

# TEUTO EXPRESS

*aktuell*

Informationen für Bad Rothenfelde • Dissen • Bad Laer  
• Remsede • Hilter • Wellendorf • Versmold • Borgholzhausen



## Schüchtermann-Klinik und Klinikseelsorge möchten Ehren- amtliche einbinden

Team zur Begleitung von  
Patienten soll aufgebaut werden



## Windkunst, Solegänge, Wasserrad

Reinhard Peters prägte  
die Salinengeschichte

Verlags-Sonderseiten

- 2 Handwerker
- 6 Termine
- 10 Veranstaltungen
- 12 Hochzeit
- 14 Schön & Gesund
- 16 Notdienste
- 18 Immobilien
- 19 Stellen

FIT & GESUND MIT EMS

20forYOU



Tun Sie was gegen Ihre  
Rückenschmerzen!

Das neue EMS-Studio in der  
Kirchstraße 6, Bad Rothenfelde  
Tel. 05424 8001850  
www.20foryou.de

## MAZDA LEASING WOCHEN



### SOFORT VERFÜGBARE FAHRZEUGE ZU ATTRAKTIVEN ANGEBOTEN

Erleben Sie bei den Mazda Leasing Wochen japanische Handwerkskunst in Perfektion. Sichern Sie sich jetzt Ihr Wunschauto zu attraktiven Angeboten und profitieren Sie von der sofortigen Verfügbarkeit unserer Modelle. Den Mazda CX-30 erhalten Sie beispielsweise schon ab 179 €<sup>1)</sup> monatlich. Fragen Sie uns einfach nach Ihrem individuellen Angebot. Wir freuen uns auf Sie.

6 JAHRE MAZDA  
GARANTIE

Mazda CX-30 ab  
**179 €<sup>1)</sup>**  
mtl. leasen

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus (WLTP): Kurzstrecke 7,3 l/100 km, Stadtrand 5,5 l/100 km, Landstraße 5,1 l/100 km, Autobahn 6,3 l/100 km, kombiniert 5,9 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 134 g/km.

1) Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Mazda CX-30 Prime-Line e-Skyactiv G 122 (90 kW / 122 PS Benziner), bei 179 € monatlicher Leasingrate, 4.405,00 € Leasing-Sonderzahlung, 48 Monaten Laufzeit und 10.000 km Laufleistung pro Jahr. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig für Privatkunden bei Erstzulassung bis zum 31.03.2024 und ist nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar. Preise zzgl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten.

6 Jahre Garantie gemäß den Mazda Garantiebedingungen.

Beispielfotos von Fahrzeugen der jeweiligen Baureihe, die Ausstattungsmerkmale der abgebildeten Fahrzeuge sind nicht Bestandteil des Angebotes.

**Profitieren Sie vom größten Mazda Händler der  
Region mit über 35-jähriger Erfahrung und  
Beratungskompetenz.**

**Ständig über 150 günstige Mazda Neuwagen,  
Vorführ- und Jahreswagen, Tages- und  
Kurzzulassungen sofort lieferbar.**

**Autohaus  
Prange**  
...überzeugt

**Autohaus Prange GmbH**  
49176 Hilter-Hankenberge  
Osnabrücker Straße 57  
Tel. (0 54 09) 94 91-66  
[www.prange.de](http://www.prange.de)



# Die Handwerksbetriebe in deiner Nähe!

## Wir unterstützen unsere Dienstleister vor Ort.

Kurze Transportwege sorgen für eine gute Ökobilanz der produzierten Ware. Je weniger Kühlmittel, Sprit oder aufwändige Lagerungsverfahren eingesetzt werden, umso besser und auch günstiger für den Käufer. Unsere regionalen Handwerker und Dienstleister verstehen ihr Handwerk und freuen sich darüber, wenn Sie sie durch Ihren Auftrag unterstützen. Bitte berücksichtigen Sie unsere Inserenten:

### Baumfällungen



**TAAKE Dienstleistungen**

- Baumfällungen & -rückschnitt
- Wurzelfräsarbeiten
- Häckselarbeiten
- Kaminholzverkauf
- Baggerarbeiten
- Gartenpflege • Zaunbau
- Winterdienst
- 24 Std. Baumnotdienst

Mario Taake: 0172/5225375  
www.taake-dienstleistung.de

### Dachdecker



**Beckmeier Holzbau**  
Zimmerei • Dachdeckerei

Innenausbau • Klempnerarbeiten  
Sturmschäden-24h-Notdienst

Bad Rothenfelde & Versmold  
0170/808 05 80 • 05423/4 73 09 81  
m.beckmeier@beckmeier-gmbh.de  
www.Beckmeier-GmbH.de

### Gebäudereinigung



**Karlowitsch**  
Gebäudereinigungs-Meisterbetrieb

33775 Versmold  
www.gebaeudereinigung-karlowitsch.de

- Winterdienst -  
Fon: 05423 42522  
Mobil: 0172 5476106

*Für Gewerbe und Privat!*

### Maler



**broia**  
Malerteam  
GmbH & Co. KG

Tel. 05424/1829  
Mobil 0172/5223843  
E-Mail: info@maler-broja.de

Heilerner Weg 9  
49214 Bad Rothenfelde

### Raumausstatter



**Brune-Schlingmann** Raumausstattung

- Polsterrei
- Bodenbeläge
- Gardinen u. Dekorationen
- Sonnen- u. Insektenschutz

Am Zuckerbrink 1 • 49201 Dissen a.T.W.  
Tel.: 05421 / 22 29 • www.brune-schlingmann.de

### Bausachverständiger



**Ansgar Rosengarten**  
Sachverständiger & Team gegr. 1845

- Bausachverständiger für Schäden an Gebäuden
- Bausachverständiger/ Fachgutachter im Handwerk
- Sachverständiger Energieeffizienzexperte für die Prüfung, Beurteilung sowie Begutachtung energetischer Maßnahmen an Gebäuden für KfW und Bafa-Anträge
- Architektur- und Bauingenieurleistungen

Adlerstr. 10 | 49196 Bad Laer  
05424 - 809 35 72  
www.a-rosengarten.de



**BRÖRMANN**  
DACH & BAUTENSCHUTZ

- Velux-Fenster
- Dacharbeiten aller Art
- Um- & Neueindeckung
- Flachdachsanierung
- auch kleine Reparaturen

☎ 0176 - 47198 404



- Dacheindeckungen
- Klempnerarbeiten
- Fassadenverkleidungen
- Denkmalpflege
- Flachdachabdichtungen
- Zimmerarbeiten

www.dach-daelken.de  
Warendorfer Str. 36 • 49196 Bad Laer  
Tel.: 0 54 24/7 04 00



**Kohlrautz**  
Dachdeckermeister  
Mitglied der Dachdecker-Innung  
49201 Dissen • www.ddm-kohlrautz.de  
Telefon: 054 21-88 47



**TeGes**  
Teuto GebäudeService

- Gebäudereinigung
- Außenreinigung
- Dachrinnenreinigung
- HausmeisterService

Bad Rothenfelde | 05424-211 97 30  
info@teges.net | www.teges.net



Hier ist noch Platz für dein Gewerk!

**Regelmäßig werben!**

05424-3 96 49-0  
kontakt@teutoexpress.de

*... wenn Farbe eine Rolle spielt!*



Gestaltung Ihres Umfeldes

Ulmenstr. 10 • 49124 GMHütte  
Tel. 05401/2257 • Fax 1320  
malerwerkstatt.joerns@t-online.de

Hier ist noch Platz für dein Gewerk!

**Regelmäßig werben!**

05424 - 396 49 - 35  
kontakt@teutoexpress.de

### Raumausstatter



Raumausstattung  
**Wellendorf**

- Dekorationen für Ihre Fenster
- Sonnenschutz • Bodenbeläge
- Polsterarbeiten

Dissen a.T.W. • Bahnhofstr. 47  
www.raumausstattung-wellendorf.de

☎ 05421 - 7 57

Raumausstattung **Heidecke**

- Gardinen u. Dekoration
- Polsterarbeiten
- Sonnen- u. Insektenschutz

Bielefelder Str. 15 • 49176 Hilter  
www.raumausstattungheidecke.de

Tel. 05424 - 32 87

### Terrassenüberdachung

**ID-Deluxe**

info@id-deluxe.de

**Terrassenüberdachung**  
aus Polycarbonat, Glas oder Lamellen

- ▶ Lamellendach
- ▶ Plissee
- ▶ Markise
- ▶ Carport

☎ 0176-64 84 99 24

### Tischlerei

**Fenster klemmt? Stuhl entzwei?**  
Ruft den Tischlermeister herbei!

Tischlermeister Rainer Demske übernimmt  
Innenausbau aller Art sowie  
Reparatur- und Restaurationsarbeiten.

**Rainer Demske**  
Südstraße 11  
49201 Dissen  
☎ 0 54 21 / 59 69

### Zweirad

Fachkundige Beratung



**Zweiradservice Muhlack**

Service rund um ihr Zweirad aus Meisterhand.

05424 - 800 54 40 | 05423 - 204 87 07

Berliner Str. 8 • 33775 Versmold

### Brunnenbau

**Krischa Brunnenbau**

**Wasser ist Leben!**

- Hauswasserversorgung,
- Feuerlöschbrunnen, Pumpen-Service,
- Wünschelrutengänger
- Brunnenbau Jochen Krischa**  
33790 Halle /Westf.  
Mobil 0172 - 4 21 31 13





Deutsch-Amerikanisches  
**Frühstücks-  
buffet!** 16,90 €

jeden Sonntag 9<sup>30</sup>–14<sup>00</sup> Uhr  
inkl. aller Kaffeespezialitäten sowie  
Tee, Kakao und versch. Säften

**ROUTE 68**  
FINE FOOD & DRINKING

Täglich ab 17 Uhr geöffnet.  
Mittwoch Ruhetag.

☎ 0 54 23-47 67 660

Dorfstr. 25 · 33775 Versmold-Bockhorst  
✉ route68bockhorst@web.de

**Bad Rothenfelder Frühstück**

Sonntag, 25. Februar 2024 um 11:00 im Haus des Gastes

Bad Rothenfelde - Bürgerinnen und Bürger für ein ehrenamtliches Engagement innerhalb einer langjährigen Vereinstätigkeit oder für einen persönlichen, gemeinnützigen Einsatz zu würdigen, findet seit Jahrzehnten in einem geselligen Rahmen statt. Das Bad Rothenfelder Frühstück hat der ehemaligen Bad Rothenfelder Mahlzeit einen neuen, frischen Touch für diesen wichtigen Anlass verliehen.

Sowohl Vereine als auch Privatpersonen können jemanden nennen, der sich für eine gute Sache engagiert. Sei es innerhalb einer festen Gemeinschaft bzw. einer caritativen Institution, im Bereich Sport oder in der Kunst- und Kulturszene. Bis zum 10. Februar 2024 sammelt Herr Rauschkolb diese Vorschläge per E-Mail an rauschkolb@gemeinde-bad-

rothenfelde.de oder telefonisch unter Nummer 05424 223-160. Teilnahmekarten zum Preis von 23,00 Euro p. P. für diesen geselligen Vormittag mit einem ebenso reichlichen wie appetitlichen Frühstücksbuffet gibt es ab dem 01. Februar 2024 ausschließlich im Vorverkauf in der Touristinformation, Am Kurpark 12 während der bekannten Öffnungszeiten. ☎

Restaurant-Café  
**LINDENHOF**  
Winkelsettener Ring 9 · Bad Laer · Tel. 054 24-36 09 20

Monatsgericht im Februar:

**Schweine-  
bauch**  
auf Rotkohl mit  
Backkartoffeln.

**16,90 €**

Öffnungszeiten:  
In der Woche ab 17 Uhr · Sa. + So. ab 11 Uhr,  
Montag & Dienstag Ruhetag



**Bilderbuchkino**

Veranstaltung der Bücherei Bad Laer im Februar 2024

Bad Laer - Die Katholische Öffentliche Bücherei Bad Laer, Bielefelder Str. 16 zeigt am Sonntag, **11. Februar 2024** während der Öffnungszeiten zwischen 10.00 und 12.00 Uhr zwei liebenswerte und interessante Filme:

Warum muss ich das? – für Kinder ab 3 Jahren

Geh nie mit einem Fremden mit – für Kinder ab 5 Jahren

Der Eintritt ist kostenlos. Sobald sich eine kleine Gruppe Kinder versammelt hat, wird das Bilderbuchkino wieder neu gestartet. Die Katholische Öffentliche Bücherei Bad Laer bietet aber noch mehr. Als wichtiger Begegnungsort innerhalb der Gemeinde ist sie offen für jeden, unabhängig von Alter, Nationalität oder Konfession. Hier besteht die Möglichkeit, sowohl alte Bekannte zu treffen als auch neue Kontakte zu knüpfen. Das breit gefächerte Angebot umfasst derzeit über 7000 Medien: Bilderbücher, Vorlesebücher, Kinderbücher, Jugendbücher, Romane, Krimis, Thriller, Sachbücher, Zeitschriften, Tonies, DVDs, CDs und Spiele. Geöffnet ist die Bücherei in der Bielefelder Str. 16 in Bad Laer immer sonntags von 10.00 bis 12.00 Uhr, dienstags von 15.00 bis 17.00 Uhr und Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr. ☎



Bad Rothenfelder Frühstück im Haus des Gastes.

Foto: SLF



**TEUTO EXPRESS**  
*aktuell*

**Wir suchen  
Verteiler!**

Für die Verteilung des **Teuto Express** und der Prospekte suchen wir verantwortungsbewusste und zuverlässige Jugendliche ab 13 Jahren oder auch Rentner...

**Bewirb dich jetzt!**  
Einfach anrufen **05424-396 49-00** oder  
schreibe an **verteilung@teutoexpress.de**

✂

Ich erhalte den  
**TEUTO EXPRESS**  
*aktuell*

regelmäßig       nicht seit \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon (Zur gelegentlichen Kontrolle unserer Verteilung).  
\_\_\_\_\_

**Jede Antwort nimmt an einer Verlosung teil.**  
Alle 14 Tage verlosen wir einen Gutschein von  
Route 68 im Wert von 25,- € an alle Teilnehmer.

\_\_\_\_\_

**Einsenden per Post an:**  
Teuto Express Verlags GmbH,  
Münstersche Str. 81, 49214 Bad Rothenfelde

**Oder per E-Mail:**  
Laden Sie sich das Dokument Teuto\_Express\_Verteilung von  
unserer Homepage [www.teutoexpress.de](http://www.teutoexpress.de) herunter, füllen es  
digital aus und senden dieses an [verteilung@teutoexpress.de](mailto:verteilung@teutoexpress.de).

## Dreifache Sieben

Unser aktuelles Heft ist in einer Hinsicht etwas ganz Besonderes, denn eine solche Ausgabe gibt es nur alle Jubeljahre einmal. Dieser Teuto Express trägt die Nummer

777 und ist – weil es sich dabei bekanntlich um eine Schnapszahl handelt – gewissermaßen feuchtfröhlich. So etwas ist natürlich kein richtiges Jubiläum, deshalb wollen wir es auch nicht groß feiern. Es macht uns aber zumindest ein wenig

stolz, jetzt die dreifache Sieben erreicht zu haben. Schließlich brauchte es dazu über 36 Jahre mit vielen Veränderungen, etlichen Höhen, aber auch – das bleibt bei einer so langen Zeit nicht aus – gelegentlichen Tiefen.

Seit der ersten Schnapszahl-Ausgabe mit der Nummer 11 sind viele Jahrzehnte ins Land gegangen und die Welt hat sich – im Großen wie im Kleinen – mächtig gewandelt. Das Teutonenland sieht heute deutlich anders aus als damals, man denke etwa an die Autobahn 33, das Dissener Krankenhaus, das Carpesol und die Gradierwerks-

Galerie in Bad Rothenfelde. Das sind nur einige Beispiele für viele positive und negative Entwicklungen, die der Teuto Express begleitet hat. Ganz zu schweigen von den zahlreichen Geschäften, die im Lauf der Zeit verschwunden sind oder neu eröffnet wurden.



Volker Göx

Was uns besonders freut: Etliche Kunden und – wie wir durch Anrufe und Zuschriften wissen – Leser haben dem Teuto Express von Beginn an die Treue gehalten. Dafür danken wir sehr herzlich. Ebenfalls großer Dank gilt den

Teilnehmern an unserer Aktion zur Optimierung der Zustellung. Diese setzen wir auch in Zukunft fort und bitten Sie daher darum, uns jeweils nach einem Erscheinungswochenende mitzuteilen, ob Sie den Teuto Express erhalten haben – oder eben nicht. Hierfür ist in jeder Ausgabe sowie auf unseren Internetseiten ein Formular zu finden. Unter sämtlichen Einsendern verlosen wir alle 14 Tage einen Restaurant-Gutschein. Sollte übrigens jemand Lust haben, den Teuto Express zu verteilen: Anruf unter 05424/39649-31 oder E-Mail an [verteilung@teutoexpress.de](mailto:verteilung@teutoexpress.de) genügt.

## IMPRESSUM

Informationen für Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Borgholzhausen, Vermold  
Herausgeber, Geschäftsführung, Redaktionsleitung und Anzeigenleitung: Klaus Minkner

Verlag & Satz:  
Teuto Express Verlags GmbH  
Münstersche Straße 81  
49214 Bad Rothenfelde  
Telefon 05424-39649-00

Druck und Verarbeitung:  
NOZ Druckzentrum, Osnabrück

Vertrieb: inside-go • Lemgo  
0173-59 52 171 • [info@inside-go.de](mailto:info@inside-go.de)

Der Teuto Express erscheint alle 14 Tage samstags und wird kostenlos an Haushalte und Geschäfte verteilt. Veröffentlichte Artikel müssen nicht die Meinung der Herausgeber darstellen. Für Fehler, die durch handschriftlich eingereichte Informationen entstanden sind, übernimmt die Redaktion keine Verantwortung. Unverlangt eingesandte Artikel und/oder Fotos werden nicht zurückgeschickt.

Von uns gefertigte bzw. gestaltete Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers weiterverwendet werden.

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste 2023 Nr. 4

Die nächste Ausgabe des

# TEUTO EXPRESS

aktuell

erscheint am

## Samstag, den 10.02.2024

Redaktions- und Anzeigenschluss ist am Dienstag den 06.02.2024.

Unsere weiteren Erscheinungstermine:

24.02.24, 09.03.24, 23.03.24, 06.04.24

Redaktions- und Anzeigenschluss ist jeweils dienstags vor dem Erscheinungstermin.

Redaktion: [redaktion@teutoexpress.de](mailto:redaktion@teutoexpress.de)

Anzeigen: [kontakt@teutoexpress.de](mailto:kontakt@teutoexpress.de)

Postanschrift: Teuto Express Verlags GmbH, Münstersche Straße 81, 49214 Bad Rothenfelde

Telefon: 05424 - 396 49 -00

Keinen Teuto Express erhalten?  
[verteilung@teutoexpress.de](mailto:verteilung@teutoexpress.de)

## Lesefrühling startet wieder

Auftakt macht Carsten Henn mit seinem Buch „Die Butterbrotbriefe“

Vermold - Im Februar startet der Lesefrühling der Stadtbibliothek und der Buchhandlung Krüger mit zwei abwechslungsreichen Veranstaltungen. Den Auftakt macht Carsten Henn mit seinem Buch „Die Butterbrotbriefe“ am 17. Februar um 15.30 Uhr – zum zweiten Mal an einem Samstagnachmittag und diesmal natürlich mit Butterbrot. In seinem neuen Roman geht es darum, ob das Leben Zufall oder Schicksal ist. Wer schreibt heute noch Briefe? Richtige Briefe, auf Papier, mit der Hand? Kati Waldstein, die mit fast 40 ein neues Leben beginnen will und Abschiedsworte für alle verfasst, die sie geprägt haben. 37 Briefe insgesamt. Sie nimmt dafür Butterbrotpapier, das ihr Vater über viele Jahre für sie gesammelt hat. Dann trifft sie auf Severin, der sein Leben als Klavierstimmer wegen eines von ihm verschuldeten Unglücks hinter sich lassen musste. Und der gute Gründe hat zu glauben, dass Kati und ihr Heimatort sein Schicksal sind.

Doch das Schicksal bestimmt vielleicht, wer in unser Leben kommt, aber das Herz, wer darin bleibt? Die Lesung findet in der Buchhandlung Krüger, Münsterstraße 15a statt. Karten gibt es für 15 Euro inklusive Verpflegung.



Carsten Henn

Foto: Amanda Dahms

Weiter geht es am Mittwoch, 28. Februar, um 19.30 Uhr mit dem vierten Poetry Slam in der Stadtbibliothek an der Ravensberger Straße 19. Ein Poetry Slam ist ein moderner Dichterwettbewerb, bei dem Poet\*innen auf einer Bühne selbstgeschriebene Texte vortragen, die im Anschluss von einer zufällig ausgewählten Publikumsjury bewertet werden. Dabei dürfen sie keine Requisiten verwenden und müssen sich an ein Zeitlimit von gefühlten sechs Minuten pro Auftritt halten. Am Ende des Abends geht einer der Vortragenden als Sieger\*in hervor und freut sich über den Ruhm, den vierten Slam in der Stadtbibliothek gewonnen zu haben! Wir werden sechs Slammer\*innen im

Wettbewerb haben, von denen zunächst alle in einer Vorrunde antreten, daran anschließend die vier Vortragenden mit den höchsten Wertungen nochmal in einem kleinen Halbfinale, von denen sich die besten beiden in einem anschließenden Finale noch einmal miteinander messen. Diese Auftretenden werden unter anderem Meisterschaftsteilnehmer\*innen sein, die besten Poet\*innen und Newcomer der Region werden euch mit ihren Texten begeistern. Moderator Niko Sioulis wird in bewährter Form durch den Slam GT on tour führen. Eintrittskarten gibt es in der Stadtbibliothek, Telefon 0 54 23 / 4 97 76 und in der Buchhandlung Krüger, Telefon 0 54 23 / 28 01. ☎

## Die Sterne der Woche

**Widder**  
21.03.-20.04.

Ein wenig sollten Sie sich bremsen. Spaß nur auf Kosten anderer zu haben, ist nicht das Gelbe vom Ei. Hören Sie besser schnell damit auf!

**Stier**  
21.04.-20.05.

Sehr gut: Eigene Ideen in Projekte mit einzubringen, schadet nicht. Ganz im Gegenteil, so schlagen Sie zwei Fliegen mit einer Klappe.

**Zwillinge**  
21.05.-21.06.

Sie sollten die Suppe tunlichst allein ausöffeln. Niemand ist verärgert über Ihre kleinen Intrigen, wenn Sie zum Schluss auch dazu stehen.

**Krebs**  
22.06.-22.07.

Sie fragen sich, warum Sie stets hinten anstehen? Vielleicht setzen Sie Ihre Signale zu zaghaft ein. Also los, in der ersten Reihe ist noch Platz!

**Löwe**  
23.07.-23.08.

Phantasieereisen haben noch nie jemandem geschadet. Lassen Sie sich nicht beirren und träumen Sie, wann immer Ihnen der Sinn danach steht.

**Jungfrau**  
24.08.-23.09.

Nicht gleich das ganze Jahr verplanen. Definieren Sie Ihre Ziele mit Bedacht. Sonst könnte es passieren, dass Sie Stolpersteine übersehen.

**Waage**  
24.09.-23.10.

Immerhin ist das ein großer Schritt in Richtung Traumjob. Zögern Sie nicht länger, Ihr Ziel ist jetzt endlich in greifbare Nähe gerückt.

**Skorpion**  
24.10.-22.11.

Schaffe, schaffe, Häusle baue! Kein Problem, aber bitte nicht so ganz im Alleingang. Besprechen Sie Ihre neuerlichen Ziele mit Ihrer Familie.

**Schütze**  
23.11.-21.12.

Ein guter Anfang: Genießen Sie den Urlaub unter südlicher Sonne und denken sie nicht an den grauen Alltag. Der kommt sowieso zurück.

**Steinbock**  
22.12.-20.01.

Natürlich zehrt ein solcher Kleinkrieg an Ihren Nerven. Machen Sie jetzt eine Bestandsaufnahme und legen Sie danach Ihre Strategie neu fest.

**Wassermann**  
21.01.-19.02.

Sie erfüllen doch alle Voraussetzungen für diese Position. Trauen Sie sich ruhig etwas zu und bewerben Sie sich, Sie können dabei nur gewinnen.

**Fische**  
20.02.-20.03.

Lassen Sie die langen Winterabende nicht Einzug in Ihre Seele halten. Gönnen Sie sich einmal einen Wellnessstag, das wirkt oft Wunder.

Falls Sie den Teuto Express nicht mehr erhalten möchten, bringen Sie bitte einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

## 5 Wege in die Selbstständigkeit

Diskutiert beim Online-Stammtisch – Für Existenzgründer:innen und Startups

Osnabrücker Land - Die herkömmliche Route von der Idee über den Businessplan bis hin zur Gründung ist nicht die einzige Möglichkeit, in die Selbstständigkeit zu starten. Viele Gründerinnen und Gründer haben ihren ganz eigenen Weg gefunden.

Beim Gründerhaus Online-Stammtisch am 05. Februar stehen genau diese individuellen

Ansätze im Mittelpunkt. Erfahrene Unternehmerinnen und Unternehmer teilen ihre persönlichen Erfahrungen und erläutern ihre Herangehensweisen. In einem lockeren Austausch haben die Teilnehmer und Teilnehmerinnen die Möglichkeit, sich inspirieren zu lassen, direkt in Gespräche mit Gleichgesinnten zu treten sowie von den Erfolgsrezepten anderer Gründerinnen und Gründer zu lernen.

Der Stammtisch soll neue Impulse für den eigenen Weg in die Selbstständigkeit geben.

Der kostenfreie Gründerhaus Online-Stammtisch startet am Montag, den **05. Februar 2024**, um 18.00 Uhr. Er richtet sich an Unternehmerinnen und Unternehmer, Existenzgründerinnen und -gründer sowie Gründungsinteressierte aus dem Osnabrücker Land. Das Team des

## Die Weihnachtsbäckerei In der Klinik Münsterland



Vordere Reihe v.l.n.r.: H. Carstens (Verwaltungsdirektorin Klinik Münsterland), H. Auf der Landwehr (Verein für heilpädagogische Hilfe), A. Scherrers-Michels (Personalrat), Prof. Dr. B. Greitemann (Chefarzt) Hintere Reihe v.l.n.r.: St. Vorwald, D. Schmitt, L. Calzona, St. Panning, E. Ridder (alle Personalrat Klinik Münsterland)

Foto: Klinik Münsterland

Bad Rothenfelde - **Passend zur Weihnachtszeit fand sich der örtliche Personalrat in der Klinikküche ein, um Weihnachtspätzchen zu backen. Leckerer Spritzgebäck fand seinen Weg in liebevoll gestaltete Tüten, die von Patienten und Mitarbeitenden an der Rezeption käuflich erworben werden konnten.**

Der gesamte Erlös wurde an den Verein für heilpädagogische Hilfe Bad Rothenfelde e.V. gespendet. Die Personalratsvorsitzende Fr. Scherrers-Michels übergab mit der Klinikleitung und den Kollegen und Kolleginnen des Personalrats die stolze Summe von € 440 an Hendrik auf der Landwehr stellvertretend für den Verein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, Kinder und

Jugendliche mit sonderpädagogischem Förderbedarf zu unterstützen. Auch in dieser Aktion zeigt sich, dass das Leitbild der Klinik kompetent (die Plätzchen waren sehr lecker), engagiert (die MA des Personalrats waren mit Spaß dabei), miteinander (die MA der Küche halfen tatkräftig mit) gelebt wird. Wir dürfen auf die nächste Aktion gespannt sein!

## Besuch im Landtag

Einblicke in die Politik für Bürger aus Dissen und Hilter

Eine organisierte politische Tagesfahrt zum Landtag in Hannover findet am 13. März 2024 für interessierte Bürgerinnen und Bürger aus Dissen und Hilter statt. Für einen Beitrag von nur 25,-€ pro Person umfasst das Angebot die Fahrt mit einem komfortablen Reisebus, den Besuch des Landtages, ein Mittagessen und eine umfangreiche Stadtrundfahrt durch Hannover. Die Abfahrt ist um 8:00 Uhr in Dissen vorgesehen, mit einem weiteren Zustieg in Hilter. Das Programm im Landtag ermöglicht den Teilnehmern, die parlamentarische Arbeit aus nächster Nähe zu beobachten und mit dem hiesigen Abgeordneten Thomas Uhlen ins Gespräch zu kommen.



Fotos: Tanja Reich

tet diese Fahrt eine wertvolle Möglichkeit, Einblicke in die politische Arbeit zu gewinnen und sich eine eigene Meinung zu bilden. Die Plätze für diese interessante Städtereise sind

begrenzt. Eine zeitnahe Anmeldung wird daher empfohlen. Anmeldungen und weitere Informationen sind über die E-Mail-Adresse info@uhlen.eu bei der Reiseleitung erhältlich.

In Zeiten politischer Unzufriedenheit und Verwirrung bie-

Klifos  
Klinische Forschung Osnabrück
Nähe Nikolaigarage

### Nesselsucht?

Studienteilnehmer\*innen gesucht!

Jetzt  
kostenlos  
anmelden!

Hakenstr. 1 · 49074 Osnabrück · ☎ 0541 800 490 330 [www.klifos.de](http://www.klifos.de)

• Kostenlos
• Neue Therapien
• Jede Altersklasse
• Fahrtkostenerstattung

## POL-OS: Bad Rothenfelde

Kradfahrer liefert sich Verfolgungsfahrt mit der Polizei

Osnabrück (ots) - **Samstagnacht ist es in Bad Rothenfelde zu einer Verfolgungsfahrt gekommen, nachdem sich ein Kleinkraftradfahrer gegen 01.55 Uhr auf dem Niedersachsenring einer Polizeikontrolle entzog. Auch nach mehrmaligem Signalisieren von Anhaltezeichen der Polizisten, setzte der Fahrer des Krads seine Fahrt mit erhöhter Geschwindigkeit fort.**

Der Flüchtige verließ anschließend den Niedersachsenring in Richtung Lindenallee. Von dort aus bog er in einen Fußgänger-Patt ab, woraufhin der Sichtkontakt zum flüchtigen Fahrzeug abbrach. Fahndungsmaßnahmen verliefen bislang negativ.

Der flüchtige Fahrer wird wie folgt beschrieben: - männlichen mit einem weißen Integralhelm

Die weibliche Sozia wird wie folgt beschrieben: - vermutlich dunkelgraue Daunenjacke, vermutlich eine bunte Mütze

Am Samstagmorgen gegen 10.00 Uhr wurde der Polizei durch einen Fußgänger ein Motorroller in einem Gebüsch liegend, in der Bahnhofstraße in Bad Rothenfelde gemeldet. Hierbei handelt es sich nach ersten Einschätzungen um das gesuchte Kleinkraftrad.

Die Polizei bittet nun Zeugen, die Hinweise zu den Personen oder dem Vorfall geben können, sich unter 05401/83160 zu melden.

# Shooting für Verliebte



**30 Minuten Studio-Fotoshooting für 2**

inkl. 1 aufbereitete Datei oder 1 Portraitprint 20x28 cm

Auch als Geschenkgutschein erhältlich.

Aktionspreis 75,00 €

Jetzt anrufen und Termin sichern! ☎ 05424 3960772

**Markus Dömer**   
...der Fotograf

Hannoversche Str.26  
49214 Bad Rothenfelde

## Jahreshauptversammlung

### Die Ergebnisse des Schützenvereins Heidland-Strang

Bad Rothenfelde - Am **14. Januar 2024** fand die Jahreshauptversammlung von Schützenverein Heidland-Strang e.V. statt.

Es wurde die neue Satzung einstimmig angenommen und folgende Mitglieder in ihren Ämtern wiedergewählt: 2. Präsident Thomas Kottmann, 1. Kassierer Ernst Spielmann, 2. Schriftführer Norbert Vater-Lippold, 1. Jugend-Sportleiter Jonas Klaiber, Damensportleiterin Petra Klaiber, 2. Platz- und Anlagenwart Pedro Antunes, Homepage + Internet Tristan Lipold. Neu gewählt wurden: 2. Sportleiter Thorsten Dicks, Social Media Jasmina Ling, Kassenprüfer Jannes Link

## Stammtisch

### Der Bad Rothenfelder Gradierwerke e.V.

Bad Rothenfelde - Der Förderverein zum Erhalt der Bad Rothenfelder Gradierwerke e.V. lädt zu **Donners-tag, den 08. Februar 2024** um 19.00 Uhr zum Stammtisch in das Hotel Drei Birken, Birkenstr. 3, 49214 Bad Rothenfelde ein.

In geselliger Runde werden Informationen und Ideen rund um die Themen Gradierwerke und salinentechnische Anlagen ausgetauscht. Ein Thema wird sicher unser neues Projekt „Wasserrad“ sein. Gäste und Freunde des Vereins sind herzlich willkommen.

## LandFrauen

### Programm im Februar

Donnerstags **15. und 22.02.2024**, jeweils 16.30 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden. Fleischnerei und Feinkost Sostmann, Bramsche. Besichtigung mit Imbiss, es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Kostenbeitrag 15,00 €. Anmeldungen erbeten bis 08.02.2024

Freitag, **23.02.2024**, 15 Uhr Lutherhaus Dissen. Treffen der Herzkissen-Gruppe.

Donnerstag, **29.02.2024**, 19 Uhr. Stammtisch im Plitzebramel. Gemütlicher Klönabend, wir freuen uns über Gäste, ohne vorherige Anmeldung!

Anmeldungen erbeten unter Tel. Vereinshandy 0170/4823084, Elke Meyer zu Theenhausen 05424/221863, Annette Haring 05424/1456 oder Petra Klare 05424/5975, per E-Mail landfrauendirohi@web.de

## Mitgliederversammlung

### Des Realschulverbandes Iburg 24

Bad Rothenfelde - Einladung zur Mitgliederversammlung des Realverbandes Iburg 24 „Verkopplung eines Teils der Feldmark Aschendorf“ am Sonntag, dem **18.02.2024**, Beginn 09:30 Uhr, findet in der Gastwirtschaft Zum Jägerkrug, Vermolder Str. 121, 49214 Bad Rothenfelde.

Tagesordnung: Eröffnung, Protokollverlesung vom 05.03.2023, Kassenbericht, Verbandskapitalanlage, Wegeangelegenheiten und Verschiedenes.

## Jahreshauptversammlung

### Des MSC Dissen e.V. am Sonntag, 20. Februar 2024

Hilter-Hankenberge - Die Jahreshauptversammlung des Motor-Sport-Clubs Dissen e.V. im ADAC findet am Sonntag **20. Februar 2024** im Gasthaus „zum Steinbruch“ in Hilter-Hankenberge, Osnabrücker Straße statt.

Beginn der Versammlung ist um 10.30 Uhr. Neben den verschiedenen Berichten stehen auch die Wahlen zum Vorstand, der Beisitzer, der Kassenprüfer und den Delegierten zur ADAC Weser-Ems-Versammlung auf der Tagesordnung. Der Voranschlag auf das neue Geschäftsjahr, Anträge und Ehrungen werden die Versammlung abrunden. Anträge müssen spätestens bis zum 2. Februar 2024 beim 1. Vorsitzenden Stefan Plengemeyer, Südbachstraße 9, 49196 Bad Laer schriftlich eingegangen sein.

## Imkerschulung

Dissen - „Der Imkerverein Dissen führt auch in diesem Jahr wieder eine Imkerschulung durch. Da aktuell noch einige Plätze frei sind, können sich interessierte Bienenfreunde noch kurzfristig für eine Teilnahme unter schulungsleitung@imkerverein-dissen.de anmelden. Weitere Informationen finden Interessenten unter www.imkerverein-dissen.de auf der Webseite des Imkervereins“

27 | Sa

### Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

### Führung durch Schloss Iburg

15.00 Uhr, Schloss Bad Iburg

### Latüchten-Rundgang über den Baumwipfelpfad

17.30 Uhr, Anmeldung erforderlich, Treffpunkt: Försterei am Baumwipfelpfad, Bad Iburg

28 | So

### Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

### Führung durch Schloss Iburg

15.00 Uhr, Schloss Bad Iburg

### Krippenausstellung in Averbeks Speicher

15.00 Uhr, Averbeks Speicher, Averbeks Hof 5, Bad Laer

29 | Mo

### „Jung trifft Alt“ – Spaziergang durch Bockhorst

14.00 Uhr, Treffpunkt Kotten, Bockhorst

### Wanderung über den Freeden

14.30 Uhr, Wanderparkplatz zum Freeden, Bad Laer

### Klönen und Spielen

14.30 Uhr, Gemeindehaus

St. Ansgar - Treffen des Seniorenkreises Dissen

### Skat für jedermann

18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

30 | Di

### Dütt und datt up Hoch und Platt

19.00 Uhr, Kotten Bockhorst

### Osnabrücker Sternenhimmel

19.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

31 | Mi

### Probeschießen für Alle

18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter, Osnabrücker Str. 27a, Hilter

### Übungsschießen für Gäste

18.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

### Bridge - freies Spiel

19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

01 | Do | Februar

### Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

### Osnabrücker Sternenhimmel

17.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

02 | Fr

### Vortrag Thema Wirbelsäule

13.30 Uhr, Dörenberg-Klinik Bad Iburg

### Café International

15.00 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer

### Der kreative Freitag

16.00 Uhr, Schulzentrum Schulstraße, Vermold

### Monatspreisskat

19.00 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

### Moonlight-Schwimmen

19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

03 | Sa

### Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

### Queen Heaven

17.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

### Karneval in Wellendorf

19.00 Uhr, Sporthalle in Wellendorf

### Karnevalssitzung der Kolpingsfamilie

19.33 Uhr, Gasthaus Plengemeyer, Bad Laer

04 | So

### Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

### Wandern zwischen Frühstück und Mittagessen

10.00 Uhr, Treff: Wassertretstelle am Freeden, Bad Iburg

### Verkaufsoffener Sonntag in der Bad Iburger Innenstadt

14.00 Uhr, Innenstadt Bad Iburg

05 | Mo

### Klönen und Spielen

14.30 Uhr, Gemeindehaus

St. Ansgar - Treffen des Seniorenkreises Dissen

### Trauertreff

15.00 Uhr, DRK Seniorentagesstätte, Vermold

### Skat für jedermann

18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

06 | Di

### Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

### UmWelt-„Café im Kotten“

18.00 Uhr, Bockhorster Kotten, Vermold

### Ziel: Zukunft – Vom Jetzt bis zur Ewigkeit

19.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

07 | Mi

### Seniorenzahlcafé

15.00 Uhr, ev. Gemeindehaus, Bad Rothenfelde

### Probeschießen für Alle

18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter, Osnabrücker Str. 27a, Hilter

### Übungsschießen für Gäste

18.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

### Bridge - freies Spiel

19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

08 | Do

### Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

### Zeitreise – Vom Urknall zum Menschen

17.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

09 | Fr

### Vortrag zum Thema Hüfte und Knie

13.30 Uhr, Dörenberg-Klinik, Bad Iburg

### Café International

15.00 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer

### Der kreative Freitag

16.00 Uhr, Schulzentrum Schulstraße, Vermold

### Moonlight-Schwimmen

19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

10 | Sa

### Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

### Karnevalsparty im Schützenhaus Iburg

17.30 Uhr, Schützenverein Bad Iburg

### Pink Floyd – The Dark Side of the Moon

17.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

### „Dat krude Jubiläum“ - Plattdeutsche Theateraufführung

19.30 Uhr, Aula der Oberschule Hilter, Borgloh

11 | So

### Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

### Bilderbuchkino für Kinder ab 3 bzw. 5 Jahren

10.00 Uhr, Kath. öffentliche Bücherei, Bad Laer

### „Dat krude Jubiläum“ - Plattdeutsche Theateraufführung

15.30 Uhr, Aula der Oberschule Hilter, Borgloh

Wochen- MÄRKTE	Bad Rothenfelde	Mi	08:30 - 12:30 Uhr	Brunnenplatz
	Wellingholzhausen	Mi	14.00 - 16.30 Uhr	Kirchplatz
	Bad Iburg	Mi	14:00 - 17:00 Uhr	Schlossstraße
	Bad Laer	Do	08:00 - 13:00 Uhr	Thieplatz
	Dissen	Fr	14.00 - 18.00 Uhr	Rathausplatz
	Oesede	Fr	14.00 - 18.00 Uhr	am Rathaus
	Vermold	Sa	07.00 - 12.30 Uhr	Schweinebrunnen



## Unterstützung gesucht: Einsatz für die Umwelt!

21. AWIGO-Sammelaktion am 23. & 24. Februar 2024 – Jetzt anmelden!

Landkreis Osnabrück - Zum bereits 21. Mal ruft die AWIGO zum gemeinsamen Abfallsammeln auf und lädt alle Einwohner im Landkreis Osnabrück herzlich zum Frühjahrsputz in der Region ein – und zwar am **Freitag, 23. und Samstag, 24. Februar**. Jede helfende Hand ist willkommen, um öffentliche Flächen wie Spielplätze, Parks oder Waldwege gründlich von achtlos weggeworfenen Abfällen zu befreien. Ab sofort und bis spätestens Freitag, 09. Februar, kann man sich über ein Formular auf [www.awigo.de](http://www.awigo.de) anmelden.

„Egal ob große Gruppen oder Institutionen wie Städte, Gemeinden, Schulen, Firmen, Vereine und Verbände oder auch Einzelpersonen und Familien – wir unterstützen gern alle fleißigen Sammlerinnen und Sammler aus dem Osnabrücker Land“, erklärt AWIGO-Geschäftsführer Christian Niehaves. Angemeldeten Teilnehmenden werden kostenlos Abfallsäcke, Warnwesten sowie bei Bedarf auch Container zur Verfügung gestellt. Und natürlich kümmert sich die AWIGO um die fachgerechte Entsorgung der eingesammelten Abfälle.



Die AWIGO freut sich auch in diesem Jahr über tatkräftiges Engagement bei der 21. Ausgabe ihrer landkreisweiten Umweltaktion – wie hier zum Beispiel vom Schützenverein Stirpe-Oelingen bei Bohmte.

Foto: F.Jankowski.

Bedarf an Unterstützung ist da Nach wie vor lassen sich leider viel zu häufig Müllablagerungen in Form von Plastikverpackungen, Dosen oder Ähnlichem in der freien Natur finden. Auch illegal entsorgte Müllsäcke, Autoreifen, Farbreste oder Elektrogeräte sind immer wieder ein Problem. Umso mehr freut sich die AWIGO über jegliche tatkräftige Unterstützung – denn alle

Teilnehmenden können durch ihr Engagement ein starkes Signal für einen aktiven und nachhaltigen Umweltschutz hier in unserer Region setzen.

### Gewinnchancen bei Social Media

Alle angemeldeten Teilnehmenden haben die Chance, sich einen 100-Euro-Getränkemarktgutschein und den ehrenvollen

Titel des Müll-Champions zu sichern. Dazu ist einfach über den Instagram-Kanal der AWIGO (@awigo.umweltdienstleister) am Müllbingo-Spiel teilzunehmen. Alle Infos dazu stellt das AWIGO-Team rechtzeitig vor Veranstaltung auf dem Instagram-Kanal bereit. Also jetzt schon mal Follower werden und weitere Hinweise zum Gewinnspiel verfolgen.

**Extra-Gewinnchancen für Kindergärten und Schulklassen**  
Die jüngsten Sammelnden können mit etwas Glück sogar zusätzlich gewinnen: Unter allen teilnehmenden Kindergärten wird ein Besuch der Müllabfuhr verlost, bei denen die Müllwerker gerne ihr Fahrzeug präsentieren und Fragen zum Tagesgeschäft beantworten. Schulklassen der Jahrgänge 1 bis 6 haben hingegen die Chance, eine Ausgabe des AWIGO-Lerntheaters in ihrem Klassenraum zu gewinnen. In dem abwechslungsreichen, 90-minütigen Unterrichtsprogramm üben die Schüler die richtige Abfalltrennung und entdecken, dass Abfälle Wertstoffe sind, die sich unter anderem kreativ zu Musikinstrumenten umbauen lassen.

### Anmeldeschluss und Rückfragen

Interessierte melden sich bitte bis spätestens Freitag, 09. Februar, über das Formular auf [www.awigo.de/abfallsammelwochenende](http://www.awigo.de/abfallsammelwochenende) an. Für Rückfragen steht das Service Center unter der Telefonnummer (0 54 01) 36 55 55 oder unter der E-Mail [info@awigo.de](mailto:info@awigo.de) gern zur Verfügung.

(Anzeige)

## Eva Hüser Schule – Komm vorbei und werde Physio!



Neues Jahr – Neues Glück. Schon sind wir in 2024! Im Laufe des Jahres stehen für unsere Schüler:innen wieder viele spannende Projekte an der Hüser Schule an. Von Hippotherapie, Seniorensport und FoodFit über Athletiktraining, Therapeutisches Klettern und vieles mehr. Wir sind stolz darauf, unseren Schüler:innen eine so große Bandbreite an praktischen Projekten bieten zu können. Ganz im Sinne

von learning by doing ist es uns ein großes Anliegen, den Schüler:innen im Laufe der 3-jährigen Ausbildung möglichst viele Facetten der Physiotherapie näher zu bringen und die Vielseitigkeit des Berufs hervorzuheben. Während der Unterricht die ersten ca. 1,5 Jahre hauptsächlich in Bad Laer stattfindet und mit praktischen Projekten bereichert wird, starten unsere Schüler:innen im Anschluss daran in ihre Praktikumszeit und haben erstmalig direkten Patientkontakt. Bei unseren 20 Kooperationspartnern absolvieren die Schüler:innen sechs Prakti-

ka á acht Wochen und erhalten so Einblicke in den Alltag eines Physiotherapeuten – ob in einer Praxis, Akutklinik, Fitnesscenter oder Rehaeinrichtung. In all diesen Bereichen unterstützen sie tatkräftig und lernen die verschiedenen Fachbereiche wie z.B. Orthopädie, Neurologie und Innere Medizin intensiv kennen. So werden die Schüler:innen umfassend auf das Staatsexamen vorbereitet.

Für alle, die bereits als Physiotherapeut:in tätig sind, bietet die Hüser Akademie in diesem Jahr die Ausbildung zum Sektorales Heilpraktiker an. Vielleicht ist diese Fortbildung ja genau das Richtige, um frischen Wind in den Arbeitsalltag zu bringen. Darüber hinaus sind für 2024 auch Fortbildungen wie CMD, Fußreflexzonenmassage, Trigger oder Sportphysiotherapie terminiert. Das gesamte Fortbildungsangebot ist über die Website abrufbar. Wer sich ein eigenes Bild von der Hüser Schule machen möchte, wird uns im Lauf des Jahres wieder auf vielen Job- und Schulmessen in der Region antreffen. Zudem bieten wir Infoabende und Schnuppertage an.



Wenn du mit dem Gedanken spielst, Physiotherapeut:in zu werden und dir einen persönlichen Eindruck machen möchtest, bist du bei uns auf jeden Fall jederzeit herzlich willkommen! Vereinbare gerne deinen persönlichen Schnuppertag und lerne den Schulalltag kennen. Alle Interessierten laden wir zudem auch herzlich zu unserem nächsten **Infoabend am Mittwoch, den 21. Februar 2024 um 18 Uhr** ein. Eine Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich – kann aber gerne vorab über unsere Website erfolgen.

Die Eva Hüser Schule wurde vor über 60 Jahren gegründet und ist eine auf Physiotherapie spezialisierte Berufsfachschule. In unmittelbarer Nähe zum Kurpark von Bad Laer werden die Schüler:innen über drei Jahre ausgebildet und mit theoretischem Wissen sowie praktischen Erfahrungen auf das Staatsexamen vorbereitet. Die Ausbildung startet jährlich am 01. Oktober. Weitere Informationen zur Ausbildung sind unter [www.hueserschule.de](http://www.hueserschule.de) oder auf Instagram unter [@hueserphysio](https://www.instagram.com/hueserphysio) abrufbar.

Werde Physio!

Infoabend

21. Februar  
18.00 Uhr



[hueserschule.de](http://hueserschule.de)



EVA HÜSER  
Schule für Physiotherapie

## Optimaler Nährboden für ein gesundes Wachstum

Bei Pflanzsubstraten kommt es auf die richtige Zusammensetzung an

(DJD). - Schöne und gesunde Pflanzen bringen frisches Grün und bunte Blüten in alle Lebensräume, sie gestalten unsere Umgebung grüner, gemütlicher und individueller. Für starke Pflanzen ist jedoch mehr als eine gleichmäßige Wasserversorgung notwendig: Es darf vor allem der richtige Nährboden nicht fehlen.

### Mineralische Pflanzsubstrate versorgen Pflanzen bedarfsgerecht mit Nährstoffen und Wasser

Mineralische Substrate bieten Pflanzen ein optimales Luft-Wasser-Verhältnis sowie einen stabilen pH-Wert und fungieren als Speicher für Wasser, Nährstoffe und Dünger. Dies ermöglicht eine gleichmäßige Belüftung und Nährstoffverteilung im gesamten Wurzelbereich. Da jede Pflanzenart aber unterschiedliche Bedürfnisse hat, ist ein speziell auf die Pflanze abgestimmtes Substrat sehr wichtig. Lechuza etwa ist bekannt als Hersteller form schöner Pflanzgefäße, die über ein Bewässerungssystem verfügen, das die Pflanzen nach dem Vorbild der Natur bedarfsgerecht mit Wasser versorgt. Zusätzlich gibt es von diesem Anbieter speziell konzipierte Pflanzsubstrate, die auf die Bedürfnisse der unterschiedlichen Pflanzenarten abgestimmt sind und eine einfache Pflanzenpflege ermöglichen. Infos und Bestellmöglichkeiten gibt es unter [www.lechuza.com](http://www.lechuza.com).



Ein spezielles organisch-mineralisches Substrat liefert allen Zitruspflanzen eine extra Portion Kalzium und führt zu einer reichen Zitrusernte und gesunden Pflanzen. Das Substrat setzt sich aus Bims, roter Lava, Zeolith und Pinienrinde zusammen. Foto: DJD/Lechuza

com. Um jeder Pflanzenart zu gesundem Wachstum zu verhelfen, sind ergänzend zu den bestehenden Sorten nun weitere erhältlich.

### So geht der Traum von einer reichen Zitrusernte oder gesunden großen Palmen in Erfüllung

Das Substrat „Lechuza-Pon XXL“ etwa verleiht mit einer Korngröße von bis zu zwei Zentimetern vor allem größeren Kübelpflanzen die benötigte Standfestigkeit und kann zur Komplettbepflanzung oder als schöne Zierschicht eingesetzt werden. Mit viel Kalium und Eisen regt eine andere Sorte

das Wachstum von Palmen und anderen mediterranen Pflanzen an. Durch die spezielle Zusammensetzung aus schwarzer Lava, Bims, Zeolith, Pinienrinde und einem besonderen Langzeitdünger wird die Luftzirkulation im Substrat erhöht. Durch die Veredelung mit natürlicher Pflanzenkohle und schwarzer Lava erscheint das Designsubstrat „Blackstonepon“ in außergewöhnlich

dunkler Farbe. Eine weitere Sorte erzielt mit ihrer ungedüngten, feinkörnigen Zusammensetzung aus Bims, Lava und Zeolith eine hohe Drainagewirkung bei Kakteen, damit die stacheligen Mitbewohner nicht zu nass und in ihrer gewohnten, sandigen Umgebung stehen. Das organisch-mineralische Pflanzsubstrat „Citruspon“ wiederum liefert allen Zitruspflanzen eine große Portion Kalzium und führt zu einer reichen Zitrusernte und gesunden Pflanzen. So gestaltet sich die Pflanzenpflege auch ohne grünen Daumen einfach und effizient. 



Durch die Veredelung mit natürlicher Pflanzenkohle und schwarzer Lava erscheint dieses Designsubstrat in außergewöhnlich dunkler Farbe. Es eignet sich für alle Zimmerpflanzen sowohl zur Komplettbepflanzung sowie als Zierschicht für ein elegantes Erscheinungsbild. Foto: DJD/Lechuza

## Obstbäume richtig schneiden

Tipps für Freizeitgärtner: Pflege ist wichtig für die nächste Ernte

(DJD). - Äpfel, Kirschen oder Pflaumen schmecken frisch geerntet aus dem eigenen Garten einfach am besten. Auch wenn die nächste Erntesaison noch weit weg erscheint, können Freizeitgärtner in der kalten Jahreszeit bereits die Voraussetzungen für möglichst viel Naschobst schaffen. Denn die gekonnte Pflege der Obstbäume in der kalten Jahreszeit trägt zu Wachstum und hohen Erträgen im kommenden Sommer und Herbst bei. Vor allem ein kräftiger Rückschnitt nach dem Motto „viel hilft viel“ ist jetzt gefragt.

### Junge Obstbäume kräftig kürzen

Ein allzu zaghaftes Vorgehen ist beim Rückschnitt der Obstbäume nicht angebracht. Ganz im Gegenteil: Vor allem die Äste jüngerer Bäume können um bis zu zwei Drittel gekappt werden. Etwas Erfahrung braucht es beim Umgang mit dem Altbestand. Hier sind oft sogenannte Wasserschosser zu beobachten, dabei handelt es sich um dünnere Triebe, die keine Früchte tragen. „Es empfiehlt sich, ältere Bäume nicht zu stark zu kürzen, sondern sich auf das Auslichten der Krone, das Entfernen der Wasserschosser und lose Äste im oberen Bereich zu konzentrieren“, sagt Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner. Ein Rückschnitt ist nach seinen Worten ab Ende November möglich. Allerdings sollten Freizeitgärtner frostige Tage vermeiden, sonst kann es



Mit einem Rückschnitt der Obstbäume schaffen Gartenfreunde bereits im Herbst die Basis für eine gute Ernte im kommenden Jahr. Foto: DJD/STIHL

an den Schnittstellen zu Schäden kommen. „Bei entsprechender Witterung ist die Pflege der Obstbäume auch noch im Februar möglich“, erläutert Gärtner weiter. Mit Rücksicht auf die heimische Vogelwelt sind kräftige Rückschnitte zwischen März und September hingegen untersagt.

### Gekonnt schneiden mit dem richtigen Werkzeug

Mit hochwertigen Werkzeugen gelingt die Pflege der Obstbäume einfach, schnell und sicher. Eine gute Garten- oder Astschere ist für dünnere Äste geeignet, bei kräftigem Geäst kommt eine leichte Motorsäge zum Einsatz. Für Obstbäume ist zudem ein Hochentaster wie das Akku-Modell HTA 50 von Stihl

hilfreich. Damit ist es möglich, bequem bis in die Krone hinein zu arbeiten, bei gleichzeitig festem Stand auf dem Boden. Im Fachhandel erhalten Gartenfreunde eine individuelle Beratung, Adressen aus der eigenen Region finden sich etwa unter [www.stihl.de](http://www.stihl.de). Gartenbesitzer, denen Nachhaltigkeit am Herzen liegt, nutzen das anfallende Schnittgut weiter. Dünne Äste zum Beispiel lassen sich häckseln und für den Kompost, das Befüllen von Hochbeeten oder die Beetabdeckung verwenden. Stärkere Äste werden getrocknet und kommen später als Brennmaterial zum Einsatz. Eine weitere Idee: Mit Totholz und Laub ein stilles Winterquartier für Igel und andere Kleintiere im Garten schaffen. 

**BÖHMANN**  
seit 1899  
pflanzen | gestalten | pflegen

Osnabrücker Straße 29  
49214 Bad Rothenfelde  
Telefon 05424-44 31  
info@blumen-boehmann.de

Wir geben Ihren Pflanzen den richtigen Schnitt

Holzfallung

### Jetzt ist Zeit für:

- Strauchschnitt
- Baumschnitt
- Obstbaumschnitt
- Baumfällung

Böhmman ist Ihr Service-Partner für die Pflege Ihrer Außenanlagen. Seit 1899 vor Ort. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

[www.blumen-boehmann.de](http://www.blumen-boehmann.de) 

## Windkunst, Sologänge, Wasserrad

Reinhard Peters prägte die Salinengeschichte

Bad Rothenfelde - Gäste kommen wegen der Gradierwerke nach Bad Rothenfelde und entdecken ein komplettes Freilichtmuseum der Salinenepoche.

Seit dem Einsturz des Alten Gradierwerks 1989, der Gründung des Fördervereins zum Erhalt der Bad Rothenfelder Gradierwerke e.V. 1993 und dem Wiederaufbau des Alten Gradierwerks (1995/1996) wurden die Wahrzeichen um viele „Mehrwerte“ reicher.

Der Demonstrationsgang mit Inhalationsraum, die Windkunst, der sanierte Wittekind Sprudel. Nicht zu vergessen, die Restaurierung der Alten Quelle und die unterirdischen Sologänge machen die Salinengeschichte greifbarer und lebendiger.

Nicht jedem ist bekannt, dass Reinhard Peters bei allen Projekten der „findige Kopf“ des Fördervereins zum Erhalt der Bad Rothenfelder Gradierwerke und salinentechnischen Anlagen gewesen ist. Er vertiefte sich in die Materie und Aufgeben war für ihn nie eine Option, wenn es um den Erhalt und die neue Sichtbarkeit der historischen Anlagen ging. Er war kein bloßer Theoretiker, sondern gleichzeitig ein Macher. Einer,

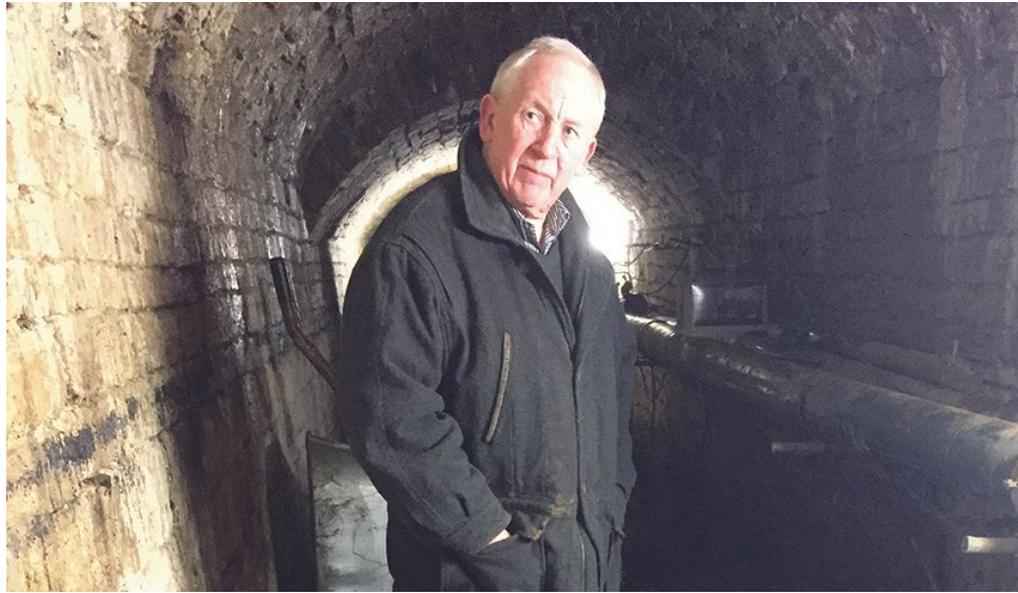


Foto: Privat

der Schmutz und harte Arbeit nicht scheute. Zahllose Fotos zeugen davon, wie er in Arbeitskluft anpackt. Seine letzte Vision war die Rekonstruktion des historischen Wasserrads im Kurpark. Er sollte es nicht mehr erleben, dass diese neue Attraktion Gäste und Einheimische ab Mitte 2024 ins Staunen versetzen wird.

Am 10. Januar 2024 verstarb der ehemalige technische Betriebsleiter der Kurverwaltung im Alter von 81 Jahren nach kurzer,

schwerer Krankheit. Reinhard Peters war bereits 1968 in die damalige Solbad und Saline AG eingetreten und seit der Kommunalisierung des Kurbetriebes 1969 bis zu seinem Ruhestand im Jahr 2007 in der Kurverwaltung Bad Rothenfelde GmbH tätig.

Seine Passion für die Bad Rothenfelder Historie wurde erst mit dem Teileinsturz des Alten Gradierwerks im Jahr 1989 geweckt. Als Technischer Betriebsleiter waren diese Bauwerke

für ihn bis zum 17. Juli 1989 „nur eine allgegenwärtige Kostenstelle“. Mit dem denkwürdigen Tag änderte sich seine Wahrnehmung. 1993 wurde er Gründungsmitglied des Fördervereins zum Erhalt der Bad Rothenfelder Gradierwerke.

Seit seinem Renteneintritt widmete er sich in vollem Umfang und ausgestattet mit einem enormen Wissensschatz dieser Leidenschaft. Immer wieder lenkte er den Fokus auf ein „verschüttetes“ Juwel aus der

Vergangenheit, welches wieder sichtbar gemacht werden sollte.

Gern teilte er sein großes Wissen bei Führungen wie z. B. den jährlichen Rundgängen mit Neubürgerinnen und Neubürgern und steckte jeden mit seiner Begeisterung für die Bad Rothenfelder Wahrzeichen an.

Die Gemeinde und die Kurbetriebe Bad Rothenfelde verliehen einen Menschen, der sein Ehrenamt zum Wohl der Gemeinschaft und des Heilbades gelebt hat. Der Förderverein verliert ein überaus engagiertes Vorstandsmitglied und einen verlässlichen Freund der ersten Stunde.

Die Familie verliert einen geliebten Ehemann, Vater, Schwiegervater und Großvater, für den sein Haus und seine Lieben stets der Anker seines Lebens waren.

„Und immer sind da Spuren deines Lebens, Gedanken, Bilder und Augenblicke. Sie werden uns an dich erinnern“, kaum ein Trauerspruch wird dem Leben und Wirken von Reinhard Peters in Bad Rothenfelde gerechter als dieser!“ fasst Bürgermeister und Kurdirektor Klaus Rehkämper das Wirken von Reinhard Peters zusammen. 

# Energie für helle Köpfe.

Jetzt wechseln:

Ökostrom & Erdgas für die Region.

Jetzt wechseln und Vorteile nutzen:

- ✓ 100 % Ökostrom
- ✓ Eingeschränkte Preisgarantie<sup>1</sup>
- ✓ Für eine grünere Zukunft: Wir treiben die Energiewende hier in der Region voran
- ✓ Exklusive Vorteilsangebote für Energiekunden bei regionalen Partnern

Mehr unter:

[www.swo.de/unsere-energie](http://www.swo.de/unsere-energie)

<sup>1</sup>Gilt nur für Energie- und Transportkosten.

 **Stadtwerke Osnabrück**  
Unternehmen Lebensqualität

## POP • KLASSIK • KABARETT

**Olli Schulz & Band**

Fr 09.02.2024 • 20:00 • Bielefeld • Lokschnuppen

**Die Nacht der Musicals**

Di 13.02.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

**Martin Rütter**

Mi 14.02.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

**Lisa Feller**

So 18.02.2024 • 19:00 • Bielefeld • Lokschnuppen

**Michael Nast**

Fr 23.02.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

**Johann König**

Fr 23.02.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle

**Martin Rütter**

So 25.02.2024 • 18:00 • Bielefeld • Seidenstickerhalle

**Martin Herzberg & Felix Räuber**

Fr 01.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

**Luke Mockridge**

Mi 06.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

**Michael Mittermeier**

Mi 06.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle

**Falco – Das Musical**

Do 07.03.2024 • 20:00 Uhr • Bielefeld • Stadthalle

**NDR Bigband: Heinz-Erhardt-Projekt**

Do 07.03.2024 • 20:00 Uhr • Osnabrück • Osnabrückhalle

**This is the Greatest Show**

So 10.03.2024 • 19:00 • Bielefeld • Stadthalle

**The Australian Pink Floyd Show**

Mo 11.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

**The Music of Hans Zimmer & John Williams**

Mo 11.03.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

**Leony**

Do 14.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

**Elvis - Das Musical**

Sa 16.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Mo 18.03.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

**Vicky Leandros**

Mi 20.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

**Falco - Das Musical**

So 24.03.2024 • 19:00 • Münster • Halle Münsterland

**Mark Forster**

Di 26.03.2024 • 19:30 • Halle/Westfalen • OWL-Arena

## Annett Louisan geht auf Zeitreise

20 Jahre „Bohème“: Jubiläumstournee macht Station in der Osnabrückhalle

Osnabrück - Vor 20 Jahren erschien „Bohème“, das Debütalbum von Annett Louisan. Grund genug für die Künstlerin, dieses Werk und was es alles ins Rollen brachte gebührend zu feiern. Am Donnerstag, den 17. Oktober 2024 gastiert sie ab 19:30 Uhr in der Osnabrückhalle in Osnabrück.

Dass du nicht mehr bist, was du einmal warst: Mit dieser Zeile begann im Oktober 2004 „Das Spiel“, der erste Song vom ersten Album der Hamburger Musikerin Annett Louisan. Dieses Lied und „Bohème“ veränderten über Nacht alles im Leben der damals 27-jährigen Kunststudentin und Studiomusikerin. Das Album verkaufte sich über 500.000 mal, hievte die zuvor unbekannte Sängerin in den Pop-Olymp, war der Grundstein einer bis heute anhaltenden Karriere.

In zehn Studioalben hat Annett Louisan seitdem ihre stets wie hingetupft wirkende Kunst weiterentwickelt, die Ränder



Geht auf Jubiläumstournee: Annett Louisan

Foto: Mathias Bothor

ausgemalt und sich zu einer der wichtigsten deutschen Pop-Künstlerinnen aller Zeiten entwickelt. Sie erhielt zahlreiche Gold- und Platinablen und stieg mit ihrem aktuellen Album „Babyblue“ erneut auf Anhieb in die deutschen Top 10 ein.

Nicht alle haben vor 20 Jahren die musikalische Pionierleistung verstanden, die Annett Louisan mit „Bohème“ gelang. In einem Land, in dem Musik meist entweder bleischwer oder ganz besonders leicht sein

soll, zeigte sie dass emotionale Popmusik mit deutschen Texten auf ähnliche Weise in die Tiefe gehen und gleichzeitig von flirrender Leichtigkeit sein kann, wie man das sonst nur aus der französischen Chanson-Tradition kennt.

Karten gibt es bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet unter [www.karten-online.de](http://www.karten-online.de), telefonische Bestellungen sind möglich unter der Rufnummer 01806/560550 (20 Cent/Anruf). ☎

## Wincent Weiss geht auf Sommertour

Sänger und Songwriter kommt am 6. September in die OWL-Arena

Halle - Wincent Weiss kommt am Freitag, den 6. September 2024 zum vierten Mal nach Halle. Der Sänger und Songwriter will ab 19:00 Uhr in der OWL-Arena gemeinsam mit seiner Band eine energiegeladene Show bieten und den Zuschauern einen unvergesslichen Sommerabend bescheren.

Auf dem Programm stehen Hits wie „Wer wenn nicht wir“, „Frische Luft“ oder „Feuerwerk“, aber natürlich auch die Stücke des 2023 erschienenen Albums „Irgendwo ankommen“. Es ist das Resultat einer langen Reise hin zu sich selbst. Denn in den letzten acht Jahren ging Wincent Weiss durch unterschiedlichste Phasen, fühlbar im Kreis der Konzertbesucher, zählbar in über einer Million monatlicher Hörer bei Spotify, 800.000 Followern bei Instagram. In 600 Millionen Audio-Streams, über 130 Millionen Video-Views und 340.000 Abonnenten des eigenen YouTube-Kanals. Top-10-Platzierungen und zigtausend Plays in den RadioAirplay-Charts, Top-3-Platzierungen in den offiziellen Verkaufscharts. Greifbar in vielen Platin- und Gold-Auszeichnungen für die letzten Singles und Alben. In Form von Preisen wie dem Echo, einem MTV Music Award, einem Radio Regenbogen Award, der „Goldenen Henne“ und der „Goldenen Kamera“.

Wincent Weiss freut sich bereits sehr auf den kommenden Sommer und die geplanten Open-Air-Shows in Halle und anderswo. „Konzerte sind für mich der schönste Ort der Welt. Zwei Stunden alles vergessen und loslassen. Das kann nicht nur ich während der Konzerte, sondern das sehe ich auch in ganz vielen Gesichtern, wenn ich ins Publikum schaue. Ich liebe diese ausgelassene Stimmung auf Open-Air-Konzerten.“

Was gibt es Schöneres als an einem Sommerabend mit den besten Freunden oder der Familie auf einem Open Air zu den Lieblingsliedern zu tanzen und jede Zeile mitzusingen? Das ist für mich das Schönste am Sommer, ganz egal ob vor oder auf der Bühne!

Karten gibt es bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Ticket-Center der OWL-Arena am Gausekampweg 2 in Halle, Telefon 05201/8180. ☎



## Extrabreit spielen im Rosenhof

Osnabrück - Seit 45 Jahren schreiben sie Musikgeschichte, sind aber immer noch nicht satt: Extrabreit. Am Freitag, 15. November 2024, ab 20:00 Uhr zelebrieren die „Breiten“ ihre Songs im Osnabrücker Rosenhof. Partyknaller und Kultsongs wie „Flieger“ und „Hurra, die Schule brennt“ wechseln sich dabei ab mit düster-sarkastischen Zeitbeschreibungen wie in „Polizisten“ oder „Der Präsident ist tot“ sowie Nummern aus dem neuen Album „Auf Ex!“. Karten gibt es im Vorverkauf im Internet unter [www.ticketheimat.de](http://www.ticketheimat.de).

Foto: Daniel Pilar

## HIER GIBT'S DIE TICKETS

## OWL-Arena • OWL Event Center

Tel. 05201/8180 • [karten@owl-arena.de](mailto:karten@owl-arena.de) • [www.owl-arena.de](http://www.owl-arena.de)Stadthalle Bielefeld • Rudolf-Oetker-Halle  
Seidenstickerhalle • Ringlokschnuppen  
Rosenhof Osnabrück • Forum Bielefeld

Tel. 01806/560550 (20 Cent pro Anruf aus Festnetz und Mobilfunknetz)

## Stadthalle Osnabrück • Halle Gartlage

Tel. 0541/3490-24 • [www.stadthalle-osnabrueck.de](http://www.stadthalle-osnabrueck.de)

## Lagerhalle • Hyde Park • Bastard Club

Carlos Konzerte • [www.carlos-konzerte.de](http://www.carlos-konzerte.de)

## Halle Münsterland

Tel. 0251/1625817 • [www.halle-muensterland.de](http://www.halle-muensterland.de)

## Ticketservice im Internet

[www.karten-online.de](http://www.karten-online.de)

**Markus Dömer** +  
...der Fotograf  
www.doemer-fotograf.de



**FINE FOOD & DRINKING**

Route 68 Fine Food & Drinking  
Dorfley 25 • 33775 Veremold-Bochhorst  
☎ 054 23-4767680  
bochhorst@route68.de • www.route68.de

Wissinger Str. 30 • 49143 Bissendorf  
☎ 054 02-6414139  
bissendorf@route68.de • www.route68.de

**Catering Master Millan**  
Buffets, Menüs, Canapés und vieles mehr zu  
Geburtsjahren • Hochzeiten  
• Jubiläen • Firmenveranstaltungen  
www.catering-master-millan.de

**Ihr Fachpartner für Outdoorliving**  
Terrassenüberdachungen  
und Pergolen aus Glas und Aluminium  
Markisen • Carports  
Grills • Outdoor-Möbel  
diverse Sonnenschirme  
Mit Service-Objekt Service  
bestehen von 2011

**ID-Deluxe**  
☎ 0176-64849924 • www.id-deluxe.de

**COOL DESSERT**

800 GEMISCHTES EIS	€ 5,40
801 GEMISCHTES EIS MIT SAHNE	€ 5,90
802 MARIANNA	€ 5,90
803 SENORITA NEGRA	€ 6,10
804 GOLDEN MUFFIN	€ 5,40
805 SEMIFREDO TORRONCINO	€ 6,10
806 TIRAMISU EISTÖRTCHEN	€ 6,10
807 HOT BURRITO	€ 6,00
808 GROS	€ 6,50
809 KLEIN	€ 5,90
810 TALOCAN	€ 6,80
812 EINE KUGEL VANILLEIS	€ 1,90
813 EINE KUGEL ERDBEEREIS	€ 1,90
814 EINE KUGEL SCHOKOLADENEIS	€ 1,90
816 PORTION SCHLAGSAHNE	€ 1,90
816 CHURROS	€ 6,20

**APERITIFS**

600 Martini Bianco	5 cl € 4,90
601 Martini Rosso	5 cl € 4,90
602 Campari Orange	4 cl € 6,80
603 Prosecco	0,1 l € 3,90
604 Prosecco Aperol	0,2 l € 7,20
605 Prosecco Erdbeer	0,2 l € 6,10
606 Prosecco Orange	0,2 l € 6,10
607 Prosecco Grenadine	0,2 l € 6,10
608 Prosecco Blue Curacao	0,2 l € 6,10
417 Flasche Prosecco	0,7 l € 16,90
418 Flasche Prosecco alkoholfrei	0,7 l € 16,90

**SPIRITS**

900 Korn	2 cl € 2,00
901 Wacholder	2 cl € 2,00
902 Jägermeister	2 cl € 2,60
903 Malteser	2 cl € 3,00
904 Jubiläums Aquavit	2 cl € 3,00
905 Linie Aquavit	2 cl € 3,20
906 Vodka	2 cl € 2,60
907 Ramazzotti	2 cl € 3,00
908 Veterano Osborne	2 cl € 3,20
909 Kueemrörling	2 cl € 2,00
910 Underberg	2 cl € 2,00
911 Tequila Silver Sauza	2 cl € 2,60
912 Tequila Gold	2 cl € 2,60
913 Tequila Mezcal	2 cl € 3,30
914 Obstler Schiedler	2 cl € 3,30
915 Ouzo	2 cl € 2,50
916 Sambuca	2 cl € 2,50
920 Baileys	2 cl € 2,80
921 Licor 43	2 cl € 2,80
922 Licor 43 2 cl mit Milch	0,2 l € 4,90
923 Grappa	2 cl € 3,10
924 Williams Birne Schiedler	2 cl € 3,30
925 Calvados	2 cl € 3,10
926 Fernet Branca	2 cl € 2,80
927 Fernet Branca Menta	2 cl € 2,80
928 Himbeergeist Schiedler	2 cl € 3,30

**HOT DREAMS**

700 Coffee Arabica	€ 2,90
701 Cappuccino	€ 2,80
702 Cappuccino mit Sahne	€ 2,80
703 Milchkaffee	€ 3,40
704 Milchkaffee mit Vanille	€ 3,60
705 Milchkaffee mit Schoko	€ 3,60
706 Milchkaffee mit Zimt	€ 3,60
707 Milchkaffee mit Haselnuss	€ 3,60
708 Espresso	€ 2,80
709 Espresso doppelt	€ 4,50
710 Latte Macchiato	€ 3,40
711 Latte Macchiato mit Vanille	€ 3,60
712 Latte Macchiato mit Schoko	€ 3,60
713 Latte Macchiato mit Zimt	€ 3,60
714 Latte Macchiato mit Haselnuss	€ 3,60
715 Latte Macchiato mit Baileys	€ 4,90
716 Route 68 Coffee	€ 5,50
Arabica Kaffees mit Veterano	€ 4,50
717 Riesenkaffee	€ 4,50
719 Glas Tee verschiedene Sorten	€ 3,30

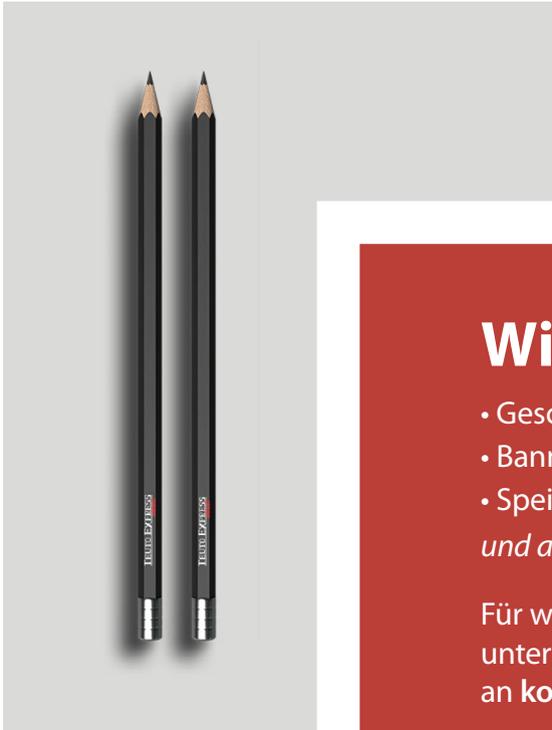
**ROUTE 68 ICED TEA**  
Schwarze

239 MANGO	€ 5,00
240 STRAWBERRY	0,51
241 PEPPERMINT	
242 ORANGEBERRY	
243 BANANA	
34 PEACH	
35 LEMON	
36 VANILLE	
37 MANDARINE	
38 WALDMEISTER	
39 PASSION FRUIT	

**HOMEMADE LIMONADE**  
Nicht zu süß und total erfrischend

3430 GRANATAPFEL	
3431 MANGO	€ 5,50
3432 MANDARINE	0,51
3433 ORANGE	
3434 PASSION FRUIT	

**KUHLNBECK**  
UNFALLINSTANDSETZUNG  
ZUVERLÄSSIG | SCHNELL | FACHGERECHT  
Gewerbepark 5 • 49214 Bad Rothenfelde • Tel 0 54 24-293 888  
Fax 0 54 24-293 100 • info@kuhlenbeck-lackiererei.de  
www.kuhlenbeck-lackiererei.de



## Wir gestalten und erstellen:

- Geschäftsausstattungen • Broschüre • Aufkleber
- Banner • Flyer • Plakate • Präsentationsmappen
- Speisekarten • Visitenkarten • Werbeartikel

*und alles was Sie wünschen und wir umsetzen können!*

Für weitere Informationen rufen Sie uns einfach an  
unter 0 54 24 - 3 96 49 - 31 oder schreiben eine E-Mail  
an [kontakt@teutoexpress.de](mailto:kontakt@teutoexpress.de).

**TEUTO EXPRESS**  
Drucksachen

**Wondrak Poppe**

**5 Euro Gutschein**

Changel Mark Datum, Unterschrift

**TEILNAHMEKARTE**  
für das Silvesterbuffet

**ROUTE 68**  
FINE FOOD & DRINKING

**SILVESTERBUFFET**  
DAS ROUTE 68 SCHLIESST SILVESTER UM 22<sup>00</sup> UHR!

Alles für nur **36,00 €** pro Person.  
Für unsere kleinen Gäste bis 12 Jahre **17,00 €**.

Das Buffet ist von **17<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup> Uhr**.

☎ 0 54 02-641 41 39  
Wissinger Str. 30 • 49143 Bissendorf • bissendorf@route68.de

**TAXI HARING** Die komfortable Verbindung  
08000-200-200

Taxi  
Janina Haring  
Behnhofsstr. 40  
49214 Bad Rothenfelde  
Büro 0 54 24 / 21 410  
Steuer-Nr. 65/116/91158

**Quittung/Fahrauftrag**

von Herr / Frau / Firma ..... Taxi-Nr. ....  
km .....

für .....

von .....

nach .....

€ ..... in Worten: .....

Datum: .....

Im Bruttobetrag sind .....% Mehrwertsteuer enthalten. Betrag dankend erhalten.

Unterschrift des Fahrers

**möbel BARTELS**  
Möbel- und Einrichtungshaus Bartels GmbH  
Münsterstraße 26 a • 33175 Veremold

☛ Küche  
☛ Wohnen  
☛ Schlafen  
☛ Geschenke

**UWE BARTELS**  
Möbel- und Einrichtungshaus Bartels GmbH  
Münsterstraße 26 a • 33175 Veremold

Tel. 05423-930130  
Fax 05423-930131  
Handy 0170-2976541  
mouel-bartels@t-online.de  
www.mobel-bartels.de

# Hochzeit

## Wir sagen

### Zwischen Romantik und moderner Eleganz

(akz-o) Im Fokus stehen luftig-leichte Lilly-Braultkleider in femininer A-Linie, Maxi oder Godet, die mit interessanten Optiken und Texturen verführen. Die Lieblingsmaterialien in dieser Saison sind ausdrucksstarke Spitzen, zarter Tüll, Glitzer-Tüll und weich fallender Georgette. Layerings, Semi-Transparenzen und Tattoo-Effekte beeindrucken. Für dezent funkeln den Glanz sorgen Pailletten und Perlen, welche gerne Blütenmuster nachzeichnen oder die hohe Taille betonen. Off-Shoulder oder Carmen-Ausschnitte zeigen sich als Kontrast zu hochgeschlossenen Kreationen mit langen Puffärmeln. Weitere Highlights sind sexy Cut-outs oder tiefe Dekolletés am Rücken. Zu den aktuellen Favoriten zählen außergewöhnliche Blogger-Styles im Blusen-Look mit langen Puffärmeln.



Foto: Lilly/akz-o

Tailienpassen in Kombination mit stylischen Karree-Ausschnitten, Cut-outs oder Plunges. Die Rückenansichten begeistern tiefdekolletiert und mit langen Schleißen sowie schönen Knopfreiheiten. Körperbetont oder fließend in A-Linie versprechen die kurzen Brautkleider der Kollektion Diamonds ideale Begleiter für das Standesamt zu sein. In Mini- oder Midi-Länge fallen die cremefarbenen Designs durch ausdrucksstarke Allover-Spitzen und interessante Transparenzen auf. Es überzeugen sexy Mieder-Optiken mit schmalen Trägern und hochgeschlossene Modelle mit langen Ärmeln und atemberaubenden Cut-outs am Rücken.

Unter [www.lilly.de](http://www.lilly.de) finden Sie weitere Details zur vielfältigen Hochzeitsmode.



Foto: Diamonds by Lilly/akz-o

**Vielfalt bei der Brautmode**  
Romantisch und opulent sind die blütenreichen Ballkleider der Kollektion Passions, die für den ganz großen Auftritt wie geschaffen sind. In Creme und Blush unterstreichen die prachtvollen Designs ihren besonderen Flair durch das Layering von Tüll, Glitzer-Tüll und Spitze mit einer markanten 3D-Blüten Spitze. So entstehen Roben, die trotz Fülle transparent und leicht wirken. Feines Schimmern von Pailletten und Perlen sorgen für wohldosierten Glamour und setzen zarte Lichtpunkte. Wer es schlichter mag, findet in der Kollektion Purewhite Brautkleider mit dezenten Details, die durch ihre klare Schnittführung rein und unschuldig wirken. Dabei unterstützt edler Satin in Creme den puristischen Charakter der weit schwingenden Kleider. Einen schönen Kontrast dazu setzen breite



Fotos: Markus Dömer ... der Fotograf



### RESTAURANT MEMIC

Feiern Sie den schönsten Tag Ihres Lebens mit uns!  
Räumlichkeiten bis zu 100 Personen.  
Wir beraten Sie gerne!

Tel.: 05423/7048 oder 01718183373  
E-Mail: [info@restaurant-memic.de](mailto:info@restaurant-memic.de)  
Adresse: Bielefelder Str. 3, 33775 Versmold  
[www.restaurant-memic.de](http://www.restaurant-memic.de)



### Brauchen wir eine "Hochzeitsversicherung"?

Heiraten im großen Kreis: Fragen und Antworten zur Absicherung dieses Events

(DJD). - Manche Paare heiraten im kleinsten Kreis, für andere kann die Feier nicht groß genug sein. Für Letztere kommt eine „Hochzeitsversicherung“ infrage:

- Als Veranstalter der Hochzeit ist man für viele Menschen und Sachen verantwortlich. Dafür gibt es eine Veranstaltungsversicherung.
- Sie kostet meist etwa zwei Prozent der Versicherungssumme, bei einer Hochzeit mit Ko-

sten von 10.000 Euro also 200 Euro.

- Ab etwa 70 Gästen sind Aufwand und Kosten so hoch, dass man eine Versicherung erwägen sollte.
- Eine gute Veranstaltungsversicherung hat vier Bausteine: Veranstalterhaftpflicht, Absicherung von Sachwerten und Technik, Ausfallrisiko etwa wegen Sturmwarnung oder öffentlichem Stromausfall, Gruppenunfallversicherung für Helfer. Mehr Infos: [www.nuernberger.de](http://www.nuernberger.de)

JA!



## Trend der neuen Brautmode

(spp-o) - Atemberaubende Princess- und A-Linien-Silhouetten mit feinen Spitzen, in zarten Farbkombinationen, mit verspieltem Tüll und Organza-Röcken sind kennzeichnend für die Kleemeier Brautmoden-Kollektion 2024. Die bezaubernden Kreationen verwandeln die „Braut“ ganz in eine Prinzessin. Dabei setzt die Designerin auf neue transparente Optiken und bestickte Korsagen.

2024 verschmelzen Boho, Vintage, Romantik, Princess Look in einer leichten und luftigen Aussage. Exklusive transparente und leichte Spitzen wirken, in Korsagen

und Tops eingesetzt, weiblich und verführerisch. Diese Verarbeitung zieht die Blicke auf die aufwendigen Ober- teile und ihre Trägerin. Neu sind geschmeidige Spitzen, die farbig mit pudrigen Tönen unterlegt werden. Farben wie Blush, Light Rum Pink, Baby Pink und Ligth Skin sind ideal, um das Kleid und seine Trägerin von der Masse abzuheben. Vor allem junge Bräute lieben diesen Trend. Die leichte Eleganz, das reduzierte Design spielen hier ideal zusammen. Boho und Vintage sind weiterhin ein großes Thema. Der Wunsch nach dem Charme der Ver- gangenheit und Nostalgie eignet sich hervorragend, um den schönsten Tag der Liebe zu zelebrieren.



Fotos: Kleemeier GmbH/spp-o

## Kleine Stars ganz groß! Süße Blumenmädchen-Kleider



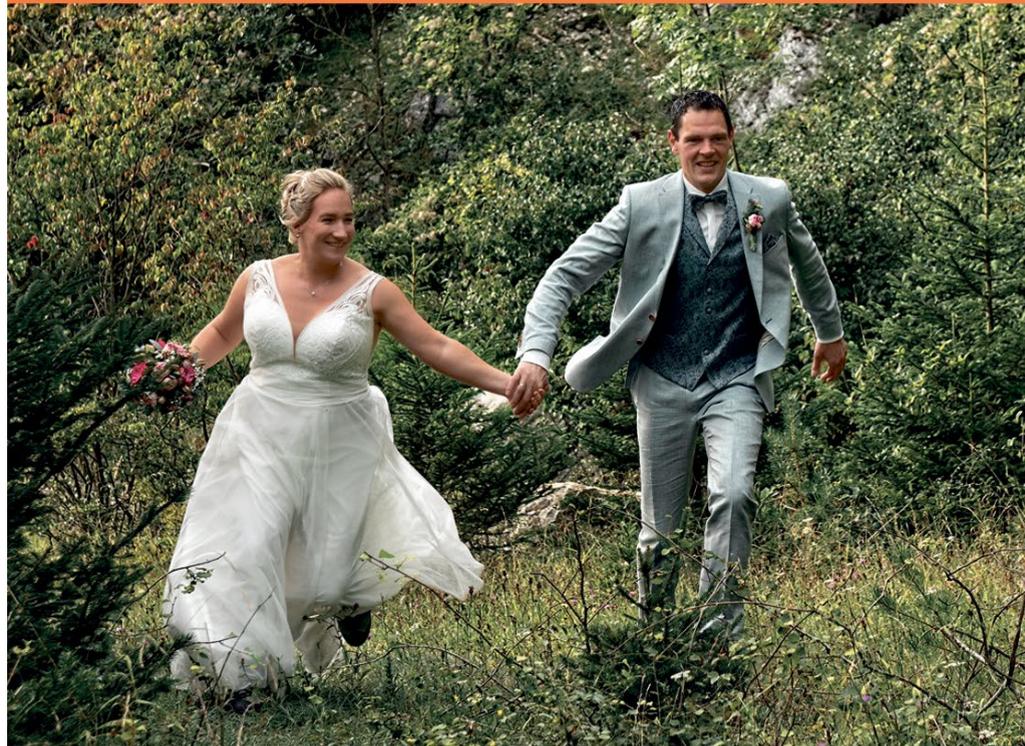
Alles, was kleine Mädchen sich für ihren großen Auftritt wünschen: So wie die Großen gekleidet zu sein, oder noch besser – wie eine Prinzessin! Fotos: Flowergirls by Lilly/akz-o

(akz-o) - Blumenmädchen sind kleine Stars auf jeder Hochzeit. Voller Stolz begleiten sie das Brautpaar zum Traualtar und streuen hingebungsvoll Blümchen. Wer so eine ehrenvolle Aufgabe übernimmt, muss dementsprechend gekleidet sein! Mit festlichen Kleidern und Accessoires, die kindgerecht und bequem sind.

Entdecken Sie zauberhafte Kinder-Festmode in unterschiedlichen Stilen und Materialien. Kindgerecht, bequem und mit süßen Details. Kleidchen, die stilistisch und farblich exakt zu den Brautkleidern passen. Für ein harmonisches Gesamtbild.

Diese Saison überzeugt Lilly mit charmanten Kinder-Kleidern in zarten Rosé-Tönen sowie perfekt auf die Brautkleider abgestimmten Creme-Tönen. Die  $\frac{3}{4}$ -langen Kleidchen sind aus Tüll und mit zarter Spitze. Mit schwungvollen Röcken sind sie selbstverständlich immer stilgerecht auf die Brautkleider von Lilly abgestimmt. Variantenreiche Glitzer-Applikationen an Taille und Ausschnitt versprühen dezenten Glanz. Mädchenhaft verspielt sind breite Taillenbänder aus Tüll, die zu Schleifen gebunden werden können. Auf romantische Mädchenherzen warten Kleidchen mit Allover-Spitze. Bequeme weiße Schuhe oder Sandalen sind erste Wahl für die Blumenmädchen – als Kopfschmuck beliebt sind ein Haar-Reif oder geflochtene Blumenkränze.

Normale Hochzeitsfotos  
machen viele...



Wir machen auch die anderen!

Jetzt anrufen und Termin vereinbaren

05424-3960772

Markus Dömer 

...der Fotograf

# Hausputz für Körper, Geist & Seele

**Sorge gut für deinen Körper**  
Er ist der einzige Ort, den du zum Leben hast

(Anzeige)

Ayurveda ist die weltweit älteste bekannte Lebens- & Gesundheitslehre Altindiens. Die ältesten Schriften im Sanskrit sind mehr als 6000 Jahre alt.

Sie gilt als die Mutter der Medizin mit dem Ziel, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Es ist möglich, unsere Gesundheit dahingehend von innen und außen zu unterstützen, für Menschen aber auch für Tiere. Mein Schwerpunkt in der Praxis liegt seit 10 Jahren im Bereich Körper- & Darmreinigung sowie entsäuern und entschlacken des Körpers auf Naturbasis. Eine

## Ayurveda

### Aloe Vera für Menschen & Tiere Gesundheits-, Darm- & Detoxberatung



**0171-871 32 63**

**VitalOase**  
Marita Habel  
marita.habel1968@gmail.com  
[www.marita-habel.com](http://www.marita-habel.com)



Übersäuerung unseres Körpers kann, durch die daraus entstehende kontinuierliche Entmine-

ralisierung der Organe und Zellen, auf Dauer verschiedenste Symptome und Erkrankungen

verursachen, die wir heute zu den sogenannten „Zivilisationserkrankungen“ zählen. Dazu gehören z.B. Herz-Kreislauf-, Haut- und Darmerkrankungen sowie Migräne, Gelenksbeschwerden, Müdigkeit, Abgeschlagenheit, schlechter Schlaf, Übergewicht und viele mehr. Eine Übersäuerung kann u.a. durch Stress, Schlafmangel, (säureüberschüssige) Ernährung, Medikamente, zu geringe Trinkmengen und Bewegungsmangel entstehen. Wenn wir unseren Darm regelmäßig ins Gleichgewicht bringen, dann können wir darüber viele Dinge im Körper regulieren

und unser Immunsystem ausgleichen. Deshalb ist es wichtig, den Körper zu unterstützen und ihm hochwertige Mineralstoffe zuzuführen, damit er in die Regulation gehen kann. Der nächste 9-Tage-Kurs „Verändere Körper & Wohlbefinden in 9 Tagen“ startet am **20.02.2024**, passend zur Fastenzeit. Nähere Infos unter Tel. 0171-8713263 oder beim Vitalabend am **04.02.2024** um 16 Uhr in der VitalOase, Im Dorfe 31, 49201 Dissen/Aschen. Anmeldungen zum Vitalabend sind möglich bis zum 02.02.2024, Bestellungen bis zum 14.02.2024



## Skinästhetik

Die Perfektion der Natürlichkeit

(Anzeige)

Hilte/Bad Laer - In den vielen Jahren seiner Tätigkeit hat sich SKINÄSTHETIK zum Inbegriff der ästhetischen Hyaluronbehandlungen entwickelt. Frank Liebeck wendet dabei ein spezielles Verfahren in der Technik der Faltenunterspritzung an.

Die Ergebnisse sprechen für sich, denn Frank Liebeck legt größten Wert auf ein ästhetisches Gesamtbild. „Die Analyse der Möglichkeiten und Chancen einer Hyaluronbehandlung steht an erster Stelle“, erläutert Liebeck. So kommen verschieden stark

vernetzte Präparate zum Einsatz, damit das Ergebnis optimal wird. Die meisten Kundinnen wenden sich an SKINÄSTHETIK und Frank Liebeck, um eine deutliche Reduktion von Falten erzielen. Erstaunliche Ergebnisse werden aber auch bei der Korrektur von Nasen erzielt, was eine verbesserte Harmonie der Gesichtszüge bedeutet. Auch eine Betonung der Lippen, der Kinnlinie und der Wangenknochen lassen das Gesicht gleichzeitig markanter und auch oft harmonischer erscheinen. Wo kein zusätzliches Volumen

erwünscht ist, verändert Frank Liebeck mit Hilfe des Fadenliftings die oberflächige Struktur der Haut. Es wird dadurch eine Straffung erzielt und dadurch die Faltenbildung verringert. Aber auch die Formgebung von Augenbrauen lassen sich gümstig verändern. Haben Sie Interesse an einer unverbindlichen Beratung? Dann vereinbaren sie in Hilte oder Ostbevern einen Termin unter 05424/8095210 oder 02532/957591. Weitere Infos erhalten Sie auch unter [www.skinaesthetik.de](http://www.skinaesthetik.de).

erwünscht ist, verändert Frank Liebeck mit Hilfe des Fadenliftings die oberflächige Struktur der Haut. Es wird dadurch eine Straffung erzielt und dadurch die Faltenbildung verringert. Aber auch die Formgebung von Augenbrauen lassen sich gümstig verändern. Haben Sie Interesse an einer unverbindlichen Beratung? Dann vereinbaren sie in Hilte oder Ostbevern einen Termin unter 05424/8095210 oder 02532/957591. Weitere Infos erhalten Sie auch unter [www.skinaesthetik.de](http://www.skinaesthetik.de).

# Skinästhetik

„Höchste  
ästhetische  
Ansprüche  
garantieren ein  
überzeugendes  
Ergebnis!“

**Frank Liebeck**  
Physiotherapeut,  
Heilpraktiker, Osteopath

Hilte · Bad Laer · Ostbevern

05424.8095210 02532.957591

[www.skinaesthetik.de](http://www.skinaesthetik.de)

- ✂ Hyaluronbehandlung
- ✂ Fadenlifting
- ✂ Lipolyse
- ✂ Mesobotox



(Anzeige)

## Wir sind umgezogen

Nach 13 Jahren wurde es Zeit für etwas Neues!

Wir sind DER  
Ansprechpartner,  
wenn es um IHRE  
Hautgesundheit geht!

Jetzt sofort  
Termine Buchen!



HAUT  
Gefühl  
KOSMETIK & MEHR

Sabine Papenbrock

[www.hautgefuehl-glandorf.de](http://www.hautgefuehl-glandorf.de)

Münsterstr. 23  
49219 Glandorf  
Tel.: 05426/6639907

Glandorf - In den neuen und modern gestalteten Räumlichkeiten des Kosmetikstudios an der Münsterstrasse 23 in Glandorf, heißt das Team von HautGefühl Kosmetik & mehr Sie herzlich willkommen!

Hier werden keine klassischen Gesichtsbehandlungen angeboten, denn hier wird der Fokus auf die Problemhaut gelegt. Im Bereich der unreinen Haut hat sich hier das Studio seinen Namen gemacht. Stetige Fortbildungen sind im Bereich der Haut eine wichtige Sache, denn sie verändert sich! Nach einem intensiven Aufnahmegespräch und einer digitalen Hautanalyse erstellen die Kosmetikerin Sa-

bine Papenbrock und Ihr Team ein wirkungsvolles Hautpflegekonzept, das zu Hause weitergeführt wird.

HautGefühl Kosmetik & mehr hat aber eine ganze Menge mehr zu bieten. Permanent-Make-up, kosmetische Fußpflege, Nageldesign und Wimpernverlängerungen gehören genauso mit zum Portfolio wie das Browstyling durch Browlifting und Hennabrows.

Wir sind der richtige Ansprechpartner wenn es um Ihr HautGefühl geht. Informationen zu unseren Dienstleistungen geben wir auf unserer Homepage, unter [www.hautgefuehl-glandorf.de](http://www.hautgefuehl-glandorf.de). Hier kann der Wunschtermin auch online gebucht werden.

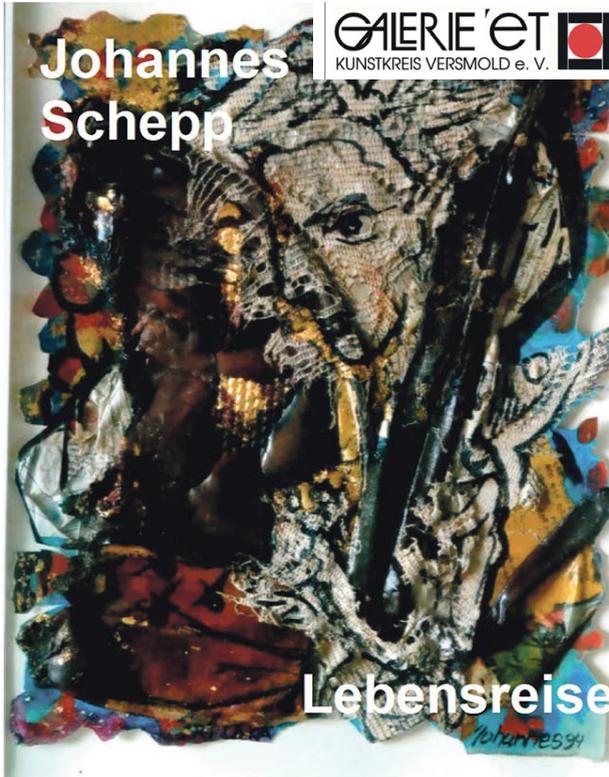
## Johannes Schepp Lebensreise

Ausstellung in der Galerie'et Kunstkreis Versmold

Versmold - „Ich suche die Wirklichkeit, die uns umgibt, in der wir leben und arbeiten in all ihrer Einmaligkeit und Komplexität zu erfassen, verkrustete Oberflächen aufzubrechen, um aus der Tiefe heraus nur noch dem Auge und der Intuition vertrauend neu ordnen und gestalten zu können. Dieses mal nicht verschlossen neben bzw. gegeneinander, viel mehr offen - ganzheitlich - auf ein übergreifendes, geistiges Zentrum zu...“ – Johannes Schepp

„...in seinen Bildern gibt es nichts Statisches, kaum jemals eine Andeutung von Raum, nichts, was die Bewegung seiner Erscheinungen einengen könnte. Alles ist im Fluss, alles ist Entwicklung, nie wird ein Wesen allein oder isoliert dargestellt, sondern in seinen Zusammenhängen und körperlichen oder seelischen Veränderungen. Gedanken zur Evolution steht auf einer seiner Arbeiten, es könnte auf allen stehen. Das übermächtige Wissen von Zusammengehören aller mit allem ist, so erscheint es mir, das Grundlebensgefühl dieses Künstlers. Nicht Wirklichkeit wird in diesem Werk angestrebt, sondern die Wahrheit hinter der Wirklichkeit: Das Erkannte, das zu Erkennende, das Unerkannte und das Unerkennbare, Philosophen nennen es Transzendenz.“ – Auszug aus dem Artikel von Richard Errell in der Zeitung Südschweiz vom 26. Juni 1980 zur Ausstellung Johannes Schepp in

der Galerie AAA in Ascona. Diese Ausstellung zeigt Bilder und Objekte des Künstlers Johannes Schepp, die in verschiedenen Schaffensperioden auf zahlreichen Reisen in den Mittelmeerraum und nach Südostasien entstanden sind. Die geschaffenen Werke bestehen aus Fundstücken, die vor Ort gesammelt wurden. Bei den Materialien handelt es sich sowohl um natürliche Gegenstände, wie zum Beispiel Baumblätter und Pflanzenfasern, aber auch in der Natur entsorgte, vom Menschen geschaffene Gegenstände, wie Reissäcke und Kleidung. ©



Ohne Titel, Materialkollage, Sri Lanka, 1994

**19. Januar – 11. Februar 2024**  
Vernissage: 19. Januar, 19 Uhr  
Öffnungszeiten: mittwochs 15 – 17 Uhr  
samstags 11 – 13 Uhr  
sonntags 11 – 13 Uhr und 15 – 17 Uhr  
**Münsterstr. 7, 33775 Versmold**

## Lady Time

Flohmarkt in Glandorf

Glandorf - Der Förderverein der Ludwig-Windthorst-Schule in Glandorf veranstaltet den 16. Flohmarkt von Frau zu Frau am **03.03.2024** von 14.00 – 17.00 Uhr, in der Aula der Ludwig-Windthorst-Schule, Schulstr. 1, 49219 Glandorf.

Angeboten wird Bekleidung, Accessoires, Deko und vieles mehr. Hier kann gemütlich gestöbert werden und zusätzlich gibt es eine Cafeteria mit selbstgebackenem Kuchen und Kaffee. Weitere Informationen erhalten Sie unter: ladytimeglandorf@gmail.com  
Wir freuen uns auf Sie! ©

## Stöbern für den Nachwuchs

Secondhand-Markt in Loxten

Versmold - Einen nach Größen sortierten Secondhand-Markt wird es am Samstag den **09.03.2024**, in Loxten geben. Er wird von 11.00 - 13.00 Uhr im Gemeindehaus Loxten, Schubertstrasse, aufgebaut.

Es wird gut erhaltene Frühjahrs und Sommerkleidung in den Größen 56-176 angeboten. Des Weiteren kann nach Fahrzeugen, Spielen, Büchern, Schuhen, Schlafsäcken und vielem mehr gestöbert werden. In der Cafeteria werden selbst gebackener Kuchen und Waffeln angeboten. Das Orga Team des evangelischen Kindergartens Loxten weist darauf hin, dass Körbe oder Jute Beutel mit ins Gemeindehaus genommen werden dürfen, größere Handtaschen allerdings nicht. ©

Gönne Dir oder Deinem Partner/in eine Auszeit vom Alltag mit diesen Aktions\*-Angeboten.

Warmpackung +  
Rückenmassage  
(50 Min.)  
37,- €  
statt 43,16 €

\*Aktion  
gilt vom  
5. bis 14. Februar  
2024

Warmpackung +  
Vollmassage  
(80 Min.)  
60,50 €  
statt 71,16 €



Ich freue mich auf Sie!

Vanessa Eiden  
Physio Salus  
Große Straße 5  
49201 Dissen aTW  
Telefon 05421 7128379  
kontakt@physio-salus.de  
www.physio-salus.de

## Notdienste

### Apotheken

Die nächstgelegene diensthabende Apotheke kann unter der kostenlosen Rufnummer **0800/002 28 33** oder im Internet erfragt werden:  
**www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche**

### Augenärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,  
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 0541/949 83 45  
Mo, Di und Do 20.00 – 22.00 Uhr,  
Mi und Fr 18.00 – 22.00 Uhr, Sa, So und Feiertage 10 – 16 Uhr  
**Borgholzhausen, Versmold** 11 61 17  
Mo, Di und Do 18.00 – 8.00 Uhr, Mi und Fr 13.00 – 8.00 Uhr,  
Sa und So 8.00 – 8.00 Uhr, Feiertage 8.00 – 8.00 Uhr

**Hals-Nasen-Ohrenärzte** 11 61 17

### Hausärzte - Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

**Zentrale Rufnummer** 11 61 17

### Kinderärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,  
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 0541/70 00 69 69  
Mo, Di und Do 19.00 – 22.00 Uhr  
Mittwoch und Freitag 16.00 – 22.00 Uhr  
Samstag, Sonntag und Feiertage 9.00 – 22.00 Uhr

### Zahnärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,  
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 05424/29 80 92  
Borgholzhausen, Versmold 01805/98 67 00  
(14 Cent/Minute)

### Beratungsstellen

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,  
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen**  
Donum Vitae 05403/79 43 00  
pro familia 0541/239 07  
Integratives Beratungszentrum  
des Diakonischen Werks 05422/94 00 80  
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention 05401/365 87 - 10  
Am Kasinopark 13, GM-Hütte, www.suchtberatungsstelle.de

### Seniorenbeirat

**Bad Iburg** Mo, Mi und Fr 15 – 17 Uhr 0170/651 05 43  
**Bad Rothenfelde**, Osnabrücker Str. 16 05424/29 38 35  
Seniorenbüro: Di und Do 09 – 12 Uhr, Mo und Do 14 – 17 Uhr

### Tierärzte

**Bramsche**  
Tiergesundheitszentrum 05461/941 00  
Samstag und Sonntag 10.00 – 18.00 Uhr  
**www.tiergesundheitszentrum.com**

### Notruf

**Feuerwehr** 112  
**Rettungsdienst** 112  
**Polizei** 110  
In dringenden oder lebensbedrohlichen Fällen.

Alle Angaben ohne Gewähr

## Eine schöne Villa – Teil 1

Bad Rothenfelde - Ein namhafter Architekt hatte den Auftrag zur Planung und Erstellung einer stattlichen Villa übernommen. Es wurden nur erstklassige Materialien verwendet; die beste Qualität war gerade gut genug, denn alles sollte gediegen sein und lange Zeit ansehnlich und zweckdienlich bleiben. Die Inneneinrichtung wurde nach ähnlichen Maßstäben ausgearbeitet; sie mußte fein harmonisch sein, eine Augenweide für jeden, der auf Schönheit, Qualität und Brauchbarkeit gleichermaßen höchsten Wert legt.

Als alles bis auf das i-Tüpfelchen fertig war, zog der Hausherr ein. Er nahm die herrliche Umgebung fast wie selbstverständlich in Besitz, kaufte dies und jenes noch dazu und drückte ihr damit seinen persönlichen Stempel auf. Er hatte viele Freunde, die nicht nur den schönen RAHMEN wohl zu schätzen wußten, sondern auch die fröhliche Geselligkeit. Es dauerte eine geraume Zeit, da blieben die Freunde allmählich aus. Der stolze Besitzer dieser prächtigen Villa, um die ihn viele beneideten, begann sich nämlich seltsam zu verändern;

er war nun oft mißgelaunt und griesgrämig, hatte hier und dort etwas zu bemängeln, verschonte keinen mit seinen aggressiven Bemerkungen, kränkelte ständig und kapselte sich mehr und mehr ab.



Naturheilpraxis  
Dieter Hahn

Er klagte über die vermeintliche Untreue seiner Freunde. Dem Baumeister warf er Unfähigkeit vor; denn das Haus büßte nach und nach seine ursprüngliche Schönheit und Atmosphäre ein: schließlich bröckelte nicht nur der kunstvolle Innenputz ab, sondern auch die Fassade. Seltsame Gerüche hingen in der Luft; Käfer, Spinnen und seltsame Kleintiere bevölkerten die früher so saubere und freundliche Küche, in die sich nun kaum jemand hineintrate. Denn nicht nur dort, sondern fast überall im Haus lagen Staub, Schmutz und Abfälle, vertrocknete Blumen, vergilbte, alte Zeitungen, Müll, ausgetretene Schuhe,

schmutzige Wäsche, Essensreste, Versimmeltes und Verfaultes in schrecklichem Durcheinander. Niemand war da, der für die Beseitigung des ganzen Gerümpels und Unrat Sorge trug; es gab weder Besen noch Putzlappen. Der Hausherr selbst wußte nicht einmal den Grund, warum alles um ihn herum zerfiel und er so unglücklich war.

Ja, meine lieben Leserinnen und Leser - diese erfundene, unglaubliche Geschichte ist symbolisch betrachtet dennoch äußerst realistisch mit der prächtigen aufs Beste ausgestatteten und dann vernachlässigten Villa ist der Körper des Menschen gemeint. Man sieht, was passiert, wenn nur angeschaift, d. h. ernährt wird und dabei das regelmäßige und gewissenhafte Entrümpeln, d. h. entgiftet und entschlacken in Vergessenheit gerät. Der Sinn des menschlichen Lebens, und das ist nach unseren heutigen Erkenntnissen, die Vervollkommenheit der Seele. Um dieses Ziel so gut und schnell wie möglich verwirklichen zu können, wurde dem Menschen der Körper gegeben, welcher seiner Seele zugleich als Träger und Verstärkung dient, damit sie sich ausdrücken und mitteilen kann.

...

**...Fortsetzung folgt**  
in der Ausgabe 778  
am 10.02.2024

**FR**  
**09.02.2024**  
Blutspende

**Glandorf 49219**  
Ludwig-Windthorst-Schule  
Schulstraße 1  
15:00 - 20:30 Uhr

**DI**  
**13.02.2024**  
Blutspende

**Versmold 33775**  
CJD Sekundarschule  
Schulstr. 14  
15:30 - 20:00 Uhr

**Diakonie**  
Osnabrück  
Stadt und Land

**Diakonie Pflegedienst**  
Osnabrücker Land



**Ihr Pflegepartner seit über 30 Jahren**

- Pflegeberatung
- Pflege zu Hause
- Häusliche Krankenpflege
- Betreuungsgutscheine
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Hausnotruf auf Rädern
- Palliativ-Pflege in Kooperation mit der „Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV)“
- Betreut wohnen zu Hause

**Fairer und flexibler  
Arbeitsplatz gesucht?  
Jetzt bei uns bewerben!**

**Pflegetelefon:**  
**05421 5102**

**Bürozeiten:**  
Mo.-Fr. 8:30 – 12:00 Uhr

**Diakonie Pflegedienst**  
**Osnabrücker Land**  
Südstr. 1b · 49201 Dissen  
**www.diakonie-os.de**

## Amtlicher Sportbootführerschein See

Vorbereitung auf den Sportbootführerschein See

Bad Laer - Wer einen Sportbootführerschein absolvieren möchte, erhält die theoretischen Grundlagen ab Dienstag, den 6. Februar 2024, bei der Volkshochschule Osnabrücker Land (vhs).

Der Kurs „Amtlicher Sportbootführerschein See (SBF See)“ in Bad Laer bietet an zehn Terminen, jeweils dienstags und donnerstags von 18.30 bis 21.00 Uhr,

eine umfassende Vorbereitung auf den Bootführerschein. Es werden dabei sowohl seemännische als auch rechtliche und theoretische Grundlagen, zum Beispiel Navigation im Küstenbereich, Wetterkunde und der praktische Umgang mit dem Boot sowie Bootsmanöver erklärt. Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, an der theoretischen Prüfung teilzunehmen. Die Praxisausbildung

kann im Kurs organisiert werden. Der Unterricht findet in der Geschwister-Scholl-Oberschule statt. Die Kursgebühr beträgt 136 Euro, hinzukommen Kosten für das Lehrmaterial sowie die Prüfungsgebühr.

Anmeldungen sind bis Dienstag, den 30. Januar 2024, möglich und können zum Beispiel online auf [vhs-osland.de](http://vhs-osland.de) erfolgen. Bitte die Kursnummer 241-030301 als Suchbegriff eingeben!

## SPD/UWG-Gruppe

Für Planungssicherheit der Sportvereine

Wie in der Vergangenheit wird sich die SPD/UWG-Gruppe auch in diesem Jahr für die Sportförderung aussprechen und den Zuschussbetrag langfristig für mehrere Jahre beantragen. „Eine Aufstockung der Sportförderung auf 250.000 Euro durch den Landkreis Osnabrück ist nachweislich gut angelegt,“ ist Thomas Rehme, Vorsitzender der SPD/UWG-Gruppe überzeugt. Er könne die ausführliche Bedarfsbeschreibung des Kreissportbundes voll und ganz nachvollziehen. Demnach werden etwa 100.000 Euro für die Förderung von Freiwilligendiensten eingesetzt, 60.000 Euro für Qualifizierungsmaßnahmen, jeweils 10.000

Euro für die Digitalisierung, für Defibrillatoren und für die Umsetzung von Kooperationsmodellen, weitere 20.000 Euro für Projekte zur Förderung des Ehrenamtes und nochmal 40.000 Euro zur Durchführung von inklusiven Bewegungsangeboten.

„Es hat sich gezeigt, dass die angeführten Maßnahmen und Projekte durchweg sinnvoll und vor allem notwendig sind,“ so Andreas Timpe, bildungspolitischer Sprecher der SPD/UWG-Gruppe. „Sie sorgen zum einen für mehr Wertschätzung und Anerkennung des Ehrenamtes im Sport und zum anderen für die Unterstützung der Handlungsfähigkeit des Kreissportbundes. Darüber hinaus

ist durch eine Verstärkung der Sportförderung ein reibungsloser und planungssicherer Sportbetrieb in den 304 Vereinen im Landkreis Osnabrück gewährleistet.“

v.l.: Thomas Rehme und Andreas Timpe Foto: SPD Fraktion im Landkreis Osnabrück



## Rückengymnastik & Entspannung

Dieser Kurs enthält autogenes Training, progressive Muskelentspannung und Meditation

Der Rücken, mit seiner komplexen Struktur aus Rückenmuskulatur und der Wirbelsäule, bildet sprichwörtlich das Rückgrat eines jeden Menschen. Wir werden uns intensiv mit Übungen zur Rückengymnastik befassen, die dir dabei helfen können, ihn zu stärken und Schmerzen vorzubeugen.

- Bitte warme Socken, Matte und Decke mitbringen

			
<b>Haus Ananta</b> Achtsamkeitszentrum Niederesch 28, BR	<b>ab Do, 22.02.24</b> 11- 12:30 Uhr 10x à 1,5 h	<b>Trainerin</b> Anja Volle	<b>Kursgebühr 52,50 €</b> TuS-Mitglieder 37,50€

### Du hast Interesse?

Kontaktiere uns für deine Kursanmeldung bitte vorab telefonisch unter **0152 54 70 60 26** oder per Mail an [info@tus-bad-rothenfelde.de](mailto:info@tus-bad-rothenfelde.de). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

[www.tus-bad-rothenfelde.de](http://www.tus-bad-rothenfelde.de)



TEUTO EXPRESS *aktuell*

# Wir haben ein Herz für den Sport...

**...und deshalb auch ein Ort für Vereine!**

Verbände, Clubs und Vereine, die Ihre Veranstaltungen und Hinweise in die Öffentlichkeit bringen möchten, sind beim Teuto Express immer an der richtigen Adresse.

Wenn Sie etwas ankündigen oder über etwas berichten möchten, rufen Sie uns unter der **05424 - 396 49 - 31** an oder schicken eine Mail an [redaktion@teutoexpress.de](mailto:redaktion@teutoexpress.de)

the future is FEMALE

WELTFRAUENTAG

LET'S CELEBRATE TOGETHER

# Frauenflohmarkt

Freitag, 8. März 2024  
19 - 22 Uhr

HERISTO-SPORTHALLE,  
BAD ROTHENFELDE

Am Sportpark 1

ausgerichtet vom  
TuS Bad Rothenfelde



GLASERMEISTER + VEREDELUNGSTECHNIKER

bernie-glasmeister@gmx.de

- Glasreparaturen • Glasveredelung
- Spiegel und Duschkabinen nach Maß
- Küchenrückwände (Spiegel)

Wellendorfer Str. 23  
49124 GMHütte  
Fax 0 54 01 / 8 81 96 68  
Mobil 01 71 / 3 71 51 3305401  
3 66 95 20Rufen Sie  
unverbindlich an:

- Solartechnik • Velux-Fenster
- Dacharbeiten aller Art
- Um- & Neueindeckung
- Flachdachsanieierung
- Fassaden- u. Wärmedämmung
- Schieferarbeiten

0176-47 19 84 04

## Sie tragen sich mit dem Gedanken Ihre Immobilie zu veräußern?

Auch im neuen Jahr 2024 werden Gebrauchtimmobilien überwiegend von jungen Familien gesucht.

### Wir beraten Sie sehr gern.

Nutzen Sie unsere Kontakte und unsere Kompetenz aus langjähriger Erfahrung. Selbstverständlich ist eine Beratung und eine Einschätzung für Sie unverbindlich und kostenlos.

### Immobilien Möller & Mindrup OHG

Arkadenstr.1, Bad Iburg

Tel. 05403 – 78 18 14

www.immobilien-moeller-mindrup.de

Martin Diekamp  
InhaberHeiner Hülsmann  
Verkauf u. Marketing

## Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?



Wir bieten Ihnen eine **kostenlose Bewertung** über unsere Homepage und eine ebenso **kostenlose persönliche Beratung vor Ort!**

Dipl. Sachverständiger (DIA)  
Dipl. Immobilienwirt (VWA)  
Zert. Verwalter nach § 26 a WEG

Sonnenhang 15  
49214 Bad Rothenfelde

Tel. 054 24 - 21 30 55

info@diekamp-immobilien.de

www.diekamp-immobilien.de



## Förderung für Steckersolargeräte

Je Haushalt ein Zuschuss von 150 € zur Anschaffung

Dissen - Der Rat der Stadt Dissen aTW hat in seiner Sitzung am 09.10.2023 beschlossen, für die Haushaltsjahre 2023 und 2024 ein Förderprogramm für die Anschaffung und Installation von Steckersolargeräten (auch Balkonkraftwerke, Plug-In-Photovoltaik oder Kleinst-photovoltaikanlagen genannt) in Privathaushalten aufzustellen. Bei einer Gesamtförder-summe von zunächst 20.000€, die aus dem Klimabudget bereitgestellt wird, kann je Haushalt ein Zuschuss von 150€ zur Anschaffung eines Steckersolargeräts beantragt werden. Eine Förderung kann noch rückwirkend für in 2023 angeschaffte Steckersolargeräte beantragt werden.

Nähere Informationen zur Förderung (z.B. Ausschlusskriterien, einzureichende Unterlagen und Fristen) finden Sie unter <https://www.dissen.de/bauen-in-dissen/klimaschutz/foerderung-steckersolargerate/>.

Bei Rückfragen wenden Sie sich gern per E-Mail an [foerderung@dissen.de](mailto:foerderung@dissen.de).

Zur Beantragung ist das bereitgestellte Formular der Stadt Dissen aTW zu verwenden.

Die Förderung wurde von der Ratsgruppe Wir für Dissen und Bündnis ,90 - Die Grünen vorgeschlagen, um allen Bürgerinnen und Bürgern zu ermöglichen, aktiv zum Klimaschutz beizutragen und zugleich die eigenen Stromkosten zu senken. Denn das Integrierte Klimaschutzkonzept (2023) der Stadt Dissen aTW hat bei der Produktion erneuerbarer Energien auf dem Stadtgebiet gegenüber dem Energieverbrauch ein erhebliches Defizit festgestellt.

Zwar kann die Stromproduktion von Steckersolargeräten nur in geringem Maße zu dessen Ausgleich beitragen, sie bietet jedoch die Chance, die Beteiligung der Stadtgesellschaft



Foto: pixabay

insgesamt an der Umsetzung von Klimaschutzmaßnahmen zu vergrößern und Bürgerinnen und Bürger aller Einkommensgruppen an der Energiewende zu beteiligen. Zugleich tragen die Anlagen zur nachhaltigen Nutzung bereits vorhandener versiegelter Flächen bei; ihre Anschaffung ist insofern unterstützenswert. Bei der Entscheidungsfindung wurde von Ratsmitgliedern besonders betont, dass nicht nur Hauseigentümerinnen und -eigentümer, sondern auch zur Miete Wohnende ein Steckersolargerät installieren können, sodass die Förderung gleichberechtigt allen Personengruppen offen steht.

Bei einem Steckersolargerät handelt es sich um eine meist nur ein oder zwei Module umfassende Photovoltaikanlage zur Erzeugung von Strom aus solarer Strahlungsenergie für den Eigenbedarf eines Privathaushalts, die am Balkongeländer, an einer Fensterlaibung oder der Hausfassade montiert werden kann. Derzeit ist die zulässige Ausgangsleistung der Wechselrichter einer solchen Anlage auf maximal 600 W beschränkt; derzeit wird eine bis 800 W erhöhte Sicherheitsgrenze auf Bundesebene diskutiert; mit Inkrafttreten der Gesetzgebung, die auch weitere Vereinfachungen für die Installation in Mietwohnungen ent-

halten soll, ist im Sommer 2024 zu rechnen. Die Solarmodule selbst dürfen jedoch bereits eine höhere Leistung aufweisen. Je nach Anlagenausrichtung und Sonneneinstrahlung können jährlich etwa 400 kWh bis 600 kWh elektrischer Energie erzeugt werden, die mittels eines Wechselrichters über eine Steckdose in das Hausnetz eingespeist werden. Dieser Strom kann direkt zum Betrieb der elektrischen Geräte im Haushalt verwendet werden. Überschüssig produzierter Strom wird ins öffentliche Stromnetz eingespeist, weshalb Kleinst-Photovoltaik-Anlagen über ein vereinfachtes Formular sowohl beim Netzbetreiber als auch beim Marktstammdatenregister angemeldet werden müssen. Eine Einspeisevergütung wird nicht gezahlt. Die Stadtverwaltung empfiehlt, bei Installation des Steckersolargeräts einen Elektrofachbetrieb hinzuzuziehen, der die Einhaltung der Vorgaben des Brandschutzes und der Anlagensicherheit bestätigen und die optimale Ausrichtung der Anlage am gewählten Standort unterstützen kann.

Die Stadtverwaltung bedankt sich herzlich beim Klimaschutzteam des Landkreises Oldenburg für den Erfahrungsaustausch und die freundliche Unterstützung bei der Erstellung der Förderrichtlinie.

## TOM BACKHAUS

MEISTERBETRIEB FÜR SANITÄR UND HEIZUNG  
GEBÄUDEENERGIEBERATER (HWK)  
HOLZHEIZUNG



Eisenbahnstr. 18a  
49176 Hilter a.T.W.

Tel. 0 54 24 / 396 15 30  
www.backhaus-heizung.de



**JOSEPHS-HOSPITAL**  
WARENDORF



## MTL im JHW? Wenn die Chemie stimmt ...

Starte deine Ausbildung als Medizinischer Technologie für Laboratoriums-Analytik (W/M/D) am Josephs-Hospital. Alle Infos erhältst du unter [mehrwerden.net](http://mehrwerden.net)



Direkt zum Job



Die **MEDIAN Parkklinik**  
Bad Rothenfelde sucht Sie!

Zum nächstmöglichen Termin stellen wir ein:

**- Küchenleitung**  
(m/w/d) in Vollzeit

**Wir freuen uns sehr auf Sie und bieten Ihnen die Vorteile eines Marktführers**

- verantwortungsvolle Aufgaben in einem motivierten und aufgeschlossenem Team
- geregelte Arbeitszeiten in einem Früh- und Spätschicht-System
- sorgfältige und strukturierte Einarbeitung
- eine angenehme Arbeitsatmosphäre mit Gestaltungsmöglichkeiten
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Corporate Benefits – Rabatte bei vielen Marken und Shops uvm.

Ihre Fragen beantwortet gerne Frau Bornstedt-Wolting unter der Telefonnummer 05424/648-179 (oder [gabi.bornstedt-wolting@median-kliniken.de](mailto:gabi.bornstedt-wolting@median-kliniken.de))

**MEDIAN Parkklinik**  
Bad Rothenfelde  
Parkstraße 12-14  
49214 Bad Rothenfelde

**Suchen Servicekraft für abends.** Nebenjob oder Teilzeit möglich. Lindenhof Restaurant, Winkelsettener Ring 9, 49196 Bad Laer. Telefon 05424 - 36 09 20

**Nette Mitarbeiter (m/w/d – gerne Rentner)** auf 520€-Basis oder Teilzeit für leichte Fahrtätigkeiten gesucht. Standort: Wellendorf. Bei Interesse gerne melden unter Tel. 05409-2089560.

## Komm in unser Team!

Wir suchen Dich als **Kfz-Mechatroniker** (m|w|d) oder **Karosseriebauer** (m|w|d) in Osnabrück.

Deine Benefits bei STARKE:

- Hochwertige Arbeitsausstattung
- Hansefit
- Leistungsgerechte Vergütung
- Lease a bike
- Betriebliche Altersvorsorge
- Berufsunfähigkeitsversicherung
- Wertschätzung und vieles mehr.



Bewirb Dich jetzt ohne Anschreiben und Lebenslauf in nur 2 Minuten.

Fragen? Wende Dich gern an Marie Redder:

0541 962511-13

[marie.redder@starke-gruppe.de](mailto:marie.redder@starke-gruppe.de)

Wir freuen uns auf Dich!



**Audi Zentrum Osnabrück GmbH & Co. KG**  
Sutthauer Straße 290 | 49080 Osnabrück

**Volkswagen Zentrum Osnabrück GmbH & Co. KG**  
Blumenhaller Weg 153 | 49078 Osnabrück

## Schüchtermann-Klinik und Klinikseelsorge möchten Ehrenamtliche einbinden

Team zur Begleitung von Patienten soll aufgebaut werden - Erster Infosabend am 29.01.

Bad Rothenfelde - Die Schüchtermann-Klinik möchte Ehrenamtliche in den Klinikalltag einbinden, um den Patienten Gesellschaft und Unterstützung zu geben. Ein Team aus Vertretern der Klinik und der ökumenischen Seelsorge sucht Interessierte, die sich dieser Aufgabe widmen möchten.

Im Fokus des Projektes stehen die Patientinnen und Patienten der Schüchtermann-Klinik. Die möglichen Aufgaben der Ehrenamtlichen reichen von der freundlichen Begrüßung und persönlichen Gesprächen bis hin zu kleinen Besorgun-

gen, Spaziergängen oder Spielabenden. Auch eigene Ideen und Vorschläge können in die ehrenamtliche Arbeit eingebracht werden. Ziel dieses Projektes soll es sein, den Patienten einen angenehmen und familiären Aufenthalt in der Schüchtermann-Klinik zu ermöglichen. Die Einsatzzeiten der Ehrenamtlichen werden individuell mit ihnen abgestimmt und sind vorrangig in den Vormittags- und Nachmittagsstunden. Die Ehrenamtlichen sollten freundlich, kontaktfreudig, einfühlsam und zuverlässig sein. Das Alter spielt keine entscheidende Rolle: Jeder ab 18 Jahren kann sich



Marc Lütkemeyer (Geschäftsführer der Schüchtermann-Klinik) freut sich mit (von links) Anne Biesterfeldt, Heike Baist, Margret Obermeyer und Tina Döscher auf Ehrenamtliche zur Begleitung von Patienten. Foto: Schüchtermann-Klinik/Meier

in der Schüchtermann-Klinik engagieren. Regelmäßige Reflexions- und Austauschtreffen werden sicherstellen, dass sich die Ehrenamtlichen gut aufgehoben, integriert und wertgeschätzt fühlen. Darüber hinaus werden Schulungen angeboten, um sie bestmöglich auf ihre Tätigkeit vorzubereiten.

Das Team mit Heike Baist (Leitung Services Schüchtermann-Klinik), Anne Biesterfeldt (evangelische Klinikseelsorge), Margret Obermeyer (katholische Klinikseelsorge), Cornelia Poscher (Frei-

willigenmanagerin Kirchenkreis Melle-Georgsmarienhütte), Gesine Jakobskötter (Pastorin der evangelisch-lutherischen Jesus-Christus-Kirchengemeinde Bad Rothenfelde) und Tina Döscher (Pflegedienstleistung Herzchirurgie) hat die Initiative zu diesem Projekt ergriffen. Es freut sich auf viele begeisterte und engagierte Menschen, die in die ehrenamtliche Aufgabe hineinschnuppern möchten.

Interessierte können zu Informationsabenden kommen oder sich bei den Ansprechpartnerinnen melden, um eventuelle Fra-

gen im Vorfeld zu klären. Der erste Informationsabend findet am **29. Januar** von 19.00 bis 20.30 Uhr in der Schüchtermann-Klinik statt, der zweite am **13. März** von 19 bis 20.30 Uhr. Interessierte erfahren dann, wie sie sich aktiv in das Ehrenamtsprojekt einbringen können. Start des Projektes wird nach Ostern sein.

### Kontakt:

Tina Döscher, 05424 641 30130, tdoescher@schuechtermann-klinik.de und Anne Biesterfeldt, 01573 580 7566, seelesorge@schuechtermann-klinik.de

Himmlich gute Jobs

### Betreuungskraft

nach § 53b für den Spätdienst in Teilzeit gesucht. Gerne auch Quereinsteiger mit viel Empathie und Teamgeist. Einarbeitung garantiert. Vergütung 17 €/Stunde.

**VivoMea Agnes Schnitger GmbH – Kloster Oesede**  
Telefon 0172-5 28 43 75 | Email kontakt@vivomea.de

# Wir suchen DICH!



## 2-Rad-Mechatroniker oder Geselle! (m/w/d)

**Dreh mit uns am Rad! Du möchtest unser Team in der Werkstatt und im Service unterstützen? Dann werde Teil unserer Erfolgsgeschichte. Du bist leidenschaftlicher Biker (oder möchtest es werden), interessierst dich für das, was sich in der Bikeszene so tut und du bist technisch versiert, dann sollten wir uns kennenlernen.**

Im südlichen Landkreis von Osnabrück sind wir ein kompetenter Partner rund um das Fahrrad. Spezialisiert im E-Bike-Bereich. Hier zeigen wir in unserer großen und gut sortierten Ausstellung alle Arten von E-Bikes bekannter Hersteller. Ebenfalls gut sortiert sind wir im Bereich E-MTB. Du arbeitest in einer gut ausgestatteten Werkstatt. Wir sind Service-Center verschiedener Motorenhersteller. Dein wesentlicher Aufgabenbereich ist die Auftragsannahme in der Werkstatt mit Reparatur. Serviceleistungen, Abrechnungen der gemachten

Leistungen, Neuradaufbau und ggfls. wenn du auch daran Interesse hast, den Kunden mit deinem Wissen eine professionelle Beratung in Sachen Technik zu geben.

### Wir brauchen dich! Sofort oder später!

#### Du bekommst bei uns:

- sicheren Arbeitsplatz mit Perspektive
- 5 oder 6 Tageweche nach Absprache
- Übertarifliche Bezahlung
- Schulungen intern/extern
- eigenen Firmen PKW mit privater Nutzung (= Gehaltsumwandlung)

#### Du unterstützt uns durch:

- Dein eigenverantwortliches Arbeiten
- Du bist kundenorientiert
- Du hast Interesse an neuen Bikes
- Du arbeitest dich in unser Computerprogramm ein
- Du bist lösungsorientiert
- Bereitschaft, wenn „viel los“, ist

Melde dich bei uns oder vereinbare ein Vorstellungsgespräch. Unsere Werkstatt, geführt von Sascha, unserem Meister und ein cooler Chef freuen sich auf deine Bewerbung.



Die neuen CLAAS-E-Bikes

**Pott-GmbH**  
Heideweg 12  
49196 Bad Laer

**05424-22170**

info@pott-gmbh.de  
www.pott-gmbh.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag  
09:00 bis 17:00 Uhr  
Samstag  
09:00 bis 13:00 Uhr

## Betriebliche Inklusion

Eine Möglichkeit gegen den Fachkräftemangel

(Anzeige)

„Alternative Möglichkeiten dem Fachkräftemangel entgegenzuwirken – kann betriebliche Inklusion eine Lösung sein?“ - lautete die Überschrift einer Veranstaltung der „Einheitlichen Ansprechstellen für Arbeitgeber“ (EAA) in der IHK Ostwestfalen zu Bielefeld. Im Bereich von Ostwestfalen gibt es momentan einen Fachkräftebedarf von circa 46.000 Stellen. Für das Jahr 2035 wird ein Defizit von 136.000 Arbeitskräften in der Region prognostiziert.

Von den 7,8 Millionen Menschen mit Schwerbehinderung in Deutschland sind viele gute ausgebildete Fachkräfte, deren Potenziale nicht ganz ausgeschöpft werden.

Das soll sich durch die Einrichtung der Einheitlichen Ansprechstellen für Arbeitgeber (EAA) ändern. Diese stellen sich auf der IHK-Veranstaltung im Dezember vor und interviewten Unternehmen, die von ihren positiven Erfahrungen mit Beschäftigten mit einer Schwerbehinderung berichteten. So interviewte Dirk Lange-Mensing, EAA des Integrationsfachdienstes Bielefeld + Kreis Gütersloh, Nadine Tentrup, Personalverantwortliche



Foto: Privat

des Bauunternehmens Gerüstbau Dalkmann GmbH & Co KG. aus Gütersloh zum Thema Fachpraktiker-Ausbildung und anschließendem Übergang in die Beschäftigung. Ebenso berichtete Imke Schöne (Personalverantwortliche des Bielefelder Unternehmens ST Vitriolen Trautmann GmbH & Co. KG) im Interview mit Sylvia Rose (EAA Minden) und Jochen Twelker (Jobcoach), von den positiven Erfahrungen mit Menschen mit Behinderungen als Arbeitskräfte.

„Jeder ist in einer Weise vom Fachkräftemangel betroffen. In vielen Unternehmen bleiben Stellen unbesetzt. Wir können es uns nicht leisten eine ganze Gruppe von möglichen Beschäftigten einfach zu ignorieren.“, erklärte Tentrup, während Schöne schilderte: „Wir haben im Betrieb eine eigene Inklusionsabteilung gegründet.“. Die Unternehmensvertreter lobten in diesem Zusammenhang die neu geschaffenen „Einheitlichen Ansprechstellen für Ar-

beitgeber“, die als Lotsen für Unternehmen fungieren. Die Aufgaben der EAA wurden von Petra Künsemüller (Koordination der EAA beim LWL-Inklusionsamt-Arbeit), Tanja Iken (Landwirtschaftskammer Münster) und Jürgen Altemöller (Handwerkskammer Ostwestfalen zu Bielefeld) vorgestellt. Gemeinsam mit ihnen informierten die Netzwerkpartner vom Integrationsfachdienst (IFD) und den Fachstellen für behinderte Menschen im Beruf sowie von der Agentur für Arbeit und der Deutschen Rentenversicherung in der Veranstaltung über betriebliche Inklusion. Dazu zählten auch die Möglichkeiten der finanziellen Förderung bei der Schaffung und Ausstattung inklusiver Arbeitsplätze durch den Landschaftsverband Westfalen Lippe (LWL).

Durch die Veranstaltung führte Benjamin Lowack, EAA der IHK Ostwestfalen zu Bielefeld.

Weitere Informationen zu den EAA des Kreises Gütersloh finden Sie unter folgender Homepage:

<https://www.eaa-westfalen-lippe.de/de/> In der Suchmaske „Gütersloh“ finden Sie die Kontaktdaten ihrer regionalen betrieblichen Ansprechpartner.

## THELE

PLC IPC DRIVE

Die Thele GmbH mit Sitz in Bad Laer sucht per sofort zur Verstärkung des Teams eine

**Reinigungskraft (Minijob) (m/w/d)**

**Ihre Aufgaben**

- Reinigen der Büros, sanitären Anlagen, Kaffeeküche, Bodenbeläge, Raumausstattung
- Müllentsorgung

**Ihr Profil**

- Idealerweise Erfahrung in der Reinigung
- Selbstständige und gründliche Arbeitsweise

**Wir bieten Ihnen**

- flexible Arbeitszeiten
- arbeitgeberfinanzierte Krankenzusatzversicherung
- attraktive Vergütung

Wir freuen uns auf Ihre telefonische Bewerbung unter: **05424-3962301**

**Thele GmbH**

Gewerbepark 16  
49196 Bad Laer  
d.bussmann@thele.de  
www.thele.de

# PYSIOTHERAPEUT (m/w/d) IN BAD LAER

Jetzt Willkommensprämie von 2.500 € sichern!



Mehr Infos unter:  
Tel: 0151/ 16238242



### UNSERE LEISTUNGEN

- Krankengymnastik (KG)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Krankengymnastik am Gerät (KGG)
- Krankgymnastik zentrales Nervensystem (KG ZNS)
- Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)
- Manuelle Therapie (MT)
- Großer Fitnessbereich
- Kursprogramm: Spinning, Bauch/Beine/Po, Stretching
- Rehasport uvm..



**NOVOTERGUM RückenVital Bad Laer**

**Tel: 05424/ 225922**

Grüner Weg 5 | 49196 Bad Laer

Mail: bad-laer@novotergum.de

**HQO** wir gestalten  
miteinander



Ein  
**Hoch**  
auf das  
Miteinander.

Wir suchen

## Pflegerische und pädagogische Fachkräfte (w/m/d)

für unsere Ambulante Assistenz, PHKP und  
Ambulante Pflege in Stadt und Landkreis Osnabrück

Du willst mit gestalten!  
Komm in unser Team:  
[www.jobs-hho.de](http://www.jobs-hho.de)



## Mit spannenden Karriereoptionen sichtbar werden

Veranstaltung „Informieren – dual studieren“ mit großer Resonanz

Osnabrück - Das Interesse war groß: Zur Veranstaltung „Informieren – dual studieren“ im Kreishaus kamen jetzt rund 260 junge Erwachsene, zum Teil mit ihren Eltern, um mit 20 Unternehmen ins Gespräch zu kommen. Welche Möglichkeiten und Karriereoptionen bietet ein duales Studium, wie ist es strukturiert, wie sind die Verdienstmöglichkeiten? Keine Frage blieb unbeantwortet. „Ich war außerdem echt überrascht, wie viele unterschiedliche duale Studiengänge hier im Landkreis Osnabrück angeboten werden,“ so ein Gymnasiast aus Melle.

Die Veranstaltung des Landkreises Osnabrück und der kommunalen Arbeitsvermittlung MaßArbeit begann mit einem Vortrag der Zentralen Studienberatung Osnabrück und fand bereits zum zweiten Mal statt. Viele der anwesenden Unternehmen waren „Wiederholungstäter“: So konnte etwa die Firma Amazone einen interessierten Bewerber aus dem



Freuen sich über eine gelungene Veranstaltung (von links): Christine Kammler, Studienberaterin Zentrale Studienberatung, Susanne Steininger, Bereichsleiterin MaßArbeit, Erste Kreisrätin Bärbel Rosensträter und MaßArbeit-Vorstand Lars Hellmers.

Foto: MaßArbeit / Miriam Loeskow-Bücker

vergangenen Jahr einstellen und auch die Sparkasse Osnabrück war mit ihrem Engagement erfolgreich. „Das Interesse am dualen Studium wächst“, so die Einschätzung von Sarah Schnitter, verantwortlich für Recruiting, Personalmarketing und kaufmännische Ausbildung bei der Firma Kesseböhmer in Bad Essen. Ihr Unternehmen bietet allein fünf verschiedene duale Studiengänge an. Wenn jemand richtig Lust darauf habe, etwas zu lernen, treffe er mit einem dualen Studium eine gute Wahl. Die Messebesuchenden hatten die Gelegenheit, das auch aus erster Hand zu hören, denn viele der Unternehmen hatten dual Studierende oder Absolventen mitgebracht. Max Brockschmidt, der im zweiten Jahr ein duales Studium im Bereich Betriebswirtschaft/Industrie Kaufmann bei der Firma Kesseböhmer in Bad Essen absolviert, ist rundum zufrieden. „Besonders gut finde ich, dass mir mein Unternehmen auch Zeit gibt zur Vorbereitung auf die Prüfung.“ Sein Kollege Daniel Borenhausen ist schon im Endspurt seines Studiums und schreibt zurzeit seine Bachelorarbeit im Bereich Maschinenbau. Und auch der Anschlussvertrag mit seinem Unternehmen ist bereits unterzeichnet, freute er sich.

Die Motivation der Betriebe, duale Studiengänge anzubieten, ist in der Regel die Fachkräftesicherung: So hat sich etwa das Unternehmen Feldhaus-Klinker aus Bad Laer entschlossen, in diesem Jahr zum ersten Mal zwei duale Studienplätze anzubieten. „Aufgrund des wachsenden Automatisierungsgrades in unserer Firma benötigen wir hochqualifiziertes Personal – das duale Studium verbindet

dafür ideal Theorie und Praxis“, schilderte Betriebsleiter Alexander Schröder. Die Georgsmarienhütte GmbH setzt schon länger auf diese Ausbildungsform. „Es ist wichtig mit spannenden Karriereoptionen breit sichtbar zu werden, auch für uns als großes Unternehmen“, skizzierte Florian Pörtner, Leiter Ausbildung bei der Georgsmarienhütte GmbH. Er hatte auf der Veranstaltung noch einen Platz für das duale Studium Informatik zu vergeben. Die Nachfolgeplanung mache den meisten Unternehmen durchaus Kopfzerbrechen: „Wir bieten ja jetzt die Studienplätze für Personal an, das uns in fünf Jahren sonst fehlt.“

„Ich bin ausgesprochen zufrieden mit der Resonanz auf unsere Veranstaltung“, so die Bilanz von MaßArbeit-Vorstand Lars Hellmers. Ziel sei es gewesen, junge Menschen für ein duales Studium in der Ausbildungsregion Osnabrück zu begeistern und für diese Alternative zum Studium zu werben. „Das ist uns gelungen – besonders gefreut hat mich dabei, dass die jungen Erwachsenen tatsächlich aus dem gesamten Landkreis gekommen sind, unter anderem aus Berge, Fürstenau, Melle, Bad Essen oder Hasbergen“, betonte Hellmers. Die Veranstaltung „Informieren – dual studieren“ habe den idealen Rahmen für unkomplizierte, persönliche Gespräche zwischen den an einem dualen Studium Interessierten und den anbietenden Unternehmen geboten. „Das kommt auf beiden Seiten gut an und hat ganz praktische Vermittlungserfolge: Ein gelungenes Konzept, das wir auch im kommenden Jahr wieder aufgreifen werden.“



Wir suchen  
für unsere Krippengruppe eine/n

## Erzieher\*in (m/w/d)

Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt 39 Stunden.

### Ihre Aufgaben:

- Ihre Hauptaufgabe liegt in der Förderung der Kinder in ihren individuellen Entwicklungsprozessen
- In diesem Zusammenhang sind Sie auch für die Erstellung der Entwicklungsdokumentation verantwortlich
- Hierbei setzen Sie unsere Konzepte um und entwickeln eigene Angebote
- Mit den Familien der Kinder, sowie unserem Team arbeiten Sie vertrauensvoll zusammen

### Ihre Qualifikation:

- Eine Berufsausbildung als Erzieher\*in (m/w/d) oder eine vergleichbare Ausbildung haben Sie erfolgreich abgeschlossen
- Sie arbeiten gerne im Team
- Darüber hinaus bringen Sie ein hohes Maß an Empathie und Kommunikationsfähigkeit mit

### Unser Angebot:

- Einen vielseitigen, interessanten Arbeitsplatz mit einer sehr guten Teamstruktur
- Umfangreiche Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- betriebliche Altersvorsorge bei der KZVK
- Dienstfahrradleasing ist möglich

### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen per Email an die Kita St. Barbara [leitung@kita-wellendorf.de](mailto:leitung@kita-wellendorf.de)

Für die Beantwortung weiterer Fragen steht Ihnen die Kita-Leitung Frau Henke, unter der Rufnummer 05409-751 zur Verfügung.

**St. Barbara Kindergarten**  
Zum Dütetal 15, 49176 Hilter

## Komponisten der Romantik Mit dem Meisterpianisten Menachem Har-Zahav

Lienen - Der amerikanische Klaviervirtuose Menachem Har-Zahav gastiert am Sonntag, dem **11. Februar** um 16 Uhr im Haus des Gastes. Als erfahrener Bühnenkünstler kann dieser Pianist auf über eintausend öffentliche Auftritte zurückschauen und begeistert Freunde virtuoser und ausdrucksstarker Klaviermusik regelmäßig.



Foto: Har-Zahav

In dieser Saison präsentiert er einen abwechslungsreichen Querschnitt durch die Klavierliteratur der Romantik mit Werken von Frédéric Chopin, Johannes Brahms, Franz Liszt und dem Liszt-Schüler Carl Tausig. Seiner musikalischen Aussagekraft und seiner „ans Wahnwitzige reichenden Technik“ verdankt er die Bezeichnung als Weltklassepianist. Er konzertierte bereits

u. a. in der Tonhalle Düsseldorf, dem Gasteig München und der Laeiszhalle Hamburg.

Der reguläre Eintrittspreis beträgt 20 Euro. Karten können bei der Tourist-Information

(Tel. 05483/73 96 50, E-Mail: [touristik@lienen.de](mailto:touristik@lienen.de)) reserviert werden. Die Tageskasse ist ab 15.30 Uhr geöffnet. Weitere Informationen auf [www.menachem-har-zahav.de](http://www.menachem-har-zahav.de)

## ADAC begrüßt Deutschlandticket-Entscheidung Angebot und Qualität des ÖPNV müssen verbessert werden

Die Verkehrsministerinnen und -minister der Bundesländer haben in einer Sondersitzung entschieden, dass der Preis für das Deutschlandticket 2024 bei 49 Euro pro Monat bleiben soll.

Der ADAC begrüßt die Entscheidung, für Preisstabilität zu sorgen. ADAC Verkehrspräsident Gerhard Hillebrand: „Das ist eine sehr gute Nachricht für Verbraucher, die in vielen Le-

bensbereichen mit Kostensteigerungen umgehen müssen. Mit dem Deutschlandticket wurde ein attraktives Angebot für die Nutzung des ÖPNV geschaffen, das so kostengünstig und einfach ist wie nie zuvor und außerdem einen Beitrag zur sozialen Teilhabe und zum Klimaschutz leistet.“

Hillebrand betont: „Es ist gut, dass nun Planungssicherheit für 2024 gegeben ist.“ Allerdings müsse es zeitnah auch eine Ent-



Foto: pixabay

scheidung über die langfristige Finanzierung und den zukünftigen Preis für das Deutschlandticket geben. „Der ADAC setzt darauf, dass auch in den kommenden Jahren große Preissteigerungen vermieden werden, damit Mobilität für alle bezahlbar bleibt.“

Gleichzeitig fordert der Mobilitätsclub, das Angebot und die Qualität des ÖPNV zu verbessern. „Nur so kann der ÖPNV dauerhaft gestärkt werden und

seinen wichtigen Beitrag zur Mobilitätswende leisten,“ so Hillebrand. Dies unterstreicht auch eine ADAC Mitgliederumfrage: Fast 50 Prozent derer, die das Deutschlandticket derzeit nicht nutzen, würden diese Entscheidung bei einer besseren ÖPNV-Infrastruktur überdenken. Der ADAC unterstützt das Deutschlandticket. ADAC Mitglieder können es unkompliziert über die ADAC Trips App erwerben.

**KUHLENBECK**  
AUTOLACKIERUNG GBR

**UNFALLINSTANDSETZUNG**  
ZUVERLÄSSIG | SCHNELL | FACHGERECHT

Gewerbepark 5 · 49214 Bad Rothenfelde  
Tel 0 54 24-293 888 · Fax: 0 54 24-293 890  
[info@kuhlenbeck-lackiererei.de](mailto:info@kuhlenbeck-lackiererei.de)  
[www.kuhlenbeck-lackiererei.de](http://www.kuhlenbeck-lackiererei.de)

**Suche ehrlichen Menschen,  
der meinen Betrieb mittelfristig  
übernehmen würde.**

Bitte nur ernst gemeinte Anfragen unter  
**05421-2355, um einen persönlichen  
Termin auszumachen.**

**Umzug-Service  
Sievert, Dissen**

**XXL-  
Transporterwäsche**

**Waschpark  
Bad Laer**

Bielefelder Str. 66a  
49196 Bad Laer  
Tel. 05424/644641

bis 2,9 m Höhe

**Umzug-Service Sievert**

Sie wollen umziehen?  
Wir beraten Sie gern.

- Haushaltsauflösung mit Entrümpelung
- Einlagerungen (auch langfristig)
- persönliche Umzugsplanung

über  
30 Jahre  
Erfahrung

Inh. Th. Landwehr  
49201 Dissen  
Dieckmannstr. 44  
Tel. 0 54 21 / 23 55  
Fax 93 49 280  
[sievertumzuege@t-online.de](mailto:sievertumzuege@t-online.de)  
[www.sievertumzugsservice.de](http://www.sievertumzugsservice.de)

**538 € Kräfte für Umzüge** zu sofort gesucht

**Wir sind die Klimaschützer!!!**

**Probleme mit Ihrer PV-Anlage  
oder der Wärmepumpe?**

**Wir reparieren!**

**elektro  
kälte**

49201 Dissen a.T.W  
Mühlenstraße 7  
Telefon (0 54 21) 18 21  
Mobil 0170 / 81 53 666  
[info@elektro-reinelt.de](mailto:info@elektro-reinelt.de)  
[www.elektro-reinelt.de](http://www.elektro-reinelt.de)

**Wir kaufen  
Wohnmobile + Wohnwagen**

Tel. 03944 - 36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) (Fa.)

**DEIN WEG ZU DIR**

WELCHE  
VERÄNDERUNG  
WÜNSCHT DU DIR  
FÜR DICH?

Melde Dich gern!

**Petra Otte**  
psychologische und spirituelle  
Beratung

Mobil: 0172 2384917  
49214 Bad Rothenfelde  
[kontakt@petraotte.de](mailto:kontakt@petraotte.de)  
[www.petraotte.de](http://www.petraotte.de)

**TEUTO EXPRESS**  
aktuell

Dieser Ausgabe liegen  
(unter Umständen auch nur in Teilaufgaben)  
Prospekte der folgenden Unternehmen bei:

**E-Center**  
Dissen

**EDEKA**  
Bad Rothenfelde

**EDEKA**  
Hilter

**VAG-  
Speckmann**  
Borgholzhausen

**Sanicare**  
Bad Laer

SA. 17. FEB 2024  
SA. 24. FEB 2024

## JAPANISCHE BRASSERIE BUFFET

Bei gemütlicher  
Atmosphäre mit  
Kaminfeuer!

### VORFREUDE

SUSHIROLLE | Variation

EDAMAME | Meersalz

GLASNUDELSALAT | Limette & Koriander

FRÜHLINGSROLLE | Sweet Chili

### HERZENSWÄRMER

MISO | Tofu & Wakame

### HAUPTSACHE

CHICKEN | Teriyaki

ENTENKEULE PAK CHOI | Hoisin

BLACK TIGER GARNELE | Chili Mayonnaise

### DAZU:

EIERNUDELN | Gemüsestreifen

DUFTREIS | Zitronengras

JAPANISCHES GEMÜSE | Variation

### ZUM SCHLUSS

MATCHA SCHNITTE | Kokos

MANGO CREMÈ | Macadamia Honig

# 39,50 € P.P.

VEGETARISCH & VEGAN AUF ANFRAGE GERNE MÖGLICH.

Für Kinder bieten wir eine separate Speisekarte an.

### WEITERE KULINARISCHE TERMINE:

03. Februar | ORIENTALISCHE MELODIEN

10. Februar | ORIENTALISCHE MELODIEN



**FESTLAND**  
EVENTS & KULINARIK

WULLBERGSTRASSE 2 | 49186 BAD IBURG  
INFO@FESTLAND.EVENTS  
WWW.FESTLAND.EVENTS

### RESERVIERUNG:

Tel. 05403 / 79 55 640

### ODER DIREKT ONLINE:

festland.events/kulinarik

**GEÖFFNET:** 17:00 Uhr bis 22:00 Uhr

**BUFFET:** 17:30 Uhr bis 21:00 Uhr

