch in Doppelfunktion das Amt des stellvertretenden Abschnittleiters-Süd inne hat) noch in eigener Sache. Anfang der Woche war er von allen Stadt- und Gemeindebrandmeistern im südlichen Brandabschnitt des Landkreis Osnabrück für die Wahl des neuen Brandschnittleiters-Süd vorgeschlagen worden. Da der amtierende Kreisbrandmeister Cornelis van de Water (Bramsche) nicht ein weiteres mal kandidiere, ist Ludger Flohre (bisher Brandabschnittsleiter Süd) aus Melle, in der vergangenen Woche zum neuen Kreisbrandmeister gewählt worden. Somit muss die dann vakante Stelle des Brandabschnittsleiters-Süd neu besetzt werden. Die endgültige Wahl des Brandabschnittsleiters-Süd findet im April des kommenden Jahres statt, die Amtszeit für den neuen Kreisbrandmeister bzw. Brandschnittleiter beginnt am 01.09.2024. Sein Fazit: Auch Bad Rothenfelde braucht, wenn alles so läuft wie geplant, ab Mitte des kommenden Jahres einen neuen Gemeindebrandmeister...! Nach niedersächsischem Brandschutzgesetz ist eine Doppelfunktion von Brandabschnittleiter und Gemeindebrandmeister nicht möglich. Er versicherte abschließend Rat und Verwaltung, dass die Feuerwehr auch hier im Frühjahr einen Kandidaten für das Amt des Gemeindebrandmeisters benennen wird, um alle notwendigen Schritte (Verwaltungsakt) einleiten zu können.

Als Gäste hieß er auch Vertreter von Gemeinderat, Gemeindeverwaltung, Polizei, befreundeter Feuerwehren, der Schießsport-Gemeinschaft (SSG) und Freunden der Feuerwehr herzlich willkommen.

Bürgermeister Klaus Rehkämper bedankte sich in seinen Grußworten für die bereits in diesem Jahr geleistete, oftmals gefährliche und uneigennützte Arbeit, er erinnerte als Beispiel an zwei Feuerwehrleute aus Sankt Augustin (NRW), die in diesem Jahr während eines Brandeinsatzes ums Leben gekommen waren. Er versicherte allen Anwesenden, dass Gemeinderat und Verwaltung hinter ihrer Feuerwehr stehen und stets bestrebt seien, den Ausrüstungs- und Ausbildungsstand, auch finanziell, auf modernem und hohem Niveau zu halten. Aktuell konnte in diesem Jahr eine neuer Gerätewagen-Logistik ausgeschrieben werden, der voraussichtlich im Frühjahr 2026 in Dienst gestellt werden kann. In seinem Rückblick auf das vergangene Jahr konnte Gemeindebrandmeister Janböke berichten, dass es sich in 2023 erneut um ein sehr arbeitsreiches Jahr handelt, nicht nur das Einsatz- und Übungsgeschehen habe die Feuerwehr gefordert, sondern auch die Unterstüt-

zung und Mitwirkung an diversen gemeindlichen Festen und Veranstaltungen. Hier hob er besonders das Heimatfest im vergangenen August hervor, bei dem die hiesige Feuerwehr in diesem Jahr zum ersten Mal, als Mitveranstalter, in Zusammenarbeit mit der SSG, beteiligte. Janböke resümierte, dass es ein gutes Gemeinschaftsfest gewesen sei, die Beteiligung von Bevölkerung und Verantwortlichen des Kurortes hätte etwas besser sein können. Reichtümer habe das Fest, wie von dem ein oder anderen Ratsmitglied erwartet, aber nicht abgeworfen, „am Ende des Tages“ sei sogar ein kleiner Minusbetrag unter dem Strich herausgekommen, der jedoch durch die Gemeindekasse ausgeglichen wurde. Der im September im Heristo-Sportpark durchgeführte Landesentscheid des Bundeswettbewerbes der Jugendfeuerwehren war ein voller Erfolg, unsere Jugendfeuerwehr belegte hier einen hervorragenden 22. Platz, man hatte hier erstmals an dem Wettbewerb teilgenommen. Im Anschluss konnte Gemeindefeuerwehrwart Andre' Heinrich noch freudige Mitteilung machen, zwei Eigengewächse aus der Jugendfeuerwehr können ab sofort in die aktive Abteilung überwechseln, da sie das Mindestalter von 16 Jahren

100% nachhaltiger Energieträger aus naturbelassenem Holz

Marken Holzpellets

Premium Qualität aus Deutschland

Mindestabnahme 1 Palette (990 kg)

Kostenlose Lieferung*
* im Umkreis von 15 km

Wir sind zertifiziert!
EN plus A1
ID-Nr.: DE 045

ENplus - der Qualitätsmaßstab für Holzpellets

ELEMENT
BIO-ENERGIE

Im Mühlenbruch 9
49124 Georgsmarienhütte
Telefon 0173 - 42 511 55
element.bio@t-online.de

Forellenautomat
täglich geöffnet

Forellen

fang-frisch oder geräuchert

Unsere Öffnungszeiten:
Fr. + Sa.: 09.00 - 12.30 Uhr
Freitag: 15.00 - 17.00 Uhr

Unser Forellenautomat ist
täglich 24 h für Sie geöffnet.

FORELLENZUCHT
Dettmeyer

Bergstraße 1, 49186 Bad Iburg
Telefon: 0 54 03 / 23 56
www.fisch-dettmeyer.de

ABGEFAHREN!

Mini-Mulden-Service

BÖHMANN
seit 1899
Floristik Dekoration Gartenservice

Klein
Effektiv
Flexibel
Mini-Mulden
Bis vor Ihre Haustür

Wir schaffen kurze Wege!

Denn Mini-Mulden passen in die kleinste Ecke mit 1,5 - 3 m³.

- Grünabfall
- Bauschutt
- Restmüll

Rufen Sie an und wir kümmern uns
0172-257 44 31

(Anzeige) Weihnachtsbraten mit gutem Gefühl?

Versmold-Hesselteich - Weihnachten, das Fest der Liebe, alles soll schön werden, Familie und Freunde sollen glücklich sein und das Festessen allen schmecken. In manchen Familien mit umweltbewussten und tierlieben Kindern wird diskutiert, ob es wirklich einen Weihnachtsbraten geben soll.

Aus Sicht von Biobauern ist die Antwort „Ja“. Biofleisch ist besser fürs Klima, Trinkwasser und die Artenvielfalt. Z.B. die Rinder der Rasse Aubrac vom Biobauern Maik Hanhart werden auf einer großen Naturschutzfläche in Harsewinkel gehalten und leben ganzjäh-

Ihr Bio Hofladen

Hoffmeier

mit Bistro

Oesterwegerstr. 52, 33775 Versmold-Hesselteich
Tel.: 05423/2158; info@bio-hoffmeier.de; www.bio-hoffmeier.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr; Sa 7.30-14.00 Uhr

rig draußen. Nach ca. 3 Jahren sind sie schlachtreif und werden stressfrei mit Weideschutt getötet. Dies führt zu einer außergewöhnlichen Fleischqualität. Auch Geflügel, Schweinefleisch, Wild und Fisch gibt es in hervorragender Bioqua-

lität. Für ein nachhaltiges und genussvolles Fest kann das Weihnachtsfleisch im Biobauernmarkt Hoffmeier bis zum 15.12.23 vorbestellt werden. Auch für vegetarische und vegane Weihnachten haben wir lecker Produkte vorrätig.

Risiken auf dem Weg zur Eigentumswohnung vermeiden

Auch beim Wohnungskauf gibt es Fallstricke, die man kennen sollte

(DJD). - Wer den Aufwand für den Bau eines Eigenheims scheut, erhofft sich oftmals vom Kauf einer Eigentumswohnung den einfacheren Weg zum Immobilienbesitz. Ausschauen, kaufen, einziehen - ganz so unkompliziert ist der Erwerb dann aber doch nicht. Auch ein Wohnungskauf stelle schließlich ein wirtschaftliches Risiko dar, erklärt Erik Stange, Pressesprecher des Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB). Wenn die Entscheidung für ein Objekt gefallen ist, stehen der Abschluss des Kaufvertrags und seine Beurkundung durch einen Notar an. Der Entwurf des Vertragsdokuments muss zwei Wochen vor Vertragsabschluss vorliegen. So bleibt dem Kaufinteressenten genügend Zeit für eine Vertragsprüfung, idealerweise durch einen unabhängigen Vertrauensanwalt. „Wichtig ist dafür ein aktueller Grundbuchauszug“, rät Verbraucherschützer Stange.

So können die Daten mit den Angaben im Kaufvertrag und in der Teilungserklärung abgeglichen werden.

Bedingungen für die Zahlung der Kaufsumme festlegen
Zu einer besonders sorgfältigen Prüfung rät Stange bei den Konditionen für die Fälligkeit des Kaufpreises. Er empfiehlt, vertraglich festzulegen, wann die Zahlung fällig wird, und nennt beispielhaft Bedingungen dafür. So sollten zuvor eine Auflassungserklärung im Grundbuch zugunsten des Käufers sowie erforderliche Genehmigungen zum Beispiel des Verwalters vorliegen. Auch muss der Verkäufer den Nachweis erbringen, dass er als Eigentümer im Grundbuch eingetragen ist. „Ein Vertrauensanwalt weiß am besten, worauf es im Einzelfall ankommt“, so Erik Stange. Unter www.bsb-ev.de gibt es dazu eine bundesweite Adresssuche und weitere Informationen.

Baumängel sind auch im Mehrfamilienbau keine Seltenheit
Auch in neu gebauten Eigentumswohnungen haben Besitzer das Recht auf ein mängelfreies Werk. Laut einer BSB-Studie zu Mängeln in Mehrfamilienhäusern ist das nicht immer selbstverständlich. Ähnlich wie beim Bau eines Eigenheims empfiehlt es sich daher auch beim Wohnungserwerb im Neubau, einen unabhängigen Bauherrenberater mit einer baubegleitenden Qualitätskon-

trolle zu beauftragen. Frühzeitig festgestellte Mängel lassen sich rechtzeitig beim Bauträger oder Verkäufer anzeigen und können in vielen Fällen mit überschaubarem Aufwand behoben werden. Nachbesserungen, wenn die Wohnung bereits bezogen ist, sind dagegen lästig und oft aufwendig.

barem Aufwand behoben werden. Nachbesserungen, wenn die Wohnung bereits bezogen ist, sind dagegen lästig und oft aufwendig.



Rufen Sie unverbindlich an:

- Solartechnik • Velux-Fenster
 - Dacharbeiten aller Art
 - Um- & Neueindeckung
 - Flachdachsanieierung
 - Fassaden- u. Wärmedämmung
 - Schieferarbeiten
- 0176-47 19 84 04**

TOM BACKHAUS

MEISTERBETRIEB FÜR SANITÄR UND HEIZUNG
GEBÄUDEENERGIEBERATER (HWK)
HOLZHEIZUNG



Eisenbahnstr. 18a
49176 Hilter a.T.W.

Tel. 0 54 24 / 396 15 30
www.backhaus-heizung.de

Worauf muss ich achten?

Ein gebrauchtes Eigenheim kaufen:

(akz-o) - Der Kauf älterer Häuser bietet gerade jungen Familien eine gute Chance für den Einstieg ins Wohneigentum, zumal die Preise vielerorts zuletzt gesunken sind. Worauf sie bei der Entscheidung achten sollen, erläutert Christopher Tüllmann, LBS-Immobilienberater und ein vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle zertifizierter Energieberater. „Inzwischen liegt der Fokus schon beim ersten Besichtigungstermin auf dem Energieverbrauch der Immobilien“, berichtet Tüllmann. „Besonders der Austausch der Heizung bereitet vielen Interessenten Sorge.“ Das novellierte Gebäudeenergiegesetz sieht vor, dass ab 1. Januar

2024 Neubauten in Neubaugebieten zu mindestens 65 Prozent mit erneuerbaren Energien beheizt werden müssen, für Altbauten in Städten über 100.000 Einwohnern jedoch erst ab Mitte 2026, in kleineren Gemeinden erst Mitte 2028, wenn diese eine kommunale Wärmeplanung erarbeitet haben. So wird Immobilieneigentümern und -eigentümerinnen ermöglicht, ihr Haus auch an Nah- oder Fernwärmenetze anzuschließen.

Tipps für die Sanierungsplanung
Energieberater Christopher Tüllmann rät dazu, folgende Fragen zu stellen: Welche Gewerke sind noch im Ursprungszustand, was

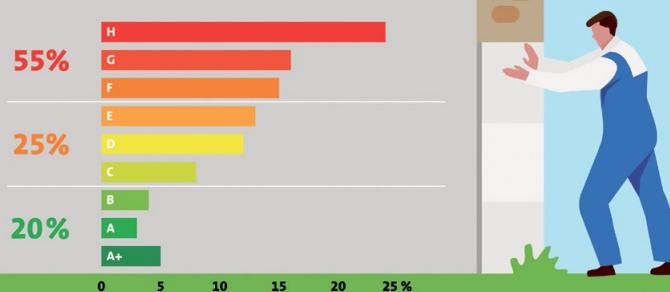
wurde schon renoviert, gibt es Rechnungen dazu? Finden sich Bauschäden wie Undichtigkeiten, Feuchtigkeit oder Risse? Gibt es kritische Materialien wie Asbest in Fassadenplatten oder alte Holzschutzanstriche? Wie aktuell ist der technische Standard der Elektrik? Und wie ist der Zustand der Fensterrahmen, der Verglasung und des Einbruchschutzes? Ein Experte kann daraufhin sagen, wann mit welchen Maßnahmen und Kosten zu rechnen ist. Das Gebäudeenergiegesetz schreibt vor, dass Sanierungsmaßnahmen wie Dach- und Dachbodendämmung sowie die Isolierung freiliegender Heizungs- und Wasserrohrleitungen innerhalb von zwei Jahren nach dem Kauf fertiggestellt werden müssen.

Zahlreiche Fördertöpfe für Kauf und Modernisierung

Es kommen schnell fünfstellige Summen zusammen, zumal ab 2024 zusätzlich Wohn-Riester nutzbar ist. Wichtig: kein Handwerkerkaufvertrag, bevor nicht die Förderzusage vorliegt. Einen Überblick über die Kosten gibt der Modernisierungskostenrechner der LBS. Dort werden Einzelmaßnahmen samt ihrem Einsparpotenzial ausgewiesen. Einen Podcast und viele weitere Tipps zum Althauskauf sind im Ratgeberbereich auf www.lbs-immobilien-profis.de/ratgeber zu finden.

Hoher Sanierungsbedarf bei Wohnimmobilien

Anteile von Einfamilienhäusern nach Energieeffizienzklassen mit Energieverbrauch von <30 (A+) bis >250 (H) kWh/m² Wohnfläche und Jahr



Quelle: Langfristige Renovierungsstrategie der Bundesregierung 2020

© LBS 2023

Foto: LBS/akz-o

Winteraktion

5% auf alle Innenarbeiten*

BERNHARD VOGELSANG
GmbH & Co. KG
MALERMEISTER
Wellendorfer Straße 27 · Geogsmarienhütte
Telefon 05401 / 54 25 · info@maler-vogelsang.de
www.maler-vogelsang.de

* Malerarbeiten innerhalb des Zeitraum vom 01.11.2023 bis 28.02.2024 nur für Privatkunden, ausgenommen gewerbliche Kunden. Aufträge ab 1.000,- € inkl. MwSt.
* Gute Maler gesucht!



Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?



Wir bieten Ihnen eine **kostenlose Bewertung** über unsere Homepage und eine ebenso **kostenlose persönliche Beratung vor Ort!**

Dipl. Sachverständiger (DIA)
Dipl. Immobilienwirt (VWA)
Zert. Verwalter nach § 26 a WEG

Sonnenhang 15
49214 Bad Rothenfelde

Tel. 054 24 - 21 30 55

info@diekamp-immobilien.de

www.diekamp-immobilien.de





TuS Bad Rothenfelde

Yoga & Atem

Yogakurs für Einsteiger und Geübte

Du kennst Yoga noch nicht und bist neugierig darauf? Dann ist dieser Kurs perfekt für Dich! Mit einfachen Asanas (Körperübungen) in Verbindung mit dem Atem sowie mit Entspannungsübungen, kannst Du in deine eigene Mitte kommen und dich innerlich ausrichten. Wir üben spielerisch körperorientiert und auf die eigenen Bedürfnisse ausgerichtet. So kann Dich der Yoga dabei unterstützen:

- Spannungen auf körperlicher und mentaler Ebene zu lösen
- Den Geist zu zentrieren, Stress zu reduzieren, ins Gleichgewicht zu kommen
- Körperlich flexibler und innerlich stärker zu werden
- Bitte warme Socken, eine Yogamatte und eine Decke mitbringen

Haus Ananta Achtsamkeitszentrum Niederesch 28, BR

ab Mi, 03.01.24 09:30 - 11 Uhr 8x à 1,5h

Trainerin Christa Trobisch

Kursgebühr 104 € TuS-Mitglieder 72€

Du hast Interesse?

Kontaktiere uns für deine Kursanmeldung bitte vorab telefonisch unter **0152 54 70 60 26** oder per Mail an **info@tus-bad-rothenfelde.de**. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

www.tus-bad-rothenfelde.de

Kicken wie die Großen!

Anmelden für die BVB-Evonik-Fußballakademie in Sassenberg

Sassenberg - Nach den großen Erfolgen in den letzten Jahren kommt das lizenzierte Trainer-team des BVB auch im Frühjahr 2024 wieder zum VfL Sassenberg. Dieses Ziel ist immer eine Reise wert, ganz besonders dann wenn es heißt „Kicken wie die Großen!“

Mit guter Laune und jeder Menge Tricks und Tipps im Gepäck wird auch im Mai 2024 wieder eine Fußballkurs auf dem Gelände im Sassenberger Brook stattfinden. Alle Nachwuchskicker im Alter von 6-13 Jahren können vom **09. Mai 2024 - 12. Mai 2024** in der Zeit von 10.00 - 15.00 Uhr Vollgas geben. Zwei Trainingseinheiten pro Tag, spannende und lehrreiche Halbzeittaktionen, eine exklusive BVB-Trainingsausrüstung, gesunde Mittagsmahlzeiten, Getränke während des gesamten Kurses, Medaillen und Teilnehmerurkunden und die geballte Ladung Spaß warten



Foto: VfL Sassenberg

auf alle fußballbegeisterten Kids. Merkst Du auch, wie Dich das Fußballfieber packt? Dann schnell noch die Fußballschuhe schnüren und bereit machen zum Anstoß! Dein Traum, Dein Spiel! Schnell noch einmal den Termin vormerken und no-

tieren: vom 09. Mai bis zum 12. Mai 2024 ist im Sassenberger Brook die schwarz-gelbe Fußballzeit. Anmeldungen für Mädchen und Jungen sind ab sofort unter www.bvb.de/fussballakademie möglich.

Gemischte Gefühle in der 2. Bundesliga WestLuftpistole

Die SSG Teutoburger Wald ist weiter auf der Erfolgspur, während Brilon um den Klassenerhalt kämpft.



Foto: SSG Teutoburger Wald

ten Carina Brun mit 367 Ringen, Andre Pöhler mit 374 Ringen und Sebastian Voßkühler mit 369 Ringen an den Positionen eins bis drei. Während hier die Punkte mit 2-4 Ringen Abstand gewonnen wurden, unterlagen die Sportler Nadine Schröer und Ronja Stemmer in ihren Partien deutlich mit 354:365 und 357:363 Ringen gegen Julian Niebel und Maria Hunz.

Am 10.12.2023 beim Heimwettbewerb in Bad Rothenfelde tritt die SSG Teutoburger Wald gegen die Schützen vom SV Klein-Welzheim an. Im zweiten Wettkampf geht es gegen die 2. Mannschaft des SV Falke Dasbach. Die SpSch Raesfeld müssen gegen den Polizei SSC Dinslaken und den SV Hegelsberg-Vellmar ran, ebenso wie die SpSch St. Hub. Brilon.



TuS Bad Rothenfelde

Hula Hoop Einsteigerkurs

Erlerne das Hüllern und stärke deinen Körper mit Kräftigungsübungen - für Einsteiger

Es verbessert deine Koordination, dein Gleichgewicht und deine Flexibilität. Definiere deine Figur durch Übungen und lass uns ein paar Runden drehen!

ab Fr, 19.01.24 ab 18 Uhr

Spiegelraum Osnabrücker Str. 69

Jennifer Ellebracht Trainerin

Kursgebühr 35 € TuS-Mitglieder 25€

- Enge Sportkleidung und etwas zum Trinken
- Eigener Fitness-Hula-Hoop-Reifen erforderlich
- Der Kurs findet 10 x 45min statt
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Du hast Interesse?

Kontaktiere uns für deine Kursanmeldung bitte vorab telefonisch unter **0152 54 70 60 26** oder per Mail an **info@tus-bad-rothenfelde.de**.

www.tus-bad-rothenfelde.de

Dissen - Die SSG Teutoburger Wald war am zweiten Bundesligawochenende zu Gast bei den SpSch St. Hubertus Brilon auf dem Stand der Steverschützen Senden. Im Wettkampf ging es gegen die SpSch St. Hubertus Brilon selbst. Die SSG Teutoburger Wald konnte diese Partie für sich entscheiden. Am Ende stand es 4:1 für die SSG Teutoburger Wald. Das beste Ergebnis der Partie könnte Jan-Hendrik Waldvogt (Teutoburger Wald) mit 378 Ringen gegen André Kornmaier (Brilon) mit 364 Ringen an der Position eins erreichen. Den Ehrenpunkt für Brilon schaffte Daniel Strehlau (Brilon) gegen Frederik Münster (Teutoburger Wald) an der Position vier mit 358:337 Ringen.

Somit steht die SSG Teutoburger Wald an Platz 1 der Tabelle und dies sogar mit zwei Punkten Vorsprung nach drei Wettkämpfen. Im Mittelfeld der Tabelle platzieren sich derzeit die SpSch Raesfeld II. Sie konnten ihren Wettkampf gegen den KKV Hunstig mit 3:2 knapp gewinnen. Die Punkte für die Westfalen mach-



Weihnachtsshow

mit Tanz, Spaß & Unterhaltung

17. Dezember 2023

Heristo Sportpark Bad Rothenfelde
Einlass: 14:30 Uhr | Beginn: 15:00 Uhr

www.tus-bad-rothenfelde.de

XXL- Transporterwäsche



POL-OS: Bad Rothenfelde:

Tieflader entwendet - Polizei sucht Zeugen

Osnabrück (ots) - Bereits in der Nacht zum 14.11.2023 wurde im Stockheimer Weg ein Tieflader entwendet.

Der Anhänger stand abgestellt am Straßenrand und gehört einer Firma zum Glasfaserausbau. Auffällig an dem Tieflader war, dass die Reifen zuvor zerstoßen wurden und der Anhänger somit nicht fahrbereit war. Der Tatort befindet sich an der Grenze zu Versmold. Zu den dortigen Ortsteilen Bockhorst bzw. Loxten. Hinweise zum Verbleib des Tiefladers oder zu verdächtigen Personen oder Fahrzeugen werden unter 05424-293290 entgegengenommen.

KUHLENBECK
AUTOLACKIERUNG GBR



UNFALLINSTANDSETZUNG
ZUVERLÄSSIG | SCHNELL | FACHGERECHT

Gewerbepark 5 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel 0 54 24-293 888 · Fax: 0 54 24-293 890
info@kuhlenbeck-lackiererei.de

www.kuhlenbeck-lackiererei.de

Winter-Tipps für Elektroauto-Fahrer

ADAC: Vorheizen erhöht die Reichweite

Nähern sich die Temperaturen dem Gefrierpunkt, bekommen viele Elektroautofahrer sprichwörtlich kalte Füße: Mit sinkenden Gradzahlen steigt die Angst vor schwindender Reichweite - um dem entgegenzuwirken, wird häufig die Heizung runtergedreht. Aber ist das wirklich nötig? Und was passiert, wenn man im Winter mit dem Stromer in einen Stau gerät?

Der ADAC hat bereits mehrere Elektroautos auf ihre Kältetauglichkeit getestet und gibt Entwarnung: Kein E-Auto-Fahrer muss Angst haben, im Winter im Stau zu erfrieren oder überhaupt zu frieren. ADAC Tests haben ergeben, dass Elektroautos circa 1,5 bis 2 kW Leistung benötigen, um den Innenraum bei minus 10 Grad Außentemperatur konstant auf 20 Grad zu erwärmen. In einem zwölfstündigen Stau, was ja ein äußerst seltenes Szenario darstellt, wäre demnach mit einem Stromverbrauch von 18 bis 24 Kilowattstunden zu rechnen - die meisten Elektroautos haben heutzutage Akkus mit deutlicher größerer Kapazität verbaut. Die Heizung kann also in einer staureichen Winternacht selbst ohne Sparmaßnahmen mehrere Stunden auf Wohlfühltemperatur laufen. Vorausgesetzt, der Akku ist bei Staubeginn noch ausreichend voll - das gilt aber auch für den Tank bei Ver-

brennerfahrzeugen. Benzin- und Diesel brauchen übrigens im Stand rund 1 bis 1,5 Liter Kraftstoff pro Stunde. Wichtig für alle Antriebsarten: Aus Sicherheitsgründen sollte nachts im Stau nie an der Beleuchtung gespart werden und das Standlicht immer eingeschaltet sein.

Im Stau gibt es also keinen Grund zur Sorge. Viele Elektroauto-Fahrer haben darüber hinaus Bedenken wegen der im Winter geringeren Reichweite. Eine Sorge, die aus ADAC Sicht weitgehend unbegründet ist, da die maximale Reichweite ohnehin bei den meisten Fahrten nicht benötigt wird. Mit ein paar Tipps lässt sich aber auch im Winter der Aktionsradius des E-Autos erhöhen.

Grundsätzlich ausschlaggebend für den höheren Verbrauch von Elektroautos bei niedrigen Temperaturen ist das Heizen. Während Benzin- und Diesel hierfür die Abwärme des Motors nutzen können, brauchen E-Autos Strom, um die Luft zu erwärmen. Diese Energie steht dann nicht mehr zum Fahren zur Verfügung. Bei E-Autos muss neben dem Innenraum bei niedrigen Außentemperaturen außerdem auch der Akku auf Wohlfühltemperatur gebracht werden; er arbeitet zwischen 20 und 40 Grad Celsius am besten. Im Schnitt steigt der Verbrauch von E-Autos im Winter deshalb um 20 bis 30 Prozent; im Kurzstreckenbetrieb ist im Extremfall

deshalb eine bis zu 50 Prozent geringere Reichweite möglich.

Die gute Nachricht: Alle E-Autos heizen schnell und verfügen über eine Standheizung, die sich in den meisten Fällen unkompliziert über eine Smartphone-App steuern lässt. Wer sein Auto vor Fahrtbeginn noch an der Ladesäule oder Wallbox vorheizt, verbraucht zumindest für das erste Erwärmen keinen Strom aus dem Akku und kann damit die Reichweite steigern. Was für den Stau gilt, funktioniert auch während der Fahrt: Sitz- und Lenkradheizung sorgen für wohlige Temperaturen und arbeiten effizienter als die Luftheizung.

Winter-Tipps für E-Auto-Fahrer:

- Wenn möglich in einer Garage parken, um ein extremes Auskühlen des Akkus zu vermeiden.
- Türen und Fenster nicht länger offenhalten als notwendig.
- Manche Elektroautos bieten eine Sparfunktion, bei der vorwiegend der Fahrerplatz beheizt wird.
- Kurze Fahrten mit langen Standzeiten vermeiden, da der Innenraum und die Batterie abkühlen und immer wieder neu aufgeheizt werden müssen.
- Viele Hersteller bieten ihre E-Autos mit einer Wärmepumpe als Extra an. Ist die Reichweite im Winter ein relevantes Kriterium, kann diese Investition sinnvoll sein.

Weitere Infos unter adac.de

Gute Sicht bringt Sicherheit

Richtige Lichteinstellung ist entscheidend

Später Sonnenaufgang, früher Sonnenuntergang, dazu Nebel und nicht selten Regen oder Schnee: Gerade zum Jahresende hin wird die richtige Fahrzeugbeleuchtung zum entscheidenden Faktor für die Verkehrssicherheit.

Inzwischen verfügen viele Fahrzeuge über eine automatische Tagfahrlichtfunktion, die jedoch in der Regel nur die vorderen Lichter einschaltet. Das reicht bei herbst- und winterlichen Bedingungen oft nicht aus. Die Lichtautomatik erkennt in der Regel auch weder Nebel noch diesiges Wetter. Daher ist es oft ratsam, das Abblendlicht aktiv einzuschalten. Dies ist bei schlechter Sicht tagsüber sogar vorgeschrieben.

Wichtig: Außerhalb geschlossener Ortschaften sollte nachts - natürlich ohne andere Verkehrsteilnehmer zu blenden - das Fernlicht genutzt werden. Schlechte Sicht ist nach wie vor eine der häufigsten Unfallursachen; der größere Lichtkegel des Fernlichts verbessert die Sicht erheblich. Moderne Autos verfügen auch über eine Lichtautomatik,

die den Wechsel zwischen Abblend- und Fernlicht selbstständig vornimmt und den Lichtkegel zum Teil individuell an die Straße und den Verkehr anpasst.

Bei Nebel oder Schneefall sollte das Fernlicht dagegen vermieden werden, da es die Sichtverhältnisse verschlechtern kann. Nebelscheinwerfer sind hier eine gute Wahl. Sie leuchten die Straße quasi unter dem Nebel hindurch flach aus und verbessern die Sicht. Sobald sich die Lichtverhältnisse bessern, müssen die Nebelscheinwerfer wieder ausgeschaltet werden.

Bei manchen Autos mit modernen LED-Lichtsystemen wird der Nebelscheinwerfer durch das sogenannte Schlechtwetterlicht ersetzt. Es hat eine ähnliche Funktion, wobei das Licht breiter gestreut wird, die Leuchten aber nicht so tief verbaut sind. Zu erkennen ist es an dem Symbol mit einer Regenwolke und dem Symbol des Nebelscheinwerfers.

Nur wenn die Sicht durch Nebel auf weniger als 50 Meter eingeschränkt ist, darf die Nebelschlussleuchte eingeschaltet werden. Diese Distanz kann man an

den Leitpfosten am Straßenrand ablesen, die auf Landstraßen und Autobahnen im 50-Meter-Abstand aufgestellt sind. Mit eingeschalteter Nebelschlussleuchte gilt eine Maximalgeschwindigkeit von 50 km/h. Nebelschlussleuchten dürfen auch innerorts eingesetzt werden, es gibt allerdings keine Pflicht. Sobald sich die Sichtverhältnisse verbessern, muss die Nebelschlussleuchte wieder deaktiviert werden, um den nachfolgenden Verkehr nicht zu blenden.

Wer eine Nebelschlussleuchte falsch verwendet, muss mit einem Verwarnungsgeld von 20 Euro rechnen. Werden dadurch andere Verkehrsteilnehmer gefährdet oder kommt es gar zu einem Unfall, erhöht sich das Verwarnungsgeld auf 25 bzw. 35 Euro.

Um die Fahrzeugbeleuchtung richtig einzustellen, empfiehlt der ADAC Autofahrern, sich mit dem Lichtsystem ihres Fahrzeugs und vor allem mit den unterschiedlichen Lichtsymbolen auseinanderzusetzen. Diese werden unter anderem in der Betriebsanleitung des Autos erklärt.

Weitere Infos auf adac.de

**EGAL, WELCHER
TYP SIE SIND,
WIR REPARIEREN ALLE FABRIKATE.**

Egal, welche Marke oder welches Modell Sie fahren, ob Neuwagen oder Oldtimer - mit uns haben Sie einen Experten an Ihrer Seite.

Schnell und zuverlässig bekommen Sie über uns Originalersatzteile auch für Ihr Fahrzeug. Unser kompetentes Team arbeitet auf dem aktuellsten Stand der Technik und verfügt dabei über modernstes Werkstattequipment.

Kontaktieren Sie uns gerne für einen Kostenvoranschlag für Ihren **INDIVIDUELLEN REPARATUR-SERVICE**



Autohaus Pohlmann
GmbH & Co. KG

Im Industriegelände 2
33775 Versmold
Tel.: 05423 / 4014
versmold@pohlmann-gruppe.de
www.pohlmann-gruppe.de

DIE WERKSTATTMARKE

(Anzeige)

stahlotec gewinnt internationalen Preis für Digitalisierungs-Projekt

Internationaler Wettbewerb „Make-IT Digitaltalente“

Hagen - Die gesamte Auftragssteuerung eines Unternehmens digitalisieren und Mitarbeitende vom Papier ans Tablet bringen: Dieser Herausforderung stellen sich die Auszubildenden der stahlotec GmbH aus Hagen a. T. W. - und wurden nun für ihr

Engagement im Bereich nachhaltige Digitalisierung ausgezeichnet. Im Rahmen des von der GFBM-Akademie ausgetragenen Wettbewerbs „Make-IT Digitaltalente“ würdigte die Jury das Projekt „Digitaler Um-T. W. - und wurden nun für ihr

Auszubildenden-Teams. Dieses umfasste die Digitalisierung der Auftragssteuerung in dem Schweißfachbetrieb mit rund 80 Mitarbeitenden: Bisher in Papierform ausgestellte Fertigungsunterlagen und für den Arbeitsprozess notwendige Dokumente wie Zeichnungen und Materiallisten werden nun via Tablets von der Arbeitsvorbereitung an die Produktion übermittelt und sind an einem zentralen Ort verfügbar. So kann die stahlotec GmbH ihren Papierverbrauch merklich reduzieren und ihre Prozesssicherheit mithilfe einer zentralen Dokumentenverwaltung steigern.

Das Auszubildenden-Team durfte sich im Wettbewerb mit nationalen Teams hochrangiger Firmen aus Industrie und Wirtschaft sowie internationaler Konkurrenz aus beispielsweise China und Frank-

reich messen. An der Preisverleihung in Berlin am 15. November 2023 nahmen stellvertretend für das Auszubildenden-Team Vanessa Markus, Auszubildende zur Kauffrau für Büromanagement, und Christian Neyer, Geschäftsführer der stahlotec GmbH, teil. Ziel des jährlich stattfindenden Wettbewerbs „Make-IT Digitaltalente“ ist es, Auszubildende und

Schüler*innen für Projekte im Bereich Digitalisierung und Innovation zu begeistern. Durch das Engagement soll ein Mehrwert für Unternehmen geschaffen und Auszubildenden Führungs- und Projektverantwortung gelehrt werden. Neben einem Pokal erhalten die ausgezeichneten Teams Preisgelder in unterschiedlicher Höhe.



(v.l.n.r.: Christin Richter (Referatsleiterin Senatsverwaltung für Integration, Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung), Christian Neyer (Geschäftsführung stahlotec GmbH), Dr. Carsten Spieker (Senior Direktor Entwicklung bei der GEA Refrigeration Germany GmbH), Vanessa Markus (Auszubildende stahlotec GmbH) Foto: GFBM-Akademie gGmbH, Sebastian Mattern

Ehemals: Therapiezentrum Zandbergen



SUCHE: (m.w.d.)

PHYSIOTHERAPEUT

auf 520,00 € oder Teilzeit.

Infos unter ✉ physio@koerper-kompetenz.de

Körper Kompetenz | Erlenweg 27 | 49214 Bad Rothenfelde
05424 - 396 50 50 | www.koerper-kompetenz.de



Die Stadtwerke Versmold sind ein expandierender Energieversorger aus der Region für die Region – Zuhause zwischen Osnabrück, Münster und Bielefeld. Innovativ. Eigenständig. Kommunal. Mit rund 60 Mitarbeitenden versorgen wir mit unseren Tochterunternehmen circa 65.000 Bürgerinnen und Bürger mit Strom, Erdgas, Wasser und Wärme. Fairness, Vertrauen und Nachhaltigkeit sind die Basis unserer Unternehmenskultur. Wir stellen uns dem Wettbewerb und sehen ihn als reizvolle Herausforderung mit vielfältigen Chancen.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir zur Verstärkung

Sachbearbeiter Energieabrechnung (m/w/d) in Vollzeit

Sie sind kompetenter Ansprechpartner für unsere Privat- und Gewerbekunde bei allen Themen rund um die Abrechnung (Bezug und Einspeisung), führen Tarif- und Rechnungsprüfungen für Strom, Gas, Wasser und Wärme durch und erstellen routiniert Turnus- und Endabrechnungen sowie Rechnungskorrekturen. Sie sind der Spezialist für Klärfälle und unterstützen neben der Koordination und Überwachung von Datenaustauschprozessen bei der Erfassung aller abrechnungsrelevanten Daten.

Mehr Informationen zum Aufgabengebiet und Anforderungsprofil finden Sie unter: www.stadtwerke-versmold.de/unternehmen/karriere

Wir bieten Ihnen eine unbefristete Beschäftigung in Vollzeit, flexible Arbeitszeiten (mobiles Arbeiten möglich), attraktive Vergütung auf Grundlage unseres Tarifvertrags (TV-V), betriebliche Altersversorgung, attraktive Zusatzleistungen wie z. B. Dienstradleasing sowie individuelle Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Wenn Sie sich in dieser Beschreibung wiederfinden, senden Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse) als PDF- Datei mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des Eintrittstermins bis zum

05.01.2024 an: personal@stadtwerke-versmold.de

Stadtwerke Versmold GmbH
Nordfeldstraße 5 | 33775 Versmold
Ansprechpartnerin: Frau Schnurr
Telefon: 05423 9519-250



Für unsere **Zentrale in 33775 Versmold** suchen wir zum nächstmöglichen Termin in Vollzeit einen

Hauptbuchhalter (w/m/d)

Bei Interesse erhalten Sie weitere Informationen zur Stelle unter folgendem QR –Code:



Das Familienunternehmen Wiltmann zählt zu den führenden Anbietern von Wurst- und Schinkenspezialitäten in Deutschland.

Wir suchen:

- Betriebselektriker (m/w/d)
- Fachkraft für Lebensmitteltechnik (m/w/d)
- Maschinenführer (m/w/d)
- Produktionsmitarbeiter (m/w/d)

Freie Bewerbersprechstunde: donnerstags von 10-11 und 15:30-16:30 Uhr



Fragen gerne per WhatsApp an unsere Personalabteilung: Tel. 05423 17-212



Ausführliche Informationen unter: www.wiltmann.de/karriere/stellenangebote

Franz Wiltmann GmbH & Co. KG | W.-Kleine-Straße 16 | 33775 Peckeloh

ReNo Fachangestellte m/w/d zu sofort gesucht. In Teil- oder Vollzeit. Bewerbung bitte an: Anwaltssozietät Merten, Rock & Kollegen, Mühlenstraße 4, 49201 Dissen oder per Mail: merten@merten-rock-partner.de

Haushaltshilfe für Haushalt in Versmold-Peckeloh gesucht. Arbeitszeit: Mo. – Fr. von 7.00 bis 12.00 Uhr. Bewerbungen bitte unter Tel. 05423 17-163

Suchen Servicekraft für abends. Nebenjob oder Teilzeit möglich. Lindenhof Restaurant, Winkelsettener Ring 9, 49196 Bad Laer. Telefon 05424 - 36 09 20

Ladner/in und Bügler/in für Minijob gesucht, Textilpflege Degner, Dissen, Tel. 05421/2600

Für unsere **Zentrale in 33775 Versmold** suchen wir zum nächstmöglichen Termin in Vollzeit einen **Telefonverkäufer (w/m/d)**

Bei Interesse erhalten Sie weitere Informationen zur Stelle unter folgendem QR –Code:



Die **Stadt Versmold** sucht baldmöglichst

> **eine Sekretärin / einen Sekretär (m/w/d), EG 6 – EG 9a TVöD-VKA,** für das **Büro des Bürgermeisters.**

Nähere Informationen finden Sie unter www.versmold.de im Bereich Aktuelles/ Stellenangebote und unter www.interamt.de unter der ID-Nummer 1054172.

Med. Fachangestellte gerne auch Quereinstieg (m/w/d) für HNO Praxis in Bad Iburg gesucht (15-30h)

Praxis Dr. med. H. Niemeyer

Seit 23 Jahren behandelt unser Praxisteam kompetent Patienten im Fachgebiet HNO. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir tatkräftige Unterstützung durch eine medizinische Fachangestellte, auch Quereinstieg möglich.

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung:

per Post:
Dr. med. H. Niemeyer
Hagener Str. 7
49186 Bad Iburg

per Mail:
hno-badiburg@web.de

Wir bieten Ihnen:

- Umfassende fachliche Einweisung
- Kollegiale Arbeitsatmosphäre
- Abwechslungsreiches Aufgabenspektrum
- Moderne Praxisräume in zentraler Lage
- Geregelte, verlässliche Arbeitszeiten
- Leistungsgerechte Vergütung
- Über tarifliche Urlaubsregelung
- Teilzeitregelung möglich

Startzeitpunkt: ab sofort oder später

Ort: Hagener Str. 7
49186 Bad Iburg

Ansprechpartner:

Dr. med. Heinrich Niemeyer

SPIES
The Art of Packaging

#WERDE SPIESer

Werde Teil unseres Teams und sichere Dir Deinen Arbeits- oder Ausbildungsplatz als:

- Mechatroniker (m/w/d)**
- Produktionshelfer (m/w/d)**
- Einrichter im Spritzguss (m/w/d)**
- Auszubildender (m/w/d) in den Bereichen**
Feinwerkmechanik, Kunststoff- und Kautschuktechnik, Fachinformatik sowie Industriekaufleute (m/w/d)

Weitere Informationen findest Du auf unserer Website unter www.werde-spieser.de und hier:

SPIES Packaging | SPIES Kunststoffe GmbH | Im Gewerbepark 12 | 49326 Melle:

FAUST

Wir sind ein beständig wachsendes, mittelständisches Unternehmen aus der Spritzgießbranche und stellen Präzisionsprodukte aus Kunststoff her. Darüber hinaus besitzt das Unternehmen einen eigenen Werkzeugbau und bietet Veredelung und Baugruppenmontage von Kunststoffartikeln an mit derzeit rund 100 Mitarbeitern.

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir **eine/n**

ELEKTROMEISTER (m/w/d) mit Perspektive als **zukünftiger Leiter Instandhaltung**

IHRE AUFGABEN:

- Planung, Durchführung und Dokumentation von Installations- und Wartungsarbeiten der elektrischen Infrastruktur
- Prüfung und Kontrolle von elektrischen Installationen sowie Bearbeitung und Überprüfung technischer Unterlagen
- Fachliche Führung unseres Instandhaltungsteams, Steuerung, Beaufsichtigung und Abnahme aller Arbeiten im Bereich E-Technik
- Mitwirken bei der Erstellung von Dienstleistungs- und Wartungsverträgen
- Koordination von Dienstleistern und Handwerkern

IHR PROFIL:

- Abgeschlossene Ausbildung z.B. als Industrieelektriker, Elektriker, Mechatroniker und anschließende Weiterbildung zum Meister (Industrie) oder Techniker im Bereich Elektrotechnik oder vergleichbare erworbene Qualifikation
- Erfahrung in der Mess-, Steuerungs- und Regeltechnik (MSR), der Schaltschrankverdrahtung sowie der einschlägigen Gesetze, Verordnungen, technischen Normen und des Regelwerks der DGUV
- Kenntnisse in der Automatisierungstechnik und Prozessautomatisierung
- Erfahrung in der Führung und Motivation von Mitarbeitern
- Eigenverantwortliche zielorientierte Arbeitsweise

DAS BIETEN WIR IHNEN:

- Ein offenes und kollegiales Umfeld mit familiärem Arbeitsklima und flachen Hierarchien
- Eine sichere Festanstellung, leistungsgerechte Bezahlung und weitere soziale Leistungen
- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit mit Entwicklungs- und Gestaltungsmöglichkeiten
- Einarbeitung und gezielte Weiterbildung

INTERESSIERT?

Dann freuen wir uns auf Ihre kompletten Bewerbungsunterlagen einschließlich des nächstmöglichen Eintrittstermins und Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung – vorzugsweise per E-Mail an bewerbung@faust-kunststoff.de

M. Faust Kunststoffwerk GmbH & Co. KG
z.H. Andreas Lindmeyer
Schulstraße 15-17
49219 Glandorf
Telefon 05426 88-0
www.faust-kunststoff.de

„Speed-Meetings“ bringen Jugendliche auf der Ausbildungsplatzsuche und Unternehmen zusammen

40 Unternehmen stellen sich am 5. Dezember in der Realschule Bad Iburg vor

Bad Iburg - Zahlreiche Unternehmen im Landkreis Osnabrück haben aktuell Schwierigkeiten, ihre Ausbildungsplätze zu besetzen. Hingegen sind viele junge Menschen noch nicht auf ihren Berufswunsch festgelegt. Um das zu ändern, bringt die MaßArbeit im „Speed-Meeting“ im Rahmen von „Azubis werben Azubis light“ Unternehmen und angehende Fachkräfte aus dem südlichen Landkreis zusammen. Am 5. Dezember haben Arbeitgeber und Jugendliche in der Realschule Bad Iburg die Chance, sich kennen zu lernen – und damit die Weichen für die berufliche Zukunft der jungen Menschen zu stellen.



Freuen sich auf erfolgreiche Speed-Meetings in Bad Iburg (v.li): Annika Schütte (MaßArbeit), Verena Fehlage und Sebastian Gottlöber (Realschule Bad Iburg) und Carolin Pieper (MaßArbeit).

Foto: Uwe Lewandowski / MaßArbeit

Zum dritten Mal findet das „Speed-Meeting“ im Südkreis statt. Das Angebot richtet sich an die Jahrgänge neun bis 13 der Schulen im südlichen Landkreis. Die Veranstaltung zur Berufsorientierung werde von den Unternehmen der Region sehr gut angenommen, erläutert Annika Schütte von der Servicestelle Schule-Wirtschaft der MaßArbeit, die das Angebot gemeinsam mit dem Arbeitge-

berservice der MaßArbeit kAÖR, der Realschule Bad Iburg und dem Regionalmanagement der Leader-Region Südliches Osnabrücker Land organisiert. Rund 40 Unternehmen stellen sich in der Realschule in den „Speed-Meetings“ vor.

„Die Unternehmen schätzen die Gelegenheit, auf ganz einfachem und kurzem Wege mit potenziellen Bewerberinnen und Bewerbern ins Gespräch

zu kommen. Daher ist auch die Vielfalt so groß. Von der Apotheke über Handwerksbetriebe und Industrieunternehmen bis zum Zoll ist die Bandbreite der beruflichen Möglichkeiten groß. 80 Berufswege stehen den Teilnehmenden offen“, so Annika Schütte. „Die Speed-Meetings ergänzen die Ausbildungsmesse ‚Azubis werben Azubis‘ im Sommer perfekt und sind ein bewährtes Angebot zur Fach-

kräftesicherung im südlichen Osnabrücker Land. Im Juni konnten die Schülerinnen und Schüler erste Kontakte zu den Unternehmen knüpfen. Jetzt im Abschlussjahrgang bekommen sie die Möglichkeit, sich direkt für die Ausbildung beim Wunsch-Arbeitgeber zu bewerben“, erklärt Carolin Pieper, Ausbildungslotsin bei der MaßArbeit. Dabei ist nicht nur eine Ausbildung möglich. Viele Unternehmen bieten als Alternative zur Ausbildung ein Duales Studium an.

Das Konzept der „Speed-Meetings“ ist einfach: Auf der Homepage der Ausbildungsregion Osnabrück, www.ausbildungsregion-osnabrueck.de, stellen sich die teilnehmenden Unternehmen vor. Die Schülerinnen und Schüler können sich online Ausbildungsbetriebe aussuchen und sich bei ihnen verbindlich zu einem 15-minütigen Mini-Vorstellungsgespräch oder einem Informationsgespräch am 5. Dezember in der Realschule Bad Iburg anmelden. Eine Anmeldung ist für maximal drei Gespräche möglich. Das Besondere der „Speed-Meetings“: Schülerin-

nen und Schüler bekommen von den Auszubildenden der einzelnen Betriebe Informationen aus erster Hand.

Sebastian Gottlöber, Fachleiter Berufsorientierung der Realschule Bad Iburg, und Verena Fehlage, Schulsozialarbeiterin Realschule Bad Iburg, freuen sich, dass den Schülerinnen und Schülern die Gelegenheit geboten wird, so unkompliziert und schnell mit den Unternehmen ins Gespräch zu kommen. Gerne sei die Realschule Gastgeber für die „Speed-Meetings“. Diese dienen den Schülerinnen und Schülern auch dazu, sich für ein Praktikum zu bewerben, um den jeweiligen Beruf kennen zu lernen: „Die Jugendlichen bekommen auf diese Weise einen realistischen Einblick in den Berufsalltag bei den regionalen Unternehmen. Bei den kleinen Vorstellungsgesprächen in unseren Klassenräumen besteht die große Chance, dass Arbeitgeber und Fachkräfte von morgen zusammenfinden.“

Bei Fragen zur Anmeldung steht Annika Schütte von der Servicestelle Schule-Wirtschaft der MaßArbeit kAÖR unter Tel. 0151 14783773 zur Verfügung.

Wir sind Food-Profis seit über 50 Jahren!
Am Standort Hilter (ehem. apetito) entwickeln und produzieren unsere
330 Mitarbeitenden hochwertige Tiefkühlfertiggerichte.

Zur Verstärkung für unser Team suchen wir
Fachmitarbeiter (m/w/d) oder Quereinsteiger (m/w/d)
für die Lebensmittelproduktion

UNIQFOOD

30 Urlaubstage | tarifliche Vergütung
inkl. Weihnachts- & Urlaubsgeld | 37,5
Wochenstunden | Betriebsrestaurant |
betriebliche Altersvorsorge |
vermögenswirksame Leistungen
u.v.m.





QR-CODE
SCANNEN
DIREKT
BEWERBEN

BOCK AUF HEAVY METAL?

BEWERBUNG AUF ENTSPANNT

GARANTIERT IN UNTER 3 MINUTEN

OHNE LEBENS LAUF

OHNE PAPIERKRAM

WIR SUCHEN ZU SOFORT

METALLBAUER*

ALLROUNDER ARBEITSVORBEREITUNG*

FACHKRAFT LASER APPLIKATION*

KONSTRUKTEUR*

WEITERE STELLEN AUF WWW.STAHLOTEC.DE

*GESCHLECHT EGAL, HAUPTSACHE DU PASST ZU UNS

„#JobsForYou“ bietet berufliche Perspektiven für Neuzugewanderte

MaßArbeit veranstaltet am 12. Dezember erste Jobmesse für Menschen mit Migrationshintergrund

Landkreis Osnabrück - Ob im Handwerk, im Dienstleistungsbereich oder in der Industrie: Der Bedarf an Arbeits- und Fachkräften im Landkreis Osnabrück ist riesig. Umso wichtiger ist es, die Potenziale neuzugewanderter Menschen für den Arbeitsmarkt zu nutzen. Bei der 1. Jobmesse „#JobsForYou“ am 12. Dezember von 17 bis 19 Uhr im Kreishaus wollen die MaßArbeit und das Migrationszentrum des Landkreises Unternehmen und Menschen mit Migrationshintergrund zusammenbringen und so neue Chancen der Zusammenarbeit eröffnen. „Es ist eine der aktuell großen Herausforderungen, Neuzugewanderten bei uns im Landkreis eine berufliche Perspektive zu ermöglichen. Deshalb müssen wir gemeinsam die Voraussetzungen dafür schaffen, dass die Integration in den



Landrätin Anna Keschull, MaßArbeit-Vorstand Lars Hellmers und Nadine Nuxoll, Bereichsleiterin Migration bei der MaßArbeit, freuen sich auf eine erfolgreiche Messe.
Foto: Uwe Lewandowski / MaßArbeit

Arbeitsmarkt gelingen kann. Hier sind die Unternehmen genauso gefragt wie die Einrichtungen und Kommunen. Eine Jobmesse wie ‚#JobsForYou‘ ist ein wichtiger Schritt in die richtige Richtung“, betont Landrätin Anna Keschull.

Organisiert wird die Jobmesse von der MaßArbeit in Kooperation mit der Integrationsinitiative des Landes Niedersachsen „Niedersachsen packt an“. Zur Jobmesse wird auch Staatssekretär Matthias Wunderling-Weilbier im niedersächsischen Ministerium für Bundes- und Europaan-

gelegenheiten und Regionale Entwicklung Niedersachsen erwartet. „Neuzugewanderte Menschen zügig und unkompliziert in Beschäftigung zu bringen, ist seit Jahren unser erklärtes Ziel. Aufgrund der Entwicklung in den vergangenen Monaten haben wir unsere Anstrengungen verstärkt und arbeiten gemeinsam mit Partnern in der Region daran, die vielfach vorhandenen Potenziale dieser Menschen für den Arbeitsmarkt nutzbar zu machen. Dabei setzen wir auf unseren guten kurzen Draht zu den regionalen Unternehmen und die Verzahnung unseres Arbeitgeberservice

mit unserem Migrationszentrum. Diese Struktur hat sich bewährt, um diese oft nicht einfache Aufgabe bewältigen zu können“, erläutert MaßArbeit-Vorstand Lars Hellmers, der sich ebenso wie Nadine Nuxoll, Bereichsleiterin Migration bei der MaßArbeit, über die positive Resonanz der Unternehmen aus dem gesamten Landkreis freut.

„Aus organisatorischen Gründen können sich maximal 20 Unternehmen zur Jobmesse anmelden. Innerhalb weniger Tage waren die ersten Plätze vergeben. Am **12. Dezember** werden sich 20 Unternehmen den teilnehmenden Menschen mit Migrationshintergrund präsentieren“, berichtet Nadine Nuxoll. Viele Unternehmen hätten nach Ansprache durch den ArbeitgeberService der MaßArbeit bereits spontan zugesagt und die Chance ergriffen. Die Bandbreite der beruflichen Möglichkeiten ist vielfältig und reicht vom Handwerk über Helfertätigkeiten bis in den kaufmännischen Bereich. Sowohl das Migrationszentrum als auch seine Partner haben darüber hinaus engagiert bei den Jobsuchenden mit Migrationshintergrund für eine Teilnahme an der Messe geworben. Mit Erfolg, wie

Nadine Nuxoll sagt: „Wir haben gemeinsam dafür gesorgt, dass den Interessierten eine Teilnahme so einfach wie möglich gemacht wird, sodass wir nahezu ausgebucht sind.“

Damit sich die Jobsuchenden ganz auf die Gespräche mit ihren potenziellen Arbeitgebern konzentrieren können, wird zudem eine Kinderbeaufsichtigung angeboten. Ganz wichtig ist nach den Worten von Nadine Nuxoll die Unterstützung durch Dolmetscher: „Viele der Jobsuchenden haben noch Sprachschwierigkeiten, die ein Hemmschuh bei der Bewerbung und späteren Arbeitsaufnahme sind. Wir möchten, dass sich Unternehmen und Neuzugewanderte bei der Jobmesse wortwörtlich gut verstehen. Dolmetscher mit den Sprachen Englisch, Russisch, Arabisch, Türkisch, Ukrainisch und Dari stehen bei ‚#JobsForYou‘ daher zur Verfügung.“ Das Organisationsteam rund um Nadine Nuxoll ist gespannt auf die Premiere der Jobmesse im Kreishaus: „Sicher wird sich der eine oder andere Neuzugewanderte noch kurzfristig für einen Besuch der Messe entscheiden. Wir hoffen auf viele erfolgreiche Gespräche und motivierte Besucherinnen und Besucher.“

**Medizinische/r
Fachangestellte/r (m/w/d)**
für hausärztliche Praxis in
Teilzeit oder auf Minijob-Basis
(1-2 Vor- oder Nachmittage
pro Woche) gesucht.
Tel.: 05424/70333. Mail:
sprechstunde@dr-rahn.de

Die Kleine wird drei, und du bist dabei!?



**Geburtstage sind etwas Besonderes.
Gerade für unsere Kleinsten.
Doch was tun, wenn du arbeiten musst?**

Diese Frage haben wir in der Hasselmann Gruppe klar beantwortet: **nichts!**

Denn bei uns bekommen alle Mitarbeitenden am Geburtstag des eigenen Kindes frei. Und das bis zum 14. Geburtstag! Danach werden Eltern bei der Geburtstagsparty eh uninteressant :-).

**Wenn du entspannt mit
deinen Kindern feiern willst,
bewirb dich bei uns!**

www.hasselmann-gruppe.de



Jobangebote und alle Informationen zu unserem „Kindergeburtstagsfrei“ findest du hier.

Adventszeit in der Grundschule Bad Rothenfelde

Bad Rothenfelde - Adventlich geschmückte Fenster, der leuchtende Tannenbaum im pädagogischen Zentrum und der Duft von frisch gebackenen Plätzchen zieht durch die Schule – es ist Adventszeit! In den letzten Wochen gab es verschiedene Aktionen in der Grundschule Bad Rothenfelde, die allen Kindern und Lehrerinnen/Lehrern sehr viel Freude bereitet haben: Anfang November bekamen die Erstklässler*innen Besuch von der Polizei und der Feuerwehr. Die Polizistin Frau Gehring übte das sichere Überqueren der Straße. Die „gelben Füße“ zeigen den Kindern, an welchen Stellen man besonders aufpassen muss und wo am besten eine Straße überquert werden kann.

Herr Janböke von der Feuerwehr ist mit den Erstklässlerinnen und Erstklässlern die Fluchtwege der Grundschule abgegangen



Foto: Grundschule Bad Rothenfelde

und hat das richtige Verhalten im Brandfall besprochen. Richtig spannend wurde es dann, als sich plötzlich der Pieper von Herrn Janböke meldete: Es wurde ein Einsatz gemeldet und Herr Janböke musste schnell zurück zur Feuerwache. Ein Feuerwehrmann ist schließlich immer im Einsatz!

Mitte November nutzte die Klasse 2c die letzten warmen Herbsttage und pflanzte gemeinsam mit dem Hausmeister Herrn Seete und Herrn Uzat über 100 Blumenzwiebeln auf dem Schulgelände. Wir freuen uns schon jetzt auf den nächsten Frühling und die vielen bunten Frühblüher!

Am 17. November beteiligte sich die Grundschule am bundesweiten Vorlesestag. Nach einem gemeinsamen Einstieg lasen die Klassenlehrerinnen den Kindern ein Buch vor. Anschließend wurde passend zum Bilderbuch gebastelt und gemalt. Ein besonderes Highlight war das Büchertauschregal, das ab sofort im PZ steht: Hier können Kinder ihre Bücher, die sie nicht mehr lesen, abgeben und gegen neue Bücher von anderen Kindern eintauschen. So gibt es für die

Schüler*innen immer wieder neues „Lesefutter“. Auch die Erstklässler*innen haben inzwischen schon viele Buchstaben gelernt und können schon erste Wörter und kleine Sätze lesen. Um die Lesehausaufgabe zu würdigen und allen Kindern auch im Schulvormittag die Möglichkeit zu geben, laut zu lesen, kommen einmal pro Woche 2-3 Mütter pro Jahrgang in die Schule und die Erstklässler*innen lesen voller Stolz ihre Lesehausaufgabe vor. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für die großartige Unterstützung!

Ein weiteres Highlight findet außerhalb der Schule statt: Der Schulchor eröffnet am 8.12.2023 um 16:00 Uhr den Weihnachtsmarkt mit vielen wunderschönen Advents- und Weihnachtsliedern. Alle Eltern und Interessierte sind ganz herzlich eingeladen, den weihnachtlichen Klängen zu lauschen. Bevor die Weihnachtsferien endgültig starten, besuchen alle Schüler*innen das Theater nach Osnabrück. Dort wird das Theaterstück „In einem tiefen, dunklen Wald“ von Paul Maar gespielt. Der Theaterbesuch

Briefmarkensammlung,
Briefe, alte Postkarten und alles vom 1. und 2. WK.
Ausweise, Fotos, Urkunden, Orden usw. gesucht.
Tel. 05424/38079

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944 - 36160
www.wm-aw.de (Fa.)

TEUTO EXPRESS
aktuell

Dieser Ausgabe liegen (unter Umständen auch nur in Teilaufgaben) Prospekte der folgenden Unternehmen bei:

E-Center
Dissen

EDEKA
Bad Rothenfelde

EDEKA
Hilter

Bahnhof Apotheke
Vermold

Sanicare
Bad Laer

Bad Apotheke
Bad Rothenfelde

Kur Apotheke
Bad Laer

Bredow
Vermold

Umzug-Service Sievert

Sie wollen umziehen?

Wir beraten Sie gern.

- Haushaltsauflösung mit Entrümpelung
- Einlagerungen (auch langfristig)
- persönliche Umzugsplanung



über 30 Jahre Erfahrung



Inh. Th. Landwehr
49201 Dissen
Dieckmannstr. 44
Tel. 0 54 21 / 23 55
Fax 93 49 280
sievertumzuege@t-online.de
www.sievertumzugsservice.de

520 € Kräfte für Umzüge zu sofort gesucht

Marion Märzke

Nebenkostenabrechnungen
Heizkostenabrechnungen

Marion Märzke
Heidering 48
49196 Bad Laer



Wir sind die Klimaschützer!!!

Probleme mit Ihrer PV-Anlage oder der Wärmepumpe?

Wir reparieren!



49201 Dissen a.T.W
Mühlenstraße 7
Telefon (0 54 21) 18 21
Mobil 0170 / 81 53 666
info@elektro-reinelt.de

wird sicherlich ein ganz besonderes Erlebnis. Ganz herzlich möchten wir uns an dieser Stelle beim Förderverein der Grundschule bedanken, der diese tolle vorweihnachtliche Aktion ermöglicht.
Das Team der Grundschule Bad Rothenfelde wünscht allen ein wunderschönes Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr 2024!

Verkauf: Kalender Rosen-Träume – Mit positiven Gedanken durch das Jahr. Infos: www.helmuts-rosenwelt.de, Tel. 05424 3459

Dachdecker hat Termine frei. Auch kleinere Reparaturen. Tel. 0176-47 198 404

TEUTO EXPRESS
aktuell

Wir haben ein Herz für den Sport...

...und deshalb auch ein Ort für Vereine!

Verbände, Clubs und Vereine, die Ihre Veranstaltungen und Hinweise in die Öffentlichkeit bringen möchten, sind beim Teuto Express immer an der richtigen Adresse.

Wenn Sie etwas ankündigen oder über etwas berichten möchten, rufen Sie uns unter der **05424 - 396 49 -31** an oder schicken eine Mail an redaktion@teutoexpress.de





BRÖRMANN DACH & BAUTENSCHUTZ

IHRE ZUKUNFT UNTER DACH UND FACH!

20 % RABATT BIS ENDE JANUAR!

RUFEN SIE UNS AN: 0176 - 47 198 404



ZUFRIEDENHEITS-GARANTIE



ALLES AUS EINER HAND



KOSTENLOSE BERATUNG



NEUBAU

- UM- & NEUEINDECKUNG
- STEILDACH
- FLACHDACH



SANIERUNG

- WARTUNG & REPARATUR
- DACHRINNEN-REINIGUNG
- WOHN-DACHFENSTER



AUSBAU

- FASSADEN- & WÄRMEDÄMMUNG
- BAUKLEMPNEREI & BLECHARBEITEN
- STURMSCHADEN-BESEITIGUNG

**KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND
UNVERBINDLICH – WIR BERATEN SIE GERNE!**