

TEUTO EXPRESS

aktuell

Informationen für Bad Rothenfelde • Dissen • Bad Laer
• Remsede • Hilter • Wellendorf • Versmold • Borgholzhausen

Regionale Handwerker auf Seite 2.



**Ihr Herz schlägt für
Dissen und ihre
Mitmenschen**

Rosemarie Rieke erhält das
Bundesverdienstkreuz



**Ehrenbürgerrecht für
Prof. Dr. Greitemann**

Feierlicher Moment beim
Bad Rothenfelder Frühstück

Verlags-Sonderseiten

- 08 Veranstaltungen
- 10 Ostern
- 12 Termine
- 14 Notdienste
- 16 Hofladen
- 19 Kirschblütenfest
- 24 Thie Tunes, Bad Laer
- 26 Ausflug
- 28 Leben im Alter
- 30 Garten
- 32 Immobilien
- 34 Stellenmarkt

FIT & GESUND MIT EMS

20 **for** You



**FIT DURCH
DIE FEIERTAGE**

Das EMS-Studio in der
Kirchstraße 6, Bad Rothenfelde
Tel. 05424 8001850
www.20foryou.de



FINDE DEINE LEIDENSCHAFT

**10% CLUB-
RABATT**
AUF DEIN LIEBLINGSTEIL*
(AUSGENOMMEN BEREITS REDUZIERTER WARE)

BROOKS
Damen- oder Herren-
Runningschuh
Ghost 16
UVP 150,00 je 99,99



HERREN

DAMEN

atmungsaktives Obermaterial

DNA Loft v3 sorgt für eine weiche Dämpfung

Kategorie: Cushion



Viele weitere tolle Angebote für Freizeit, Sport und Outdoor findest du im beiliegenden Prospekt.

INTERSPORT
EVELYN

Sporthaus Evelyn Inh. Peter Haider
Osnabrücker Strasse 16 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel. +49 54241770 · www.sporthaus-evelyn.de



Die Handwerksbetriebe in deiner Nähe!

Foto: Adobestock-scusi

Baugesellschaft



Koch + Walter

Baugesellschaft mbH

Künsebecker Weg 50
33790 Halle/Westf.
Tel. 0 52 01 79 65

Neubau • Umbau • Sanierung • Industriebau

Brunnenbau

Krischa Brunnenbau

Wasser ist Leben!

Hauswasserversorgung,
Feuerlöschbrunnen, Pumpen-
Service, Wünschelrutengänger
Brunnenbau Jochen Krischa
33790 Halle / Westf.
Mobil 0172-4213113

Dachdecker



Beckmeier Holzbau

Zimmerei • Dachdeckerei

Bad Rothenfelde & Versmold

05424-2264183 • 05423-4730981
m.beckmeier@beckmeier-gmbh.de

www.Beckmeier-GmbH.de



- Dacheindeckungen
- Klempnerarbeiten
- Fassadenverkleidungen
- Denkmalpflege
- Flachdachabdichtungen
- Zimmerarbeiten

www.dach-daelken.de

Warendorfer Str. 36 • 49196 Bad Laer
Tel.: 0 54 24/7 04 00



Kohlrantz

Dachdeckermeister
Mitglied der Dachdecker-Innung

49201 Dissen • www.ddm-kohlrantz.de
Telefon: 05421-8847

HOLZBAU SCHADE

Zimmerer- und Dachdecker- Meisterbetrieb

- Dacharbeiten am Neubau
- Dachsanierung
- Fachwerkbauten
- Holzrahmenbau
- Carportbau
- Dachflächenfenster
- CNC-Abbund / Zuschnitt

Nordel 3, 49176 Hilter
info@holzbau-schade.de

Tel.: 05424 / 21 37 15

Dienstleistung

Biete Haus-, Garten-, Grab-
Firmengeländepflege
und vieles mehr an.

0173 - 524 84 08



Wir machen das!

Umzüge-Entrümpelungen-
Abbrucharbeiten
zum Festpreis!

05401/1584177
01573 4844093

www.umzug-mazreku.de

Elektro

Radio Sommer

Frankfurter Str. 28
49214 Bad Rothenfelde

05424 / 1800

- Sat- & Kabelanlagen, TV
- Einrichten von Glasfaser
- FritzBox Installationen
- Eigene Werkstatt

Fenster und Türen

HOCHWERTIGE
FENSTER, TÜREN &
SONDERELEMENTE

MADE IN GERMANY

- EIGENE FERTIGUNG
- FÜR NEUBAU & SANIERUNG
- KOMPLETTSERVICE



MB FENSTER UND TÜREN GMBH
HAMBURGER STR. 10 | 49124 GM-HÜTTE
TEL. 05401 / 33918-0

WWW.MB-FENSTERFABRIKEN.COM

Garten



Garten- und Landschaftsbau
Hecken- und Gehölzschnitt
Pflasterarbeiten
Natursteinarbeiten
Zaunbau
und vieles mehr

Am Krusenhof 1 | 49214 Bad Rothenfelde

05424 - 3 96 20 53

www.seka-gartenbau.de

Glaser

DUSCHKABINEN NACH

Maß

- ELEGANTES DESIGN
- LANGLEBIGE QUALITÄT



info@glaserei-giljohann.de

05201 9493

GW | GILJOHANN & WOLF

Maler



Malerteam
GmbH & Co. KG

Tel. 05424/1829
Mobil 0172/5223843
E-Mail: info@maler-broja.de

Helfferner Weg 9
49214 Bad Rothenfelde



Gestaltung Ihres Umfeldes
Ulmenstr. 10 • 49124 GMHütte
Tel. 05401/2257 • Fax 1320
malerwerkstatt.joerns@t-online.de

Metallbau



Große Straße 6 • 49201 Dissen a.TW.
Tel. 0 54 21 / 44 21 • Fax 0 54 21 / 29 49
Bauschlosserarbeiten • Treppen + Balkongeländer
Fenster + Türen • Schweißfachmann
Heizung + Sanitär

Mulden



Muldenservice & Baustoffe
• Baustoffe aller Art
• zuverlässig und preiswert
• Muldenservice von 3 m³ bis 20 m³
• keine Standgebühr bis zu 2 Wochen
Telefon 0 54 25 / 18 56
www.elbracht-muldenservice.de

Ofen-/ Luftheizungsbau



Ofen und
Luftheizungsbaumeister
Kamine | Kachelöfen
Schornsteine | Austausch
0174-9326883 | ofenalex.de

Photovoltaik



Ihr lokaler Photovoltaikanbieter
für das Osnabrücker Land

Bad Iburg 05403-7267670
Osnabrück 0541-80056340

info@jenergy-pv.de
www.jenergy-pv.de

Raumausstatter



- Polsterei
- Bodenbeläge
- Gardinen u. Dekorationen
- Sonnen- u. Insektenschutz

Am Zuckerbrink 1 • 49201 Dissen a.T.W.
Tel.: 05421 / 22 29 • www.brune-schlingmann.de

Hier ist noch Platz!
**Regelmäßig
werben!**

05424 - 396 49 - 31
kontakt@teutoexpress.de

Reinigung



Beekebreite 3 • 49124 GMHütte
05401-3319671 • 0157-58515905
www.befresh-reinigung.de



Solaranlagenreinigung -
Tel. 05423 4 25 22
www.gebaudereinigung-
karlowitsch.de

Für Gewerbe und Privat!



- Gebäudereinigung
- Außenreinigung
- Dachrinnenreinigung
- HausmeisterService

Bad Rothenfelde | 05424-2119730
info@teges.net | www.teges.net

Terrassenüberdachung

ID-Deluxe

info@id-deluxe.de

Terrassenüberdachung

aus Polycarbonat, Glas oder Lamellen

- ▶ Lamellendach
- ▶ Plissee
- ▶ Markise
- ▶ Carport

0176-64 84 99 24



Markisen
Rollladen
Terrassendächer



Dielerstraße 15-16

Tel. 0541 - 58 81 70

www.Markisen-Zentrum.com



Tischlerei

Fenster klemmt?
Stuhl entzwei?
Ruft den Tischlermeister herbei!

Tischlermeister Rainer Demske
übernimmt
Innenausbau aller Art sowie
Reparatur- und Restaurationsarbeiten.

Rainer Demske

Südstraße 11
49201 Dissen
0 54 21 / 59 69

Wasseraufbereitung



Wasserenthärtung Wasserfilter & Zubehör

Ihr Partner für weiches
und leckeres Wasser

Drostestraße 5
49134 Wallenhorst

Tel.: 05407 500 48 19
www.wasser-partner.de

Zweirad

Fachkundige Beratung



Zweiradservice Muhlack

Service rund um ihr Zweirad
aus Meisterhand.

05424 - 800 54 40 | 05423 - 204 87 07

Berliner Str. 8 • 33775 Versmold



ROUTE 68
FINE FOOD & DRINKING

Deutsch-Amerikanisches
**Frühstücks-
buffet!** 21,90 €

jeden Sonntag 9³⁰ – 14⁰⁰ Uhr
inkl. aller Kaffeespezialitäten sowie
Tee, Kakao und verschiedene Säfte

Dorfstr. 25 · 33775 Versmold-Bockhorst
☎ 054 23-47 67 660 · route68bockhorst@web.de
Täglich ab 17 Uhr geöffnet. Mittwoch Ruhetag.

Restaurant-Café
LINDENHOF
Winkelsettener Ring 9 · Bad Laer · Tel. 054 24-36 09 20

Monatsgericht im April:

Ossobuco
(Geschmorte Kalbshaxe)
in Merlot dazu Reis
und Salat.



Reservieren Sie zu Ostern!
Öffnungszeiten:
In der Woche ab 17 Uhr · Sa. + So. ab 11 Uhr, Montag & Dienstag Ruhetag

Neues Gesetz für Passbild-Übermittlung

Markus Dömer – Ihr Fotograf für digitale Passbilder

(Anzeige)

Bad Rothenfelde- Ab dem 1. Mai 2025 treten neue gesetzliche Regelungen in Kraft, die die Erstellung und Übermittlung von Passbildern betreffen. Künftig dürfen Pass- und Ausweisbilder außerhalb der Behörde nur noch von registrierten Fotografen erstellt und direkt digital an die zuständigen Ämter übermittelt werden. Dieses Verfahren garantiert höchste Sicherheit und Qualität.



Foto: ALFO PASSBILD

Markus Dömer ... der Fotograf ist optimal auf diese Neuerung vorbereitet und bietet eine innovative, rechtskonforme Lösung für die digitale Passbildübermittlung. Dank eines modernen cloudbasierten Systems werden Passbilder nicht nur schnell erstellt und sicher übermittelt, sondern auch gemäß den gesetzlichen Anforderungen gespeichert und verarbeitet. Ein personalisierter und verschlüsselter QR-Code ermöglicht es den Behörden, die Bilder direkt abzurufen – ein Verfahren, das Effizienz, Datenschutz und Komfort vereint.

Ihre Vorteile mit Passbildern aus unserem Fotostudio:
Zusätzlich in gedruckter Form – ideal für Führerschein, Visa oder Krankenkassenkarten. Perfekte Aufnahme – wir achten auf Frisur, Kleidung und einen optimalen Gesichtsausdruck. Beste Wahl für spezielle Anforderungen – z. B. für Babys, Kleinkinder oder Brillenträger. Einfache & sichere Bildübermittlung per QR-Code. Mehrfach nutzbar – Ihr E-Cloud Passbild kann bis zu 6 Monate

für hoheitliche Dokumente verwendet werden. Wir freuen uns, unsere Kunden mit modernster Technologie in die Zukunft der Passbilder zu begleiten. Wer jetzt schon an die nächste Urlaubsreise denkt, sollte die Gültigkeit seines Reisepasses überprüfen. Bei Bedarf stehen wir jederzeit für eine schnelle und unkomplizierte Passbildererstellung bereit – einfach einen Termin vereinbaren unter Tel: 05424-3960772 oder auf www.doemer-fotograf.de.

**Kegelbahnen
in deiner Region**

- Lindenhof
- Freestyle

Pfoten-Posing 2025 Dein Tier ganz groß in Szene!



Lass deinen vierbeinigen Superstar ins Rampenlicht treten! Egal ob schnurrender Stubentiger oder wedelnder Wirbelwind – in unserem Studio wird dein Liebling zum Modell!

- 📷 Studio-Shooting für Hunde & Katzen
- ✓ Inklusive 1 Foto (20x28 cm) für nur 59,00 €
- ✓ 1 Hund mit Frauchen oder Herrchen inklusive
- ✚ Weitere Personen oder Hund/Katze: je 10,00 € Aufpreis
- ✓ Weitere Fotos nach Preisliste erhältlich

July 17 Aktionszeitraum: 01.04. - 30.04.2025

☎ Termin sichern: 05424-3960772

🌐 Online buchen: www.doemer-fotograf.de

🐾 Also, auf die Pfoten, fertig, Cheese! 🐾



Scan mich

Markus Dömer 
...der Fotograf
Hannoversche Straße 26 • 49214 Bad Rothenfelde

**GUTER GESCHMACK
REICHT UNS NICHT!**

Free Style 
RESTAURANT

Wir bieten Ihnen
• Räumlichkeiten für Ihre Festlichkeiten bis zu 70 Plätze
• Wöchentlich **wechselnde Gerichte**
• 2 Kegelbahnen

Steak - Fisch und vieles mehr!

Im April **24,90 €**
neuseeländischer
Lammlachs mit
Rosmarinkartoffeln
und Kräuterbutter




Hannoversche Str. 30 | 49214 Bad Rothenfelde | 05424-47 61
Öffnungszeiten: Mo. & Di. Ruhetag, Mi. – So. 17:00 – 21:00 Uhr, Sa. – So. 11:30 – 14:30 Uhr

Unsere Kegelbahn hat noch verfügbare Termine – reservieren Sie jetzt!

Eier. Wir brauchen Eier ...

... diesen kultigen Spruch bellte der legendäre Oliver Kahn vor 22 Jahren in die Mikrofone. Was der Torwart-Titan damals forderte, ist bis heute aktuell – allerdings etwas anders, als er es sich damals dachte. Nämlich wörtlich: Ausgerechnet kurz vor dem Osterfest werden in Deutschland die Eier knapp. Es gebe Engpässe und die Nachfrage steige, melden unter anderem die „Geflügelnews“ (ja, ein solches Nachrichtenportal gibt es tatsächlich). Das Ergebnis: Die Preise klettern, Eier sind so teuer wie selten zuvor. Und in den Supermarktregalen tut sich bisweilen die eine oder andere Lücke auf. Knapp sind vor allem die fertig hartgekochten und gefärbten Exemplare, aber auch frische Eier gibt es nicht immer in jeder gewünschten Gewichtsklasse und Schalentönung. Besserung ist nicht in Sicht, denn auf dem „Spotmarkt“ (ja, sowas gibt's nicht nur für Strom, Öl und Gas, sondern auch für Eier) herrscht ziemliche Ebbe. Aber keine Angst: Auf die traditionellen bunten Leckereien werden



Volker Göx

wir in den kommenden Wochen hierzulande trotzdem nicht verzichten müssen. Die Preise dürften zwar hoch bleiben, es soll aber genügend Ware zum Selbstfärben und als Frühstücksei geben, versichern die Landwirte. Vorausgesetzt natürlich, es kommt nicht zu Hamsterkäufen und die Amerikaner kaufen uns nicht alles weg. Zwischen New York und San Francisco leidet man nämlich seit Monaten unter einer ausgewachsenen Eierkrise. Schuld daran ist die dort grassierende Vogelgrippe – und ein wenig wohl auch der freidrehende Präsident und seine Regierungstruppe. Die haben zwar erklärtermaßen mit Europa nicht allzu viel am Hut (oder besser: der Kappe), würden uns jetzt aber gern größere Mengen Eier abkaufen. Mal ehrlich: Wie bitte? Tonnenweise Eier per Flugzeug über den großen Teich kutschieren? Das muss man dem Klima ja nun wirklich nicht auch noch antun. Außerdem: Am Ende müssten dann hierzulande womöglich die Schützenvereine mangels Masse auf ihre traditionellen Eierschießen verzichten. Und das ginge ja mal gar nicht. In diesem Sinne: Frohe Ostern!

IMPRESSUM

Informationen für Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Borgholzhausen, Versmold
Herausgeber, Geschäftsführung: Klaus Minkner
Anzeigenleitung: Wolfgang Hellwig
Layout und Redaktionsleitung: Kathrin Koch

Verlag & Satz:
Teuto Express Verlags GmbH
Münstersche Straße 81
49214 Bad Rothenfelde
Telefon 05424-39649-00

Druck und Verarbeitung:
NOZ Druckzentrum, Osnabrück

Vertrieb: inside-go • Lemgo
0173-5952171 • info@inside-go.de

Der Teuto Express wird kostenlos an Haushalte und Geschäfte verteilt. Veröffentlichte Artikel müssen nicht die Meinung der Herausgeber darstellen. Für Fehler, die durch handschriftlich eingereichte Informationen entstanden sind, übernimmt die Redaktion keine Verantwortung. Unverlangt eingesandte Artikel und/oder Fotos werden nicht zurückgeschickt.

Von uns gefertigte bzw. gestaltete Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers weiterverwendet werden.

Hinweis der Redaktion: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste 2025 Nr. 1

Die nächste Ausgabe des
TEUTO EXPRESS
aktuell

erscheint am

Freitag, den **02.05.2025**

Redaktions- und Anzeigenschluss
ist am Montag den 28.04.2025.

Redaktions- und Anzeigenschluss ist jeweils
montags vor dem Erscheinungstermin.

Redaktion: redaktion@teutoexpress.de
Anzeigen: kontakt@teutoexpress.de

Postanschrift: Teuto Express Verlags GmbH,
Münstersche Straße 81, 49214 Bad Rothenfelde

Telefon: **05424-39649-00**

Keinen Teuto Express erhalten?
verteilung@teutoexpress.de

Jennifer Weist

„Nackt - Mein Leben zwischen den Zeilen“ Lese- und Akustiktour

Osnabrück - Jennifer Weist: lautstarke Stimme gegen Rassismus, Misogynie und Queerfeindlichkeit, Kraftpaket auf der Bühne, in jeder Hinsicht eine Frau mit Haltung. Jennifer Weist ist auf Lese- und Akustiktour mit ihrem Buch „Nackt - mein Leben zwischen den Zeilen“. Am **Mittwoch, den 28. Mai 2025** liest sie im Rosenhof, Osnabrück. Der Einlass ist um 19:00 Uhr und die Lesung beginnt um 20:00 Uhr. Eintritt: 30 € zzgl. Geb.



Foto: Mitch Störing

Jennifer Weist, geboren 1986 an der deutschen Ostseeküste. Nach dem Abi schnellstmöglicher Tapetenwechsel, 2006 wird Berlin ihr Zuhause und Jennifer wird die Stimme von Jennifer Rostock. Der erste Plattenvertrag, das erste Album – dann 10 Jahre große Erfolge, ausverkaufte Touren. Doch abseits vom Bandleben ist Jennifer auch solo unterwegs. Im Februar 2022 veröffentlicht sie als YAENNIVER ihr erstes Album «Nackt», ist nicht nur Künstlerin, sondern auch Moderatorin und Unternehmerin. Jennifer engagiert sich für Freiheit, Gleichberechtigung und Toleranz und ist überzeugte Feministin.

Jennifer Weist: lautstarke Stimme gegen Rassismus, Misogynie und Queerfeindlichkeit, Kraftpaket auf der Bühne, in

jeder Hinsicht eine Frau mit Haltung. Aber wo kommt sie her, wie ist sie zu der starken und selbstbewussten Person geworden, die sie ist? In ihrem Memoir lässt sie nichts aus: Sie erzählt ungeschönt von ihrer Kindheit ohne Vater, von Drogenerfahrungen und sexualisierter Gewalt. Und sie berichtet von dem Weg zum Erfolg mit ihrer Band Jennifer Rostock, der alles andere als leicht war: Es geht um Machtmissbrauch und Sexismus in der Musikindustrie, aber auch um Rebellion und Widerstand – Jennifer Rostock prägen die

Jugendkultur einer ganzen Generation. Dann ist Zeit für einen Richtungswechsel, als die Band eine Pause auf unbestimmte Dauer einläutet, geht Jennifer ihren Weg als Solokünstlerin Yaenniver weiter. Und jetzt? Viele Meilensteine sind bereits gesetzt, doch Jennifer steht mit ihrem Engagement erst in den Startlöchern, als Rolemodel für Female Empowerment und politische Anteilnahme abseits popkultureller Normen. Nicht nur davon erzählt sie in diesem Buch – gewohnt klar, Streitbar und mutig. 

Die Sterne der Woche

 **Widder**
21.03.-20.04.

Sparsamkeit ist ein gute Sache. Das heißt aber nicht, dass Sie Ihren Lieben jede Freude versagen sollten. Reden Sie offen über Ihre Sorgen!

 **Waage**
24.09.-23.10.

Ihre Motivation und Stimmung sind einfach super. Kein Wunder, dass Sie Ihre Arbeit voll und ganz im Griff haben. Und die Liebe lacht Ihnen auch!

 **Stier**
21.04.-21.05.

Mit Ehrgeiz und Verantwortungsgefühl beeindrucken Sie Ihre Vorgesetzten. Ein mehr als günstiger Moment, über eine Gehaltserhöhung zu reden.

 **Skorpion**
24.10.-22.11.

Endlich gibt es grünes Licht für Ihren beruflichen Fortschritt. Sie müssen sich aber nicht überschlagen. Schmien Sie Ihre Pläne in aller Ruhe!

 **Zwillinge**
22.05.-21.06.

Ihre Beziehung steht auf einem stabilen Fundament, und auf Ihren Partner können Sie bauen. Aber Achtung, dies ist keine Selbstverständlichkeit!

 **Schütze**
23.11.-21.12.

Ihnen kommen interessante Neuigkeiten zu Ohren, die Ihren beruflichen Vorhaben dienlich sein können. Gehen Sie sorgsam damit um!

 **Krebs**
22.06.-22.07.

Gefühle gehen Ihnen zur Zeit tiefer unter die Haut als sonst, doch der "Kick" in der Beziehung fehlt. Gehen Sie neue Wege mit Ihrem Partner!

 **Steinbock**
22.12.-20.01.

Diese beruflichen Veränderungen sind durchaus erfolgversprechend. Aber ehe Sie sich vertraglich festlegen, lesen Sie das Kleingedruckte.

 **Löwe**
23.07.-23.08.

Sie möchten der ganzen Welt Gutes tun. Achten Sie aber bitte gut darauf, wem Sie Ihr Vertrauen schenken. Nicht jeder ist so freundlich wie Sie.

 **Wassermann**
21.01.-19.02.

Sie sind kreativ und haben ein Ohr für die Nöte Ihrer Mitmenschen. Schämen Sie sich nicht für Ihr soziales Engagement, seien Sie stolz auf sich!

 **Jungfrau**
24.08.-23.09.

Sie geben sich als verlässlicher Zeitgenosse. Das heißt allerdings nicht, dass Sie Ihre Schwächen unter den Teppich kehren sollen.

 **Fische**
20.02.-20.03.

Die Auszeiten könnten nicht besser sein. Nicht nur privat kommen Sie voll auf Ihre Kosten. Auch beruflich gelangen Sie an neue Ziele.

Falls Sie den Teuto Express nicht mehr erhalten möchten, bringen Sie bitte einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

(Anzeige)

Kunst mit Tiefe, Emotion und Vision

Diesen Monat: Zwei Ausstellungen in der Donnart Kunst Galerie, Bad Rothenfelde



Foto: Mariela Penkova

„Metanoia – μετάνοια“ von Mariela Penkova – 30. März – 12. April 2025

Die bulgarische Künstlerin Mariela Penkova präsentiert kraftvolle Werke im abstrakt-realistischen Stil. In ihrer Serie „Metanoia – μετάνοια“ verschmelzen spirituelle Symbolik, Naturformen und das Spiel mit Licht zu vielschichtigen Kompositionen voller Energie, Stille und emotionaler Tiefe. Durch die Verwendung unterschiedlicher Materialien – Acryl, Öl, Strukturpaste, Kristalle und Goldpigmente – entstehen einzigartige Bildwelten, die zwischen Realität und Abstraktion balancieren.



Foto: Josef Frey

„Kunst mit philosophischer Tiefe“ – Werke von Karl-Josef Frei – 13. April – 3. Mai 2025

Karl-Josef Frei, deutscher Künstler mit Wurzeln in Nideggen, schöpft aus einem reichen Erfahrungsschatz kultureller Reisen und persönlicher Reflexionen. Seine Malerei vereint Landschaftsimpressionen aus Südeuropa mit tiefgründigen Gedanken über Evolution, Menschsein und Zukunft. Frei ist ein sensibler Beobachter, dessen Arbeiten sowohl durch ihre technische Qualität als auch durch ihren intellektuellen Gehalt überzeugen. Seine Werke sind international ausgestellt, u.a. in den USA und Spanien ausgestellt.

Vernissage: 13. April 2025, 11:30 Uhr, Eintritt frei | Weitere Infos unter: www.donnart.de



- Der Eintritt ist frei



Präsentiert die Ausstellungen

von Mariela Penkova

- Abstrakmalerei
- „Metanoia – μετάνοια“

30. März 2025
12. April 2025

Vernissage: 30. März 2025,
14:00 Uhr

Karl-Josef Frey

- Ölmalerei

„Erinnerungen auf Leinwand“

13. April 2025
03. Mai 2025

Vernissage: 13. April 2025,
11:30 Uhr

Schon immer für die Kleinsten da

Maren Thieß feiert 25-jähriges Dienstjubiläum

Dissen - Maren Thieß begann am 1. März 2000 ihren Dienst als Erzieherin in der damaligen Vorschule bei der Stadt Dissen aTW. Früher waren an einem Vormittag 2 Stunden Vorschule und dann 2 Stunden Kindergarten an der Bergstraße üblich. Im August 2002 wechselte Frau Thieß dann zum Willy-Schulte-Kindergarten. Ob Mäusegruppe, Schmetterlinge, Bärengruppe oder jetzt Tigerentengruppe – die Kinder dort hat sie alle in den 25 Jahren erleben dürfen. Sie fühlt sich wohl in ihrem Beruf - und die Kleinsten fühlen sich wohl bei ihr. Wenn es darum geht, beliebte, öffentliche Veranstaltungen vorzubereiten, dann ist Maren Thieß besonders engagiert dabei, damit alles gelingt. „Sie ist eine Bereicherung für unser Team und eine tolle Kollegin“, schwärmen



Von links: Personalratsvorsitzende Ilona Hagedorn, Maren Thieß, Bürgermeister Eugen Görlitz, allgemeine Vertreterin des Bürgermeisters Elke Fox und Leiter des Willy-Schulte-Kindergartens Raffael Kühn

Foto: Stadt Dissen aTW

Raffael Kühn, Leiter des Willy-Schulte-Kindergartens und Claudia Scholte, stellvertretende Leiterin der Einrichtung.

In kleinem Kreis gab es eine Feierstunde mit Jubiläumssurkunde

und Blumen für Maren Thieß, die in 25 Jahren im Kindergarten so einige Kinder hat kommen und gehen sehen. Es werden sicherlich noch viele folgen, die sie bestimmt weiterhin mit Herzblut betreuen wird.

Programm der Gleichstellungsstelle

Radfahrtraining für Frauen

Versmold - Mit bekannten und bewährten Veranstaltungen stellt die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Versmold, Ulrike Brunneke, ihr Programm für das Jahr 2025 vor.

Ab dem 29. April startet das nächste Radfahrtraining für Frauen. Dieses Kooperationsprojekt mit der DRK-Tagesstätte und der evangelischen Kirche findet auf dem Parkplatz des DRK in der Ravens-

berger Straße 39a statt. In diesem Kurs können Frauen das Radfahren lernen. Räder sind vorhanden. Es kann aber auch ein eigenes Rad mitgebracht werden. Das Training beginnt mit dem Gleichgewicht auf einem Rad ohne Pedale und mit sicherem Bodenkontakt. Die Koordination des Pedaltretens wird separat geübt. Die Frauen bestimmen selbst die Intensität des Lernens. Auf einem Parcours kann jede Frau unter

Rücksichtnahme ihres eigenen Lerntempos üben. Im Theoriepart werden Verkehrsschilder kennengelernt, ebenso wie das richtige Tragen eines Helmes. Die Trainingszeiten sind dienstags von 10 bis 11:30 Uhr. Informationen zu den genannten Angeboten gibt die Gleichstellungsbeauftragte unter der Telefonnummer 05423/ 930207. Onlineanmeldung auf der Homepage der Stadt Versmold: www.versmold.de

Grönland

Die größte Insel der Welt und ihre faszinierende Natur

Bad Rothenfelde - Erlebnis- und Bildervortrag des Reiseleiters und Autors Dennis Hartke. Freitag (Karfreitag), 18.04.2025 – 19:30 Uhr Haus des Gastes – Bad Rothenfelde

Wenn man von Grönland hört oder liest, fällt einem eins immer als erstes ein...EIS. So weit so gut, aber die größte Insel der Welt hat noch viele interessante und sehenswerte Seiten. Zwar bleibt die Mitte der Insel stets unter einem dicken Eispanzer verborgen, die Küstenregionen zeigen im Frühling und Sommer



aber durchaus ein grünes Kleid. Daher stammt auch der Name, der aus dem dänischen übersetzt Grünland heißt. Dennis Hartke hat Grönland ausgiebig bereist und ist eine Institution, wenn es um Reisen in



Dennis Hartke

Fotos: D. Hartke

diese nicht ungefährliche Natur geht. Vielleicht noch eines der letzten Abenteuer unserer Zeit. Er berichtet sehr lebendig und authentisch von der Insel, der Natur den Menschen und Tieren. Reisen Sie mit ihm in eine besondere Welt, der die Natur ihren Stempel aufgedrückt hat. Tickets für diesen interessanten Abend sind ab sofort in der Touristinformation im Haus des Gastes, Am Kurpark 12, 49214 Bad Rothenfelde zu erhalten. Bestellungen telefonisch: 05424 2218-0 oder per E-Mail: touristinfo@bad-rothenfelde.de. Im Internet gibt es die Tickets bei: www.eventim.de. Ticket VVK: 10,- € / AK: 12,- / Ermäßigung Abendkasse: 2,- €.

Heimatverein Dissen aTW e.V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Dissen - Hiermit lädt der Heimatverein Dissen a.T.W e.V. zur Jahreshauptversammlung 2025 am **Mittwoch, den 09. April** ein.

Die Versammlung beginnt um 19:00 Uhr in den Heimatstuben, Rosinenstr. 18, 49201 Dissen aTW. Mitgliederwünsche sind dem Vorstand bis eine Woche vor der Versammlung mitzuteilen. Der Vorstand

KlIFOS
Klinische Forschung Osnabrück

Nähe Nikolaigarage

Schuppenflechte?

Studienteilnehmer*innen gesucht!

Jetzt
kostenlos
anmelden!

Hakenstr. 1 · 49074 Osnabrück · ☎ 0541 800 490 330 www.klifos.de



● Kostenlos ● Neue Therapien ● Jede Altersklasse ● Fahrtkostenerstattung

(Anzeige)

Leiden Sie an Schuppenflechte?
Studienteilnehmer gesucht

Osnabrück - Wenn bei Ihnen eine mittelschwere bis schwere Plaque-Psoriasis diagnostiziert wurde, ist diese klinische Studie vielleicht für Sie von Interesse. Zweck der Studie ist es, eine weitere Möglichkeit zur Behandlung der Plaque-Psoriasis, in Form einer Tablette, zu untersuchen.

Sie könnten für eine Teilnahme Infrage kommen, wenn Sie: · zwischen 18 Jahre oder älter sind · an einer mittelschweren bis schweren Plaque-Psoriasis erkrankt sind · für eine systemische Behandlung geeignet sind (also eine Behandlung,

die über äußerliche Anwendungen hinausgeht) Weitere Kriterien für eine Teilnahme werden im Rahmen einer Voruntersuchung geklärt, bei der festgestellt wird, ob Sie bezüglich Ihres gesundheitlichen Zustandes alle Voraussetzungen für die Teilnahme an der klinischen Studie erfüllen. Die Studienteilnahme ist kostenlos und Fahrtkosten werden erstattet. Weitere Informationen zu dieser klinischen Studie erhalten Sie unter: Tel.: 0541-800490330 Unverbindliche Anmeldung über unser Anmeldeformular auf unserer homepage: www.klifos.de

Ihr Herz schlägt für Dissen aTW und ihre Mitmenschen

Rosemarie Rieke erhält das Bundesverdienstkreuz

Dissen - Es war ein ganz besonderer Tag für Rosemarie Rieke, als sie aus den Händen der Landrätin Keschull das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland erhielt. Erster Gratulant nach der Landrätin war Bürgermeister Görlitz, der als Gastgeber einige Familienmitglieder, Freunde und Weggefährten der Ordensträgerin zur feierlichen Verleihung eingeladen hatte.

Um den Verdienstorden zu erhalten, bedarf es schon einer großen Portion an Engagement und genau das macht Rosemarie Rieke aus. Vor 72 Jahren kam sie als junges Mädchen in die Stadt und ist seitdem Dissenerin mit Leib und Seele. In der Zeit von 1981 bis 2001 engagierte sie sich als Mitglied im Rat der Stadt Dissen aTW für die Dissener Bevölkerung.

Rosemarie Rieke liebt das Wandern und schloss sich 2002 der Wandergruppe des Heimatvereins Dissen e. V. an, dessen 1. Vorsitzende sie seit 2005 ist. Gemeinsam mit dem Wanderwart Heinz Minneker erarbei-



Foto: Privat

tete sie Touren inklusive „Probewandern“ und so kamen alle Beteiligten in den Genuss, abwechslungsreiche Ausflüge in die schöne Natur unternehmen zu können.

Die Dissener Stadtgeschichte gehört zu Riekes großen Leidenschaften und einige von ihr geschriebene Geschichten finden sich im Jubiläumsbuch „55 spannende Quellen zur Ortsgeschichte“ wieder. Dieses Buch erschien 2022 anlässlich des 1200jährigen Bestehens der Stadt Dissen aTW. Rosemarie Rieke ist immer noch aktiv,

wenn es darum geht, interessierten Menschen die Stadt näher zu bringen. Im Nachwächtermantel führt sie bei Dunkelheit die Teilnehmenden über den historischen Kirchplatz und Karlsplatz und erzählt amüsant alte Begebenheiten über die Stadt.

In der Stadt Dissen aTW gibt es einige denkmalgeschützte Gebäude, eins davon sind die heutigen „Dissener Heimatstuben“ an der Rosinenstraße 18. Das hübsche Fachwerkhäuschen aus dem Jahr 1630 war damals stark renovierungsbedürftig und das

war für Rosemarie Rieke Grund genug, es zu kaufen und herzurichten. Im Jahre 2006 wurden die „Dissener Heimatstuben“ durch den Heimatverein Dissen e. V. eingeweiht.

Ein weiterer Erfolg zeigte sich im Kampf um den Erhalt des Frommenhofes durch den von ihr gegründeten Verein Frommenhof e. V. Auch hier konnte die rettende Lösung gefunden werden und heute ist der ehemals vom Verfall und Abriss bedrohte Frommenhof zu einem Schmuckstück in der Stadt geworden.

Eine Sache berührte Rosemarie Rieke ganz besonders. Es war die dramatische Geschichte um einen 12jährigen Jungen aus Bosnien, der 1995 bei der Explosion einer Granate ein Bein und einen Arm verlor. Rieke war erschüttert: „Da muss man doch was tun, dem Jungen muss geholfen werden“. Gemeinsam mit einer befreundeten Disse-

ner Familie nahm sie das Schicksal des Jungen in die Hand und nahm Kontakt zum damaligen Oberkreisdirektor Holl auf. Sie trug ihm ihr Anliegen vor und dieser startete sofort einen Spendenaufruf an die Bevölkerung. Es kamen ca. 36.000 DM zusammen und nach einer ersten Operation in Kroatien wurde der Junge nach Deutschland geholt. Die Klinik Münsterland in Bad Rothenfelde übernahm die weitere Behandlung; die operierenden Ärzte verzichteten auf ihr Honorar. Von den großzügigen Spenden konnten die erforderlichen Prothesen finanziert werden. Rosemarie Rieke ist dankbar für den guten Ausgang dieses Schicksals, „man darf doch nicht einfach wegschauen, man muss helfen“ sagt sie. Hilfsbereitschaft liegt ihr eben am Herzen, und dieses schlägt nun einmal besonders für Dissen am Teutoburger Wald.

Sicher radeln im Straßenverkehr

Ein Angebot für Kinder der 3. und 4. Klasse

Bad Rothenfelde - Die Fortbewegung mit dem Fahrrad will geübt sein. Erst recht als kleiner Mensch im Straßenverkehr.

Das gemeinsame Angebot „Fahrradtraining“ der Jugendzentren Bad Rothenfelde, Dissen und Hilter in Kooperation mit der Polizeistation Dissen richtet sich an Kinder der 3. und 4. Klasse. Ziel ist es, den Kindern einen sicheren Umgang mit dem Rad zu vermitteln. Außerdem sollen sie für mögliche Gefahrensituationen sensibilisiert werden. Die Idee zum Kurs entstand nach einem 1-tägigem Fahrradtraining mit der Polizei im Ferienpass 2024.

Die eigene Sicherheit hängt von der richtigen Größe des Rades und einer verkehrstüchtigen Ausrüstung ab. Licht, helle Bekleidung und viele Reflektoren sind das „A & O“ um in der Däm-

merung/Dunkelheit oder bei schlechten Sichtverhältnissen für Autofahrer gut erkennbar zu sein.

Quer durch alle Generationen ist es nicht bewusst, dass Menschen in dunkler Kleidung komplett mit ihrer Umwelt verschmelzen, sobald das Tageslicht verschwindet. Am 26. Februar fand beim Bad Rothenfelder Jugendzentrum eine „Fahrradwerkstatt“ statt, in der den Kindern bereits das Thema „Licht und Sicherheit“ vermittelt wurde.

Am frühlinghaften 06. März übten die Kinder auf dem Parcours hinter der Dissener Grundschule auf dem Rad das Gleichgewicht zu halten. Wichtige Verhaltensregeln wie Schulterblick, deutliches Handzeichen vor dem Abbiegen oder Bremsen in Kolonne bzw. vor Hindernissen stehen noch auf dem Programm.

Haben Sie atopische Dermatitis?



Wenn bei Ihnen eine mittelschwere bis schwere atopische Dermatitis (AD) diagnostiziert wurde, Sie topische Medikamente erhalten UND immer noch nicht gut eingestellt sind, könnten Sie für die Teilnahme an einer klinischen Forschungsstudie in Frage kommen.

In der Studie wird beurteilt, wie sicher und wirksam ein Prüfpräparat bei der Behandlung von AD ist.

Wenn Sie geeignet sind, können Sie Folgendes kostenlos erhalten:

- Studienbezogene medizinische Untersuchungen
- Studienbezogene Prüfpräparate
- Entschädigung für Zeitaufwand und Fahrtkosten (falls zulässig)

Wenn Sie weitere Informationen wünschen oder herausfinden möchten, ob Sie die Voraussetzungen erfüllen, wenden Sie sich bitte an:

Frau Dr. Britta Bunselmeyer, KlIFOS – Klinische Forschung Osnabrück, Hakenstr. 1, 49074 Osnabrück, www.klifos.de, Tel.: 0541-800490330

STILVOLL FEIERN EVENTLOCATION MIETEN

ESSEN & FEIERN UNTERM STERNENHIMMEL



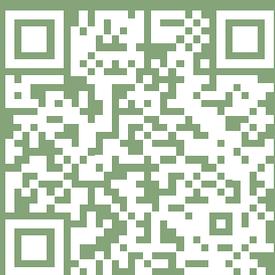
FESTLAND
EVENTS

WULLBERGSTRABE 2 | 49186 BAD IBURG

WWW.FESTLAND.EVENTS



KONTAKT



[festland.events/events](https://www.festland.events/events)

- ◇ HOCHZEITS-, FAMILIEN- ODER FIRMENFEST
- ◇ FREIE TRAUUNG
- ◇ BESONDERE MOMENTE...
- ◇ BIS 90 GÄSTE IM INNENBEREICH
- ◇ ÜBER 150 GÄSTE OPEN AIR

POP • KLASSIK • KABARETT

This Is The Greatest Show!

Di 01.04.2025 • 19:00 • Bielefeld • Stadthalle

Ingo Appelt

Fr 04.04.2025 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Ehrlich BrothersSa 05.04.2025 • 19:00 • Halle • OWL-Arena
So 06.04.2025 • 11:00 und 16:30 • Halle • OWL-Arena**My'Tallica**

Sa 05.04.2025 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

One Night of Taylor

Do 10.04.2025 • 19:30 • Halle • OWL-Arena

Da Capo Udo Jürgens

Fr 11.04.2025 • 19:30 • Bielefeld • Stadthalle

Rock meets Classic

Do 17.04.2025 • 18:30 • Halle • OWL-Arena

Heavysaurus

Do 24.04.2025 • 16:00 • Osnabrück • Rosenhof

Farid

Fr 25.04.2025 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Die Udo-Jürgens-Story

So 27.04.2025 • 19:00 • Osnabrück • Rosenhof

Khalid Bounouar

Fr 02.05.2025 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

The Magical Music of Harry Potter

So 11.05.2025 • 15:00 • Halle • OWL Event Center

Der Herr der Ringe & Der Hobbit – Das Konzert

So 11.05.2025 • 19:30 • Halle • OWL Event Center

Atze Schröder

So 11.05.2025 • 19:00 • Bielefeld • Seidenstickerhalle

André Rieu

Sa 17.05.2025 • 19:00 • Halle • OWL-Arena

Filiz Tisdan

Sa 17.05.2025 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Ines Anioli

So 25.05.2025 • 19:00 • Osnabrück • Rosenhof

Bosse

So 22.06.2025 • 19:00 • Osnabrück • Domplatz

Lea

Fr 04.07.2025 • 19:00 • Halle • OWL-Arena

Wolfgang Niedeckens BAP

Sa 02.08.2025 • 19:00 • Halle • OWL-Arena

„Wünsch Dir was“ mit vier schrägen Typen

Maybebop kommt am 15. November mit Weihnachtsprogramm nach Bielefeld

Bielefeld - „Wünsch Dir was“, so heißt das neue Weihnachtsprogramm von Maybebop. Während der Weihnachtszeit 2025 frohlocken sie durch Deutschland und gastieren am Mittwoch, den 5. November ab 20:00 Uhr im Bielefelder Loksuppen.

Maybebop, das sind Jan M. Bürger, Lukas H. H. Teske, Oliver Gies und Christoph Hiller - vier schräge Typen, die sich in der Musik- und Theaterszene etabliert haben. Ihr Charme ist unwiderstehlich, sie singen, tanzen, sind albern und doch ernst, sind künstlerisch einzigartig. Maybebop präsentieren praktisch eine eigene Kunstform. Diese Eigenständigkeit verleiht ihrer Kunst Geheimratsecken: angenehm reif und gerade deshalb verlockend sexy.

Mit durchweg eigenen deutschen Songs durchleuchtet das A-cappella-Quartett den Wahnsinn des täglichen Seins: witzig und berührend, manchmal böse und skurril, aber immer mit Tiefgang und musikalisch vielfältig. Mit durchgestylten Shows berührt Maybebop seit



Vier schräge Typen: Maybebop präsentieren im November ihr neues Weihnachtsprogramm „Wünsch Dir was“ in Bielefeld. Foto: Sven Sind

30 Jahren alle Sinne und bleibt dabei immer nah am Publikum.

Auf einem Maybebop-Konzert gibt es viel zu lachen, zu schmunzeln, zu genießen und manchmal das eine oder andere Tränchen zu verdrücken. Und für das treue Maybebop-Publikum haben die vier Interpreten bei jedem Auftritt ein kleines Wunschkonzert geplant. Die Fans können sich aus dem Hitmaterial des Quartetts ihren Lieblingssong wünschen: ent-

weder per E-Mail an die Adresse kontakt@maybebop.de, bei Facebook im Gästebuch oder auf Zuruf am Ende der ersten Konzerthälfte. So soll „Wünsch Dir was“ jedes Konzert zu einem doppelten Genuss machen.

Karten gibt es bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet unter der Adresse www.karten-online.de, telefonische Bestellungen sind möglich unter 01806/560550 (20 Cent/Anruf). ☎

Rock-Institution lädt zur „Zeitreise“ ein

Wolfgang Niedeckens BAP gastiert am 2. August in der OWL-Arena

Halle - Seit mehr als 40 Jahren gilt Wolfgang Niedeckens BAP sowohl als echte Rock-Institution in der deutschen Musikszene wie auch als unerklärbares Phänomen. Am Sonnabend, den 2. August 2025 um 19:00 Uhr macht die Band im Rahmen ihrer "Zeitreise 81/82"-Tour Station in der OWL-Arena in Halle.

Wolfgang Niedeckens BAP begeistert im kölschen Dialekt Fans in ganz Deutschland, ja sogar im deutschsprachigen Ausland und damit weit über die Grenzen des Rheinlands hinaus. Feiert nicht für möglich gehaltene Erfolge, versetzt damit Medien und Kritiker in höchstes Erstaunen und hebt wie selbstverständlich manch goldene Regel des Musikgeschäfts aus den Angeln. Die Band prägt in den frühen 80ern mit ihren Songs nachhaltig den Musikgeschmack der Menschen. Hits wie „Verdamp lang her“, „Kristallnaach“ oder natürlich auch „Do kanns zaubere“ brennen sich unwiderruflich in die Ohren und Herzen ihrer Fans.

2024 begab sich BAP auf eine musikalische "Zeitreise". Im Rahmen der gleichnamigen Tournee durch Deutschland, die Schweiz und die Beneluxländer spielten Wolfgang Niedeckens und seine Mitstreiter sämtliche Songs der beiden

Doppelplatin-Alben von 1981 und 1982, mit denen die Band überregional bekannt wurde und die seitdem auf der Wunschliste der Fans ganz oben stehen.

Im Sommer dieses Jahres wird die Tournee mit einigen Open-Air-Konzerten fortgesetzt, darunter eben auch das Gastspiel in Halle. Dabei kann das Repertoire sogar noch um

einige Songs des Albums „Zwische Salzgebäck un Bier“ erweitert werden, ohne die Spielregeln zu verletzen: Auch diese Scheibe hat mittlerweile 40 Jahre auf dem Buckel.

Karten für die „Zeitreise“ mit BAP in Halle gibt es ab sofort bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Ticketcenter der OWL-Arena, Telefon 05201/8180. ☎



Klassische Klänge frisch interpretiert

Dissen - Klassischen Jazz in frischer Interpretation präsentiert das International Trio am Sonnabend, 12. April, im Jazzclub Dissen-Bad Rotherfelde. In hochkarätiger Besetzung spielt die Band an Piano, Schlagzeug, Klarinette und Saxofon mit ihrem Gast Olivier Franc aus Frankreich, der schon so oft dabei war, dass die Kombo sich selbst als "das einzige bekannte Vier-Mann-Trio der Musikwelt" bezeichnet. Karten gibt es im Vorverkauf bei der Kur- und Touristik in Bad Rotherfelde sowie unter der Rufnummer 05421/2863 oder per E-Mail an die Adresse kartenvorbestellung@jazz-club-dissen.de. Foto: PR-Foto

HIER GIBT'S DIE TICKETS

OWL-Arena • OWL Event Center

Tel. 05201/8180 • karten@owl-arena.de • www.owl-arena.de

Stadthalle Bielefeld • Rudolf-Oetker-Halle

Seidenstickerhalle • Ringloksuppen

Rosenhof Osnabrück • Forum Bielefeld

Tel. 01806/560550 (20 Cent pro Anruf aus Festnetz und Mobilfunknetz)

Stadthalle Osnabrück • Halle Gartlage

Tel. 0541/3490-24 • www.stadthalle-osnabrueck.de

Lagerhalle • Hyde Park • Bastard Club

Carlos Konzerte • www.carlos-konzerte.de

Halle Münsterland

Tel. 0251/1625817 • www.halle-muensterland.de

Ticketservice im Internet

www.karten-online.de • www.tickethimat.de

>> FIRMEN-
PORTRAIT

Kälteanwendungen · Frequenzmessung · Prävention



...dem Einen oder Anderen vielleicht bekannt durch Medien wie Galileo/ Pro 7 oder RTL, nun auch in Bad Rothenfelde...
ALPHA COOLING PROFESSIONAL® (ACP)! - die innovative Kältebehandlung der neuesten Generation! Als Pendant zur Kältekammer und dem Eisbad erfolgt die Abkühlung des Körpers hier allein über die Handflächen - ganz ohne Frieren oder Entkleiden!

des ACP®, denn durch die spezielle Kombination aus Vakuum, Unterdruck und Kälte wird dieser natürliche Schutzmechanismus ausgehebelt und das gekühlte Blut aus den Handinnenflächen kann barrierefrei im ganzen Körper zirkulieren.

auf marktschreierische Art als das Allheilmittel für unterschiedlichste Krankheitsbilder wie Rheuma, Arthritis, Fibromyalgie, Migräne, Bluthochdruck, Stress, Tinnitus, Karpaltunnelsyndrom, Depressionen, Schmerzen und Entzündungen unterschiedlichster Güte und viele weitere Krankheitsbilder tituliert wird.

Anwendungen nur nach vorheriger Terminabsprache unter Tel.: 01 51-59 10 19 80

Und das soll funktionieren? Mit dieser pessimistischen Erwartungshaltung werde ich, Michael Köhne, Inhaber der fresh up Kältepraxis, bei den Erstanwendern allzu häufig konfrontiert und schaue dabei nicht selten in fragende, ungläubige Augen. Auch verbale Äußerungen wie „Hokuspokus“, oder „Wieder so ein Blödsinn, was nur Geld kostet“ sind keine Seltenheit. Das Gute vorab: Diese Methode der Kälteanwendung basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und funktioniert auch, ohne fest daran glauben zu müssen! Dabei sieht der Ablauf wie folgt aus: Nach dem Desinfizieren werden beide Hände in die „Kältekammern“ des ACP® eingeführt und der Kühlvorgang beginnt! Im Normalfall würde der Körper nach kürzester Zeit auf diese Unterkühlung in der Form reagieren, das sich die Blutbahnen und Kapillaren verschließen. Hier liegt nun die Besonderheit

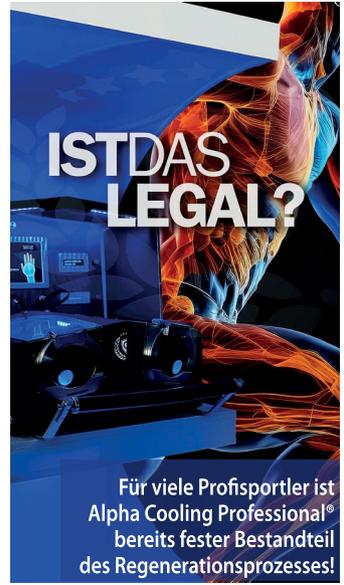


Michael Köhne, Inhaber der Kältepraxis in Bad Rothenfelde Foto: Privat

An dieser Stelle möchte ich ausdrücklich betonen, dass diese Art der Werbung gemäß §3 des Heilmittelwerbegesetzes unzulässig ist, da für diese Form der Kälteanwendung keinerlei Heilaussagen getätigt werden dürfen. Nichtsdestotrotz kann ich Jedem aus eigener und vollster Überzeugung nur empfehlen sich selbst die Chance zu geben, diese Form der ganzkörperlichen Kälteanwendung einmal zu testen... es kann viele verblüffende Reaktionen herbeiführen, wobei ich nicht vergessen möchte darauf zu verweisen, dass ein jeder Körper unterschiedlich schnell und stark auf diese Kälte reagieren kann. ACP® wird bereits in unterschiedlichsten Bereichen erfolgreich eingesetzt und die Wirksamkeit durch laufende und weiter anstehende Studien untermauert. Mir ist es daher eine Herzensangelegenheit, auf diese neue, völlig nebenwirkungsfreie Kältekonfrontation aufmerksam zu machen. Ja, damit verdiene ich Geld, aber als Post Covid-Patient

durfte und darf ich erleben, dass es diese Alternative gibt, bei der der Sympathikus kurzfristig angeregt und der Parasympathikus langfristig gestärkt wird, was zur Freisetzung von Endorphinen führt und wiederum eine Stressreduktion herbeiführen kann ...man fühlt sich dadurch leichter, gelassener und energetischer. Mir ist Transparenz wichtig. Ich möchte niemandem diese Kälteanwendung aufschwätzen. Deshalb: Termin vereinbaren, vorbeikommen, ausprobieren und sich selbst ein Bild von dieser innovativen Anwendung machen. Das ist der Grund, weshalb ein jeder Erstkunde, eine komplette Anwendung (5 x 2 Kühlzyklen á 2 min.) geschenkt bekommt. Machen Sie Ihre eigenen ACP®-Erfahrungen, denn es hilft Ihnen nichts, wenn es bei anderen funktioniert!

Lieben Gruß Michael



WIR SIND PARTNER VON
HANSEFIT
und
sportnavi.de

Bekannt durch:

KEIN ENTKLEIDEN - KEIN FRIEREN - KURZE ANWENDUNG - JETZT HIER TESTEN

WOHLBEFINDEN

JETZT **KOSTENFREI*** BEI UNS TESTEN

UNSER OSTER-ANGEBOT:

Wenn Sie sich bis zu den Osterfeiertagen mit uns zwecks Terminabsprache Ihres Probetermins in Verbindung setzen, gibt es auch die zweite Anwendung geschenkt und beim Erwerb einer 10er-Karte wird diese zu einer 11er-Karte!

Bei also insgesamt 13 Terminen macht das 21,46 € pro Anwendung!
(Die Boni über HANSEFIT und sportnavi gelten natürlich on top)

Die Wohlfühlanwendung, bekannt aus Pro7 Galileo, basiert auf den Prozessen der Natur. Kälte sorgt für eine Harmonisierung im vegetativen Nervensystem.

***gilt für Erstkunden!**
BEKANNT AUS MEDIEN UND TV

Die Kältepraxis | Osnabrücker Str. 61 | 49214 Bad Rothenfelde
0151-59101980 | www.diekaeltepraxis.de

Schröters' GastHaus

Wir wünschen Ihnen schöne Ostertage

Öffnungszeiten

So & Mo Ruhetag

Mi, Do, Sa 11.30 – 14.00 Uhr

Di bis Sa 17.30 – 22.00 Uhr

(Küche 12.00 – 14.00 Uhr und

18.00 – 20.00 Uhr und nach Absprache)

Bielefelder Straße 1

49176 Hilter a.T.W.

Tel. 0 54 24 / 8000 499

info@schroeters-gasthaus.de

www.schroeters-gasthaus.de



帝苑山莊

ROYAL GARDEN

Mongolischer Grill
Chinesisches Buffet · Hotel

GROSSES OSTERBUFFET

20,90 € · Kinder bis 3 Jahre kostenlos, bis 10 Jahre 11,90 €

OSTERSONNTAG UND OSTERMONTAG

ab 11.30 Uhr durchgehend geöffnet!

Knusprige Ente, Lamm, Lachs, Garnelen,
verschiedene Fisch- und Fleischsorten

Dienstag bis Donnerstag

ALL YOU CAN EAT

als Tischbuffet oder à la Carte

NEU!

Öffnungszeiten:

Di.–So. 11.30–15.00 Uhr und 17.30–23.00 Uhr

Feiertage durchgehend · Montags Ruhetag (außer an Feiertagen)

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und
wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.**

**Gerne bieten wir Ihnen auch den entsprechenden Raum
für Familienfeiern wie Konfirmation, Kommunion,
Geburtsstagsfeiern und besondere Anlässe an.**

Lienener Straße 22 · Bad Iburg

Tel. 05403/796835 · www.royalgarden-badiburg.de

Osternzeit



Traditionelles Osterfeuer

in Bad Rothenfelde-Aschendorf

Bad Rothenfelde - Zum traditionellen Osterfeuer lädt am **Ostersonntag, den 20. April 2025** Teutonia07 Aschendorf e.V. die Bewohner und Gäste von Bad Rothenfelde zu einem gemütlichen Abend ein. Das Feuer wird in der Straße „Im Masch, auf Höhe der Einmündung der Straße Alte Teichstraße um 19.00 Uhr entzündet und verspricht ein geselliges Ereignis für die ganze Familie zu werden. Neben dem beeindruckenden Feuerspektakel können Besucher gegrillte Würstchen und eine Auswahl an erfrischenden Getränken genießen. Für die kleinen Gäste wird Stockbrot gebacken.

„Das Osterfeuer ist ein jährliches Highlight in unserem Dorf und eine Gelegenheit für die Gemeinschaft, zusammenzukommen und die Frühlingszeit zu begrüßen“, sagt Vorstandsmitglied Silke Doht von Teutonia 07 Aschendorf. „Wir freuen uns darauf, Bewohner und Gäste zu diesem geselligen Ereignis willkommen zu heißen.“



Foto: Julia Boldt auf Pixabay

Das Bad Rothenfelder Osterfeuer bietet nicht nur eine schöne Atmosphäre, sondern auch die Gelegenheit, mit Nachbarn und Freunden Zeit zu verbringen und die Frühlingsstimmung zu genießen.

Osterleuchten im Kurpark

Ein besonderes Osterfest in Bad Laer

Bad Laer - Osterleuchten im Kurpark: Ein besonderes Osterfest in Bad Laer. In diesem Jahr erstrahlt das Bad Laerer Osterfeuer an einem neuen Ort – und unter einem neuen Namen.

Bisher als Osterfeuer bekannt, heißt es nun Osterleuchten im Kurpark. Anlass für diese besondere Änderung ist das 50-jährige Jubiläum als staatlich anerkanntes Sole-Heilbad. Statt wie

gewohnt am Blomberg, findet das Fest diesmal in der stimmungsvollen Kulisse des Kurparks statt. Am **Ostersonntag, den 20. April** ab 16 Uhr erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Programm des Kur- und Verkehrsvereins Bad Laer e.V. für die ganze Familie. Die Musikkapelle Bad Laer sorgt für musikalische Unterhaltung, während die Gruppenleiter der Mädchenfreizeit Bad Laer und

des Jungenzeltlagers Bad Laer von 16 bis 18 Uhr ein spannendes Kinderprogramm organisieren. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Die Königswache des BSV Bad Laer übernimmt die Verpflegung der Gäste. Ein besonderes Highlight wird das traditionelle Entzünden des Feuers sein. Es darf sich auf ein festliches Osterereignis in der stimmungsvollen Atmosphäre des Kurparks gefreut werden!

HOTEL  **DREI BIRKEN** ★★★★★



Frühlingserwachen

Lassen Sie sich an den Wochenenden und Feiertagen von 12:00 bis 14:00 Uhr sowie von Montag bis Samstag ab 18:00 Uhr mit unseren kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnen.

Ostern

Am Ostersonntag & - Montag erwartet Sie unser Osterbuffet mit Live Cooking!
12:00 – 14:30 Uhr
49,00 € pro Person,
Kinder ermäßigt.

Spargelwochen

Ab dem 13. April 2025 laden wir Sie jeden Sonntag ab 17:30 Uhr zu unserem Spargelbuffet ein.* Entdecken Sie natürlich auch viele weitere Spargelvariationen auf unserer Speisekarte.

*Ausgenommen Ostersonntag.



Maibaum aufstellen

Einladung – Bad Rothenfelde-Aschendorf

Bad Rothenfelde - Teutonia 07 Aschendorfe.V. lädt herzlich ein zum traditionellen Maibaumfest am **Mittwoch, den 30. April 2025**. Die Feierlichkeiten beginnen um 18 Uhr mit dem Aufstellen des prächtigen Maibaums. Ein Moment, der nicht nur Symbol für den Frühling ist, sondern auch Gemeinschaft und Tradition verkörpert. Anschließend um 18:30 Uhr werden die Einrad-Kids ihre faszinierenden Fähigkeiten präsentieren, was sicherlich ein Highlight für Jung und Alt sein wird.



Foto: Andreas auf Pixabay

Für die kleinen Besucher sind außerdem verschiedene Spiele vorbereitet, die für Spaß und Unterhaltung sorgen werden. Das Maibaum aufstellen ist eine

Gelegenheit für die Bewohner und Besucher aus der Umgebung zusammenzukommen und die Ankunft des Frühlings zu feiern. Neben den spannenden Darbietungen gibt es auch

kulinarische Köstlichkeiten zu genießen. Freuen Sie sich auf leckere Bratwurst und erfrischende Getränke, die zum gemütlichen Beisammensein einladen.



Schreiben & Träumen

GESCHENKARTIKEL | PAPETERIE | ACCESSOIRES

Osterzauber bei uns!

Besuchen Sie uns und finden den perfekten Deko- oder Geschenkartikel!



Am Kurpark 2 | Bad Rothenfelde | schreibentraeumen.de



KERAMIK AUS BUNZLAU
SCHLESIEEN

Geschenkideen

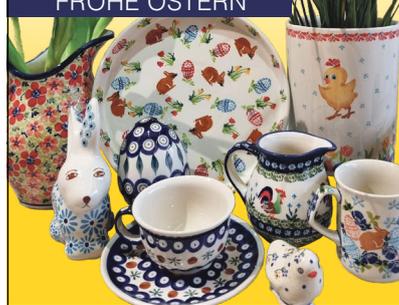
Tassen · Becher · Schüsseln · Teller

Mariwa Keramik Shop

Salinenstr. 15 in Bad Rothenfelde

☎ 0151-63311159 ✉ mariwakeramik@gmail.com

FROHE OSTERN



**15%
Rabatt**

vom 28.03. bis
zum 17.04.2025
auf alle Waren.

Am Uphof 9 · 33829 Borgholzhausen

Heinz J. Bauer

**Etwas grosses hoppelt auf uns zu,
bleiben Sie gespannt!**

*Freuen Sie sich auf exklusive Angebote,
die Ihre Osterfeiertage zu etwas ganz besonderem machen.*

Es wird festlich, es wird lecker, es wird unvergesslich.

Für Sie packen wir nur Leckereien ins Nest.

*Sie suchen eine besondere Atmosphäre für Ihre Feier?
Wir helfen Ihnen dabei den perfekten Ort zu finden.*

Kontaktieren Sie uns gerne schon heute!

CATERING seit mehr als
45 Jahren
für Feste aller Art

PARTYSERVICE



Mobil 0171- 43 150 45
partyservice-bauer@web.de

Wo finde ich den Teuto Express?

Willkommen beim Teuto Express!

Sie möchten unsere Zeitung gerne lesen, bekommen sie aber nicht ins Haus geliefert? Kein Problem! In vielen Geschäften ist der Teuto Express erhältlich. Falls Sie ihn dennoch nicht finden, haben wir hier für Sie eine Liste von Geschäften zusammengestellt, in denen unsere Zeitung in großen Stückzahlen ausliegt.

Und sollten Sie ihn einmal verpassen, zögern Sie nicht, uns eine E-Mail an verteilung@teutoexpress.de zu schreiben. Alternativ steht Ihnen auch die Möglichkeit offen, den Teuto Express online unter www.teutoexpress.de zu lesen.

Bad Rothenfelde

- Teuto Express
- Kur und Touristik • Kurverwaltung
- Bäckerei Volkmann
- Gemeinde Bad Rothenfelde
- Bad Apotheke, Fichter
- Wein Tepe + Enothek
- Campotel GmbH + Co.KG
- Fahrzeugtechnik Thomas GmbH
- Galerie Donnat
- Westfalen Tankstelle
- Living
- Edeka Neukauf BR
- Schreiben und Träumen
- Carpesol GmbH & Co. KG
- Sparkasse
- Toto Lotto Schomborg
- Dömer... der Fotograf
- Hotel Drei Birken
- Radio Sommer
- Treffpunkt Sonne
- Intersport Evelyn
- Freestyle Restaurant

Bad Iburg

- Top Tank Bad Iburg
- Edeka Kiwall & Schürmann
- Felta Tankstelle Bad Iburg
- Imbiss Hörstkamp-Tovar
- Jet Tankstelle
- Frischmarkt Bad Iburg
- Edeka Dütmann

Bad Laer

- Frischmarkt Bad Laer
- Bad Laer Touristik GmbH
- Lintker Baustoffhandel GmbH
- BFT Dreckmann
- Bücher Beckwermert
- Autohaus Glied
- Kur Apotheke
- Landfleischerei Beermann
- Lindenhof Restaurant
- Zweiradservice Muhlack

Glandorf

- Gemeinde Glandorf
- Westfalen Tankstelle
- Krumkühler Imbiss
- Martins Getränkemarkt
- Hofladen Laumann
- 2-Rad-Niermann
- Brockmeyer Blumen und Lebensart

Wellingholzhausen

- Edeka Wondrak Poppe
- Tank Center Albers

Borgloh

- Annes Backstube

Hankenberge

- Tankpunkt Hankenberge
- Prange Autohaus

Hilter

- Raiffeisen Hilter a. TW.
- Nauber, Tank- & Werkstatt
- Teuto Tank
- Edeka Hilter
- Rabe Moden GmbH Outlet
- Toni Markenoutlet
- Gemeinde Hilter
- Rewe

Dissen

- E-Center / Stöckel
- Bücher Beckwermert
- Stadt Dissen
- Autohaus Glied GmbH - Felta-Tankstelle
- Westfalen Tankstelle
- L-Port GmbH
- Hofladen Conrad
- Sparkasse
- Toto Lotto Schomborg
- Getränke Tiede

Versmold

- Reisebüro Sieckendiek
- Tims Landbau
- Schrewe & Fip Tankstelle
- ARAL Tankstelle
- Bartels Möbel
- Edeka Farthmann
- Parkvilla
- Shell Tankstelle
- Westfalen Tankstelle (Krieger)
- Stadt Versmold,
- Reisedienst Orth
- Nona's Bistro
- Phoenix Hör- & Sehzentrum
- Marx-Leuchten
- Zweiradservice Muhlack
- ELMER - die Autowelt GmbH
- Bahnhof-Apotheke
- Reinert's Hof-Fleischerei
- Krumkühler Imbiss
- Bentfeld Agrartechnik
- Raiffeisen-Markt
- Hof zur Alpenrose

Bockhorst

- Edeka Niemöller
- Route 68
- Kemner Landtechnik & Fahrzeugbau GmbH

Borgholzhausen

- Edeka Niehoff
- Shell Tankstelle

31 | Mo

- Klönen & Spielen**
14.30 Uhr, Lutherhaus Dissen
- Skat für jedermann**
18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

01 | Di

- Bridgeclub**
15.00 Uhr, Café Forstgarten, Bad Rothenfelde
- (Vor-) Führung Salzsieden**
16.00 Uhr, Heimatmuseum, Bad Rothenfelde
- Fundsachenversteigerung**
16.30 Uhr, Rathaus Versmold
- Singen für die Seele - Meditative Harfenmusik**
19.30 Uhr, Pfarrkirche Mariae Geburt, Bad Laer

02 | Mi

- Internationale Frauengruppe**
9 Uhr, Haus der Familie, Versmold
- Kleine Brunnenmusik**
10.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde
- Seniorenerzählcafé**
15.00 Uhr, Ev. Gemeindehaus, Bad Rothenfelde
- Musik am Nachmittag**
15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Öffnung Heimatmuseums

15.00 Uhr, Kesselstr. 4, Bad Laer

Probeschießen für Alle

18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter

Übungsschießen für Gäste

19.00 Uhr, Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Bridge - freies Spiel

19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

03 | Do

- (Vor-) Führung Salzsieden**
16.00 Uhr, Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

04 | Fr

- Volks- & Heimatliedersingen**
15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde
- Café International**
15.00 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer
- Nacht der Bibliotheken - Silent Reading**
18.00 Uhr, Kath. Öffentliche Bücherei Bad Laer
- Monatspreisskat**
19.00 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde
- Entspannung am Abend mit Klangschalen**
19.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde
- Plattdeutscher Abend**
19.00 Uhr, Pfarrheim St. Josef, Bad Laer
- Moonlight-Schwimmen**
19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

05 | Sa

- Sole + Wald (Inhalation)**
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer
- Brunnen & Nachmittagsmusik**
10+15 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde
- Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für Mädchen**
13 Uhr, Schulzentrum Versmold
- Kirschblütenfest Versmold**
15.00 Uhr, Innenstadt Versmold

06 | So

- Sole + Wald (Inhalation)**
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer
- Preis-Schießen für (Kur)-Gäste**
10.00 Uhr, Gaststätte Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde
- Öffnung Heimatmuseums**
10+15 Uhr, Kesselstr. 4, Bad Laer
- Musik zum Sonntag**
10.30+15 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde
- Bundesliga-Hinrunde Cornhole**
11.00 Uhr, Schützenhaus, Blomberg's Höhen, Bad Laer
- Meller Naturführungen - Bärlauch & Buche im Frühling**
15.00 Uhr, Wanderparkplatz Noller Schlucht, Dissen
- Baden im Ozean der Klänge**
16 Uhr, Blomberg Klinik, Bad Laer

07 | Mo

- Klönen & Spielen**
14.30 Uhr, Lutherhaus Dissen
- Skat für jedermann**
18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

08 | Di

- Bridgeclub**
15.00 Uhr, Café Forstgarten, Bad Rothenfelde
- (Vor-) Führung Salzsieden**
16.00 Uhr, Heimatmuseum, Bad Rothenfelde
- Bad Laer spielt**
19.00 Uhr, Pfarrheim St. Josef
- Ghost - Nachricht von Sam**
19.00 Uhr, Bühnenersatzverkehr, Theaterlinie 49 e.V., Bad Laer
- Multivisionsshow - Moorlandschaften - Klaus Heuermann**
19.30 Uhr, Haus Große Kettler, Bad Laer

09 | Mi

- Kleine Brunnenmusik**
10.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde
- Öffnung Heimatmuseums**
15.00 Uhr, Kesselstr. 4, Bad Laer
- Probeschießen für Alle**
18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter
- Übungsschießen für Gäste**
19.00 Uhr, Fuchskuhle, Bad Rothenfelde
- Bridge - freies Spiel**
19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

10 | Do

- (Vor-) Führung Salzsieden**
16.00 Uhr, Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

11 | Fr

- Volks- & Heimatliedersingen**
15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde
- Café International**
15.00 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer
- Museumsstübchen**
15.00 Uhr, Museumsstübchen, am Kirchplatz 1, Dissen
- Geführte Wanderung**
15.30 Uhr, Kur und Touristik, Bad Rothenfelde
- Moonlight-Schwimmen**
19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

12 | Sa

- Sole + Wald (Inhalation)**
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer
- Heimat shoppen & Thie Tunes**
10.00 Uhr, Thieplatz Bad Laer
- Kleine Brunnenmusik**
10.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde
- Waldbaden „Shinrin Yoku“**
14 Uhr, Rathausvorplatz, Versmold
- Musik am Nachmittag**
15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde
- KlangReisen in der Salzgrotte**
16.00 Uhr, Blomberg Klinik, Bad Laer

13 | So

- Sole + Wald (Inhalation)**
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer
- Preis-Schießen für (Kur)-Gäste**
10.00 Uhr, Gaststätte Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde
- Bilderbuchkino**
10.00 Uhr, Kath. Öffentliche Bücherei Bad Laer
- Öffnung Heimatmuseums**
10+15 Uhr, Kesselstr. 4, Bad Laer
- Musik zum Sonntag**
10.30 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde
- Pflanzenflohmarkt**
11.00 Uhr, Brunnenplatz, Bad Rothenfelde
- Musik am Nachmittag**
15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde
- Kurkonzert mit der Freiwilligen Feuerwehr Versmold - Musikzug Oesterweg**
15.30 Uhr, Thieplatz Bad Laer
- Ghost - Nachricht von Sam**
18.00 Uhr, Bühnenersatzverkehr, Theaterlinie 49 e.V., Bad Laer

14 | Mo

- Klönen & Spielen**
14.30 Uhr, Lutherhaus Dissen
- Skat für jedermann**
18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Wochen
MÄRKTE

Bad Rothenfelde
Mi 08:30 - 12:30 Uhr
Brunnenplatz

Wellingholzhausen
Mi 14:00 - 16:30 Uhr
Kirchplatz

Bad Iburg
Mi 14:00 - 17:00 Uhr
Schlossstraße

Bad Laer
Do 08:00 - 13:00 Uhr
Thieplatz

Dissen
Fr 14:00 - 18:00 Uhr
Rathausplatz

Oesede
Fr 14:00 - 18:00 Uhr
am Rathaus

Versmold
Sa 07:00 - 12:30 Uhr
Schweinebrunnen



15 | Di

Bridgeclub
15.00 Uhr, Café Forstgarten, Bad Rothenfelde
(Vor-) Führung Salzsieden
16.00 Uhr, Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

Ghost - Nachricht von Sam
19.00 Uhr, Bühnenersatzverkehr, Theaterlinie 49 e.V., Bad Laer

16 | Mi

Brunnen & Nachmittagsmusik
10+15 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Öffnung Heimatmuseums
15.00 Uhr, Kesselstr. 4, Bad Laer

Probeschießen für Alle
18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter

Übungsschießen für Gäste
19.00 Uhr, Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Bridge - freies Spiel
19.00 Uhr, Augenklinik, BR

17 | Do

(Vor-) Führung Salzsieden
16.00 Uhr, Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

Ghost - Nachricht von Sam
19.00 Uhr, Bühnenersatzverkehr, Theaterlinie 49 e.V., Bad Laer

18 | Fr | Karfreitag

Volks- & Heimatliedersingen
15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Café International
15.00 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer

Grönland - größte Insel der Welt & faszinierende Natur
19.30 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Moonlight-Schwimmen
19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

19 | Sa

Sole + Wald (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Brunnen & Nachmittagsmusik
10+15 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Osterfeuer des Löschzugs
16.00 Uhr, Hof Fiener, Versmold

Ghost - Nachricht von Sam
16.00 Uhr, Bühnenersatzverkehr, Theaterlinie 49 e.V., Bad Laer

Osterball
20.00 Uhr, Hof Fiener, Versmold

20 | So | Ostersonntag

Sole + Wald (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Musik zum Sonntag
10.30+15 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Osterleuchten - Glockensee
16.00 Uhr, Kurpark Bad Laer

Osterfeuer Landjugend Borgloh
20.00 Uhr, Am Rulloh 3, Hilter

21 | Mo | Ostermontag

Klöhnen & Spielen
14.30 Uhr, Lutherhaus Dissen

Ghost - Nachricht von Sam
18.00 Uhr, Bühnenersatzverkehr, Theaterlinie 49 e.V., Bad Laer

Skat für jedermann
18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

22 | Di

Bridgeclub
15.00 Uhr, Café Forstgarten, Bad Rothenfelde
(Vor-) Führung Salzsieden
16.00 Uhr, Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

23 | Mi

Brunnen & Nachmittagsmusik
10+15 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Öffnung Heimatmuseums
15.00 Uhr, Kesselstr. 4, Bad Laer

Medikamente und ihre Nebenwirkungen
15.00 Uhr, Hospizverein Lebensfreude Bad Laer e.V.

Probeschießen für Alle
18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter

Übungsschießen für Gäste
19.00 Uhr, Fuchskuhle, BR

Bridge - freies Spiel
19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

Bunter Leseabend
19.30 Uhr, Restaurant-Café „Die Mühle“, Bad Laer

24 | Do

(Vor-) Führung Salzsieden
16.00 Uhr, Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

Volks- & Heimatliedersingen
15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Café International
15.00 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer

Geführte Wanderung
15.30 Uhr, Kur und Touristik, Bad Rothenfelde

Entspannung am Abend mit Klangschalen
19.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Ghost - Nachricht von Sam
16.00 Uhr, Bühnenersatzverkehr, Theaterlinie 49 e.V., Bad Laer

Moonlight-Schwimmen
19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

26 | Sa

Sole + Wald (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Kleine Brunnenmusik
10.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Musik am Nachmittag
15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

27 | So

Sole + Wald (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Preis-Schießen für (Kur)-Gäste
10.00 Uhr, Gaststätte Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Öffnung Heimatmuseums
10+15 Uhr, Kesselstr. 4, Bad Laer

Musik zum Sonntag
10.30+15 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Kurkonzert mit dem Kolping-orchester Harsewinkel
15.30 Uhr, Thieplatz Bad Laer

Ghost - Nachricht von Sam
18.00 Uhr, Bühnenersatzverkehr, Theaterlinie 49 e.V., Bad Laer

28 | Mo

Klöhnen & Spielen
14.30 Uhr, Lutherhaus Dissen

Skat für jedermann
18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Sherlock Holmes und der Hund der Baskervilles
20 Uhr, Kulturbühne Versmold

29 | Di

Radfahrkurs für Frauen
10.00 Uhr, DRK Seniorentagesstätte, Versmold

Bridgeclub
15.00 Uhr, Café Forstgarten, Bad Rothenfelde

(Vor-) Führung Salzsieden
16.00 Uhr, Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

Ghost - Nachricht von Sam
19.00 Uhr, Bühnenersatzverkehr, Theaterlinie 49 e.V., Bad Laer

Lesung mit Rita Roth
19.30 Uhr, Haus Große Kettler, Bad Laer

30 | Mi

MY DORF - Maifest
Thieplatz Bad Laer

Brunnen & Nachmittagsmusik
10+15 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Öffnung Heimatmuseums
15.00 Uhr, Kesselstr. 4, Bad Laer

Probeschießen für Alle
18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter

Übungsschießen für Gäste
19.00 Uhr, Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Bridge - freies Spiel
19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

Thomas Philipzen - Hirn in Teilzeit
19.30 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

01 | Do | Mai | Tag der Arbeit
(Vor-) Führung Salzsieden
16.00 Uhr, Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

02 | Fr
Volks- & Heimatliedersingen
15.00 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

Café International
15.00 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer

Monatspreiskat
19.00 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Moonlight-Schwimmen
19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

03 | Sa

Sole + Wald (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Brunnen & Nachmittagsmusik
10+15 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

04 | So
Sole + Wald (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Preis-Schießen für (Kur)-Gäste
10.00 Uhr, Gaststätte Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Öffnung Heimatmuseums
10+15 Uhr, Kesselstr. 4, Bad Laer

Gesunde vegetarische Küche

Wie gelingt eine genussvolle Küche

Dissen a.T.W. - Frisch, vitaminreich und voller Geschmack – wie gelingt eine genussvolle Küche, die nicht nur lecker, sondern auch gesund ist? Die Volkshochschule Osnabrücker Land (vhs) lädt alle Interessierten zum Kochkurs „Gesunde vegetarische Küche“ in Dissen a.T.W. ein. Dieser findet am **Mittwoch, den 16. April 2025, von 18.30 bis 22.15 Uhr der Bahnhofstr. 3 statt.**

Die Teilnehmenden lernen, wie sie mit wenig Öl köstliche Gerichte zubereiten und salzreduziert kochen können, ohne auf Geschmack zu verzichten. Von nahrhaften Frühstücksideen bis hin zu leckeren Snacks für unterwegs – der Kurs bietet zahlreiche Inspirationen für eine abwechslungsreiche und bewusste Ernährung. Die Kursgebühr beträgt 23 Euro zuzüglich einer Lebensmittelumlage. Anmeldungen sind bis Mittwoch, den 9. April 2025, möglich und können z. B. online auf vhs-osland.de erfolgen. Bitte als Suchbegriff die Kursnummer 251-090335 eingeben!

Mitgliederversammlung

Verein für Reha-Sport & Osteoporose Bad Rothenfelde e.V.

Bad Rothenfelde - Die Mitgliederversammlung des Vereins für Reha-Sport und Osteoporose Bad Rothenfelde e.V. findet am **Montag, den 05.05.2025 um 15:30 Uhr im Cafe Forstgarten, Am Forsthaus 2, 49214 Bad Rothenfelde** statt.

Tagesordnungspunkte sind unter anderem: Jahresbericht des Vorstandes, Kassenbericht, Ehrung langjähriger Mitglieder, Vorstandswahlen und einen Ausblick für das kommende Jahr. Gäste sind herzlich willkommen.

Bitte verwendet beim Gendern wenigstens die korrekten Zeitformen:

- Präsens: Radfahrende
- Präteritum: Radgefahrte
- Futur I: Radfahrenwerdende
- Perfekt: Radgefahrenhabende
- Plusquamperfekt: Radgefahrenhattendende
- Futur II: Radgefahrenhabenwerdende

Musikalische Reise mit Salo

Klavierkonzert mit Werken von Bach bis Ravel

Bad Rothenfelde - **Freitag, 11. 04. 2025 – 19:30 Uhr, Haus des Gastes, Am Kurpark 12, Bad Rothenfelde**



Salome Jijeishvili Fotos: S. Jijeishvili.

Die Karriere der 38-jährigen Salome Jijeishvili als Konzertpianistin begann im Alter von fünf Jahren. Als Tochter eines Regisseurs und einer Pianistin wurde ihr das künstlerische Talent in die Wiege gelegt. Es musste nur noch gefördert werden.

Die hochbegabte Salome gab mit sechs Jahren ihr Debüt im Orchester. Es folgten nach diversen Ausbildungen Engagements an Theater und Konzerthäuser. Weitere Studien und Meisterkurse führten die Pianistin nach Hamburg, Tiflis und Lübeck.

Ihr brillantes Talent wurde mit vielen bedeutenden Preisen in der Musikszene honoriert. Unter anderem mit dem Sonderpreis anlässlich Chopins 200. Geburtstag.

Zum wiederholten Mal gastiert die Ausnahmekünstlerin mit einem Klavierrezital im Bad Rothenfelder Haus des Gastes. Mit ausgewählten Stücken von Bach bis Ravel stellt Salome Jijeishvili ihr Können als Solokünstlerin unter Beweis. Dieses Konzert wird Liebhaber dieser Musi-

krichtung begeistern. Tickets VVK 12 € / AK 14 € Ermäßigung Gästekarte: 2 €, Touristinformation Haus des Gastes, Am Kurpark 12, 49214 Bad Rothenfelde, Telefon: 2218-0 oder www.eventim.de

Programm:
J. S. Bach, Siloti Prelude, F. Couperin, La Bandoline, J. Ph. Rameau, La Rappel des Oiseaux, Les Tendres Plaintes, Les Cyclopes, D. Scarlatti, Sonata K.141, A. Skrjabin, Prelude Nr.2, F. Schubert, Impromptu op.90 Nr.3, Moments Musicaux op.94 Nr.2.3., F. Schubert - Listz, Ständchen, M. Ravel, Jeux d'eau (Wasserspiele), L. Bagration/Davitashvili, zwei Klavierstücke, Stand 12.03.2025/Änderungen vorbehalten.

Notdienste

Apotheken

Die nächstgelegene diensthabende Apotheke kann unter der kostenlosen Rufnummer 0800-002 28 33 oder im Internet erfragt werden: www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche

Augenärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 0541-949 83 45
Mo, Di und Do 20.00 – 22.00 Uhr,
Mi und Fr 18.00 – 22.00 Uhr, Sa, So und Feiertage 10 – 16 Uhr
Borgholzhausen, Vermold 11 61 17
Mo, Di und Do 18.00 – 8.00 Uhr, Mi und Fr 13.00 – 8.00 Uhr,
Sa und So 8.00 – 8.00 Uhr, Feiertage 8.00 – 8.00 Uhr

Hals-Nasen-Ohrenärzte

11 61 17

Hausärzte - Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

Zentrale Rufnummer 11 61 17

Kinderärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 0541-7000 69 69
Mo, Di und Do 19.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch und Freitag 16.00 – 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage 9.00 – 22.00 Uhr

Zahnärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 05424-29 80 92
Borgholzhausen, Vermold 01805-98 67 00
(14 Cent/Minute)

Beratungsstellen

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen**
Donum Vitae 05403-79 43 00
pro familia 0541-239 07
Integratives Beratungszentrum
des Diakonischen Werks 05422-94 00 80
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention 05401-365 87-10
Am Kasinopark 13, GM-Hütte, www.suchtberatungsstelle.de

Seniorenbeirat

Bad Iburg Mo, Mi und Fr 15 – 17 Uhr 0170-651 05 43
Bad Rothenfelde, Osnabrücker Str. 16 05424-29 38 35
Seniorenbüro: Di und Do 09 – 12 Uhr, Mo und Do 14 – 17 Uhr

Tierärzte

Bramsche
Tiergesundheitszentrum 05461-941 00
Samstag und Sonntag 10.00 – 18.00 Uhr
www.tiergesundheitszentrum.com

Notruf

Feuerwehr 112
Rettungsdienst 112
Polizei 110
In dringenden oder lebensbedrohlichen Fällen.

Alle Angaben ohne Gewähr

Gesundheitsförderung Bad Rothenfelde e. V.

Die neuen Kurse beginnen in der Woche des 21.04.2025 – es sind noch Plätze frei

Bad Rothenfelde - Der Verein zur Gesundheitsförderung Bad Rothenfelde e.V. hat sich zur Aufgabe gemacht, Maßnahmen zur Förderung, Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit anzubieten. Er arbeitet eng mit der Klinik Münsterland (Deutsche Rentenversicherung Westfalen) zusammen, um die dort vorhandenen Therapieangebote auch einer breiteren Öffentlichkeit zugänglich zu machen.

Alle Kurse werden von den Dozenten in Räumlichkeiten der Klinik Münsterland angeboten. Neben der fachlichen Qualität wird dabei insbesondere auf Spaß und Freude an der Bewegung Wert gelegt. Für die Teilnahme an den Kursen ist allerdings eine Mitgliedschaft im Verein nicht verpflichtend. Parkplätze können an der Klinik genutzt werden. Bitte melden Sie sich über unsere Homepage www.vzgf.de an. Für Rückfragen melden Sie sich gerne unter Tel.: (05424) 220-200

Therap. Bogenschießen

Kurs Nr. 01, Leitung: Willi Kaiser, Ort: Klinik Münsterland, Bogenschießanlage, Donnerstag, 17:45-18:45 Uhr, 8 Abende, €80, Beginn: 24.04.2025

Therapeutisches Klettern

Kurs Nr. 03, Leitung: Herr W. Kaiser, Ort: Klinik Münsterland, Kletteranlage, Donnerstag, 18 – 19 Uhr, 8 Abende, €80, Beginn: 24.04.2025

Fit & Fun

Bewegungsvielfalt durch spielerische Trainingsformen. In geselligen Aktionen, spielerischen Übungen und mit verschiedenen Kleingeräten fordern wir unseren ganzen Körper. Wir probieren aus, experimentieren und geraten dabei gleichzeitig zu alter zweckfreier Freude an Bewegung zurück. Die Kondition kommt von alleine!
Kurs Nr 04, Leitung: Willi Kaiser, Ort: Klinik Münsterland, Gymnastikhalle, Mittwoch, 18 - 19 Uhr, 8 Abende, €80, Beginn: 23.04.2025

Pilates

Kurs Nr. 06, Leitung: Kim Albrecht, Ort: Klinik Münsterland, Gymnastikhalle, Donnerstag, 17:15 Uhr – 18:15 Uhr, 8 Abende € 80, Beginn: 24.04.2025

Bauch – Beine – Po mit Nordic Walking

Je nach Wetterlage wird das Training zum gezielten Muskelaufbau in den sogenannten Problemzonen mit teilweiser Unterstützung durch Kleingeräte wie Bänder, Hanteln oder Bällen durchgeführt oder es geht zum Nordic Walking in die freie Natur. Stöcke können gestellt werden.

Kurs Nr. 07, Leitung: Simone Schwarzmann, Ort: Klinik Münsterland, Gymnastikhalle, Mon-

tag, 18 – 19 Uhr, 10 Einheiten, €100, Beginn: 28.04.2025

Wassergymnastik

Kurs Nr. 08 Dieser Kurs ist auch für Menschen mit Künstl. Hüft- oder Kniegelenk geeignet, sofern die OP mehr als 6 Monate her ist. Leitung: Katinka Wellendorf, Ort: Klinik Münsterland, Schwimmbad, Montag, 16:45-17:30 Uhr, Beginn 28.04.2025, 10 Abende, €100

Kurs Nr. 09, Leitung: Simone Schwarzmann, Ort: Klinik Münsterland, Schwimmbad, Dienstag, 16:45-17:30 Uhr, Beginn 09.04.2024, 10 Abende, €100

Kurs Nr. 10 Dieser Kurs ist auch für Menschen mit Künstl. Hüft- oder Kniegelenk geeignet, sofern die OP mehr als 6 Monate her ist. Leitung: Jonas Vierhaus / Kjell Sönksen, Ort: Klinik Münsterland, Schwimmbad, Mittwoch, 16:45-17:30 Uhr, Beginn 23.04.2025, 10 Abende, €100

Gerätetraining (MTT)

Leitung: examinierte Therapeuten der Klinik Münsterland, Start: 22.04.2025, Jede Kurseinheit dauert eine Stunde, es sind immer 10 Kurseinheiten (€ 100)
Montag, 17 Uhr, Kurs Nr. 20
Montag, 18 Uhr, Kurs Nr. 21
Montag, 19 Uhr, Kurs Nr. 22
Dienstag, 17 Uhr, Kurs Nr. 23
Dienstag, 18 Uhr, Kurs Nr. 24
Dienstag, 19 Uhr, Kurs Nr. 25
Mittwoch, 17 Uhr, Kurs Nr. 26
Mittwoch, 18 Uhr, Kurs Nr. 27
Mittwoch, 19 Uhr, Kurs Nr. 28
Donnerstag, 17 Uhr, Kurs Nr. 30
Donnerstag, 18 Uhr, Kurs Nr. 31
Donnerstag, 19 Uhr, Kurs Nr. 32

Blutspende

25.04.2025

Bad Rothenfelde 49214

Grundschule

Frankfurter Straße 48

16:00 - 20:00 Uhr

25.04.2025

Bad Laer 49196

Geschwister-Scholl-Oberschule

Mühlenstraße 2

15:30 - 20:00 Uhr

02.05.2025

Hilter 49176

Ev. Gemeindehaus

Am Kirchplatz 4

16:00 - 20:00 Uhr

Die Nummer für die Rente

Rentenberatung + Hilfe
Tel. 05424-800433 (AB)



Diakonie

Osnabrück
Stadt und Land

**Diakonie-Pflegedienst
Osnabrücker Land**
Ihr Pflegepartner
seit über 30 Jahren

Wir sorgen für eine kompetente und umfassende Pflege und Betreuung kranker und pflegebedürftiger Menschen in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung.

Pflegetelefon 05421 5102
Große Str. 12 · 49201 Dissen
www.diakonie-os.de




Wir suchen
Verstärkung

morgen
schöner
wohnen



Ideentag!

Sonntag 6. April
10:00 – 16:00 Uhr

Erleben Sie die faszinierende Welt der Plameco-Spanndecken – die perfekte Lösung für stilvolle und funktionale Deckengestaltung. Unsere Ausstellung bietet Ihnen eine beeindruckende Auswahl an Designs, Farben und innovativen Beleuchtungskonzepten, darunter biodynamische und indirekte Beleuchtung, die Ihre Räume stimmungsvoll in Szene setzen. Zusätzlich präsentieren wir Ihnen hochwertige Spachteltechniken und modern tapezierte Flächen, die

Ihre Wände optisch aufwerten. Ergänzt wird unser Angebot durch eine vielfältige Auswahl an stilvollen Fußböden.

Besuchen Sie uns an der Hannoverschen Str. 95a in 49084 Osnabrück!

Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie die perfekte Lösung für Ihre Räume!

Öffnungszeiten:

Donnerstags
10:00 bis 18:00 Uhr
Jeden 1. Sonntag im Monat
10:00 bis 14:00 Uhr
Oder nach Vereinbarung

**Plameco Spanndecken
Osnabrück - Münster**
Hannoversche Straße 95a
49084 Osnabrück
☎ 05409-403800
plameco.de

Besuchen Sie Deutschlands größte Spanndecken-Ausstellung!

Ausreichende kostenlose Parkmöglichkeit vor der Tür vorhanden.

Hofladen



Hier gibt es regionale Produkte

Immer mehr Menschen legen Wert auf die Qualität ihrer Lebensmittel und die Herkunft, aus der sie stammen. In einer Zeit, in der die industrielle Landwirtschaft häufig in der Kritik steht, rücken regionale Produkte zunehmend in den Fokus. Der Kauf von Lebensmitteln direkt vom Erzeuger oder aus der Region bietet nicht nur eine Möglichkeit, frische und gesunde Nahrungsmittel zu genießen, sondern unterstützt auch die lokale Wirtschaft. Die Entscheidung, auf regionale Produkte zu setzen, hat viele Vorteile, die sowohl den Konsumenten als auch die Umwelt betreffen. Lassen Sie uns die verschiedenen Aspekte betrachten, die für den Kauf von regionalen Produkten sprechen.



Foto: Helmut H. Kroiss auf Pixabay

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass der Einkauf von frischen, regionalen Produkten nicht nur den Gaumen erfreut, sondern auch einen wichtigen Beitrag zu einer nachhaltigeren und bewussteren Lebensweise leistet. Indem wir uns für

Lebensmittel entscheiden, die frisch, transparent und saisonal sind, unterstützen wir nicht nur die lokale Landwirtschaft, sondern auch unsere Gesundheit und die Umwelt. Es lohnt sich, die Vorteile dieser wertvollen Produkte zu entdecken und aktiv in unseren Alltag zu integrieren.

Egal, ob Sie frische Milch von einer Milchtankstelle, naturbelassenes Obst und Gemüse

von einem Wochenmarktstand oder handverarbeitete Produkte aus dem Bioladen suchen – Auf diesen Seiten haben Sie Zugriff auf eine Auswahl von Anbietern, die Ihnen hochwertige Produkte direkt vom Erzeuger der Region anbieten. Von verschiedenen Gemüse- und Obstsorten, Fleischprodukten direkt vom Erzeuger, Wildfleisch und Fisch sowie Milchprodukten!

Ihr Bio Bauernmarkt
Demeter-Bio-Anbau seit 1972
Hoffmeier
Oesterwegerstr. 52 - 33775 Versmold-Hesselteich
Montag - Freitag 9:00 - 18:00 Uhr
Samstag 7:30 - 14:00 Uhr

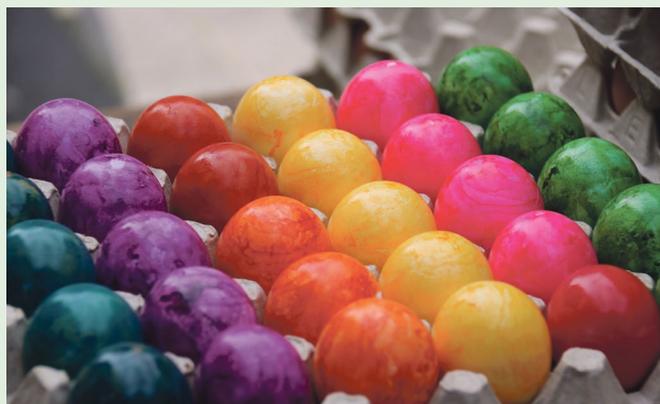
HOF ZUR ALPENROSE
Kaufen wo es wächst – direkt vom Feld!
Heckenpflanzen
• Kirschlorbeer • Taxus
• Ilex • Lebensbäume
• Wildgehölze
• Alleebäume • Rosen
und vieles mehr
Obst- u. Beerensträucher
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9.00 bis 18.00 Uhr
Samstag 9.00 bis 14.00 Uhr
Wilfried Jostschulte · Vorbruchstraße 12 · 33775 Versmold
Telefon (05423) 6073

GEORGS MARIEN HUETTE
Oeseder WOCHENMARKT
jeden Freitag
hinter dem Rathaus
REGIONAL & FRISCH
Rund 25 Stände mit Backwaren, Blumen, Fisch, Fleisch, Käse, Obst, Gemüse & Vielem mehr!
www.georgsmarienhuetten.de/wochenmarkt

(Anzeige)

Ostereinkäufe auf dem Oeseder Wochenmarkt erledigen

Oesede - Nichts geht über frisches Obst und Gemüse, dazu ein besonderer Käse oder doch lieber fangfrischer Fisch? All das gibt es neben Backwaren, mediterranen Spezialitäten und sogar Haushaltswaren jeden Freitag auf dem Oeseder Wochenmarkt. Der Ostereinkauf kann aufgrund des Feiertags dieses Mal an Gründonnerstag, 17. April, von 14 bis 18 Uhr erledigt werden.



Vor Ostern lockt der Wochenmarkt hinter dem Rathaus an Gründonnerstag zu einem Festtagseinkauf.

Foto: Stadt Georgsmarienhütte

Mit 25 Ständen und Verkaufsstellen ist der Wochenmarkt im Oeseder Zentrum auf dem Parkplatz hinter dem Rathaus der größte Wochenmarkt im Südkreis. Insbesondere das vielfältige Angebot und die ausgesuchten Produkte aus Bio- oder regionalem Anbau locken nicht nur Kunden aus Georgsmarienhütte, sondern auch aus der Umgebung. Gerade für die kommenden Ostertage lohnt sich ein Besuch auf dem Wochenmarkt, um frisch,

gesund und regional für das Festtagsmenü einzukaufen. Um den Einkauf bequem zu erledigen, gibt es ausreichend kostenlose Parkplätze und kurze Wege zur nächstgelegenen Bushaltestelle „Gildehaus“. Besucherinnen und Besucher können außerdem problemlos noch einen Stadtbummel durch die Oeseder Straße abschließen.

Aufgrund der anstehenden Ostertage kommt es beim Wochenmarkt einmalig zu einer Terminverschiebung. Wie bereits in den Vorjahren üblich wird der Markt auf dem Parkplatz hinter dem Rathaus um einen Tag vorverlegt auf **Gründonnerstag, 17. April**. Der Wochenmarkt hat an diesem Tag – wie gewohnt – in der Zeit von 14.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

Hofladen



Einkaufen auf dem Bauernhof

Von Osterei bis Rinderbraten

(Anzeige)

Dissen - Aschen - Eier zu Ostern – ob frisch oder gefärbt, Wurstwaren, Käse, Marmelade, Obst, Gemüse und vieles weitere für den Osterbrunch finden Sie in unserem Hofladen oder auf den Wochenmärkten in Dissen und Bad Rothenfelde.

Neben unserem breiten ganzjährigen Angebot, das immer wieder durch saisonale Produkte, wie bald Spargel und Erdbeeren, ergänzt wird, können Sie jetzt auch wieder Salami,

Hackfleisch und weitere Produkte von unseren Welsh Black Rindern bei uns bekommen. Unsere Rinder grasen das ganze Jahr über auf unseren Weiden rund um dem Hof. Die sehr ruhigen und zutraulichen Tiere leben in Mutterkuhhaltung. Das bedeutet, die Kälber laufen und saugen das erste Lebensjahr über bei ihrer Mutter. Neben dem Gras auf den Weiden erhalten die Tiere ausschließlich Heu und im Winter zusätzlich Grassilage. Durch diese natürli-

che Fütterung wachsen die jungen Tiere langsam heran, was dazu führt, dass das Fleisch der Welsh Black besonders zart und fein marmoriert ist. Mehrmals im Jahr bieten wir das Rindfleisch auf Bestellung bei uns im Hofladen an. Wenn es wieder soweit ist, finden Sie das Angebot auf unserer Internetseite www.hof-conrad.de oder auf unseren Social Media-Kanälen @hofconrad. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Ihre Familie Conrad



FROHE OSTERN!

Heidenriche 26, 49201 Dissen-Aschen
Tel.: 4572 www.hof-conrad.de



Eier, Obst, Gemüse, Wurstwaren, Fleisch von unseren Rindern, Käse, Frischgeflügel und vieles mehr...

Öffnungszeiten unseres Hofladens:
Mi-Fr 9 bis 12 Uhr und 14.30 bis 18 Uhr, Sa 8 bis 12.30 Uhr

Biene, Raps, Kuh und Tank

Win-Win-Situation für Natur und Landwirtschaft

(DJD). - Bienen gehören zu den wichtigsten Nutztieren für die Menschheit. Sie liefern wertvollen Honig und weitere Produkte wie Pollen oder Propolis, das etwa in der Hautpflege verwendet wird. Besonders wichtig: Rund 85 Prozent unserer Pflanzen sind auf die Bestäubung durch Bienen angewiesen. Ein enges Verhältnis hegen die brummenden Insekten auch zum Raps. Er ist ein wichtiger Faktor für die Entwicklung der Bienenvölker, denn die Rapsblüten der weithin sichtbaren gelben Felder sind reich an Eiweiß in den Pollen und an zuckerhaltigem Nektar.



Rapsfelder für Biokraftstoffe und Futtermittel sind ein wichtiger Lieferant von Nektar und Eiweiß für gesunde Bienenvölker.

Foto: DJD/Verband der Deutschen Biokraftstoffindustrie/Bernard Bodo

Raps liefert eine Vielzahl wertvoller Rohstoffe für Tank und Teller

Raps trägt aber noch in anderen Bereichen zur Nachhaltigkeit bei. Ein Feld mit der Größe von einem Hektar liefert neben rund 100 Kilogramm Honig auch etwa 1.600 Kilogramm Rapsöl, das unter anderem in der Biodieselherstellung verwendet wird. Der Vorteil: Biodiesel aus Rapsöl verursacht laut dem Verband der Deutschen Biokraftstoffindustrie rund 70 Prozent weniger Treibhausgase als fossiler Diesel. Die Nachfrage nach heimischem Raps sorgt für Einkommen in der Landwirtschaft und Beschäftigung im ländlichen Raum. Unter www.biokraftstoffverband.de gibt es dazu viele weitere Hintergrundinfos. Der Rapsanbau passt auch zur Eiweißpflanzenstrategie des Bun-

desministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) zur Unterstützung einer nachhaltigeren Landwirtschaft. tigkeit und Versorgungssicherheit in der Ernährung und bei Kraftstoffen.

Heimische Futtermittel für nachhaltige Nutztierhaltung

Nochmals mehr Masse als Honig und Rapsöl macht der Anteil Nutztierfutter an der Gesamtproduktion aus. Ein Hektar Raps liefert 2.100 Kilogramm Rapsschrot, mit dem sich zum Beispiel drei Milchkühe für ein ganzes Jahr lang mit hochwertigen Proteinen versorgen lassen. Auch hier schafft der heimische Anbau mehr Unabhängigkeit und ersetzt Soja, das aus Übersee importiert wird. Mit heimischem Rapsschrot gefütterte Kühe liefern so auch gentechnikfreie Milch. Der Anbau von Raps freut daher nicht nur die Bienen, sondern leistet einen wichtigen Beitrag zu Nachhal-



Gutes für Teller und Tank: Raps ist eine einheimische Quelle für CO2-arme Biokraftstoffe und hochwertige Futtermittel, zugleich versorgt er die Bienen mit reichlich Nahrung für gesunden Raps Honig.

Foto: DJD/Verband der Deutschen Biokraftstoffindustrie/Getty Images/otlicki

Bad Rothenfelder Wochenmarkt

Mittwochs | 8.30 - 12.30 Uhr | Brunnenplatz

Frisches Obst & Gemüse. Eier. Fleischwaren und Fischwagen. Blumen. Bekleidung. Schuhe und Lederwaren. Sockenwolle und Haushaltswaren. Nicht immer alles gleichzeitig aber jeden Mittwoch und 1x im Monat kommt der Messerschärfer!



Forellen

fang-frisch oder geräuchert

Unsere Öffnungszeiten zu Ostern:

Gründo.: 09.00 – 17.00 Uhr
Karfreitag: geschlossen
Karsamstag: 09.00 – 12.30 Uhr

Wir bitten um frühzeitige Vorbestellung.



Bergstraße 1, 49186 Bad Iburg
0 54 03 / 23 56
www.fisch-dettmeyer.de



„Moin+“

Ein erfolgreiches Kapitel endet, die Mobilitätswende beginnt erst richtig!

Landkreis Osnabrück - Das Projekt „Moin+“ im Landkreis Osnabrück neigt sich dem Ende zu, doch die Impulse, die es für die Zukunft des Nahverkehrs gesetzt hat, wirken weit über die Projektlaufzeit hinaus. „Moin+“ hat eindrucksvoll gezeigt, wie bedarfsorientierte Konzepte und die intelligente Verknüpfung verschiedener Verkehrsträger den öffentlichen Personennahverkehr (Öffentlicher Personennahverkehr) revolutionieren können.

Erfolgsfaktoren und Erkenntnisse:

Die Einführung von On-Demand-Verkehren erwies sich als entscheidender Schritt, um die Flexibilität zu erhöhen und auch schwer erreichbare Ziele anzubinden. Die neuen Schnellbuslinien und die Querverbindung zwischen Bohmte und Bramsche haben die Bedürfnisse der Bürgerinnen und Bürger klar aufgezeigt: schnelle, direkte Verbindungen ohne unnötige Zwischenhalte. „Moin+“ hat bewiesen, dass ein attraktives und nachhaltiges Mobilitätsangebot möglich ist, dass sowohl den Menschen als auch dem Klima zugutekommt.

ÖPNV als Lebensader und Wirtschaftsfaktor:

Ein starker ÖPNV ist mehr als nur Transport. Er ist Daseinsvorsorge, sichert den Zugang zu Bildung, Arbeit, medizinischer Versorgung und Kultur und stärkt gleichzeitig die Wirtschaft. Er macht den Landkreis Osnabrück attraktiver für Pendler und Touristen.

Die Zukunft der Mobilität im Landkreis:

Der ÖPNV im Landkreis Osnabrück steht vor einem entscheidenden Sprung. Die Erfahrungen aus „Moin+“ fließen in den neuen Nahverkehrsplan ein, der die Weichen für eine zukunftsfähige Mobilität stellt. Geplant sind starke Verkehrsknotenpunkte, die smarte Verknüpfung aller Verkehrsmittel und flexible Angebote für alle. Smarte Lösungen für eine effiziente Kostenstruktur. Ein guter ÖPNV hat seinen Preis. Deshalb sind intelligente Lösungen gefragt, die sowohl die Bedürfnisse der Bürgerinnen und Bürger erfüllen als auch die Kosten im Rahmen halten. Flexible Verkehrsmittel, eine stärkere Nutzung des Schienenverkehrs und die Stärkung von Verbindungen zwischen den Kommunen sind dabei zentrale Elemente. Dazu

gehört aber auch das Abschneiden „alter Zöpfe“ und eine genaue Prüfung, was wirklich wann gebraucht wird.

Gemeinsam stark:

Die Rolle der Kommunen

Die Kommunen spielen eine entscheidende Rolle bei der Gestaltung der Mobilität vor Ort.

Sie kennen die Bedarfe ihrer Bürgerinnen und Bürger am besten. Daher sind sie aufgerufen, sich aktiv in die Erstellung des neuen Nahverkehrsplans einzubringen und dabei „Moin+“ als Vorbild zu nehmen. Insbesondere sollen Schnellbusse und On-Demand-Verkehre von Anfang an in die Planungen einbezogen werden.

Fazit:

„Moin+“ hat gezeigt, was möglich ist. Nun gilt es, die gewonnenen Erkenntnisse zu nutzen und den ÖPNV im Landkreis Osnabrück konsequent weiterzuentwickeln – für eine nachhaltige, flexible und bedarfsgerechte Mobilität der Zukunft.

JETZT NEU BEI UNS:
Gola
SKECHERS
HOFF

SCHUHHAUS FLOTTMANN
Am Kurpark 5 · 49214 Bad Rothenfelde · Telefon (05424) 4131
Montag bis Freitag 09:30 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Samstag 10:00 – 16:00 Uhr, Sonntag 13:00 – 18:00 Uhr

KOMM INNE PUSCHEN!
Meine Mobistation

Gefördert durch:
Bundesministerium
für Digitales
und Verkehr
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Von der Haltestelle zur Mobilstation:
Auf dem Weg zum besseren Umstieg im Landkreis Osnabrück

Alle Standorte und ihre Ausstattung unter www.moinplus.info

Meine
Mobistation

LANDKREIS
OSNABRÜCK
Planungsgesellschaft Nahverkehr Osnabrück

moin+
www.moinplus.info



Auszüge aus unserem großen Reiseprogramm



www.orthreisen.de

Beratung & Buchung: Tel. 05423 / 94 370

Urlaub Nord- & Ostsee

Top

Nordseeinsel Norderney
 Bustransfer Norddeich, Fährüberfahrt, gute Vertragshotels

8 Tage Hotel Friese am 16.4. **Ostern 821,-**
 19.5., 6.7., 13.7., 21.9., 05.10. **879,-**

8 Tage Hotel König mit HP **29.6., 6.7. 1112,-**

11 Tage Hotel Waterkant **12.4., 2.7. ab 1124,-**

15 Tage Hotel Friese **6.-20.7. 1485,-**

Cuxhaven - Duhnen
 Bustransfer, 7 bw. 8 x U./Fr. im „4*Strandhotel Duhnen“ in bester Lage, Nutzung Hallenbad und Levitas WellSpa, Bademantel und Wellness-Set

8 Tage am 29.7., 10.10. 889,- EZ 189,-

9 Tage am 29.6. 975,- EZ 216,-

Ostseebad Kühlungsborn
 Busfahrt, 7 x U./Halbpension im „Morada Hotel Arendsee“ in bester Lage direkt an der Promenade

8 Tage 6.-13.7. 14.-21.9. 1199,- EZ 105,-

Insel Wangerooe
 Bustransfer, Fährüberfahrt, Inselbahnfahrt, Gepäcktransfer vom Bus direkt zum Zimmer, 5 x U./Fr. im Seehotel Wangerooe, 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü

6 Tage 22.-27.4. 21.-26.10. 869,- EZ 108,-

Insel Rügen Ostseebad Baabe
 Busfahrt, 7 x U./HP im 4*Strandhotel „Baabe“ im schönen Ostseebad Baabe, Rügen-Rundfahrt

8 Tage 13.-20.09. 1149,- EZ 315,-

Nordfriesischer Inselzauber
 Busfahrt, 3 x U./HP im Hotel „Niebülller Hof“, Ausflug Insel Sylt mit Inselrundfahrt, Schiffsausflug zur Insel Föhr mit Inselrundfahrt, Besuch von Friedrichstadt, Husum und St. Peter-Ording, Auftritt eines Shanty-Chor

4 Tage 12.-15.06. 06.-09.07. 04.-07.09. 625,- EZ 75,-

Gruppen-Flugreisen

Sardinien „Smaragd im Mittelmeer“
8 Tage 01.-08.10. 1139,- EZ + 210,-
 Flug mit Eurowings, Hoteltransfer, 7 x U./HP im 4*Hotel „Blue Morisco“, Ausflug Nuraghe Prigiona und zur Costa Smeralda, Eintritt Nuraghe Prigiona

Amalfi-Küste „Traumküste“
8 Tage 23.-30.10. 1579,- EZ + 231,-
 Flug mit Eurowings, Hoteltransfer, 7 x U./HP im 4*„dei Congressi“, 3 Ausflüge mit Bus und Reiseleiter: Neapel mit Besichtigung einer Mozzarella-Käserei, Pompeji und Vesuv mit Eintritt, Amalfiküste inkl. einer Zitronenplantage mit Limoncello-Verkostung

Madeira „Insel des Ewigen Frühlings“
8 Tage 04.-11.11. 1539,- EZ + 240,-
 Flug mit Tuifly, Hoteltransfer, 7 x U./HP im 4*Hotel „Orca Praia“, Ausflug Eira do Serrado und Monte, Ausflug Nordküste mit Kap Girao und Porto Moniz, Halbtagesausflug Funchal, Ausflug „Berge und Meer“

Kreuzfahrten

alle Reisen inkl. Bustransfer, Übernacht. mit Vollpension in der Außenkabine, Gala-Dinner, Bord-Musik, Kofferservice, Bord-Reiseleitung, auf Wunsch Ausflüge



immer mit Busanreise

„2-Flüsse Kreuzfahrt“ mit der MS Serenade 1
„Getränke inkl.“ 7 Tage 30.6.-6.7. ab 1219,-
 Frankfurt-Aschaffenburg-Würzburg-Bamberg-Nürnberg-Passau

Holland & Insel Texel „Windmühlen & Grachten“
 mit der MS Amethyst 2 **8 Tage 30.7.-6.8. ab 1469,-**
 Köln-Amsterdam-insel Texel-Friesland-Giethoom-Nijmegen-Köln

Donau-Kreuzfahrt mit der MS Serenade 1
„Getränke inkl.“ 8 Tage 11.-18.8. ab 1349,-
 Passau-Krems-Wien-Budapest-Bratslava-Melk-Passau

Winzer und Weinberge an der Mosel
 mit der MS Manon **7 Tage 10.-16.10. ab 1129,-**
Getränke inkl. Koblenz-Zell-Bernkastel-Traben Trarbach-Cochem

Natur & Kultur an der Ostsee 8 Tage 04.10.-11.10. ab 1349,-
 Stralsund - Greifswald - Rügen - Usedom - Stettin - Swinemünde - Wolgast - Stralsund
 Hansestädte und Ostseestrände / Bustransfer, 7 Nächte an Bord der „**MS Junker Jörg**“ mit Vollpension

Unsere Osterreisen



Ostern Berlin und Spreewald 18.-21.4. 555,- EZ+75,-
4 Tage inkl. Fahrt im 4*Bus, 3 x U./HP im 4*Hotel in Berlin, 1 x Abendessen im Restaurant, Stadtrundfahrt in Berlin, Ausflug in den Spreewald mit Reiseleitung, Führung in Potsdam, Eintrittskarte zur neuen Revue-Show im Friedrichstadtpalast

Ostern Mecklenburger Seen 18.-21.4. 575,- EZ+75,-
4 Tage inkl. Fahrt im 4*Bus, 3 x U./HP im 4*Hotel „Altstadt Güstrow“, Stadtrundführung in Schwerin, 2 Tagesausflüge mit Reiseleitung nach Rostock-Wismar-Waremünde und zur traumhaften Mecklenburger Seenplatte mit Waren u.v.m.

Ostern an der Bernsteinküste 17.-21.4. 599,- EZ+75,-
5 Tage inkl. Fahrt im 4*Bus, 4 x U./HP im 4*Hotel „Solny Resort & Spa“ in Kolberg an der polnischen Ostseeküste, 3 x Schnupperkur-Anwendung, 1 x Kaffee/Kuchen, Tanzabend, 2 Ausflüge mit Reiseleiter: „Kolberger Küste“+, „Pommersche Seenplatte“

Ostern Dresden und Leipzig 18.-21.4. 539,- EZ+63,-
4 Tage inkl. Fahrt im 4*Bus, 3 x U./Frühstück im 4*Hotel „The Taste“ in Dresden, 2 x Abendessen im Hotel-Restaurant, Stadtrundfahrt in Dresden und in Leipzig, Führung im Neuen Grünen Gewölbe, Ausflug Moritzburg und Meißen mit Reiseleiter

Saison-Eöffnungsreisen



Top-Angebot

Gardasee Saisoneroöffnung „Bella Italia“
7 Tage 13.-19.04. 26.10.-01.11. 839,- EZ + 180,-

Sonderreise an den malerischen See zum beliebten 4*Hotel - inkl. Schifffahrt zur Zitronenriviera nach Limone**
 Norditaliens Kultur und die Leichtigkeit des Seins. Seit vielen Jahren besuchen wir die wunderschönen Hotels der Familie Tonelli. Erleben Sie die familiäre Atmosphäre im beliebten 4*Hotel „Continental“ in Nago bei Riva del Garda. Umgeben von Bergen an der Nordspitze des Sees genießen Sie auf der Sonnenseite der Alpen das „italienische Lebensgefühl“. Es erwartet Sie ein tolles Rahmenprogramm mit vielen Höhepunkten.

Leistungen: Fahrt im 4*Bus, 5 x U./HP im 4*Hotel „Continental“, 1 x Zw.Ü./HP in Tirol auf der Rückreise, Galaabend mit Live-Musik, 1 x Kaffee/Kuchen, Aperitif + Schifffahrt nach Limone, 1 x Mittagessen, Weinprobe mit Imbiss, inkl. 2 Tagesausflüge nach Verona und Gardasee-Rundfahrt, Grappaverkostung, Besuch der malerischen Kurstadt Meran

Urlaub- & Erlebnisreisen ...vom Feinsten

Normandie und Bretagne
 Strandhotel in der Piratenstadt St. Malo
7 Tage 24.-31.8. 1359,- EZ + 420,-
 Fahrt im 4*Reisebus, 6 x U./Halbpension (1 x in Rouen, 4 x Strandhotel in St. Malo, 1 x in Troyes), Stadtführungen in Rouen, St. Malo und Troyes, Tagesausflug zum Mont St. Michel mit Reiseleitung, Tagesausflug zur Smaragdküste und nach Dinan mit Reiseleitung, Stopp an der Kathedrale Chartres, auf Wunsch Ausflug Insel Guernsey mit Schiff (+99,-)

Wunderschönes Kroatien
 5*Luxushotel an der Makarska Riviera
10 Tage 3.-12.10. 1449,- EZ + 290,-
 Fahrt im 4*Bus, 2 x Zw.Übern., 6 x U./HP im 5*Hotel „Berulia“ in Brela, 1 x U./HP im 4*Hotel im Raum Crikvenica, Ausflug mit Reiseleitung nach Dubrovnik, Ausflug Split und Trogir, Tagesausflug „Makarska - unbekanntes Dalmatien“, Besuch von Omis, Stadtführung in Zadar, auf Wunsch Schiffs-Tagesausflug Mandarinenrerte

Cornwall & Englische Riviera
 ideales Standort-Hotel und malerische Ausflüge
7 Tage 7.-13.9. 1439,- EZ + 130,-
 Fahrt im 4*Bus, 6 x U./HP in guten 3-4*Hotels davon 4 Nächte im Hotel „Pentire“ im schönen Seebad Newquay mit malerischen Stränden, 2 Tage Top-Reiseleiter, Besuch von Exeter, Land's End, St. Ives und des malerischen Fischerdorfs Polperro, Besuch der „Lost Garden of Heligans“



Traumreise durch das Königliche Land

Schweden „Sommertraum“ 7 Tage 9.-15.8. 1339,- EZ + 265,-
 Fahrt im 4*Bus, 5 Hotelnächte inkl. HP, 1 Nacht auf der Fähre Trelleborg-Travemünde, Ausflug Insel Oland, Ausflug Blekinge, Stadtführung Karlskrona, Ausflug Stockholm mit großer Stadtrundfahrt, Eintritt im Elchpark, Führung Glashütte im Glasreich, Schifffahrt auf dem berühmten Göta-Kanal, malerische Schärenschifffahrt, Besuch der Hansestadt Hamburg

Sonnenparadies Südtirol
6 Tage beliebte Reise mit tollem Hotel 27.6.-2.7. 10.-15.10. 799,- EZ + 90,-
 Fahrt im 4*Reisebus, 6 x U./HP im erstklassigen Hotel „Langhof“ in Natz/Brixen, Nutzung des neuen traumhaften Wellness- und Spa-Bereichs im Hotel mit großem Schwimmbad, Ausflug nach Bruneck & Antholzer See, große Dolomiten-Rundfahrt mit Reiseleiter, Ausflug nach Bozen und Meran

Norwegische Fjorde
 Traumreise mit ständiger Reiseleitung
7 Tage 25.-31.7. 1869,- EZ + 170,-
 Fahrt im 4*Bus, 2 x Nachtfähre inkl. Übernachtung auf der Fjordline von Hirtshals nach Bergen u. zurück, 6 x Frühstücksbuffet, 4 x Abendessen Panorama-Schifffahrt auf dem Geirangerfjord, inmemorige Fahrpassagen, durchgehende deutschsprachige Reiseleitung vom 1.-7. Tag, informative Stadtführungen in Bergen und Alesund

Sonneninsel Bornholm
6 Tage 20.-25.9. 1075,- EZ + 150,-
 Fahrt im 4*Bus, 1 x U./HP im 4 x U./HP im Raum Schwerin, 4 x U./HP im Hotel „Allinge“ auf Bornholm, 2 große Inselrundfahrten mit Reiseleitung „Nord- und Südbornholm“, Stadtführung in Schwerin, Fährüberfahrt Sassnitz nach Bornholm und zurück, auf Wunsch Ausflug zu den Erbesinseln (+ 40,-)

Toskana „Bella Italia“ & Venetien
9 Tage 26.9.-4.10. 1449,- EZ + 200,-
 Fahrt im 4*Bus, 2 x Zw.Ü/HP auf der Hin- und Rückfahrt in Tirol, 4 x U./HP im 4*Hotel „Torretta“ in Montecatini, 2 Nächte/HP im 4*Hotel in Abano, Ausflüge mit Reiseleitung nach: Volterra und San Gimignano, Florenz, Lucca, ins malerische Chianti-Gebiet und nach Siena, Besuch Weingut mit Weinprobe und Essen, Ausflug Euganeische Hügel und nach „Klein Venedig“ Chioggia, Stadtführung Padua

Schottland - Minitrip
„Kennenlern-Reise zum Schottenpreis“
5 Tage 05.-09.10. 749,- EZ + 218,-
 Fahrt im 4*Bus, 2 x U./Fr. auf der Nachtfähre der DFDS von Amsterdam nach Newcastle u. zurück, 2 x U./HP im schönen 4*Hotel in Macdonald Inchyra Polmont in Falkirk, Stadtführung in Edinburgh, Ausflug nach Glasgow sowie Stirling und zum Loch Lomond, Besuch von Amsterdam und der Käsestadt Alkmaar

wöchentliche Kur- & Urlaubsreisen im Spezialbus



entspannt ins Fangoland
 einmalig in NRW
 jeden Samstag zu Europas größter Thermal-Kurzzone
Die perfekte Anreise
 im Spezialbus mit exklusiver 5*****Bestuhlung, nur 38 Luxussitze, barrierefreies WC, Garderobe, während der Busreise kostenfrei Kaffee und Tee, USB-Anschlüsse, keine Gepäckbeschränkung

10/17/24 Tage ab 5.4. Abano Terme
 wöchentlich Fahrt im 5*Spezialbus mit nur 38 Plätzen, 2 x ZwÜ./HP auf Hin/Rückf. in Tirol, 7/14/21 x Übernachtung/Vollpension in über 12 Kurhotels, Nutzung der Thermalschwimmbäder **ab 1153,-**

10/17 Tage ab 5.4. Gardasee - Meran
 wöchentlich Fahrt im 5*Spezialbus mit nur 38 Plätzen, 2 x ZwÜ./HP auf der Hin- und Rückfahrt in Tirol, 7 oder 14 Nächte in unseren top ausgesuchten Partner-Hotels 8 Hotels am Gardasee / 6 Hotels in Meran & Dorf Tirol **10 Tage Gardasee ab 979,- Meran ab 1173,-**

ab 30.3. Österreich - Deutschland
 wöchentlich Fahrt im 5*Spezialbus mit nur 38 Plätzen, 9 oder 16 Nächte in unseren top ausgesuchten Hotels
10 Tage Achensee ab 1209,- Zillertal 1288,-
10 Tage Kurort Bad Kissingen ab 1106,-
10 Tage Tegernsee mit Bad Wiessee ab 1100,-

4. KIRSCHBLÜTENFEST IN VERSMOLD

05. BIS 06. APRIL 2024 | INNENSTADT VERSMOLD



5. – 6. April 2025

Samstag 13.00 – 22.00 Uhr | Sonntag 12.00 – 19.00 Uhr



FRÜHLINGSFEST IM ZWEIRADCENTER UNGLAUBE

SAMSTAG, 12. APRIL VON 11 BIS 18 UHR
SONNTAG, 13. APRIL VON 11 BIS 17 UHR
ZWEIRADCENTER UNGLAUBE
MÜNSTERSTRASSE 93 IN 33775 VERSMOLD

Zusammen mit Bastelshop Unglaube veranstalten wir ein Frühlingfest mit viele Attraktionen und Angeboten.

Das erwartet dich:
E-Bike Sonderangebote
Trekking-, City- und Hollandräder
Vorstellung des neuen Peugeot „XPM“ Motorroller und Kynco Motorroller
Neue LS2 Sturzhelme und gebrauchte Motorräder
Dekorationsanregungen für Feste aller Art
Sonderangebote von Bastelshop Unglaube
Kaffee, Getränke und selbstgebackener Kuchen
Trödelmarkt am Samstag, 12. April

Versmold - Die IGEV Versmold veranstaltet zum vierten Mal das Kirschblütenfest. In diesem Jahr konnte der Programmanteil weiter ausgebaut werden. Dabei spielen auch die Vereine und Gruppen aus Versmold eine wichtige Rolle. So ist das DRK Versmold mit verschiedenen Gruppen vor Ort, genauso wie die SG Oesterweg, die am Sonntagnachmittag mit ihrem Programm SG Oesterweg aktiv zum gemeinsamen erleben einlädt. Auch die Feuerwehr Versmold lässt es sich nehmen mit einem Feuerwehrauto und Informationen am Sonntag vor Ort zu sein.

Die Kleinen erwarten darüber hinaus ein Kinderkarussell, die große Hüpfburg (18 x 4 Meter), ein Bungeetrampolin und die ein oder andere Nascher- oder Schlemmerei. Für die Großen gehört ein gemütlicher Plausch an einem der zahlreichen Tische und dazu ein deftiger Imbiss oder ein schönes Glas Wein oder Bier zum festen Programm des Kirschblütenfestes in Versmold. Es ist kein lautes Fest, sondern es kommt in gemütlicher und ruhiger Atmosphäre mit einem bunten Live-Programm daher.

Die Live-Acts sind dabei:

Miriam - Solosängerin und Gitarristin aus Lippe
Samstag, 5. April ab 15.00 Uhr

Am Samstagnachmittag startet das Musikprogramm

4. Kirschblütenfest Versmold

Familienfest in der Versmolder Innenstadt mit Rahmenprogramm bis in den Abend



Foto: Privat

mit einem Auftritt von Miriam mit ihrer Gitarre. Sie ist zum ersten Mal mit ihrem Programm zu Gast in Versmold. Auf den unterschiedlichsten Events hat sie viel Erfahrung gesammelt. Durch ihre vielen Auftritte als Straßenkünstlerin hat sie eine angenehme Art entwickelt, die in ihrem vielfältigen, musikalischen Repertoire, dass Jung und Alt begeistert, ihren Ausdruck findet, entwickelt.

Richard live
Samstag, 5. April von 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Richard hinterließ seine Visitenkarte als DJ und Sänger

bereits im letzten Jahr auf dem Kirschblütenfest und Stadtfestival Versmold. Nach dem großen Erfolg seiner Auftritte war es nur logisch ihn auch wieder für den Samstagabend beim Kirschblütenfest zu verpflichten. Denn sicherlich wird auch in diesem Jahr wieder der eine oder andere das Tanzbein schwingen wollen.

Sassenberger Landsknechte

Sonntag, 6. April von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Die Sassenberger Landsknechte gehören zu den modernen Fanfarenzügen, denen es gelingt einen musikalischen Bogen vom Marsch bis zu aktuellen Hits zu spannen. Durch ihre traditionellen Uniformen sind sie darüber hinaus auf jeden Fall ein Hingucker.

Chapeau D'oro – Schätze die berühren

Sonntag, 6. April von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

So individuell wie die Damen, die sich mit Chapeau D'oro schmücken und krönen lassen, so vielfältig sind die Stoffe und Materialien, aus denen Dorothea Wenzel Skulpturen auf weibliche Köpfe zaubert. Ob Geschenkpapier oder Stoffreste, Zwiebelnetz oder Blüten, Pappe oder Trinkhalme. Jedes verwendete Accessoire hat eine eigene Geschichte und findet seine neue Bestimmung als Hutkunst, die berührt.

Das Versmolder Kirschblütenfest steht nicht für Größe, sondern für angenehme Vielfalt für alle unsere Besucher und deren Freunde.



Zum Kirschblütenfest
in Versmold
5. & 6. April 2025

Samstag ab 11:30 Uhr Verkostung von Feinkost Laux und Weinstand von 14 bis 22 Uhr

Sonntag ab 13 Uhr (mit Verkaufstand)
unter dem Motto Wein & Hüte
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Münsterstraße 3
33775 Versmold
Tel. 05423 / 93 13 888
www.rosis-versmold.de
schenken@rosis-versmold.de



Zweiradservice Muhlack

www.zs-muhlack.de

Service **Zweirad**
rund um Ihr
aus Meisterhand

April Aktion: 2 für 1



Kaufe zwei Pedelecs und bekomme das günstigere dazu!

Die Aktion gilt nur auf Fahrräder von der genannten Marke. Das abgebildete Bike ist nur ein Muster.

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 09.00 - 12.30 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr,
Mittwochnachmittag geschlossen, Samstag: 09.00 - 12.30 Uhr

beim Kirschblütenfest

Samstag 05. Mai: 10.00 - 12.00 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr

Zweiradservice Muhlack | Wiesenstr. 11d | 33775 Versmold
05423 - 204 87 07 | www.zweiradservice-muhlack.de



Neue Musterküchen eingetroffen

So einfach geht Küche

Sie war jahrelang der heimliche Mittelpunkt in jeder Wohnung.

Hier wurde gefeiert, genossen und gelebt. Aber jetzt ist Schluss mit dem Versteckspiel! Die Küche ist längst das Zentrum für Lifestyle, Kreativität, Leben und vieles mehr geworden. Hier kann man sich austoben, entfalten und einfach gut genießen. Genau für diese generationsübergreifenden Anforderungen sind die neuen Küchen entworfen worden.

Die Küchen bieten unendliche Möglichkeiten, die eigene Individualität auszuleben. Egal, in welcher Lebensphase man sich befindet. Egal, welchen Schwerpunkt man in seinem Leben setzt. Egal, was es heute Abend auf dem Teller gibt. Hier finden Sie liebevoll dekorierte Lebensräume, die zu Ihrem Leben passen. Lassen Sie sich also inspirieren – von unseren Familienküchen, Lifestyle-Küchen und klassischen Küchen... und schauen einfach einmal unverbindlich bei uns rein.

Möbel Bartels, Versmold

- ◆ Küche
- ◆ Wohnen
- ◆ Schlafen
- ◆ Geschenke

möbel
BARTELS
Möbel- und Einrichtungshaus Bartels GmbH

Telefon 0 54 23 / 93 01 30

mobel-bartels@t-online.de
Münsterstraße 26A · 33775 Versmold
www.mobel-bartels.de

SB-Möbel-Halle

der preiswerte Möbelmarkt in Warendorf

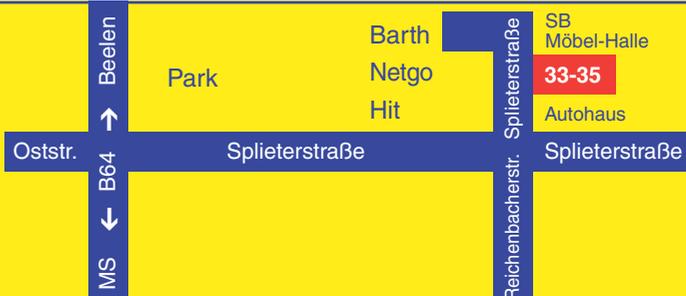


SIE FINDEN UNS HIER: Splieterstraße 33-35

SB-Möbel-Halle
der preiswerte Möbelmarkt in Warendorf

**DIE NR. 1 IN
SACHEN MÖBEL
IN WARENDORF**

**Sie finden uns in der
Splieterstraße 33-35**



Öffnungszeiten: Montag – Freitag 9.30 – 13.00 & 14.30 – 18.30 Uhr Samstag 9.30 – 14.00 Uhr Telefon 02581 7352

Ehrenbürgerrecht für Prof. Dr. Greitemann

Feierlicher Moment beim Bad Rothenfelder Frühstück

Bad Rothenfelde - Das Bad Rothenfelder Frühstück – vormals „Mahlzeit“ – ist mit seiner reichhaltigen Speiseauswahl ein würdiger Rahmen für die Anerkennung ehrenamtlicher Arbeit.

In diesem Jahr setzte die Verleihung des Ehrenbürgerrechts an Prof. Dr. med. Dipl.-oec. Bernhard Greitemann einen besonderen Akzent. Diese Ehrung verdient einen eigenen Bericht über sein Wirken als ärztlicher Direktor der Klinik Münsterland.

In Bad Rothenfelde engagieren sich zahlreiche Vereine ehrenamtlich als „Kümmerer“ für das Gemeinwohl. Diese Menschen leisten unentgeltlich und neben Beruf und Familie wertvolle Arbeit in der Jugend- und Sportförderung. Im verdienten Ruhestand widmen sie sich einer neuen „Berufung“ und setzen sich für gemeinnützige Projekte ein. Sie engagieren sich für den Erhalt des geschichtlichen Erbes und der Sehenswürdigkeiten des Ortes. In ihrer Freizeit trainieren sie für Extremsituationen und riskieren im Ernstfall sogar ihr eige-



v. l. n. r.: Alexandra Berger, Olga Hatzenbühler, Annegret Rehage, Michael Janböke, Angela Damhorst, Dr. Burkhard Bock, Klaus Rehkämper, Rüdiger Christopher, Dr. Eberhard Schröder.
Foto: Hans-Peter Fröbel

nes Leben, um Menschen in Not zu retten. Dieses Engagement ist für eine Gemeinde und ihre Gemeinschaft unverzichtbar. Für Klaus Rehkämper gehört die jährliche Ehrung dieser engagierten Bürgerinnen und Bürger zu den schönsten Aufgaben eines Bürgermeisters. In der Kategorie „Sport“ wurden Alexandra Berger und Olga

Hatzenbühler auf die Bühne gebeten. Alexandra Berger ist ein echtes „TuS-Kind“. Mit Leidenschaft leitet sie verschiedene Tanzgruppen und betreut den Gesundheitssport. Olga Hatzenbühler hält mit diversen Fitnessangeboten und Pilates die Mitglieder des TuS fit und beweglich. Auch sie hat sich als Übungsleiterin ausbilden lassen. Beide vermitteln eine authentische Begeisterung für den Sport und den TuS.

Dr. Eberhard Schröder ist Rosenfreund und -experte – sowohl theoretisch, wenn es um Abstammung, Sorten und Züch-

tungen geht, als auch praktisch im Umgang mit der Rosenscheure. Der Georgsmarienhütter scheut keinen Weg nach Bad Rothenfelde, um im Rosarium zu arbeiten oder sein Wissen interessierten Besuchern mit Humor zu vermitteln.

Seit 40 Jahren ist Michael Janböke ein engagiertes Mitglied der Bad Rothenfelder Feuerwehr. Diese langjährige Zugehörigkeit wird auch auf Kreisebene gewürdigt. Michael Janböke „lebt“ seine Berufung sowohl beruflich – bei dem Dissener Hersteller für Feuerwehrfahrzeuge, der Schlingmann GmbH

& Co. KG – als auch in seiner Freizeit mit der Brandbekämpfung und der Rettung von Menschen in Not. Seit über 20 Jahren ist er Gemeindebrandmeister. Als Träger mehrerer hoher Auszeichnungen für seine Verdienste als Feuerwehrmann findet er in diesem Amt die richtige Balance zwischen Führungskraft und Kameradschaft. Dieses Vorbild motiviert den Nachwuchs in der Ortsfeuerwehr, sich auf ständige Einsatzbereitschaft, durchwachte Nächte und den Verzicht auf private Pläne einzulassen.

„Der Förderverein zum Erhalt der Bad Rothenfelder Gradierwerke und salinentechnischen Anlagen e.V.“ bewahrt nicht nur Holz, Stein und Technik, sondern auch Geschichte, Identität und Heimat. Ohne den unermüdlichen, akribischen und sachkundigen Einsatz der Vorstandsmitglieder wären wertvolle Bestandteile der ehemaligen Salinenindustrie buchstäblich verschüttet geblieben. Angela Damhorst, Rüdiger Christoffer, Dr. Burkhard Bock und Annegret Rehage haben im vergangenen Jahr gemeinsam mit dem leider verstorbenen Reinhard Peters mit dem Wasserrad das größte Projekt der Vereinsgeschichte realisiert. Die Ehrung der Vorstandsmitglieder ist eine tief empfundene Dankesgeste für ihr ehrenamtliches Engagement.

Verkaufsoffene Sonntage

Regelung in Niedersachsen

Niedersachsen - Rund einen Monat vor Beginn der Karwoche am Palmsonntag, dem 13. April 2025, erinnert das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung an die Regelungen zur Ladenöffnung an Sonn- und Feiertagen:

Das Niedersächsische Gesetz über Ladenöffnungs- und Verkaufszeiten (NLöffVZG) regelt, dass am Palmsonntag, Ostermontag, Pfingstsonntag, Volkstrauertag, Totensonntag und an den Adventssonntagen sowie an den staatlich anerkannten Feiertagen und am 27. Dezember, wenn er auf einen Sonntag fällt, Ladenöffnungen – auch als Ausnahmeregelung auf Antrag – nach § 5 NLöffVZG nicht erfolgen können. Verkaufsoffene Sonntage sind an diesen Tagen damit nicht zulässig. „Mir ist wichtig, dass die Kommunen in Niedersachsen Planungssicherheit bei ihren verkaufsoffenen Sonntagen haben“, sagt Niedersachsens Arbeitsminister Dr. Andreas Philippi. „Daher haben wir sowohl die Kommunalen Spitzenverbände als auch die Einzelkommunen auf die Sonderregelungen aufmerksam gemacht. Wir haben in Niedersachsen umfassende Möglichkeiten für verkaufsoffene Sonntage geschaffen, indem bis zu sechs pro Jahr in jeder

Gemeinde und sogar bis zu acht in anerkannten Ausflugsorten bewilligt werden dürfen. An Sonn- und Feiertagen müssen die Anforderungen des Arbeitsschutzes und die Erholungszeiten für Mitarbeitende, die religiösen Bedürfnisse und Traditionen sowie der grundgesetzlich verankerte Sonn- und Feiertagsschutz immer in Balance gebracht werden mit wirtschaftlichen und touristischen Interessen. Mein Eindruck ist, dass das in Niedersachsen sehr gut funktioniert“, so Philippi.

Die Daten, an denen 2025 keine Verkaufsstellenöffnung, also kein verkaufsoffener Sonntag, möglich ist, im Überblick:

Palmsonntag 13.04., Karfreitag 18.04., Ostermontag 20.04., Ostermontag 21.04., Tag der Arbeit 01.05., Christi Himmelfahrt 29.05., Pfingstsonntag 08.06., Pfingstmontag 09.06., Tag der Deutschen Einheit 03.10., Reformationstag 31.10., Volkstrauertag 16.11., Totensonntag 23.11., 1. Advent 30.11., 2. Advent 07.12., 3. Advent 14.12., 4. Advent 21.12., Weihnachten 25. und 26.12.

Dissen - Meral Tastekin, Vorsitzende des Vereins AGEV (Atatürk Kultur- und Jugendverein) und zugleich Nachbarschaftshelferin im Generationennetzwerk der Stiftung Dissen und deren Leiterin Ellen Gartmann luden zu einem gemeinsamen Frühstück für alle ins Lutherhaus ein.

Etwa 70 Gäste, große und kleine, folgten der Einladung, unter anderem auch Moqem Omari, Integrationsmanager der Stadt Dissen. Er freute sich besonders über die gute Resonanz der Veranstaltung. In der Mitte des Saals war ein großes buntes Büffet aufgebaut, das die türkischen Familien vorbereitet hatten. Nach der Begrüßung stellten Meral Tastekin und Ellen Gartmann ihre Einrichtungen vor. Danach war das Büffet freigegeben. Besonders beliebt waren

Sonntagsfrühstück in Dissen

„AGEV“ und das „Generationennetzwerk“ der Stiftung Dissen laden ein



Ellen Gartmann und Meral Tastekin begrüßen die Gäste

Foto: Privat

die unbekannteren Speisen. Der Musiklehrer Ozan Tunc spielte auf seinem Saz fröhliche und auch wehmütige Lieder, zu denen immer wieder geklatscht wurde. Sein letztes Lied sangen fast alle türkischen Mitbürger mit. Es handelt von sehr schweren Zeiten, die die Menschen in

der Türkei erleiden mussten. Viel zu schnell war der schöne Vormittag zu Ende. Die positive Resonanz sollte die Veranstalterinnen zu zukünftigen gemeinsamen Veranstaltungen ermutigen. Der Eintritt am Eingang ist für ein noch zu planendes Jugendprojekt in Dissen vorgesehen.

Besuchen Sie eines der größten Grabmalgeschäfte Deutschlands.

Splietierstraße 41 · 48231 Warendorf
Tel. 02581 3076 · info@budde-grabmale.de

IHR STEINMETZ FÜR DAS BESONDERE GRABMAL
Lieferung im Umkreis von 150 km ohne jeden Aufpreis.

Jetzt **kostenfrei** unseren
186-seitigen Katalog anfordern.
www.budde-grabmale.de

BUDDE
GRABMALE

WARENDORF

Thie Tunes und Heimat shoppen XXL

Samstag, 12. April 2025



Oster-Shopping der Extraklasse

„Thie Tunes & Heimat shoppen XXL“ sorgen für besonderes Einkaufsvergnügen

Bad Laer - XXL-Einkaufsspaß und Musikgenuss versprechen die „Thie Tunes & Heimat shoppen XXL“ am Samstag, den 12. April. Die Bad Laerer Einzelhändler*innen halten an diesem Shopping-Samstag tolle Oster-Angebote für Ihre Kund*innen parat, ein abwechslungsreiches Popmusik-Programm auf dem Thieplatz, kühle Drinks und heiße Speisen sorgen für Stimmung.

Abwechslungsreiche Angebote und kleine Aufmerksamkeiten des lokalen Handels unterlegt mit feinsten Popso-unds – darauf freut sich Bad Laer am Wochenende vor Ostern und wirbt damit fürs Shoppen vor Ort. Das stärkt nicht nur den stationären Handel in Bad Laer, wie es die „Heimat shoppen“-Initiative der Industrie- und Handelskammer seit Jahren bundesweit fokussiert, sondern macht auch noch jede Menge Spaß. Beratung, nette Gespräche und gute Musik versprechen einen perfekten Samstag zum Bummeln durch Bad Laer.

Dank der gelungenen Kooperation der Bad Laer Touristik GmbH und der Werbegemeinschaft #INFOwüfürbadlaer ist es schon die zweite Crossover-Ver-



Foto: Bad Laer Touristik

anstaltung dieser Art. „Vom Shopping-Fan bis Musik-Freund heißen wir alle herzlich willkommen und das sogar dank Überdachung mit wetterfestem Programm auf dem Thieplatz!“, verkündet Nina Strickmann, Leitung der Bad Laerer Tourist-Information.

Ein Besuch bei den „Thie Tunes & Heimat shoppen XXL“ lohnt sich also gleich dop-



Foto: Bad Laer Touristik

pelt, da ist sich auch Beate Schwöppe (INFO Bad Laer e. V.) sicher: „Mit der ‚Heimat shoppen‘-Initiativen wollen wir dafür werben, dass ein gesunder stationärer Einzelhandel für die Lebensqualität vor Ort wichtig ist und gleichzeitig zeigen, das wir in unseren Betrieben einiges zu bieten haben – nämlich individuelle Sortimente und Shoppinggenuss mit Herzblut!“

Einen Überblick über das musikalische Angebot am 12. April liefert die Bad Laer Touristik bereits vorab: Los geht es um 14 Uhr mit Musik des „Vocalstudio Anne Bischow“. Bis 16 Uhr präsentieren Cristina Aravena und Anne Bischow Musik, die unter die Haut geht.

Musik als das Erleben von Freiheit ist das, was Cristina Aravenas Musik antreibt. Während sie sich selbst auf Gitarre oder am Klavier begleitet, entführt sie ihr Publikum auf eine musikalische Reise. Authentizität und Leidenschaft stehen im Mittelpunkt der jungen Sängerin. Inspiriert von alltäglichen Erfahrungen und den Herausforderungen des Lebens, teilt Cristina ihre Geschichten auf eindringliche und persönliche Weise und lädt mit ihren Songs dazu ein, sich in ihnen wiederzufinden oder sich in ihnen zu verlieren.

Anne Bischow aus Osnabrück ist eine gefühlvolle Jazz- und Blues Sängerin mit großem Faible für musikalische Abwechslung. Ob Ausflüge zu Folklore, Acoustic-Metal oder Gypsy-Jazz, die Sängerin lässt sich gerne von einer bunten Mischung beflügeln. Mit ihrer warmen und starken Stimme verleiht sie Stücken immer ihre eigene Note. 



Zweiradservice Muhlack

www.zs-muhlack.de

Service rund um Ihr Zweirad aus Meisterhand

April Aktion: 2 für 1

corratac
PASSION OF CYCLING



Kaufe zwei Pedelecs und bekomme das günstigere dazu!

Die Aktion gilt nur auf Fahrräder von der genannten Marke. Das abgebildete Bike ist nur ein Muster.

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 09.00 - 12.30 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr,
Mittwochnachmittag geschlossen, Samstag: 09.00 - 12.30 Uhr

während der „My Dorf“ – Woche vom 30. April - 04. Mai 2025

Samstag 03. Mai: 09.00 - 18.00 Uhr, Sonntag 04. Mai: 13.00 - 18.00 Uhr

MY DORF – BAD LAER



Mit Indie-Pop der Band rekorder geht es ab 17 Uhr auf dem Thieplatz weiter. Die Songs von Holger Brüggemann (Gitarre, Gesang), Jens Giesker (Bass) und Ulrich Frenz (Schlagzeug) bewegen sich gekonnt zwischen Melancholie und Aufbruchstimmung. Sie erzählen von Freiheit, dem Drang nach Veränderung und der unaufhörlichen Suche nach Identität und dem Sinn des Lebens. Die großen und gar nicht so kleinen Themen des Alltags verhandelt rekorder in Texten, durch die Poesie und viel Autobiografisches

schimmert. Immer spürbar: Die große Verbundenheit der Band zur deutschen Sprache. Mit einer Mischung aus Gitarrenklängen und einer Prise Punk-Energie schaffen die drei Musiker einen einzigartigen Sound, der sich gleichzeitig am Puls der Zeit und nostalgisch anfühlt. Live gespielt setzt der rekorder-Sound Energie und Emotionen frei, die eine spürbare Verbindung zum Publikum schaffen.

Informationen zu dieser und vielen weiteren Veranstaltungen in Bad Laer finden sich übrigens immer aktuell auf der Website der Gemeinde www.bad-laer.de/veranstaltungen.



Foto: Bildrekorder

Leineweber-Duo

In die Geschichte des Laerer Leinenhandels am 25. April

Bad Laer - Auf der Themenführung im Rahmen der wöchentlichen Ortsführungen durch Bad Laer dürfen Neugierige rund 1,5 Stunden in die Geschichte(n) des Leinewebens eintauchen und erfahren, welche Rolle Leinenweben, Legge, Blaudruck und Co. in der Bad Laerer Ortshistorie spielten.



Foto: Leineweber-Duo

Leineweberin „Anne“ plaudert dabei stilecht in Laerer Leinen gewandet aus dem Nähkästchen und nimmt die Teilnehmenden zusammen mit Axel Lohmann auf eine informative Tour durch den Ort und das Heimatmuseum mit.

Tickets für die Sonderführung kosten 10 € (mit Gästekarte 8 €) und sind online erhältlich unter www.bad-laer.de/buchbare-erlebnisse oder in der Bad Laerer Tourist-Information.

Marion Märzke

Nebenkostenabrechnungen
Heizkostenabrechnungen

Marion Märzke
Heidering 48
49196 Bad Laer

05424/8761
01573/9397790

marion.maerzke@web.de

Saisoneröffnung im Heimatmuseum Bad Laer

Bad Laer - Die diesjährige Saisoneröffnung im Heimatmuseum am 13.04., Palmsonntag, findet im Einklang mit dem Jubiläum der katholischen Kirche statt.

Hierbei werden einige Gewänder der Pfarrkirche Mariae Geburt in den Museumsräumen ausgestellt. Weitere Gewänder können in verschiedenen Schaufenstern in der Gemeinde Bad Laer, zum Beispiel bei Uhren und Schmuck Knemeyer, Schwöppe Moden und Marlies Moden, besichtigt werden. Zu den Gewändern gibt es jeweils eine Beschreibung.

Als weiteres Highlight werden wir zur Saisoneröffnung am **Sonntag, den 13. April 2025**, Struwen backen. An diesem Tag öffnet das Heimatmuseum von 11 bis 17 Uhr seine Türen. Diesen Termin sollten Sie unbedingt im Kalender vormerken! Der Museumsverein würde sich freuen, wenn er bei hoffentlich schönem Wetter viele Interessierte im Museum begrüßen darf.

Die Öffnungszeiten des Museums sind in der Regel mittwochs von 15 bis 17 Uhr sowie sonntags von 10 bis 12 Uhr und von 15 bis 17 Uhr. Der Eintritt ist frei. Sie sind eingeladen, auch außerhalb der Öffnungszeiten im Museumsgarten zu verweilen.

Jetzt Tickets sichern für Bad Laers „Trink-Kur“!

Bad Laer Touristik lädt zur Bad Laerer „Trink-Kur“ mit Umdrehungen ein

Bad Laer - Heilbad-Kundige merken bei dieser Ankündigung sicher auf – denn in Bad Laer wird eigentlich keine Sole zu Zwecken einer Trink-Kur verabreicht!

Stattdessen bietet die Gemeinde anlässlich des großen Jubiläumsjahres 2025 „50 Jahre Sole-Heilbad“ am **2. Mai und 1. August** eine Trink-

Kur der anderen Art an, bei der besondere Orte und Einkehrmöglichkeiten mit Kurort-Tradition aufgesucht werden. Unter Anleitung von Ortsführerin Brigitte Vedder werden ab 19.30 Uhr mehr oder weniger hochprozentige „Heilwässerchen“ verkostet und Kurgeschichten zum Besten gegeben. Das kurzweilige Format lässt die Teilnehmenden humorvoll auf die Bad Laerer Kur-Tradition blicken und anstoßen. Seinen Ausklang findet die Führung auf dem diesjährigen „My Dorf“. Tickets für 16 € pro Person inklusive Getränken sind online unter www.bad-laer.de/buchbare-erlebnisse und in der Tourist-Information Bad Laer, Glandorfer Str. 5 erhältlich.

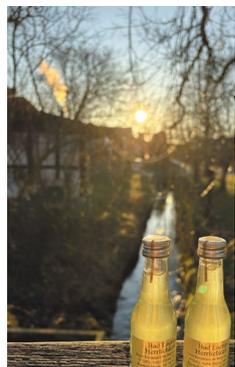


Foto: Bad Laer Touristik

XXL-TRANSPORTERWÄSCHE
bis zu 2,9 m Höhe

Waschpark Bad Laer
Bielefelder Str. 66a
49196 Bad Laer
Tel. 05424-644641

Permanent schön!

Wir unterstützen Ihre natürliche Schönheit mit der modernsten Technik im Permanentmakeup

HAUT Gefühl
KOSMETIK & MEHR

Münsterstr. 23
49219 Glandorf
Tel.: 05426/6639907

Sabine Papenbrock www.hautgefuehl-glandorf.de

AUSFLÜGE, FREIZEIT & ERHOLUNG

>> TIPPS FÜR DEINE REGION

JETZT SUNCLUB TESTEN!



CLUB-AKTION

SOGAR ONLINE BUCHBAR!

www.world-of-sun.de

Sofort
sonnen

1 MONAT GRATIS
(12-Monats-Club)
Tarif ALLTIME
Du zahlst erst ab dem 2. Monat!

3 MONATE GRATIS
(24-Monats-Club)
Tarif ALLTIME
Du zahlst erst ab dem 4. Monat!

IM STUDIO DISSEN

6x
in Deiner
Nähe!

world of sun
Sonnenstudio

www.world-of-sun.de



#world of sun

JETZT TESTEN

Bis zu 30 Min. Sonne pur...

Freie Bankwahl inkl.
KBL P9s & K9s

Nur gültig bis
zum 15.04.2025

Nur ein Ticket pro Person

TÄGLICH
EINLÖSBAR

TEST-TICKET

Nur
7⁹⁹
€

STAR WARS Movie meets Art



Foto: Privat

Dissen - Vom **25. April bis zum 22. Juni** läuft unter dem Motto „Movie meets Art“ die Ausstellung „STAR WARS“. Für den Klassiker der Sciens Fiction-Serien hat das Kuk-Sol zur Vernissage, am Freitag 25. April 2025 den Schauspieler Hans-Georg Panczak - bekannt als die deutsche Stimme von Luke Skywalker – gewinnen können. Selbstverständlich gibt es Autogrammkarten und es dürfen Audiodateien vom Schauspieler aufgenommen werden.

Die Ausstellung zeigt Bilder von Otto Waalkes und Robert Bailey. Bailey hat als

einzig Künstler die Lizenz von Lucas Film STAR WARS-Motive zu zeichnen. Baileys arbeitet mit vorzugsweise mit Bleistift.

In der 1. Etage unternehmen die Besucher: Innen eine Zeitreise durch die Filmographie. Kostüme, Waffen, Schiffe, und Poster bilden die Saga ab. Der „Todesstern“ wird als Fotopoint für Selfies installiert.

Die Ausstellung ist jeden Sonntag von 14 – 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei. Spenden werden gern angenommen. Eine kleine Getränke- und Gebäckauswahl wird angeboten.

Panoramabad Georgsmarienhütte

(Anzeige)

Badespaß im familienfreundlichen Panoramabad



panoramabad
Georgsmarienhütte

Jeden 1. Freitag
im Monat
Saunanacht!

Viel Spaß im Panoramabad!

HALLEN- UND FREIBAD

- 77m-Riesenwasserrutsche
- Variobecken
- Kinder-Planschlandschaften
- Familienfreundliches Hallenbad
- Erlebnis-Freibad

SAUNA

- 4 abwechslungsreiche Saunen
- 2 Ruheräume und Wohlfühlgarten-Oase
- Außenbecken

SCHLEMMER-BISTRO

www.pb-gmhuette.de



Georgsmarienhütte - Jede Menge Abwechslung für Groß und Klein gibt es im Panoramabad Georgsmarienhütte. Ob für einen kurzen Schwimm- und Badeaufenthalt, einen Tagesausflug mit der ganzen Familie oder eine entspannte Zeit in der Saunalandschaft – im Panoramabad gibt es viel zu entdecken.

Die Riesenwasserrutsche mit ihrer 77 Meter Länge garantiert rasante Abfahrten. Der große Sprungturm im 25-Meter Sportbecken und das Variobecken lassen Schwimmerherzen höher schlagen und das Planschbecken mit Kleinkindersutsche und Wassertierchen ist bei unseren ganz kleinen Besuchern besonders beliebt.

Komfortable Wassertemperaturen im Innen- und Außenbereich werden durch die Nutzung grüner Abwärme aus dem Stahlwerk erreicht. Darauf ist das Bad besonders stolz.

Sobald die Freibadsaison eingeläutet wird, geht das Badevergnügen im großzügigen Außenbereich weiter. Das Nichtschwimmerbecken ist



Foto: Panoramabad Georgsmarienhütte

mit einer Breitwellenrutsche und einer Schaukelgrotte ausgestattet. Hier kann man richtig Spaß haben. Das große Schwimmerbecken punktet mit einer Flugrutsche und einem Sprungturm. Auch ein Planschbecken mit Matschanlage gibt es im Freibadbereich.

Rundherum laden die großzügige Liegewiese und die breite Sonnentribüne zum Ausspannen ein. Während der Freibadsaison kann das Hallenbad an den meisten Tagen gleichzeitig genutzt werden.

Neben den Schwimmbädern bietet das Panoramabad eine attraktive Saunalandschaft mit unterschiedlichen Saunen und einem stilvoll angelegten Saunagarten.

Nach einem ausgedehnten Schwitzgang in einer der vier Saunen und der erfrischenden Abkühlung unter der Schwalldusche oder im Tauchbecken sorgt eine Ruhephase im Saunagarten oder im Ruheraum im Innen- und Außenbereich für Erholung. In einem angenehmen Ambiente serviert das Bistro leckere Speisen und Erfrischungsgetränke für Besucher der Schwimmbäder und der Sauna. Von deren Dachterrasse aus hat man übrigens einen fantastischen Panoramablick auf den Teutoburger Wald.

Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite unter www.pb-gmhuette.de.

AUSFLÜGE, FREIZEIT & ERHOLUNG

>> TIPPS FÜR DEINE REGION

Entdecken Sie Versmold: Öffentliche Stadtführungen starten im April!

Versmold - Die Stadt Versmold freut sich, in diesem Jahr erstmals öffentliche Stadtführungen anzubieten! Von April bis Oktober haben Interessierte die Möglichkeit, die Stadt und ihre Besonderheiten bei geführten Touren zu entdecken. Jeweils am zweiten Samstag im Monat um 14 Uhr finden die Führungen statt und bieten eine spannende Gelegenheit, mehr über die Geschichte, Kultur und Natur von Versmold zu erfahren.



Foto: Privat

Den Auftakt macht Jutta Redeker am 12. April mit einer besonderen Führung zum Thema „Waldbaden“. Diese innovative Tour lädt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein, die heilende Kraft der Natur zu erleben und sich auf eine entspannende Reise durch die grünen Oasen von Versmold zu begeben. Treffpunkt ist vor dem Rathaus, eine Anmeldung und Bezahlung erfolgt direkt bei der Stadtführerin, die Kosten betragen 15 € pro Person.

Am 10. Mai geht es weiter mit einer Führung zum industriellen Kernthema Versmolds: „Viehhandel und Wurstfabriken“. Karl-

Heinz Galling, ein Experte für die Wurst-Geschichte Versmolds, berichtet ebenso informativ wie unterhaltsam über die traditionsreiche Industrie der Stadt. Während der zweieinhalbstündigen Tour führt der Weg zu bedeutenden Orten der Innenstadt und endet mit einer „wurstigen“ Überraschung. Treffpunkt ist das Stadtmodell auf dem Rathausplatz. Anmeldungen werden direkt bei Karl-Heinz Galling angenommen, die Kosten betragen 7 Euro pro Person und werden vor Ort entrichtet.

Im Laufe des Jahres werden weitere Stadtführungen angebo-

ten, die verschiedene Facetten der Stadt beleuchten – mal zu Fuß, mal mit dem Fahrrad oder sogar mit einer Planwagenfahrt. Die genauen Termine und Themen der Führungen sind auf der Homepage der Stadt Versmold unter www.versmold.de abrufbar.

Die Anmeldung zu den Stadtführungen erfolgt direkt bei den jeweiligen Stadtführerinnen und Stadtführern. Alle Bürgerinnen und Bürger sowie Besucherinnen und Besucher sind herzlich eingeladen, an diesen spannenden Erlebnissen teilzunehmen und Versmold aus neuen Per-

spektiven kennenzulernen!

In der Stadtführerbroschüre, die im Bürgerbüro erhältlich ist, sind alle relevanten Kontaktdaten zur Anmeldung aufgeführt. Weitere Informationen sind ebenfalls auf der Homepage der Stadt Versmold unter dem Menüpunkt „Stadtführungen“ verfügbar.“

Alle Stadtführungen im Überblick:

12. April Waldbaden „Shinrin Yoku“ mit Jutta Redecker, zu Fuß

10. Mai Viehhandel und Wurstfabriken mit Karl-Heinz Galling, zu Fuß

07. Juni Versmold mobil – Wege und Verkehrsmittel in Vergangenheit und Gegenwart mit Rolf Westheider, mit dem Fahrrad

12. Juli Vom alten Versmold erfahren – das neue Versmold erleben – das neue Versmold erleben mit Gudrun Berger, zu Fuß

09. August Versmold - wo komm'ste wech? mit Friedrich Ruwisch, mit dem Fahrrad

13. September Wo gab's die erste Currywurst in Versmold? Mit Bettina Sieckendiek, mit dem Fahrrad

11. Oktober Platt up'n Patt – Peckeloh, das Tor zum Münsterland, mit dem Planwagen

Mai Termine LandFrauen

Wir laden herzlich am **02. Mai** um 14 Uhr zu einem spannenden Nachmittag im Gartenbaubetrieb und Gartencenter Brockmeyer, Kattenvenner Str. 21, Glandorf ein (Fahrgemeinschaften). Der Tag beginnt mit einer Kaffeepause im Café Flora, wo wir uns bei Kaffee und Kuchen stärken können (Zahlung vor Ort). Im Anschluss gewährt uns Familie Brockmeyer informative Einblicke in ihren Betrieb und die vielfältigen Angebote. Nach der Führung habt ihr die Möglichkeit, im Gartencenter einzukaufen – die Sommerblumenzeit ruft! Anmeldung bis zum 25.04.25.

Ein weiteres Highlight erwartet euch beim traditionellen Spargelessen im Restaurant Uthmann am **25. Mai** um 18 Uhr. Hier können wir uns auf ein köstliches Menü freuen und den Abend in geselliger Runde ausklingen lassen. Die Anmeldung für das Spargelessen ist bis zum 18.05.25 erforderlich. Die Bezahlung erfolgt vor Ort. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!



Weserrenaissance-Museum Schloss Brake

Schloßstraße 18 | 32657 Lemgo
05261 - 2 50 21 90 | info@museum-schloss-brake.de
museum-schloss-brake.de

Alles außer irdisch. Sternstunden der Astronomie

Neue Sonderausstellung im Weserrenaissance-Museum Schloss Brake

Lemgo - Das Weserrenaissance-Museum Schloss Brake greift nach den Sternen! Mit seiner völlig neuen Sonderausstellung „Alles außer irdisch. Sternstunden der Astronomie“ entführt es seine Besucherinnen und Besucher ab sofort bis 25. Mai 2025 in die unendlichen Weiten des Universums.

„Diese Ausstellung ist ein Erlebnis! Freuen kann man sich auf eine einzigartige Kombination aus kunsthistorischen Exponaten, faszinierenden Fotografien aus dem Weltall und interaktiven Mitmachstationen“, verspricht Museumsleiterin Silvia Herrmann.

Alles außer irdisch Sternstunden der Astronomie

Weserrenaissance-Museum
Schloss Brake
Lemgo

Mitmach-Ausstellung

vom **10.11.24**
bis **25.05.25**



SUNNY TUESDAY

IM STUDIO DISSEN
JEDEN DIENSTAG

ALLE BÄNKE
bis zu 30 Minuten

für nur

10€

Sonne tanken

6x
in Deiner
Nähe!

world of sun
Sonnenstudio

www.world-of-sun.de

#world of sun

Leben im Alter

Das beste Alter ist jetzt.



+ Zahnarztpraxis
+ Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie
+ Dentales Meisterlabor

www.dentanet.de

DENTANET – Exzellente Zahnheilkunde seit 1922!

ZEITGEMÄSS. PATIENTENORIENTIERT. SPEZIALISIERT.



Schöne und gesunde Zähne

Keine Frage von Lebensjahren

(Anzeige)

Bad Rothenfelde - Das Alter ist für viele Menschen ein Lebensabschnitt, der mit körperlichen Veränderungen verbunden ist, von denen auch Zähne nicht ausgenommen werden. Gepflegte, gesunde Zähne sind nicht nur aus ästhetischen Gründen auch im reiferen Lebensalter erstrebenswert: Sie beeinflussen Gesundheit und Lebensqualität. So steigt auch der Wunsch, die eigenen Zähne möglichst lange zu erhalten oder durch einen perfekt funktionierenden und natürlich wirkenden Zahnersatz zu ergänzen.

Die Zahnarztpraxis DENTANET in Bad Rothenfelde bietet durch die räumliche Verknüpfung zahnärztlicher und ärztlicher Spezialisten, einer Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie und einem Dentalen Meisterlabor auf rund 1.000 qm perfekte Voraussetzungen. „Wir möchten, dass unsere Patienten für ihre Lebenssituation die beste Versorgung erhalten. Dafür berücksichtigen wir persönliche Wünsche, beleuchten gemeinsam mit dem Patienten alle Möglichkeiten und beraten umfassend aus zahnärztlicher Perspektive“, erläutert Dr. Christian Rüter, Inhaber von DENTANET und Spezialist für Implantologie.

DENTANET Bad Rothenfelde · Exzellente Zahnheilkunde seit 1922
· www.dentanet.de

Arbeiten & Angehörige pflegen: (un)vereinbar?

Berufstätige Pflegepersonen kommen ohne Unterstützung schnell an ihre Grenzen

(DJD). Die Pflege von Angehörigen kostet nicht nur Geld und Kraft, sondern vor allem Zeit. Doch davon haben viele pflegende Personen viel zu wenig, denn zwei Drittel von ihnen sind berufstätig. „Die Wahrscheinlichkeit einer Pflegebedürftigkeit steigt ab circa Mitte 70 deutlich an“, erläutert Beatrix Müller-Schaube von der Pflegeberatung compass. „Dann arbeiten die Kinder der Betroffenen meist noch.“ Laut einer Umfrage des Zentrums für Qualität in der Pflege unterstützen insgesamt 13 Prozent der Erwerbstätigen zwischen 40 und 60 Jahren eine pflegebedürftige Person. Überwie-

gend sind das Frauen, die oft auch noch Kinder erziehen – und dann schnell an ihre Grenzen kommen.

Rechtzeitig Möglichkeiten ausloten

Damit die Kombination von Pflege und Beruf gelingt, rät die Fachfrau, sich früh mit dem Thema zu beschäftigen: „Zeichnet sich ein steigender Hilfebedarf ab, sollte man das Gespräch suchen, bevor es kritisch wird. Außerdem sollte man sich ein Bild von den vorhandenen Ressourcen verschaffen – Familie, Freunde, Nachbarn, Pflegedienste, Geld, Zeit. Wichtig ist, nicht alles selbst stemmen zu wollen und längerfristig zu den-



Die Pflege von Angehörigen erfordert oft viel Zeit - für Berufstätige meist eine knappe Ressource.
Foto: DJD/compass private pflegeberatung

„kurzfristige Arbeitsverhinderung“ hilfreich sein: Beschäftigte dürfen sich bis zu zehn Arbeitstage freinehmen, um alles zu organisieren. Dafür gibt es von der Pflegeversicherung in der Regel 90 Prozent des Nettolohns als Pflegeunterstützungsgeld. Eine längere Auszeit von bis zu sechs Monaten ermöglicht die Pflegezeit. Für diese gibt es die Möglichkeit ein zinsloses Darlehen in Anspruch zu nehmen. „Eine weitere Möglichkeit ist die Familienpflegezeit, bei der Pflegenden ihre Arbeitszeit zwei Jahre lang auf bis zu 15 Stunden reduzieren können“, so Müller-Schaube – unter www.pflegeberatung.de erfährt man mehr zu den Bedingungen. Nicht zuletzt können ein Pflegedienst oder eine ambulante Tagespflege die Belastung für berufstätige Pflegepersonen deutlich reduzieren.



B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

HomeCare & i.V.-Therapie

- Enterale Ernährung
- Kompressionsversorgung
- Stomaversorgung
- Wundversorgung
- Inkontinenz (ISK)
- Pflegehilfsmittel
- Parenterale Ernährung/Portversorgung
- Schmerztherapie

B. Braun Gesundheitsservice GmbH
Standort Hilter
Gewerbepark Ebbendorf 14
49176 Hilter a.T.W.
(0221) 572717-100
info.bgs@bbraun.com
www.bbraun.de/homecare

ken.“ Um die eigenen Optionen und auch die Angebote der Pflegeversicherung besser zu überblicken, empfiehlt Müller-Schaube, rechtzeitig Pflegeberatung in Anspruch zu nehmen. Unabhängige, kostenfreie Beratung für jedermann bietet etwa compass unter der Service-Nummer 0800-1018800 – auch in der Mittagspause, nach Feierabend und samstags. Dafür können auch online Termine vereinbart werden. Für privat Versicherte stellt das Unternehmen das gesamte gesetzliche Beratungsangebot. „Es kann sehr hilfreich sein, mit jemandem zu sprechen, der professionellen Weitblick hat und sich mit Anbietern vor Ort auskennt. Dann hat man mehr Wahlmöglichkeiten“, so die Expertin.

Unterstützung von der Pflegeversicherung

In einer plötzlich auftretenden Pflegesituation kann etwa die



Telefonische Pflegeberatung ist besonders unkompliziert und auch zeitlich sehr flexibel. Foto: DJD/compass private pflegeberatung

Leben im Alter

Das beste Alter ist jetzt.



(Anzeigen)

Gute Augen – gutes Leben

Seit mehr als 60 Jahren stet das Augenzentrum für erstklassige Augenchirurgie

Bad Rothenfelde - Für die meisten Menschen ist das Sehen die wichtigste körperliche Fähigkeit, denn wenn die Sehkraft beeinträchtigt ist, mindert dies mit zunehmendem Alter erheblich die Lebensqualität.

Augenerkrankungen treten häufig im fortgeschrittenen Alter auf. So sind in Deutschland beispielsweise etwa sieben Millionen Menschen von altersbedingter Makuladegeneration (AMD) betroffen. Des Weiteren

leiden etwa 2,4% aller Personen ab dem 40. Lebensjahr und bis zu 8% der über 75-jährigen an erhöhtem Augeninnendruck. Mit unserer jahrzehntelangen Erfahrung in der Augenheilkunde in zentraler Lage des beliebten Kurorts Bad Rothenfelde sorgen wir dafür, dass Ihre Sehkraft und somit Ihre Lebensqualität so lange wie möglich erhalten bleibt. Seit mehr als 60 Jahren stehen wir vom Augenzentrum Bad Rothenfelde für erstklassige Augenchirurgie,

neueste Technologien in Diagnose und Therapie sowie eine intensive, persönliche Beratung durch unsere erfahrenen Fachärzte. Somit zählen wir heute zu den größten augenärztlichen Versorgern in der Region. Lassen Sie sich beraten zu Themen wie: Grauer Star (Katarakt) oder Grüner Star (Glaukom), Glaskörper- oder Netzhautchirurgie (Makula) oder Behandlungen der Hornhaut. Wir sehen uns im Augenzentrum Bad Rothenfelde!

AUGENZENTRUM
Bad Rothenfelde

Am Kurpark 13-15
49214 Bad Rothenfelde

Telefon: 05424 - 649 - 0
augenzentrum-bad-rothenfelde.de

GUTE AUGEN - GUTES LEBEN

Standorte in Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen

Bad Essen	Bad Iburg
Bad Rothenfelde	Bielefeld
Georgsmarienhütte	Osnabrück
Halle	Oelde
Steinhagen	

Die Silberdisteln im Senioren-Erzählcafé

Keine Chance für Schockanrufer und Betrüger

Bad Rothenfelde - Der Einfallreichtum der Betrüger ist kaum zu überbieten. Schock- und Drohanrufe, Hilfsangebote, Gewinnversprechen sowie Verkaufsmaschen an Türen, und Telefon ziehen (bei) den Menschen das Geld vom Konto.



v. l.: Ursula Bludau, Marianne Neubert, Renate Berger und Leo Menkhaus. Foto: Die Silberdisteln

Eine weitere perfide Variante haben Betrüger in täuschend echten Polizeiuniformen an der Haus- oder Wohnungstür drauf. Über WhatsApp werden neue Kontakte angekündigt. Einen „Wisch“ weiter, und das Hindernis auf den Zugriff eigener Daten ist weg. Ausländische Vorwahlen sollten gar nicht angenommen werden. Die Anrufe enthalten Drohungen mit Abbuchungen für Gewinnspiele oder Dauerabonnemente. „Es trifft nicht nur Senioren, sondern auch Menschen mitten im (Berufs-)leben“ berichtet Hauptkommissar Martin Schmitz, Leiter vom Präventionsteam Polizei Osnabrück. Mit der VHS-Theatergruppe „Die Silberdisteln“ ist er in Stadt und Landkreis unterwegs und leistet Aufklärungsarbeit. So hat das

Team gern die der Einladung von Iris Behmerburg-Olbricht im Bad Rothenfelder Senioren-erzählcafé an diesem ersten Mittwoch im März angenommen. 61 Seniorinnen und Senioren sind „Zeugen“, wenn Ursula Bludau, Marianne Neubert und Renate Berger gemeinsam ihr Opfer Leo Menkhaus am Telefon nach Strich und Faden „abzocken“. Nach dieser oder einer ähnlichen Szene wird die Runde befragt, ob jemand schon mal von einer Betrugsmasche oder durch einen Schockanruf beunruhigt oder gar geschädigt wurde. Es hilft, andere zu warnen und zu sensibilisieren. Und es zeigt, dass niemand mit seiner Leichtgläubigkeit oder seinem Erschrecken allein ist. Der Erfahrungsaustausch

soll auch die Scham nehmen, denn diese Kriminellen schädigen jede Generation und arbeiten dabei in „Wellen von Ort zu Ort“, bestätigt der Hauptkommissar. Die Polizei gibt zusätzlich über alle Medienkanäle Warnungen für einer solchen Welle heraus und bei großen Banken und Sparkassen, wo große Geldbeträge abgehoben werden können, sind Plakate aufgehängt, die durch Fragen nochmal darauf hinweisen, dass der Anruf eine Betrugsmasche sein könnte. Weil ein solcher Infonachmittag nicht alle Varianten der Betrugereien durchspielen kann, werden Informationsbroschüren von der Polizei und der Opferhilfe „Weißer Ring“ verteilt. www.polizei-beratung.de

Selbstbestimmt wohnen und leben

(spp-o) - In den kommenden Jahren werden in Deutschland mehrere Millionen Menschen in den Ruhestand gehen. Und viele von ihnen suchen – nachdem die Kinder aus dem Haus sind – etwas „Kleineres“ zum Wohnen und wünschen sich zudem Unterstützung im Alltag. Deshalb gibt es immer mehr Wohnkonzepte, die speziell auf ältere Menschen abgestimmt sind. Doch wodurch zeichnen sich diese Senior-Living-Konzepte aus?

„Senior Living bedeutet nichts anderes als Wohnungen, die durchdacht und platzsparend

gestaltet sind und Silver Agern ein angenehmes aktives Leben ermöglichen sollen“, sagt Dr. Eike Muhr, Geschäftsführerin von THE FLAG, einem Familienunternehmen, das genau solche Apartments anbietet. Das Unternehmen ist derzeit mit THE FLAG Senior an sechs verschiedenen Standorten aktiv, mit insgesamt über 300 Wohneinheiten. Für Eike Muhr ist es immer bewegend zu sehen, wie Senioren einige Wochen nach dem Einzug meist richtig aufblühen würden. Dafür müsse das Gesamtkonzept stimmen. Dazu zählt eine zentrale Lage mit fußläufiger

Entfernung in die Stadt. Durch verschiedene Angebote, die von jahreszeitlichen Festen, Sitzgymnastik, Gedächtnistraining, Dämmerchoppen, Kinobesuchen bis hin zu Spaziergängen, Ausflügen und vielem mehr reichen, fühlen sich viele Senioren in der neuen Wohnung schnell zu Hause. Bewohner können auf Wunsch zusätzliche Serviceleistungen optional dazubuchen. Sie reichen von Lebensmittel- und Getränkeservice, Reinigungs- und Wäscheservice über Kosmetikanwendungen bis hin zur ambulanten Pflege und Betreuung.

Wir reinigen Ihre Fenster!

Für Sie 100% kostenlos*

*Abrechnung über Ihre Pflegekasse.

First Wisch

Glas- und Gebäudereiniger

Tel. 0179 60 30 90 3

Anerkennung nach Landesrecht
Offizieller Partner der Pflegekassen



Scannen Sie den QR-Code für weitere Informationen

Deutsches Rotes Kreuz

Fühlen Sie sich wohl...

Unser Seniorenheim bietet 57 Pflegeplätze inklusive eingestreuter Kurzzeitpflege. Wir legen besonderen Wert auf ein freundliches Miteinander, eine angenehme Atmosphäre auf allen drei Wohnbereichen und kochen täglich frisch und saisonal mit regionalen Produkten.



Unsere Leistungen:

- auf die individuellen Bedürfnisse angepasste Pflege
- therapeutische Maßnahmen
- häusliche Betreuung durch Haus- und Zahnärzte
- kulturelle Veranstaltungen
- regelmäßige Gruppenangebote
- empathische Einzelbetreuung
- Hausbesuche durch Friseur und Fußpflege
- Beratung bzgl. der gesundheitlichen Vorsorgeplanung

Sprechen Sie uns gerne an und überzeugen Sie sich selbst.

DRK Seniorenheim Dissen, Frau Törner
Kleine Heue 2-4, 49201 Dissen, Tel. 05421-71369-70
seniorenheim-dissen@drk-melle.de
www.drk-melle.de

Hallo Garten, der Frühling ist da!

Die größte Auswahl für Ihren Garten!



Wir beraten Sie gerne auf dem Weg zu Ihrem Traumgarten!

Im Eikrode 10 . 49565 Bramsche-Engter
05468-1584 . www.baumschule-igel.de

IGEL
Gartenkultur

Drumea's Service
Hausmeistertätigkeiten
Gartenpflege



Gebäudereinigung

Umzugshelfer



Handy Nummer
01795688693

drumea.vasile2017@gmail.com 49201 Dissen am Teutoburger Wald

Dissen unterwegs

Wanderung mit dem Heimatverein Dissen e. V.

Dissen - Wir laden zu einer Wanderung am **Sonntag, den 13. April 2025** ein. Geplant ist eine ca. 9 km lange Wanderstrecke im Vermolder Bruch.

Treffpunkt ist der Parkplatz Krümpel (Netto). Um 09:00 Uhr fahren wir in PKW-Fahrgemeinschaften zu unserem Ausgangspunkt. Bitte anmelden per E-Mail: mueller-dissen@t-online.de oder unter den bekannten Telefonnummern lt. Veranstaltungsprogramm.



ehemals
**Gartenservice
J. BÖHMANN**

GRÜNANLAGENPFLEGE

GARTENGESTALTUNG

PFLASTERPFLEGE

ÜBER UNS

Warum Grüner Daumen?

- ✓ Zuverlässiger Service für Unternehmen, Kommunen & Privatkunden
- ✓ Nachhaltige Pflege und moderne Technik
- ✓ Individuelle Lösungen für jede Grünanlage

Wir freuen uns, dass Sie mit uns in Verbindung treten möchten.

0172 257 44 31 | info@gruener-daumen-gala.de
Hagen a.T.W. | Bad Rothenfelde
Dissen a.T.W. | Hilter a.T.W. | Bad Iburg

WWW.GRUENER-DAUMEN-GALA.DE

Asiatische Hornisse

Gefahr für die heimischen Hautflügler?

Bad Rothenfelde - Schon seit einigen Monaten wird in Print und Digitalen Medien immer wieder über die asiatische Hornisse - der *Vespa velutina* - berichtet. Das diese Hornissen-Art Ihren Ursprung in Südostasien hat und über Umwege nach Europa gelangte ist mittlerweile ebenso bekannt wie die Tatsache das sie sich innerhalb kurzer Zeit von Süd nach Mitteleuropa ausbreiten konnte.

Mittlerweile wurden auch in unseren Regionen die ersten Exemplare gesichtet und gemeldet. Inwiefern die Asiatische Hornisse allerdings konkret eine Bedrohung für den Artenbestand unserer heimischen Insekten und für den Menschen bedeutet konnte bislang nur anhand von ersten Erfahrungen in Südeuropa geschlußfolgert werden. Das eine mangelhafte Informationslage Unruhe auslöst sollte somit wenig verwundern. Insbe-



Foto: Pixabay

sondere da diese neue Situation eine ganzen Wirtschaftsbereich beeinflusst: den der Imker!

Neue Herausforderungen: Nach dem bisherigen Erkenntnissen verbreitet sich die asiatischen Hornisse nicht nur weitaus schneller wie die einheimische Hornisse, Sie hat dadurch auch einen höheren Futterbedarf. Da bei Hornissen zu einem erheblichen Anteil auch Bienen auf dem Speiseplan stehen, ist es wenig verwunderlich, dass viele regio-

nale Imker die Verbreitung der *Vespa velutina* mit wachsendem Unbehagen entgegensehen.

Vielerorts werden unter den Imkern Möglichkeiten besprochen, welche konkrete Bedrohung diese neue invasive Hornissenart für die Bienenvölker darstellen und mit welchen Maßnahmen man die eigenen Bestände bei Bedarf bestmöglich schützen kann.

Teuto Imker, Mozartstr. 1, 49201 Dissen, www.teutoimker.de

Nachhaltige Hingucker für den Außenbereich

Gut für Umwelt und Gestaltung

txn. - Klimaschutz und nachhaltiger Umgang mit den Ressourcen der Erde gehören zu den Herausforderungen der Zukunft. Das bezieht sich auch auf die Produktion von Baustoffen.

Viele Hersteller haben auf die Anforderungen umfassend reagiert. So stellt beispielsweise Kann schon seit 2022 seine Pflastersteine, Außenplatten oder Mauerelemente zu 100 Prozent CO₂-neutral her.

Bei einigen Produkten geht der Hersteller sogar noch weiter.

So werden für das Gestaltungspflaster Vios in der RX40-Ausführung bis zu 40 Prozent Körnung aus recycelten Betonsteinresten bei der Fertigung verwendet. Die robusten Elemente sind deswegen mit dem Umweltzeichen „Der Blaue Engel“ ausgezeichnet. Das schmale Fugenbild und die fein gestrahlte Oberfläche aus Natursteinkörnung erlauben eine ruhige und anmutige Flächengestaltung.

Schöne Abgrenzungen lassen sich im Garten ebenfalls nachhaltig gestalten – zum Beispiel



txn. Das Mauer- und Böschungssystem Muro Renature besteht zu 30 Prozent aus einer Recyclingkörnung. Das ist gut für die Umwelt und wird zum nachhaltigen Hingucker im Außenbereich.

Foto: Kann/txn

mit dem neuen Mauer- und Böschungssystem Muro Renature. Die Elemente bestehen bis zu 30 Prozent aus einer Recyclingkörnung. Das ist gut für die Umwelt und sieht gleichzeitig stilvoll aus. Das wiederverwendete Material wurde bewusst in die Optik integriert und lockert diese dezent auf. Dank der gebrochenen Sichtseiten wird die Mauer zum echten Hingucker. Erhältlich ist das Vollelement in den Farbtönen Grau und Anthrazit.

Weitere Infos zu den nachhaltigen Produkten gibt es unter www.kann.de/klimalieblinge. Dort finden sich auch Informationen zum bald erhältlichen Pflasterstein Pro Klima, bei dessen Produktion sogar bis zu 65 Prozent an CO₂-Emissionen eingespart werden. Das ist durch den Verzicht von Zement im Kernbeton der Elemente möglich. Dieser wird durch zementfreie, mineralische Bindemittel wie Hüttensandmehl und Flugasche ersetzt.

Willkommen im

Garten

Praktischer Naturschutz an Bildungseinrichtungen

Nistkästen an die Kindergärten der Gemeinde Bad Laer übergeben

Bad Laer - An einem sonnigen Mittwoch im März wurden durch die Hegering-Leitung „Kleiner Berg“ zwanzig Nistkästen an die Kindergärten der Gemeinde Bad Laer übergeben.

Die Nistkästen wurden unter dem Förderschwerpunkt „Praktischer Naturschutz an Bildungseinrichtungen“ durch die Niedersächsische Bingo-Umweltstiftung gefördert. Die Vorhaben müssen zu einer konkreten, messbaren Verbesserung des ökologischen

Zustandes von Außenanlagen an Kindertagesstätten, Kindergärten, Schulen und Hochschulen unter Beteiligung von ehrenamtlichen Helfern beitragen. Dazu wurden die Bausätze für die Nistkästen von der Jägerschaft Osnabrück Land e. V. erworben und durch Mitglieder des Hegerings fertiggestellt und mit Einbauanleitung übergeben. Variante: „Halbhöhle“: Für Arten, die auf Brutnischen oder Spalten angewiesen sind, kann mit einer sogenannten „Halbhöhle“ geholfen werden. Hausrotschwanz,

Bachstelze, Grauschnäpper, Rotkehlchen und Zaunkönig freuen sich über diese komfortable Nisthilfe. Variante „Jäger Waschbärensicher“ Nistkästen für Vogelarten die in geschlossenen Nisthöhlen brüten. Flugloch Ø 32 mm: Kohlmeise, Kleiber, Trauerschnäpper, Halsbandschnäpper, Feldsperling. Die Jäger vom „kleinen Berg“ wünschen den Kindern viel Freude beim Beobachten der Singvögel, beim Brutgeschäft und das die Vögel in den Kindergärten heimisch werden.

Pflanzen optimal versorgen

Intelligente Gartenbewässerung spart Zeit und Wasser

txn. - Den Großteil des Jahres über brauchen Gartenpflanzen regelmäßige Pflege und Wasser, um gesund und üppig zu wachsen. Gegossen werden sollte idealerweise morgens – was viele Gartenbesitzer einfach nicht leisten können. Wer eine komfortable und gleich-

zeitig wassersparende Alternative sucht, um das kostbare Nass an Gemüsepflanzen oder blühfreudige Stauden zu bringen, sollte über eine automatische Tropfbewässerung nachdenken.

Diese Art der Bewässerung führt das Wasser tröpfchenweise dort-

hin, wo die Pflanzen es aufnehmen – direkt an die Wurzeln. „So werden die Pflanzen mit der Wassermenge versorgt, die sie benötigen – weder zu wenig noch zu viel. Das spart nicht nur kostbare Ressourcen, sondern trägt zu einem optimalen Pflanzenwachstum bei“, erklärt Susanne Huber von Gardena. Für Gemüsezeilen, Hecken, Sträucher und Hochbeet ist diese Bewässerungsart besonders schonend und effizient. Selbst Topfpflanzen auf Balkonen und Terrassen lassen sich dem Micro-Drip-System zielgenau und bedarfsorientiert mit Wasser versorgen.



txn-Foto: Gardena

Die schmalen Bewässerungsleitungen eignen sich für verschiedene Pflanzenarten und werden bei Bedarf einfach neu angeordnet oder beliebig erweitert. Im Idealfall arbeitet das System vollautomatisch – dank zeitlicher Bewässerungssteuerung und Sensoren zur Messung der Bodenfeuchte. In Verbindung mit einer Steuerung via App lässt sich der Bewässerungsplan sogar anhand der Wettervorhersage optimieren: Wenn ausreichend Regen vorhergesagt ist, wird die geplante Bewässerung automatisch ausgesetzt. Das spart Wasser und Gartenbesitzer können entspannt ihre Freizeit genießen.

 **Zaunteam**

Hausmesse

Sa, 12. April 2025
10 – 18 Uhr

- ▶ Zaunausstellung
- Blick hinter die Kulissen
- Zaunmontage-Demonstration
- Kaffee und Kuchen
- Malecke für die Kinder



Besuchen Sie uns

Zaunteam Osnabrücker-Land

Hager Feld 19 | 49191 Belm
Tel. 05406 6720916
osnabruecker-land@zaunteam.de

BON


20 % auf die Montage

Einlösbar an der Messe. Nicht kumulierbar.

- Markisen
- Terrassendächer
- Glas-Schiebewände
- Wintergartenbeschattung
- Senkrecht-, Seiten- & Fallarmmarkisen
- Rollläden & Raffstore
- Plissees
- Insektenschutz
- Montage & Service
- Reparaturen



Pferdestraße 47, 49084 Osnabrück
0541 - 500 5400

JETZT MIT CASHBACK BONUS



mehr auf www.heede.de



Besuchen Sie auch unseren Showroom

Nilsson
BAUFACHZENTRUM

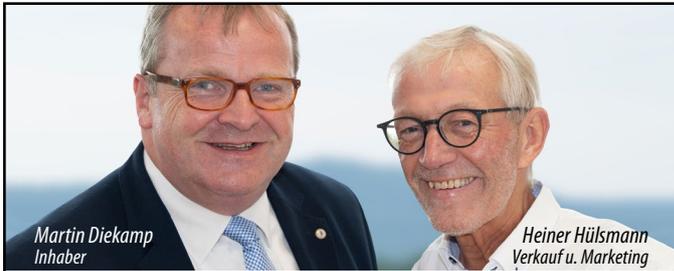
GENAU MEIN GARTEN

Erleben Sie alle Baustoffe für **Garten, Balkon und Terrasse** in unserer Ausstellung.



Wir beraten Sie gerne persönlich zu den Themen:

- Natursteinplatten
- Sichtschutz
- Betonpflaster
- Dachbegrünungen
- Pflasterklinker
- Terrassendielen
- Mauern
- Holz und Wasser im Garten

Martin Diekamp
InhaberHeiner Hülsmann
Verkauf u. Marketing

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?



Wir bieten Ihnen eine **kostenlose Bewertung** über unsere Homepage und eine ebenso **kostenlose persönliche Beratung vor Ort!**

Dipl. Sachverständiger (DIA)
Dipl. Immobilienwirt (VWA)
Zert. Verwalter nach § 26 a WEG

Sonnenhang 15
49214 Bad Rothenfelde

Tel. 054 24 - 21 30 55

info@diekamp-immobilien.de

www.diekamp-immobilien.de



Messe Bauen | Wohnen | Energie 2025

Die Sparkasse Osnabrück lädt in die OsnabrückHalle ein

(Anzeige)

Osnabrück - In guter jährlicher Tradition lädt die Sparkasse Osnabrück auch 2025 zur Immobilien- und Energiemesse „Bauen | Wohnen | Energie – nachhaltig leben in + um Osnabrück“ ein. Am **26. und 27. April** werden die Tore jeweils von 10 bis 17 Uhr geöffnet sein, der Eintritt ist frei.

Die Messe bietet allen Interessierten ein breites Angebot an Informationen und Ideen rund um die eigenen vier Wände. Besucherinnen und Besucher können sich bei den rund 70

Ausstellerinnen und Ausstellern zu folgenden Themen informieren: Immobilienkauf & -verkauf, energieeffizientes Bauen, Energieerzeugung und -effizienz, Photovoltaik, Sanierung von Bestandsgebäuden, schlüsselfertiges Bauen und vieles mehr.

Expertenvorträge, u.a. von bekanntem TV-Gesicht

Darüber hinaus bietet die Immobilien- und Energiemesse spannende Vorträge verschiedener Akteure. Besonders freut sich die Sparkasse darüber, dass sie mit dem Architekten und

Fernsehmoderator John Kosmalla ein bekanntes Gesicht aus den TV-Formaten „Zuhause im Glück“ und „Die Bauretter“ als Redner für die Veranstaltung gewinnen konnte. Und natürlich bereichern diverse besondere Attraktionen anlässlich des 200. Jubiläumjahres der Sparkasse Osnabrück zusätzlich das Event.

Weitere Details und Infos zu den genauen Vortragszeiten oder Ausstellerlisten lassen sich unter bauen-wohnen-energie-os.de einsehen.

Land fördert Erwerbung von Wohneigentum

-Familie in Versmold erhält bis zu 163.000 Euro als vergünstigtes Darlehen-



MESSE 2025

BAUEN | WOHNEN | ENERGIE

nachhaltig leben in + um Osnabrück



26.+ 27.04.2025

10–17 Uhr | OsnabrückHalle

Spannende Fachvorträge, rund 70 Ausstellende und live vor Ort:

John Kosmalla

bekannt aus: „Zuhause im Glück“ + „Die Bauretter“



In Kooperation mit:



Hier mehr erfahren!
bauen-wohnen-energie-os.de

EINTRITT
FREI

Versmol - Den Traum von den eigenen vier Wänden haben die meisten, die Umsetzung war allerdings schon immer mühsam. Wer jetzt erstmalig ein Haus oder eine Wohnung in Versmold zur Selbstnutzung bauen oder erwerben möchte, erhält deshalb Unterstützung vom Land NRW: Dank der sogenannten „Öffentlichen Mittel“ kann eine vierköpfige Familie in Versmold ein vergünstigtes Darlehen von bis zu 163.000 Euro erhalten, weiß LBS-Gebietsleiter Reinhard Mersmann.

Anspruch auf Öffentliche Mittel haben alle Haushalte in NRW, die noch kein Wohneigentum haben und bestimmte Einkommensgrenzen unterschreiten. Die günstigen Darlehen werden unabhängig vom Alter und Familienstand gewährt, es profitieren auch Alleinstehende, Kinderlose oder Haushalte mit erwachsenen Kindern. Der Zinssatz für die Darlehen ist für 30 Jahre festgeschrieben und liegt in der Einkommensgruppe A bei lediglich 0,5 Prozent plus einem Verwaltungskostenaufwand von weiteren 0,5 Prozent. Der Marktzins liegt derzeit dagegen bei rund 3,6 Prozent und steigt derzeit. Die günstigen Darlehen des Landes sollen Haushalte mit niedrigem und mittlerem Einkommen auf dem Weg ins Wohneigentum

entlasten. Darum gelten für die Vergabe Einkommensgrenzen. Werden diese um bis zu 40 Prozent überschritten, können die öffentlichen Mittel immer noch in Anspruch genommen werden, allerdings in geringerer Höhe und mit kürzerer Zinsbindung. Die Höhe der Förderung richtet sich nach lokalen Preisentwicklungen, wobei jede Gemeinde einer Kostenkategorie zwischen 1 (günstig) und 4 (teuer) zugeordnet wird. Für Versmold gilt die Kategorie 2. Entsprechend liegt die Grundförderung bei 115.000 Euro – bei Überschreitung der Einkommensgrenze A sind es 69.000 Euro. Dazu kommen bis zu 24.000 Euro je Kind oder schwerbehindertem Menschen sowie weitere Fördermöglichkeiten für eine barrierefreie Immobilie oder nachhaltige Baumaterialien. Besonders attraktiv ist der Tilgungsnachlass, denn 10 Prozent des Grunddarlehens müssen nicht zurückgezahlt werden.

Ein wichtiger Hinweis noch: „Bei aller Freude über die Fördermittel darf nicht vergessen werden, dass die Mittel vor Baubeginn oder Unterzeichnung eines Kaufvertrags beantragt werden müssen“, rät Reinhard Mersmann allen Interessierten. Auch ist zu beachten, dass die Förderzusage des Landes einige Zeit in Anspruch nehmen kann und grundsätzlich Eigenkapital für die Finanzierung vorhanden sein muss.



Sparkasse
Osnabrück



200
JAHRE
Gemeinsam
erfolgreich.



(Anzeige)

Energie smart steuern
mit mowitech GmbH

Glandorf - Energie wird teurer, Strom sparen wichtiger. Egal ob zu Hause oder im Unternehmen – wer seine Energie clever nutzt, spart bares Geld und schont die Umwelt.

Gerade bei selbst erzeugtem Strom, z. B. aus der Photovoltaik, kommt es auf die richtige Verteilung an: Wann wird ver-

braucht, wann gespeichert? Dafür braucht es mehr als nur gute Geräte – es braucht ein intelligentes System.

Genau hier kommt mowitech ins Spiel. Mit smarten Lösungen fürs Energie- und Lastmanagement holen wir das Beste aus Ihrer Energie heraus. Unsere Technik steuert automatisch, denkt mit und passt sich individuell

an Ihre Bedürfnisse an – für maximale Effizienz bei minimalem Aufwand.

So senken Sie Ihre Stromkosten, nutzen Ihre eigene Energie optimal – und tun ganz nebenbei auch noch etwas fürs Klima. mowitech GmbH – Ihre Energie. Unser System. Jetzt mehr erfahren: www.mowitech.de



mowitech GmbH Up de Heede 5 49219 Glandorf
Telefon 05426 7673033 anfrage@mowitech.de www.mowitech.de



Ihr Zuhause
macht das schon!
Energie intelligent lenken,
statt einfach verschenken!

**Frühling wird es auch fürs Haus**
Nach dem Winter braucht es besondere Pflege

Berlin (be.p) - Wie ist das Haus durch den Winter gekommen? Hat das Dach gelitten? Gibt es Risse im Mauerwerk? Sind die Fenster noch in Ordnung? Dach und Dachrinnen müssen gereinigt und auf Dichtheit geprüft werden. Ist es zu einem größeren Schaden gekommen, hilft ein Fachunternehmen, das die Arbeiten schnell und sicher ausführt.

Wer ein altes Haus bewohnt, kann die Reparaturen mit einer energetischen Sanierung verbinden. Bei Fassadensanierung und neuer Dacheindeckung bietet sich eine zusätzliche Wärmedämmung an. Vor einer großen Dachsanierung ist es wichtig, sich darüber zu informieren, ob es im Bundesland oder in der Kommune eine Solarpflicht gibt. Viele Maßnahmen werden staatlich ge-

fördert. Wie und unter welchen Bedingungen das möglich ist, liest man unter www.kfw.de. Unter der KfW-Service Nummer 0800 539 9013 ist eine persönliche Beratung möglich. Bei seiner Bausparkasse kann man nach einem Blankodarlehen bis zu 50.000 Euro ohne Grundbuchbelastung nachfragen. Mit einem vorhandenen Bausparvertrag können Hausbesitzer alles bezahlen, was der Verbesserung des Wohnkomforts dient. Das Bundesamt für Ausfuhr und Ausfuhrkontrolle vergibt sogar Zuschüsse, zum Beispiel für die Dämmung oder für neue Fenster. Die Antragsmodalitäten findet man unter www.bafa.de. Ein Hauptaugenmerk gilt in jedem Frühjahr der Heizung. Braucht die Pumpe zu viel Strom? Wird es Zeit für einen hydraulischen Abgleich? Jährlich müssen auch Fenster und Rollläden unter die Lupe genommen werden: Alle beweglichen Teile brauchen jetzt ein spezielles Öl oder Fett. Undichte Fenster lassen Wärme entweichen und müssen je nach Zustand abgedichtet oder ausgetauscht werden. Wichtig für alle Neu-Eigentümer: die Verjährungsfrist für Mängel an Neubauten endet nach fünf

Jahren. Es kann angesagt sein, die Immobilie vor Fristablauf von einem Sachverständigen begutachten zu lassen. Sachverständige in Wohnnähe findet man zum Beispiel beim Verband privater Bauherren unter www.vbp.de. Was jeder schließlich selber in die Hand nehmen kann, sind Reinigungsarbeiten. Alles auf einmal geht natürlich nicht - ein Pflegeplan wäre sinnvoll. (be.p)



Die Krokusse werden von selber frühlingsschön. Das Haus braucht unsere Aufmerksamkeit und Pflege. Foto: Agentur LMZ

(Anzeige)

(Co-)Finanzierungsweg**Kostenloser Fördermittel-Check für Unternehmen im Südkreis**

Landkreis Osnabrück - Förderprogramme sind für Unternehmen sowohl Anstoß für zahlreiche Aktivitäten, als auch ein attraktiver (Co-)Finanzierungsweg.

Die Förderlandschaft ist jedoch unübersichtlich. Um Licht in den „Fördermittel-Dschungel“ zu bringen, bietet die Wirtschaftsförderungsgesellschaft

des Landkreises Osnabrück, WIGOS, am **Donnerstag, 17. April 2025**, für Unternehmen aus dem Osnabrücker Land einen kostenfreien „Fördermittel-Check“ an.

In den absolut vertraulichen 45-minütigen Gesprächen werden in Zeitfenstern zwischen 13.30 und 18.30 Uhr anstehende Ideen, Investitionen und Vorhaben auf mögliche Förder-

ansätze gecheckt. Der WIGOS-UnternehmensService informiert dabei zu den wichtigsten Fördervoraussetzungen. Der Fördermittel-Check kann Auftakt zu einer weiterführenden Information zu bestimmten Programmen sein. Eine Anmeldung ist unter der Rufnummer 0541 501 2468 oder per E-Mail an frosch@wigos.de erforderlich.

**TOM BACKHAUS**MEISTERBETRIEB FÜR SANITÄR UND HEIZUNG
GEBÄUDEENERGIEBERATER (HWK)
HOLZHEIZUNGEisenbahnstr. 18a
49176 Hilter a.T.W.Tel. 0 54 24 / 396 15 30
www.backhaus-heizung.de

Jetzt kostenfrei informieren und anmelden!



Transformationsberatung Solar

Kostenfreie Einstiegsberatung zum Einsatz von

- Photovoltaik im Unternehmen
- Solarthermie im Unternehmen*

*Kostenfrei für Unternehmen im Landkreis Osnabrück, die die Nutzungskriterien erfüllen.
Foto: www.fotolia.de - Omika

Ein Angebot der Wirtschaftsförderung
des Landkreises Osnabrück.Infos & Anmeldung unter:
Telefon 0541 501 2468
www.wigos.de/solarimpuls

Zugang legen und Blutdruck messen: Alltag in der Pflege

Praktische Berufsorientierung an der OBS Bad Laer mit der Akademie des Klinikums Osnabrück

Bad Laer - Wie können Gesundheitseinrichtungen dem akuten Fachkräftemangel in Pflegeberufen wirksam begegnen? Die Akademie des Klinikums Osnabrück geht das ganz aktiv an: Sie besuchte jetzt den Profilkurs Gesundheit & Soziales der Geschwister-Scholl-Oberschule (OBS) in Bad Laer und gab einen sehr praxisorientierten Einblick in ihre Ausbildungsberufe.

Die Zusammenarbeit entstand auf Grundlage des Projektes „Finden und Binden“ des Kompetenzzentrums Gesundheitswirtschaft, kurz GewiNet, in Zusammenarbeit mit der MaßArbeit. Das Projekt „Finden und Binden - Nachwuchsförderung in der Pflege“ war von MaßArbeit und GewiNet gestartet worden, um jungen Menschen Berufsbilder in der Pflege näherzubringen und so einen Beitrag zur nachhaltigen Sicherung und Verbesserung der Fachkräftesituation in Stadt und Landkreis Osnabrück zu leisten.

Die OBS Bad Laer ist breit aufgestellt bei der Berufsorientierung, ein Schwerpunktbereich sind dabei Pflegeberufe. „Wir freuen uns deshalb sehr über das Engagement der Akademie des



Spannende Unterrichtseinheit an der OBS Bad Laer, bei der die Jugendlichen unter anderem an einem Probearm einen Zugang legen mussten (von links nach rechts vorn): Auszubildende (Klinikum Osnabrück), Schülerin (OBS Bad Laer), Stefanie Merschjann (Pflegeleitung der Akademie des Klinikums Osnabrück) und Mareike Himmelreich (Berufsorientierungsbeauftragte der OBS Bad Laer). Hintere Reihe: Susanne Steininger, Bereichsleiterin der MaßArbeit, Auszubildende (Klinikum Osnabrück), Stephanie Baalman (Schulleiterin der OBS Bad Laer), Margret Leyschulte (Pflegebereichsleiterin der Akademie des Klinikums Osnabrück) sowie Annika Schütte (Servicestelle Schule-Wirtschaft der MaßArbeit).

Foto: MaßArbeit / Uwe Lewandowski

Klinikums Osnabrück“, so Schulleiterin Stephanie Baalman. Durch die Medien werde oft ein verkürztes Bild des Alltags in diesen Berufsfeldern gezeichnet: Viel Arbeit und schlechte Bezahlung. „Umso wichtiger

sind die Einblicke in die Praxis, die zeigen, wie spannend dieser Alltag aussehen kann“, sagte Berufsorientierungsbeauftragte Mareike Himmelreich.

Zu Beginn der Unterrichtseinheit in der OBS stellten drei

Azubis des Klinikums Osnabrück zunächst die Ausbildungsberufe und das Klinikum selbst vor. Dann hatte die Akademie vier Arbeitsproben für die Ausbildung Pflegefachfrau / -mann mitgebracht, wie Stefanie Merschjann, Pflegeleitung der Akademie des Klinikums, erläuterte. Zunächst ging es darum, einen Zugang zu legen, also die Einführung einer Nadel in eine Vene für den direkten Zugang zum Blutkreislauf. Das konnten die Jugendlichen an einem Modellarm ausprobieren. Auch Patienten mit Schluckbeschwerden standen im Fokus: Wie macht man eine korrekte Mundreinigung? Was können die Patienten noch schlucken? Unter Anleitung reinigten sich die Schülerinnen und Schüler gegenseitig mit einem Stäbchen den Mund.

„Doch natürlich spielt auch die Desinfektion in einem Krankenhaus eine ganz wesentliche Rolle“, betonte Margret Leyschulte, Pflegebereichsleiterin Akademie des Klinikums. Wie desinfiziert sich eine Pflegekraft die Hände korrekt? Das probierten die Schülerinnen und Schüler gespannt aus und konnten dann direkt mit einem Gerät überprüfen, wie viele

Keime nach der Desinfektion noch an ihren Händen waren. Die vierte Arbeitsprobe drehte sich dann um das richtige Blutdruckmessen.

„Eine wirklich interessante Unterrichtseinheit, die viele Einblicke in den Alltag einer Pflegefachkraft ermöglichte“, zeigte sich MaßArbeit-Bereichsleiterin Susanne Steininger begeistert. „Wir sehen immer wieder, wie wichtig es ist, möglichst viel Praxis in die Berufsorientierung zu bringen, denn nur das führt zu wirklich fundierten Berufentscheidungen.“ Das ist auch die Erfahrung von Annika Schütte, die als Mitarbeiterin der Servicestelle Schule-Wirtschaft der MaßArbeit zahlreiche Kooperationen zwischen Schulen und Unternehmen betreut. „In Zeiten des akuten Fachkräftemangels ist es wichtig, den jungen Menschen eine realistische Grundlage für ihre Berufsentscheidung zu geben: Das reduziert auch Ausbildungsabbrüche ganz erheblich.“ Weitere Informationen zum Projekt und einer möglichen Umsetzung vor Ort finden sie unter folgendem Link: <https://www.ausbildungsregion-osnabrueck.de/bo-masnahme/schulbesuche-durchrollenvorbilder-der-pflege>

Holzbau Schade

Sucht!



Zimmermann/Dachdecker

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort

Zimmermann/ Dachdecker (m/w/d)



Interessiert? Dann bewirb dich!

Holzbau Schade Nordel 3 49176 Hilter

05424-213715 info@holzbau-schade.de

Die Stadt Georgsmarienhütte hat derzeit folgende Stelle zu besetzen:

Gärtner/in (d/m/w)

Vollzeit, unbefristet, bis EG 5 TVöD

Die vollständige Stellenausschreibung sowie weitere Stellen- und Ausbildungsangebote finden Sie hier:



oder auf www.georgsmarienhuette.de
unter Rathaus/Aktuelles/Stellenangebote

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

GEORGS
MARIEN
HUETTE





GENAU MEIN DING!

MIT ENERGIE. MIT TEAMGEIST. HIER VOR ORT.

WIR SUCHEN:

BILANZBUCHHALTER UND CONTROLLER

(M/W/D)

Jetzt bewerben und durchstarten!
Mehr Infos über den QR-Code oder auf
www.stadtwerke-versmold.de/karriere



Wir suchen männliche
Verstärkung in Vollzeit.
Du arbeitest gern im Team
packst mit an und unter-
stützt in allen Bereichen.
Bewerben Sie sich gerne
persönlich, auch für weitere
Auskünfte rufen Sie gerne an.
Geflügel Schulte GmbH
Telefon: 01714015282

Lieblingsberuf?!

Bei der Nr. 1
bist du die Nummer 1.

Leite selbstbestimmt deine eigene Beratungs-
stelle in Voll- oder Teilzeit oder nebenberuflich.

Deine Vorteile:

- Flexible Zeiteinteilung
- Freie Standortwahl
- Digitales Arbeiten
- Attraktives Vergütungsmodell
- Weiterbildung (Net-Akademie)
- Unterstützungsnetzwerk

Jetzt informieren
und bewerben!



Vereinigte
Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN



vlh-karriere.info



Am Wochenende noch nichts vor?

Du bist gerne
draußen und
unterwegs,
gut gelaunt
und magst
Menschen?

Dann werde doch einfach Verteiler für den
TEUTO EXPRESS *aktuell* und für Prospekte.

Dabei lernst du Menschen in deinem Gebiet kennen
und hast einen netten Nebenverdienst.

Für Aufgeweckte und

Frischlufthjunkies:

einfach mal hier melden:

✉ inside-go@gmx.de

☎ [0173-595 21 71](tel:0173-5952171)



Wir suchen zu sofort
Aushilfen für Küche,
Service und Putzstelle
Bitte melden unter Bismarck
Hütte Bad Rothenfelde
Zur Wilhelmshöhe 70
05424 2264140

Nette Mitarbeiter (m/w/d –
gerne Rentner) auf Minijob-
Basis oder Teilzeit für leichte
Fahrtätigkeiten gesucht.
Standort: Wellendorf.
Bei Interesse gerne melden
unter Tel. 05409-2089560.

Starte JETZT deine Karriere!

In der Hasselmann Gruppe

WIR STELLEN EIN

Zu unseren Anzeigen



Küchenhilfe & Mitarbeiter Reinigung Teilzeit

(m/w/d)



Auszubildende: Kaufmann im Gesundheitswesen (w/m/d)



Klinik im Kurpark
Hannoverschestr. 33
49214 Bad Rothenfelde
Ansprechpartnerin: Diana Hanneforth
hanneforth@klinikimkurpark.de
Tel.: 05424-66212



Blomberg Klinik
Remseder Str. 3 · 49196 Bad Laer

Ansprechpartnerin:
Andrea Guhe-Strothmann
Mail: pdl@blombergklinik.de
Tel.: 05424-294 299



Küchenhilfe (m/w/d)

Klinik im Kurpark
Hannoverschestr. 33
49214 Bad Rothenfelde
Ansprechpartner: Dirk Scheunemann
bewerbung@hasselmanngruppe.de

TEUTO EXPRESS
aktuell



Wir suchen **Verteiler!**

Für die Verteilung des **Teuto Express** und der Prospekte suchen wir verantwortungsbewusste und zuverlässige Jugendliche ab 13 Jahren oder Rentner...

Bewirb dich jetzt!

Einfach anrufen **05424 - 396 49 - 31** oder schreibe an verteilung@teutoexpress.de



PHYSIOTHERAPIE | **PODOLOGIE**
JULE PLATIEL

Fußpfleger (m/w/d) auf 556 € Basis gesucht
Ausbaufähig, freie Zeiteinteilung

Rothenfelder Straße 13 · 49176 Hilter-Wellendorf
Tel. 05409-4196 o. 1550 · Mobil 0160-95040208
E-Mail praxis@platiel.de · www.platiel.de



Herausforderung
und
Anerkennung.

Arbeiten für die Stadtwerke

Wir sind ein innovativer, kommunaler Energiedienstleister, der Georgsmarienhütte und Umgebung mit Strom, Gas, Fernwärme und Trinkwasser versorgt, für die Abwasserentsorgung verantwortlich ist sowie das Panoramabad betreibt. Leistungsfähige und kompetente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter machen den Erfolg unseres Unternehmens aus.

Eine zukunftssichere Stadt braucht ein zukunftssicheres Stromnetz!

Zum **nächstmöglichen** Zeitpunkt suchen wir für den Standort Malberger Mühle eine/n

Elektroniker/in für den Netzbetrieb (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Sie sind zuständig für den Bau und Betrieb des Nieder-, Mittelspannungs- und Straßenbeleuchtungsnetzes.
- Sie beheben selbstständig die eingehenden Störungsmeldungen in den genannten Bereichen mit geeigneten Maßnahmen, inkl. Dokumentation (NSP/MSP).
- Spartenübergreifende Begleitung von Baumaßnahmen in den Bereichen Strom, Gas und Wasser.
- Sie führen Arbeiten und Schalthandlungen im 1kV- und 10kV-Netz durch.
- Sie sind für die Installation von Stromzählern z.B. Abnahme von PV-Anlagen, Wandlermessungen und provisorischen Anschlüssen zuständig.
- Sie nehmen nach erfolgter Einarbeitung am geregelten Bereitschaftsdienst teil.

Ihr Profil:

- Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung in einem elektrotechnischen Beruf, z.B. Elektroniker für Betriebstechnik, Elektroinstallateur, Netzmonteur etc.
- Sie wenden sicher MS Office-Programme an.
- Sie haben Ihren Wohnsitz im oder in der Nähe des Versorgungsgebietes.
- Sie arbeiten zuverlässig und sorgfältig.
- Sie besitzen die Fahrerlaubnis der Klasse B, bevorzugt auch BE (Anhänger).

Wir bieten Ihnen:

Ein vielseitiges und interessantes Aufgabengebiet in einem zukunftsorientierten Unternehmen mit der Möglichkeit zum eigenverantwortlichen Handeln in einer angenehmen, teamorientierten Arbeitsatmosphäre. Neben einem sicheren Tarifvertrag und einer attraktiven Vergütung nach TV-V bieten wir Ihnen **Incentives**, wie **Mitarbeiter Rabatte** auf unsere Dienstleistungen, eine **betriebliche Krankenzusatzversicherung** und die Möglichkeit zur Nutzung des **JobRades** sowie **Hansefit** an. Zudem erhalten Sie ein attraktives Angebot über eine **betriebliche Altersversicherung**.

Bitte bewerben Sie sich über unsere Internetseite:

<https://www.sw-gmhuette.de/de/Karriere/Stellenausschreibungen/>

Stadtwerke Georgsmarienhütte GmbH
Malberger Straße 13
49124 Georgsmarienhütte
www.sw-gmhuette.de

Stadtwerke
Georgsmarienhütte



Im Jahre 1958 wurde der Tennisverein gegründet und bietet den Mitgliedern mit dem Tennissport und dem Basketball ein breitgefächertes Angebot aus Spaß, Bewegung, Wettbewerb und Geselligkeit an. Eingerahmt von der schönen Kuranlage und den Gradierwerken liegen unsere 6 Freiluftplätze im Herzen des Heilbades. Das eigene Clubhaus bildet ein Zuhause für Groß und Klein – für Jung und Alt.

Clubhauswirt*in gesucht

Der Tennisclub Bad Rothenfelde sucht ab der Sommersaison 2025 (ab 1.4.2025) eine(n) selbständige(n) Clubhauswirt*in für die Bewirtung seiner Mitglieder auf der Tennisanlage.

Ein längerfristiges Engagement ist möglich und ein Gewerbeschein erforderlich.
Kontakt und weitere Informationen: Frank Woermann Tel.: 05424 / 4472.

Freye

seit mehr als **125 Jahren** Qualität + Leistung

Planen & Beschriftungen vom Spezialisten!
Immer die richtige Entscheidung!

Du bist auf der Suche nach einer neuen Arbeit?
Dann bewirb dich jetzt bei uns als

Produktionsmitarbeiter

in der Herstellung und Montage von LKW-Planen uvm.

Was du mitbringen solltest:

- Teamfähigkeit
- Handwerkliche Fähigkeiten
- Schwindelfrei
- Körperliche Fitness
- PKW-Führerschein

Was wir dir bieten:

- ein familiäres Arbeitsumfeld
- abwechslungsreiche Arbeiten
- 30 Tage Urlaub pro Jahr
- Arbeitskleidung nach der Probezeit
- Sonderzahlungen wie Weihnachtsgeld
- Entsprechenden Lohn

Wir freuen uns schon jetzt auf deine Bewerbung und auf eine gute Zusammenarbeit.
Nähere Infos auf www.freye.net.

Bewerbungen an franz@freye.net oder per Post an die Franz Freye GmbH & Co. KG, Bielefelder Straße 34, 49196 Bad Laer

Junge Talente für Berufe im Feuerwehrfahrzeugbau begeistern



Freuten sich über die Kooperation: (v.li.): Aljoscha Matzigkeit, Lehrer IGS Dissen, Annika Schütte, Servicestelle Schule-Wirtschaft MaßArbeit, Andreas Lorek, Ausbilder Schlingman, MaßArbeit-Vorstand Lars Hellmers, Philipp Wollnik, Lehrer IGS Dissen, Jan Wendenburg, Geschäftsführer Schlingmann, Jan-Hendrik Lüne, Ausbilder Schlingmann, Annette Steck, Didaktische Leiterin IGS Dissen, Rebecca Conrad, Berufsorientierungsbeauftragte IGS Dissen.

Foto: Hermann Pentermann / MaßArbeit

Dissen - **Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis sind in vielen Ausbildungsberufen Voraussetzungen.**

Umso wichtiger ist es für junge Menschen, diese Fähigkeiten frühzeitig in der Praxis zu erproben und weiterzuentwickeln, um später erfolgreich im Beruf zu sein. Diese Chance bekommen jetzt Schülerinnen und Schüler der Hermann Freye Gesamtschule Dissen (IGS). Dank einer von der MaßArbeit initiierten Kooperation mit dem Unternehmen Schlingmann in Dissen können sie praktisch im Rahmen von Profilkursen Berufe im Feuerwehrfahrzeugbau kennen lernen. Die Kooperationsvereinbarung wurde jetzt von der IGS, dem Unternehmen Schlingmann und der MaßArbeit unterzeichnet. Schlingmann ist bereits das dritte Unternehmen, mit dem die Schule eine Kooperation geschlossen hat. Die Servicestelle Schule-Wirtschaft der MaßArbeit begleitet die Kooperationen. Das 1890 in Dissen gegründete familiengeführte Unternehmen hat eine lange Tradition im Bau von Feuerwehrfahrzeugen. Mit rund 290 Mitarbeitenden bietet das Unternehmen Ausbildungen zum bzw. zur Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker/-in, Fahrzeuglackierer/-in, technische Produktdesigner/in Maschinen- und Anlagenkonstruktion sowie Kauffrau/Kaufmann für Büromanagement an. Dass die Bandbreite der Ausbildungsmöglichkeiten so groß ist, freut Annette Steck, didaktische Leiterin der IGS Dissen, besonders: „Die Kooperation mit

Schlingmann ermöglicht es uns, den Schülerinnen und Schülern einen praxisnahen Zugang zu unterschiedlichen Berufsfeldern zu bieten und ihre beruflichen Interessen frühzeitig zu entdecken und zu fördern. Die praxisnahe Berufsorientierung an der IGS Dissen wird durch die Kooperation mit dem Unternehmen erweitert und passt damit optimal zu dem Konzept der integrierten Gesamtschule.“ Und auch das Unternehmen sieht in der neuen Kooperation die Chance, Nachwuchs zu gewinnen: „Die Zusammenarbeit mit der IGS Dissen bietet uns die Chance, junge Talente frühzeitig für technische und handwerkliche Berufe zu begeistern. Wir freuen uns auf die praxisorientierten Projekte, die uns nicht nur den Schülerinnen und Schülern, sondern auch unserem Unternehmen zugutekommen werden“, erklärt Jan Wendenburg, Geschäftsführer bei Schlingmann. Der praxisorientierte Ansatz überzeugt auch MaßArbeit-Vorstand Lars Hellmers: „Je besser und umfassender die jungen Menschen auf die Berufswelt vorbereitet werden und die Ausbildungsinhalte frühzeitig kennen lernen können, desto geringer ist später die Gefahr, dass Ausbildungen abgebrochen werden. Die Jugendlichen entscheiden sich deutlich bewusster für ihren Wunschberuf.“ Für die Schülerinnen und Schüler heißt es in dem Projekt: anfassend und ausprobieren. In den Profilkursen realisieren sie nicht nur ein handwerkliches Projekt, bei dem sie praktische Fähigkeiten für die Berufe im Fahrzeugbau entwickeln. Auf dem Projektplan steht auch

die Erarbeitung eines eigenen Logos aus Metall, bei der die Nachwuchskräfte durch Ekruth Werbetechnik aus Dissen unterstützt werden. Sie lernen darüber hinaus die wirtschaftlichen und praktischen Aspekte des Unternehmensalltags kennen, von der Kostenkalkulation bis zur praktischen Umsetzung. Der Projektplan sieht außerdem eine Betriebsbesichtigung bei Schlingmann und einen Elternabend vor: „Wir wissen aus Erfahrung, dass vor allem die Eltern eine wichtige Rolle bei der Berufswahl spielen und Einfluss auf die Entscheidung für einen bestimmten Ausbildungsbetrieb haben. Deshalb binden wir die Eltern von Anfang an in den Berufsorientierungsprozess ein“, betont Annika Schütte, Servicestelle Schule-Wirtschaft der MaßArbeit.

**STADTWERKE
VERSMOLD**

GENAU MEIN DING!
MIT ENERGIE. MIT TEAMGEIST. HIER VOR ORT.

**WIR SUCHEN:
MONTEUR**
FÜR DEN MESSSTELLENBETRIEB (M/W/D)

Jetzt bewerben und durchstarten!
Mehr Infos über den QR-Code oder auf
www.stadtwerke-versmold.de/karriere

**Am
Wochenende
noch nichts vor?**

Du bist gerne draußen unterwegs, gut gelant und magst Menschen?

**Dann werde doch einfach Verteiler für den
TEUTO EXPRESS und für Prospekte.**

Dabei lernst du Menschen in deinem Gebiet kennen und hast einen netten Nebenverdienst.

**Für Aufgeweckte und
Frischlufthjunkies:**

einfach mal hier melden:

✉ inside-go@gmx.de
☎ 0173-5952171

SCHLÜTER
GABELSTAPLER-VERTRIEB

Heben - Fördern

**Ausbildung zum
Land- und Baumaschinen-
Mechatroniker (m/w/d)**

Gabelstapler-Vertrieb Wolfgang Schlüter GmbH
Nordel 4 • 49176 Hilter • Telefon 0 54 24-23 31-0 • www.schlueter-gabelstapler.de

Der Kia EV3.

Erlebe das Außergewöhnliche.

mtl. leasen für

€ 259,-¹



Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Der Kia EV3: dein vollelektrischer Wegbereiter. Mit seiner herausragenden Reichweite bringt dich der Kompakt-SUV entspannt ans Ziel. Das einzigartige Design und die innovative Technologie machen den Kia EV3 zu deinem Statement für die Straße. Und mit 460 Liter Laderaumvolumen bietet er dir Platz für alles, was dir wichtig ist. Erlebe den Kia EV3 jetzt bei einer Probefahrt!

Kia EV3 58,3-kWh-Batterie, FWD, Air, 150 kW (204 PS), schon für € 259,- monatlich:

Fahrzeugpreis	€ 35.990,-	Gesamtlauflistung	20.000 km
Einmalige Leasingsonderzahlung	€ 0,-	48 mtl. Raten à	€ 259,-
Laufzeit in Monaten	48	Gesamtbetrag	€ 12.604,55

Kia EV3 58,3-kWh-Batterie, FWD, Air (Strom/Reduktionsgetriebe); 150 kW (204 PS): Stromverbrauch kombiniert 14,9 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert 0 g/km; CO₂-Klasse A.

Reichweite bis zu 436 km.²

Autohaus SCHLATTMANN GmbH & Co.

Buersche Straße 16 | 49324 Melle | Tel.: 05422 / 94100
www.kia-schlattmann-melle.de

¹ Ein unverbindliches Leasingbeispiel für Privatkunden der KIA Leasing, ein Service der Allane SE, Dr.-Carl-von-Linde-Str. 2, 82049 Pullach. Bonität vorausgesetzt. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Zuzüglich individueller Überführungskosten in Höhe von 1.298,- EUR. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 31.03.2025.

² Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.

Wohnung gesucht in / um Bad Rothenfelde (gerne auch ländlich) von rüstigem Rentner, ruhig und sauber, NR. Auf Wunsch biete ich Hilfe verschiedener Art.
0162 60 11 270

KUHLENBECK
AUTOLACKIEREREI GBR

PROFESSIONELLES SCHADENMANAGEMENT

Wir sind Ihr kompetenter Partner bei Versicherungsschäden:

- Kostenvoranschlag
- Terminabsprachen zur Reparatur
- Hol- und Bringservice für das Fahrzeug
- Leihwagenbereitstellung/Reservierung
- Rahmen-Richtarbeiten
- Elektronische Diagnose und Vermessung
- Ausbeulen (Hagel- und Parkdellen)
- Teil- oder Ganzlackierung
- Kleinschadenreparatur

Gewerbepark 5
49214 Bad Rothenfelde
Tel 0 54 24-293 888
Fax: 0 54 24-293 890
info@kuhlenbeck-lackiererei.de
www.kuhlenbeck-lackiererei.de

TEUTO EXPRESS
aktuell

Dieser Ausgabe liegen (unter Umständen auch nur in Teilaufgaben) Prospekte der folgenden Unternehmen bei:

Bad Apotheke
Bad Rothenfelde

Bahnhof-Apotheke
Vermold

Kur Apotheke
Bad Laer

Sanicare
Bad Laer

Kemner
Vermold

Intersport Evelyn
Bad Rothenfelde

Wellendorf
Dissen

TuS Schwimmabteilung

Erfolgreiche Kreismeisterschaften für Bad Rothenfelde

Bad Rothenfelde - Am 1. März 2025 nahm die Schwimmabteilung des TuS Bad Rothenfelde erfolgreich an den Kreismeisterschaften in Quakenbrück teil. Aufgrund krankheitsbedingter Ausfälle, konnten nur noch 7 Schwimmer /-innen um neue persönliche Bestzeiten und Medaillen mitkämpfen.

3-fache Kreisjahrgangsmeisterin wurde Lara Eickmeyer (Jg. 2007) über 200 m Lagen, 100 m Schmetterling und 100 m Lagen. In zwei weiteren Wettkämpfen über 100 m Rücken und 100 m Freistil belegte sie die Plätze 2 und 3. Zwei Kreisjahrgangstitel errang Maja Micheel (Jg. 2014) über 50 m Schmetterling und 100 m Lagen. Zwei 2. Plätze über 50 m Freistil und 200 m Brust, einen 3. Platz über 100 m Freistil und zwei 4. Plätze über 50 m und 100 m Brust rundeten das gute Ergebnis ab. Kreisjahrgangsmeister wurde über 100 m Freistil in neuer persönlicher Bestzeit Justus Domann (Jg. 2015). In einem weiteren Wettkampf über 50 m Freistil be-



Foto: Privat

legte er Platz 2 und verfehlte hier den ersten Platz nur knapp. Seine Schwester Emma Domann (Jg. 2016) errang über 100 m und 50 m Freistil ebenfalls in neuer pers. Bestzeit jeweils den 2. Platz. Sie ging das erste Mal über die 100 m Strecke an den Start. Luis Arslanov (Jg. 2014) schwamm über 50 m Freistil in

neuer pers. Bestzeit auf den 2. Platz und erhielt hierfür seine erste Medaille. Theodor Käuper (Jg. 2014) wurde über 50 m Freistil und 50 m Brust jeweils Vierter. Emily Baumann (Jg. 2014) belegte über 50 m Brust und 50 m Freistil in neuer persönlicher Bestzeit jeweils den 7. Platz. 🏆

Bahnhofs-Sauberkeit, Pünktlichkeit & Streckenausbau

Haller-Willem-Paten sprachen mit VLO-Prokurist Jürgen Werner

Osnabrück - Zigarettenkippen auf dem Bahnsteig! Uhr tickt falsch! Verblasster Aushang! Solche Infos leiten die Paten der Bahnhöfe zwischen Dissen und Sutthausen an die Verkehrsgesellschaft Landkreis Osnabrück (VLO) weiter. Die hat zwar ein Unternehmen beauftragt, das wöchentlich für Sauberkeit an der Haller-Willem-Strecke sorgt, freut sich aber über die Hinweise der Paten.

Bei einem Treffen berichtete Ernst Haase für Dissen, die Ordnung müsse zwischen Deutsche Bahn (DB), VLO, Fleischfabrik und Stadt abgesprochen werden. Letztere sei schnell behilflich, wenn nicht abgeholte Räder beseitigt werden müssten. Die VLO kümmere sich um die Grünfläche am Kunstobjekt, für die eigentlich die DB zuständig sei. Bessere Beleuchtung am Bahnhof Hilter wünscht sich die sehbehinderte Britta Bölter. Vom benachbarten Grundstück komme es zu Überwuchs in den Bereich der Zuwegung. Es werde angestrebt, dass die fehlende Haller-Willem-Stele ergänzt werde, sagte Werner für die VLO zu. Nach anfänglichen Lärm-Beschwerden habe sich die Situation am Bahnhof Wellendorf beruhigt, berichtete Werner. Das Umfeld ehemaligen Bahnhofsge-



Jürgen Werner (3.v.l.) sprach mit Bahnhofspaten über Aktuelles zum Haller Willem. Foto: Privat

bäudes habe vom neuen Besitzer ein gutes Aussehen erhalten. Der Begegnungsbahnhof werde in diesem Jahr mit neuen Weichen ausgestattet. Im Bereich Hankenberge werde bei den jährlichen Freischnitt- und -fällarbeiten dafür gesorgt, dass keine Bäume auf die Gleise fallen. In Kloster Oesede würden für die Erhöhung von Tempo 80 auf 100 die Bahnübergänge Königstraße und Waldbühne mit Lichtzeichen und Halbschranken versehen, berichtete Werner. Das gleiche gelte für die Übergänge Knochenhof und Düteolk in Osnabrück. Er hoffe, das notwendigen Planfeststellungsverfahren bis Ende 2026 abschließen zu können. Die Kosten übernehme zu 2/3 das Land, 1/3 die VLO. Die baulich notwendigen Maßnahmen zur Realisierung des Halbstundentaktes könnten bei guter Kooperation aller Beteiligten bis Ende 2029 gelingen.

Angesprochen wurde auch die Häufung von Schienenersatzverkehr infolge Bauarbeiten an der Bahnstrecke. Werner erklärte, Absprachen mit der Deutschen Bahn seien nach deren Umstrukturierung schwieriger geworden, aber es werde weiter die Bündelung von Arbeiten auf gemeinsame Termine versucht. Keine Aussicht räumte Werner der Absicht der Stadt Georgsmarienhütte ein, im Bereich Breenbach einen zeitlich begrenzten Übergang über die Bahnstrecke für den Abtransport von Bodenaushub zu schaffen. „Das ist Geldverschwendung und bindet Planungskapazitäten, die wir dringend für die Vorbereitung des Halbstundentaktes brauchen“, so der VLO-Prokurist. Der Oeseder Bahnhofs-pate Peter Schmechel bekam von Fahrgästen zu hören: mit Stele schöne Bahnsteig-Gestaltung, mehr

Münzen, auch DM, Orden, Numisbriefe, Briefmarken, Urkunden, Fotos usw. alles vom 1. und 2. WK. ges.
Tel. 05424/38079

THERMOMIX DEFEKT?

TM31 | TM5 | TM6

REPARATUR JETZT BEI:

THERMOMIX SERVICE HALLE A. LÜDEKE 0160-19 12 235
SCHNELL, GÜNSTIG & PROFESSIONELL
WWW.TM SERVICE HALLE.DE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel. 03944 - 36160
www.wm-aw.de (Fa.)

Autohaus Pohlmann
www.Pohlmann-Gruppe.de

Verkauf und Reparatur aller Marken!

Autovermietung Kleinbus / Umzugstransporter

Alle Marken. Alle Modelle.

Tel. 05423-4014
Im Industriegebiet 2 - 33775 Vermold
www.pohlmann-gruppe.de

Pünktlichkeit, ungenaue Echtzeit-anzeige, Raucherzone schaffen und Sauberhaltung des Radabstellbereiches verbessern. Auf Letzteres soll die dafür zuständige Stadt Georgsmarienhütte angesprochen werden. Wünschenswert sei, dass die Stadt endlich einem gastronomischen Angebot im ehemaligen Bahnhofsgebäude Grünes Licht gebe. Dem Bahnhof Sutthausen attestierte Hartmut Grunwald einen guten Pflegezustand. „Zigarettenstummel sind nach ein paar Tagen weg“, so der Pate. Graffiti an einem Pfeiler des Unterstandes am Bahnsteig verschwinde langsam. Werner empfahl, vorbeugend Profis wie den „Lackaffen“ Flächen anzubieten, die dann von der Szene respektiert würden. Mit einem Pott Farbe solle noch das Aussehen der Sitzbänke verbessert werden. Seitens der VLO stehe vom 04.-14. Juli wieder ein Schotter-Stopfgang an. Turnusmäßig werde die Strecke im Frühjahr und Herbst gegen Verkrautung gespritzt. Die Landeseisenbahnbehörde, die alle zwei Jahre kontrolliere, nächstmalig im Juni, habe der VLO für die Instandhaltung der Strecke seit 20 Jahren immer die Prädikate „gut“ bis „sehr gut“ ausgestellt. 🏆

SKODA



Jetzt ab 129,- €¹ mtl.
mit Neukundenbonus²



Feiern Sie 130 Jahre Škoda mit STARKE

Profitieren Sie von unserem exklusiven Jubiläumsangebot und sichern Sie sich den Škoda Fabia für nur 129,- €¹ monatlich im Privatleasing für Neukunden². Ein perfekter Einstieg für alle, die Škoda entdecken möchten. Erleben Sie modernes Design, clevere Technologien und das typische Škoda Feeling – jetzt zu besonders attraktiven Konditionen.

Škoda Fabia Essence 1.0 MPI 59 kW (80 PS)

Sonderzahlung: 1.060,- €
Laufleistung/Jahr: 10.000 km

Vertragslaufzeit:
48 monatliche Leasingraten á

48 Monate
129,- €¹

Kraftstoffverbrauch kombiniert: 5,1 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 116 g/km; CO₂-Klasse: D (WLTP).

¹ Ein Angebot der Škoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhornstraße 57, 38112 Braunschweig. Bonität vorausgesetzt. Zzgl. Zulassungskosten, inkl. MwSt. und Überführungskosten. Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Gültig bis zum 15.06.2025.

² In der dargestellten Rate sind 1.000,- € Inzahlungnahme-Prämie enthalten. Gilt nicht für Audi, Volkswagen, Volkswagen Nutzfahrzeuge, Škoda, SEAT, CUPRA. Das Altfahrzeug muss zum Zeitpunkt des Kaufvertrags mind. 6 Monate auf den Neufahrzeugkäufer zugelassen sein. Pro nachgewiesenem Altfahrzeug kann nur ein Škoda-Neufahrzeug prämiert werden. Weitere Informationen erhalten Sie bei unserem Verkaufsteam.

Škoda Zentrum Osnabrück
DHT Automobile GmbH
Franz-Lenz-Straße 11
49084 Osnabrück
0541 600177-0
info.dht@starke-gruppe.de

DHT Automobile GmbH
Niedersachsenstraße 10
49124 Georgsmarienhütte
05401 8625-25
info.dht@starke-gruppe.de
www.starke-autos.de

STARKE
AUTOMOBILGRUPPE
Mobilität seit 1890

