

TEUTO EXPRESS

aktuell

Informationen für Bad Rothenfelde • Dissen • Bad Laer
• Remsede • Hilter • Wellendorf • Versmold • Borgholzhausen



„Grüne Meilen“ sammeln

Kinder in Landkreis und Stadt Osnabrück setzen erneut Zeichen für den Klimaschutz



Humorvolle Gartenlesung

Katrin Iskam von „katrinsgarten“ kommt ins Theater Melle

Verlags-Sonderseiten

- 8 Termine
- 10 Grabpflege
- 12 Veranstaltungen
- 13 Bauen & Wohnen
- 16 Notdienste
- 17 Garten
- 19 Stellen

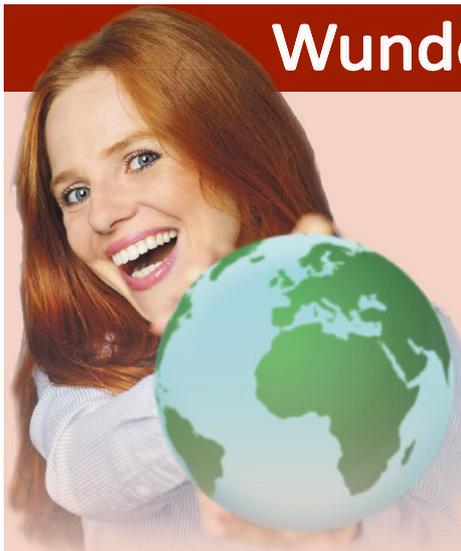
FIT & GESUND MIT EMS



Tun Sie was gegen Ihre Rückenschmerzen!

Das neue EMS-Studio in der Kirchstraße 6, Bad Rothenfelde
Tel. 05424 8001850
www.20foryou.de

Wunderschöne Traumreisen 2024!



SAISONERÖFFNUNG



Sonnige Saisoneroöffnung KROATIEN
Wo Berge und Meer sich küssen
Mo, 15.04. – Mi, 24.04.2024 10 Tage
p. P. 1.475,- € im DZ
EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt 249,- €



EVENTREISEN

ANDRÉ RIEU – der Walzerkönig
Ein unvergessliches Open-Air-Konzert in Maastricht
Do, 18.07. – Fr, 19.07.2024 2 Tage
p. P. ab 489,- € im DZ
EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt ab 68,- €

RUNDREISEN



Traumreise ins königliche SCHWEDEN
Zur schönsten Sommerzeit in Stockholm
Mo, 01.07. – Mo, 08.07.2024 8 Tage
p. P. 1.799,- € im DZ, EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt 499,- €



So macht man CORNWALL richtig
Wie im Film – das Paradies auf Erden!
Sa, 13.07. – Sa, 20.07.2024 8 Tage
Sa, 07.09. – Sa, 14.09.2024 8 Tage
p. P. 1.749,- € im DZ
EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt 289,- €



SCHOTTLAND Wohnen, wie im Märchenschloss
mit dem einzigartigem Edingburgh Tattoo
Mo, 05.08. – Mo, 12.08.2024 8 Tage
p. P. 2.269,- € im DZ
EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt 709,- €



Wunderschöne Märchenschlösser an der Loire und die Schönheiten der NORMANDIE
Orléans, Chenonceau, Villandry oder Tours, Rouen, Le Havre, Honfleur oder Etretat... kommen Sie einfach mit!
Mi, 15.05. – Di, 21.05.2024 7 Tage über Pfingsten
im DZ 1.399,- € p.P., EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt 299,- €



Wildpferde in der Camargue, Lavendel in der PROVENCE...
Die mondäne Côte d'Azur mit Monaco, Nizza, Cannes und der Villa Ephrussi Rothschild
Fr, 04.10. – Sa, 12.10.24 9 Tage
im DZ 1.995,- € p.P., EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt 429,- €

GARDASEE richtig genießen... eine Reise, unzählige Erlebnisse...
Mit Verona und Sirmione und Dolce far niente
Sa, 11.05. – Sa, 18.05.2024 8 Tage
So, 13.10. – So, 20.10.2024 8 Tage
Im April und Oktober 1.229,- € p.P.
Im Mai 1.299,- € p.P.
EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt 205,- €

KREUZFAHRTEN



MS AMELIA: Ein ganzes Schiff für die Sieckendieks:
Donau-Kreuzfahrt von Passau nach Budapest und zurück – Saisonabschlussfahrt
Passau – Dürnstein – Wien (über Nacht) – Budapest – Bratislava – Melk – Passau All inklusiv an Bord!
Sa, 02.11. – Fr, 08.11.2024 7 Tage – 6 Nächte
ab 849,- € p.P., Doppelkabine Neptundeck
14 qm Deck 1 achtern

Herrliche Donausonate
Drei Länder und vier Sterne. Mit MS Anna Katharina
Sa, 13.07. – Sa, 20.07.2024 8 Tage
p. P. ab 1.699,- € in der 2-Bett-Kabine

Weinzauber entlang der Mosel
Eine rundum traumhafte Flusskreuzfahrt!
Mo, 19.08. – Mo, 26.08.2024 8 Tage
p. P. ab 1.449,- € in der 2-Bett-Kabine

FRÖHLICHE FRAUENREISE



Fröhliche Frühsommerreise ins Blaue
Zwei wunderschöne Tage voller Freude und Überraschungen
So, 09.06. – Mo, 10.06.2024 2 Tage
So, 11.08. – Mo, 12.08.2024 2 Tage
p. P. 229,- € im DZ, kein EZ-Zuschlag!

Reisen mit Herz!
Reisebüro & Omnibusverkehr
SIECKENDIEK

Fritz Sieckendiek GmbH & Co. KG
Reisebüro Versmold Tel. 05423 94 14-30
www.sieckendiek.de

EMS gegen Rückenschmerzen

Wie Sie mit 20forYou Ihr Rückenleiden langfristig los werden können

Rückenschmerzen zählen zu den häufigsten körperlichen Beschwerden der Deutschen. Rund 20 Prozent leiden bereits unter chronischem Rückenschmerz. Für dieses Leiden gibt es viele Ursachen und oft lässt sich die eigentliche Ursache der Schmerzen nicht feststellen. In vielen Fällen lassen sich die Beschwerden jedoch auf zu wenig Bewegung und eine schwache Bauch- und Rückenmuskulatur zurückführen.

Einseitige Haltungen im Alltag oder am Arbeitsplatz können Rückenschmerzen fördern.

Eine mögliche Folge sind Muskelverspannungen im Rückenbereich, die früher oder später zu den eigentlichen Rückenschmerzen führen – denn verspannte, harte Muskeln können benachbart liegende Nerven reizen, was sich schließlich als Schmerz äußert. Bei Bandscheibenproblemen, Ischias-Beschwerden oder ausstrahlenden Schmerzen trifft dies ebenso zu. Die dadurch schmerzbedingte Schonhaltung ist nicht ohne Weiteres zu durchbrechen.

Die beste Prophylaxe gegen Rückenbeschwerden ist ein starkes Muskelkorsett als

Stütze und Stabilisator der Wirbelsäule. Die revolutionäre Technik der elektrischen Muskelstimulation, kurz EMS, kann Ihnen dabei helfen Muskeln aktiv, gezielt und schonend aufzubauen und somit ein neues Lebensgefühl zu erlangen.

Das EMS-Training kommt ursprünglich aus dem Reha-Bereich. Hier wird es beispielsweise eingesetzt, um Muskelschwund nach Verletzungen vorzubeugen. In der Physiotherapie wird EMS bereits seit vielen Jahren für den gezielten Aufbau von Muskeln angewendet. Dies macht das Training bei 20forYou wertvoll für Menschen, die gesundheitsbedingt aktiv Muskelmasse aufbauen müssen. Die Besonderheit bei EMS-Training ist, dass auch tiefliegende Muskelgruppen entlang der Wirbelsäule und des Nackens trainiert werden, da diese sonst selten beansprucht werden und verkümmern können. Die Muskulatur wird aufgebaut während Rücken und Gelenke geschont werden. Dadurch ist dieses Training auch besonders geeignet für Menschen mit Bandscheibenvorfällen, Arthrose, Hüftbeschwerden und sogar Rheuma. Auch Menschen im fortgeschrittenen Alter kann mit EMS so zu neuer Vitalität und Lebensqualität verholfen werden. Da alle Muskelgruppen gleichzeitig beansprucht werden,

reichen nur 20 Minuten Training pro Woche. Regelmäßig durchgeführtes Ganzkörpertraining mit EMS kann so Rückenschmerzen vorbeugen und chronischen Beschwerden entgegenwirken. Studien der Universitäten Bayreuth, München und Köln belegen dies:

- 88% der Studienteilnehmer/-innen konnten ihre Rückenbeschwerden reduzieren
- Häufigkeit und Dauer der Schmerzen fielen um mehr als 80% geringer aus
- Nach zwei Wochen konnte die Schmerzintensität um durchschnittlich 50% gesenkt werden
- Die Ausdauer bei typischen Rückenbelastungen wie Heben, Laden, Hausarbeiten, Autofahren, Sport oder langes Sitzen, besserten sich um bis zu 30%. Große Verbesserungen werden schon innerhalb der ersten acht Trainingseinheiten erzielt

Falls wir Sie neugierig gemacht haben, besuchen Sie uns in unserem Studio in der Kirchstraße 6 in Bad Rothenfelde oder in unseren Studios in Damme und Vechta. Bei Fragen können Sie uns unter der Nummer 05424 8001850 erreichen oder besuchen Sie uns im Netz unter www.20foryou.de. Wir freuen uns auf Sie.

Ihr 20forYou-Team



Die beste Prophylaxe gegen Rückenbeschwerden ist ein starkes Muskelkorsett.



Urlaub Nord- & Ostsee

Insel Wangerooge

Bustransfer, Fähriüberfahrt, Inselbahnfahrt, Gepäcktransfer 5 x U./Fr. im zentralen Seehotel Wangerooge, 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü, Inselführung
6 Tage 15.-20.4. 21.-26.10. 815,- EZ 100,-

Auszeit an der See



Top

Nordseeinsel Norderney

Bustransfer nach Norddeich, Fähriüberfahrt, gute Vertragshotels in zentraler Lage mit Frühstücksbuffet
8 Tage Hotel Friese am 27.3. **Ostern 29.4. 14.6., 28.6., 19.7., 26.7., 10.10. ab 799,-**
11 Tage Hotel Waterkant 20.4., 17.7. **1060,-**
15 Tage Hotel Friese 19.7.-2.8. **1443,-**

Insel Rügen Ostseebad Baabe

Busfahrt, 6 x U./HP im Hotel „Störtebeker“ im schönen Ostseebad Baabe, Rügen-Rundfahrt, Ausflug nach Binz
7 Tage am 2.6., 23.9. 949,- EZ 294,-

Kreuzfahrten

alle Reisen inkl. Bustransfer, Übernacht. mit Vollpension in der Außenkabine, Gala-Dinner, Bord-Musik, Kofferservice, Bord-Reiseleitung, auf Wunsch Ausflüge



Natur & Kultur entlang der Ostsee 8 Tage 28.9.-05.10. ab 1149,-
 Stralsund - Greifswald - Rügen - Usedom - Stettin - Swinemünde - Wolgast - Stralsund
 Hansestädte und Ostseestrände / Bustransfer, 7 Nächte an Bord der „MS Junker Jörg“ mit Vollpension



Beratung: Tel. 05423 / 94 370

Nordfriesischer Inselzauber

Busfahrt, 3 x U./HP im Hotel „Niebüllter Hof“, Ausflug zur Insel Sylt mit Inselrundfahrt, Ausflug Insel Föhr mit dem Schiff und Inselrundfahrt, Besuch von Friedrichstadt, Husum und St. Peter-Ording, Auftritt eines Shanty-Chors im Hotel
30.5.-2.6. 20.-23.6. 4 Tage
15.-18.8. 19.-22.9. 569,- EZ 75,-

Cuxhaven - Duhnen

Bustransfer, 7 bw. 8 x U./Fr. im erstklassigen „4*Strandhotel Duhnen“ in bester Lage, Nutzung des Hallenbad und Levitas WellSpa im Hotel, für jeden Gast ein Bademantel und Wellness-Set
8 Tage am 19.7., 11.10. 879,- EZ 189,-
9 Tage am 13.8. 969,- EZ 216,-

Ostseebad Kühlungsborn

Busfahrt, 7 x U./Halbpension im „Hotel Arendsee“ in bester Lage Einzel-Zuschlag nur 105,-
8 Tage am 2.6., 11.8., 29.9. 1111,-

Friesland & Holland Der Reisehit
 MS Princess by Amadeus **6 Tage 4.-9.5. ab 849,-**
 Papenburg-Leer-Emden-Groningen-Lelystad-Amsterdam

Holland & Belgien „Windmühlen & Grachten“
 MS Amethyst Classic **7 Tage 11.-17.7. ab 1429,-**
 Köln-Amsterdam-Rotterdam-Antwerpen-Nijmegen-Köln

3-Flüsse-Kreuzfahrt „Fränkisches Weinland“
 MS Princess by Amadeus **8 Tage 8.-15.7. ab 1525,-**
 Passau-Nürnberg-Bamberg-Würzburg-Miltenberg-Rüdesheim-Köln

Donaualper de luxe Wachau-Puszta-Wiener Melange
 mit der MS Serenade 1 **8 Tage 17.-24.7. ab 1349,-**
 Getränke inkl. Passau-Melk-Wien-Budapest-Bratislava-Passau

Rund- & Erlebnisreisen



Reisehit

8 Tage Abano Terme

16.-23.3. 990,- EZ + 95,-
 Busfahrt, 2 x Zw.Ü/HP in Tirol, 5 x U./Vollpension im 4*Wellness-Hotel „La Residence“ in Abano mit 3 Schwimmbädern, Tanzabend, Ausflüge nach Chioggia, Vincenza und in die Euganeischen Hügel

Unser Reisetipp: Ostern ins Erzgebirge 4 Tage 29.3.-1.4. 549,-

Fahrt im 4*Bus, 3 x U./HP im Hotel „Panorama“ in Oberwiesenthal, 1 x Kaffee/ Kuchen, Ostertanz, Leibbademantel, Dampfzugfahrt, Stadtrundgang Annaberg, Eintritt und Führung in der „Manufaktur der Träume“, Ausflug mit Reiseleiter ins Osterzgebirge, Besuch von Erfurt

6 Tage Sonnenparadies Südtirol Fahrt im 4*Reisebus, 5 x U./HP im Hotel „Langhof“ in Natz/Brixen, Ausflug Bruneck & Antholzer See, Dolomiten-Rundfahrt mit Reiseleiter, Ausflug Bozen und Meran, auf Wunsch Ausflug zum Gardasee + 25,- **13.4. + 7.7. 749,-**

- 7 Tage Gardasee Reisetipp** 4*Hotel Majestic in Malcesine **19.5. + 8.10. ab 899,-**
- 7 Tage Cornwall-England** 4*Hotel direkt am Strand in Newquay **9.-15.6. 1399,-**
- 7 Tage Schweiz** 4*Hotels in Davos und Zermatt, Bahnfahrten **15.7. + 11.9. 1299,-**
- 8 Tage Norwegen** traumhafte Rundreise mit Reiseleitung **14.-21.8. 1672,-**
- 7 Tage Südschweden** mit Stockholm-Götakanal-Insel Öland **21.-27.8. 1245,-**
- 6 Tage Normandie-Insel Jersey** Strandhotel in St. Malo **31.8.-5.9. 1075,-**
- 10 Tage Irland** große Rundreise von Belfast bis zum Ring of Kerry **9.-18.9. 1995,-**
- 6 Tage Bornholm** Die „Sonneninsel“ der Ostsee **17.-22.9. 998,-**
- 9 Tage Toskana & Venetien** „Bella Italia“ vom Feinsten **27.9.-5.10. 1329,-**
- 10 Tage Kroatien** mit der Makarska Riviera - 5*Strandhotel **5.-14.10. 1379,-**

wöchentliche Kur- & Urlaubsreisen im Spezialbus



einmalig in NRW entspannt ins Fangoland
wöchentlich zu Europas größter Thermal-Kurzzone in Abano Terme

Die perfekte Anreise
 im Spezialbus mit nur 38 Sitzen, barrierefreies Bord-WC, während der Busreise kostenfrei Kaffee und Tee, keine Gepäckbeschränkung

jeden Samstag nach ITALIEN

für 10, 17 oder 24 Tage Fahrt im Spezialbus, 2 x Zwischenüber./HP auf der Hin- und Rückfahrt in Tirol, 7/14/21 x Übernachtung in unseren über 24 Top-Hotels
10 Tage Abano Terme Wellness pur ab 1142,-
10 Tage Gardasee traumhafter Urlaub ab 971,-
10 Tage Dorf Tirol herzlich familiär ab 1023,-
10 Tage Meran beliebt und erholsam ab 1264,-
 jeden Samstag im Spezialbus, 9/16 Nächte in Top-Hotels
10 Tage Bad Wiessee Tegernsee ab 1037,-
10 Tage Bad Kissingen ab 1047,-
10 Tage Achensee oder Zillertal ab 819,-



Reisedienst Orth GmbH - Westheider Weg 25 - Versmold Tel. 05423 - 94370

Alle Reisen auch im Internet unter: www.orthreisen.de

Deutsch-Amerikanisches
Frühstücksbuffet!

jeden Sonntag 9³⁰ – 14⁰⁰ Uhr
inkl. aller Kaffeespezialitäten sowie
Tee, Kakao und verschiedene Säfte.

20,90 €

Kinder bis 3 Jahre frei,
pro Lebensjahr 1,50 €
(bis 12 Jahre).



FINE FOOD & DRINKING

Täglich ab 17 Uhr geöffnet.
Mittwoch Ruhetag.

☎ 0 54 23-47 67 660

All you can eat
**Spare Ribs
Buffet**

19,99 €

immer freitags ab 17⁰⁰ Uhr

Mit Salatbuffet, BBQ, American Fries, Chicken
Enchilada, Soure Creme und mexikanischem Reis.

Dorfstr. 25 · 33775 Versmold-Bockhorst · route68bockhorst@web.de

Adbestock: @weyo

Restaurant-Café
LINDENHOF

Winkelsetterer Ring 9 · Bad Laer · Tel. 054 24-36 09 20

Monatsgericht im Februar:

**Schweine-
bauch**

auf Rotkohl mit
Backkartoffeln.



16,90 €

Reservieren Sie schon jetzt für die Ostertage!
Betriebsverein vom 06.03. bis 19.03.

Öffnungszeiten:

In der Woche ab 17 Uhr · Sa. + So. ab 11 Uhr, Montag & Dienstag Ruhetag

„Sauberes Bad Rothenfelde“

Samstag, 16. März 2023

Bad Rothenfelde - Es gibt genügend öffentliche und private Abfallbehälter und auch der Recyclinghof ist in Dissener Industriegebiet gut erreichbar. Dennoch landen Verpackungen, Textilien, Spielzeug und ausgediente Geräte auf unerklärliche Weise im öffentlichen Raum.

Die Gemeinde Bad Rothenfelde hat in Zusammenarbeit mit der Kur und Touristik Bad Rothenfelde GmbH und der Feuerwehr jedes Jahr eine Müllsammelak-

tion im Frühjahr organisiert. In diesem Jahr wurde das „Betreuungsformat“ der Grundschule in ein neues Familienkonzept umgewandelt.

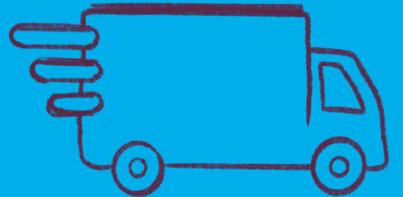
Einzelne Kinder oder Grüppchen werden jetzt gemeinsam mit den Eltern/einem Elternteil oder einer ihnen vertrauten Person auf die Suche nach den Spuren der Zivilisation gehen. Deshalb sind Anmeldungen unbedingt erforderlich. Diese Anmeldeformulare werden in der Grundschule verteilt sowie registriert. Die

Grundschule informiert dann in Absprache mit der Kur und Touristik GmbH die Gruppen über die zu säubernde Zone im Gemeindegebiet.

Der Start ist für das Bad Rothenfelder Gemeindegebiet unverändert um 9:45 Uhr beim Feuerwehrgerätehaus am Westfalendamm und für den Heidaland um 10:00 Uhr am Schützenhaus. Um 12:00 Uhr gibt's einen Imbiss bei der Feuerwehr und viel Gesprächsstoff über skurrile Fundstücke im Wald und in den Anlagen.

**Suche ehrlichen Menschen,
der meinen Betrieb mittelfristig
übernehmen würde.**

**Bitte nur ernst gemeinte Anfragen unter
05421-2355, um einen persönlichen
Termin auszumachen.**



**Umzug-Service
Sievert, Dissen**

Sehnsuchtsziel Alaska

Ein Erlebnis- und Bildervortrag von Dennis Hartke

Bad Rothenfelde - Dennis Hartke ist als Reiseführer in den wilden Nordregionen der Erde „mit Neugier unterwegs“. Schottland, Grönland, Skandinavien und Alaska. Seine Eindrücke und Impressionen von seiner Tour durch Zentral- und Südalaska, den Denali-Nationalpark, Kodiak Island und Kenai Peninsula sowie den Städten Anchorage und Fairbanks nimmt die Besucher des Vortrags mit auf die Reise in das einzigartige Land.



Foto: Pixabay 12019

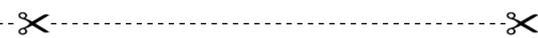
Das 49. Bundesland der USA liegt nun einmal ein bisschen außerhalb der Top-Ten-Reisedestinationen. Es ist weder leicht noch günstig zu erreichen. Bizarre Winterlandschaften, eisblaue Seen und die Geschichte der Goldsucher am Klondyke-River üben vielleicht deshalb eine Magie als Sehnsuchtsziel aus. Trotz der langen, kalten, dunklen Wintermonate, den dünn besiedelten Regionen in

denen der Mensch mit der Natur verschmelzen muss. Orte, die nur mit Schlittenhunden oder Schneemobile bzw. aus der Luft erreichbar sind. Kurzum; kein einfaches Leben.

Dennis Hartke nennt es „Nord-Virus“. Mit seinem Erlebnis- und Bildervortrag nimmt er die Gäste mit auf diese einmalige

Rundreise. Seinen ersten Reiseführer widmet er vielleicht auch deshalb dieser faszinierenden Region „Alaska“. (Erschienen im Trescher-Verlag) www.daheimreisen.de.

Haus des Gastes,
Freitag, **22. März 2024**, 19:30
Uhr (Einlass 18:45 Uhr)



Ich erhalte den
TEUTO EXPRESS
aktuell

regelmäßig nicht seit _____

Name

Anschrift

Telefon (Zur gelegentlichen Kontrolle unserer Verteilung).

Jede Antwort nimmt an einer Verlosung teil.
Alle 14 Tage verlosen wir einen Gutschein von
Route 68 im Wert von 25,- € an alle Teilnehmer.

Einsenden per Post an:
Teuto Express Verlags GmbH,
Münstersche Str. 81, 49214 Bad Rothenfelde

Oder per E-Mail:
Laden Sie sich das Dokument Teuto_Express_Verteilung von
unserer Homepage www.teutoexpress.de herunter, füllen es
digital aus und senden dieses an verteilung@teutoexpress.de.

Kleinvieh macht auch Mist

Wer dauerhaft Erfolg haben möchte, sollte Wert auf ein breites Angebot legen. Das wusste schon Goethe, der in seinem „Faust“ schrieb: „Wer vieles bringt, wird manchem etwas bringen; und jeder geht zufrieden aus dem Haus.“ Dieses Zitat kennt man offenbar auch im Bad Rothenfelder Rathaus und hat sich Gedanken gemacht, wie man das Heilbad in einer ganz bestimmten Hinsicht attraktiver machen könnte.



Volker Göx

Die Verwaltung hat nämlich ein seit Langem bestehendes Defizit erkannt: Im Zentrum der Salinengemeinde mangelt es an Park- und Stellplätzen für Wohnmobile. Diese Ferienhäuser auf Rädern lassen sich in Bad Rothenfelde nur in ziemlich großer Entfernung vom Ortskern abstellen, etwa auf dem Gelände des Campotel. Von dort aus ist der Fußweg zu Gradiertwerken, Carpesol, Cafés, Restaurants und Geschäften allerdings lang, was Wohnmobilbesitzer abschreckt und auch schon zu der einen oder anderen Beschwerde führte.

Abhilfe schaffen könnte, so die Idee im Rathaus, die Schaffung von 20 Wohnmobilstellplätzen in Zentrumsnähe. Im zuständigen Ausschuss stieß das allerdings nicht auf Gegenliebe und wurde kräftig zurückgestutzt. Geplant werden soll daher vorerst nicht, eine Prüfung der Möglichkeiten muss genügen. Ein Ratsmitglied brachte seine Meinung dazu öffentlich so auf den Punkt: Es seien genügend ortsnah Plätze vorhanden. Natürlich gebe es immer noch welche, die am liebsten direkt im Kurpark parken würden, „aber die können uns dann auch ruhig durch die Lappen gehen.“

Das kann man selbstverständlich so sehen. Aber ist es auch schlau? Eher nicht, schließlich signalisiert ein solcher Spruch allen Wohnmobilbesitzern: Ihr seid hier nicht willkommen und wir brauchen euch auch nicht. So etwas spricht sich im Internet-Zeitalter schnell herum. Und plötzlich hat Bad Rothenfelde in der Szene nicht nur einen schlechten Ruf, sondern auch etliche Gäste weniger. Die geben ihr Geld dann woanders aus. Was nur Kleinvieh sein mag – aber das macht ja bekanntlich auch Mist.

IMPRESSUM

Informationen für Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Borgholzhausen, Versmold
Herausgeber, Geschäftsführung, Redaktionsleitung und Anzeigenleitung: Klaus Minkner

Verlag & Satz:
Teuto Express Verlags GmbH
Münstersche Straße 81
49214 Bad Rothenfelde
Telefon 05424 - 396 49 - 00

Druck und Verarbeitung:
NOZ Druckzentrum, Osnabrück

Vertrieb: inside-go • Lemgo
0173 - 5 95 21 71 • info@inside-go.de

Der Teuto Express erscheint alle 14 Tage samstags und wird kostenlos an Haushalte und Geschäfte verteilt. Veröffentlichte Artikel müssen nicht die Meinung der Herausgeber darstellen. Für Fehler, die durch handschriftlich eingereichte Informationen entstanden sind, übernimmt die Redaktion keine Verantwortung. Unverlangt eingesandte Artikel und/oder Fotos werden nicht zurückgeschickt.

Von uns gefertigte bzw. gestaltete Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers weiterverwendet werden.

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste 2024 Nr. 1

Die nächste Ausgabe des
TEUTO EXPRESS
aktuell

erscheint am
Samstag, den 09.03.2024

Redaktions- und Anzeigenschluss
ist am Dienstag den 05.03.2024.

Unsere weiteren Erscheinungstermine:
23.03.24, 06.04.24, 20.04.24, 04.05.24

Redaktions- und Anzeigenschluss ist jeweils dienstags vor dem Erscheinungstermin.

Redaktion: redaktion@teutoexpress.de
Anzeigen: kontakt@teutoexpress.de

Postanschrift: Teuto Express Verlags GmbH,
Münstersche Straße 81, 49214 Bad Rothenfelde

Telefon: 05424 - 396 49 - 00

Keinen Teuto Express erhalten?
verteilung@teutoexpress.de

Gute Nachbarschaft

Vielfalt gemeinsam im Gemeinwesen gestalten

Dissen - Nachbarschaft und ein Zusammenleben in Vielfalt in der Stadt Dissen aktiv zu fördern ist Zielsetzung des Projekts „Vielfalt gemeinsam im Gemeinwesen gestalten“. Bei seinem Besuch in der Stadt im Süden des Landkreises Osnabrück erhielten Deniz Kurku und Thomas Uhlen (MdL) Einblicke in die Integrations- und Gemeinwesenarbeit vor Ort.

Moqem Omari, zuständig für die Integrations- und Gemeinwesenarbeit, erläuterte die Notwendigkeit und den Mehrwert des durch die Landesförderung Gemeinwesenarbeit und Quartiersmanagement in Niedersachsen geförderten Projekts. In Dissen, einer Stadt geprägt durch Einwohner*innen aus mehr als sechzig Nationen, will das Projekt aktiv mehr Möglichkeiten für Begegnung und Austausch schaffen. Mareike Schmidt vom Ibis-Institut für interdisziplinäre Beratung und interkulturelle Seminare begleitet diesen Prozess wissenschaftlich.

In seinem Büro im Kinder- und Familienzentrum (KiFaZ) arbeitet Moqem Omari an einem den Bürger*innen bekannten und zentralen Raum für Begegnungen in der Stadt. Hier finden u. a. Deutschkurse mit Kinderbetreuung und Angebote für Eltern wie das



Fotos: Privat

Elterncafé statt, erläuterte Lisa Borghaus, Leiterin des KiFaZ Dissen. Durch die Kombination der Themen Gemeinwesenarbeit und Integration in Moqem Omaris Arbeit und der engen Verknüpfung mit den Angeboten des KiFaZ wird hier die Teilhabe von Zugewanderten nicht mehr nur als die soziale Integration einer einzelnen Bevölkerungsgruppe behandelt. Vielmehr wird die Entwicklungsperspektive und der Zusammenhalt der ganzen Stadt in den Fokus genommen.

Der Landesbeauftragte und sein Team danken Moqem Omari, Lisa Borghaus und Mareike Schmidt für die informative Präsentation und den wertvollen Austausch zu dieser zentralen Begegnungsstätte und der zukunftsweisenden Projektarbeit in Dissen.

Die Sterne der Woche



Widder
21.03.-20.04.

Auf Sie warten stürmische Liebes-Abenteuer. Aber Vorsicht: Denken Sie an ein altes Sprichwort: Es ist nicht alles Gold, was glänzt!



Waage
24.09.-23.10.

Zur Zeit sind im Kollegenkreis etliche kleine Intrigen im Gange. Lassen Sie sich davon auf keinen Fall beeindrucken, das haben Sie nicht nötig.



Stier
21.04.-20.05.

Eine unerliche Herausforderung meistern Sie hervorragend, alle Achtung! Auch beruflich ist die Tendenz steigend, Ihr Einsatz wird belohnt.



Skorpion
24.10.-22.11.

Eine neue Bekanntschaft verspricht prickelnde Gefühle. Jetzt nicht den Boden unter den Füßen verlieren, das würde zu Komplikationen führen.



Zwillinge
21.05.-21.06.

Ihr eigentlich robustes Immunsystem ist angegriffen. Gönnen Sie sich daher jeden Tag eine kleine Auszeit, etwa indem sie in die Sauna gehen.



Schütze
23.11.-21.12.

Ihre Reserviertheit ist berechtigt. Sie wissen, dass Sie hier keine Entscheidung erzwingen können. Warten Sie also alles einfach ganz in Ruhe ab.



Krebs
22.06.-22.07.

Die kommenden Wochen sind optimal, um kleine oder sogar größere Konflikte ohne viel Mühe und Aufhebens aus der Welt zu schaffen.



Steinbock
22.12.-20.01.

Verausgaben Sie sich nicht, lassen Sie die Dinge auf sich zukommen. Als Analytikerin überzeugen Sie, Schicksalsgöttin spielen lohnt nicht.



Löwe
23.07.-23.08.

Eine unerwartete Nachricht macht Ihnen Hoffnung auf die Erfüllung mehrerer Herzenswünsche. Hier gilt aber: Überstürzen Sie nichts.



Wassermann
21.01.-20.02.

Bei beruflichen Abmachungen sollten Sie lieber zurückhaltend sein. Bitten Sie um Bedenkzeit und lassen sie sich vor der Entscheidung beraten.



Jungfrau
24.08.-23.09.

Und wenn Sie es noch so gut meinen: In diesem Fall sollten Sie Ihre guten Ratschläge für sich behalten. Ihre Zurückhaltung wird sich auszahlen.



Fische
21.02.-20.03.

Eine Begegnung könnte Ihr Leben beeinflussen. Aber denken Sie daran: Sie sind es, der die Verantwortung für die Entscheidungen tragen muss.

Falls Sie den Teuto Express nicht mehr erhalten möchten, bringen Sie bitte einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Mord mit Meerblick

Die Krimiautoren Melanie Jungk und Harald Keller lesen im historischen Frommenhof

Dissen - In einem Hotel in Norden geht ein Mörder um. Junge Abenteurer entdecken in einem alten Bunker in den Dünen eine Leiche. Die Nordsee und die Küstenregion liefern die Kulisse für die Nordsee-Krimis der Autoren Melanie Jungk und Harald Keller, die sie am 7. März 2024 in der Buchhandlung „Jean Paul“ im historischen Dissener Frommenhof vorstellen werden.



Foto: Keller-Jungk

In Melanie Jungks „Zimmerservice für drei Leichen“ kommt die Hotelangestellte Carolina Paulsen gerade aus dem Urlaub zurück, findet die Rezeption verwaist und springt ein. Zimmer 110 möchte eine Flasche Wasser. Eine offen stehende Tür lockt Carolina in Zimmer 104. Und dort macht sie eine grausige Entdeckung. Gustav Broicher übernimmt die Leitung der Mordkommission, ein erfahrener Kriminalist mit vielen Ermittlungserfolgen. Der junge Ermittler Jacob Thies bewundert ihn. Doch das ändert sich...

In Harald Kellers „Strände, Straßenkreuzer und der Tote in den Dünen“ verspricht sich der Amsterdamer Hoofinspecteur Karel van Barenveld vom Wechsel nach Den Helder ein ruhigeres Berufsleben. Doch gleich nach Dienstantritt werden er und sei-

ne kleine Abteilung gleich mehrfach gefordert: Ein Straßenkreuzer steht in Flammen, eine Frau irrt orientierungslos über die Felder. Ein paar Jugendliche steigen in einen alten Bunker ein. Sie hoffen auf wertvolle Militaria. Stattdessen erwartet sie ein heilloser Schrecken ...Melanie Jungk und Harald Keller schreiben individuell, auf der Bühne sind sie ein Team. Seit sechs Jahren treten sie mit immer wieder aktualisierten Programmen vor ihr Publikum, in Buchhandlungen, Cafés und Kneipen, Kleinkunstabühnen, Kultureinrichtun-

gen. Jungk und Keller lesen aus ihren Büchern, berichten über ihr Schaffen, präsentieren Requisiten. Falls am Ende noch Fragen offenbleiben, stehen sie gern für Auskünfte zur Verfügung.

Veranstaltungsdaten:

Seeluft, Strandgut, Schwerverbrechen – Melanie Jungk und Harald Keller lesen aus ihren Nordsee-Krimis

Termin: Donnerstag, 07.03.24
Beginn: 19:00 Uhr, Ort: Literaturcafé „Jean Paul“, Frommenhof 1, Dissen, Eintritt: nach eigenem Ermessen (Pay After)

POL-OS: Dissen:

Betrunkenener scheiterte beim Versuch des Fahrraddiebstahls

Osnabrück (ots) - In der Nacht zum Sonntag (18.02.) war ein 43-Jähriger scheinbar zu betrunken, um ein nicht abgeschlossenes E-Bike zu stehlen.

Nachdem der Mann das Zweirad gegen 2.20 Uhr auf dem Ge-

lände einer Freizeiteinrichtung in der Osnabrücker Straße an sich genommen hatte, stürzte er nach zehn Metern zu Boden. Das E-Bike hatte der 43-Jährige nach Aussagen von Zeugen nur geschoben. Diese trafen den völlig Betrunkenen auf dem Bo-

den liegend an und informierten die Polizei. Die Beamten führten noch vor Ort einen Alkoholtest mit dem Fahrraddieb durch. Das Ergebnis: Über 2,5 Promille. Gegen den Mann aus Versmold wurde ein Strafverfahren wegen Diebstahl eingeleitet.

[Nähe Nikolaigarage](#)

KLIFOS
Klinische Forschung Osnabrück

Nesselsucht?
Studienteilnehmer*innen gesucht!

Jetzt kostenlos anmelden!

Hakenstr. 1 · 49074 Osnabrück · ☎ 0541 800 490 330 www.klifos.de

● Kostenlos ● Neue Therapien ● Jede Altersklasse ● Fahrtkostenerstattung

Normale Hochzeitsfotos machen viele...



Wir machen auch die anderen!

Jetzt anrufen und Termin vereinbaren

05424-3960772

Markus Dömer ⁺
...der Fotograf

BIS ZU
70%

RABE

FASHION GROUP

Sensationelle Frühjahresangebote!

Entdecken Sie jetzt unsere neue Frühjahresware mit **bis zu 70% Rabatt**. Schnell zugreifen und die besten Deals sichern!

RABE Outlet Hilter

Werk 2 · Osnabrücker Straße 3

Tel.: 05424 8049688

Mo. – Fr.: 10:00 Uhr – 18:00 Uhr

Sa.: 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

BONITA
NEUERÖFFNUNG
am 14.03.2024



Wir schenken
Ihnen
20%
auf das gesamte
Sortiment*

Besuchen Sie uns in unserer Filiale
und lassen Sie sich inspirieren.

Wir freuen uns auf Sie!

Salinenstraße 2
49214 Bad Rothenfelde



*Gültig vom 14.03. - 25.04.2024 in der neuen Bonita
Filiale in **Bad Rothenfelde, Salinenstraße 2**. Nicht
kombinierbar mit weiteren Aktionen und Rabatten.
Bitte an der Kasse vorzeigen. Einmalig gültig.

20%

TEUTO EXPRESS
aktuell

Zeitungs- und Prospektverteiler gesucht!

05424 - 396 49 - 31 oder verteilung@teutoexpress.de

**Du kannst
das doch auch**

**IDEEN
TAG**

SOLARLUX



Beleuchtung
gratis!*

*Beim Kauf einer Terrassenüberdachung oder eines
Wintergartens bis 30.04.2024. Weitere Infos unter solarlux.com

3. März · 10 - 16 Uhr

Unser Event-Programm:

- Unverbindliche Beratung - auch zum Thema staatliche Förderung
- Betriebsbesichtigungen
- Viele weitere Partner rundum das Thema Garten und Wohnen
- Kinderprogramm
- Getränke sowie süße & herzhaft Snacks
- Eintritt frei

Industriepark 1 · 49324 Melle
solarlux.com

Partner vor Ort:

- Energieberatung Gerdorn
- Dipl.-Ing. Heidemarie Reineke
- Möbelhaus Bussdieker
- Garten Brauers
- BURNOUT Kitchen
- Freiluftmanufaktur
- K&M Haustechnik
- Nilsson Baufachzentrum
- ASV Gebäudereinigung
- Knabe Immobilien

Ausstellung Art'n' Vielfalt
Drei Künstlerinnen und ein Atelier



Foto: Galerie'et

Versmold - Unsere Premiere mit einer Vernissage am Freitagabend war ein überwältigender Erfolg. Viele Menschen wollten bei der Ausstellungseröffnung mit Johannes Schepp dabei sein - einem der „Gründerväter“ des Kunstkreises.

Nun steht unsere zweite Vernissage in diesem Jahr an: Art'n'Vielfalt, die Haller Ateliergemeinschaft von Anja Horstkotte, Sonia Russo und Sabrina Walbert. Die Ausstellung ist schon gehängt und aufgebaut. Es gibt viel zu entdecken!

Und wieder eröffnen wir an einem Freitagabend: am 23. Februar 2024 um 19 Uhr in der Galerie'et. Uns ist bewusst, dass dies der Sünne-Peider-Auftakt ist. Bestimmt ein Wagnis, aber auch eine gute Chance auf eine sehr besondere Atmosphäre. Wir freuen uns auf einen anregenden Abend.

Außerdem öffnen wir die Ausstellung mittwochs von 15 - 17 Uhr, samstags von 11 - 13 Uhr, sonntags von 11 - 13 Uhr sowie 15 - 17 Uhr und nach Vereinbarung im Zeitraum vom **23.02. - 17.03.24**

Tannenbaumsammler Bad Laer
Spenden in Höhe von 3000,- gesammelt



Foto: Der Vorstand

Bad Laer - Die „Tannenbaumsammler der Katholischen Kirchengemeinde Bad Laer“ waren auch in diesem Jahr unterwegs für den guten Zweck.

Wie immer wollen wir auch in diesem Jahr die Spenden gemeinnützlichen Gruppen in der Gemeinde Bad Laer zukommen lassen.

In diesem Jahr wurden die kath. Bücherei Bad Laer, die Tafel Bad Laer, der Förderverein des MEH Bad Laer, der Heimat - Museumsverein Bad Laer, sowie der Hospizverein Lebensfreude

Bad Laer mit Spenden unterstützt. Wir danken allen Spendern und freiwilligen Helfern für diesen Einsatz.

Ein besonderer Dank gilt den Familien Willi Holkenbrink, Tobias Dieckmeyer und Manfred Heuer für die Bereitstellung der Sammelfahrzeuge!

Für das leibliche Wohl der Helfer hat Familie Schowe von den Westerwieder Bauernstuben gesorgt. Danke!

Auch im nächsten Jahr sind wir wieder dabei unter dem neuen Motto „Tannenbäume nicht verbrennen, sondern Spenden“

TANZ-MELODIEN AM CHARLOTTENSEE

TANZEN | MUSIK GENIEßEN | PLAUDERN

TERMINE 2024

MI. 24.01. | 14-17 UHR
 MO. 12.02. | 14 UHR
(FROSENMONTAG)
 MI. 28.02. | 14-17 UHR
 MI. 13.03. | 14-17 UHR
 MI. 27.03. | 14-17 UHR
 MI. 03.04. | 15-18 UHR
 MI. 24.04. | 15-18 UHR
 DI. 30.04. | 20 UHR
(TANZ IN DEN MAI)
 SO. 05.05. | 15-18 UHR
 MI. 15.05. | 15-18 UHR
 MI. 29.05. | 15-18 UHR
 MI. 12.06. | 15-18 UHR

SCHLOSSMÜHLE BAD IBURG

EINTRITT 6,00 €

RESERVIERUNGEN UNTER 05403/9610

RSC Osnabrück

Tabellenzweiter nach der Vorrunde

Osnabrück - Die Mannschaft des RSC Osnabrück schloss die Vorrunde überraschend als Tabellenzweiter von acht Mannschaften als Aufsteiger aus der Regional-Liga-West ab. Das Team um Tobias Rupprecht, Tore Schwefer und Alexandra Müller-Otte (als Ersatz) musste sich nur dem Tabellenersten BSG Bielefeld mit 2:3 geschlagen geben.

Die erste Partie gegen die BSG Duisburg 2 konnte die Mannschaft aus der Friedensstadt mit 3:2 gewinnen. Hier war das Doppel entscheidend. Der RSC Osnabrück hat sechs von sieben Doppelpartien für sich entscheiden können, in fünf Partien war das Doppel der Garant für den Gewinn der Matches.

Im zweiten Spiel des Tages gegen den Alstersport Hamburg sollte es zu einer legendären Begegnung kommen. Der frühere Hamburger Erstligaspieler Hans-Jürgen Reeder hat das Tischtennis spielen nach mehrjähriger Pause wieder aufgenommen, konnte aber nicht verhindern, dass der RSC Osnabrück das Match mit 4:1 gewann. Hier war die einzige Partie, in der das Doppel auf Seiten der Osnabrücker verloren ging. Die letzte Begegnung war gegen



Foto: Alex Müller-Otte

die BSG Bielefeld, den späteren Tabellenersten. Nach den ersten zwei Einzel stand es schon 0:2. Der Sieg des Doppel brachte die Mannschaft wieder etwas näher heran. Tore Schwefer hat sein Einzel gegen Thorsten Grünkemeyer recht deutlich mit 3:0 gewonnen und somit stand es 2:2 nach Punkten. Tobias Rupprecht konnte den ersten Satz gegen Karl-Heinz Korbaneck noch mit 11:8 gewinnen. Doch dann drehte dieser das Spiel und Tobias Rupprecht verlor sein Einzel mit 1:3. So ging die Partie und die Tabellenspitze an die BSG



Bielefeld. Die Mannschaft des RSC Osnabrück schloss die Vorrunde überraschend als Tabellenzweiter als Aufsteiger aus der Regional-Liga-West ab. Der dritte Spieltag findet am Samstag, den **09. März 2024** in der Sporthalle „Am Goethering“, Goethering 32, in Osnabrück statt.



Polstermöbel jetzt stark reduziert

Freitag und Samstag durchgehend bis 18.00 Uhr

verkaufsoffener Sonntag am 25.02.

von 13.00 bis 18.00 Uhr

- ◆ Küche
- ◆ Wohnen
- ◆ Schlafen
- ◆ Geschenke

**möbel
BARTELS**

Möbel- und Einrichtungshaus Bartels GmbH

Münsterstraße 26 A • 33775 Versmold
 05423/93 01 30 • moebel-bartels@t-online.de
www.moebel-bartels.de

Kino in Versmold

Titanic Di. 27. Februar 2024 – 19.30 Uhr

Versmold - Von Februar bis Juni 2024 wird die neue Kinoreihe in der Kulturbühne Versmold mit Kinohighlights fortgesetzt.

194 min – FSK 12 „Titanic“ (1997) folgt dem ungleichen Paar Jack (Leonardo DiCaprio) und Rose (Kate Winslet), die sich auf dem luxuriösen gleichnamigen Passagierschiff verlieben, obwohl sie unterschiedlicher Herkunft sind. Jack, ein mittelloser Maler, und Rose, eine reiche junge Frau, die gegen ihren Willen verheiratet werden soll, finden Trost ineinander. Als das Schiff auf seiner Reise auf einen Eisberg trifft, beginnt für die Liebenden ein Kampf ums Überleben. Infos: Die Tickets kosten einheitlich 3 € und sind über TicketPay auf www.versmold.de, vor Ort in der Stadtbibliothek Versmold oder an der Abendkasse erhältlich. Vor Beginn der Filmvorstellungen verkauft die Tanzabteilung der SG Oesterweg Soft Getränke und Popcorn. Veranstaltungsort: Kulturbühne Versmold, Schulstraße 14, 33775 Versmold

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Geistige Fähigkeiten stärken mit der vhs Osnabrücker Land

Dissen a.T.W. - In Dissen bietet die Volkshochschule Osnabrücker Land (vhs) ab Mittwoch, den 6. März 2024, zwei neue Kurse, um das Gedächtnis zu trainieren und den Geist fit zu halten.

Beim „Ganzheitlichen Gedächtnistraining“ erlernen Interessierte aller Altersstufen wissenschaftlich fundierte, abwechslungsreiche Techniken, um ihre „grauen Zellen“ zu aktivieren. Die ausgewählten Übungen schulen die Konzentration und verbessern die Wahrnehmungs- und Merkfähigkeit. Es stehen zwei Kurszeiten zur Auswahl: vormittags von 10 bis 11.30 Uhr (Kursnr.: 241-090342) sowie abends von 18 bis 19.30 Uhr (Kursnr.: 241-090306). Beide Veranstaltungen finden an acht Terminen mittwochs im vhs-Schulungsgebäude, Bahnhofstr. 3, statt. Die Kursgebühr beträgt jeweils 66 Euro. Anmeldungen sind bis Mittwoch, den 28. Februar 2024, möglich und können z. B. online auf vhs-osland.de erfolgen. Bitte als Suchbegriff die Kursnummern eingeben!

Mitgliederversammlung

Des Fördervereins zum Erhalt der Bad Rothenfelder Gradierwerke e.V.

Bad Rothenfelde - Die Mitgliederversammlung des Fördervereins zum Erhalt der Bad Rothenfelder Gradierwerke e.V. findet am Mittwoch, 06.03.2024 um 18.00 Uhr im Haus des Gastes, Am Kurpark 12, 49214 Bad Rothenfelde statt.

Tagesordnungspunkte sind unter anderem: Jahresbericht des Vorstands, Kassenbericht, Informationen über das Projekt Wasserrad, Wahl eines Kassenprüfers und Verschiedenes. Gäste sind herzlich willkommen.

25 | So

Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Sünne Peider

13.00 Uhr, Innenstadt Versmold

Das Konzert des Blasorchesters Borgloh

16.00 Uhr, Sporthalle Borgloh

Baden im Ozean der Klänge - Klangschalen Reise in der Salzgrotte

16.00 Uhr, Blombergklinik, Bad Laer

26 | Mo

Klönen und Spielen

14.30 Uhr, Gemeindehaus St. Ansgar - Treffen des Seniorenkreises Dissen

Skat für jedermann

18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

27 | Di

Vorstellung der Gemeindeforentin und der Jugendreferentin - Senioren Treff

15.15 Uhr, Pfarrheim St. Josef, Bad Laer

Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

Osnabrücker Sternenhimmel

20.00 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

28 | Mi

Probeschießen für Alle

18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter, Osnabrücker Str. 27a, Hilter

Übungsschießen für Gäste

19.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Bridge - freies Spiel

19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

29 | Do

Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

Osnabrücker Sternenhimmel

19.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

The Cream of Clapton Band

20.00 Uhr, Kulturbühne Versmold (ehemals Aula)

01 | Fr | März

Café International

15.00 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer

Der kreative Freitag

16.00 Uhr, Schulzentrum Schulstraße, Versmold

Moonlight-Schwimmen

19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Monatspreiskart

19.00 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

02 | Sa

Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Rudball Oberliga

12.00 Uhr, Mehrzweckhalle, Aschendorf

Offenes Atelier

16.00 Uhr, Atelier Stückwerk Mosaik und Objektkunst, Versmold

Frühjahrskonzert der Düte-taler Blaskapelle Wellendor

19.30 Uhr, Sporthalle Wellendorf

03 | So

Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Entdeckungsreise zu Tante Emma

10.00 Uhr, MIK Museum Industriekultur Osnabrück, Pferdestall, Osnabrück

Zeitreise – Vom Urknall zum Menschen

17.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

04 | Mo

Klönen und Spielen

14.30 Uhr, Gemeindehaus St. Ansgar - Treffen des Seniorenkreises Dissen

Trauertreff

15.00 Uhr, DRK Seniorentagesstätte, Versmold

Skat für jedermann

18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

05 | Di

Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

UmWelt-“Café im Kotten“

18.00 Uhr, Bockhorster Kotten, Versmold

Das Gasthaus an der Themse

20.00 Uhr, Kulturbühne Versmold (ehemals Aula)

Osnabrücker Sternenhimmel

20.00 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

Wöchentliches Treffen der Fotografischen Gesellschaft

22.00 Uhr, MIK Museum Industriekultur Osnabrück, Pferdestall, Osnabrück

06 | Mi

Seniorenzählcafé

15.00 Uhr, Ev. Gemeindehaus, Bad Rothenfelde

Probeschießen für Alle

18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter, Osnabrücker Str. 27a, Hilter

Übungsschießen für Gäste

19.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Bridge - freies Spiel

19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

Literaturkreis

19.00 Uhr, Jean Paul, Dissen

07 | Do

Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

Jungk und Keller lesen aus ihren Nordseekrimis

19.00 Uhr, Im Literaturcafé Jean Paul, Dissen

Osnabrücker Sternenhimmel

19.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

Jüdisches Leben in Dobczyce und Versmold

19.30 Uhr, CJD-Sekundarschule, Versmold

08 | Fr

Café International

15.00 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer

Kräuter-Workshop „Frauenkräuter“

16.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Der kreative Freitag

16.00 Uhr, Schulzentrum Schulstraße, Versmold

Moonlight-Schwimmen

19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

09 | Sa

Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Müllsammelaktion

09.00 Uhr, Ortsteile Versmold

Offenes Atelier

16.00 Uhr, Atelier Stückwerk Mosaik und Objektkunst, Versmold

10 | So

Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Bilderbuchkino

10.00 Uhr, Kath. öffentliche Bücherei, Bad Laer

Tanzcafé im Schützenhaus Müschen

14.00 Uhr, Schützenhaus Müschen, Bad Laer

DISSSEN AKTIV Stiftung DISSEN
Miteinander – Füreinander Vielfalt gemeinsam im Gemeinwesen gestalten

GEMEINSAMES PICKNICKEN

Piquenique juntos
Picnic împreună
Пикник вместе

Dissen Aktiv und der Integrations- und Gemeinwesenarbeiter der Stadt Dissen laden am

Sonntag, 3. März 2024
von 11 bis 14 Uhr

zum gemeinsamen Picknick in die Aula der Hermann-Freye-Gesamtschule ein.

Sei mit dabei!

Übersetzung | translation |
Tercime | перевод |
tradução | traducere | ترجمةWochen-
MÄRKTE

Bad Rothenfelde	Mi	08:30 - 12:30 Uhr	Brunnenplatz
Wellingholzhausen	Mi	14.00 - 16.30 Uhr	Kirchplatz
Bad Iburg	Mi	14:00 - 17:00 Uhr	Schlossstraße
Bad Laer	Do	08:00 - 13:00 Uhr	Thieplatz
Dissen	Fr	14.00 - 18.00 Uhr	Rathausplatz
Oesede	Fr	14.00 - 18.00 Uhr	am Rathaus
Versmold	Sa	07.00 - 12.30 Uhr	Schweinebrunnen



Offenes Singen

Im Haus des Gastes

Bad Rothenfelde - Singt mit uns! – Lieder zur Winterzeit – so lautet das Motto des Offenen Singens, zu dem der Posaunenchor Bad Rothenfelde am Dienstag, den **27. Februar** um 19.30 Uhr ins Haus des Gastes einlädt. Es sollen Winter- und Liebes- und Seemannslieder gesungen werden. Jeder, der gern singt, ist herzlich willkommen. Die Leitung hat Dieter Zilk. Der Eintritt ist frei.



„Grüne Meilen“ sammeln

Kinder in Landkreis und Stadt Osnabrück setzen erneut Zeichen für den Klimaschutz

Osnabrück - In diesem Jahr können Kindergarten- und Grundschul Kinder erneut im Rahmen der Kindermeilen-Kampagne „Grüne Meilen“ sammeln. Die Aktion für die Region Osnabrück beginnt am 19. März und endet am 17. Mai. Die gesammelten Meilen werden bei der 29. UN-Klimakonferenz, die Ende des Jahres in Baku stattfindet, den Politikerinnen und Politikern überreicht. Außerdem können Vorschulkinder in Landkreis und Stadt Osnabrück das Puppentheaterstück „Der König und sein Daumen“ besuchen. Auftakt sind zwei Aufführungen am 11. März (9.30 und 11 Uhr) im Rathaus Georgsmarienhütte.



Foto: Landkreis Osnabrück

Mit dem Sammeln von Kindermeilen zeigen die Mädchen und Jungen, wie man Alltagswege klimafreundlich zurücklegen kann. Anmeldungen sind noch bis zum 23. Februar möglich (Landkreis Osnabrück unter www.landkreis-osnabrueck.de/kindermeilen; Stadt Osnabrück per E-Mail an Birgit Rademacher: rademacher.b@osnabrueck.de). Die Fahrradreifen aufpumpen, bequeme Schuhe anziehen oder die Pläne des ÖPNV studieren: Jeder Weg, der emissionsfrei bewältigt wird, nutzt

chen Emissionen erheblich zu reduzieren. Ein wesentlicher Ansatzpunkt ist der Straßenverkehr, der für rund ein Fünftel der CO₂-Emissionen in Deutschland verantwortlich ist. Die Kindermeilen-Kampagne wird durch das europäische Klimabündnis durchgeführt. Weitere Informationen sind erhältlich unter www.kindermeilen.de.

In Stadt und Landkreis Osnabrück ist die Kampagne ein Baustein des Projekts Klimabildung. So wird für Vorschulkinder das Puppentheater-Stück „Der König und sein Daumen“ angeboten, das sich ebenfalls mit Klimaschutz befasst. Neben den Aufführungen in Georgsmarienhütte gibt es im Landkreis noch Termine am 12. März (Universum Filmtheater, Bramsche) und 13. März (Theater, Melle). In der Stadt Osnabrück gibt es Aufführungen am 14. und 15. März, jeweils in der Lagerhalle Osnabrück. An allen fünf Terminen gibt es Aufführungen um 9.30 und 11 Uhr. Der Eintritt ist kostenlos. Anmeldungen für das Puppentheater sind für den Landkreis Osnabrück möglich unter www.landkreis-osnabrueck.de/puppentheater und für die Stadt Osnabrück per E-Mail an Birgit Rademacher (rademacher.b@osnabrueck.de).

dem Klima. Ganz besonders gilt das für die Strecken, die Kinder im Osnabrücker Land zwischen dem **19. März und 17. Mai** zurücklegen. Denn dann werden die „Kindermeilen“ in einem Sammelheft dokumentiert. Die Mädchen und Jungen können zudem „blaue Energiemeilen“ und „rote Meilen“ aus dem Ernährungsbereich sammeln, da Klimawandel in allen Bereichen unseres Lebens braucht. Die Aktion ermöglicht zudem, dass sich Kinder spielerisch mit den Themen Klimawandel, Mobilität und Nachhaltigkeit auseinandersetzen. Die Kampagne ist Teil des Klimaschutzes in der Region. Stadt und Landkreis haben das gemeinsame Ziel, den Ausstoß von klimaschädli-

Energie für helle Köpfe.

Jetzt wechseln:
Ökostrom & Erdgas für die Region.

Jetzt wechseln und Vorteile nutzen:

- ✓ 100 % Ökostrom
- ✓ Eingeschränkte Preisgarantie¹
- ✓ Für eine grünere Zukunft: Wir treiben die Energiewende hier in der Region voran
- ✓ Exklusive Vorteilsangebote für Energiekunden bei regionalen Partnern

Mehr unter:

www.swo.de/unsere-energie

¹Gilt nur für Energie- und Transportkosten.

Grabpflege

gust
Florales,
Grab & Garten

Trauer braucht Zeit

Das Grab eines Verstorbenen ist ein Erinnerungs- und Verweilort. Trauer braucht Zeit – Veränderungen treten ein. Wir unterstützen Sie gerne, damit der Erinnerungsort ein Ort des Gedenkens bleibt. Wir bieten Ihnen Grabpflege, jahreszeitliche Bepflanzungen, Blumen und Gestecke zu Gedenktagen an. Wir unterstützen Sie.

Jahrespflege:
Erdgräber ab 260,- EUR*
Urnengräber ab 195,- EUR*

* inkl. MwSt., ohne Zusatzleistungen.



Lotter Kirchweg 78 · 49078 Osnabrück · Tel. 0541 – 43 30 06 · info@gust-garten.de · gust-garten.de

Angehörige entlasten und über den letzten Weg mitbestimmen

Die wichtigsten Fragen und Antworten zur privaten Bestattungsvorsorge

(DJD). - Der Tod eines geliebten Menschen ist für die Angehörigen eine extreme Herausforderung. Eine Zeit, die mit vielen Fragen und Organisationsaufwand verbunden ist. Gerade in den ersten Tagen kann das zu einer großen Belastung werden. Gut, wenn sich die Angehörigen dank einer Bestattungsvorsorge dann keine Gedanken über die Bestattungsleistungen und deren Kosten machen müssen. Diese liegen in Deutschland aktuell durchschnittlich zwischen 6.000 und 8.000 Euro. Sie sind in der Regel durch die Hinterbliebenen zu tragen. Bestattungsvorsorge kann daher eine sinnvolle und verantwortungsbewusste Entscheidung sein.



Die meisten Seniorinnen und Senioren haben ein gutes Gefühl, wenn ihre Angehörigen später nicht mit den Kosten ihrer Bestattung finanziell belastet werden.

Foto: DJD/Nürnberger Versicherung/Getty Images/gradyreese

Worauf sollte man beim Abschluss einer Bestattungsvorsorge achten?

Die angebotenen Verträge unterscheiden sich teilweise erheblich. Von der Nürnberger Versicherung etwa wurde in Zusammenarbeit mit dem Kuratorium Deutsche Bestattungskultur eine Bestattungsvorsorge ohne Gesundheitsfragen entwickelt, die nicht nur eine finanzielle Absicherung bietet, sondern außerdem Sicherheit vor dem Zugriff Dritter sowie wertvolle Assistance-Leistungen, mehr Infos: www.nuernberger.de.

Könnte man das Geld für die Bestattung nicht einfach ansparen?

Tatsächlich kritisieren Verbraucherschützer bei Sterbegeldversicherungen die Möglichkeit der sogenannten Überzahlung bei langen Laufzeiten. In der Praxis ist dies aber nur bei wenigen Ver-

sicherten der Fall, weil die Überschussbeteiligung eine Erhöhung der Versicherungsleistung bewirkt. Bei der Nürnberger Bestattungsvorsorge etwa steht nach Ablauf einer Wartezeit von 18 Monaten die volle Versicherungssumme zur Verfügung, bei Unfalltod gibt es keine Wartezeit. Innerhalb der Wartezeit kommt es zur gestaffelten Auszahlung der Leistung. Die Beiträge müssen nur maximal 25 Jahre beziehungsweise bis zum Alter von 85 Jahren gezahlt werden.

Hat das Sozialamt Zugriff auf die Bestattungsvorsorge?

Die aktuelle Rechtsprechung setzt einen klaren Rahmen: Der Schutz vorm Zugriff des Sozialamts gilt für eine angemessene Sterbegeldversicherung, bei der eindeutig geregelt ist, dass das Geld im Todesfall ausschließlich für die Bestattung verwendet werden kann.

Alleine die Beerdigungskosten liegen in Deutschland schnell bei 6.000 bis 8.000 Euro, mit Grabpflege und Friedhofsgebühren kommen weitere Ausgaben auf die Familie zu. Mit einer Bestattungsvorsorge kann man seine Hinterbliebenen finanziell entlasten.

Foto: DJD/Nürnberger Versicherung/Getty Images/Jure Gasparic

Hier die wichtigsten Fragen und Antworten:

Was kostet eine Bestattungsvorsorge?

Der Beitrag für eine Sterbegeldversicherung hängt vom Eintrittsalter und der gewählten Versicherungssumme ab.

Wie hoch sollte die Versicherungssumme sein?

Sie sollte - ausgehend von den persönlichen Wünschen - der Höhe der ortsüblichen Bestattungskosten entsprechen. Bei besonderen Lebensumständen können zusätzliche Kosten, etwa für Grabpflege oder Gebühren, abgedeckt werden. Für eine einfache Bestattung reicht eine niedrige Versicherungssumme, 6.000 Euro sollte man aber auch dafür einkalkulieren.



SCHLINGMANN

BESTATTUNGEN



Bestattungsvorsorge?

Wir nehmen uns Zeit und beraten Sie gerne persönlich. Rufen Sie uns für eine Terminabsprache einfach an.

Iburger Straße 20c · 49196 Bad Laer
Münstersche Straße 11 · 49214 Bad Rothenfelde
Große Straße 3 · 49186 Bad Iburg

☎ 05424 / 3 84 89

www.bestattungen-schlingmann.de



**Gartenbau
Maßmann**

Heckenschnitt | Grabneu- + Grabumgestaltung | Formgehölzschnitt + Pflege

Bad Rothenfelde

**Gehölz- und Heckenschnitt
Grabneu- und Grabumgestaltung
Formgehölzschnitt und Pflege**

49214 Bad Rothenfelde · Telefon 05424/5016 · Mobil 0160/91343430

Grabpflege



Das Fest des Lebens besonders gestalten

Gust + Feldker Grabmale Moritz Gust e.K.

(Anzeige)

Osnabrück - Es gibt einige Momente im Leben, die werden nicht vergessen. Dazu gehören auch die Trauerfeiern. Mit den Bestattern haben wir es uns zur Aufgabe gemacht diese Feste des Lebens besonders zu gestalten.

Wir haben die Ehre für die Angehörigen die Trauerbinderei zu fertigen. Viele Angehörige haben eine Idee und wissen, wie der Blumenschmuck aussehen darf. Andere benötigen Rat bei

der Auswahl der Blumen, hier beraten wir gerne. Die Trauerbinderei wird dann nach den Wünschen gefertigt, immer mit dem Ziel die Traurigkeit der vergangenen Tage in schöne Erinnerungen umzuwandeln. Nach der Trauerfeier haben viele Familien den Wunsch den Erinnerungsort anzulegen. Mit der Auswahl des Grabsteins hat die Familie sich für ein Denkmal entschieden. In einem persönlichen Gespräch erarbeiten wir dann die Gestaltung. Wichtig

sind uns immer die Wünsche der Familie, aber auch die Auswahl von standortgerechten Pflanzen. Es ist unser Ziel den Pflegeaufwand gering zu halten und eine Grabanlage zu gestalten, die sich über die Laufzeit der Grabstelle entwickelt. Gerne arbeiten wir mit insektenfreundlichen Stauden, blühenden Gehölzen, Zwiebeln und Bodendeckern. Nach der Bepflanzung der Grabanlage unterstützen wir gerne bei der Grabpflege.

Der Friedhof der Zukunft ist ein gemeinschaftlicher Ort

(akz-o) - Der Friedhof der Zukunft passt sich den Bedürfnissen einer modernen und individualisierten Gesellschaft an. Umweltbewusstsein und funktionale Entwicklung werden berücksichtigt, Traditionen und die Würde des Ortes werden respektiert. In urbanen Gebieten bietet er gestressten Stadtbewohnern und Familien einen besonderen Erholungsraum als innerstädtische Grünfläche.

Pflegefreie Grabkonzepte gewinnen an Bedeutung, da unsere Gesellschaft immer mobiler wird und die gesamte Familie oft nicht mehr an einem Ort lebt. Dennoch möchten die Menschen die Ruhestätten ihrer Verstorbenen gepflegt wissen. Deshalb werden auf vielen Friedhöfen pflegefreie Gräber angeboten, die eine individuelle Grabpflege überflüssig machen. Darüber hinaus gibt es Kolumbarien und Grabeskirchen, die einen würdigen Ort des Gedenkens bieten. Baumbestattungen sind ebenfalls auf vielen Friedhöfen möglich. Aber auch ökologische Friedhofskonzepte gewinnen an Bedeutung.

Zu den Veränderungen auf den Friedhöfen gehören neben pflegefreien Grabstätten und Gemeinschaftsgrabanlagen, Baumbestattungen, eine innovative Landschaftsgestaltung, die Kombination von Park- und Friedhofselementen, Sitzgelegenheiten, Gastronomie und Spielplätze für Kinder. Friedhof im Wandel Die deutsche Gesellschaft wird immer vielfältiger und das spiegelt sich auch in den Bestattungstraditionen wider. Auf Friedhöfen werden zunehmend multikulturelle Bereiche geschaffen, die den verschiedenen religiösen und kulturellen Bedürfnissen gerecht werden. Ein Beispiel für einen überkonfessionellen Trauerort ist die Trauerhaltestelle in Hamburg-Ohlsdorf. Kulturangebote und Gedenkveranstaltungen und tragen dazu bei, dass Friedhöfe als belebte Orte wahrgenommen werden, die über den reinen Gedenkaspekt hinausgehen. „Ich denke mir den Friedhof der Zukunft als einen lebendigen und sozialen Ort. Er achtet die Würde der Grabstätten und der Trauersituation und stärkt die

Foto: Stiftung Deutsche Bestattungskultur/ Thomas Brenner/akz-o



Gemeinschaft seiner vielfältigen Besucher.“, so Elke Herrnberger, Pressesprecherin des Bundesverbandes Deutscher Bestatter.

Auch technologische Innovationen können Einzug auf dem Friedhof halten; Drohnen und Roboter können bei der Pflege von Gräbern unterstützen, Apps und intelligente Grabsteine Informationen über den Verstorbenen anzeigen. Virtuelle Gedenkstätten ermöglichen es den Menschen, online an verstorbenen Angehörige zu erinnern.

Der Deutsche Städte- und Gemeindebund hat in Kooperation mit dem BDB | Bundesverband Deutscher Bestatter e.V. eine Dokumentation zur „Zukunft kommunaler Friedhöfe“ herausgegeben.

Diese und weitere Informationen zum Thema Friedhof finden Sie auf der Homepage des BDB www.bestatter.de

Ein alternativer und konfessionsübergreifender Trauerort auf dem größten Parkfriedhof der Welt.

Foto: Katharina Rogmann/akz-o



gust + feldker
Grabmale und Grabanlagen

Trauer braucht einen Raum

Tausend Jahre Erfahrung haben wir noch nicht, aber unsere Hände bearbeiteten schon tausende Steine. Steine, die Geschichten erzählen und deren Geschichten wir weiter formen durften.

Lassen Sie uns auch Ihre Geschichte durch die Steine erzählen.

Lotter Kirchweg 82 · 49078 Osnabrück · Tel. 0541-46137 · info@gust-feldker.de · gust-feldker.de

Bestattungen

Heinrich Geisemeier

- Erd-, Feuer-, See- und Anonyme Bestattungen
- alternative Bestattungsarten
- Überführungen
- Erledigung der Formalitäten
- Erstellung von Trauerdruck
- Fachwirt im Bestattungswesen
- Tag & Nacht erreichbar

Elisabethstraße 16
49201 Dissen a.TW.
Tel. 0 54 21 / 22 39
Fax 0 54 21 / 9 20 69
Mobil 01 71 / 2 67 95 22
info@geisemeier.de
www.geisemeier.de

POP • KLASSIK • KABARETT

Martin Herzberg & Felix Räuber

Fr 01.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Luke Mockridge

Mi 06.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Michael MittermeierMi 06.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle
Do 07.03.2024 • 20:00 • Rheda-Wiedenbrück • Stadthalle**Falco – Das Musical**

Do 07.03.2024 • 20:00 Uhr • Bielefeld • Stadthalle

NDR Bigband: Heinz-Erhardt-Projekt

Do 07.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle

This is the Greatest Show

So 10.03.2024 • 19:00 • Bielefeld • Stadthalle

The Australian Pink Floyd Show

Mo 11.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

The Music of Hans Zimmer & John Williams

Mo 11.03.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Leony

Do 14.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Elvis - Das MusicalSa 16.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle
Mo 18.03.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland**Vicky Leandros**

Mi 20.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Falco - Das Musical

So 24.03.2024 • 19:00 • Münster • Halle Münsterland

Mark Forster

Di 26.03.2024 • 19:30 • Halle/Westfalen • OWL-Arena

The Simon & Garfunkel StoryDi 26.03.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland
Mi 27.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle**Elvis - Das Musical**

Do 28.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle

Maite Kelly

Do 28.03.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Patricia Kelly

Sa 06.04.2024 • 20:00 • Bielefeld • Loksuppen

Simply the Best - Die Tina-Turner-Story

Mo 08.04.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Laith Al-Deen

Do 11.04.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Spritztour ins Bauchredner-Schlaraffenland

Sascha Grammel präsentiert „Wünsch dir was“ in der OWL-Arena

Halle - „Wünsch dir was“ – so heißt das neue Programm von Sascha Grammel. Am Donnerstag, den 11. September 2025 kommt er damit ab 19:00 Uhr in die OWL-Arena in Halle. Einlass ist ab 16:30 Uhr.

Nach seinen bisher vier gefeierten und platinprämierten Live-Programmen „Hetz mich nicht“, „Keine Anhung“, „Ich find's lustig“ und zuletzt „Fast fertig!“ zaubert der unverwundlich gutgelaunt-blondgesträhnte Spandauer Bauchredner jetzt mal eben sein neuestes, traumhaft-emotionales, wieder wunderbar albernes „Wünsch dir was“ locker-fluffig aus dem Hut, dem Ärmel beziehungsweise aus dem Bauch. Und schon nach den ersten Sekunden versteht man, wieso Grammel nicht zufällig das kleine ABC, das große Einmaleins und das einhändige Fahrradfahren auf einem fast echten Spandauer Honigkuchenpferd erlernt hat. Zuckerwatte-süß und Puddingpulver-pfiffig punktet El Grammeloni auch diesmal wieder mit seinem un-nachahmlichen, sich selbst nie allzu ernst nehmendem kindlich-leichten Humor, seinem beneidenswert chronisch-fröhlichen Gemüt und seinem unerschrockenem Hang zum vollkommenen Blödsinn.



Sascha Grammel kommt im September nächsten Jahres mit seiner Puppentruppe in die OWL-Arena. Foto: PR-Foto

„Wünsch dir was“ ist Sascha Grammel zufolge eine ebenso verrückte wie skurrile Spritztour ins wohlig-warme, aber natürlich auch witzig-wilde Bauchredner-Schlaraffenland. Ein spielerisch generationsübergreifender Familienausflug ins Blaue oder Grüne, mit Sack und Pack und Hinz und Kunz. Und allem Pipapo. Und dem unerschütterlichen Versprechen, dass zum Schluss wie stets immer alles wieder gut wird. Dass Träume in Erfüllung gehen, wenn man nur fest genug an sie glaubt. Dass Märchen wahr werden und Kummer und Sorgen ganz sicher wieder vergehen. Und am Ende immer die Freundschaft, die Liebe, der Mut und die Ehrlichkeit gewinnen.

Eingeschworene Fans wie Grammel-Neueinsteiger können sich auch im neuen Programm wieder auf das volle Puppent-Comedy-Brett freuen! Aber Achtung: diesmal sind Sascha "Ich glaube, ich habe grad meinen Text vergessen" Grammel und seine unvergleichliche Puppentruppe überhaupt nicht mehr zu bändigen. Und Schottland wäre nicht Schottland, ein Schrimp kein Schrimp und Grammel nicht Grammel, wenn es hier und da nicht auch wieder ein paar Tränen der Rührung zu vergießen gäbe.

Karten gibt es ab sofort bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Ticket-Center der OWL-Arena am Gausekampweg 2 in Halle, Telefon 05201/8180. 

Der jazzige Rhythmus des Lebens

Wolfgang Haffner kommt nach Osnabrück und Bielefeld

Osnabrück - **Wolfgang Haffner geht in diesem Jahr mit einer neuen Formation auf Tour. Am Sonnabend, den 2. November gastiert der Drummer in der Osnabrückhalle in Osnabrück, am Dienstag, den 12. November macht er Station im Bielefelder Loksuppen.**

Die Besetzung spricht dabei für sich: Haffner will mit einem All-Star-Aufgebot der deutschen Jazzszene für musikalische Magie sorgen. Neben den langjährigen Mitgliedern seines Trios, Simon Oslender an den Tasteninstrumenten und Thomas Stieger am Bass, ist außerdem der gefeierte Berliner Trompeter Sebastian Studnitzky dabei. Mit Letzterem verbindet Haffner eine lange instrumentale Freundschaft, dokumentiert auf vielen seiner zwanzig Alben als Bandleader, etwa „Kind of Spain“, „Round Silence“, oder auch „Silent World“.

Wolfgang Haffner ist ein musikalisches Allround-Talent. Ein Leader, der gerne begleitet. Ein Instrumentalist, der gerne komponiert. Ein Meister der Zwi-

schentöne am Schlagzeug, dem das Publikum wichtig ist und dem es darauf ankommt, „Musik fürs Herz“ zu spielen, wie er selbst sagt. Und das, seit er mit 18 Jahren Profimusiker geworden ist, immerhin gleich in den Bands von Jazz-Ikone Albert Mangelsdorff und Liedermacher Konstantin Wecker. In den Jahren darauf trommelte er sich einen Stammplatz in Klaus Doldingers Passport und in der Band von Chaka Khan. Zudem

spielte Haffner mit Al Jarreau, Pat Metheny, The Brecker Brothers, The Manhattan Transfer, Jan Garbarek, Till Brönner, Nightmares on Wax, den Fantastischen Vier, oder auch der Nils Landgren Funk Unit.

Karten gibt es bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet unter www.karten-online.de, telefonische Bestellungen sind möglich unter der Rufnummer 01806/560550 (20 Cent/Anruf). 



Wolfgang Haffner gastiert im November mit seinem All-Star-Ensemble in Osnabrück und Bielefeld. Foto: Lena Semmelroggen

HIER GIBT'S DIE TICKETS

OWL-Arena • OWL Event CenterTel. 05201/8180 • karten@owl-arena.de • www.owl-arena.de**Stadthalle Bielefeld • Rudolf-Oetker-Halle
Seidenstickerhalle • Ringloksuppen
Rosenhof Osnabrück • Forum Bielefeld**

Tel. 01806/560550 (20 Cent pro Anruf aus Festnetz und Mobilfunknetz)

Stadthalle Osnabrück • Halle GartlageTel. 0541/3490-24 • www.stadthalle-osnabrueck.de**Lagerhalle • Hyde Park • Bastard Club**Carlos Konzerte • www.carlos-konzerte.de**Halle Münsterland**Tel. 0251/1625817 • www.halle-muensterland.de**TicketService im Internet**www.karten-online.de

Bauen & Wohnen



(Anzeige)

Feuchtigkeit im Keller Hilfe erhalten Sie im Baufachzentrum Nilsson

Osnabrück - Nach vielem Regen ist der Grundwasserspiegel in vielen Orten stark angestiegen. Großer Ärger für viele Immobilien-Eigentümer, wenn das Grundwasser durch das Mauerwerk in den Keller eintritt. Und was nun?

Das Baufachzentrum Nilsson bietet allen die kostenlose Beratung über das hauseigene Bauherrenteam an.

Nasse Wände und Schimmelpilzbefall? Ein Ärgernis, das aktuell viele Immobilien-Eigentümer in der Region Osnabrück beschäftigt. Nach starken Regenfällen in 2023 und auch bislang in 2024 ist der Grundwasserspiegel in vielen Ortschaften stark angestiegen. Die Folge für einige Anwohner ist in den Keller eintretendes Wasser und ein feuchtes Mauerwerk. Im Baufachzentrum Nilsson kann sich jeder zum Thema Kellersanierung oder Schimmelpilzbeseitigung kostenlos beraten lassen. Das Bauherrenteam, vertreten

an den drei Standorten in OS-Lüstringen, OS-Haste und Hilter a.T.W., stehen gerne zur kostenlosen Beratung zur Verfügung. Alle Interessierten können telefonisch unter 0541 93 22-0 auch einen Termin zur Beratung vereinbaren. Nilsson's Bauherrenteam verfügt über viele Jahre Erfahrung, berät zum Einsatz unterschiedlicher Produkte und hat Zugriff auf ein großes



Foto: iStock

Handwerkernetzwerk, sodass die Arbeiten fachmännisch und zeitnah erledigt sind.

Weitere Informationen zum Bauherrenteam erhalten Sie auch unter www.nilsson.de/service.

Renovieren statt neu bauen

Geld sparen durch gute Dämmung: Moderne Fenster machen Häuser zukunftssicher

(DJD). - Ein neues Eigenheim zu bauen, ist für viele Familien aktuell fast nicht mehr bezahlbar. Denn wie das Statistische Bundesamt mitteilt, sind die Preise für den Neubau konventionell gefertigter Wohngebäude in Deutschland im November 2022 um 16,9 Prozent gegenüber November 2021 gestiegen. Untersucht man die Zeitspanne ab 2010, stellt man sogar eine Teuerung von rund 40 Prozent fest. Der Trend geht nun eher zum Renovieren oder Sanieren eines alten Bestandshauses, anstatt ein ganz neues Gebäude zu kaufen. Wer sich für das Aufmöbeln entscheidet, darf die Fenster nicht vergessen.

Gute Wärmedämmung lohnt sich

Nicht nur die Baukosten sind derzeit hoch, sondern auch die Preise für Heizenergie. Wer sowieso eine Renovierung oder Sanierung plant, sollte daher auf eine sehr gute Wärmedämmung Wert legen. Diese hält die Heizkostenrechnung klein, denn sie sorgt für einen niedrigen Energieverbrauch. Ein Energiesparrechner unter windowcal

calculator.rehau.com/de kalkuliert anhand verschiedener Faktoren die möglichen Einsparpotenziale bei einem Fenstertausch im eigenen Haus. Ein Beispiel: Bei einem Wechsel von alten Holz- oder Kunststofffenstern der 1980er-Jahre hin zu Fenstern aus aktuellen Geneo Profilen von Rehau kann sich der Energieverlust allein durch diese neuen Fenster um bis zu 76 Prozent reduzieren. Ein weiterer Pluspunkt der modernen Fenster mit Wärmeschutzglas: An heißen Sommertagen bleiben die Räume angenehm kühl.

Welche Optik passt zum Haus?

Neue Fenster sorgen in der Regel auch für einen besseren Lärmschutz und dadurch für eine erhöhte Wohnqualität. Die Nachbarskinder, die laut auf dem Trampolin toben oder der bellende Hund von gegenüber sind nicht mehr so stark zu hören. Zudem hat man mit einer Renovierung auch gleich die Möglichkeit, die Optik des Hauses aufzufrischen. Fensterprofile aus Kunststoff sind beispielsweise in bunten Farben, in täuschend echter Holzoptik,

mit Strukturlack oder im modernen Aluminium-Look erhältlich. Dabei müssen sie innen und außen nicht gleich aussehen. Eine bewährte Kombi ist beispielsweise ein Innenrahmen in Weiß mit einem Außenrahmen, der farblich auf die Hausfassade abgestimmt ist. Dabei können sich die neuen Fenster beinahe jeder Gegebenheit in der Bestandsimmobilie anpassen.

Was hilft gegen Nager im Haus?

Mäuse und Ratten fernhalten

txn. - Wird es draußen kälter, gewinnen menschliche Behausungen für Ratten und Mäuse an Reiz. Auf der Suche nach einer geeigneten Unterkunft für den Winter dringen die pelzigen Schädlinge durch schmale Spalten und Risse ins Haus ein.

„Ratten und Mäuse richten oft erhebliche Schäden an. Sie nagen sich durch Holz und Kunststoff, verunreinigen Lebensmittel und übertragen Krankheitserreger“, weiß Sabine Klingelhöfer von Neudorff, dem Spezialisten für naturgemäßes

Gärtnern. Besonders gefährlich sind Schäden an Elektroleitungen. Hier können die Nager sogar Kurzschlüsse und gefährliche Brände auslösen. Wer weder Gift nach Fallen einsetzen möchte, kann die Tiere mit Ultraschallgeräten wirkungsvoll abschrecken. Der Sugaan Ratten- und MäuseStopp von Neudorff beispielsweise sendet dafür variierende Ultraschallwellen aus. Die Nager können sich nicht an die wechselnden Frequenzen gewöhnen, empfinden sie als störend – und verlassen den Bereich schnell. Ergänzend zum Ultraschalleffekt erzeugen die

Geräte variierende elektromagnetische Impulse, die in das Stromnetz abgegeben werden. Dadurch bildet sich ein schwaches Magnetfeld um stromführende Kabel, das aber stark genug ist, um vor Nageschäden zu schützen. Gleichzeitig verhindert das pulsierende Magnetfeld, dass die Schädlinge einen Kabelkanal als Laufweg nutzen. Die wirksamen Ultraschallgeräte gibt es für verschiedene Raumgrößen. Für Menschen und Haustiere wie Katzen, Hunde, Vögel und Fische sind die Geräte unbedenklich. Weitere Informationen unter www.neudorff.de

TOM BACKHAUS

MEISTERBETRIEB FÜR SANITÄR UND HEIZUNG
GEBÄUDEENERGIEBERATER (HWK)
HOLZHEIZUNG



Eisenbahnstr. 18a
49176 Hilter a.T.W.

Tel. 0 54 24 / 396 15 30
www.backhaus-heizung.de

Bernd Vogelsang Glas

GLASERMEISTER + VEREDELUNGSTECHNIKER

bernie-glasermeister@gmx.de

- Glasreparaturen • Glasveredelung
- Spiegel und Duschkabinen nach Maß
- Küchenrückwände (Spiegel)

Wellendorfer Str. 23
49124 GMHütte
Fax 05401/8819668
Mobil 0171/3715133

05401
3 66 95 20

Osnabrücks älteste Wintergarten-Manufaktur



Mindener Straße 68
49143 Bissendorf-Wiss.
Telefon 05402/4465

Fassaden · Wintergärten · Glasanbauten · Terrassendächer
Fenster · Carports · Balkone · Vordächer · Beschattungen
Garagentore · Treppen · Geländer · Haustüren

www.pieper-metallbau.de

>> FIRMEN-
PORTRAIT

Firma Taake reagiert auf steigenden Nachfragebedarf
- Zwei weitere Vollzeitkräfte wurden eingestellt -



Das Versmolder Dienstleistungsunternehmen rund um Baumpflege, Haus und Garten mit Hauptsitz an der Münsterstraße 73 reagiert mit Personalverstärkung auf den steigenden Nachfragebedarf aus der Bevölkerung und den Kommunen.

Das Dienstleistungsunternehmen Taake wurde vor zehn Jahren von Mario Taake gegründet, der ebenfalls das Malergeschäft an dem selben Geschäftssitz führt. Das 14 köpfige Team des Unternehmens wird ab März durch zwei weitere Vollzeitkräfte verstärkt und steht seinen Kundinnen und Kunden schwerpunktmäßig für folgende Arbeiten zur Verfügung:
Baumpflege und Baumfällungen jeder Art, Rückschnittarbeiten von Bäumen, Hecken und Sträuchern, Totholz Entfernung und Wurzel-Fräsarbeiten, Neuanpflanzung, Rollrasen und Zaunbau sowie Gartenlandschaftsbau. Ebenso wird die monatliche Gartenpflege übernommen. Abgerundet wird das Angebot durch Baggerarbeiten, Pflasterarbeiten, Erdtransport, Winterdienst und Kaminholzverkauf.



Um dies zu realisieren, hat Mario Taake in der Vergangenheit ebenfalls kräftig in den erforderlichen Maschinen- und Fahrzeugbestand investiert, der sich dezentral an mehreren Standorten im Versmolder Stadtgebiet befindet.



Sie haben eine Frage?
Kontaktieren Sie uns!

Mario Taake: 0172 - 5 22 53 75
mail@taake-dienstleistungen.de

Fotos: Taake Dienstleistungen

Seit Beginn dieses Jahres bietet die Firma Taake auch die kompetente Objektpflege der unterschiedlichsten Immobilien an. Egal ob Privat, Mietshaus, Gewerbeimmobilie oder Industrieflächen.

Die monatliche Reinigung der Beete, Parkplätze oder Wege gehören zum Leistungsumfang wie auch Mäh- und Mulcharbeiten von großen Rasenflächen oder Wiesen. Hinzu kommen noch Hausmeisterdienste, Dachrinnenreinigung und Grabpflege.

Die Arbeiten werden für die Kundinnen und Kunden sechs Tage in der Woche sowie im Notdienst durchgeführt. Mario Taake freut sich: „Durch die Einstellung weiterer Vollzeitkräfte können wir künftig unseren Kundinnen und Kunden noch umfangreicher und kurzfristiger entgegenkommen“.



Baumfällungen, Baumrückschnitt, Wurzelfräsarbeiten, Häckselarbeiten
Objekt- und Gartenpflege, Rollrasen, Neuanpflanzungen,
Gartenlandschaftsbau, Zaunbau, Hausmeisterdienste,
Dachrinnenreinigung, Mäh- und Mulcharbeiten, Baggerarbeiten,
Grabpflege, Kaminholzverkauf, Winterdienst, 24-Std.-Baumnotdienst

0172 - 5 22 53 75 • www.taake-dienstleistungen.de

Bauen & Wohnen

Verlags-Sonderseiten

TE15

TE779

TEUTO EXPRESS
aktuell

Platz für Geborgenheit

Mit Kreidefarben das Schlafzimmer naturnah und behaglich Ton in Ton gestalten

(DJD). - Bis zu einem Drittel der Lebenszeit verbringt der Mensch im Schlafzimmer. Um das gewünschte Maß an Erholung zu finden, kommt es auf die passende Einrichtung an: Sie soll behaglich wirken und gleichzeitig die Raumluft nicht durch Emissionen belasten.



Ein gleichmäßiger Farbauftrag mit der Walze sorgt für einen überzeugenden Look.

Foto: DJD/Schöner Wohnen Farbe/Decorize Content Creativ Studio

Vor dem Anstreichen von Wänden und Möbeln empfiehlt es sich daher, auf die Inhaltsstoffe zu achten. So enthalten etwa die Schöner Wohnen Naturell Kreidefarben natürliche Bestandteile wie Kreide und Porzellanerde und sind frei von Lösemitteln oder Weichmachern. Wie der angesagte Ton-in-Ton-Look gelingt, zeigen die Einrichtungs-

experten von Decorize mit der Kreidefarbe im Anthrazit-Ton Nachthimmel. Diese schmückt die Wand ebenso wie das Mo-

biliar. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com gibt es eine detaillierte Anleitung zum Selbermachen.

Verschönern statt entsorgen

Per Upcycling erhalten Möbel ein zweites Leben

(DJD). - Aus Alt mach Neu. Beim sogenannten Upcycling handelt es sich nicht nur um ein Dekorationsthema, sondern um einen Do-it-yourself-Trend, der besonders nachhaltig ist. Mit Spaß am Selbermachen erhalten Einrichtungsgegenstände einen frischen Look und können anschließend oft noch über Jahre weitergenutzt werden - statt sie kurzerhand wegzuerwerfen. Das spart bares Geld, reduziert Müllberge und schont zudem die natürlichen Ressourcen. Das Aufbessern älterer Gegenstände lohnt sich insbesondere, wenn es sich bei den Schönheitsfehlern lediglich um oberflächliche Gebrauchsspuren handelt und die Funktionstüchtigkeit nicht eingeschränkt ist.



Alter Stuhl, neuer Look: Mit wenig Aufwand lassen sich Möbel aufpeppen und weiter nutzen.

Foto: DJD/www.schoener-wohnen-farbe.com

Alte Gegenstände wertschätzen und weiter nutzen

Bei Möbeln bedeutet das Aufpumpen konkret: Etwas säubern, abschleifen und neu lackieren - schon wirken sie wie gerade erst gekauft. „Upcycling hat für mich etwas von Wertschätzung gegenüber alten Dingen und der Arbeit, die dort einmal hineingeflossen ist“, schildert die Einrichtungs-expertin und TV-Moderatorin Eva Brenner. Beim Neugestalten könne zudem jede Person ihren persönlichen Geschmack und Stil verwirklichen. „Es entstehen echte Unikate, das ist

für viele ein großer Vorteil in einer Welt der Reizüberflutung, des Konsums und des Wegwerfens“, sagt Eva Brenner weiter. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com gibt sie nützliche Tipps und zeigt in mehreren Videos, wie das Upcycling mühelos gelingt.

Eine gute Vorbereitung ist das halbe Upcycling

Insbesondere eine gründliche Vorbereitung schafft die Voraussetzung dafür, dass die neue Optik gefällt. Wer etwa betagte Stühle, einen Tisch oder eine Kommode neu lackieren will, sollte zunächst das Lieblingsstück gut reinigen und die bisherige Oberfläche anschleifen. Umso besser haftet anschließend die neue Lackierung.

Spezielle Renovierfarben etwa aus der Serie pep up von Schönen Wohnen-Farbe lassen sich im ganzen Zuhause nutzen. Sie verschönern nicht nur, sondern dienen auch der Werterhaltung und dem Oberflächenschutz. Die Farbe etwa für Möbel und Innentüren trocknet schnell, ist stoß- und kratzfest und fertig gemischt in verschiedenen Farbtönen erhältlich. Auch das Kombinieren ist möglich, beispielsweise ein mehrfarbiger Look für das Bücherregal oder den Esstisch. Erhältlich sind die Produkte in zahlreichen Baumärkten und im Fachhandel, dort gibt es passende Renovierfarben zum Beispiel ebenso für Fliesen in Küche oder Badezimmer, für Heizkörper oder Holzverkleidungen.



Rufen Sie unverbindlich an:

- Solartechnik • Velux-Fenster
- Dacharbeiten aller Art
- Um- & Neueindeckung
- Flachdachsanieierung
- Fassaden- u. Wärmedämmung
- Schieferarbeiten

☎ 0176-47 19 84 04

Marion Märzke

Nebenkostenabrechnungen
Heizkostenabrechnungen

Marion Märzke
Heidering 48
49196 Bad Laer

05424/8761

01573/9397790

marion.maerzke@web.de

Haustüren und Fenster vom Fachmann.

Wir bieten Ihnen eine breite Palette von Haustüren und Fenstern, die Ihr Zuhause zu etwas Besonderem machen. Jede Tür und jedes Fenster wird mit höchster Sorgfalt gefertigt, um Ihren persönlichen Stil und Ihre technischen Anforderungen perfekt zu erfüllen. Ob klassisch, modern oder rustikal, ob Holz, Kunststoff oder Aluminium - wir kreieren individuelle Lösungen, die nicht nur funktional sind, sondern auch ein echter Blickfang für Ihr Zuhause.

Wir beraten Sie gerne - mit Sicherheit.



TISCHLEREI
LICHER

Krümpe 2 · 49186 Bad Iburg
Tel. 05403 726 92 69
www.tischlerei-licher.de

Haustüren | Fenster | Parkett | Laminat | Türen | Innenausbau | Möbelbau | Objekt- und Messebau



ID-Deluxe

- ▶ Terrassenüberdachungen
- ▶ Lamellendächer
- ▶ Markisen ▶ Carports
- ▶ diverse Sonnenschirme
- ▶ Wintergärten
- ▶ Outdoor-Möbel
- ▶ Hochwertige Grills

Im Sonnenwinkel 5
49176 Hilter a.T.W.
info@id-deluxe.de

☎ 0176 - 64 84 99 24



www.id-deluxe.de

Notdienste

Apotheken

Die nächstgelegene diensthabende Apotheke kann unter der kostenlosen Rufnummer **0800/002 28 33** oder im Internet erfragt werden:
www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche

Augenärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 0541/949 83 45
Mo, Di und Do 20.00 – 22.00 Uhr,
Mi und Fr 18.00 – 22.00 Uhr, Sa, So und Feiertage 10 – 16 Uhr
Borgholzhausen, Versmold 11 61 17
Mo, Di und Do 18.00 – 8.00 Uhr, Mi und Fr 13.00 – 8.00 Uhr,
Sa und So 8.00 – 8.00 Uhr, Feiertage 8.00 – 8.00 Uhr

Hals-Nasen-Ohrenärzte 11 61 17

Hausärzte -
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

Zentrale Rufnummer 11 61 17

Kinderärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 0541/70 00 69 69
Mo, Di und Do 19.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch und Freitag 16.00 – 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage 9.00 – 22.00 Uhr

Zahnärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 05424/29 80 92
Borgholzhausen, Versmold 01805/98 67 00
(14 Cent/Minute)

Beratungsstellen

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen**
Donum Vitae pro familia 05403/79 43 00
0541/239 07
Integratives Beratungszentrum
des Diakonischen Werks 05422/94 00 80
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention 05401/365 87 -10
Am Kasinopark 13, GM-Hütte, www.suchtberatungsstelle.de

Seniorenbeirat

Bad Iburg Mo, Mi und Fr 15 – 17 Uhr 0170/651 05 43
Bad Rothenfelde, Osnabrücker Str. 16 05424/29 38 35
Seniorenbüro: Di und Do 09 – 12 Uhr, Mo und Do 14 – 17 Uhr

Tierärzte

Bramsche
Tiergesundheitszentrum 05461/941 00
Samstag und Sonntag 10.00 – 18.00 Uhr
www.tiergesundheitszentrum.com

Notruf

Feuerwehr 112
Rettungsdienst 112
Polizei 110
In dringenden oder lebensbedrohlichen Fällen.

Alle Angaben ohne Gewähr

Der Feind in Ihrem Bett

Allergie auf die Hausstaubmilben

Bad Rothenfelde - **Millionen Deutsche leiden nachts unter Schnupfen, Husten oder Atemnot und wachen am Morgen mit einer verstopften Nase auf. Schuld daran ist in den meisten Fällen eine Allergie auf die winzigen, mit den Augen nicht sichtbaren Hausstaubmilben, mit denen wir unser Bett teilen.**

Hausstaubmilben fühlen sich bei hoher Luftfeuchtigkeit und Wärme wohl. In unseren Betten finden die Milben daher ideale Lebensbedingungen: Es ist warm und durch den nächtlichen Schweiß feucht. Außerdem verlieren wir bis zu 1 Gramm Hautschuppen pro Tag, genug um Tausende Hausstaubmilben zu ernähren.

Die eigentlichen Allergieauslöser sind Substanzen im Kot der mikroskopisch kleinen Spinnentiere. Die im Milbenkot enthaltenen Allergene führen bei immer mehr Menschen zu Symptomen wie chronische Atembeschwerden oder Hautausschläge. Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, das immerhin 10 bis 15 Prozent der Deutschen gegen Milben-Allergene sensibilisiert sind. Eine Hausstaubmilben-Allergie sollte nicht auf die leichte Schulter genommen werden. Die Gefahr ist groß, dass die Erkrankung auf die Lunge übergreift und ein Asthma zur Folge hat. Auch ein atypisches Ekzem (Neurodermitis)

kann durch Hausstaubmilben ausgelöst werden. Hier braucht der Patient fachliche Hilfe - antiallergische Behandlung ist das Zauberwort, damit sich das Krankheitsbild nicht ausweiten kann. Durch eine antiallergische Behandlung werden nicht nur die Symptome reduziert, sondern auch die Entstehung eines Asthma bronchiale verhindert. Eine bereits bestehende bronchiale Überempfindlichkeit bessert sich oder verschwindet ganz.



Dieter Hahn

Inzwischen hat man herausgefunden, dass die Allergie auf Milben nicht nur durch Einatmen der allergieauslösenden Substanzen aus dem Milbenkot verursacht wird. Der Milbenkot kann auch direkt in die Haut eindringen und eine allergische Entzündung verursachen. Es ist sehr wichtig, die Anzahl der Hausstaubmilben in der Wohnung weitgehend zu reduzieren, vor allem im Schlafzimmer. Die heutzutage gut isolierten Wohnräume mit

nur geringem Luftaustausch bieten Hausstaubmilben optimale Bedingungen, denn Milben bevorzugen Wärme mit Temperaturen ab 25° Celsius und eine feuchte Umgebungsluft. Für Hausstaubmilben-Allergiker ist daher ein kühles Schlafraumklima und eine geringe Luftfeuchtigkeit günstig. Häufiges kurzzeitiges Lüften sorgt gerade jetzt in der kalten Jahreszeit dafür, dass Feuchtigkeit aus den Wohnräumen entweicht und die Milben weniger gute Lebensbedingungen vorfinden.

Um die Milbenbelastung im Bett zu reduzieren, sollte das gesamte Bettzeug regelmäßig bei 60° Celsius gewaschen werden. Empfehlenswert sind spezielle allergendichte Bezüge für Kissen, Decken und Matratzen. KaWoll-Matratzen sind hierbei sehr empfehlenswert - sie bestehen zu 50 % aus Kapokfasern und zu 50 % aus Schafschurwolle. Diese sinnvolle Symbiose aus Naturprodukten verhindert weitestgehend eine Besiedlung von Bakterien und Milben. Die Feuchtigkeit wird durch die Mikrothermik reguliert und wird großflächig an die Außenluft abgegeben. Diese Matratzen erhalten sie in Naturbetten-Geschäften.

Milben leben allerdings nicht nur im Bett, sondern sind auch in Polstermöbeln, Teppichen, Kissen und Plüschtieren zu finden. Unnötige Staubfänger sollten daher entfernt und die Fußböden häufig gesaugt bzw. gewischt werden, wenn es denn sein sollte. 

DI
27.02.2024
Blutspende

Borgholzhausen 33829
DRK Haus Ravensberg gGmbH
Am Blömkenberg 1
15:30 - 19:30 Uhr

FR
08.03.2024
Blutspende

Bad Iburg 49186
Realschule
Kronesch 3
15:30 - 20:00 Uhr

Diakonie
Osnabrück
Stadt und Land

Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land



Ihr Pflegepartner seit über 30 Jahren

- Pflegeberatung
- Pflege zu Hause
- Häusliche Krankenpflege
- Betreuungsgutscheine
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Hausnotruf auf Rädern
- Palliativ-Pflege in Kooperation mit der „Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV)“
- Betreut wohnen zu Hause

**Fairer und flexibler
Arbeitsplatz gesucht?
Jetzt bei uns bewerben!**

Pflegetelefon:
05421 5102

Bürozeiten:
Mo.-Fr. 8:30 – 12:00 Uhr
**Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land**
Südstr. 1b · 49201 Dissen
www.diakonie-os.de

Hallo Garten, der Frühling kommt!

Humorvolle Gartenlesung

Katrin Iskam von „katrinsgarten“ kommt ins Theater Melle

Melle - Katrin Iskam lebt in der Lüneburger Heide, ist gelernte Krankenschwester und große Gartenliebhaberin. Auf Instagram gibt die Frohnatur seit einigen Jahren unter dem Namen „katrinsgarten“ kostenlose Gartentipps aller Art. Mit dabei ist immer ihr „Chefgärtner“ Dackel Tyson. Mittlerweile folgen ihr über 170.000 Menschen bei Instagram. Sie durfte einige Gartenawards entgegennehmen, hat Gartenratgeber herausgebracht und ist aktuell auf Lesereise.



Foto: Iskam

Diese führt Katrin Iskam am 19. März für eine humorvolle Gartenlesung aus ihrem neuen Buch „Klotzen statt Kleckern“ ins Theater Melle. Sie macht Lust aufs Gärtnern, motiviert und inspiriert mit frischen Ideen und praktischen Tipps. Und wer ihr folgt,

weiß, es wird keine gewöhnliche Lesung. Sie kombiniert Lesung und Comedy in einem, dabei wird es auch mal schrill und schräg. Im Anschluss steht Katrin Iskam den Besuchern für Fragen und Autogramme zur Verfügung. Als große Tierliebhaberin sammelt sie bei ihren

Lesungen Futterspenden für das örtliche Tierheim. Wer mag, darf also gerne eine Dose Hunde- oder Katzenfutter mitbringen. **19.03.2024** um 19.30 Uhr im Theater Melle. Tickets sind erhältlich über die Veranstalterin unter info@charakter-events.de oder 0176-56 30 79 69 (20,00 €), über die Buchhandlung Suttmöller in Melle (22,00 €) sowie über Eventim und deren VVK-Stellen (zzgl. Gebühren).

Pflanzenbörse

Staudentausch auf dem Brunnenplatz

Bad Rothenfelde - Die Pflanzenbörse ist mehr als nur ein Staudentausch gegen kleines Geld. Es ist ein Markt der Gartenfreunde für jene, die leidenschaftlich gern in den Beeten buddeln oder ihren Balkonen eine Frühjahr- und Sommerblütenpracht verleihen.



Foto: Sabine Leclercq-Fröbel

Hobbygärtnerinnen und -gärtner präsentieren seit einigen Jahren auf diesem Markt ihre Erzeugnisse aus ihrem eigenen Bestand. Bodendecker, Beerenobstgehölze, vorgezogenes Gemüse, Kartoffeln, Rosen, geteilte Stauden, Setzlinge, Wasserpflanzen und vieles mehr. Alles inklusive einer guten Beratung über Standort und Wuchsfreudigkeit. Orga-

nisiert wird die Pflanzenbörse durch Luise Fischer, die selbst einen Garten mit einer großen Artenvielfalt ihr Eigen nennt, Gartenreisen begleitet und beim „Offenen Gartentor“ ihre bunte Welt den Besuchern zeigt. Wer seine eigenen Erzeugnisse auf der Pflanzenbörse anbieten möchte, kann sich unter der Rufnummer 05424 4439 anmelden. **Sonntag, 14.04.24** von 11:00 – 14:00 Uhr



JETZT entdecken

markilux.com

Mit **markilux** genießen Sie den Frühling in Ihrem Garten ganz neu.



Karl-Heinz Melter
Tischlerei · Markisen · Rollläden

Müschener Str. 6a | 49196 Bad Laer | Tel. 05424 - 7 09 14 | timaro.bl@t-online.de

- Rollläden
- Markisen
- Insektenschutz
- Innenausbau
- Reparaturen
- Sonderanfertigungen
- Küchenmontagen
- Objektwartung an Fenster und Türen

Wir verlosen 2 Mal 2 Karten

Schreiben Sie das Stichwort „Katrin Iskam“ auf eine Postkarte, dazu Ihren Namen und Ihre Adresse, zudem den Zusatz, ob Sie den Teuto Express erhalten und schicken Sie diese an die Teuto Express Verlags GmbH, Münstersche Straße 81, 49214 Bad Rothenfelde oder per Mail an die raetsel@teutoexpress.de. Einsendeschluss ist am Sonntag, 10.03.24 (Datum des Poststempels). Der Gutschein wird unter allen Einsendungen mit der richtigen Lösung verlost. Mitarbeiter des Teuto Express sowie deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Viel Glück!

Die größte Auswahl für Ihren Garten!



Wir beraten Sie gerne auf dem Weg zu Ihrem Traumgarten!

Im Eikrode 10 · 49565 Bramsche-Engter
05468-1584 · www.baumschule-igel.de



BÖHMANN
seit 1899
pflanzen | gestalten | pflegen

Osnabrücker Straße 29
49214 Bad Rothenfelde
Telefon **05424 - 44 31**
info@blumen-boehmann.de

Wir machen Ihren Garten fit für den Frühling.

Jetzt ist Zeit für:

- Kalkung
- Rindenmulch
- Düngung
- Pflanzarbeiten

Böhmman ist Ihr Service-Partner für die Pflege Ihrer Außenanlagen. Seit 1899 vor Ort.
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

www.blumen-boehmann.de



GARTEN - DACH - NATUR
PENNEKAMP
I bisping

WWW.GARTEN-PENNEKAMP.DE

Bereit für den Frühling?

Wir machen Ihren Garten fit!

Pennekamp & Bisping GmbH

Oesterweger Straße 50 | 33428 Harsewinkel
T 05247 - 4056-0



Neue junge Gesichter im Vorstand

Des MSC Dissen e.V. im ADAC

Dissen - Am Sonntag, den 18. Februar 2024, begrüßte der 1. Vorsitzende des MSC Dissen, Stefan Plengemeyer, im Gasthaus „Am Steinbruch“ in Hilter 21 stimmberechtigte des MSC Dissen e.V. im ADAC-Mitglieder. Vier Jugendliche und zwei Erwachsene wurden auf Antrag als neue Mitglieder des MSC Dissen aufgenommen.

In einer Gedenkminute wurde dem Verstorbenen Manfred Langer als langjähriges Mitglied des MSC gedacht. Danach wurde das Protokoll der JHV 2023 verlesen. Dann folgten die verschiedenen Berichte des Vorsitzenden, des Sportleiters, des Jugendleiters und des Schatzmeisters. Sie berichteten von den Erfolgen und den Veranstaltungen 2023. So veranstaltete der MSC zwei EVP-Läufe Jugendkartslalom und für die Ferienspiele einen Jugendkartslalom bei der die Teilnehmer die ersten Erfahrungen mit dem Kart gewinnen konnten. 2023 fand ebenfalls die Clubfahrt zum 24h-Rennen zum Nürburgring statt. Im September fanden noch die Sommer-Rallye und im Oktober der Ockermarkt statt. Auf dem Ockermarkt hatten ebenfalls die Jugendlichen erste Einblicke in den Kartslalom. Den Abschluss des Jahres bildet der Jahresabschluss in Füchtorf. Der Schatzmeister war über das



Der Vorstand des MSC Dissen: Christiane Everding, Udo Latz, Lena Wolf, Stefan Plengemeyer, Jewgeni Swirepow, Mirco Plengemeyer Fotos: MSC Dissen

Jahr sehr erfreut. Er konnte von dem besten Ergebnis seiner langjährigen Arbeit berichten. Die einwandfreie Führung der Kasse wurden durch den Kassenprüfer Jan Tarnowski bestätigt. Der Vorstand wurde somit von der Versammlung einstimmig entlastet. Vorsitzender Stefan Plengemeyer verabschiedete nach 37 Jahren Vorstandsarbeit der langjährigen Kassenwart Christian Prell mit einer Ehrenurkunde.

Die Wahlen zum Vorstand ergaben folgendes Ergebnis: Vorsitzender Stefan Plengemeyer, 2. Vorsitzender Jewgeni Swirepow, Kassenwartin Lena Wolf neu, Sportleiter Udo

Latz, Schriftführerin Christiane Everding, Jugendwart Mirco Plengemeyer neu, Beisitzer stellv. Kassenwartin Birgit Plengemeyer, stellv. Sportleiter Jörg Kemmner, stellv. Schriftführerin Lilia Swirepow, stellv. Jugendwart Thomas Tarnowski, Gerätewart Udo Latz, Medienwart Wolfgang Hennig. Als neuer Kassenprüfer wurde Wulf Schumacher gewählt. Delegierte zur ADAC-Weser-Ems Hauptversammlung wurden Klaus Röttger und Thomas Tarnowski.

Geplante Veranstaltungen

Der Vorsitzende Stefan Plengemeyer stellte beim Vorschlag auf das neue Geschäftsjahr unter anderem das neue Trainingskonzept Jugendkartslalom vor. Er ging ebenfalls auf die neuen E-Karts ein, die 2025 eingesetzt werden sollen. Bis dahin sind aber noch viele Fragen wie das Laden, die Lagerung und Verbrauch usw. zu klären. Weitere geplante Veranstaltungen 2024 sind 2 Läufe zum Ems-Vechte Pokal, die Fahrt zum 24h-Rennen zum Nürburgring, die Sommerrallye und die Veranstaltung zu den Ferienspielen, sowie die Teilnahme am Umzug zum Heimatfest in Bad Rothenfelde und der Ockermarkt in Hilter. Die kompletten Veranstaltungs-Termine sind jeweils auf der Internetseite des MSC-Dissen.com jeweils zu finden.

Die Ehrungen

Ben Schumacher wurde als Clubmeister 2023 geehrt. Die rote Laterne ging an Marvin und Michael Fritz. Die Ehrungen im MSC Dissen erhielten Felix Dorenkamp für 10 Jahre und für 20 Jahre Jewgeni Swirepow. Als Ehrung für

Danach stand die Ehrung mit dem Goldenen Kolben an. Den Kolben erhielt Alexander Swirepow für seine hervorragende Arbeit als Chefmechaniker beim Kart-Weltmeister David Ortman. 2024 soll der Auftritt des MSC bei Facebook und Instagram starten. Mirco Plengemeyer übernimmt hierfür die Federführung.

Zum Abschluss der Versammlung bat der Vorsitzende Stefan



25 Jahre Mitgliedschaft erhielt Dimitri Swirepow vom 1. Vorsitzenden Stefan Plengemeyer eine Armbanduhr mit dem Logo des MSC Dissen.

Plengemeyer nochmal um rege Beteiligung an allen Veranstaltungen und wünschte allen eine erfolgreiche und unfallfreie Saison 2024.

KUHLENBECK
AUTOLACKIERUNG GBR

UNFALLINSTANDSETZUNG
ZUVERLÄSSIG | SCHNELL | FACHGERECHT

Gewerbepark 5 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel 0 54 24-293 888 · Fax: 0 54 24-293 890
info@kuhlenbeck-lackiererei.de
www.kuhlenbeck-lackiererei.de

**XXL-
Transporterwäsche**

**Waschpark
Bad Laer**

Bielefelder Str. 66a
49196 Bad Laer
Tel. 05424/644641

bis 2,9 m Höhe

Economy Service
**Räder
und Reifen
Service**

**Räder und Reifen Service¹:
ab 32,00 €**

Profil für weniger Geld – beim günstigen Räder und Reifen Service¹. Für Ihren Volkswagen ab vier Jahren. Sparen Sie sich lästiges Räderwechseln, denn darum kümmern wir uns. Wenn Sie zudem unsere praktische Rädereinlagerung inklusive Profilprüfung nutzen, entfällt auch das Räderschleppen. Übrigens: Bei allen Markenreifen und Komplettträgern gibt es 36 Monate lang die Volkswagen Reifengarantie gratis dazu. Läuft mit uns. volkswagen.de/economyservice

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen.
¹ Räderwechsel pro Satz, ohne weitere Zusatzarbeiten. Nur bei vorheriger Terminabsprache. Angebot gültig bis einschließlich 31.05.2024.
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Ihr Volkswagen Partner

PS Zentrum GmbH & Co. KG

Laastraße 16, 33775 Versmold

Tel. 05423 20400 - www.volkswagen-ps-zentrum.de

Zukunftsbranche Bau

Chancen für Berufseinsteiger

(akz-o) - Ob Wohnraumversorgung, Ausbau der Verkehrs- und Energie-Infrastruktur oder Klimaschutz: In vielen Zukunftsfeldern spielt die Bauwirtschaft eine Schlüsselrolle. Mit rund 930.000 Beschäftigten erwirtschaftete sie 2022 über zwölf Prozent des Bruttoinlandsprodukts – mehr als der Maschinenbau oder die Chemieindustrie. „Dennoch wissen viele Berufsanfänger gar nicht, welche technologische Innovationskraft im Bau steckt und welche individuellen Karriereperspektiven sich eröffnen“, so Achim Sydow, Ausbildungsleiter beim Bauspezialisten De-

penbrock. Mit einem breit gefächerten Informationsangebot will das Familienunternehmen mit 20 Standorten diese Defizite ausgleichen und adressiert dabei besonders Jugendliche, die vor der Berufswahl stehen.

„Die Prioritäten dieser jungen Menschen werden oft reduziert auf die Work-Life-Balance. Tatsächlich suchen sie aber auch nach einem stabilen Arbeitsumfeld, Flexibilität, Transparenz und einer klaren Führung sowie ansprechbaren Ausbildern“, erklärt Sydow. „Diese Rahmenbedingungen kann der Bau mit seinem breiten Spektrum an Tätigkeiten



Der familiengeführte Bauspezialist Depenbrock bietet bauinteressierten Jugendlichen unter www.depenbrock.de umfassende Informationen zu Ausbildung, Arbeit und Karriere in der Bauwirtschaft.

Foto: Depenbrock/akz-o

detailliert die Anforderungen, Aufgaben und den Ablauf der Ausbildung. Zudem beziffert der Check die jeweilige Ausbildungsvergütung.

Mit seinem Angebot verzeichnet das Traditionsunternehmen Erfolge im Ausbildungsmarkt. „Wir zeigen interessierten Jugendlichen, welche beruflichen und persönlichen Chancen sich für sie mit der bestmöglichen Aus- und Weiterentwicklung bei Depenbrock verbinden“, sagt Sydow. „Damit konnten wir auch in diesem Jahr wieder viele neue Auszubildende von uns überzeugen und wir sind offen für weitere Bewerber.“

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir für unsere diesjährige Spargel- & Erdbeersaison noch freundliche

Verkäufer (m/w/d).

Wenn Sie Spaß haben im Umgang mit Menschen und gerne im Team arbeiten, sind Sie bei uns genau richtig. Gute Deutschkenntnisse sind Voraussetzung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann rufen Sie uns gerne an unter der Telefonnummer 05421.652 oder senden Sie eine E-Mail an dunja@borgmeyer.eu. Wir freuen uns auf Sie!

Lange Str. 47 · 49201 Dissen
www.borgmeyer.eu



bieten. Bei Depenbrock ergänzen wir sie durch Maßnahmen, die nicht nur eine solide Ausbildung sicherstellen, sondern von Beginn an auch Chancen und fachliche Entwicklungsmöglichkeiten aufzeigen.“ Dazu zählt das Personalentwicklungsprogramm CAMPUS: Hier vermittelt Depenbrock allen Mitarbeitern die Kompetenzen, um den technischen und digitalen Fortschritt für die eigene Karriere zu nutzen. Neben Schulungen zu Arbeitssicherheit sowie technischen,

kaufmännischen und IT-Themen bietet das Unternehmen auch Aufstiegsfortbildungen etwa zum Vorarbeiter, Werkpolier oder Geprüften Polier an. Depenbrock informiert Interessenten unter anderem mit einem interaktiven Ausbildungs-Check auf www.depenbrock.de. Dieser erleichtert es Einsteigern herauszufinden, welche Berufsbilder zu ihren Vorstellungen passen. Das Ergebnis benennt nicht nur konkrete Bauberufe, sondern beschreibt auch

Suchen Servicekraft für abends. Nebenjob oder Teilzeit möglich. Lindenhof Restaurant, Winkelsettener Ring 9, 49196 Bad Laer. Telefon 05424 - 36 09 20

Wir suchen zu sofort eine Servicekraft und Küchenhilfe für die Wochenenden und Feiertage für unser Tagesgeschäft. Bitte melden unter 05424 - 2 26 41 40. **Bismarck Hütte,** Bad Rothenfelde.

20forYou sucht dich



**Du bist sportlich fit und gesundheitsbewusst?
 Du bist kontaktfreudig und hast gerne mit Menschen zu tun?**

Dann starte deinen 538-Euro-Minijob bei uns!

Deine täglichen Aufgaben:

Aktive Durchführung von Probetrainings, Verkaufs- und Beratungsgesprächen. EMS-Trainings geben und Betreuung der Mitglieder/innen. Sicherstellung von Sauberkeit und Hygiene im Studio.

Das Team freut sich auf deine Unterstützung.

Das EMS-Studio
 in der Kirchstraße 6, Bad Rothenfelde
 Tel. 05424 8001850 | www.20foryou.de

Wir suchen
 Dich!

PHYSIOTHERAPEUT*IN
 (M/W/D)

KURSLEITER*IN
 (M/W/D)

SERVICEKRAFT
 (M/W/D)



Jetzt online bewerben!

<https://www.solevital.de/stellenangebote/>



FUCHS GRUPPE

Offener Bewerbungstag
1.3.2024 | 11:00 bis 17:00 Uhr

 Dissen

 mit/ohne Berufserfahrung

 Produktion / Technik

Dir fehlt die gewisse Würze in Deinem Job?

Dann lerne am Bewerbungstag unsere Produktion & Technik kennen

- Einführungspräsentation
- Kennenlerngespräche mit den Führungskräften
- Chatten mit Kolleg:innen aus verschiedenen Abteilungen
- Produktionsführung
- Snacks mit unseren Markenprodukten
- Kleines Give Away zum Abschluss

We bring the joy of food to life!

Wir liefern Kund:innen weltweit Gewürze und Produkte – und inspirieren sie damit zu neuen Geschmackserlebnissen. Du passt zu uns, wenn Du unsere Leidenschaft für Geschmack teilst und das gewisse Etwas mitbringst. Du scheust Dich nicht, mit anzupacken und hast Spaß daran, mit Mut, Neugier und Deinen Kolleg:innen etwas Neues zu kreieren.



Was Du liest schmeckt Dir? Dann komm vorbei!

Bei allen Fragen zum offenen Bewerbungstag und unseren Stellen steht Dir Jannis jeder Zeit zur Verfügung. Weitere Infos findest Du auf unserer Karriereseite.



bewerbung@fuchs.de



+49 (0) 5421 309-0



karriere.fuchsgruppe.com

Ausbildungscenter der MaßArbeit baut Brücken

Neues Angebot setzt Jugendliche „auf die Überholspur“

Osnabrück - Silke Degener-Paschedag und Maïke Nienaber freuen sich auf ihre neue Aufgabe: Sie sind ab sofort die neuen Ausbildungsmanagerinnen der MaßArbeit. Die kommunale Arbeitsvermittlung des Landkreises Osnabrück vermittelt schon fast zwei Jahrzehnte lang Jugendliche in Ausbildung – was ist also das Neue? „Unser Pilotprojekt richtet sich an ausbildungswillige und motivierte junge Menschen, die dennoch Unterstützung im Prozess benötigen: Sie werden von den Ausbildungsmanagerinnen gezielt gestärkt und quasi auf die Überholspur gesetzt“, beschreibt MaßArbeit-Vorstand Lars Hellmers den Ansatz.



Junge Erwachsene schnell und kompetent in eine Ausbildung zu vermitteln, ist das Ziel des neuen Ausbildungscenters der MaßArbeit. Daran arbeiten (von links) Bereichsleiterin Stephanie Waldkötter, die beiden Ausbildungsmanagerinnen Silke Degener-Paschedag und Maïke Nienaber sowie MaßArbeit-Vorstand Lars Hellmers. Foto: MaßArbeit / Uwe Lewandowski

Azubis werden in fast allen Branchen gesucht. Doch nicht immer profitieren junge Menschen von dieser Chance, weiß Stephanie Waldkötter als zuständige Bereichsleiterin. „Da sind etwa die bildungsferneren jungen Menschen, diejenigen ohne berufliche Orientierung, aber auch die, die aufgrund von persönlichen Umständen Hilfe brauchen“, so ihre Erfahrung. Das neue Projekt zielt auf Teilnehmende ab, die zum nächstmöglichen Zeitpunkt in eine Ausbildung starten wollen. Dazu begleitet das neue Angebot sie zunächst durch den Berufsorientierungsprozess und arbeitet dann gemeinsam mit ihnen daran, mögliche

Probleme auf dem Weg in die Ausbildung auszuräumen. Ziel ist es, möglichst vielen jungen Menschen eine Ausbildung zu ermöglichen, um dauerhaft im Arbeitsmarkt Fuß fassen zu können.

Die Projektteilnehmenden erhalten wöchentlich 1 bis 2 Stunden Einzelcoaching durch die Ausbildungsmanagerinnen. Außerdem nutzen die angehenden Azubis die Werkakademien der MaßArbeit in Bersenbrück und Georgsmarienhütte, um dort die Stellenrecherchen durchzuführen und etwa Hilfe beim Bewerbungsverfahren zu erhalten. „Der ArbeitgeberService der MaßArbeit ist ebenfalls in den Werkakademien präsent:

So ist es möglich, potenzielle Ausbildungsbetriebe unkompliziert anzusprechen“, berichtet Ausbildungsmanagerin Silke Degener-Paschedag. Die Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin bringt reichlich Erfahrung für diese Tätigkeit mit: Seit 2005 ist sie als kommunale Arbeitsvermittlerin, Schwerpunkt Jugend, bei der MaßArbeit in den Außenstellen Bramsche und Disen tätig.

Doch mit dem Start der Ausbildung ist der Job der Ausbildungsmanagerinnen keinesfalls beendet: Sie betreuen „ihre“ Jugendlichen auch während der Ausbildung weiter. „So erfahren wir früh, wenn es Probleme gibt und können im besten Fall Ausbildungsabbrüchen vorbeugen“, skizziert ihre Kollegin Maïke Nienaber. Die Sozialwissenschaftlerin war bisher in der MaßArbeit-Außenstelle Bersenbrück vor allem im Jugendbereich aktiv.

Die ausbildungswilligen jungen Menschen werden von den Vermittlerinnen und Vermittlern der MaßArbeit-Außenstellen an die beiden Ausbildungsmanagerinnen vermittelt. Und ganz jung müssen sie auch nicht sein, denn Zielgruppe des Projektes sind Menschen zwischen 18 und 30+. Das „+“ steht dabei für eine variable Altersgrenze: „Wenn ein oder eine über 30-Jährige den Wunsch hat, eine Ausbildung zu beginnen und auch geeignet dafür ist, machen wir das auch möglich“, betont Waldkötter. Für jeden Teilnehmenden gilt jedoch: Alles beginnt mit einem persönlichen Dreiergespräch zwischen dem Ausbildungswilligen, der Vermittlungsfachkraft und der Ausbildungsmanagerin. „Die Jugendlichen werden nicht zu diesem Angebot verpflichtet, sondern müssen im Gegenteil bereit sein, aktiv

mitzuwirken“, schildert Stephanie Waldkötter. „Die künftigen Auszubildenden erhalten eine kompetente und gute Begleitung, die ihre Chancen auf einen Ausbildungsplatz ihrer Wahl deutlich erhöht. Doch dafür wünschen wir uns auch Teilnehmende, die engagiert bei der Sache sind.“



Die Gemeinde Bad Rothenfelde

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Gärtner (w/m/d) in Vollzeit

Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau

Unser Anforderungsprofil:

- Abgeschlossene Ausbildung für den Beruf Gärtner Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau
- Führerscheinklassen B/BE, C1E, weitere Klassen von Vorteil

Ihre Aufgaben:

- Grünflächenpflege, Baumpflege und Heckenschnitt
- Pflege, Instandhaltung und Wartung der Spielplätze
- Wald- und Kurparkpflege, Mitarbeit bei Veranstaltungen

Unser Angebot:

- Unbefristeter Arbeitsvertrag und Sonderzahlungen im öffentlichen Dienst
- Attraktive Arbeitszeiten
- Beteiligung an der betrieblichen Altersvorsorge VBL
- Fort- und Weiterbildungen
- Die Bezahlung erfolgt nach Entgeltgruppe 5 TVöD

Weitere Auskünfte: Personalamt Frau Akser, Tel. 05424 223-186. Bitte bewerben Sie sich per E-Mail bis zum 31.03.2024: akser@gemeinde-bad-rothenfelde.de
Die Bestimmungen des AAG werden beachtet.



Bad Rothenfelde
Heilbad im Osnabrücker Land



Die Stadtwerke Versmold sind ein expandierender Energieversorger aus der Region für die Region – Zuhause zwischen Osnabrück, Münster und Bielefeld. Innovativ. Eigenständig. Kommunal. Mit rund 60 Mitarbeitenden versorgen wir mit unseren Tochterunternehmen circa 65.000 Bürgerinnen und Bürger mit Strom, Erdgas und Wasser. Fairness, Vertrauen und Nachhaltigkeit sind die Basis unserer Unternehmenskultur. Wir stellen uns dem Wettbewerb und sehen ihn als reizvolle Herausforderung mit vielfältigen Chancen.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir in Vollzeit unbefristet

Fachkraft für Wasserversorgungstechnik oder Mitarbeiter mit vergleichbarer Qualifikation (m/w/d) aus dem handwerklich-technischen Bereich (Anlagenmechaniker)

Sie sind technisch versiert, bringen eine hohe Lernbereitschaft mit und möchten in einem zukunftsorientierten Unternehmen arbeiten? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Sie sind unter anderem für die fachkundige Betreuung, Überwachung und Instandhaltung der wassertechnischen und ggfs. gastechnischen Anlagen der Stadtwerke verantwortlich und übernehmen z. B. neben der Steuerung der Mess- und Regeltechnik der Trinkwasserversorgung auch die Durchführung von Trinkwasseruntersuchungen gemäß der Trinkverordnung.

Mehr Informationen zum Aufgabengebiet und Anforderungsprofil finden Sie unter: www.stadtwerke-versmold.de/unternehmen/karriere

Wir bieten Ihnen eine Zusammenarbeit mit Spezialisten der Energiebranche, eine angemessene leistungsgerechte Vergütung nach TV-V, 30 Urlaubstage, betriebliche Altersversorgung, Leistungsprämie, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Arbeitszeitflexibilisierung sowie attraktive Zusatzleistungen wie z. B. Fahrradleasing.

Wenn Sie sich in dieser Beschreibung wiederfinden, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Senden Sie uns bitte Ihre vollständigen Unterlagen (Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnisse) bis zum

10. März 2024

unter Angabe des Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung als PDF-Datei an: personal@stadtwerke-versmold.de

Stadtwerke Versmold GmbH
Nordfeldstraße 5 | 33775 Versmold
Ansprechpartnerin: Frau Schnurr
Telefon: 05423 9519-250



STADTWERKE
VERSMOLD

Villa Carlshorst
Beauty & Wellness

Kosmetikerin (m/w/d)
in Teilzeit von
Schönheitsfarm
Villa Carlshorst in Hilter
ab sofort gesucht
(kein Wochenenddienst).
Tel. 05424 – 232 60

Freundliche und Teamfähige
Mitarbeiter (m/w/d)
in Teilzeit oder Vollzeit für
unsere Spielotheken in
Dissen und Versmold zu
sofort gesucht.

Es sind keine Vorkenntnisse
notwendig. Bewerbungen
bitte unter der Rufnummer
0170 - 2 49 12 42

Zur Verstärkung unseres kleinen Teams suchen wir zu sofort einen
Landschaftsgärtner/in in Vollzeit
auch Meister/in oder Vorarbeiter/in

Wir freuen uns
auf Ihre
Bewerbung!

„Hier wachsen Ideen“

Gartengestaltung • Natursteinarbeiten • Baumfällarbeiten

Wischmeyer GbR

Garten- und Landschaftsbau
Meisterbetrieb
Schluchtweg 27, 49176 Hilter

☎ 05409 402964
☎ 0175 7328957
✉ galabau.wischmeyer@gmail.com

Ausführung aus Meisterhand



Die **Stadt Versmold** sucht zu sofort

- > **eine/n Ingenieur/-in oder Techniker/-in für den Bereich Straßen- und Kanalbau (m/w/d)**, im Fachbereich „Planen, Bauen, Umwelt“,
- > **eine/n Umweltingenieur/in (m/w/d) für den Bereich Abwasser inkl. Kanalnetz und Sonderbauwerke**, für den Eigenbetrieb Abwasser,
- > **eine Umwelttechnologin/einen Umweltingenieur für Abwasserbewirtschaftung (m/w/d) (ehemals Fachkraft für Abwassertechnik)** für den Eigenbetrieb Abwasser.

Nähere Informationen finden Sie unter www.versmold.de im Bereich Aktuelles/ Stellenangebote und unter www.interamt.de unter der ID-Nummer 1089360, 1089324 bzw. 1092299.

Pflegebote

persönlich · individuell

*Gut gepflegt
zu Hause bleiben*

mit Ihrem ambulanten Pflegedienst vor Ort!

WIR SUCHEN DICH (m/w/d)

Examierte Pflegekraft

www.pflege-bote.de

Kontakt: Herr Musli Muslija • Hannoversche Str. 12 • 49214 Bad Rothenfelde • Tel.: 0 54 24 - 20 70 700

Wir suchen Verteiler!

Für die Verteilung des **Teuto Express** und der Prospekte suchen wir verantwortungsbewusste und zuverlässige Jugendliche ab 13 Jahren oder Rentner...

Bewirb dich jetzt!
Einfach anrufen **05424 - 396 49 - 31** oder schreibe an verteilung@teutoexpress.de

TEUTO EXPRESS
aktuell

Wir suchen Dich!

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir Verstärkung

Verkaufstalent (m/w/d)

mit Engagement und Initiative in Teilzeit (20 Std. Woche) im Innen- und Außendienst mit flexibler Einteilung Ihrer Arbeitszeit.

Sie haben Lust auf ein motiviertes Team, Verantwortung und tolle Kunden? Es macht Ihnen Spaß mit Menschen zu kommunizieren und Ideen für den gemeinsamen Erfolg zu entwickeln. Sie haben eine positive, gewinnende Art und sind offen für die Medienwelt und der Kundenbetreuung.

Dann bewerben Sie sich bei uns
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Mail an kontakt@teutoexpress.de.

Teuto Express Verlags GmbH, Klaus Minkner
Münstersche Straße 81, 49214 Bad Rothenfelde

Jahreshauptversammlung

Der TuS Bad Rothenfelde lädt ein

Bad Rothenfelde - Die Jahreshauptversammlung des TuS Bad Rothenfelde findet am Donnerstag, **14.03.2024** um 19.30 Uhr in der Cafeteria der Heristo Sporthalle am Sportpark 1, Bad Rothenfelde statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung, der Beschlussfähigkeit und Vorstellung der Tagesordnung
2. Bericht des Vorstands
3. Kassenbericht

4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Vorstellung und Beschluss der Satzungsänderung
7. Anträge

Anträge auf Ergänzung der Tagesordnung müssen bis eine Woche vor der Versammlung schriftlich eingereicht werden. Euer TuS Bad Rothenfelde von 1897 e.V., Osnabrücker Str. 69, 49214 Bad Rothenfelde, Tel 0152547060226, mail info@tus-bad-rothenfelde.de

QR-Code für die Satzungsänderung



Umzug-Service Sievert

Sie wollen umziehen?

Wir beraten Sie gern.

- Haushaltsauflösung mit Entrümpelung
- Einlagerungen (auch langfristig)
- persönliche Umzugsplanung



538 € Kräfte für Umzüge zu sofort gesucht

über 30 Jahre Erfahrung



Inh. Th. Landwehr
49201 Dissen
Dieckmannstr. 44
Tel. 0 54 21 / 23 55
Fax 93 49 280
sievertumzuege@t-online.de
www.sievertumzugsservice.de

TuS Bad Rothenfelde

Einladung zur
Jahreshauptversammlung

14. März 2024

19:30 Uhr – Cafeteria Heristo Sporthalle
Am Sportpark 1, 49214 Bad Rothenfelde



Wir sind die Klimaschützer!!!

Probleme mit Ihrer PV-Anlage oder der Wärmepumpe?

Wir reparieren!



49201 Dissen a.T.W
Mühlenstraße 7
Telefon (0 54 21) 18 21
Mobil 0170 / 81 53 666
info@elektro-reinelt.de

Veranstaltung der Bücherei Bad Laer im März 2024

Bilderbuchkino am Sonntag, 10. März 2024

Bad Laer - Die Katholische Öffentliche Bücherei Bad Laer, Bielefelder Str. 16 veranstaltet am Sonntag, **10. März 2024** ein Bilderbuchkino. Während der Öffnungszeiten zwischen 10.00 und 12.00 Uhr werden in der Bücherei zwei liebenswerte und interessante Oster-Geschichten präsentiert:

Die Osterei-Malerei – für Kinder ab 2 Jahren
Frohe Ostern, Pauli – für Kinder ab 4 Jahren

Das Bilderbuchkino wird immer wieder neu gestartet, sobald sich eine kleine Gruppe Kinder versammelt hat. Der Eintritt ist kostenlos. Das Angebot der Bücherei wurde erweitert. Neu im Bestand sind Puzzle mit 48, 100, 200 und 500 Puzzleteilen. Geöffnet ist die Bücherei in der Bielefelder Str. 16 in Bad Laer immer sonntags von 10.00 bis 12.00 Uhr, dienstags von 15.00 bis 17.00 Uhr und donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944 - 36160
www.wm-aw.de (Fa.)

Briefmarkensammlung, Briefe, alte Postkarten und alles vom 1. und 2. WK. Ausweise, Fotos, Urkunden, Orden usw. gesucht. Tel. 05424/38079

Biete Haus-, Garten-, Grab-Firmengelände-pflege und vieles mehr an.
0173-5 24 84 08

Programm März 2024

LandFrauen Ortsverein Dissen-Bad Rothenfelde-Hilter

Donnerstag, **29.02.**, 19.00 h, Stammtisch im Plitzebramel in Dissen. Eine netter Abend zum Kennenlernen der LandFrauen, Plauschen und Gedankenaustausch. Keine Anmeldung erforderlich!

Freitag, **08.03.**, 16.00 h, Basteln am Weltfrauentag, Hof Thies, Dissen-Aschen, Bühlbachweg 11. Kreative Gestaltung mit Gips etc., für Getränke wird gesorgt. Kostenbeitrag je nach Verbrauch!

Freitag, **15.03.**, 15 h, Jahreshauptversammlung im Alten Gasthaus Ellerweg, Hilter-Hankenberge. Kaffee und Kuchen, Vortrag von und mit Frau Rehkamp von der LWK: „Gartenlust statt Gartenlast“. Kostenbeitrag 10,00 €

Freitag, **22.03.**, 15h, Treffen der Herzkissen-Gruppe im Lutherhaus in Dissen. Es werden

Kissen für Krebspatientinnen zugeschnitten, genäht und fertiggestellt. Wenn Du kreativ bist und vielleicht auch nähen noch kannst, komm einfach vorbei.

Vorschau: Samstag, **13.04.**, 10.00 h, Besichtigung des Hofes Speckmann "Dorfmilch" in Brockhagen/Westf. Inkl. Führung und Verkostung. Geplant ist evtl. eine Planwagentour mit anschließendem Überraschungsabschluss. Für Speisen und Getränke wird gesorgt.

Anmeldungen erbeten unter Tel. Vereinshandy 0170/4823084, Elke Meyer zu Theenhausen 05424/221863, Annette Haring 05424/1456 oder Petra Klare 05424/5975, per E-Mail landfrauendirohi@web.de



Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?



Wir bieten Ihnen eine **kostenlose Bewertung** über unsere Homepage und eine ebenso **kostenlose persönliche Beratung vor Ort!**

Dipl. Sachverständiger (DIA)
Dipl. Immobilienwirt (VWA)
Zert. Verwalter nach § 26 a WEG

Sonnenhang 15
49214 Bad Rothenfelde

Tel. 05424-21 3055

info@diekamp-immobilien.de

www.diekamp-immobilien.de



TEUTO EXPRESS

Dieser Ausgabe liegen (unter Umständen auch nur in Teilaufgaben) Prospekte der folgenden Unternehmen bei:

E-Center
Dissen

EDEKA
Bad Rothenfelde

EDEKA
Hilter

Euronics
Bad Iburg

MAZDA

LEASING WOCHEN



SOFORT VERFÜGBARE FAHRZEUGE ZU ATTRAKTIVEN ANGEBOTEN

Erleben Sie bei den Mazda Leasing Wochen japanische Handwerkskunst in Perfektion. Sichern Sie sich jetzt Ihr Wunschauto zu attraktiven Angeboten und profitieren Sie von der sofortigen Verfügbarkeit unserer Modelle. Den Mazda CX-30 erhalten Sie beispielsweise schon ab 179 €¹⁾ monatlich. Fragen Sie uns einfach nach Ihrem individuellen Angebot. Wir freuen uns auf Sie.

6 JAHRE | MAZDA
GARANTIE

Mazda CX-30 ab
179 €¹⁾
mtl. leasen

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus (WLTP): Kurzstrecke 7,3 l/100 km, Stadtrand 5,5 l/100 km, Landstraße 5,1 l/100 km, Autobahn 6,3 l/100 km, kombiniert 5,9 l/100 km. CO₂-Emission kombiniert: 134 g/km.

1) Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Mazda CX-30 Prime-Line e-Skyactiv G 122 (90 kW / 122 PS Benziner), bei 179 € monatlicher Leasingrate, 4.405,00 € Leasing-Sonderzahlung, 48 Monaten Laufzeit und 10.000 km Laufleistung pro Jahr. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig für Privatkunden bei Erstzulassung bis zum 31.03.2024 und ist nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar. Preise zzgl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten.

6 Jahre Garantie gemäß den Mazda Garantiebedingungen.

Beispielfotos von Fahrzeugen der jeweiligen Baureihe, die Ausstattungsmerkmale der abgebildeten Fahrzeuge sind nicht Bestandteil des Angebotes.

**Profitieren Sie vom größten Mazda Händler der
Region mit über 35-jähriger Erfahrung und
Beratungskompetenz.**

**Ständig über 150 günstige Mazda Neuwagen,
Vorführ- und Jahreswagen, Tages- und
Kurzzulassungen sofort lieferbar.**

**Autohaus
Prange**
...überzeugt

Autohaus Prange GmbH

49176 Hilter-Hankenberge

Osnabrücker Straße 57

Tel.(0 54 09) 94 91-66

www.prange.de